OFFICE DE TOURISME

CÔTE DE GRANIT ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL

BRETAGNE

LE GUIDE DES LOISIRS

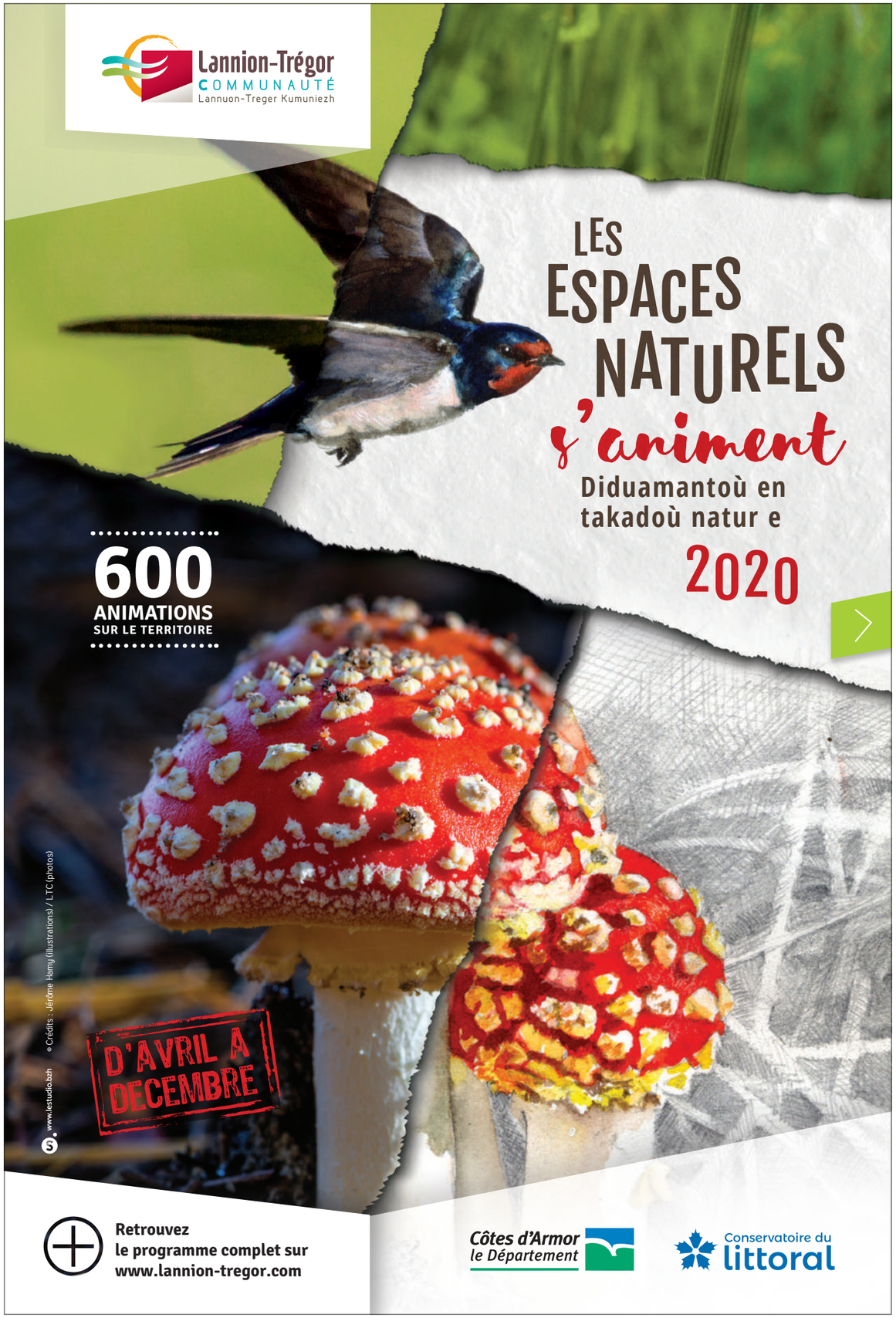
BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE 2020

LEVRIG AN DUDIOÙ - BREIZH AOD AR VEIN RUZ

Lannion-Trégor COMMUNAUTÉ Lannuon-Treger Kumuniezh

QUALITÉ TOURISME

www.bretagne-cotedegranitrose.com



SOMMAIRE

Table of content / Zusammenfassung

Edito

Une escapade, un long week-end, des vacances en famille ou entre amis avec un leitmotiv : découvrir la Bretagne, notre *Bretagne - Côte de Granit Rose*... alors bienvenue !

Notre Office de Tourisme communautaire vise à promouvoir les 56 communes du territoire. Des communes du littoral et des communes à l'intérieur des terres.

Nous avons à cœur de vous faire découvrir notre Trégor, riche de culture de patrimoine, balades et chemins côtiers, plages et villes de caractère.

N'hésitez pas à vous rendre en Bureau d'Information Touristique, nos conseillers (ères) en séjour sont à votre écoute et sauront vous conseiller.

Bon séjour et bonne visite !

Laurence Hébert,
Directrice de l'Office
de Tourisme Bretagne
Côte de Granit Rose

P.4
COMMENT VENIR ?
How to get there / Wie finden Sie her

P.6
INFORMATIONS PRATIQUES
Pratical information / Nützliche Infos

P.8
BILLETTERIE & VISITES
Ticket office and tours / Fahrkartenschalter und Führungen

P.10
LA CULTURE BRETONNE
Breton culture / bretonische Kultur / Sevenadur Breizh

P.12
Patrimoine
Cultural heritage / Kulturerbe
Glad

P.38
Loisirs nature
Leisure and nature - Freizeit und Natur
Dudioù ha natur

P.64
Nautisme
Water activities - Wasseraktivitäten
Bageal

P.72
Détente
Leisure and relaxation - Freizeit und Entspannung
Distennañ

P.92
Bonnes adresses
Useful addresses - Nützliche Adressen
Chomlec'hioù talvoudus

Tarifs indicatifs, non contractuels et susceptibles d'évoluer. Les informations communiquées dans ce guide 2020 ont été collectées à l'automne 2019 et relèvent de la responsabilité des annonceurs.

Responsable de publication / Publication manager : Paul Droniou,
Président de l'Office de tourisme communautaire de Lannion Trégor Communauté

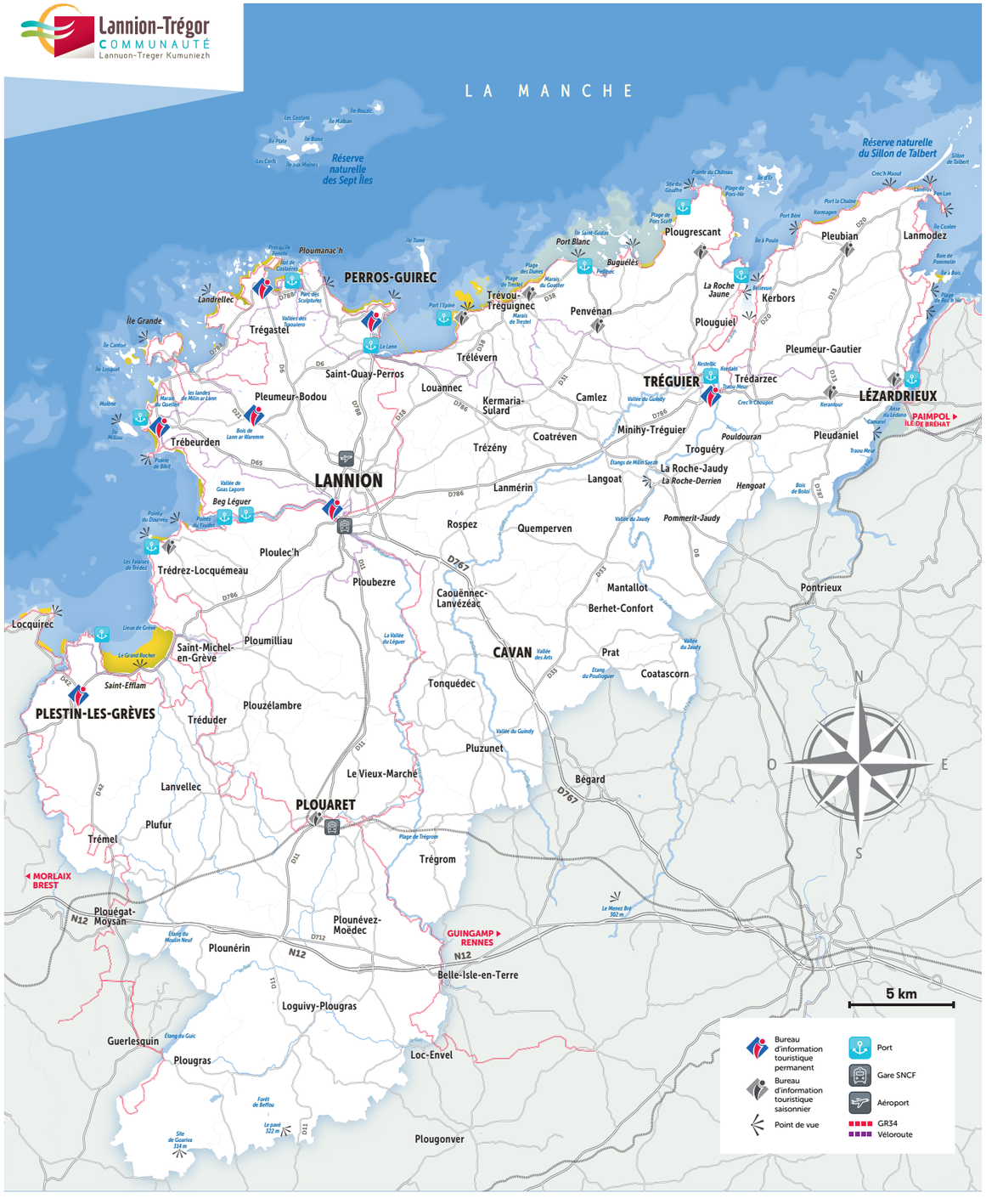
Création graphique / Graphic design and illustrations : Tactiques Communicatives - 02/2020

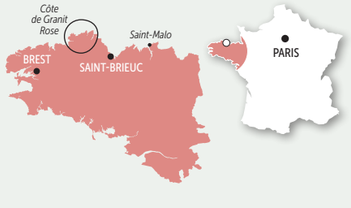
Impression / Printing : Imprimerie Vincent - 35 000 exemplaires

Remerciements / Acknowledgements : Merci à toutes celles et tous ceux qui contribuent au dynamisme et au développement de notre territoire. *Thank you to all of you who have played a part in boosting and developing tourism in our region and who are committed.*

Crédits photos / Photo credits : CRTB, A. Lamoureux, B. Begne, Y. Le Gal, E. Berthier, L'Œil de Paco, G. Konan, Hermaion, Ponant Surf & Studio, TI AR VRO, T. Poriel, Niclo Films, E. Hamon, Déclic'Armor : G. Cloatre, R. Gaudier, M.Maheo, F. Turban, D. Flury, M. Mar, S. Jouon, M. Thiberville, M. Mahéo, T. Jeandot, B. Begne, Y. Josselin, H. Ronné, G. Larbi, A. Tual, Y. Derennes, Diaphane, MH. Buisset, B. Torrubia, Presko22, E. Berthier, Lannion-Trégor Communauté, N. Gouazou, Y. Beolet, Mairie de Trévou-Tréguignec, C. Bossard, G. Leroi, B. Lamer, S. Cohen, R. Beausoleil, C. Marcheux, Y. Caradec, YS Paris, B.Louedin et D. de Serres, Raphodon, O. Letourneux, Spendeau, Lesanglier22, A. Kozel, P. Giraud, S. Dabernat,P. Villeger, P. Le Coz, Unsplash : A. Sharma, A. Yalcinkaya, A. Lomas, A.Delanoix, D. Nesic, E. Ahmed, F. Mooneeram, F-J. Navarro-Hernandez, H. Phelps, J. Yap, J. Graj, K. Sockalingum, M. Michele, M. De Paola, S. Rae, T. Heftiba.

Numéro d'immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours : IM022100016





Exemples de temps de parcours

Examples of route durations / Fahrzeitbeispiele

- Lannion - Trégastel : 20 min
- Lannion - Lézardrieux : 30 min
- Lannion - Plouaret : 20 min
- Lannion - Plestin : 20 min

Une carte détaillée de la destination est disponible dans les bureaux d'information touristique ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

A detailed map of the Destination is available in the Tourist Offices or on www.bretagne-cotedegranitrose.com
Eine detaillierte Karte der Feriendestination ist in den Fremdenverkehrsbüros erhältlich oder auf der Webseite www.bretagne-cotedegranitrose.com

COMMENT VENIR ?

How to get there? / Wie finden Sie her?

En voiture

By car / Anreise mit dem Auto

Voie express RN12, 2×2 voies gratuite entre Rennes et Brest, route de communication majeure de Bretagne Nord. La destination est ensuite traversée d'est en ouest par la D786, qui relie Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion et Plestin-les-Grèves.

- 5h de Paris
- 3h de Nantes
- 1h45 de Rennes
- 1h15 de Brest,
- 45 minutes de Saint-Brieuc

The RN12 dual carriage way, the main road that commutes along northern Brittany between Rennes and Brest, is free. You can then travel from the East to the West of our Destination along the D786 that links Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion and Plestin-les-Grèves.

- 5 hours from Paris • 3 hours from Nantes • 1h45 from Rennes
- 1h15 from Brest • 45 minutes from Saint-Brieuc

Kostenfreie, zweimal zweispurige Nationalstraße RN12 zwischen Rennes und Brest, Hauptverbindung im Norden der Bretagne. Die Landstraße D786 verbindet Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion und Plestin-les-Grèves.

- 5 Stunden von Paris • 3 Stunden von Nantes
- 1 Stunde 45 Minuten von Rennes • 1 Stunde 15 Minuten von Brest
- 45 Minuten von Saint-Brieuc

En train

By train / Mit dem Zug

À 3h de Paris avec la Ligne à Grande Vitesse Bretagne - Pays de la Loire

- Gare TER - TGV de Plouaret-Trégor
- Gare multimodale de Lannion
- Gare de Paimpol
- Liaisons bus intercommunales Tibus et TILT

Infos : agence de voyages ou SNCF 3635 - www.oui.sncf

3 hours from Paris with the Ligne à Grande Vitesse Bretagne - Pays de Loire

- Plouaret Trégor TER – TGV Station
- Lannion Multimodal Station
- Paimpol Station
- Intercommunal Bus companies Tibus and Tilt

Further information : travel agency or SNCF 3635 - www.oui.sncf.com

Mit dem französischen Hochgeschwindigkeitszug « TGV Atlantique » 3 Stunden von Paris

- Bahnhof TER-TGV Plouaret-Trégor
- Multimodaler Bahnhof Lannion
- Bahnhof Paimpol
- Interkommunale Busverbindungen : Tibus und TILT

Weitere Informationen : Auf dem Reisebüro oder bei SNCF 3635 – www.oui.sncf.com

En avion

By plane / Mit dem Flugzeug

Aéroport de Brest : vols réguliers de Roissy, Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genève, Londres …

Infos : +33 (0)2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Aéroport de Lannion ouvert aux vols privés

Infos : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

Brest airport: scheduled flights from Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Geneva, London...

Further information : +33 (0)2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Lannion airport - private flights
Further information : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

Brest Flughafen: Geplant Flugreisen von Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genf, London ...

Weitere Informationen: +33 (0) 2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Lannion Flughafen - Privatflugreisen. Weitere Informationen : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

En vélo

By bike / Mit dem Fahrrad

Location de vélos, hébergements adaptés, transports, voici quelques services pour faciliter la vie des cyclistes sur la destination :

Accueil vélo

Découvrez les services labellisés accueil vélo (hébergements, loueurs, office de tourisme…) à moins de 5 km de l'itinéraire Tour de Manche ou de la Vélomaritime comme le transfert de bagages ou l'abri à vélos sécurisé.

La Vélomaritime : le Tour de Manche

Itinéraire franco-britannique de 1 200 km comprenant la section Plestin Les Grèves - Paimpol (EV4)
Infos : www.lavelomaritime.fr

Louer un vélo à assistance électrique Vélek'Tro

Points de location sur tout le territoire et notamment dans nos bureaux d'information touristique, proches gare de Lannion, capitaineries.
Infos en page 31 et sur : www.bretagne-cotedegranitrose.com/mon-sejour/se-deplacer/velek-tro-le-velo-facile.html

Train et vélo

Retrouvez toutes les informations pour voyager en train avec son vélo sur : www.velo.sncf.com

Bus et vélo

Ligne 30 Lannion-Morlaix-Lannion équipée de racks en été.

Bateau et vélo

La Brittany Ferries vous permet de traverser la Manche de Plymouth à Roscoff. Puis possibilité de rejoindre la destination en suivant l'EV4. La Vélomaritime.
Infos : www.brittany-ferries.fr

En bateau

By boat / Mit dem Schiff

Une vingtaine de ports ou mouillages égrènent la côte pour accueillir les plaisanciers. Infos : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/les-ports.html

Roughly two dozen ports and anchorages are spread out along the coast, open to all yachtsmen. For more info visit: www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/les-ports.html

Entlang der Küste stehen den Bootsfahrern ca. 20 Häfen mit Ankerplätzen zur Verfügung. Informationen : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/lesports.html

En Bus

By bus / Mit dem Bus

Réseau Tibus

Transports inter-urbains
Infos : 0 810 22 22 22 - www.tibus.fr

Réseau Tilt

Service de billetterie dans nos Offices de Tourisme. Lignes régulières sur la destination et services à la demande. Infos : 02 96 05 55 55 - www.lannion-tregor.com/fr/deplacements/le-reseau-tilt.html

Mobili-Tilt

Vous trouverez dans ce guide des hébergements accessibles aux personnes ayant des difficultés de mobilité (pictogramme fauteuil roulant), voire labellisés Tourisme et Handicap.
Afin de faciliter vos déplacements durant votre séjour, Lannion Trégor Communauté met à votre disposition le service Mobili-Tilt (dédié aux personnes à mobilité réduite et aux personnes de plus de 80 ans) : un véhicule adapté vous permettra d'effectuer vos trajets. Sur réservation uniquement au 02 96 05 55 55

www.bretagne-cotedegranitrose.com
contact@bretagne-cotedegranitrose.com
2 quai d'Aiguillon 22300 LANNION
02 96 05 60 70

INFORMATIONS PRATIQUES

Paratical informations / Nützliche Infos

Les bureaux d'information touristique de la destination

BUREAU DE LANNION

2 quai d'Aiguillon
22300 Lannion
Tél. +33 (0)2 96 05 60 70

Toute l'année : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.
Juillet et août : du lundi au samedi de 9h à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h (en saison).

All year round: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. In July and August: Monday to Saturday from 9.00 am to 6.30 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm.

Ganzjährig: von Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr. Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9:00 bis 18:30 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10 bis 13 Uhr.

BUREAU DE PLESTIN-LES-GRÈVES

Place du 19 mars 1962
22310 Plestin-les-Grèves
Tél. +33 (0)2 96 35 61 93

Du 1er octobre au 31 mars :
Vacances scolaires : du lundi au samedi midi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Hors vacances scolaires : du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.
Avril à juin et septembre :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.
En juillet et août :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 12h30 (de mi-avril à mi-septembre).

From 1st October to 31st March: from Tuesday to Friday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. During school holidays: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Closed on Saturdays afternoon.
April to June and September: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm.
July and August: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6.30 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 12.30 pm (mid-April to mid-September).

Vom 1 Oktober bis 31 März: Dienstag bis Freitag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. Schulferien : Montag bis Samstag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. Samstagnachmittag geschlossen.
April, Mai, Juni, September: Montag bis Samstag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30.
Im Juli und August: von Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:30 Uhr. Sonntag und an Feiertag: von 10:00 bis 12:30 Uhr.

BUREAU DE TRÉBEURDEN

Place de Crec'h Hery
22560 Trébeurden
Tél. +33 (0)2 96 23 51 64

Octobre à mars :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.
Avril à juin et septembre :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.
Juillet et août :
du lundi au samedi de 9h30 à 19h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm.
April to June and September: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm.
July and August: from Monday to Saturday from 9.30 am to 7 pm. Sundays and bank holidays: 10 am to 1 pm

Oktober bis März: Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30.
April, Mai, Juni und September: Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00.
Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9:30 bis 19:00 Uhr. Sonntag und Feiertag: von 10:00 bis 13:00 Uhr.

BUREAU DE PLEUMEUR-BODOU

11 rue des Chardons
22560 Pleumeur-Bodou
Tél. +33 (0)2 96 23 91 47

Toute l'année :
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, le samedi de 9h30 à 12h30.
Du 9 juillet au 25 août :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

All year round: from Monday to Friday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Closed on Saturdays afternoon.
9th July to 25th August: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm.

Ganzjährig: Montag bis Freitag: von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. Samstag: von 9:30 bis 12:30. Samstagnachmittag geschlossen.
Vom 9 Juli bis 25 August: von Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr. Sonntag und an Feiertag: von 10:00 bis 13:00 Uhr.

BUREAU DE TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne
22730 Trégastel
Tél. +33 (0)2 96 15 38 38

Octobre à mars :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 (hors vacances scolaires : fermé le samedi).
Avril à juin et septembre :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.
Juillet et août :
du lundi au samedi de 9h30 à 19h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March: Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm (closed on Saturdays except during holidays).
April to June and September: from 9.30 am to 12.30 am and from 2 pm to 6 pm Monday to Saturday.
July and August: from 9.30 am to 7 pm Monday to Saturday. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm

Oktober bis März: Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30 (Samstags geschlossen, ausser in den Schulferien).
April, Mai, Juni und September: Montag bis Samstag 9:30 - 12:30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr.
Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9:30 bis 19 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10 bis 13 Uhr.

BUREAU DE TRÉGUIER

Rue Marcellin Berthelot
Port de Plaisance
22220 TRÉGUIER
Tél. +33 (0)2 96 92 22 33

Octobre à mars :
du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.
Avril à juin et septembre :
du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.
Juillet et août :
du lundi au samedi de 9h30 à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March: Monday to Saturday from 10 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm.
April to June and September: Monday to Saturday from 10 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm.
July and August: Monday to Saturday from 9.30 am to 18.30 pm. Sundays and bank holidays : 10 am to 1 pm

Oktober bis März: Montag bis Samstag von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30 Uhr.
April, Mai, Juni und September: Montag bis Samstag von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr.
Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9.30 bis 18.30 Uhr. Sonntag und Feiertagen von 10.00 bis 13.00 Uhr.

Les Pôles

The groups of municipalities / Gemeindegruppen

Les activités de ce guide sont classées par zone géographique.

The activities in this guide has been classified by geographical area.

Die Aktivitäten in diesem Handbuch sind nach geografischen Gebieten geordnet

Baie de Lannion

Côte de Granit Rose

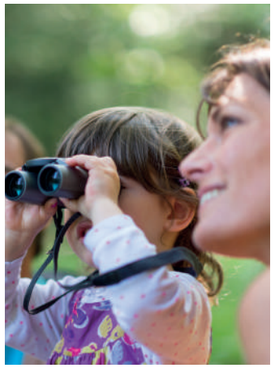
Lieue de Grève

Pôle de Cavan

Pôle de Plouaret

Trégor Côte d'Ajoncs

Presqu'île de Lézardrieux



Votre avis nous intéresse.

Partagez votre expérience de séjour sur nos réseaux sociaux !

#cotedegranitrosetourisme

Nos engagements Qualité

OFFICE DE TOURISME CLASSÉ CATÉGORIE 1

QUALITÉ TOURISME

- We can help you to plan your stay by providing advice that is tailored to your needs.
- Meet us at our Tourist Information Offices, where we are available and keen to listen.
- We have a range of services available to you, for which the times, prices, terms and conditions are available in French as well as other languages.
- Your opinion is important to us, so we welcome any comments you have on our Tourist Information Services or your holiday destination.
- We are committed to improving the quality of our service, and carefully analyse any feedback you give us.

- **Nous vous aidons** à préparer votre séjour en apportant des conseils personnalisés au plus proche de vos attentes.
- **Nous vous accueillons** dans nos bureaux d'information touristique avec toute notre écoute et une entière disponibilité.
- **Nous facilitons** le contact avec nos clients de langue étrangère.
- **Nous affichons clairement** les prix de nos prestations, les modalités de règlement et les horaires en français et langues étrangères.
- **Nous recueillons et prenons en compte** vos avis sur nos bureaux d'information touristique et sur la destination.
- **Nous nous engageons** à analyser vos retours afin d'être en constante amélioration de la qualité d'accueil en interne.

Partenaires

Distinguez nos partenaires grâce à cet adhésif apposé sur leurs devantures.

Recognise our partners wherever you see this sticker displayed in their window. Erkennen Sie unsere Partnern durch diesen Aufkleber im Schaufenster.

Wi-Fi facile

Easy Wi-Fi / Wi-Fi am Ferienort

Wi Fi GRATUIT

Accès Wi-Fi gratuit, illimité et sécurisé pour surfer sur Internet librement dans les Offices de tourisme et chez certains partenaires (communes et professionnels du tourisme).

Le réseau **Wi-Fi_COTEDEGRANITROSE** se souvient de vous !

Reconnexion automatique à l'approche de nos bornes Wi-Fi, quelle que soit la commune. Relancez juste votre navigateur !

Liste complète des bornes Wi-Fi sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

Unlimited, secure and free Wi-Fi access, for surfing the web, is available at the Tourist Offices as well as many local communes and tourist businesses. And the Wi-Fi_COTEDEGRANITROSE network never forgets! You will automatically be reconnected as you reach the Wi-Fi hotspots, whatever commune you are in, you just have to restart your web browser! For the list of Wi-Fi hotspots visit: www.bretagne-cotedegranitrose.com

Kostenloser, gesicherter und unbegrenzter Wi-Fi-Internetzugang in unseren Fremdenverkehrsbüros und bei unseren Partnern (Gemeinden und Tourismusfachleuten). Das Wi-Fi-Netzwerk _COTEDEGRANITROSE wird sich an Sie erinnern ! In allen Gemeinden automatischer Internetanschluss in der Nähe der Wi-Fi-Stationen durch erneutes Starten Ihres Browsers. Komplette Liste der Wi-Fi-Stationen : www.bretagne-cotedegranitrose.com

Eco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,
je contribue au développement des économies et des savoir-faire locaux en achetant des produits régionaux par exemple.

During your stay, please support local businesses and know-how by buying local products for example.

Während meinem Aufenthalt. Lege ich ein energiebewusstes Verhalten an den Tag und unterstütze das lokale Know-how, indem ich beispielsweise regionale Produkte erwerbe.

BILLETTERIE & VISITES

Ticket office and tours / Fahrkartenschalter und Führungen

OFFICE DE TOURISME

CÔTE DE GRANIT ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL

Vous êtes en séjour, de passage, vous accueillez des visiteurs pendant les vacances ?

L'office du tourisme vous a concocté un programme riche de découvertes et d'échanges.
Suivez nos guide et embarquez pour une visite insolite !

DES SAVOIR-FAIRE D'EXCEPTION & DES HOMMES PASSIONNÉS

Partez à la rencontre d'artisans aux savoir-faire uniques : petits producteurs, artisans d'art, artistes, vous dévoileront avec passion les secrets de leurs métiers et traditions.

DES SITES NATURELS ÉPOUSTOUFLANTS

Dans les pas de nos guides nature découvrez le long des sentiers, un territoire préservé tissé entre terre et mer.

SI LE TRÉGOR M'ÉTAIT CONTÉ...

Un parcours original ponctué de petites anecdotes, de drôles de légendes et de grandes histoires pour plonger au cœur de nos Petites Cités de Caractère et Cités d'Art.

Le programme vous attend dans nos bureaux d'information touristique et sur le site internet :
www.bretagne-cotedegranitrose.com

PASSEZ NOUS VOIR ET RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS !

RENDEZ-VOUS DANS UN DES BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LA DESTINATION **BRETAGNE - CÔTE DE GRANIT ROSE**

VIVIEZ L'EXPÉRIENCE OCÉANOPOLIS !

CHÂTEAU DE TONQUEDEC, UNE PLONGÉE AU MOYEN-ÂGE

CAPITAINE D'UN JOUR : 10 ACTIVITÉS NAUTIQUES À PORTÉE DE TOUS !

L'ÉCLIPSE BOWLING & LASER-GAME

VELEK'TRO : LOUEZ UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

CITÉ DES TÉLÉCOMS

ENVIE D'ACTION, DE SPORT ET DE DÉCOUVERTE ?

RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS À L'OFFICE DE TOURISME !

VILLAGE GAULOIS

AQUARIUM MARIN : DÉCOUVREZ LA FAUNE ET LA FLORE

EXCURSIONS EN BATEAU

PLANÉTARIUM DE BRETAGNE

PASS RADÔME EN OFFICE DE TOURISME
1 PARC - 3 UNIVERS = -20%

ACHETEZ VOS CARTES DE PÊCHE

RÉSERVEZ VOS COURTS

FESTIVAL DE BUGUÈLES LES 24 ET 25 JUILLET

ET BIEN D'AUTRES ACTIVITÉS À RÉSERVER AVEC VOTRE OFFICE DE TOURISME...

Demat Kenavo Yec'hed Mat

Ces expressions sont le signe de votre arrivée en terre bretonne !

Saviez-vous que le breton, cette langue celtique, est l'une des plus vieilles langues européennes ? **Elle compte aujourd'hui près de 200 000 locuteurs.**

Principalement orale, son écriture s'est standardisée à partir du XX[e] siècle. On la pratique toujours dans le Trégor, dans les bistrots, aux marchés et dans les écoles !

UNE LANGUE FESTIVE QUI S'ENSEIGNE TOUJOURS

Près de 10 % des enfants, dès leur plus jeune âge, sont scolarisés en filière bilingue dans le Trégor-Goëlo : au sein de l'éducation nationale Div Yezh, de l'enseignement catholique Dihun ou du système immersif associatif Diwan. Les élèves peuvent commencer dès la maternelle et poursuivent jusqu'au lycée.

Depuis quelques années, l'Office Public de la Langue Bretonne aide les collectivités à rendre visible la langue bretonne dans la vie publique : publications, signalétique, panneaux routiers… Si vous souhaitez vous y mettre, Ti Ar Vro (Maison de la culture bretonne) [1] à Cavan vous proposera des cours tout au long de l'année. N'hésitez pas à les contacter ! [2]

Vous pouvez aussi vous familiariser avec le breton lors de festivals ou festoù-noz… De nombreux évènements sont organisés toute l'année dont les fameuses veillées du Trégor de novembre à avril.

MAIS D'AILLEURS, C'EST QUOI UN FEST-NOZ ?

Le fest-noz c'est la fête de nuit, la festivité bretonne par excellence. D'ailleurs le saviez-vous, le fest-noz a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2012 ?

Né dans les années 1950, il est une institution bretonne. Aujourd'hui, petits et grands investissent les salles de fêtes ou parquets de danse tous les samedis soir pour danser au son du biniou, de la bombarde, et autres instruments joués par les groupes, couples de sonneurs ou bagadoù locaux. (Un bagad est un ensemble musical ressemblant aux pipe bands écossais et composé de 3 pupitres : bombardes, cornemuses écossaises et batterie/percussions.)

L'avantage du fest-noz ? il se pratique en famille, il suffit juste de se lancer ! [3]

La Bretagne est une des régions de France où se déroulent le plus de festivals. Il y en a pour tous les goûts. La plupart des festivals de culture bretonne sont fédérés au sein de Gouelioù Breizh. Vous trouverez ainsi toutes les informations nécessaires sur leur site [4]. Ce sont souvent dans ces fêtes que vous entrerez en contact avec la population locale. Alors rejoignez-nous !

UN ÉTENDARD AU NOM DE GWEN HA DU ?

Mais si, vous le connaissez ! C'est le drapeau noir et blanc que l'on voit flotter lors de rassemblements bretons, mais aussi partout dans le monde lors d'événements sportifs ou festifs !

« Gwen Ha Du » signifie littéralement blanc et noir. Il a été dessiné entre 1923 et 1925 par un nationaliste breton du nom de Morvan Marchal qui s'est inspiré du drapeau américain et du blason de Rennes.

Les bandes noires représentent les pays de langue gallèse : pays rennais, nantais, dolois, malouin et Penthièvre. Les bandes blanches représentent les pays bretonnants : Léon, Trégor, Cornouaille et Vannetais.

Les hermines rappellent le duché de Bretagne. En effet, les hermines étaient présentes dans les armes des ducs de Bretagne.

C'est un des symboles de notre région, tout aussi emblématique que le jeu de boules bretonnes dont les concours sont toujours au programme des fêtes patronales. Ou bien encore le triskell, ce symbole celtique évoquant l'idée d'un cycle. Les différentes branches peuvent correspondre aux 3 éléments (et non, il ne s'agit pas des éléments bretons à savoir beurre, sucre et farine qui font le légendaire kouign-amann) mais plutôt eau, terre et feu ou encore les mouvements du soleil : lever, zénith et coucher.

Et si après tout ça il vous vient des envies de vous mettre au breton on vous laisse un petit lexique pour épater vos amis une fois rentrés à la maison.

[1] www.tiarvro22.bzh
[2] www.brezhoneg.bzh
[3] www.tamm-kreiz.bzh
[4] www.goueliouBreizh.bzh

Le lexique Breton

The breton lexicon / Das bretonische Lexikon

BREIZH : Bretagne
AMANN : beurre
BARA : pain
HOLEN : sel
KEUZ / FOURMAJ : fromage
KIG : viande
KRAMPOUEZH : crêpes
PEBR : poivre
PESKED : poisson
SISTR : cidre
SUKR : sucre
DOUR : eau
DEMAT : bonjour
KENAVO : au revoir
TRUGAREZ : merci
VAKANSOÙ MAT
bonnes vacances
YEC'HED MAT ! :
à votre santé !
SALUD TOUT AN DUD ! :
Salut tout le monde !
DEMAT D'AN HOLL ! :
Bonjour à tous !
DONEMAT E BREIZH :
Bienvenue en Bretagne
MAT AR JEU ? : Ça va ?
PENAOS 'MAÑ KONT ? :
Comment ça va ?
MONT 'RA MAT ! : Ça va bien !
DISPAR / DREIST ! : Super !
DERC'HEL DA VONT. :
Ça continue.
PETRA EO DA ANV ? :
Quel est ton nom ?
MAËLAN EO MA ANV. :
Je m'appelle Maëlan.
PIV OUT-TE ? : Qui es-tu ?
UR BANNAC'H 'PO ? :
Vous buvez un coup ?
UR BANNAC'H 'TO ? :
Tu bois un coup ?
O, YA, GANT PLIJADUR ! :
Oh, oui, avec plaisir !
MAR PLIJ. : S'il vous plaît.
PETRA 'PO DA EVAÑ ? :
Que voulez-vous boire ?
UR BANNAC'H GWIN :
Un peu de vin
UR WERENNAD CHISTR :
Un verre de cidre.
UR VOUTAILHAD BIER :
Une bouteille de bière
UN TASAD KAFE :
Une tasse de café
YEC'HED MAT ! : À la vôtre !
KOMZ A RIT BREZHONEG ? :
Vous parlez breton ?
BRAV EO AN AMZER : Il fait beau
KEN AR C'HENTAÑ ! : À la prochaine !
KENAVO ! : Au revoir !
KEN AR WECH ALL ! :
À une autre fois !

PATRIMOINE

CULTURAL HERITAGE / KULTURERBE / GLAD

Partez à la découverte de nos racines

13 **CIRCUITS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE**
EXPLORATION TRACKS - ENTDECKUNGSROUTEN

16 **CITÉS D'ART ET PATRIMOINE RURAL**
REMARQUABLE TOWNS AND RURAL HERITAGE COMMUNES - KUNSTSTÄDTE UND ORTSCHAFTEN MIT LÄNDLICHEM KULTURGUT

18 **MENHIRS, DOLMENS ET COMPAGNIE**
MENHIRS, DOLMENS & CO. - MENHIRE, DOLMEN...

20 **LES MONUMENTS DE NOTRE HISTOIRE**
OUR HISTORIC MONUMENTS - DENKMÄLER UNSERER GESCHICHTE

27 **OH MON CHÂTEAU**
BREATHTAKING CASTLES - OH MEIN SCHLOSS

29 **ACTEURS DE NOTRE RICHESSE CULTURELLE**
AGENTS OF OUR RICH CULTURE - AKTEURE UNSERES KULTURELLEN REICHTUMS

32 **LES VISITES D'ENTREPRISES**
TOUR OF LOCAL PRODUCERS - BETRIEBSBESUCHE

34 **BOUTIQUES ET ATELIERS DE CRÉATEURS**
CRAFTSMAN SHOPS AND STUDIOS - KREATIV-SHOPS UND KUNSTWERKSTÄTTE

CIRCUITS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

EXPLORATION TRACKS - ENTDECKUNGSROUTEN

À VOS SMARTPHONES !

Profitez des points d'accès Wi-Fi dans les bureaux d'information touristique pour télécharger les applications, disponibles sur AppStore et GooglePlay

LES CHASSES AU TRÉSOR DANS LA VALLÉE DU LÉGUER

LA CHAPELLE-NEUVE, PLOUARET, TONQUÉDEC, PLUZUNET, BELLE-ISLE-EN-TERRE, PLOUGRAS, PLOUNÉVEZ-MOËDEC, LOUARGAT, LE VIEUX-MARCHÉ, PLOUGONVER, PLOUNÉRIN

Partez en famille sur les chemins de la vallée du Léguer en participant à de véritables chasses aux trésors. Ces balades ludiques consistent, à l'aide d'un GPS, à rechercher un trésor renfermant des petits objets, tout en résolvant des énigmes. Une dizaine de caches sont réparties sur la vallée, permettant de découvrir avec un peu de marche à pied et en s'amusant avec l'histoire, le patrimoine et les richesses environnementales locales.

Praticable toute l'année, avec votre smartphone.
GPS disponibles en location à partir de 4 € aux bureaux d'information touristique de Plouaret et Lannion, et à l'Office de Tourisme de Guingamp – Baie de Paimpol.
Téléchargez les fiches sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

GRANIT ROSE TOUR

PERROS-GUIREC, TRÉGASTEL, PLEUMEUR-BODOU ET TRÉBEURDEN

Le Granit Rose Tour est un circuit d'interprétation pour explorer et partager la Côte de Granit Rose. Cette application mobile gratuite permet de découvrir 40 points d'intérêts remarquables signalés par des bornes et panneaux : points de vue magiques, patrimoine, mégalithes... Trois parcours découverte et huit parcours thématiques vous dévoilent des trésors de la Côte de Granit Rose. Une expérience à partager en famille, avec vos amis et tous les internautes.

www.granitrose-tour.com
Accessible toute l'année. Un livret enfant est disponible dans tous les Offices de Tourisme.

LA ROCHE 3D

LA ROCHE-JAUDY

Un parcours interactif en réalité augmentée permet de s'immerger dans l'histoire de la petite cité de caractère et de retrouver la forteresse médiévale, partir à la chasse aux druides, tester vos connaissances sur le Moyen-Âge, et partager des moments uniques en famille ou entre amis. La reconstitution contée en son binaural de la bataille de 1347 dans l'église Sainte-Catherine complète cette visite d'un nouveau genre.

1 km - 1h30 Version anglaise et bretonne. Prêt de tablettes et lunettes 3D en mairie. En accès libre toute l'année.

LE PAYS DE SAINT YVES

TRÉGUIER, MINIHY-TRÉGUIER

À l'aide de 15 stations agrémentées de plus de 150 images, partez sur les pas de Saint Yves, homme illustre du Trégor, et découvrez de nombreuses anecdotes touchant au passé et présent de Tréguier et Minihy-Tréguier.

15 stations. Version anglaise. En accès libre toute l'année.

AU TOUR DE LUZEL

PLOUARET

Grand collecteur de littérature populaire bretonne, François-Marie Luzel, originaire de Plouaret, a collecté et édité une œuvre magistrale de contes, chants et pièces de théâtre de Bretagne et du Trégor. Le circuit d'interprétation multilingue est un itinéraire de 4 km pour suivre les pas de ce collecteur infatigable autour de 12 étapes. Des bornes interactives jalonnent le parcours et des personnages étonnants réveillent votre imaginaire autour des contes et légendes et du petit patrimoine rural... Ici, vous vivrez le Trégor, au plus près de son âme.

www.autourdeluzel.com
Parcours en accès libre toute l'année.
Documents disponibles à l'Office de Tourisme.
Version anglaise, allemande, espagnole et bretonne.

BALADES URBAINES

LANNION

Trois balades urbaines permettent de découvrir l'histoire de Lannion, s'arrêtant sur 19 points emblématiques du centre-ville élargi : églises, maisons anciennes, ponts, anciens couvents...

Ces circuits se découvrent grâce à un plan, disponible en mairie et à l'office de tourisme de Lannion et en téléchargeant l'application Imagina. Dans la ville, un marquage au sol guide les curieux et des panneaux informatifs sont apposés à chaque point d'intérêt.

CIRCUIT DES MÉGALITHES

TRÉBEURDEN

C'est à partir de 4 500 ans avant notre ère que les hommes ont commencé à domestiquer les paysages et les animaux. Ils sont devenus sédentaires, édifiant çà et là des monuments mégalithiques. La commune de Trébeurden en possède un remarquable ensemble, que vous pourrez découvrir en sillonnant certaines rues de la commune, mais également en parcourant ses landes et son estran.

Départ de l'Office de Tourisme, parcours de balisé 8 km (3 heures). Document de visite disponible à l'Office de Tourisme de Trébeurden et panneaux explicatifs sur le circuit.

VALLÉE DES ARTS

CAVAN

La Vallée du Ru à Cavan est traversée par un cours d'eau du même nom qui prend sa source à Kergroas. Elle a été lieu d'inspiration de différents artistes pour la réalisation de sculptures étonnantes, aujourd'hui exposées le long du sentier. Une invitation à une balade entre art et nature.

Accessible toute l'année. Livret de visite en mairie et à la Maison communautaire à Cavan. Accessible par le circuit de randonnée « Circuit de la Vallée du Guindy » et par la boucle vélo n° 16 Cavan-Prat / Visites pour les groupes avec « Les Amis des Arts ».

CIRCUIT DES CHAPELLES

PLESTIN-LES-GRÈVES, TRÉMEL, PLUFUR, PLOUZÉLAMBRE, SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE, PLOUMILLIAU, TRÉDUDER, PLOULEC'H (LE YAUDET), TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU, LANVELLEC

Marcher, découvrir, admirer... Profitez de votre séjour pour découvrir ce qui fait la spécificité de votre destination : « Le Circuit des chapelles ». Concept alliant les arts, le patrimoine et la nature. L'été, le programme artistique du « Circuit des chapelles » apporte un ensemble diversifié d'expositions, de concerts, de randonnées contées et de conférences sur dix communes prêtes à vous accueillir. Amateurs de randonnée pédestre, vous sillonnerez les sentiers balisés « Circuits des Chapelles ». Ces chemins vous mèneront, au détour d'un manoir ou d'une fontaine, d'une chapelle à l'autre. Programme des animations et expositions disponibles à l'Office de Tourisme. Brochure des chemins pédestres « Circuits des Chapelles » sur demande à l'Office de Tourisme.

Contacts : OCM 02 96 35 06 28 / OT 02 96 35 61 93
Exposition du 12 juillet au 18 août, tous les après-midi. Concerts, balades contées et conférences dans plus de 15 chapelles et églises. À découvrir : chapelles et églises de Plestin, Saint-Michel-en-Grève, Ploumilliau (Christ et Keraudy), Tréduder, Plouzélambre, Ploulec'h (Le Yaudet), Lanvellec, Plufur, Trédrez-Locquémeau.

CIRCUIT CAMPANAIRE

CAVAN, PLUZUNET, TONQUÉDEC, CAOUËNNEC-LANVÉZÉAC, QUEMPERVEN, BERHET, COATASCORN ET PRAT

Huit bornes interactives pour découvrir l'environnement sonore de bourgs du Trégor rural, révélé par le son des cloches de leurs églises. Cette création est le fruit d'une collaboration entre le Centre de découverte du son, le sculpteur David Puech et la chanteuse et comédienne Marthe Vassallo. Dans chaque bourg, de petites balades sont proposées et une borne sonore récapitulative est installée au Centre de découverte du son, où un CD audio et une carte vous seront offerts.

Départ conseillé : Centre de découverte du son.
Accessible toute l'année.

LES CHEMINS DE L'EAU

LA ROCHE JAUDY

Ce parcours vous fera découvrir l'eau dans tous ses états de la mare au routoir à lin. Laissez-vous guider par Bufo Bufo le crapaud commun, hôte de ces lieux.

2 km - 1h. Parcours adapté aux poussettes et personnes à mobilité réduite. Livret disponible dans les bureaux d'information touristique de Tréguier et Pleudaniel .

BALADE AU PAYS DES TORS

PLOUGRESCANT

Face au vent ou à l'abri des chemins creux, cette balade autour du site du Gouffre aborde de multiples aspects insoupçonnés : géologie, faune et flore, patrimoine bâti, usages de la grève, légendes...

6 km - 2h30. Carnet d'interprétation disponible dans les bureaux d'information touristique de Plougrescant, Penvénan, Tréguier et à la mairie de Plougrescant.

Tarifs
2,50 €

Plus d'infos
www.plougrescant.fr

CIRCUIT DU TRÉGOR CÔTE D'AJONCS

TRÉGUIER, PLOUGUIEL, PLOUGRESCANT, PENVÉNAN, CAMLEZ, COATRÉVEN, TRÉZÉNY, LANMÉRIN, LANGOAT, LA ROCHE-DERRIEN

En tout point du territoire, suivez les flèches à la découverte des subtilités de la côte, de la tranquillité de la campagne et de la richesse du patrimoine : points de vue époustouflants, nature paisible où paissent les troupeaux et où poussent artichauts et autres choux-fleurs, vieilles pierres, maisons typiques et ouvrages d'art, traditions locales et art de vivre : un concentré de la Bretagne sur 68 km.

Route touristique de 68 km. Carte téléchargeable sur www.bretagne-cotedegranitrose.com ou à disposition dans tous les offices de tourisme du territoire via la carte de destination. Accessible toute l'année.

À LA DÉCOUVERTE DE LÉZARDRIEUX

LÉZARDRIEUX

En suivant les énigmes et jeux d'observations proposés, partez à la découverte du patrimoine et des richesses du bourg et du port de Lézardrieux.

2h - Version anglaise. Dépliant disponible dans les bureaux d'information touristique de Pleudaniel, Pleubian et Lézardrieux ou en téléchargement sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

LE LÉGUER EN FÊTE GOUEL AL LEGUER

LES 27 COMMUNES DE LA VALLÉE DU LÉGUER

À la croisée des arts, de la nature et du patrimoine, ce temps fort estival vous invite, au cœur de la rivière sauvage du Léguer, aux portes de la Côte de Granit Rose. Des habitants et bénévoles passionnés, vous racontent les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres d'artistes. Les murmures du Léguer, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur. Un programme à voir, à marcher et à entendre.

Ne ratez pas ce temps fort !

De fin juin à début septembre, venez participer aux :
- Balades patrimoine, tous les dimanches à 17h
- Découvertes et expositions
Programme complet disponible en Office de Tourisme.

Tarifs et infos
Gratuit, sauf quelques dates
www.vallee-du-leguer.com/Le-Leguer-en-fete-Gouel-al-Leguer

LE VÉLO PHOTO DE MADAME YVONNE

LE VIEUX-MARCHÉ
1, hent Ar Puns

De 1902 à 1952, Yvonne Kerdudo a sillonné le Trégor à vélo pour photographier des scènes de vie de son époque : mariages, guerre, travail dans les champs...

Un formidable témoignage historique, artistique et culturel de 22 000 clichés d'époque, conservés sur 13 000 plaques de verre au Vieux-Marché. La Compagnie Papier Théâtre vous propose de venir rencontrer les bénévoles et découvrir ces photographies sur ordinateur.

Toute information sur les images, les lieux ou les personnes est la bienvenue ! Projections commentées et expositions en extérieur sur demande, se renseigner auprès de l'association.

De septembre à juin : accueil du public le mardi sur rendez-vous. Association Compagnie Papier Théâtre au 02 96 38 93 07 et sur madameyvonne@gmail.com

TRÉGOR ÉVASION VISITES GUIDÉES

TRÉGOR - CÔTE DE GRANIT ROSE

Envie d'Évasion trégorroise ? Partez à la découverte d'un patrimoine culturel et naturel unique, riche et vivant en compagnie d'un guide conférencier agréé. Circuits et visites guidés, randonnées commentées, en groupe, famille ou individuel. Programmes à la carte (Trégor, Côte de Granit Rose et autres sites en Bretagne). Visites en français et/ou anglais.

Toute l'année.

Tarifs
Sur demande

Plus d'infos
06 88 57 50 42
tregor.evasion@orange.fr

ÉCHAPPÉES BELL'ISLOISES

EN TRÉGOR

Laissez-vous guider... en Trégor. Guide de randonnée, je vous propose des balades au fil de l'eau entre terre et mer. Pour un séjour « randonnée », optez pour un accompagnement encadré, commenté, lors de mes circuits proposés, adaptés à vos besoins. Randonnées et excursions, patrimoines et dégustations, mes circuits sont ponctués parfois de visites, de rencontres avec les acteurs locaux. Prestations au service des hébergeurs, public : groupes associatifs, C.E, regroupement familial et amical, collectivités locales.

Prestations de mars à octobre.

Plus d'infos
07 78 80 41 20 / 02 90 27 05 53
guidedepays.bzh@gmail.com

BALADES GUIDÉES SUR L'ÎLE DE BRÉHAT - JEAN-MICHEL CORREC

BRÉHAT

En famille ou entre amis, venez découvrir l'histoire et le quotidien de Bréhat ! Je vous propose des balades à pied pour vous faire découvrir Bréhat autrement.

Possibilité de réserver une balade toute l'année, et des balades ouvertes à tous proposées d'avril à novembre. Consultez l'agenda sur le site ou mieux encore, appelez-moi directement !

Plus d'infos
06 27 76 20 98 - www.guide-brehat.fr
Facebook : Balades Guidées sur l'Ile-de-Bréhat
contact@guide-brehat.fr

CONTEUR DU TRÉGOR-GOËLO YVON DAGORN

TRÉGUIER

Conteur traditionnel breton pour toute la famille.

Nous sommes des passeurs de mémoire. Nos histoires viennent de nos ancêtres et du collectage effectué par Le Bras, Luzel, Coadic.

Mâtinés de mots ou d'expressions bretonnes (toujours traduits) nos histoires vous feront peur, ou rire... et parfois même vous émouvront. Suivant l'ambiance et l'humeur du moment...

Conteur depuis 1992 nous vous ferons découvrir la ville de Tréguier le soir, dans les ruelles et les bois. Nous proposons balades contées, spectacles en salle, veillées privatives...

Toute l'année.

Tarifs
6 € par personne
3 € entre 8 et 12 ans
Tarif famille nombreuse

Plus d'infos
06 84 26 88 39
yvon.dagorn@gmail.com

AUTRES BALADES DÉCOUVERTE À NE PAS MANQUER

RENSEIGNEZ-VOUS DANS LES OFFICES DE TOURISME

SUR LES TRACES DU SCORFEL
TRÉGASTEL
voir page 34 : Vallée des Traouïero

LE SITE HISTORIQUE DU YAUDET
PLOULEC'H
voir page 15

LA VALLÉE DE GOAS LAGORN
LANNION
voir page 34

CIRCUIT D'INTERPRÉTATION DU SITE DE POULLOGUER
PRAT
voir page 35

LA SAGA DE KERNANSQUILLEC
PLOUNÉVEZ-MOËDEC
voir page 35

LE SENTIER DE JOB LE BÛCHERON
LOGUIVY-PLOUGRAS
voir page 35 : Forêt de Beffou

LA BALADE DE LA CHAUVE-SOURIS
LA ROCHE JAUDY
voir page 13

À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE
TRÉGUIER
voir page 13

LE CIRCUIT DU SILLON DE TALBERT
PLEUBIAN
voir page 37

CITÉS D'ART ET PATRIMOINE RURAL

REMARQUABLE TOWNS AND RURAL HERITAGE COMMUNES - KUNSTSTÄDTE UND ORTSCHAFTEN MIT LÄNDLICHEM KULTURGUT

PRÉSERVER L'HÉRITAGE ARCHITECTURAL ET PAYSAGER, LE METTRE EN VALEUR ET LE RENDRE ACCESSIBLE **AU PLUS GRAND NOMBRE.**

À deux pas des chaos rocheux de la Côte de Granit Rose, au creux des estuaires du Jaudy et du Léguer, se nichent les Cités Historiques de **Tréguier**, capitale historique du Trégor, **La Roche-Jaudy** et **Lannion**. Entre monuments historiques et maisons à pans de bois, leur cadre privilégié et animé a favorisé l'installation d'artistes, artisans et galeries d'art, permettant d'associer découverte des savoir-faire et du patrimoine.

Au fil des vallées, d'autres trésors, plus discrets mais foisonnants, révèlent l'identité du pays. Marqués par les granites et le schiste, par la culture du lin qui a fait la prospérité des Trégorrois jusqu'au XIXe siècle, et par l'importance de la religion et des traditions populaires, les bourgs de **Plouaret**, **Pouldouran** et **Hengoat** sont représentatifs de cette richesse patrimoniale.

Villes historiques et Petites Cités de Caractère : ww.cites-art.com

VILLE HISTORIQUE

LANNION

VILLE HISTORIQUE

Capitale économique du Trégor, pôle majeur de développement des télécommunications et berceau de nombreuses innovations numériques, Lannion est aussi une ville historique nichée au fond de l'estuaire du Léguer, à quelques encablures de la mer.

Au gré des rues et venelles pavées, les maisons à pans de bois ou d'ardoises des XVe et XVIe siècles, les hôtels particuliers et manoirs rythment la découverte du centre. La richesse de l'architecture apparaît dans de nombreux détails : poutres sablières sculptées, cariatides, cadran solaire, maisons à échauguettes...

L'église Saint-Jean-du-Baly (XVIe siècle) présente des vitraux de style art-déco et une voûte polychrome constellée d'hermines. Mais l'emblème de la ville reste l'église de Brélévenez, dite templière (XIIe - XVIIe siècles) qui domine la cité du haut de son pittoresque escalier de 142 marches.

De nombreux ateliers et boutiques d'artistes et artisans d'art animent le centre.

Circuit découverte, visites guidées pour individuels en juillet-août et groupes sur demande toute l'année. Circuit des artistes et artisans d'art. Renseignements au bureau d'information touristique de Lannion 02 96 05 60 70.

Retrouvez le détail des monuments à visiter page 21.

PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

LA ROCHE-DERRIEN
COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Place forte édifiée au XIe siècle sur un promontoire dominant le Jaudy, La Roche-Derrien et son passage sur la rivière maritime furent le décor de maintes batailles.

La cité se divise en deux. La ville haute, autour de la place du Martray, abrite de belles maisons gothiques et des logis de notables en granit ou à pans de bois des XVe, XVIe et XVIIe siècles. Le site de la chapelle du Calvaire, sur son promontoire, marque l'emplacement de l'ancien donjon où Charles de Blois fut fait prisonnier par les Anglais en 1347. L'église Sainte-Catherine, du XIIIe siècle, fortifiée, arbore un beau vitrail rappelant sa capture.

En bas, le quartier du Bas du Pont est celui des chiffonniers et des couvreurs. La Roche-Derrien a gardé l'empreinte d'une petite ville qui a su tirer profit de son port et des activités de négoce lié au lin et aux ardoises, ce qui lui a valu le surnom de « Kapital Stoup », capitale des teilleurs de lin. Cette appellation résonne encore dans le Trégor.

Parcours découverte, visite interactive en réalité augmentée La Roche 3D (voir page 9). Visites guidées en été. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier au 02 96 92 22 33 et en mairie au 02 96 91 36 31.

Retrouvez le détail des monuments à visiter page 20.

TRÉGUIER

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

À la confluence du Jaudy, du Guindy et du Bizien, Tréguier est la capitale historique du Trégor. Sa cathédrale, dédiée à Saint-Tugdual, un des sept saints fondateurs de la Bretagne, est reconnue comme l'une des plus belles de Bretagne. Mêlant les styles roman (fin XIe - début XIIe siècle) et gothique (XIVe au XVe siècle), elle abrite un cloître majestueux, composé de 48 arcades, le plus complet subsistant en Bretagne.

C'est aussi le siège du tombeau de Saint Yves, patron de la Bretagne et des gens de justice, défenseur des plus démunis. Ce personnage illustre marque de son empreinte tout le Trégor et est fêté tous les ans le troisième dimanche de mai.

Cinquante-sept maisons à pans de bois classent Tréguier au 7e rang des villes bretonnes. Une balade au fil des ruelles et placettes de la cité vous fera découvrir les multiples hôtels particuliers et maisons à colombages, en particulier celle abritant le musée Ernest Renan, célèbre philosophe du XIXe siècle, dont les façades à pans de bois sont particulièrement ouvragées.

Parcours découverte, visites guidées par des guides conférenciers. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier 02 96 92 22 33.

Retrouvez le détail des monuments à visiter page 21.

PATRIMOINE RURAL

HENGOAT
COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

PATRIMOINE RURAL

Paisible et discrète, Hengoat regorge de richesses et invite au ressourcement. Les promeneurs s'émerveillent devant ses maisons trégorroises, fontaines, routoirs à lin et calvaires qui émaillent ses chemins creux. Une promesse de belles balades.

Sentier d'interprétation La Balade de Logodenn Dall, 12 km. Départ de sentiers de randonnée. Pardon de Saint Maudez le 2e week-end de juillet. Renseignements et livret de découverte disponibles au bureau d'information touristique de Tréguier : 02 96 92 22 33.

POULDOURAN
COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

PATRIMOINE RURAL

Au XIXe siècle, la commune de Pouldouran devient prospère grâce à l'activité du lin, tout en prenant l'allure d'un petit port goémonier. De nombreux routoirs à lin ont été patiemment restaurés le long des circuits de randonnée.

Exposition permanente à Maison des Talus et des Routoirs à lin. Départ de sentiers de randonnée. Visites guidées et visites nature. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier : 02 96 92 22 33.

PLOUARET

PATRIMOINE RURAL

Plouaret est riche de mémoire et d'histoire. Vous serez surpris par les silhouettes majestueuses de ses manoirs et fontaines... Goûtez à l'authenticité des relations humaines lors des fêtes de villages qui rythment les saisons. Au pays des contes de Luzel, laissez aller votre imagination dans les nombreux chemins creux.

Circuit de découverte « Au tour de Luzel » (voir page 9). Nombreuses animations en saison. Renseignements au bureau d'information touristique de Plouaret : 02 96 38 33 84.

MENHIRS, DOLMENS ET COMPAGNIE

MENHIRS, DOLMENS & CO. - MENHIRE, DOLMEN...

ALLÉE COUVERTE DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU
Néolithique

L'allée couverte de l'Île-Grande fut classée monument historique le 23 janvier 1956. Elle se situe à 35 m d'altitude et est orientée est-ouest. Elle mesure 8,5 m de long et 1,6 m de large.

MENHIR DE SAINT-UZEC

PLEUMEUR-BODOU
Néolithique (christianisé au XVII^e siècle)

Le menhir de Saint-Uzec (7 m au-dessus du sol) a probablement été christianisé lors de la seconde moitié du XVII^e siècle. Surmonté d'une croix, les sculptures autrefois peintes, représentent la passion du Christ.

ALLÉE COUVERTE DE CREC'H QUILLÉ

SAINT-QUAY-PERROS
Environ 2 200 ans av. J.-C.

Ancienne sépulture collective, longue de 15 m. Une déesse mère est représentée gravée dans la pierre sous forme d'une poitrine et d'un collier.

ALLÉE COUVERTE ÎLE MILLIAU

TRÉBEURDEN
Environ 3 000 ans av. J.-C. / Néolithique

L'allée couverte est partiellement effondrée mais elle a conservé son aspect monumental. Aujourd'hui, seuls 10 piliers debout soutiennent trois dalles encore en place. La longueur totale du monument était au maximum de 14 m et probablement même 19 m. Elle fait actuellement 9,8 m de long pour 1,9 m de large.
Ce monument aurait eu une fonction funéraire.

ALLÉE COUVERTE PRAJOU-MENHIR

TRÉBEURDEN
Environ 3 000 ans av. J.-C. / Néolithique

Cette allée couverte est une sépulture collective dont la construction remonte à environ 3 000 ans avant J.-C. Le monument mesure 14,5 m de long et comprend sept dalles de couverture abritant un couloir et une chambre. Quatre pierres de cette cellule comportent des sculptures représentant la poitrine et le collier de la déesse mère.

MENHIRS

TRÉBEURDEN

Kerariou, Bonne-Nouvelle, Milin al Lann, Run ar Gam.

MENHIR DE TOËNO

TRÉBEURDEN

Ce menhir de 1,90 m, battu par les flots à chaque grande marée, est très entamé par l'érosion. Il se trouvait autrefois à la limite d'une parcelle défrichée. Cette dernière est maintenant dans l'estran, preuve que depuis l'érection du menhir, le niveau moyen de la mer a monté.

MENHIR DE VÉADES

TRÉBEURDEN

Ce menhir, dernier survivant d'un alignement, fait une hauteur de 4,55 m. Sa forme particulière lui doit aussi le nom de « Pierre de la Bonne Femme ».

MENHIRS

TRÉGASTEL

Menhir de Tremarc'h, menhir de Sainte-Anne.

ALLÉE COUVERTE DE KERGUNTUIL

TRÉGASTEL
2 000 ans av. J.-C. / Néolithique

Sépulture de 20 tonnes et mesurant 9 m de long, cette allée couverte à entrée latérale, présente la particularité de piliers sculptés : huit paires de bosses et un trait en forme de « U » représenteraient la grande Déesse Mère.

DOLMEN DE KERGUNTUIL

TRÉGASTEL

C'est l'un des plus grands du Trégor. Sa dalle mesure 6 m de long sur 3,25 m de large et pèse quelque 20 tonnes.

SITE ARCHÉOLOGIQUE DU YAUDET

PLOULEC'H
10 000 ans av. J.-C.

Une des voies d'accès principales à l'intérieur de la Bretagne. Traces de l'âge de Fer, fortifications romaines des III^e et IV^e s, corps de garde XVIII^e s.

Visites guidées en été. Guide de découverte en vente à la mairie. Circuit de découverte de 1,7 km - 1h30 (guide en vente à la mairie, accès aux contenus par flashcode).

LES THERMES GALLO-ROMAINS DU HOGOLO

PLESTIN-LES-GRÈVES
L'an 50

Bâtiment thermal de l'an 50, remarquablement conservé sur une dune littorale. Il a été dégagé lors des fouilles de 1981 et restauré en 1992. Seuls thermes gallo-romains restaurés et ouverts au public, ils se trouvent sur la corniche du Douron, face à la baie de Locquirec.

Visite libre et permanente.
Visite guidée en juillet et en août.
Possibilité de visite guidée pour les groupes hors saison.

FANUM DE COZ ILIS

PLESTIN-LES-GRÈVES
I^er au III^e siècle ap. J.-C.

Situé sur le plateau du Grand Rocher, Coz Ilis est un ancien temple gallo-romain. Les dernières fouilles ont permis de découvrir un bâtiment carré de 12 m de côté. En 2015, le site a été restauré et est accessible à pied, à partir du Launaye et est sur le passage de la boucle du Circuit des Chapelles de Saint-Sébastien.

LES DEUX MENHIRS DU KLANDI

PLOUMILLIAU
4 000 ans av. J.-C.

Les deux menhirs en granit, l'un debout (2,70 m) et l'autre couché (5 m), ont été élevés au néolithique. Leur finalité reste mystérieuse.

LA VOIE ROMAINE

LOGUIVY-PLOUGRAS
Période gallo-romaine

Ce tronçon de la voie romaine de Carhaix au Yaudet est parfaitement visible en forêt de Beffou. En partant de Pavé, point culminant du Trégor (322 m), vers Loguivy-Plougras, elle suit un tracé parfaitement rectiligne sur 1,5 km.

Visite libre.

MOTTE FÉODALE DE BEFFOU

PLOUGRAS
XI^e siècle

Ce château à motte est la résidence des premiers seigneurs de la châtellenie de Beffou. Édifiée sur un piton rocheux au sud de l'étang de Beffou, cette motte volumineuse accuse encore de belles proportions.

Visite libre. Informations sur site.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

DOLMEN DES SEPT-SAINTS

LE VIEUX-MARCHÉ
Néolithique

Le dolmen forme actuellement une crypte et sert de sol au transept sud de la chapelle des Sept-Saints. Les six pierres se répartissent en deux tables de granit soutenues par quatre dalles verticales. Ce dolmen n'est plus que le squelette d'un ancien tumulus, c'est-à-dire une tombe recouverte de terre.

Ouvert tous les jours de 10h à 19h. Visite guidée sur demande.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

LE CAVALIER À L'ANGUIPÈDE

PLOUARET
Période gallo-romaine

Il représente un cheval avec son cavalier dominant un anguipède, être mythologique mi-homme, mi-serpent. Il a été trouvé à la chapelle de Saint-Mathieu (détruite) et ramené au bourg à la fin XIX^e siècle. Pour le protéger des intempéries, il est placé dans le porche sud de l'église.

Visite libre. Informations sur site.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

ALLÉE COUVERTE DU BROHET

LOGUIVY-PLOUGRAS
3 000 av J.-C

Avec ses 18 m de long, c'est une des plus longues de Bretagne. Elle est construite en métadolérite de Beffou. Cette tombe collective, du 3^e millénaire avant Jésus-Christ, est orientée nord-ouest/sud-est. On peut encore y voir neuf dalles de couverture, ainsi que 10 piliers côté nord et 6 côté sud.

Visite libre et permanente. Informations sur site.

MÉGALITHES DE TOSSEN KELLER

PENVÉNAN
2 500 av J.-C

De forme elliptique, l'ensemble du Tossen Keller, situé près de la chapelle Saint-Gonval, comprend cinquante-huit blocs, en schiste pour les plus petits, en granit pour les plus grands. Certains pèsent jusqu'à 5 et 6 tonnes. Le site a connu une occupation humaine à l'Âge du fer, et une transformation latérale au Moyen-Âge.

Visite libre et permanente.

CASTEL DU

LANGOAT
Période gallo-romaine

La construction du camp antique serait antérieure au début de l'ère chrétienne. Les fortifications en bois ont disparu, mais les douves en terre, aux formes particulières, gardent la mémoire du site, classé monument historique.

Visite libre et permanente.

ALLÉE COUVERTE DE MEN AR ROMPET

KERBORS
Période néolithique

Elle date du néolithique et est encore appelée « pierre des druides » et appartient à un ensemble de vestiges qui datent de l'âge de la pierre polie. Les fouilles de 1957-1958 ont permis de découvrir un brassard d'archer ainsi qu'une quarantaine de vases de type dit « campaniformé », en forme de cloche. Elle a été classée monument historique en 1957.

Visite libre et permanente.

LES MONUMENTS DE NOTRE HISTOIRE

OUR HISTORIC MONUMENTS - DENKMÄLER UNSERER GESCHICHTE

ÉGLISE SAINT-YVES

LOUANNEC *XIXe siècle*

Sur les fondations d'un édifice beaucoup plus ancien dont l'origine remonte au XIIe siècle, l'église est coiffée d'un beffroi massif.

Ouverte en juillet et août de 15h à 17h30 sauf dimanche et jours fériés

CHAPELLE DE SAINT-SAMSON

PLEUMEUR-BODOU *XVIe – XVIIe siècles*

Chapelle typique de l'architecture Beaumanoir avec son mur-clocher flanqué d'une tourelle à coupole qui abrite l'escalier d'accès aux cloches. À proximité, fontaine et menhir christianisé.

Ouverte en juillet lors de l'exposition de l'Imagerie du lundi au samedi de 14h30 à 18h30 (sauf le 14 juillet).

CHAPELLE DE SAINT-UZEC

PLEUMEUR-BODOU *XIVe siècle*

Implantée sur un imposant rocher, elle fait face au menhir de Saint-Uzec. Elle fût partiellement détruite par la foudre en 1974. Fontaine à proximité.

Ouverte du 1er mai au 30 septembre de 9h à 19h, tous les jours (dimanche compris)

ÉGLISE SAINT PIERRE

PLEUMEUR-BODOU

L'église actuelle fut construite en lieu et place d'un édifice du XVIIIe siècle devenu trop petit et en fort mauvais état. Certaines parties de l'ancienne église ont été précieusement conservées - les sacristies, une partie des chapelles du Saint Sacrement et de Saint-Yves, dont on remarque à l'extérieur les belles pierres taillées. Egalement conservés : les fenêtres de l'abside et leurs vitraux, les pierres des arcades et des piliers.

Ouverte tous les jours de 10h à 17h.

LES CARRIÈRES DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

Du XIIe siècle à 1989

Utilisées depuis la fin du Moyen-Âge, les carrières connaissent un essor exceptionnel au XIXe siècle. Pavés, bordures de trottoirs, murs de quais et autres, les granites de l'Île-Grande sont exportés sur les côtes de la Manche et de l'Atlantique. Sur le sentier pédestre, la statue du carrier témoigne de ce passé (panneau expliquant l'histoire des carrières).

Visite libre.

LE RADÔME

MONUMENT HISTORIQUE

PLEUMEUR-BODOU

1962

C'est ici que la France érige une antenne-cornet de 340 tonnes abritée par le Radôme, une énorme sphère de 50 m de haut. Le 11 juillet 1962, l'antenne reçoit pour la première fois au monde des images télévisées en direct des États-Unis. Une première mondiale qui ouvre la voie aux télécommunications spatiales.

CHAPELLE DE PENVERN NOTRE-DAME DE CITEAUX

TRÉBEURDEN

XIVe et XVIIe siècles

L'une des plus anciennes de la région puisqu'elle aurait été fondée en 1300. À l'intérieur un magnifique retable et des statues. La fontaine attenante était fréquentée pour ses vertus curatives.

Visites guidées de septembre à mars tous les 1er samedis du mois de 14h à 17h et de de 14h à 18h pour les mois d'avril, mai et juin. Visites guidées tous les samedis de 14h à 18h en juillet et août. Fermée en dehors de ces horaires

CHAPELLE DE CHRIST

TRÉBEURDEN *XIVe et XVIIIe siècles*

Également appelée Notre-Dame de Pitié, elle a été construite sur un tertre vous offrant un panorama extraordinaire sur la mer et ses îlots. À l'intérieur un autel en pierre et des statues. À l'extérieur calvaire de 1697.

Uniquement ouverte lors d'expositions d'artistes.

ÉGLISE DE LA SAINTE-TRINITÉ

TRÉBEURDEN *XVe achevée au XIXe siècle*

Construite en forme de croix latine, le pavé de l'église est formé de pierres tombales. La porte du porche provient du manoir de Kérariou. Bateaux suspendus et beaux tableaux à l'intérieur.

Ouverte de 9h à 18h sauf le dimanche après-midi.

ÉGLISE DU BOURG SAINTE-ANNE ET SAINT-LAURENT

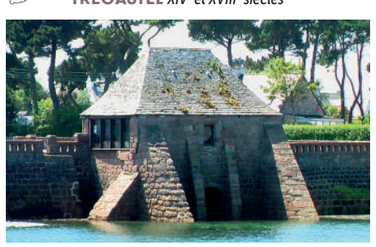
TRÉGASTEL *XIIe et XIXe siècles*

Son ossuaire semi-circulaire du XVIIe siècle, classé depuis 1909, présente une élégante galerie à balustres et un toit surmonté d'une tourelle à coupole en granit. Mesure à blé en pierre (XIVe siècle), bénitier roman, chaire à prêcher (XVIIe siècle).

Ouverte tous les jours de 8h à 19h sauf pendant les offices

MOULIN À MARÉE

TRÉGASTEL *XIVe et XVIIIe siècles*



En 1375, le roi Charles V accorda à un seigneur de Lannion le droit d'édifier un moulin sur ce bras de mer. En pratique, le moulin fonctionnait 6h par marée (3h avant la basse mer et 3h après). Le bâtiment actuel date de 1764 ; son activité prit fin en 1932.

Ouvert du 15 juin au 20 septembre. Visite libre tous les jours de 9h à 17h. Entrée gratuite.

CALVAIRE DU BOURG

TRÉGASTEL

XIXe siècle

Construit en 1872 par l'Abbé Bouget. Son chemin en spirale conduit à plusieurs niches contenant des statues et l'autel de la crypte surmonté d'une pietà.

Visite libre.

CHAPELLE SAINT-GOLGON

TRÉGASTEL

XVIe siècle

Édifiée au XVIe siècle et agrandie au début du XVIIIe siècle. La chapelle est dédiée à Saint-Golgon (ou Gorgon), chambellan au palais de l'empereur Dioclétien et martyre de l'époque romaine.

Ouverte tous les mercredis après-midi de 14h à 18h en juillet et août et pardon le dernier dimanche d'août

CHAPELLE SAINTE-ANNE DES ROCHERS

TRÉGASTEL

XVIIe siècle

La chapelle aurait succédé à une petite église en bois, construite par un groupe de moines venus d'Outre-Manche. Jusqu'en 1928, la chapelle avait la forme d'un rectangle, puis elle a été agrandie.

Visite libre de 8h à 19h sauf pendant les offices

POINTE DE PORT L'ÉPINE

TRÉLÉVERN

Elle porte les ruines de la « guérite des douaniers » datant du XVIIIe siècle. À cet endroit, une batterie de canons protégeait les mouillages situés d'est en ouest de l'île de Tomé.

CHAPELLE SAINT-GUÉNOLÉ

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

XIXe siècle (sur les fondations d'un édifice plus ancien)

Statues de bois polychromes du XVe au XVIe siècles.

Ouverte tous les jours de Pâques à fin octobre de 10h à 18h

FONTAINE SAINT-GUÉNOLÉ

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

XIXe siècle

Du genre puits-chapelle refaite au XIXe siècle. Elle abrite une statue polychrome de Saint-Guénolé.

ÉGLISE SAINT-SAMSON

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Sur l'emplacement d'un ancien édifice, construit en 1848, endommagé par la foudre le 7 septembre 1914 et finalement rasé car jugé en mauvais état.

Ouverte tous les jours de 10h à 17h.

MAISONS À PANS DE BOIS

LANNION

Du XVe au XVIIe siècle

D'inspiration médiévale, Renaissance et malgré les incendies (1593), l'architecture à pans de bois va perdurer à Lannion jusqu'à la fin du XVIIe siècle, avant l'abandon définitif du bois au profit de la pierre.

ÉGLISE DE BRÉLÉVENEZ

LANNION

XIIe-XVe siècles

Bâtie au sommet d'une colline, un escalier imposant de 142 marches permet d'y accéder depuis le centre-ville. Traditionnellement attribuée aux Templiers. Église romane sauf le transept et le clocher gothiques.

Ouverte tous les jours de l'année de 11h à 17h. Pendant l'été, quand les guides de la SPREV sont présents, l'église est ouverte de 10h30 à 18h.

LES URSULINES

LANNION

XVIIe siècle

Ancien couvent fondé au XVIIe siècle d'architecture classique. Cloître restauré. La chapelle abrite des expositions temporaires.

Cités d'Art Patrimoine Urbain de Bretagne

CITÉS D'ART DE BRETAGNE

LANNION VILLE HISTORIQUE

Membres du réseau des Villes d'Art et d'Histoire de Bretagne, les Villes Historiques présentent un patrimoine et cœur historiques dignes d'intérêt. Visites guidées, circuits, mise en valeur du patrimoine et soutien à la création artistique contemporaine sont au programme de la démarche des Villes Historiques de Bretagne.

www.cites-art.com

ÉGLISE SAINT-JEAN-DU-BALY

LANNION

XVIe siècle

Construite sur les vestiges de la chapelle de l'ancien château de Lannion. Flèche surmontant le clocher Beaumanoir détruite en 1760.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h30 (fermeture à 18h en hiver).

MONASTÈRE SAINTE-ANNE

LANNION

XVIIe siècle

Ancien couvent des Augustines fondé au XVIIe siècle, d'architecture classique. Mitoyen de la Chapelle Sainte-Anne. Actuellement, il abrite la médiathèque.

CHAPELLE SAINT-JOSEPH

LANNION

XXe siècle (1935)

Construite en béton armé, elle fait partie des principaux monuments architecturaux de l'art Seiz Breur.

Visites à la demande lors des visites guidées de Lannion.

ÉGLISE DE SERVEL

LANNION

XVIIe-XIXe siècles

Autour de l'église : sept petits édifices du XVIIe siècle illustrent les scènes de la Passion. Le culte des 5 Plaies y est présenté.

Ouverte tous les jours de 9h à 19h toute l'année.

ÉGLISE SAINT-IVY

LOGUIVY-LÈS-LANNION

XVIe siècle

Enclos paroissial du XVIe siècle, un clocher-mur et éléments traditionnels Beaumanoir. En contrebas, en bordure du Léguer, une fontaine est dédiée à Saint-Ivy.

Chapelle fermée pour travaux mais visites guidées possibles de l'enclos et de la fontaine durant l'été.

ÉGLISE SAINT-PIERRE

PLOULEC'H

XVIe siècle

De style gothique flamboyant, sans doute Beaumanoir et de style classique, dans son enclos paroissial. Clocher-mur.

Ouvert tous les jours de 10h à 18h.

CHAPELLE NOTRE-DAME DU YAUDET

PLOULEC'H

XIe-XIXe siècles

Dominant l'estuaire du Léguer. Un clocher-mur, un retable du XVIIe siècle à la Vierge Couchée, émanation d'une déesse préchrétienne de la fécondité.

Ouverte tous les jours de 10h à 18h.

MOULIN DE CREC'H OLEN

PLOULEC'H *XVII^e siècle*

Près de la pointe du Yaudet, le moulin à vent « petit pied » de Crec'h Olen déploie ses ailes pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Visites commentées sans rendez-vous du 6 avril au 29 septembre, les lundis et mardis de 10h30 à 12h et de 15h à 18h.
Pour les autres jours, visites possibles sur rendez-vous pour les groupes, familles, scolaires.

ORGUE ROBERT DALLAM

LANVELLEC *XVII^e siècle*

Construit en 1653 par le facteur d'orgue Robert Dallam, il n'est installé qu'en 1864 dans l'église Saint-Brandan. Il subit plusieurs déménagements, réparations et remaniements jusqu'à son mutisme total au début des années trente. Il est sauvé de la dispersion grâce à son classement aux monuments historiques le 23 mars 1971. Sa restauration en 1985-1986 par un facteur d'orgue italien, lui redonne toute sa vérité historique. C'est sur cet instrument majestueux que le festival de Lanvellec et du Trégor s'appuie, depuis 30 ans, pour faire vibrer la musique ancienne.

Visite guidée pour les groupes sur demande. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme

CHAPELLE ET FONTAINE SAINT-CARRÉ

LANVELLEC

Édifiée, en 1696 et 1697, à la suite de trois apparitions de la Vierge, cette chapelle est dédiée à Notre-Dame de Pitié. Elle renferme les chaînes d'un bagnard qui aurait fait vœu de les offrir s'il était innocenté. En contrebas, jolie fontaine miraculeuse de 1700.

Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme. Ouverte tous les jours en saison.

ÉGLISE SAINT-EFFLAM

PLESTIN-LES-GRÈVES
XV^e siècle

Édifice en transformation entre le XV^e et le XIX^e siècle. Nef et triples bas côtés soutenus par 37 piliers. Le porche abrite de remarquables statues en granit de Kersanton : le Christ entouré de saint Efflam et de sainte Enora, et une galerie de 12 apôtres.

Visite libre en pleine saison le matin et pendant les offices.

CHAPELLE ET FONTAINE SAINT-EFFLAM

PLESTIN-LES-GRÈVES
Reconstruites au XIX^e siècle

Une fresque murale évoque la vie de saint Efflam. À l'extérieur se trouvent les statues de saint Efflam et de son épouse sainte Enora. En contrebas, une des grandes fontaines miraculeuses de Bretagne.

Ouverte du 11 juillet au 18 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.

CHAPELLE SAINT-SÉBASTIEN

PLESTIN-LES-GRÈVES
XV^e siècle

Entièrement restaurée. Elle est en forme de tau et s'élève à 114 m d'altitude. L'intérieur conserve des statues ainsi qu'un retable.

Ouverte du 11 juillet au 18 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.

CHAPELLE SAINTE-BARBE

PLESTIN-LES-GRÈVES
XVII^e siècle

Située au port de Toul-an-Héry, près du sentier des douaniers, elle rappelle la présence des gardes-côtes, dont elle est la patronne.

Ouverte du 11 juillet au 18 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.

CHAPELLE SAINT-HARAN

PLESTIN-LES-GRÈVES
XVIII^e siècle

Sur les bords du Douron, reconstruction du XVIII^e siècle sur un ancien sanctuaire du X^e siècle dédié à Saint-Haran. Restaurée en 1946 par les riverains. Fontaine.

Ouverte du 11 juillet au 18 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.

ÉGLISE SAINT-MILLIAU

PLOUMILLIAU *XV^e siècle*

Édifiée par l'atelier Beaumanoir, fin XV^e siècle, puis reconstruite dans un style Renaissance au XVII^e siècle. Une statue en bois de l'Ankou, objet de multiples superstitions.

Visites guidées en juillet et en août.
Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30.
Le dimanche de 14h30 à 18h30.

ÉGLISE ET ENCLOS PAROISSIAL SAINT-SYLVESTRE

PLOUZÉLAMBRE *XV^e-XVI^e siècle*

Enclos paroissial avec clocher-mur dominé par un clocheton et un porche surmonté d'une secrétairerie lutrin en forme d'aigle du XVII^e siècle.

Ouverte sur demande en mairie et du 11 juillet au 18 août tous les après-midis dans le cadre du circuit des Chapelles.

FONTAINE ET ORATOIRE SAINT-SYLVESTRE

PLOUZÉLAMBRE *XV^e siècle*

À quelques encablures de l'enclos paroissial, à l'ouest une fontaine monumentale du XVI^e siècle, et à l'est un oratoire du XVII^e siècle, classés Monuments Historiques en 1930.

Visites libres.

ÉGLISE SAINT-MICHEL

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE *XV^e siècle*

De style Renaissance bretonne avec un clocher-mur caractéristique du style Beaumanoir. Cimetière marin avec point de vue sur la Baie.

Ouverte tous les jours de Pâques à la Toussaint et à Noël suivant la disponibilité des bénévoles.
Visites guidées pour les groupes sur demande au 02 96 35 78 08.

ÉGLISE NOTRE-DAME

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU *XVI^e siècle*

De style Beaumanoir avec attributs du gothique flamboyant, l'église possède un clocher-mur, 12 apôtres et un riche mobilier intérieur.

Hors saison, la clé est à retirer en mairie (aux horaires d'ouverture de la mairie). En juillet et août, ouverture tous les jours sauf le jeudi et le dimanche de 11h à 12h et de 16h à 19h. Visites guidées.

ÉGLISE SAINT-QUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU
XVI^e-XVII^e siècles

Avec un clocher-tour d'inspiration Beaumanoir, elle est de style gothique flamboyant. Riche bannière, statues et retables. Sablières décorées.

En juillet et août ouverture tous les jours sauf le mercredi et le dimanche, de 11h à 12h et de 16h à 19h. Visites guidées.

ÉGLISE SAINT-THÉODORE

TRÉDUDER *XVI^e-XVII^e siècles*

Construite entre le XVI^e et le XVII^e siècle, elle a également conservé des restes du XIX^e siècle, tels que les deux premières arcades près du chœur et une rosace réemployée dans la longère nord. La façade de l'église est constituée d'un clocher-mur et d'une tourelle à lanternons avec, en son milieu, une porte en plein cintre. L'accès à la plate-forme se fait par un escalier à vis situé dans la tourelle. Un enclos fait d'un mur en pierres enserre l'église et son cimetière. Le tout est classé depuis décembre 2018.

Ouverte dans la cadre du Circuit des chapelles du 11 juillet au 18 août et pour les journées du patrimoine ou sur demande en mairie au 02 96 35 45 78.

CHAPELLE ET FONTAINE DES SEPT-SAINTS

LE VIEUX-MARCHÉ
XVIII^e siècle

Construite par Yves Le Denmat, elle remplace un édifice plus ancien, dont seule subsiste la crypte-dolmen. La chapelle des Sept-Saints est l'unique témoin en France du culte des sept saints dormants d'Éphèse, célébré par les chrétiens et les musulmans. Depuis 1954, un pèlerinage islamo-chrétien est venu se greffer sur le pardon traditionnel.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h. Visite guidée à la demande : 1 €/pers. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHAPELLE ET CROIX NOTRE-DAME DU DRESNAY

LOGUIVY-PLOUGRAS
XVI^e siècle

La chapelle a été édifiée au XVI^e siècle par les Quelen du Dresnay. Elle deviendra une des propriétés du marquis de La Fayette. Elle est classée aux monuments historiques depuis 1955, grâce à sa poutre de gloire en bois sculpté et à son clocher.

Visite libre en saison, dans le cadre des expositions du Léguer en fête. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHAPELLE SAINT-YVES À TROGORRE

LOGUIVY-PLOUGRAS
XV^e siècle

Édifice rectangulaire édifié par les seigneurs de Trogorre, premiers seigneurs de Loguivy. La grande baie du chevet présente un remplage à fleur de lys. Un panneau de bois sculpté à l'intérieur évoque « le miracle du blé ». Fontaine à 800 m.

Concerts intimistes occasionnels. Information sur site et en mairie.

ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-BONNE-NOUVELLE

PLOUARET
XVI^e siècle

Son architecture hétérogène témoigne de son histoire multiséculaire. Elle abrite les remarquables sablières de la chapelle dite de Keranrais, un sacraire, des fonts baptismaux ornés du XVI^e siècle et les stalles du choeur du XVIII^e siècle. Un des vitraux modernes représente un accident dans un moulin à eau : le meunier est sauvé par l'action de Saint-Yves. L'église de Plouaret est classée depuis 1907.

Ouverte tous les mardis matin de 10h à 12h. Visite guidée en saison de mi-juin à mi-septembre. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

FONTAINE SAINT-JEAN

PLOUARET *XVII^e siècle*

Fontaine de dévotion construite en 1645 par Jean Kervegan, « maître picoteur » pour la seigneurie de Guernachanay. Dédiée à Saint Jean-Baptiste, l'eau de cette fontaine a la réputation de soulager les rhumatismes et les maladies oculaires. En 1871, elle a été dotée d'une nouvelle statue réalisée par le sculpteur Yves Hernot père (1820-1890). L'édifice a été restauré en 2003.

Visite libre et accessible toute l'année.

ÉGLISE SAINT-NÉRIN

PLOUNÉRIN *XV^e siècle*

La paroisse actuelle de Plounérin est créée en 1425. De l'église de cette époque, d'inspiration Beaumanoir, il ne reste rien. L'église actuelle est construite entre 1873 et 1887, d'après les plans de l'architecte Alain Lageat, architecte et entrepreneur de Lannion. Architecte départemental des Monuments Historiques, il travaille avec Viollet Le Duc, dont il subit l'influence « médiéviste romantique ». Des malfaçons constatées dès le début du XX^e siècle obligent les conseils municipaux successifs à réaliser de nombreuses restaurations et interventions.

Visite libre en saison, dans le cadre des expositions du Léguer en fête. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHAPELLE, FONTAINE ET CROIX SAINT-JEUNE

PLOUNÉVEZ-MOËDEC *XVI^e siècle*

Elle est bâtie à l'emplacement d'une antique fortification romaine. C'est un édifice rectangulaire comprenant une nef, un bas-côté sud et terminée par une sacristie. Le fronton de la fenêtre du sud porte la date de 1573 et le clocheton celle de 1621. Le pavage date de 1711.

Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

LES ANCIENNES PAPETERIES VALLÉE

PLOUNÉVEZ-MOËDEC *XIX^e siècle*

L'activité des papeteries Vallée s'installa sur les rives du Léguer dès 1855. Elle occupa progressivement tout le fond de vallée, étendant son emprise avec la création du barrage de Kernansquillec en 1920. Il s'agissait d'une des plus grosses industries de Bretagne, qui employait à la veille de la Seconde Guerre mondiale près de 250 ouvriers et faisait vivre un millier de personnes. L'usine a produit jusqu'à 4 000 tonnes de papier par an à partir de chiffons et de pâte à bois, transformés en cahiers d'écoliers, buvards, papier alimentaire... La papeterie ferma ses portes en 1965.

Visite libre toute l'année. Visite guidée en saison. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

VIADUC DE LA PLAGE DE TRÉGROM

TRÉGROM *XIX^e siècle*

Construit avant 1853, le viaduc de Trégrom supporte la ligne de chemin de fer Paris-Brest, inaugurée en 1865. Ce pont possède trois arches. Dans celle de droite, un passage piéton a été aménagé. Ce viaduc est visible de la plage de Trégrom qui vous offre une magnifique ouverture sur la rivière du Léguer.

Accès libre. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHAPELLE NOTRE-DAME DE CONFORT

BERHET *XVII^e siècle*

La chapelle de Confort a été érigée au XVII^e siècle, à 10 ans d'intervalle avec sa voisine, l'église de Berhet. Les vitraux de cette chapelle sont classés par les Bâtiments de France. Ils ont été récemment rénovés, leurs couleurs se reflètent sur les bas-reliefs de bois.

Informations sur site. Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE SAINTE-BRIGITTE

BERHET *XVI^e et XIX^e siècles*

L'église paroissiale a été construite dans le troisième quart du XVI^e siècle puis reconstruite sur le même plan en 1850 en reprenant des éléments architecturaux anciens. En forme de croix latine, elle comprend un clocher-mur, une nef avec bas-côtés de deux travées, un transept et un chœur, et est couverte d'un lambris.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE NOTRE-DAME

CAOUËNNEC-LANVÉZÉAC
XVI^e et XIX^e siècles

Elle a été reconstruite au XIX^e siècle sur les plans de l'architecte Paul-François Courcoux (1839-1911) mais conserve sa tour dont la base est datée 1760 et des éléments anciens datables du XVI^e siècle comme la porte du porche sud surmontée d'une archivolte de style gothique. Le clocher a été abattu par une tempête en février 1881 et rebâti aussitôt.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE DE SAINT-CHÉRON

CAVAN
XIV^e, XV^e et XVII^e siècles

Actuellement sous le patronage de Saint-Chéron, l'église de Cavan fut d'abord dédiée à Saint-Cavan. Le clocher, daté de 1744, se présente comme une tour carrée surmontée d'une flèche octogonale et flanquée sur les deux côtés d'une tourelle d'escalier. Une balustrade couronne la tour carrée.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h.

ÉGLISE SAINT-MAUDEZ

COATASCORN *XVIII^e et XIX^e siècles*

L'édifice, de style néogothique, comprend une nef unique avec bas-côté de six travées et un chœur semi-circulaire. Le clocher-mur de type Beaumanoir, flanqué d'une tourelle surmontée d'un dôme, est surmonté d' une petite flèche à six pans.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE SAINT-PIERRE

PLUZUNET *XIVe, XVIIe et XIXe siècles*

L'édifice primitif gothique a été agrandi au XVIIe siècle. En raison de son mauvais état, l'église a été reconstruite entre 1847 et 1849 à l'exception du massif occidental de la tour, du clocher et du porche sud. De nombreux éléments de style gothique flamboyant comme des piliers à colonnettes et bénitier mural, des remplages de baies ou un enfeu dans le transept nord ont été réutilisés dans la construction.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie.

CHAPELLE NOTRE-DAME DU LOCH

PLUZUNET *XVIIIe siècle*

La chapelle a été construite après la découverte dans un champ d'une statuette représentant la Vierge. L'édifice, au décor Renaissance, est en forme de croix latine et possède un chevet polygonal et un clocher-mur flanqué de contreforts ; au sud, tourelle d'escalier en vis et chambre de cloche à deux étages. La porte sud est surmontée d'un ange.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie.

ÉGLISE SAINT-PIERRE

PRAT *XVIIe et XVIIIe siècles*

En forme de croix, elle comprend une nef, avec bas-côtés de six travées et clocher-mur, et un chœur. Au droit de la dernière travée de la nef, deux chapelles en ailes forment la croix. La tour-clocher date du XVIIe siècle.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie et pendant les Journées du Patrimoine.

CHAPELLE SAINT-JEAN DE TRÉVOAZAN

PRAT *XIIIe et XVe siècles*

Cette chapelle est attribuée aux hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem. Membre de la commanderie du Palacret, c'est une chapelle tréviale de Prat. L'aile nord date du XIIIe siècle, tandis que le chœur et le pignon ouest sont de la fin du XVe siècle.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie et pendant les Journées du Patrimoine.

ÉGLISE PAROISSIALE SAINT-HERVÉ

QUEMPERVEN *XVIe et XVIIIe siècles*

En forme de croix, elle comprend un clocher-mur à contreforts répartis, une nef avec bas-côtés, au nord de sept travées et au sud de cinq travées plus le porche et la chapelle des fonts, et un chœur. Au droit de l'avant-dernière travée de la nef, chapelles en ailes formant la croix.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie.

BOURG DE TONQUÉDEC

TONQUÉDEC *XVIIe et XXIe siècle*

Ici repose Louise de Quengo (Rennes 1656-Tonquédec 2015). Histoire extraordinaire de l'aïeule de la famille Quengo de Tonquédec. Juin 2014 : des fouilles archéologiques sont réalisées dans le Couvent des Jacobins sur la place Sainte-Anne à Rennes. On découvre cinq sarcophages en plomb et parmi eux le corps de Louise de Quengo morte en 1656, incroyablement bien conservé. Sur le cercueil, un reliquaire contenant le cœur de son mari. Après concertation des descendants de Louise dont le comédien Guillaume de Tonquédec, elle est ré-inhumée le 23 septembre 2015 dans le cimetière de Tonquédec, sur les terres de son frère René de Quengo, propriétaire du château. Plaque commémorative à l'entrée du cimetière du Château de Tonquédec (page 27).

CHAPELLE ET CROIX NOTRE-DAME DE KERRIVOALAN

TONQUÉDEC *XVIe-XVIIe siècles*

Située dans un quartier bien fleuri, cette petite chapelle date de 1600 et surplombe la Vallée du Léguer face au château de Kergrist en Ploubezre. À l'intérieur, on trouve quatre statues de bois polychrome, un tabernacle naïf du XVIIIe siècle et une tribune en chêne massif sculpté. Le village possède également deux calvaires et une belle fontaine et est relié au château de Tonquédec par un sentier de randonnée. Style gothique flamboyant. Les murs de la chapelle sont ornés de peintures murales.

Ouverture sur demande en mairie.

CHAPELLE SAINT-JÉRÔME DE LA SALLE

LANMÉRIN *1536*

Dans son enclos, la chapelle est un témoin de son époque entre gothique flamboyant et innovations de la Renaissance. C'est la seule chapelle Saint-Jérôme en Bretagne. La qualité de ce petit bâti et la richesse de ses sculptures intérieures ont justifié le classement de la chapelle au titre des Monuments Historiques en 1930. L'intérieur et son mobilier ont été restaurés en 2011.

Visites guidées gratuites le 1er samedi de chaque mois (octobre à mars : 15h-17h et avril à septembre : 15h-18h). Mairie : 02 96 38 05 24 (8h30-12h30).

ÉGLISE SAINT-MÉRIN

LANMÉRIN *XVIIe, XVIIIe et XXe siècles*

Cette église est dédiée à Saint-Mérin, (Sant-Vilin en breton) et à Sainte-Brigitte. L'église possède un clocher à balustrade avec escalier d'accès encastré dans l'épaisseur du mur de soutien, et conserve toujours son enclos et son cimetière. Près de l' église, l'if a été planté par la première municipalité de Lanmérin le 28 février 1790.

Visites sur demande à la mairie : 02 96 38 05 24 (8h30-12h30). Visite libre en saison dans le cadre des expositions du Léguer en fête et lors des Journées du Patrimoine.

CHAPELLE DU CALVAIRE

LA ROCHE-DERRIEN

La Chapelle du Calvaire surplombe le bourg de la Roche-Derrien, depuis un promontoire, une plateforme bâtie sur les ruines du donjon d'un ancien château médiéval. Elle n'est à la Roche-Derrien que depuis 1866, ayant été déplacée à l'époque depuis Lannion où elle était auparavant érigée. L'extérieur de la chapelle du Calvaire offre une vue remarquable sur la Roche-Derrien et la Vallée du Jaudy.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h.

ÉGLISE SAINTE-CATHERINE

LA ROCHE-DERRIEN *XIIIe siècle*

De styles roman et gothique, ses parties plus anciennes remontent au XIIIe siècle. Des traces subsistent de l'usage défensif opéré par le connétable Olivier de Clisson. Classée Monument Historique, elle renferme un vrai trésor : ses orgues proviendraient de la célèbre abbaye de Westminster.

Ouverte toute l'année de 9h à 18h.
Reconstitution contée en son binaurale de la bataille de 1347.

MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN

LA ROCHE-JAUDY

Lieu d'interprétation du patrimoine bocager, et lieu de promotion d'un bocage tourné vers l'avenir. Composée d'une salle d'accueil avec une exposition dédiée au bocage et au patrimoine linier, et d'installations d'accueil (WC, coin pique-nique...), elle peut accueillir à la demande des groupes de randonneurs. Lieu de départ de randonnées.

02 96 91 33 00

L'ATELIER DU PAPETIER

PLEUMEUR-BODOU I 44 route du Gwern (secteur Kérénoc près de Landrellec)

HISTOIRE DU PAPIER, DES ORIGINES À SON DEVENIR

Dans son atelier, l'artisan papetier fabrique la feuille de papier de lin à la forme, selon la méthode occidentale. Le lin garde sa noblesse et traverse les siècles, fibres bien aimées des Designers, objet de recherche et d'innovation textiles et papetières. Venez découvrir l'histoire du papier et fabriquer vos feuilles à la main, savoir – faire ancestral à l'Atelier du papetier, 44 route du Gwern à Pleumeur Bodou 22560. La Bretagne est riche d'un patrimoine papetier et linicole, notamment dans le Trégor.

Sur rendez-vous, DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE L'ARTISAN PAPETIER - ÉTÉ 2020 : vous découvrez le métier du papetier et vous apprenez à fabriquer vos feuilles de papier de lin et d'autres fibres à la main.

Tarifs
Durée : 2 heures
Atelier adulte à partir de 3 pers. : **40 €** / pers.
Atelier enfant et adolescent à partir de 2 pers. : **25 €** / pers.

Plus d'infos
06 31 00 26 85
contact@latelierdupapetier.fr
latelierdupapetier.fr

AQUEDUC DU GUINDY

MINIHY-TRÉGUIER
XVIIe siècle

Adrien d'Amboise, évêque de Tréguier, a initié la construction de l'aqueduc, près du village du Guindy afin d'approvisionner Tréguier en eau courante. Inscrit Monument Historique depuis 1931, l'aqueduc comporte huit arches plein cintre et c'est l'ouvrage le plus visible sur les huit kilomètres de réseau d'adduction d'eau, allant du réservoir de la fontaine de Créven de Plouguiel au réservoir de la fontaine du Martray de Tréguier, près de la Cathédrale Saint Tugdual.

ÉGLISE SAINT-YVES

MINIHY-TRÉGUIER

L'église Saint-Yves est bâtie sur l'emplacement de l'ancienne chapelle du Manoir de Kermartin. Elle abrite une remarquable toile peinte où figure le testament de Saint-Yves. À l'extérieur, un autel en granit, est surnommé le « tombeau » : le pèlerin qui passe à genoux pourra voir ses vœux se réaliser.

Visites libres et gratuites pour les individuels tous les jours de 9h à 18h. Groupes accueillis gratuitement sur demande préalable au presbytère de Tréguier : 02 96 92 30 51.

LE COLOMBIER DE KERMARTIN

MINIHY-TRÉGUIER *XIIIe siècle*

Seul vestige du manoir de Kermartin (demeure où naquit Saint-Yves), dont les terres sont situées à quelques centaines de mètres du bourg, c'est le plus ancien colombier du département. Il comporte 750 boulins, trous dans le mur qui servent de nids aux pigeons, ce qui est relativement important et dénote d'un domaine important.

Visite libre et gratuite tout l'année.

CHAPELLE NOTRE-DAME DE PORT-BLANC

PENVÉNAN

Pittoresque chapelle à demi-enterrée, sa configuration reflète l'histoire de Port-Blanc. Simple tour de guet au XIIIe siècle, à la fin du XVe siècle son rôle religieux prime sur le défensif. Un chœur est construit. Classée Monument Historique depuis 1936. À l'intérieur, autel de pierre surmonté d'un retable du XVIIIe siècle, où s'appuie un groupe célèbre « Saint-Yves entre le Riche et le Pauvre », chef d'œuvre de l'art populaire breton du XVIe siècle. Chancel du XVIIe siècle. Chaire à prêcher polychrome (1634).

Visites guidées gratuites en juillet et août, tous les jours de 10h30 à 12h et de 15h à 18h. Groupes accueillis toute l'année sur demande. Contact : 02 96 92 62 35 ou Presbytère : 02 96 92 67 16

LE MOULIN À MARÉE

PENVÉNAN
XIIe siècle

Le moulin à marée est systématiquement établi au milieu d'une digue comportant des vannes à sens unique et de deux ouvertures ou pertuis, la première laissant entrer la marée montante, tandis que la seconde, sur laquelle se trouve la roue à pales, permet de libérer l'eau quand elle redescend. Ces bâtisses sont généralement protégées des vagues, mais assez proches de l'océan afin d'obtenir une amplitude de marée suffisante.

CHAPELLE SAINT-GONÉRY

PLOUGRESCANT

Dédiée à Saint-Gonéry, moine guérisseur venu d'outre-Manche, tour du XIe siècle et une partie romane à l'ouest. À l'intérieur, récemment restaurées, peintures remarquables au plafond de style roman, figurant l'Ancien et le Nouveau Testament. Chaire à prêcher extérieure (XVe siècle).

Visites guidées gratuites et groupes accueillis toute l'année sur demande. Contact 02 96 92 03 36 ou 06 31 46 35 37.

CIMETIÈRE À BATEAUX DE BEG AR VILIN

PLOUGRESCANT

À Beg ar Vilin, tout comme à Pellinec, vous serez saisis par la beauté et la nostalgie que vous transmettront les anciens bateaux de bois, abandonnés, gisant sur la grève, dans ce que l'on appelle ici un « cimetière marin ». Vous remarquerez aussi l'activité des goémoniers au volant de leurs tracteurs remplis d'algues (pour sa transformation dans les domaines de l'agroalimentaire, l'industrie, la cosmétologie, la pharmacologie ou le textile).

CLOÎTRE DE LA CATHÉDRALE

TRÉGUIER *XVe siècle*

C'est un exceptionnel cloître gothique rayonnant, bâti au XVe siècle en granit, et le plus complet subsistant en Bretagne. Il se compose de 48 arcades sous lesquelles de nombreux gisants (du XVe au XVIIe siècles) et pierres tombales trouvent place. La voûte en bois est superbe.

Ouvert ouvert tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30. En juillet et août ouvert tous les jours de 10h30 à 18h30 en continu et jusqu'à 20h lors des Mercredis en Fête.

Tarifs
Adulte plein tarif : **2,50 €** - Entrée gratuite dans le cadre des Journées Européennes des Métiers d'Art les 11 et 12 avril.

CATHÉDRALE SAINT-TUGDUAL

TRÉGUIER
XIe siècle

La cathédrale, dédiée à Saint-Tugdual, moine fondateur de Tréguier, est l'un des plus beaux édifices religieux bretons. Sa construction en pierre de Caen, de schiste et de granit, débute en style roman au XIe siècle et s'achève en 1470 sous l'influence gothique avec l'inauguration du cloître. La flèche du XVIIIe siècle surplombe toute la ville à plus de 60 m de hauteur. Des motifs de jeu de carte ajourent cette sentinelle de pierre : une référence, dit-on, aux finances de la loterie dans lesquelles Louis XVI aurait puisé pour la financer... À l'intérieur de la cathédrale, le tombeau de Saint-Yves est remarquable.

Visites libres toute l'année. Juillet-août : tous les jours, de 8h30 à 19h. De septembre à juin : tous les jours 9h-12h et 14h-18h (9h-18h le mercredi).

Visites accompagnées et animations proposées par la paroisse tout l'été sauf pendant les offices. Groupes : sur réservation toute l'année auprès du presbytère (02 96 92 30 51) ou de M. Le Flem (06 10 70 04 55).

Pas de visite le 14 juillet, les 3 et 15 août, ni pendant les offices religieux, notamment le dimanche matin.

PASSERELLE SAINT-FRANÇOIS

TRÉGUIER
1834

Ce pont, suspendu au-dessus du Guindy, remplace en 1834 l'ancien bac qui assurait la liaison entre Tréguier et Plouguiel. Elle est l'un des derniers témoins de l'essor de la charpente métallique en France au XIXe siècle.

Accès libre toute l'année.
Passage piéton et vélo dans le cadre du GR 34 et de l'EV 4.

ÉGLISE NOTRE-DAME DES NEIGES

KERBORS
XVe et XIX siècle

On y trouve la tombe du chevalier du Guiny de Bonaban (XVe), des fonts baptismaux (XVIe) et une balustrade de chœur de 1659. Le clocher n'a pas de flèche du fait que l'église est construite sur un ancien marécage et cela aurait considérablement alourdi l'ensemble. L'origine du nom remonterait à une église de Rome dédiée à la vierge des Neiges et priée en cas de peste ou viendrait d'une tempête de grêle qui se serait abattue sur Kerbors en août 1863, détruisant les récoltes.

Ouverte toute l'année de 9h à 18h.

ROUTOIRS À LIN DE GWENORED

LA ROCHE-JAUDY

Ensemble de trois bassins à ciel ouvert, dans la baie de Gwenored entre Pouldouran et Troguéry. Ces bassins servaient à rouir le lin, opération consistant à séparer l'écorce des tiges de lin pour en extraire les fibres. Le lin était maintenu sous l'eau grâce aux galets. Vous observerez le système de canalisations pour contrôler l'entrée et la sortie de l'eau. À découvrir sur le circuit pédestre la Route des Talus et des Routoirs à Lin.

ÉGLISE NOTRE-DAME MARIE DE LA MER

L'ARMOR-PLEUBIAN *1932*

Œuvre de James Bouillé, architecte Seiz Breur. Les vitraux ont été créés par P. Rault, maître verrier à Rennes. Les pierres de parement furent taillées dans les carrières de granit rose à Ploumanac'h.

Ouverte de 9h à 18h.

ÉGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE

LÉZARDRIEUX *XVI^e et XIX^e siècle*

Dotée d'une tour-clocher typique des églises du Trégor, l'église Saint-Jean-Baptiste occuperait l'emplacement d'un prieuré qui dépendait de l'abbaye de Saint-Jacut. Elle bénéficia en 1458 d'indulgences pour les miracles qui s'y faisaient à l'époque.

Ouverte toute l'année de 9h à 18h.

lin & chanvre en Bretagne
route des toiles

ÉTAPE DE LA ROUTE RÉGIONALE DU LIN

Profitant des conditions favorables de la Ceinture Dorée du Nord Bretagne, la destination a été largement marquée par l'influence de la culture du lin jusque dans les années 1950. De cette activité, il nous reste de nombreux routoirs à lin, moulins à teiller, corps de ferme massifs et talus murés symbolisant la prospérité apportée par cette culture, ainsi qu'un tout aussi riche patrimoine immatériel.

Sorties nature, exposition permanente à la Maison des Talus et des Routoirs à Lin de Pouldouran, sentiers d'interprétation, boucles de randonnée, mettent à l'honneur cet héritage unique patiemment restauré.

Cela permet au territoire de s'affirmer aujourd'hui comme l'une des étapes de la route régionale des Toiles « Lin et Chanvre Bretagne ».

Plus d'infos : www.linchanvrebretagne.org

CHAPELLE SAINT-MAUDEZ DE KERMOUSTER

LÉZARDRIEUX
XII^e siècle

Kermouster, hameau fleuri offrant un point de vue exceptionnel sur l'embouchure du Trieux face à l'archipel de Bréhat, a été construit autour d'une chapelle, à l'origine dédiée à saint Maudez, saint évangélisateur de la presqu'île de Lézardrieux. Elle a été réédifiée en 1740 sur un ancien oratoire du XII^e siècle, comme en témoignent les 2 arches de style roman. Elle abrite un Christ en bois du XV^e siècle, neuf statues en bois polychrome des XVII^e et XVIII^e siècles, une peinture de Marie-Madeleine et plusieurs ex-voto. Dans l'enclos de la chapelle, la pierre dite de Maudez, petit bloc de granit creusé, aurait, le pouvoir de guérir les enfants atteints de problèmes de locomotion, en leur servant de siège.

Visites guidées en juillet et août de 15h à 19h tous les après-midi sauf le lundi. Gratuit. Chapelle ouverte également en saison estivale lors d'expositions. Information en mairie et à l'office de tourisme.

ANCIEN SÉMAPHORE DE CREAC'H MAOUT

PLEUBIAN
XIX^e siècle

Pendant la Révolution, la colline de Creac'h Maout fut équipée d'un poste de guet qui communiquait avec celui de Ploumanac'h à l'ouest et celui de Bréhat à l'est. Point stratégique de surveillance, il servit successivement de corps de garde et de base aux Allemands pendant la Seconde Guerre mondiale. En août 1944, 33 patriotes y furent massacrés. Vue panoramique sur l'embouchure du Jaudy, les îles d'Er et les Sept-Îles, le Sillon de Talbert, l'archipel de Bréhat et l'estuaire du Trieux.

CHAIRE À PRÊCHER EXTÉRIEURE

PLEUBIAN
XV^e siècle

Extrêmement élégante, de multiples scènes de la passion et de la résurrection, pleines de vie et d'originalité, y sont sculptées. Au centre de la chaire, s'élève un calvaire représentant la crucifixion. La tradition rapporte que cette chaire-calvaire aurait été élevée en souvenir des prédications de Saint-Vincent Ferrier, qui serait venu prêcher à Pleubian.

Accessible toute l'année. ***Gratuit.***

ÉGLISE SAINT-GEORGES

PLEUBIAN
XIII^e et XIX^e siècle

Edifiée sur les restes d'une église plus ancienne datant de Saint-Maudez et ruinée par des invasions normandes, l'église remonte au XIII^e siècle pour ses piliers les plus anciens. Plus tard, le chœur et le clocher sont inversés, Saint-Georges ne respectant pas la tradition du chœur à l'est. L'église abrite de jolies bannières, une piéta en bois polychrome du XV^e siècle, statues et ex-voto de saint Antoine et du Napoléon, ainsi que la maquette de Saint-Georges.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h.

CHAPELLE NOTRE-DAME DE GOZ-ILIS

PLEUDANIEL
VI^e et XVI^e siècle

La chapelle actuelle (1716) est bâtie à l'emplacement d'une ancienne chapelle, érigée semble-t-il au VI^e siècle. On y voit une porte du XVI^e siècle et les armoiries des seigneurs du Parc. Piéta, vierge à l'enfant, Saint-Antoine ou Saint-Maudez, archange Saint-Michel et deux statues non identifiées (XVI-XVII^e siècle). Balustrade du XVIII^e siècle.

Ouverte tous les dimanches après-midi de mai jusqu'à fin septembre. Entrée libre. ***Gratuit.***

ROUTOIRS À LIN

PLEUMEUR-GAUTIER ET TRÉDARZEC
XIX^e siècle

On dénombrait plus de 36 000 routoirs dans le Trégor au XIX^e siècle. Les gens du pays ont patiemment sortis de l'oubli nombre d'entre eux. L'ensemble de Gwaz an Orc'hant est le plus impressionnant, avec pas moins de 9 routoirs qui se cotoient, offrant de belles perspectives.

À découvrir sur le circuit pédestre de la boucle des 21 routoirs. Gratuit. Visite libre et accessible toute l'année. Panneau d'interprétation, table d'orientation.

Chapelle Saint-Nicolas à Plufur (XV^e - XVI^e siècles)

AUTRES ÉDIFICES

COUP D'ŒIL EXTÉRIEUR

- Chapelle Saint-Adrien à Trélévern
- Chapelle Saint-Fiacre en Ploubezre
- Chapelle Saint-Goulven à Lanvellec
- Chapelle Saint-Herbot à Ploulec'h
- Chapelle Saint-Mélar à Plouzélambre
- Chapelle Saint-Nicodème à Servel
- Chapelle Saint-Nicolas à Plufur
- Chapelle Saint-Roch à Lannion
- Chapelle Saint-Thurien à Beg Léguer
- Croix de Kerieg à Trélévern
- Église Notre-Dame de Keraudy à Ploumilliau
- Église Saint-Florent à Plufur
- Église Saint-Léonore-et-Sainte-Anne et son presbytère à Trélévern
- Église Sainte-Marguerite à Buhulien
- Église Saint-Pierre du Rusquet
- Église Saints Pierre et Paul de Ploubezre
- Église Notre-Dame de la Joie à Kermaria-Sulard
- Église Saint-Brandan à Lanvellec
- Chapelle Saint-Mémoire à Cavan
- Chapelles du Loc et Saint-Guénolé à Tonquédec
- Chapelle Sainte-Anne à Prat
- Chapelle Notre-Dame-du-Bois à Quemperven
- Chapelle Saint-Idunet à Pluzunet
- Église Saint-Ezéchiel à Caouënnec-Lanvézéac
- Manoir de Coadélan à Prat
- Fontaines du Château et Saint-Gildas à Tonquédec
- Lavoirs et fontaines de Saint-Samson, Dolozic, Traou-Woas, Saint-Guénolé, Cadoret, Balaren à Trévou-Tréguignec
- Église Saint-Pierre à Coatréven
- Chapelle de Lochrist à Coatréven
- Chapelle de Kelomad à Plougiel
- Chapelle de Saint-Nicolas à Camlez

OH MON CHÂTEAU

BREATHTAKING CASTLES - OH MEIN SCHLOSS

CHÂTEAU DE TONQUÉDEC

TONQUÉDEC

Au cœur d'une forêt merveilleuse, sur un éperon rocheux dominant le Léguer, découvrez le Château de Tonquédec avec ses onze tours, dont deux donjons. Construit par les sires de Coëtmen-Penthièvre et aujourd'hui propriété de leurs descendants, le château a vécu les heures les plus glorieuses et les plus difficiles de l'histoire bretonne.

Chiens autorisés tenus en laisse.

Ouvert du 1^er avril au 1^er novembre.

Visite guidée du site toute l'année sur réservation pour des groupes (à partir de 10 personnes).

D'avril à juin : tous les jours de 14h à 18h
Juillet et août : tous les jours de 10h à 19h
Septembre : tous les jours de 14h à 18h
Octobre : tous les week-ends de 14h à 17h30
Vacances de la Toussaint : tous les jours de 14h à 17h30

Tarifs
Adulte **6 €**
Enfants (- 12 ans) **2,5 €**
Groupe **4 €/pers**
Gratuit pour les personnes handicapées

Plus d'infos
Château de Tonquédec
06 18 15 34 99
contact@tonquedec.com
www.tonquedec.com

CHÂTEAU DE ROSANBO

LANVELLEC

Le château surplombant la vallée de Bô est entouré d'un parc néoclassique, œuvre du célèbre dessinateur de jardins Achille Duchêne. Nombreuses salles de verdure, impressionnante charmille, visites guidées du château et du parc.

Ouvert d'avril à octobre.
*- **D'avril à juin et septembre** : du mercredi au dimanche de 14h à 17h30*
*- **Juillet et août** : tous les jours de 11h à 18h30.*
*- **Octobre** : samedi et dimanche de 14 h à 17 h.*

Tarifs
Visite libre et gratuite du parc le lundi et mardi (avril, mai, juin et septembre) de 14 h 30 à 16 h (sauf jours fériés).
Payant en dehors de ces dates

Plus d'infos
02 96 35 18 77
www.rosanbo.net
Facebook : chateau.derosanbo

CHÂTEAU DE KERGRIST

PLOUBEZRE
Kergrist

La « perle du Trégor » seule, a déjà son éclat, mais enchâssée dans un environnement qui se marie à merveille avec ce joyau, elle donne au château de Kergrist une harmonie parfaite dans l'équilibre architectural des jardins adaptés à ses façades. Les jardins paysagers, recréés après l'ouragan de 1987, sont en constante évolution pour le plaisir de la promenade. 2020 va redonner naissance au domaine avec l'arrivée de l'orangerie du château aux abords du jardin à la française autrefois dessiné d'après un carton de Le Nôtre. Cette orangerie accueille des événements privés et professionnels dans un cadre unique et paysager.

- *En avril, mai, juin et septembre* le mardi, mercredi, vendredi, samedi, dimanche : parc de 14h à 17h, visites du château à 14 h, 15h30 et 17h.*
- *En juillet-août tous les jours (hors mariage et évènement) : parc de 12h à 19h, visites du château à 13 h, 14h30, 16h et 17h30*
- *En octobre* : mercredi, vendredi, samedi, dimanche : parc de 14h30 à 16h, visites du château à 14h30 et 16h.*

**sur réservation et hors mariage et évènement.*

Tarifs
Visite des jardins **5 €**
Visite des jardins
et du château **10 €**

Plus d'infos
02 56 39 57 97
06 86 82 62 37
chateaudekergrist.wixsite.com/chateau-de-kergrist
chateaudekergrist@sfr.fr

CHÂTEAU DU TAUREAU

AU DÉPART DE PLOUGASNOU ET CARANTEC

Ancré au milieu d'une des plus belles baies de Bretagne, le château du Taureau vous ouvre ses portes. Au départ de Carantec ou de Plougasnou, embarquez pour découvrir le château du Taureau et son panorama exceptionnel. Des visites thématiques sont proposées tout au long de la saison. Cette excursion marquera, à coup sûr, les petits comme les grands.

La découverte de ce fort à la mer est un véritable voyage au cœur de l'histoire.

Ouvert d'avril à septembre.

Tarifs
Adulte (+ 13 ans) **15 €**
Enfant (4 – 12 ans) **9 €**
Gratuit pour les - de 4 ans
Groupe (mini 15 participants)
nous contacter

Plus d'infos
02 98 62 29 73
Calendrier des visites sur
www.chateaudutaureau.bzh
contact@chateaudutaureau.bzh

MANOIR DE GOAZ FROMENT

LE VIEUX-MARCHÉ
Goaz Froment

Plongez dans l'histoire d'un manoir Renaissance du Trégor !

Près de la Chapelle des Sept-Saints, sur un domaine de 5,3 ha dans un cadre bucolique, les propriétaires partageront avec vous les secrets du manoir lors de votre visite guidée : le lieu-dit, la carrière, les routoirs à lin, le manoir (la tour d'escalier, la salle basse). Lafayette y aurait d'ailleurs séjourné. Aujourd'hui, Goaz Froment est un lieu vivant à l'année : habitation, hébergement touristique, atelier d'artistes et événements culturels.

Pour les périodes d'ouvertures, concert et autres activités de façon ponctuelle : consulter le site internet.

Visites guidées individuelles l'été, (calendrier sur le site internet). Visites guidées toute l'année sur réservation pour les groupes (à partir de 10 personnes).

Tarifs
Adulte plein tarif **5 €**
Tarif réduit - de 18 ans **2 €**
Gratuit - de 12 ans

Plus d'infos
06 72 50 87 50
contact@manoirdegoazfroment.com
manoirdegoazfroment.com

ABBAYE DE BEAUPORT

PAIMPOL
Kerity

SITE DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL

En Baie de Paimpol, face à l'archipel de Bréhat, l'Abbaye de Beauport est un ensemble monastique du XIII[e] siècle, témoin majeur de l'introduction de l'art et l'architecture gothiques en Bretagne. Ce lieu poétique et préservé offre d'inépuisables circuits à travers le monument historique, les jardins, la grève rocheuse et le bois. Expositions, spectacles, manifestations culturelles animent le site tout au long de l'année. Beauport renoue également avec la tradition intellectuelle des abbayes en s'inscrivant dans une démarche de pensée et d'échange sur le rapport Homme/Nature.

Ouvert tous les jours du 1[er] mars 2020 au 3 janvier 2021 sauf fermetures annuelles : du 12 novembre au 18 décembre et les 24, 25 et 31 décembre 2020, et le 1[er] janvier 2021.

Tarifs
Entrée **de 3,50 € à 6 €**
Forfait famille **16 €**

Plus d'infos
02 96 55 18 58
www.abbayebeauport.com
contact@abbayebeauport.com

ACTEURS DE NOTRE RICHESSE CULTURELLE

AGENTS OF OUR RICH CULTURE - AKTEURE UNSERES KULTURELLEN REICHTUMS

LE CARRÉ MAGIQUE

PÔLE NATIONAL CIRQUE EN BRETAGNE

LANNION I Parvis des Droits de l'Homme

Lieu à la programmation pluridisciplinaire (théâtre, danse, musique...), le Carré Magique accueille également des spectacles de cirque contemporain en salle et sous chapiteau car il est l'unique Pôle national dédié au cirque en Bretagne. La programmation est variée, accessible à tous et de nombreux spectacles sont à découvrir en famille.

De septembre à juin.

Tarifs
De 9 € à 29 €

Plus d'infos
02 96 37 19 20
www.carre-magique.com

L'IMAGERIE

LANNION
19 rue Jean Savidan

Galerie permanente - Photographie
Avec 3 salles d'exposition et plus de 500 m², L'Imagerie est un des espaces les plus importants consacré à la photo en France. De Henri Cartier-Bresson à William Klein, de Bernard Plossu à Georges Rousse, les plus grands noms du médium y ont été accueillis. Partenaires : Ville de Lannion, Conseil Départemental des Côtes d'Armor, Conseil Régional de Bretagne, DRAC Bretagne.

De septembre à juin : du mardi au samedi, de 15h à 18h30.
Le jeudi : de 10h50 à 12h30 et de 15h à 18h30.
Juillet, août : tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h30.
Fermé les jours fériés.

Tarifs
Entrée libre

Plus d'infos
02 96 46 57 25
contact.imagerie@orange.fr
www.galerie-imagerie.fr

OFFICE CULTUREL MUNICIPAL

PLESTIN-LES-GRÈVES
7 place d'Auvelais - Ti an Holl

L'Office Culturel Municipal de Plestin-les-Grèves a pour mission de promouvoir des activités culturelles sur la commune, tout au long de l'année (soirées contes, Printemps des Poètes, Journées des Métiers d'Art, Circuit des Chapelles...). Il propose également des ateliers (musique, chant, informatique, ateliers créatifs...), des expositions (art et thèmes d'actualité), des conférences et des stages.

Mardi : 14h-17h. Mercredi : 10h-12h et 14h-18h.
Jeudi et vendredi : 14h-18h. Samedi : 10h-12h et 14h-16h.

Plus d'infos
02 96 35 06 28
www.plestinlesgreves.fr/ocm

PÔLE IMAGE RURAL

LE VIEUX-MARCHÉ
1 Hent ar Puns

La Compagnie Papier Théâtre, au travers de son Pôle Image Rural, porte un projet de développement culturel dans le Trégor rural à travers différentes actions ponctuelles : projections cinématographiques, expositions temporaires itinérantes, stages de créations, résidences d'artistes, maison d'édition, ainsi que des projections et expositions du Vélo-Photo de « Madame Yvonne » (fonds photographique Yvonne Kerdudo).

Ouvert de septembre à juin.

Tarifs
Cinéma **de 2 € à 4 €**
Ateliers à l'année **100 €**
Adhésion à l'association **10 €**
Stages de créations (bons CAF acceptés) **de 40 € à 60 €**

Plus d'infos
02 96 38 93 07
info@poleimagerural.fr
www.poleimagerural.fr

MUSÉE DE PERROS-GUIREC

PERROS-GUIREC
51 boulevard du Linkin

Patrimoine, histoire et traditions de Bretagne. Une réalisation de la ville de Perros-Guirec et de l'Institut Géographique Khanzadian. Plusieurs siècles d'histoire de la Bretagne de 1790 à 1945. Salles des documents, « cartographie Mercator 1580 - territoire français de 1631... », décrets, etc.

Un spectacle passionnant dans les salles scéniques commentées en 3 langues (français, anglais, allemand). Mur de l'Atlantique, blockhaus, hall d'exposition sur les 2 guerres 1914/18 et 1939/45. Ainsi que des coiffes et des costumes. Exposition centenaire de la 1ère guerre 1914-18 et expositions tournantes sur divers thèmes

Ouvert tous les jours de mars à septembre.
Juin, juillet et août : *journée continue de 9h30 à 18h30.*
Mars, avril, mai et septembre : *de 10h à 12h15 et de 14h à 18h.*

Petites vacances scolaires (sauf Noël) :
de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Tarifs
Adulte **4 €**
De 6 à 14 ans **1,50 €**
- 6 ans **gratuit**

Plus d'infos
02 96 91 23 45
06 68 46 81 16
cjain.free.fr/perros/musee.htm
musee@perros-guirec.com

MUSÉE AR SKOL

PERROS-GUIREC
31 rue Saint-Guirec - Ploumanac'h

Musée présentant un ensemble d'œuvres réalisées à Ploumanac'h entre 1895 et 1950 de Kickert, Zingg, Challié, Denis, Clouard, Sabbagh... Il présente également une exposition temporaire d'œuvres du peintre allemand Otto Seligmann (1862-1928), représentant le Pouldu, Quimper et Concarneau, où il vécut dans l'entourage de Gauguin et de l'école de Pont-Aven. Le musée s'enrichit aussi d'un ensemble de sculptures polychromes sur bois, oeuvres monumentales de l'artiste Alain Marcom.

En saison : juillet et août de 14h à 19h. Fermé le lundi.
Hors saison : mai, week-end de ponts et vac. scolaires de 14h à 19h.

Tarifs
Adultes **6 €**
Jeunes (12-20 ans) **4 €**
Groupe : tarifs spéciaux
Enfant - 12 ans **Gratuit**

Plus d'infos
06 11 95 33 79
musee.arskol@gmail.com

TI AR VRO

CAVAN
Rue Jean Monet

Ouverte en 2006, Ti ar Vro est la maison de la culture bretonne du Trégor-Goëlo. C'est une structure fédérative qui rassemble l'ensemble des associations du territoire qui œuvrent pour la promotion et la diffusion de la langue et la culture bretonnes. La fédération est un partenaire majeur du territoire, dispensant de nombreux services : traduction, enseignement, organisation d'événementiels, diffusion de l'information.

Toute l'année. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Plus d'infos
02 96 49 80 55
www.tiarvro22.bzh

RENCONTRES INTERNATIONALES DE MUSIQUE ANCIENNE EN TRÉGOR

LANVELLEC
Centre culturel Steredenn - Rue du Château

L'Association RIMAT dont l'objectif est de promouvoir l'Orgue Robert Dallam (1653 - Lanvellec) et de diffuser le meilleur de la musique ancienne et baroque sur l'ensemble du territoire du Trégor, propose trois temps fort dans l'année. Son Printemps de Lanvellec, festival dédié aux nouveaux talents de la musique ancienne, ses académies et son Festival de musique ancienne, investissent les plus beaux sites du patrimoine. Elle y accueille les plus grands musiciens spécialistes de ce répertoire. D'autres rendez-vous sont proposés tout au long de l'année.

- ***Journée Européenne de la Musique Ancienne :*** *21 mars*
- ***13e Festival du Printemps de Lanvellec :*** *du 8 au 10 mai*
- ***Concerts des Académies de Musique Renaissance et Baroque du Trégor :*** *Les 4 et 10 juillet*
- ***34e Festival International de Lanvellec et du Trégor :*** *du 9 au 25 octobre*

Tarifs
Tarif de base **de 6 € à 35 €**
Gratuit - 15 ans
Formules groupes
et abonnements

Plus d'infos
02 96 35 13 72
billetterie@festival-lanvellec.fr
www.festival-lanvellec.fr

PÔLE DE L'ÉTANG NEUF

SAINT-CONNAN
Art - Musée- Pêche

Dans un cadre naturel et insolite, construit sur pilotis, le musée de la Résistance en Argoat vous propose de replonger au cœur de l'histoire de la Seconde Guerre mondiale. L'atelier de peinture organise tout au long de l'année des stages et des expositions avec des professionnels. L'étang, labellisé Parcours Passion, vous permet de pratiquer la pêche à la mouche.

Le musée est ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation. Pour les individuels, mercredi et dimanche de 14h à 18h, vacances scolaires mardi au vendredi de 10h30 à 13h et de 14h à 18h. Hôtel-restaurant, aire de camping-car sur place.

Tarifs
Adulte **6 € /** Tarif réduit **5 €**
7-18 ans **3 €**
Enfant - 7 ans **Gratuit**

Plus d'infos
02 96 47 17 66
www.etangneufbretagne.com

MAISON NATALE ERNEST RENAN

TRÉGUIER
20 rue Ernest Renan

C'est dans une solide et pittoresque maison à pans de bois de la fin du XVIe siècle qu'Ernest Renan, né en 1823, vécut ses quinze premières années. Penseur et écrivain, ayant revendiqué le droit de libre expression pour la critique historique et religieuse, son influence fut considérable. Sa demeure conserve des documents et souvenirs de l'auteur de La Vie de Jésus et des Souvenirs d'enfance et de jeunesse.

Accueil de groupes sur réservation préalable et selon disponibilité. Ouvert toute l'année

De janvier à juin et de septembre à décembre :
de 10h30 à 13h et de 14h à 17h
Juillet-août : de *10h30 à 13h et de 14h à 18h.*
Fermé tous les lundis et mardis.

Période de fermeture annuelle : se renseigner auprès du monument ou consulter le site.

Tarifs
Plein tarif **4 €**
Tarif spécial **3,50 €**

Plus d'infos
02 96 92 45 63
06 46 00 07 94
www.maison-ernest-renan.fr
maisonrenan@monuments-nationaux.fr

FONDS HÉLÈNE ET EDOUARD LECLERC POUR LA CULTURE

LANDERNEAU
Aux Capucins

Le Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la culture est un centre d'art contemporain, situé à Landerneau dans l'ancien couvent des Capucins. Présenter des artistes emblématiques de notre époque et être médiateur auprès d'un large public sont les objectifs de la programmation des expositions temporaires.

Périodes d'ouvertures en fonction des expositions : www.fonds-culturel-leclerc.fr

Lors des expositions, ouverts tous les jours sauf les 24, 25, et 31 décembre, 1er janvier, 1er mai, 1er novembre et de 10h à 18h et jusqu'à 19h de juin à août.

Tarifs
Plein tarif **8 € /** Tarif réduits **6 €***
*sur réservation, pour les groupes de 10 pers. et +
Tickets d'entrée partenaires de l'Abbaye de Daoulas, d'Océanopolis, du centre d'art Passerelle, du Musée de Pont Aven
Gratuit pour les bénéficiaires des minima sociaux, personnes handicapées, étudiants, moins de 18 ans, enseignants, accompagnateur d'un groupe de +10 pers, carte ICOM.

Plus d'infos
contact@fhel.fr
www.fonds-culturel-leclerc.fr

LES VISITES D'ENTREPRISES

TOUR OF LOCAL PRODUCERS - BETRIEBSBESUCHE

DISTILLERIE WARENGHEM

LANNION
Route de Guingamp Boutil

Venez découvrir les secrets de la plus ancienne distillerie de whisky de France en suivant l'élaboration du whisky breton Armorik Single Malt, depuis les alambics jusqu'aux chais de vieillissement. La visite s'achève sur une dégustation commentée.

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 (17h30 d'octobre à mars) et le samedi en juillet et août de 10h à 12h30 et de 14hà 18h30.

Tarifs
Visites guidées
sur réservation **5 €**
Gratuit - de 18 ans
Accessible aux personnes
à mobilité réduite

Plus d'infos
02 96 37 00 08
www.distillerie-warenghem.com
boutique@distillerie-warenghem.com
Facebook : Armorik Single Malt

CHAPEAU L'ESCARGOT

TONQUÉDEC
Crec'h ar Scrill

Une visite originale pendant vos vacances ? Venez visiter l'élevage d'escargots de Tonquédec. Dans un cadre champêtre, découvrez la vie de ces gastéropodes pleins de surprises. Dans notre ferme, les escargots y sont nés, élevés et cuisinés à toutes les sauces. Dégustation de nos produits, espace de jeux, animaux de la ferme, refuge LPO. Possibilité de restauration pour les groupes. Vente directe toute l'année.

Élevage d'escargots - Période d'ouverture :

***Du 1er mai au 5 juillet** : visites mercredi à 16h et 17h30 (samedi après-midi sur réservation). **Du 6 juillet au 31 août :** jeudi à 15h et 16h30, le vendredi à 10h30 (samedi sur réservation). Fermé la dernière semaine d'août*

Également visite en semi-nocturne le jeudi à 20h sur réservation téléphonique en juillet et août (places limitées), apéritif local, dégustation de nos produits et visite des parcs au moment où les escargots sont les plus actifs.

Groupes scolaires et adultes : visite sur réservation avec possibilité de repas (à partir de 10 pers).

Tarifs
4 € (**gratuit** – de 6 ans)
Semi nocturne **6 €**

Plus d'infos
06 11 55 53 89
www.chapeaulescargot.com/
contact@chapeaulescargot.com

AGRICULTURE BIOLOGIQUE

SUIVEZ LE GUIDE !

Nos conseiller(ères) en séjour vous ont concocté un programme de découvertes et d'échanges avec des professionnels passionnés, heureux de partagez avec vous leur métier et savoir-faire !

Rendez-vous dans l'un de nos bureaux d'information touristique pour avoir le programme complet de nos visites ou sur notre site :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

OFFICE DE TOURISME
CÔTE DE GRANIT ROSE
CULTIVER L'ESSENTIEL

BRASSERIE PHILOMENN

TRÉGUIER
Parc Sainte Catherine

EXPOSITIONS, VISITES, DÉGUSTATIONS

Un bâtiment en brique, typique des architectures industrielles du début du XXe siècle, sur les rives du Jaudy, ouvert au public, avec des expositions, des visites et des dégustations..

Visites d'1h15 incluant la dégustation. Déconseillées aux enfants de moins de 12 ans. Inscriptions auprès du Bureau d'Information Touristique de Tréguier.

Ouvert toute l'année.

Visites guidées :
- D'avril à la Toussaint : le vendredi à 14h30
- Juillet-août : le mardi, jeudi et le vendredi à 11h.

Tarifs
5 € par personne
3 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi
Visite suggérée
aux + de 12 ans

Plus d'infos
02 96 92 24 52
Réservations visites guidées
02 96 92 22 33
(Office de tourisme)
www.philomenn.fr

LA SAVONNERIE LE VRAI MARSEILLAIS

PLUFUR
2, Ar Merdi

Venez découvrir l'atelier de fabrication ainsi que la boutique zéro déchet dans une authentique maison bretonne du XVIe siècle et participer à des animations toutes les après-midi.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 11 15 78 63
levraimarseillais@gmail.com
www.levraimarseillais.com

BOUTIQUES ET ATELIERS DE CRÉATEURS

TOUR OF LOCAL PRODUCERS - BETRIEBSBESUCHE

ILAYKI

LANNION
53 bis rue Penn Ar C'hoad

Ilayki est une jeune marque française spécialisée dans la vente d'accessoires de mode et de décoration haut de gamme, dessinés et fabriqués en Bretagne. Toutes les pièces sont uniques ou en série limitée. Elles sont réalisées entièrement à la main de façon artisanale sur des matières nobles et naturelles (soie, mousseline de soie, satin de soie, lin, coton...) par la styliste Zora Fkihi, diplomée de l'Ecole Supérieure des Arts et des Métiers de la Mode (ESMOD).
La marque est particulièrement appréciée pour la qualité de ses produits, son savoir-faire et son style raffiné.

Toute l'année sur rendez-vous. Points de vente sur le site Internet.

Plus d'infos
06 49 44 41 64
zora.fkihi@gmail.com
www.ilayki.fr - Facebook : ilayki

JUTTA BIJOUX

LANNION
7B place du Général Leclerc

Dans son atelier situé au centre historique de Lannion, Jutta Behr-Schaeidt conçoit et réalise de précieux bijoux intemporels à la main, en utilisant les techniques traditionnelles de la joaillerie. Diplômée Goldschmiede-Meister à Munich, elle est affiliée aux Ateliers d'Art de France. Ses créations sont numérotées et toujours authentifiées par son poinçon de maître et de garantie de l'état. Or et argent fair-trade.

Ouvert du mardi au samedi de 14h à 19h
(ouvert également le matins en période estivale et en décembre).

Plus d'infos
06 10 70 27 44 - www.monbijou-france.com

PAPIERS D'ARTISTES

LANNION
6 rue Duguesclin

Encadreur diplômée et passionnée d'art, Cécile Moreau vous accueille dans son atelier-galerie situé au cœur du centre ville de Lannion. Elle vous propose des encadrements sur-mesure tous styles, réalisés avec des matériaux de qualité ainsi qu'un service de restauration de tableaux et de cadres anciens.
L'atelier présente aussi des œuvres graphiques d'artistes contemporains, notamment de la région : Erik Saignes, Ximena de Leon Lucero, Marie Alloy...

Toute l'année. Mardi, mercredi : de 14h à 18h30.
Jeudi, vendredi, samedi : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Plus d'infos
02 96 13 97 81
papiersdartistes@orange.fr
www.papiersdartistes.fr

LES PERLES DE SOPHIE ARTISAN D'ART

LANNION
3 rue Geoffroy de Pontblanc

L'atelier-boutique de Sophie vous propose des créations artisanales uniques : des bijoux créés dans un mélange de couleurs et de matières. Colliers, bracelets, boucles de toutes les couleurs, imaginés et montés ici, en perles de verre, de tagua, de céramique et autres.

Ouvert toute l'année du mardi au samedi
de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

Plus d'infos
02 96 47 97 60 / 06 11 25 43 76
www.lesperlesdesophie.com

SAKANVOAL CREATIONS

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE
18 rue de la Côte des Bruyères

Toutes créations en toiles de voiles de bateaux.
Sacs, décoration (voiles d'ombrage, toiles de transat...), équipements de bateaux, du sur-mesure suivant vos envies. Vous reconnaîtrez très vite le style de nos créations uniques, par leur design orignial et leurs concepts astucieux. Venez découvrir et visiter notre atelier-boutique !

Ouvert toute l'année du mercredi au samedi de 15h à 18h,
le vendredi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h.

Plus d'infos
06 73 84 54 41 - sakanvoal@orange.fr - www.sakanvoalcreations.fr
Facebook : Sakanvoal Créations - Instagram : @sakanvoalcreations

LE RIRE DE L'ARC-EN-CIEL

PLEUMEUR BODOU - ÎLE GRANDE
Mme Claude Gaillard - 17 rue des Îles

Atelier boutique de bijoux, d'accessoires de mode et d'objets décoratifs. Univers joyeux et poétique pour garder son âme d'enfant. Sans oublier un air de bord de mer. Ateliers créatifs (bijoux, décorations) et ateliers découverte (broderie) sur rendez-vous.

Toute l'année du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Plus d'infos
06 84 11 84 18 - leriredelarcenciel@orange.fr
www.leriredelarcenciel.fr

CAMILLE NURI CHEVALIER DES ARTS ET DES LETTRES

TRÉBEURDEN I Place des îles

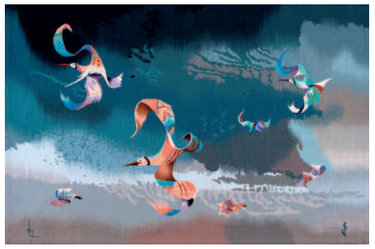
L'âme des pierres. Mon travail réside dans la quête de cet insondable « Humain ». Ce qu'il est, ce qu'il cache, ce qu'il voudrait être. Le minéral me fournit la matière à travers ses cristaux, ses opacités, ses gouffres me permettent de libérer la lumière de ses zones d'ombre. Chevalier de l'Ordre des Arts et des Lettres. Membre de l'Académie des Sciences, Lettres et Arts Leonardo da Vinci (Rome). De nombreuses distinctions et prix lui sont décernés lors de salons nationaux et internationaux.

Ouvert toute l'année. Vacances scolaires de 15h à 19h.
Hors vacances scolaires : sur rendez-vous

Plus d'infos
02 96 15 46 48 / 06 82 14 60 83
nuri.camille@neuf.fr - www.nuri.fr

BERNARD LOUEDIN ET DOMINIQUE DE SERRES

TRÉBEURDEN
20 route de Lannion



Atelier Louedin : peintures, gravures, tapisseries de Dominique de Serres. Artiste peintre de tendance réaliste-fantastique, Bernard Louedin expose en galeries en France et à l'étranger. Dominique de Serres-Lissière est diplômée de l'école d'Aubusson.

Ouvert toute l'année, de 9h à 18h.

Plus d'infos
02 96 23 50 49
www.tapisseries-de-serres.com
louedin.bernard@orange.fr

CRÉATION MOSAÏQUE FLORENCE ROUX

TRÉBEURDEN I 11 chemin de Rougoulouarn

Création d'objets de décoration en mosaïque : tableaux, lampes, bijoux... Stages d'initiation de 2 jours, stages découverte adultes et enfants.

Ouvert toute l'année, l'après-midi de 14h à 18h30.

Plus d'infos
06 70 58 35 74
flore-mosaique.pagesperso-orange.fr
roux.florence@hotmail.fr

ATELIER ERIC POILPOT

Tréguier
16 Rue Colvestre

Artisan relieur, Eric Poilpot vous offre son savoir-faire dans la réalisation, la fabrication, la création, la restauration de tous vos livres et documents, du XVe au XXIe siècle, avec les techniques, méthodes et matériaux nobles correspondants à vos ouvrages et à vos besoins. Possibilité de cours, stages et séances de découverte.

Ouvert toute l'année du mercredi au samedi.

Plus d'infos
06 17 24 06 41
lerelieurduchateau@gmail.com - atelier-eric-poilpot.fr

GALERIE D'ART COLETTE LHOSTIS

PLOUGRESCANT
62 Hent Sant Gonéry

La Galerie se trouve sur la route du Gouffre à Plougrescant, face à l'église Saint-Pierre. Elle vous propose ses pastels, huiles, aquarelles, encres, fusains et modelages réalisés d'après ses photos de voyages. Amis photographes ou peintres, possibilité d'exposer à la semaine. Voir conditions par téléphone.

Ouvert du 1er mai au 30 septembre de 11h à 13h et de 17h30
à 19h30. En juillet/août de 11h à 13h et de 16h30 à 19h30.

Plus d'infos
02 96 92 51 29 / 06 11 89 80 44
Blog : colettelhostisclh.wordpress.com
colettelhostisclh@gmail.com - Facebook : colette L'hostis CLH

GURVANE MOSAÏQUE

LÉZARDRIEUX
28 Place du Centre

Installé Place du Centre à Lézardrieux, l'Atelier Gurvane Mosaïque propose des cours et des stages de mosaïque toute l'année pour tous publics (sur RDV). La galerie vous permettra de trouver un cadeau unique à offrir : bijou, meuble ou tableau selon vos envies.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 20 88 15 / 06 51 76 99 47
gurvane@gmail.com
gurvanemosaique.e-monsite.com - FB : Gurvane Mosaïque»

YS PARIS

TRÉGUIER
Atelier Showroom - 2 rue Colvestre

Atelier d'Artisans d'Art Nacriers situé au pied de la cathédrale de Tréguier, Ys Paris ouvre ses portes au public. Venez découvrir les créations exclusives et uniques sur nacre d'ormeaux bretons des 2 soeurs : accessoires, bijoux, objets de décoration et parement mural.

Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

Plus d'infos
02 96 43 39 18
contact@ysparis.com - ysparis.com

ELEMENT' TERRE

TRÉGUIER
6 Rue Ernest Renan

Artisans d'art autour de la terre :

- **Cécile Poisson :** céramiste, pièces uniques et utilitaires en grès cuit au feu de bois.
- **Les Santons de Sainte Barbe :** santons bretons en argile, entièrement réalisés à main.
- **Talon d'argile :** potier céramiste
- **Ker Pioupiou :** sculpteurs céramistes animaliers.

Ouvert d'avril à décembre (basse saison du mercredi
au samedi/haute saison du lundi au samedi)

Plus d'infos
07 69 03 54 10

L'OISEAU SABLIER ATELIER GALERIE

TRÉGUIER I 14 rue Saint Yves

L'Oiseau Sablier est une galerie au coeur de Tréguier. En été, la galerie expose des artistes d'expression contemporaine: peintres, sculpteurs, photographes et installateurs, notamment. Vous serez accueillis par les artistes. Animations (musique, poésie, rencontres) et ateliers. Hors saison : autres expositions et évènements.

Ouvert en été + évènements. Ouvert en été 11h-13h et 16h30-19h30. Hors saison, se renseigner.

Plus d'infos
02 96 92 41 90
loiseausablier@gmail.com
www.loiseausablier.com

SIGALANE

PLOUGUIEL
14 Rue des Cyprès

Signalane est une marque française spécialisée dans la confection de sacs uniques. En possession d'un BEP préparé à l'Ecole Boulle, d'un Brevet de Technicien et de deux CAP en tapisserie, Joëlle Saumureau-Pelouard réalise chaque sac de façon artisanale. La variété des modèles et l'utilisation de différentes matières en font des pièces originales qui vous accompagneront avec style et élégance.

Ouvert toute l'année, sur rendez-vous.

Plus d'infos
06 08 01 51 42
jsp.sigalane@gmail.com
sigalane.fr

LA SAVONNERIE LE VRAI MARSEILLAIS

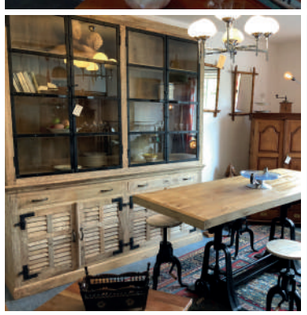
PLUFUR I 2, Ar Merdi

Savonnerie artisanale bretonne. Nous produisons du savon sans huile de palme, pour la toilette, la maison et le linge. Nous vous proposons également du beurre de karité, de l'authentique savon de Marseille et d'Alep. Présent tous les jours sur les marchés de la région.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 11 15 78 63
levraimarseillais@gmail.com
www.levraimarseillais.com

BART-ANTIK
ANTIQUITES-BROCANTE-DECORATION



BART ANTIK

ANTIQUITÉS - BROCANTE - DÉCORATION

Magasin dédié au monde de la brocante. Venez y chiner bibelots, tableaux et curiosités du 18e siècle à nos jours.

Les styles et les ambiances se mélangent sur plus de 450 m² où s'exposent d'antiques objets de toutes sortes débusqués par un véritable passionné le tout soigneusement rénovés,

Vous trouverez là de quoi donner un charme fou à votre intérieur.

Luminaire : lustres, lampes, appliques, lampadaires

Antiquités : terre cuite, horloges, tableaux et objets anciens pour cabinet de curiosités

Fabrication de tables de style industriel sur mesure : pieds en fer, plateau en bois recyclé

MOBILIER ET DÉCO DE JARDIN
+
EXPERTISE POUR LE DEBARRAS DE MAISON CLÉ EN MAIN

10 ZA Paul 22170 SAINT-QUAY-PERROS
Tél. **06 76 04 52 21 - 02 96 14 07 86**
E-mail : **bartantik22@gmail.com**

www.bart-antik.com

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
DE 9H30 À 12H ET DE 14H À 19H
FERMÉ LE DIMANCHE

ENVIE D'ALLER À LA RENCONTRE DES ÂMES CRÉATIVES DU TRÉGOR-GOËLO ?

Les artistes et artisans d'art réunis autour de la charte de la Route des Métiers d'Art vous ouvrent leur univers, que ce soit à leur boutique, pendant une exposition, un stage ou dans l'intimité de leur atelier. Ils exercent une large palette de métiers d'exception autour du bois, du papier, du verre, du métal, des pigments, de la terre, du textile, de la lumière, du son...

Ce sont tous de véritables professionnels animés de la même volonté de promouvoir la richesse et la diversité des talents de leur territoire, de vous transmettre leur amour pour leur métier et pourquoi pas susciter des vocations !

Pour en savoir plus, contactez-les : www.routedesartsetdessaveurs.fr - Brochure dans les Offices de Tourisme.

Sensation Bretagne
Des destinations qui prennent soin de vos vacances

DES DESTINATIONS QUI PRENNENT SOIN DE VOS VACANCES !

Pour que vous profitiez au mieux de votre séjour, 25 stations déployées sur le littoral, du nord au sud, se sont regroupées. Unies par une identité et des valeurs communes, elles s'associent autour d'une charte qui garantit à tous un accueil de qualité et des propositions hors des sentiers battus.

MAGAZINE DISPONIBLE AU BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE TRÉBEURDEN

LOISIRS NATURE

LEISURE AND NATURE - FREIZEIT UND NATUR - DUDIOÙ HA NATUR

Offrez-vous une escapade en pleine nature

39 **LES ESPACES NATURELS**
NATURAL AREAS - NATURGEBIETE

44 **LES JARDINS**
GARDENS - GÄRTEN

46 **LES PLAGES**
BEACHES - STRÄNDE

49 **LES PORTS**
HARBOURS - HÄFEN

51 **LA PÊCHE**
FISHING - ANGELSPORT

55 **LES EXCURSIONS MARITIMES**
SEA EXCURSIONS - AUSFLÜGE ANS MEER

58 **LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE**
HIKING - WANDERN

60 **LA RANDONNÉE À VÉLO**
CYCLING TOURS - RADTOUREN

62 **LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES**
HORSE RIDING - PFERDREITEN

LES ESPACES NATURELS

NATURAL AREAS - NATURGEBIETE

SITE NATUREL DE BRINGWILLER KERLAVOS

PLEUMEUR-BODOU & TRÉGASTEL

Site naturel protégé, la côte rocheuse basse est tour à tour tapissée de dunes jonchées de blocs de granit, couverte de pelouses maritimes, de landes rases ou de prairies. La Baie de Kerlavos se déploie au rythme des marées dans une ambiance apaisée. En fond d'estuaire, de petits prés-salés ont colonisé les sols profonds de la vasière.

Toute l'année.

BOIS DE LANN AR WAREMM

PLEUMEUR-BODOU & TRÉBEURDEN

Implantée sur un réseau d'anciennes parcelles agricoles en friches depuis plusieurs dizaines d'années, la jeune forêt de Lann ar Waremm couvre, à proximité de la mer, près de 300 hectares. Elle représente le massif forestier le plus vaste du Trégor littoral. Son nom français de « landes à garennes » exprime bien l'atmosphère sauvage qui y règne. Il présente une diversité de milieux remarquables.

Toute l'année.

SITE CASTEL EREK

ÎLE-GRANDE, PLEUMEUR-BODOU

Ce promontoire granitique offre un vaste panorama de l'Île Milliau aux Sept-Îles. Un siècle d'extraction de granit a laissé des traces sur le site : digue, carrière remplie d'eau, éclats de pierres taillées sur le sol...

Toute l'année.

ÎLE MILLIAU

TRÉBEURDEN

L'Île Milliau s'est constituée dans le granite rose, vieux de 300 millions d'années. Sa flore, dont 280 espèces botaniques ont été recensées, vous surprendra par sa diversité. L'île a de tout temps attiré l'homme ; la présence d'une allée couverte datant du néolithique (-6 000 av. J.-C.) en est la preuve. Des moines s'y sont installés au VI[e] siècle et ont construit une cellule monastique. Le corps de ferme datant de la fin du moyen-âge sert désormais de gîte d'étape du printemps à l'automne.

L'île est accessible uniquement à marée basse.
Les horaires de passage sont disponibles à l'Office de Tourisme.
Possibilité de visite guidée en été.

LANDES DE MILIN AR LAN

TRÉBEURDEN

Éloignées de la mer, donc soustraites à l'action contraignante des embruns, les landes de Milin ar Lan montrent tous les stades de la végétation après l'abandon des cultures. Dans le creux des rochers poussent des ajoncs, de la bruyère ainsi que des fougères à feuilles dorées et verdoyantes. Pour découvrir ce lieu, il vous suffit de suivre le GR 34.

Toute l'année.

Éco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

Je ne cueille pas de plantes, je ne prélève pas d'animaux.

Je reste sur les sentiers et je respecte les aménagements de protection de la végétation.

Je passe à distance des animaux sauvages et domestiques pour ne pas les effrayer et je garde mon chien en laisse.

Je n'emporte pas les galets et je ne les empile pas (ils contribuent à la lutte contre l'érosion).

Eco-friendly tourism: Keep to any designated paths not to damage vegetation. Walk a safe distance away from wildlife to avoid causing disturbance and stress. Keep your dog on a lead. Do not pile up or take away cobles. They protect the coast from erosion.

LES MARAIS DU QUELLEN

TRÉBEURDEN

Situé près de la plage de Goas Treiz, le marais vous offre une faune et une flore extrêmement variées (observatoires pour les oiseaux). Un sentier balisé chemine sur de vieux talus, hauts et larges, typiques du bocage trégorois. Pour l'entretien de ce site de 22 hectares, des chevaux de Carmargue y ont été introduits. Peut-être les rencontrerez-vous au détour du sentier ?

Toute l'année, visites guidées en été.

POINTE DE BIHIT

TRÉBEURDEN

Magnifique point de vue allant de la baie de Lannion jusqu'à l'île Losquet. Une table d'orientation vous permet de mieux situer les villes que vous pouvez apercevoir sur la côte du Finistère juste en face de vous. Cette pointe est couverte d'ajoncs, de fougères et de bruyères.

POINTE DU CASTEL

TRÉBEURDEN

Évadez-vous le temps d'une balade sur la Pointe du Castel et profitez d'un magnifique panorama sur la plage de Tresmeur et le port de plaisance. Parmi les rochers de granit aux formes étranges, vous apercevrez le Père Trébeurden, une curiosité de la nature sculptée par l'érosion.

PRESQU'ÎLE DE TOËNO

TRÉBEURDEN

La presqu'île de Toëno est reliée au continent par un tombolo de sable. La dune sépare la plage du marais. La presqu'île de Toëno avec ses landes, côté terre et ses rochers, côté mer offre trois sortes de granites différents : le granite de Ploumanac'h, le granite de Goas Treiz et le granite de l'Île-Grande. Dans le marais recouvert à marée haute, la présence d'un menhir prouve qu'il y a 5 000 ans, le niveau de mer était plus bas.

PRESQU'ÎLE RENOTE

TRÉGASTEL

La presqu'Île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose, une faune et une flore caractéristiques du bord de mer. Le tour de la presqu'île Renote se fait en empruntant le sentier des douaniers. Tout au long de votre promenade, vous aurez une vue imprenable sur l'Archipel des Sept-Îles, l'Île du Gouffre, le phare de Ploumanac'h, le Château de Costaérès...

Renseignements à l'Office de Tourisme au 02 96 15 38 38.

VALLÉE DES TRAOUÏERO

TRÉGASTEL

Les Traouïero sont deux vallées profondes parallèles, parsemées de chaos de granit rose aux formes surprenantes. L'intérêt botanique de ces gorges réside dans la présence de certaines espèces rares de fougères et de mousses. Découvrez le patrimoine de la vallée du petit Traouïero en suivant le Scorfel, créature fantastique et amusante, qui se cache dans les herbes hautes et sous les chaos...

Dépliant disponible au bureau d'information touristique de Trégastel. Version anglaise - 2.5 km (1h). Du 15 juin au 15 septembre le mercredi à 14h30 et en juillet-août le lundi à 10h en supplément. Rendez-vous au Moulin à mer à Trégastel. Renseignements : 02 96 15 38 38.

MARAIS DE TRESTEL

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Discret, le marais de Trestel cache ses 32 ha de roselières, prairies et boisements à deux pas de la plage du même nom.

Toute l'année. Accessible PMR.

VALLÉE DE GOAS LAGORN

LANNION

Juste derrière la grande plage de Beg Léguer où les familles profitent des plaisirs de la mer, se trouve la vallée de Goas Lagorn, espace naturel protégé propriété du Conservatoire du Littoral. C'est une vallée bocagère aux landes hautes, bois de hêtres dans les vallons et de chênes sur les crêtes, fourrés de prunelliers et lande sèche près de la côte. Un parcours ponctué de supports pédagogiques vous invite à découvrir le travail des chèvres poitevines et vaches pie noir qui y paissent, vous transportant le temps de votre balade dans une vallée montagnarde !

Circuit de 1,5 à 3 km (1 à 2h).

VALLÉE DU LÉGUER

LANNION

Avec sa rivière sauvage, une biodiversité unique en France et des paysages de bois et de bocage, la Vallée du Léguer offre aux visiteurs un écrin de nature rare. C'est également un paradis pour les pêcheurs de saumons et de truites. À découvrir via les nombreux chemins de randonnées qui la parcourent.

Suivez les habitants du pays dans leurs randonnées autour de « Le Léguer se conte et raconte ». Tous les dimanches à 17h, de fin juin à mi-septembre. Gratuit. Programme en Office de Tourisme.

VALLON DE TROROZEC

LANNION

Un parcours aux portes de la ville pour découvrir en s'amusant la faune, la flore et l'histoire de cet espace naturel. Arboretum.

2 km, 1h30. Panneaux sur place et livret de découverte disponible au bureau touristique de Lannion et à la mairie.

Natura 2000

Pour les passionnés et les curieux de nature, la destination Bretagne-Côte de Granit Rose recèle des trésors d'espaces naturels protégés : archipels, côtes rocheuses et sableuses, rivières sauvages, bois et forêts, plages et baies, étangs... une mosaïque de milieux naturels à découvrir lors de vos activités.

Ces espaces sont reconnus au niveau européen : ils font partie du réseau Natura 2000. Ce réseau est constitué de sites naturels protégés, identifiés pour la rareté ou la fragilité de leurs espèces animales ou végétales, et de leurs habitats.

Pour que ce patrimoine vivant profite à tous et pour longtemps, respectons les éco-gestes dans la nature !

LE GRAND ROCHER

PLESTIN-LES-GRÈVES

Du haut de ses 80 mètres de hauteur, le site du Grand Rocher renferme des siècles de légendes. 300 espèces végétales tapissent le chemin qui vous mène à ce point de vue unique sur la Baie de la Lieue de Grève.

Visite guidée en juillet et août (Les Espaces Naturels s'animent).

CROIX DE MI-LIEUE

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Ce calvaire autrefois en terre ferme était appelé Kroaz an hanter leo, la Croix de Mi-Lieue. Une légende raconte que la Lieue de Grève recèle sous ses sables une cité endormie.

Visite guidée en juillet et août.

FALAISES DE TRÉDREZ

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Immense espace naturel, les falaises de Trédrez s'étendent sur plusieurs kilomètres depuis le port de Locquémeau, jusqu'à Beg Ar Forn et la Lieue de Grève. Le sentier des douaniers longe la côte et permet de découvrir des paysages sauvages et grandioses.

Visite guidée en juillet et août (Les Espaces Naturels s'animent).

DOMAINE DU DOURVEN

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

La pointe du Dourven, domaine départemental à l'entrée de la rivière de Lannion vous offre des panoramas exceptionnels vers la pointe de Séhar, Trébeurden et l'embouchure du Léguer. Le corps de garde situé à la pointe, date du XVIII[e] siècle.

Site incontournable en bordure du GR 34.

LAGUNE DU VORLENN

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Près du port, un étang marin, le Vorlenn est inséré entre deux cordons de galets. Son eau saumâtre abrite une faune et une flore exceptionnelles.

Un observatoire et un panneau d'information permettent aux visiteurs de découvrir ce site naturel.

FORÊT DE BEFFOU

LOGUIVY-PLOUGRAS

Massif forestier de plus de 630 ha, le plus haut de Bretagne. Il abrite, en son cœur, le Pavé, point culminant du Trégor à 322 m. « Le sentier de Job le bûcheron » (2 km) vous raconte la vie de la forêt, sa flore, sa faune et son histoire.

Toute l'année. Nombreuses aires de pique-nique.
Boucle de randonnée « La forêt de Beffou » 7 km.
Circuits VTT « Sur les hauteurs forestières de Beffou » 10 km.
Circuit équibreizh. Circuit vélo promenade n° 26.
Sorties nature toute l'année par le Centre Forêt Bocage.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHÊNE DU PONT BLANC

PLOUARET

De 400 à 600 ans. Chêne aux dimensions exceptionnelles contemporain du manoir. Plusieurs légendes y sont associées. Une croix en or que nul ne peut déceler serait cachée sous l'arbre. Du Guesclin y aurait fait une halte en 1363.

Toute l'année. Sur terrain privé.

SITE PANORAMIQUE DE GOARIVA

PLOUGRAS

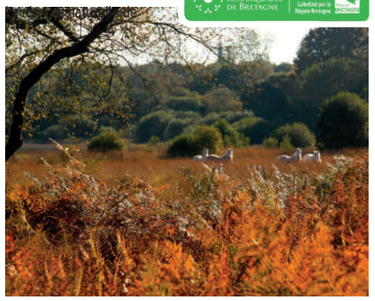
Les 314 m du sommet de Goariva vous offrent un panorama que vous n'êtes pas prêts d'oublier. Une vue imprenable sur le Trégor et la Cornouaille s'offre à vous. Ce site accueille le 1[er] parc éolien des Côtes d'Armor, équipé de huit machines.

Toute l'année. Chasse au Trésor du Léguer « Sur la montagne de Goariva ». Point de vue à 360° de l'éolienne n° 2.

LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS DE PLOUNÉRIN

RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

PLOUNÉRIN



Plounérin est située cœur du Trégor rural, au sein d'un paysage bocager bien conservé. Elle offre sur 160 hectares une diversité de milieux naturels (landes, tourbières, étangs, ...) de grande qualité. Plus de 1200 espèces animales et végétales sont connues à ce jour sur le site :
la Loutre d'Europe est l'espèce emblématique du site, mais les chauves-souris, les oiseaux d'eau, les papillons... y sont également bien présents.

Site en accès libre et gratuit. Fléchage depuis le bourg de Plounérin :
- Parking de Kerliziri - Etang du Moulin Neuf : boucle de randonnée de 3,5 km, chasse au trésor numérique, sentier d'interprétation « Enquête criminelle », salle de pique-nique et toilettes, zone de pêche (2nde catégorie) et observatoire pour les oiseaux.
- Parking de Lann Droën. Départ d'une boucle de 4,5 km. Abri et points d'observation du paysage.

Animations nature toute l'année et tous les mercredis de l'été notamment. Exposition photographique l'été.
Programme et informations en Office de Tourisme.

SITE DES PAPETERIES VALLÉE

PLOUNÉVEZ-MOËDEC & BELLE-ISLE-EN-TERRE

Suite à la renaturation du site de Kernansquillec, un projet de réhabilitation des anciennes papeteries Vallée s'engage, autour d'une mise en valeur de ses richesses naturelles et de son histoire. La culture est le lien qui rassemble ses composantes.

Toute l'année. Visite guidée et expositions en saison. Boucle de randonnée « La Vallée des papeteries » (10 km). Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme. Aire de pique-nique.

SITE DE KERNANSQUILLEC

PLOUNÉVEZ-MOËDEC

Durant plus de 70 ans, cet espace bordant la rivière du Léguer, a été noyé sous les eaux. La démolition du barrage hydroélectrique a permis au paysage englouti de refaire surface.

Toute l'année. Visite guidée et exposition en saison.
Circuit découverte « La saga de Kernansquillec » (2 km), livret 2,30 €.
Boucle de randonnée « La Vallée des papeteries » (10 km).
Chasse au Trésor du Léguer « Le diable en rit encore ».
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme. Aire de pique-nique.

HÊTRE DE KERVINIHY

LE VIEUX-MARCHÉ

150 à 200 ans. Arbre aux dimensions imposantes. Son empattement racinaire suit un ancien talus. Il aurait servi d'amer aux pêcheurs de Locquémeau. Le site alentour était autrefois un bien d'Église et un lieu d'asile pour ceux qui fuyaient la justice seigneuriale.

Toute l'année.
Chasse au Trésor du Léguer « Sur le chemin des améthystes ».
Boucle de randonnée « Le chemin des améthystes » 14 km.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

VALLÉE DU JAUDY

QUEMPERVEN

Le Jaudy et ses affluents comptent 280 km de cours d'eau. Afin de repeupler la rivière, des passes à poissons sont installées sur les affluents. Sur le sentier des lavandières, remarquez les vestiges ce pont ce pont gallo-romain reliant Quemperven et Lanmérin. Chacune des pierres pèse plus d'une tonne et est soutenue par des culées en pierres sèches.

ÉTANG DE POULLOGUER

PRAT

Étang créé au XIII[e] siècle. Il a servi au rouissage du lin et à l'alimentation d'un moulin. Une scierie y fonctionnait jusqu'en 1974. La rivière est classée première catégorie. Dans le site, on trouve également des éléments patrimoniaux bâtis : moulin de Poulloguer, fontaine, calvaire. La stabilisation des berges a permis d'en faire un site touristique très prisé par les pêcheurs.

Tables de pique-nique, parkings et passerelles facilitent l'accès des promeneurs. Sentier d'interprétation.

Boucles de randonnée « Circuit de la vallée du Poulloguer » et « Autour de la chapelle de Trévoazan ».

Site accessible en visite libre toute l'année. Aire de pique-nique. Animations nature en saison. Livret découverte disponible à l'Office de Tourisme et en mairie.

ÉTANGS DE MILIN SAEZH

LANGOAT

Les étangs de Milin Saezh ont été creusés en 1977. Ils sont aujourd'hui propriété de la communauté d'agglomération. Les 2 plans d'eau, classés en deuxième catégorie, peuvent être pêchés. Le site est fréquenté par la loutre, espèce protégée. Les poules d'eau et les canards accompagneront votre balade.

Accès libre et permanent. Renseignements au 02 96 91 33 00

LES MÉANDRES DU GUINDY

MINIHY-TRÉGUIER

Affluent du Jaudy, le Guindy s'écoule paisiblement et rythmera les découvertes des randonneurs : pont gallo-romain à Lanmérin, l'aqueduc à Minihy-Tréguier ou encore les paysages de méandres à Plouguiel. Les rives du cours d'eau, peuplées de chênes verts et de hêtres, se parent de blanc au printemps avec la floraison des prunelliers et aubépines.

Accès libre et permanent par un sentier de randonnée.

ARCHIPEL D'ÎLOTS DE PORT-BLANC

PENVÉNAN

La dizaine d'îles et d'îlots présents, de par sa proximité à la rive, offre aux plaisanciers et autres kayakistes un site exceptionnel, naturellement à l'abri du vent et de la houle du large. Chaque flux de la marée propose un spectacle changeant. La mer découvre un temps l'estran dessinant un paysage lunaire impressionnant, et l'instant suivant, elle repart à l'assaut des roches granitiques de l'archipel.

Toutes les îles et îlots sont privés. Accès possible uniquement sur le DPM (Domaine Public Maritime) lors de marées basses.

ANSE DE PELLINEC

PENVÉNAN

Vous pourrez y observer quelques oiseaux migrateurs ou hivernants, attirés ici par la présence continue de nourriture. Il est commun d'y croiser de ronronnantes Bernaches cravant.

De tous petits oiseaux peuvent aussi se faire observer dans cette anse : le Bécasseau variable, dodu parent de la Bécasse, le Tournepierre à collier, qui retourne pierres et algues à la recherche de quelques victuailles, ou encore le méfiant Pluvier argenté, appréciant ces vasières riches d'une microfaune impressionnante.

Accès uniquement à marée basse.

MARAIS DU GOASTER

PENVÉNAN

À Port-Blanc, juste derrière la route de bord de mer qui passe devant le centre nautique, observez ce marais, agréable « poumon » au milieu d'une zone urbanisée. Dans cet espace naturel bien spécifique, la végétation doit s'adapter à l'eau salée. On y trouve la salicorne, l'obione et le pré salé au plus proche de la mer, puis les plantes de zones humides comme les roseaux et saules qui prennent le dessus. Peut-être aurez-vous la chance d'y apercevoir une ou plusieurs aigrettes garzette.

Accès libre et permanent. Vue depuis le boulevard de la Mer.

MARAIS DU LAUNAY

PENVÉNAN

Protégé par la Plage des Dunes, ce marais abrite une flore spécifique comme l'oyat, modèle d'adaptation du végétal à son milieu. Cette graminée aux racines traçantes aide la dune à se fixer. Pour éviter de sécher sur pied, l'oyat enroule sa feuille sur elle-même pour conserver l'humidité de l'air captée pendant la nuit.

Le Marais du Launay coupé de canaux fleuris d'iris, est un mélange de boisement humide et de prairies sur lesquelles paissent de paisibles vaches de race bretonne pie noire. Remarquez également le muret de pierres sèches qui sépare les terres agricoles de l'estran, limitant ainsi l'érosion des sols et évitant l'envasement de la baie.

Accès libre aux espaces publics du marais. Respecter le balisage.

GOUFFRE DE CASTEL MEUR, POINTE DU CHÂTEAU

PLOUGRESCANT

Rivage découpé, frangé de récifs, hérissé de buttes rocheuses, tel est le spectacle surprenant offert aux alentours du site du Gouffre, propriété du Conservatoire du Littoral.

Au cours du temps, le paysage s'est transformé peu à peu. Des phénomènes de houles assez complexes ont conduit à des accumulations de galets qui se sont allongées pour donner naissance à des cordons appelés tombolos.

Sur le site de Plougrescant, c'est un système de trois cordons de galets qui enserrent deux lagunes d'eau saumâtre. Ces lagunes, qui communiquent avec le milieu marin à travers les cordons de galets, présentent un grand intérêt botanique et faunistique.

Les phénomènes d'érosion affectent de manière différente les roches en fonction de leur composition. Ici, le granit, moins dégradé, forme des entassements rocheux appelés chaos ou tors granitiques.

Accès libre. La maison du littoral offre un espace d'accueil, d'informations et d'exposition. Des animations nature sont également proposées. Pour plus d'informations sur les heures d'ouverture et le programme des visites : 02 96 92 52 35 ou www.lannion-tregor.com Sentier de découverte « Balade au Pays des Tors » (voir page 10).

IF (TAXUS BACCATA) - 300 ANS

PLOUGRESCANT

Arbre remarquable par l'ampleur de son tronc et son âge ainsi que par l'unité qu'il forme avec l'église.
Circonférence 3,70 m - envergure 13 m - hauteur 9 m.

Accès : libre dans l'enclos de la chapelle.

BAIE DE L'ENFER

PLOUGRESCANT

La Baie de l'Enfer délimite les communes de Plouguiel et de Plougrescant. Cette petite zone profonde et calme est un repli idéal pour les oiseaux hivernants. En effet, sa position la protège des « coups de tabac » dominants venant du nord-ouest.

Accès libre.

MARAIS DE GOUERMEL

PLOUGRESCANT

Le marais de Gouermel revêt une grande valeur écologique. Aménagé et exploité par l'homme depuis plusieurs siècles, il est la frontière de la terre et de la mer : ici deux mondes se rencontrent. Découvrez ce lieu, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y installent progressivement. Animations nature en saison.

PLATANE (PLATANUS HYBRIDA) - 300 ANS

TRÉGUIER

Arbre remarquable de par son ampleur et sa circonférence hors normes. Circonférence 7 m - envergure 24 m - hauteur 31 m.

Accès libre.

ESTUAIRE DU JAUDY

TRÉGUIER

Estuaire aux rives boisées, de Tréguier à Plougrescant, en passant par Plouguiel et la Roche-Jaune, découvrez des paysages naturels d'une authenticité particulière... Parcs ostréicoles, GR 34...

Si le Jaudy fut autrefois une route d'invasion, il est aujourd'hui un axe de migration pour les poissons (saumons, truites et lamproies marines, notamment) et l'estuaire est reconnu pour sa richesse écologique. Classé grâce surtout à son importance en matière de migration des oiseaux et la présence de la loutre d'Europe. Les prés salés et la vasière accueillent une avifaune diversifiée : les échassiers, canards, mouettes et goélands profitent d'une alimentation foisonnante et de la proximité des sites de reproduction entre les Sept Iles et l'Archipel de Bréhat. La star ailée de l'estuaire du Jaudy est sûrement le tadorne de Belon, un canard original. Il niche dans les terriers empruntés à certains mammifères ce qui lui a valu le surnom d'oie des terres. Son plumage très contrasté le rend reconnaissable. Il est présent dans l'estuaire une bonne partie de l'année, entre janvier et septembre.

ESPACE BOTANIQUE DES PERDRIX

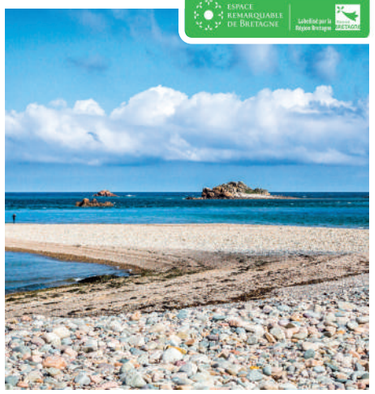
LÉZARDRIEUX

Le long du Trieux (GR 34) dans un vallon, plus de 100 espèces communes répertoriées (arbres et plantes) en quatre langues. Visite libre, du printemps à l'automne.

*Visite libre, du printemps à l'automne. Public familial.
Prendre la rue des Perdrix pour accéder au site.
Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45*

SILLON DE TALBERT

PLEUBIAN



Site du Conservatoire du Littoral classé en Réserve naturelle régionale. Cordon littoral de sable et de galets s'avançant en mer sur 3,2 km, le Sillon est une curiosité géomorphologique unique en France de par sa dimension. D'une grande richesse écologique grâce à sa flore et sa faune remarquable, le Sillon est un lieu important pour la nidification d'espèces d'oiseaux du bord de mer (gravelots), la migration et l'hivernage de nombreux limicoles, ce qui en fait un lieu d'observation majeur pour l'ornithologie dans les Côtes d'Armor. Autrefois relié aux îlots d'Olonne, sans cesse en mouvement, le sillon évolue au gré des flux et de la ressource en sable et galets, telle une langue minérale à l'extrémité libre.

Accès libre. Maison du Sillon de mi-avril à mi-septembre avec diverses expositions sur l'environnement littoral (www.mairie.pleubian.fr). Visites commentées en saison tout public (ornitho, laisse de mer, flore et faune) sur réservation, toute l'année sur rendez-vous.

Site accessible selon les marées (se renseigner sur les horaires de passages et de retours impératifs). En raison de la présence d'une brèche dans le Sillon de Talbert, à 500 m de son début, il est conseillé de découvrir le site site 2h30 après la pleine mer et de rentrer à l'heure de la marée basse. Chiens interdits du 15 avril au 1er août (arrêté municipal).

Ramassage de galets et cueillette de plantes interdits. À proximité, circuit de petite randonnée « La boucle de Sillon » agrémenté de pupitres expliquant les lieux entre Creac'h Maout et la Pointe de Pen Lan.

Le stationnement sur place est autorisé sur les parkings du Québo (P1) et de Porz Rand (P2) situés à 5 min à pied du Sillon de Talbert (environ 400 m). L'accès au Sillon de Talbert depuis le parking de Porz Rand s'effectue par le GR34 et celui depuis le parking du Québo se fait par la rue du Sillon, où se tient une exposition photos extérieure sur l'environnement du Sillon de Talbert et guidant les promeneurs.

Tarifs
Visite du Sillon libre.
Sorties nature : adulte **2 €** / **gratuit** -18 ans
Sur réservation. Durée 2 à 3 h selon la thématique.

Plus d'infos
02 96 16 54 67

SITE GÉOLOGIQUE DE PORT BÉNI

PLEUBIAN

Site géologique reconnu d'intérêt international : y affleurent les plus anciennes roches (orthogneiss) datées de France (approximativement 1,8 milliards d'années).

Accès libre. À la cale de la grève de Port Béni, partir à droite sur l'estran et longer le trait de côte. Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45

ANSE DU LÉDANO

PLEUDANIEL

Herbier de zostères, rares plantes à fleurs marines, important stationnement d'oiseaux d'eau en hiver : bernaches, tadornes, pluviers...

*Longer le camping de Kermarquer pour accéder à l'estran.
Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45*

BAIE DE SAINT ANNE

TROGUÉRY

Baie tranquille au détour d'un méandre du Jaudy en fond d'estuaire, où viennent s'abriter les oiseaux migrateurs l'hiver.

Accès libre et permanent.

LE BIZIEN

LA ROCHE-JAUDY

Il traverse une campagne préservée où l'activité linière a laissé des traces bien visibles : anciens teillages à lin, routoirs, talus-murs. Une petite halte s'impose à Pouldouran, ancien port goémonier.

LE JAUDY

LA ROCHE-JAUDY

Le fleuve côtier du Jaudy traverse Pommerit-Jaudy avant de rejoindre La Roche-Derrien où sa ria commence. Son large estuaire poursuit son avancée jusqu'au port de Tréguier pour se jeter dans la mer et offrir un des abers les plus remarquables de Bretagne.

SITE GÉOLOGIQUE DE TRAOU VRAS

PLEUMEUR-GAUTIER

Châtaignier (Castanea sativa). Circonférence 6,5 m. Envergure 23 m. Hauteur 17 m. Âge : plus de 200 ans. Arbre possédant une architecture originale, un diamètre et une envergure hors norme. L'estimation de son âge laisse à supposer que ce châtaignier est un arbre de la liberté qui aurait été planté à la Révolution.

*Accès libre à partir du chemin de randonnée.
Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45*

Les espaces naturels s'animent

Des centaines d'animations, d'expositions et de visites guidées sur les principaux sites naturels du Trégor. Un programme riche et varié pour les petits et les grands sur toute l'année.

Retrouvez le programme complet dans nos Offices de Tourisme.

QUELQUES IDÉES DÉCOUVERTES :

Excursion commentée du Sillon du Talbert
à Pleubian

Plantes, oiseaux et rochers de l'île Renote
à Trégastel

Le Grand Rocher au crépuscule
à Plestin-les-Grèves

L'étang du Moulin Neuf
à Plounérin

Le site naturel du Yaudet
à Ploulec'h

Entre terre et mer, l'estuaire du Bizien
à Pouldouran

LES PARCS & JARDINS IODÉS
EN CÔTE DE GRANIT ROSE

Brochure disponible dans les bureaux d'information touristique

LES JARDINS

GARDENS - GÄRTEN

BARNHAVEN PRIMROSES

PLESTIN-LES-GRÈVES I Keranguiner

Pépinière spécialisée dans les primevères et hellébores. Collection nationale de Primula agréée par le Conservatoire des Collections Végétales Spécialisés (CCVS). Depuis 1936, le savoir-faire de la pollinisation traditionnelle à la main pour produire des couleurs époustouflantes, se perpétue. Plus de 500 variétés de primevères, un grand choix d'hellébores et de bulbes. Période de floraison de février à mai.

Ouvert de février à mai, du mardi au samedi de 14h à 17h.
Le reste de l'année, uniquement sur rendez-vous.

Plus d'infos
02 96 35 68 41 / 06 06 62 36 87
info@barnhaven.com - www.barnhaven.com

LES JARDINS DU CRUGUIL

LANNION
Accès à partir du rond-roint du Cruguil situé Route de Perros à la sortie de Lannion en direction de Perros-Guirec.

Autour du manoir, le parc de 5 ha comprend un jardin à la française composé d'une charmille et de parterres de fleurs, et un jardin romantique avec l'étang, le lavoir et la fontaine. La chapelle est également ouverte à la visite.

Ouvert en juillet et août de 9h à 13h tous les jours sauf samedi, dimanche et jours fériés.

Tarifs
Entrée **4 €**
- 12 ans **gratuit**

Plus d'infos
www.cruguil.com
cruguil@cruguil.com

JARDIN DE KERBÉRÉNÈS

PENVÉNAN I Kerbérénes

Jardin de plantes australes sur 7 niveaux face à la baie de Port Blanc. Les ambiances, les perspectives ont été privilégiées. La promenade et les nombreuses possibilités de s'asseoir permettent la rêverie et la contemplation.

Ouvert de mai à octobre.

Tarifs
Adulte **7 €**
Ne reçoit que les groupes

Plus d'infos
06 65 80 80 08
jardindekerberenes@gmail.com
kerberenes.com

LE KESTELLIC

PLOUGUIEL I Le Kestellic

Jardin exotique sur 7 hectares avec environ 4 000 espèces.

Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
Du 1er avril au 30 juin et du 1er au 30 septembre : ouvert mercredi et dimanche de 14h à 18h.
Juillet et août : ouvert tous les jours de 14h à 18h sauf le samedi.

Tarifs
Entrée **8,50 €**

Plus d'infos
06 81 40 04 42
lekestellic@gmail.com
lekestellic.fr
Facebook : le kestellic

LES JARDINS DE KERDALO

TRÉDARZEC I Kerdalo

Hymne à la nature et à la poésie, en bordure du Jaudy et à la croisée d'un univers botanique et romantique.

Ouvert avril, mai, juin et deuxième quinzaine de septembre : lundi et samedi 14h-18h.
Juillet, août et 1ère quinzaine de septembre : tous les après-midi sauf dimanche.
Autres horaires possibles en contactant le 06 62 04 55 89.
Accueil groupe toute l'année sur demande.

Tarifs
Individuel **10 €**
Enfant à partir de 4 ans **5 €**
Paiement chèques ou espèces.

Plus d'infos
02 96 92 35 94 / 06 62 04 55 89
www.lesjardinsdekerdalo.com
kerdalo@wanadoo.fr

JARDIN HORTENCE

POMMERIT-JAUDY I Ker Rivoallan

Producteur de fleurs spécialisé dans les hortensias et les skimmias. Le site de 13 ha propose un circuit accessible aux marcheurs le week-end et les jours fériés. Vente de plants d'hortensias aux particuliers.

Ouvert de mars à novembre. Boutique mercredi de 9h à 18h, vendredi de 9h à 12h30 ou sur rendez-vous.

Tarifs
Gratuit

Plus d'infos
02 96 91 55 98
jardinhortence@greenflor.nl
Facebook : Jardin Hortence

JARDIN BOTANIQUE LEPAGE

PLEUMEUR-BODOU I 2 Park Meur, Axe Lannion-Trébeurden

Le jardin Lepage est un écrin de verdure mettant en valeur la pépinière qui l'entoure. Un espace de 6000 m² où sont associées des plantes du monde entier. Une porte d'entrée sur une diversité de plus de 4000 plantes différentes, notamment plus de 200 hortensias, avec le souci d'harmonie de formes et de couleurs. C'est un lieu de promenade en relation directe avec la nature. Aucun produit chimique depuis sa création en 2006. Ainsi, c'est aussi un lieu pédagogique afin de mieux apprendre comment gérer son jardin sans pesticide. Le jardin Lepage, c'est un jardin du passé avec toutes ses plantes que nous avons collectées depuis de nombreuses années, un jardin du présent avec toutes les évolutions que nous lui apportons chaque année, et un jardin du futur où nous offrons les meilleures conditions aux plantes pour une explosion végétale. Le jardin Lepage, une récréation de la nature !

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Payant de mai à octobre.

Tarifs
Adulte **4 €**
- 16 ans **Gratuit**

Plus d'infos
02 96 47 27 64
www.pepiniere-bretagne.fr (pépinière)
www.pepiniere-bretagne.fr/visitevirtuelle.php (jardin botanique)

LE JARDIN DE PELLINEC

PENVÉNAN I Jardin de Pellinec

La diversité en beauté : ce jardin, niché au fond de la baie de Pellinec est favorable à l'acclimatation d'une large palette végétale. Les jardins ont été dessinés, en fonction des différences de sols afin de favoriser la beauté naturelle des végétaux. Les 4 ha sont divisés en plusieurs thèmes : le jardin exotique, austral, anglais, l'allée himalayenne et l'étang aux nymphéas. La recherche de l'harmonie des couleurs et des graphismes est continuelle, ainsi que la mise en valeur des végétaux les plus rares ! Ouverture spéciale lors d'évènements jardins.

Ouvert de fin avril à fin août le dimanche de 14h à 18h.

Tarifs
Adulte **10 €**
Enfant **5 €**

Plus d'infos
02 96 92 82 11
gj.pellinec@orange.fr
le-jardin-de-pellinec.fr

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU

PLOËZAL

Le château de la Roche-Jagu (XVe siècle) et son parc contemporain d'inspiration médiévale labellisé Écojardin et Jardin remarquable, offrent aux visiteurs un lieu de découverte original où nature, patrimoine et création paysagère s'associent harmonieusement. Les 64 ha d'espaces naturels sont parcourus de sentiers de randonnée offrant un panorama unique sur la vallée du Trieux. Tout au long de la saison, une programmation culturelle foisonnante vient compléter l'offre du site.
Programme détaillé sur **www.larochejagu.fr**
Restaurant Le Petit Jagu ouvert du 2 mai au 4 octobre.

Parc et jardins en accès libre et gratuit toute l'année. Chiens admis tenus en laisse.
Du 2 mai au 4 novembre : exposition estivale « Anima (ex) Musica - Cabinet de curiosités du XXIe siècle », de 10h à 12h et de 14h à 18h. Juillet et août de 10h à 13h et de 14h à 19h.

Tarifs
Château (billet donnant accès à l'exposition) :
Plein tarif **6 €**
Tarif réduit **4 €**
Enfants - 7 ans **gratuit**

Plus d'infos
02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr
chateaudelarochejagu@cotesdarmor.fr

CHÂTEAU DE ROSANBO

LANVELLEC

Jardin à la française entouré de charmilles voûtées, les plus longues de France. Promenade rythmée par de nombreuses salles de verdure. **Plus de renseignements en page 24.**

JARDINS DE KERFOULER

PLOUËC-DU-TRIEUX I 7 Kerfouler

Les Jardins de Kerfouler forment un jardin d'inspiration avec une palette de styles : moderne, artistique, classique, naturel, romantique, sobre et ludique. Plus de 1000 variétés de plantes. Chez nous vous trouvez un salon de thé : après votre visite, nous vous offrons une boisson.

Ouvert du 1er juin au 31 octobre.
Juin : vendredi, samedi et dimanche de 14h à 19h.
Juillet - septembre : 14h à 19h du mercredi au dimanche
Octobre : le dimanche de 14h à 19h.

Tarifs
Adultes **7,50 €**
(café ou thé inclus)
Enfants - 14 ans **2,50 €**
(boisson froide incluse)
Famille (2 adultes, 2 enfants)
17,50 € (boissons comprises)

Plus d'infos
07 86 28 35 28
erwin.straalman@gmail.com
www.les-jardins-de-kerfouler.fr
Facebook et Instagram :
Les Jardins de Kerfouler
GPS : -3.1753622, 48.6741127

Villes et Villages Fleuris

LANNION ✿✿✿✿
CAMLEZ ✿✿✿
PLOUMILLIAU ✿✿✿
TRÉGASTEL ✿✿✿
LÉZARDRIEUX ✿✿
PENVÉNAN ✿✿
PLESTIN-LES-GRÈVES ✿✿
PLOULEC'H ✿✿
PLOUARET ✿
PLOUGRESCANT ✿
PLOUNEVEZ-MOEDEC ✿

LES PLAGES

BEACHES - STRÄNDE

PLAGE DE PORS GELEN

PLEUMEUR-BODOU

Plage de sable fin, base nautique, location de kayaks.

GR 34, parking, WC.

CRIQUES ET PLAGES DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

Petites plages et criques : Toul Gwen (sud-est), Pors Gwen (nord), Plage des Dames (exposée sud). Parking à proximité de chaque plage.

GR 34, parking.

PLAGE DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

Plusieurs petites plages et criques de sable fin entourées de rochers sur la presqu'île de Landrellec.

GR 34, restaurant, bar, parking.

GOAS LAGORN

TRÉBEURDEN

Frontière naturelle entre Trébeurden et Lannion, cette plage est exposée à l'ouest, le sable y est fin et on y trouve les plus belles vagues pour faire du surf. Surveillance en juillet et août.

GR 34, parking.

PORS MABO

TRÉBEURDEN

En dessous des falaises de Pors Mabo, la plage du même nom est sans aucun doute la plus chaude car située plein sud. Le sable y est fin. Elle est surtout fréquentée par les familles.

Parking, WC, plongeoir, GR 34.

TRESMEUR

TRÉBEURDEN

Sertie entre la pointe de Bihit et celle du Castel, exposée sud-ouest avec un sable extrêmement fin, Tresmeur est la plage la plus fréquentée : rendez-vous des jeunes sous la discothèque, et des familles près du vendeur de crêpes, glaces et bonbons. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande.
Animations Treb'Activ juillet et août, école de voile, plongeoirs, bars, accès au GR 34, restaurants, WC.Parking.

PORS TERMEN

TRÉBEURDEN

Exposée au nord-ouest, cette plage de sable fin est une plage familiale. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande, location de kayak, location de paddle, parking, WC, plongeoirs, snack.

GOAS TREIZ

TRÉBEURDEN

Exposée nord-ouest avec un sable au gros grain, la plage de Goas Treiz est le paradis des véliplanchistes et kitesurfeurs, mais aussi des pêcheurs de coquillages à marée basse.

Plage non surveillée. Parking, WC. Chiens autorisés en laisse.

TOËNO

TRÉBEURDEN

Exposée sud-ouest avec un sable fin, cette plage est peu connue du public car excentrée de la ville. Une petite crique est accessible par un sentier. Elle n'est pas surveillée.

Parking, WC en juillet et août. Chiens autorisés en laisse.

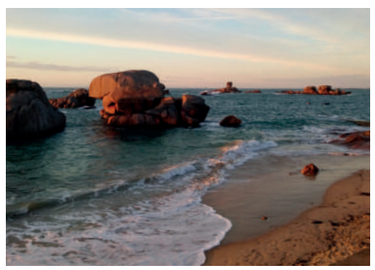
Éco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

Je ne laisse pas mes déchets ou mégots dans la nature et les garde avec moi jusqu'à ce que je trouve une poubelle.

Eco-friendly tourism: Please do not throw your waste or cigarette ends away. Keep them with you until you find a waste bin.

Die öko-reflexe: Ich werfe meine Abfälle oder Zigarettenstummel nicht in die Natur und bewahre sie auf, bis ich einen Mülleimer finde.



PLAGE DE TOURONY

TRÉGASTEL

Anse de sable faisant face au célèbre château de Costaérès, on trouve sur la plage et dans l'eau de nombreux rochers avec des formes arrondies, typiques de la côte de Granit Rose.

GR 34, parking.

GRÈVE ROSE

TRÉGASTEL

Cette plage qui tient son nom de la couleur de son sable, est un spot de voile réputé.

GR 34, parking.

GRÈVE BLANCHE

TRÉGASTEL

Cette plage de sable blanc a la faveur des familles. Baignade surveillée en juillet et août.

GR 34, club nautique, cours et location kayaks et paddles, marche aquatique, restaurant, animations Cap Vacances, club de plage et cours de natation en juillet et août, WC et douche. Parking.

PLAGE DU COZ-PORS

TRÉGASTEL

Les chaos de granit rose aux formes extraordinaires, les rochers sculptés par les éléments, les îlots accessibles à marée basse, créent un univers magique sur cette belle plage du Coz-Pors.

Baignade surveillée en juillet et août. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade hippocampe sur demande, restaurants, commerces, Forum de Trégastel, location de kayaks et de paddles, Aquarium Marin, départs pour l'archipel des Sept-Îles en juillet et août.

PLAGE DE TOUL DREZ

TRÉGASTEL

Point de départ de la balade pédestre autour de la presqu'île Renote, Toul-Drez offre un beau panorama sur l'archipel des Sept-Îles.

GR 34, WC, parking.

PLAGE DE KÉRIEG

TRÉLÉVERN

Plage familiale par excellence, protégée du vent avec une magnifique vue sur l'île Tomé.

BAIE DE TRESTEL

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

La Baie de Trestel présente, sur 1 km, une magnifique plage de sable fin. Sa pente très douce permet, en toute sécurité, jeux et bains de mer à toute heure. Après une journée plage, il est également plaisant de randonner dans le marais par des passerelles aménagées qui circulent mer et étangs à la découverte d'une flore et d'une faune très riches.

Animations sur la plage du 8 juillet au 28 août : « Trestel Animations » (pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes), aire de jeux pour enfants, manège, balançoire adaptée pour fauteuil roulant, trampoline, activités nautiques ; surf, paddle, kite, planche, mais aussi gym et aqua tonic et nombreuses séances de longe-côte.
Restauration dans le village et sur le front de mer. Animations musicales avec restauration rapide en été le dimanche soir.
Mise à disposition par la commune de Trévou-Tréguignec de matériel adapté PMR (tiralo et hippocampe) entreposé dans le Pôle Nautique à l'entrée du Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles de Trestel,. Un tapis (type tapis-roul') facilite également l'accès à la plage aux PMR et aux familles avec poussettes.

PLAGE DU ROYAU

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

La plage du Royau ainsi que la « plage aux Choux », protégées par des digues naturelles et émaillées de sable, de galets et de rochers, sont également très appréciées aussi bien par les nageurs confirmés que par les familles. D'avril à octobre il est également possible de suivre au Royau, très régulièrement, les ateliers de collecte d'algues et de cuisine aux algues.

BEG LÉGUER

LANNION

- La plage de Goas Lagorn dans un site naturel protégé. Baignades surveillées l'été.
- La crique de Maez an Aod au pied des enrochements sauvages de l'estuaire. Une partie de la plage est occupée par les naturistes.

Parking.

LE YAUDET

PLOULEC'H

L'Anse de la Vierge se cache au creux des enrochements de l'estuaire, en bas de la Côte de Pont Roux.

Parking.

PLAGES PLESTINAISES

PLESTIN-LES-GRÈVES

- La Plage des Curés et la Roche d'Argent sont très populaires.
- Les criques de Pors Mellec et Beg Douar sont plus intimistes et plus romantiques.
- La longue plage de Saint-Efflam offre une mer chaude et tranquille. On y trouve également des jeux pour enfants.

Ces plages sont reliées par le GR 34. Parking.
Plage de la Roche d'Argent : « Hippocampe » disponible en saison. Animations gratuites à la Plage des Curés et à la plage de St Efflam, en pleine saison. Programme à l'Office de Tourisme.

PLAGE DE SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Longue plage de sable fin avec des jeux pour enfants. Mer chaude et agréable à marée haute. Idéale pour faire décoller les cerfs-volants.

Parking.

PLAGE DE NOTIGOU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Plage de sable fin offrant un beau panorama sur Trébeurden, la Baie de Lannion et le Port de Locquémeau. La Pointe du Dourven sur la droite, ajoute un charme sauvage. Plage familiale par excellence où il fait bon se baigner.

GR34 et camping à proximité.

PLAGE DE TRÉGROM

TRÉGROM

Au cœur de la Vallée du Léguer, ce site offre une magnifique ouverture sur la rivière. Vous pourrez vous y reposer, pique-niquer et même vous baigner.

GR 34A, parking, aire de pique-nique équipée, WC par toilettes sèches. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

LES PLAGES

PLAGE DES DUNES
PENVÉNAN

Grande plage de sable fin, très familiale, située dans un environnement agréable.

Baignade surveillée en juillet et août.
Club de plage pour les enfants de 3 à 12 ans : infos et réservations à la Mairie de Penvénan au 02 96 92 67 59. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande, restaurants, commerces, centre de vacances et Centre nautique de Port Blanc.

PLAGE DE ROCHANIC
PENVÉNAN

Charmante petite plage de sable fin très familiale, Rochanic est située dans un environnement agréable. Au cœur de Port-Blanc qui l'abrite, elle est parfaite pour la baignade, surtout à marée haute.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande au Centre nautique 02 96 92 64 96, restaurants, co.

PLAGE DE PORS HIR
PLOUGRESCANT

Plage de sable familiale située à quelques encablures du Site du Gouffre.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade sur demande à la mairie au 02 96 92 51 18.

GRÈVES
PLOUGRESCANT

De nombreuses grèves ponctuent le littoral offrant des bancs de sable à l'abri du vent, notamment Gouermel et le Varlenn.

PLAGE DE L'ÎLE À POULE
KERBORS

Plage de sable fin exposée ouest. Baignade à marée haute. Très belle vue sur l'estuaire du Jaudy, le phare de la Corne, l'Ile à Poule, Plougrescant et l'Ile d'Er. Taille : 300 m.

Baignade non surveillée. Petit parking gratuit. WC. Chiens autorisés.

PLAGE DE KERMAGEN
PLEUBIAN

Plage familiale de sable et de galets. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Ponton amarré pour les plongeons des plus grands en été. Grande aire de jeux pour les plus petits. Douche extérieure. Plage séparée en deux parties par des rochers.

Baignade non surveillée. WC et grand parking gratuit.
Sur la partie droite de la plage, cale de mise à l'eau pour les bateaux.
Rampe d'accès pour faciliter l'accès poussettes et fauteuils.
Aire de détente avec bancs pour pique-nique.
L'île blanche est accessible à pied à marée basse.

PLAGE DE PORS RAND
PLEUBIAN

Petite plage familiale avec du sable très fin situé à 500 m du Sillon de Talbert. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Cale d'accès pour mise à l'eau des bateaux. Interdite aux chiens en juillet/août. Orientée nord.

Baignade non surveillée. GR 34, parking gratuit avec portique, toilettes, douche extérieure, aire de pique-nique et détente, rack à vélos, aire de jeux pour enfants.

PLAGE DE CASTEL YAR
LANMODEZ

Petite plage de sable jaune de 150 m. Parking gratuit. Très belle vue sur l'estuaire du Trieux et l'archipel de Bréhat. Baignade à marée haute.

Baignade non surveillée. Accès handicapé par rampe d'accès. Chiens autorisés. Orientée sud-est et sud.

PLAGE DE TRAOU TREZ
LÉZARDRIEUX

Petite plage familiale de sable, bien abritée, exposée sud-est. Taille : 300 m. Au bord de la rivière Trieux avec superbe vue sur le pont à haubans.

Baignade non surveillée. Chiens interdits toute l'année. Parking gratuit à 100 m. Douche et WC. Baignade possible 3h avant et après la marée haute.

PLAGE DE KERMOUSTER
LÉZARDRIEUX

Plage de sable grossier séparée en deux parties par une digue. Bien abritée. Baignade à marée haute. Plage familiale. Belle vue sur l'estuaire du Trieux. Possiblilté de faire le tour de l'île à Bois par l'estran à marée basse.

Baignade non surveillée. Parking gratuit. WC. Accès par cale de mise à l'eau sur la plage de droite. Orientée sud et nord.

LES PORTS
HARBOURS - HÄFEN

PORT DE LANDRELLEC
PLEUMEUR-BODOU

87 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.

PLAGE DE LANDRELLEC
PLEUMEUR-BODOU

42 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port.02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.

PORT SAINT-SAUVEUR, ÎLE-GRANDE
PLEUMEUR-BODOU

167 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.

PLAGE DE PORS GELEN, ÎLE-GRANDE
PLEUMEUR-BODOU

10 places sur bouées 85 en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.

PORT COMMUNAL
TRÉBEURDEN

Renseignements capitainerie communale : 02 96 23 66 93 / port.communal@trebeurden.fr

PORT DE PLAISANCE
TRÉBEURDEN
Le Castel

Avec son magnifique plan d'eau abrité par l'île Milliau, la diversité des services et équipements, le port de plaisance de Trébeurden soigne son accueil. Le port met en œuvre de nombreux services : manutention, carénage, station carburants, météorologie, assistance et conseils techniques, spot Wi-Fi gratuit, prêt de vélos électriques pour les plaisanciers et service de taxi gratuit en haute saison. « Port Trébeurden » est membre du réseau Passeport Escales. Des places à l'année sur pontons sont disponibles et prêtes à accueillir de nouveaux plaisanciers... À bientôt.

Ouvert toute l'année. www.port-trebeurden.com / contact@port-trebeurden.com / 06 25 72 40 31 / 02 96 23 64 00

COZ-PORS
TRÉGASTEL

Au cœur de la station balnéaire de Trégastel et près des plages, d'accès facile par un chenal balisé, les deux ports de plaisance, partiellement en eau profonde, sont accessibles par toutes les marées. Eau et commerces à proximité.

Ouvert de mai à septembre, 200 places sur bouées.
Renseignements en mairie : 02 96 15 92 33.
Capitainerie ouverte du 1er juillet au 31 août du mercredi au dimanche de 10h30 à 11h30 et de 14h à 15h.

PORT L'ÉPINE
TRÉLÉVERN

Le port de Port l'Épine et la plage de Kerieg offrent aux plaisanciers une capacité de mouillage de près de 120 corps-morts.

PORT LE GOFF & PORT DU ROYAU
TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Deux petits ports de plaisance, authentiques et fleuris, accueillent pêcheurs et plaisanciers.

LE BEG HENT
LANNION

Entre le bourg de Servel et Beg Léguer, on accède à ce petit port de mouillage pittoresque, bien abrité et très ensoleillé l'été.

Maître du Port Ville de Lannion : 06 84 74 91 80.

LE YAUDET
PLOULEC'H

En contrebas du site du Yaudet, ce petit port de pêche, offrant un paysage de toute beauté au promeneur, est actuellement occupé par des plaisanciers, amoureux de la Baie.

Amicale des Plaisanciers du Yaudet : 02 96 46 46 54.

BEG DOUAR

PLESTIN-LES-GRÈVES

Port d'échouage sur fond sableux équipé de deux cales de mise à l'eau et d'une cale d'embarquement le long du môle. Abrité des vents d'ouest et de nord-ouest. 180 mouillages.

TOUL-AN-HÉRY

PLESTIN-LES-GRÈVES

À l'embouchure de la ria du Douron, cet ancien port de commerce florissant est un havre de paix dans un espace naturel de qualité. Une cinquantaine de mouillages.

PORT DE LOCQUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Ce port de pêche et de plaisance a connu un véritable essor autour de la pêche à la sardine dans la deuxième partie du XIXe siècle.

PORT DE PLAISANCE

TRÉGUIER

Accessible à toute heure. Le balisage est éclairé jusqu'aux pontons. Ouvert toute l'année, il offre une capacité d'accueil de 310 places, dont 45 réservées aux visiteurs. Tréguier s'inscrit dans une démarche de port propre depuis 2012.

Capitainerie : 06 72 70 70 70

PORTS DE PORT-BLANC ET BUGUÉLÈS

PENVÉNAN

Avril à octobre.
Buguélès : 140 places dont 3 visiteurs. Eau, électricité.
Port-Blanc : 52 places à flot, 210 places en échouage et 4 places visiteurs. Sanitaires. Ports entourés d'innombrables îlots : paysages remarquables.

Capitainerie : 02 96 92 89 11

PORTS

PLOUGRESCANT

Cinq zones de mouillage identifées, accessibles par des cales de mise à l'eau. Accessibilité facilitée pour des embarcations légères : Beg Ar Vilin, Le Castel, Pors Hir, Poul Stripo, Pors Scaff.

Mairie : 02 96 92 51 18

PORT DE PLAISANCE

LÉZARDRIEUX
Le Port

Port naturel en eau profonde situé dans l'estuaire du Trieux. 724 places sur pontons ou mouillages dont 430 situées en eau profonde, accessibles 24h/24h. Accès Wi-Fi sur le port, vidéo-surveillance. Tous commerces et services de proximité avec accès par chemin piétonnier. Eau, électricité sur pontons, aire de carénage, aire technique à terre, sanitaires, carburant, ship chandler, vente, entretien et réparations de navires et moteurs marins, laverie et locations de vélos. Adhérent de Passeport Escales.

En été de 7h à 21h30. En hiver de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Tarifs
Port en eau profonde **de 996 € à 3450 €**
Port à flot **de 950 € à 3292 €**
Bouées **de 532 € à 1787 €**
Mein Fang H **de 479 € à 731 €**
Mein Fang E **de 347 € à 525 €**

Plus d'infos
02 96 20 14 22 / 06 62 74 81 13
port-lezardrieux@wanadoo.fr
lezardrieux.wixsite.com/port-naturel

LA PÊCHE

FISHING - ANGELSPORT

CÔTÉ MER OU CÔTÉ TERRE, LA DESTINATION BRETAGNE - CÔTE DE GRANIT ROSE ABRITE DE NOMBREUX SITES NATURELS, À LA BIODIVERSITÉ REMARQUABLE.

Cinq sites, représentant plus de 100 000 hectares, font partie du réseau européen Natura 2000. Ce réseau a pour but de préserver, protéger et valoriser ce riche patrimoine naturel, tout en maintenant et développant les activités humaines.

Grâce au travail de nombreux acteurs, nos baies, nos côtes, nos rivières et nos étangs sont un royaume pour les pêcheurs. Que ce soit sur les 11 500 ha d'estran qui se découvrent à chaque marée ou les 786 km de ruisseaux et rivières qui traversent notre destination, des sources aux estuaires, toutes les options vous sont proposées !

LA RÉGLEMENTATION

Côté rivière

- Le permis de pêche obligatoire
- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles de poissons
- Le nombre de prises
- Les espèces et zones interdites
- Les techniques de pêche

CARTE de PÊCHE OBLIGATOIRE

Toutes les informations sur : www.federation-peche22.com

Côté mer

- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles des espèces
- Le nombre de prises
- Les espèces et les zones interdites
- Les outils de pêche
- La protection des milieux (champs de blocs, herbiers de zostères)
- Ramassage des algues réglementé

Toutes les informations sur : www.pecheapied-loisir.fr ou www.pecheapied-responsable.fr

DES OFFICES DE TOURISME SENSIBILISÉS

CARTES EN VENTE DANS NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Notre personnel est formé à l'accueil du pêcheur et saura vous conseiller au mieux. L'achat des cartes de pêche ou des réglettes pour mesurer les tailles des coquillages ou crustacés, les horaires des marées, une documentation spécifique, un accueil personnalisé et toutes les informations nécessaires sont disponibles dans nos bureaux touristiques.

TENTEZ L'EXPÉRIENCE !

Pour tous ceux qui pêchent à l'occasion, il peut être difficile de savoir comment s'y prendre. Quelle technique ? Quels poissons ? Quel matériel ? Quel lieu ? Vous êtes débutant et aimeriez vous initier avec des techniques simples ? Ou bien initié et souhaitez vous perfectionner et profiter au mieux de votre loisir ? Faites confiance à nos partenaires qu'ils soient association ou guide de pêche professionnel. Que ce soit en mer ou en rivière, ils sont là pour vous guider de 7 à 77 ans !

LES ANIMATIONS, INITIATIONS ET STAGES

Pour mieux connaître cette diversité, son fonctionnement et ses richesses, suivez les animateurs qui vous proposent des sorties nature toute l'année.

Retrouvez tout le programme dans le guide « Les Espaces Naturels s'animent » et sur :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

ICI, LES RIVIÈRES SONT LES FILS CONDUCTEURS DE LA TERRE À LA MER ET DÉPLOIENT LEURS CHARMES POUR VOUS ENSORCELER DANS LEURS MÉANDRES PLEINS DE MYSTÈRES.

Les rivières de la Lieue de Grève, le Douron, le Léguer, le Guindy, le Jaudy et le Trieux, irriguent le paysage bocager par leurs profondes vallées. De nombreux acteurs (bassins versants, collectivités, associations locales et départementales de pêche, habitants…) contribuent à la valorisation de ces milieux.

L'OFFRE TOURISTIQUE

Toutes nos rivières sont classées en première catégorie et sont de vrais paradis pour les pêcheurs, à la recherche de poissons sauvages, dont les espèces emblématiques, que sont le saumon atlantique et la truite fario. Mais elles accueillent également d'autres poissons migrateurs, comme l'anguille et l'alose, ainsi que la truite de mer. Si différentes techniques de pêche sont possibles : lancer léger, toc…, la technique de pêche à la mouche et la remise à l'eau des poissons vivants, sont les bases d'une pêche respectueuse et durable.

LA RIVIÈRE DU LÉGUER

Les 59 km de ce fleuve côtier, relient les contreforts des Monts d'Arrée et l'estuaire de Lannion, aux portes de la Côte de Granit Rose.

Ce patrimoine naturel exceptionnel, reconnu de longue date, a trouvé son aboutissement dans sa labellisation « Site Rivières Sauvages », en octobre 2017. Ce label européen reconnaît la mobilisation des habitants et des élus depuis plus de 20 ans.

LES PARCOURS DE PÊCHE LOISIR

PÊCHER LE SAUMON À LA MOUCHE ET LE REMETTRE À L'EAU (NO-KILL SAUMON)

Une première expérimentation en France ! Le saumon atlantique constitue un patrimoine piscicole remarquable mais fragile. Développer sa pêche pour participer au développement touristique du territoire, constitue une gageure. Relevez le défi et tentez de leurrer le saumon de printemps, sur le Léguer, en le remettant à l'eau après votre beau combat.

inscription obligatoire et gratuite, sur www.federation-peche22.com

TROIS PARCOURS MOUCHE SUR LE LÉGUER

Dédiés exclusivement à la technique de pêche à la mouche, venez vivre des expériences de pêche inoubliables pour un plaisir à l'état pur.

Parcours mouche de Kernansquillec
Inscription obligatoire et gratuite, sur : www.federation-peche22.com

Parcours mouche du Losser
Parcours mouche de Traou-Morvan

LES PARCOURS EN ÉTANG

Nos étangs ne sont pas en reste. Tous classés en 2e catégorie, les étangs du Guic, du Moulin Neuf, du Poulloguer et de Milin Saezh vous proposent de taquiner les poissons blancs ou carnassiers, comme le brochet, le sandre ou la perche.

En dehors de ces parcours, toutes nos rivières sont ouvertes à la pêche, en respectant la réglementation en vigueur.

LES AAPPMA

Les Associations Agréées Pour la Protection du Milieu Aquatique ont en charge la gestion de la pêche sur les nombreux cours d'eau de la destination Bretagne-Côte de Granit Rose.

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

BELLE-ISLE-EN-TERRE

Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Cet aquarium d'eau douce vous plonge dans la fraîcheur du Léguer et vous dévoile l'intimité des habitants des lieux. **Rendez-vous page 80.**

AAPPMA DU LÉGUER

LE LÉGUER, LE GUINDY, LE YAR, LE ROSCOAT, LE SAINT-ÉMILION ET AUTRES PETITS AFFLUENTS

La carte de pêche permet d'accéder à toutes les rivières et plans d'eau réciprocitaires des Côtes d'Armor. L'association propose aux jeunes une école de pêche sur deux sites : Lannion et Belle-Isle-en-Terre. Elle organise des chantiers d'entretien des rives, de restauration des habitats piscicoles avec les bénévoles.

Elle participe activement à la protection des milieux aquatiques dans les instances locales de l'eau. L' AAPPMA a obtenu en 2019 le prix Charles Ritz qui récompense chaque année une association pour ses actions en faveur des milieux aquatiques.

À l'année.

Plus d'infos
www.aappmaduleguer.com

LES AUTRES AAPPMA SUR LE TERRITOIRE

Deux autres APPMA, Tréguier et Pontrieux, gèrent la pêche sur le Guindy, le Trieux et leurs affluents

Éco-gestes

À LA PÊCHE

Je respecte les zones et les périodes de pêche et me renseigne sur les tailles minimales et quantités autorisées, pour ne pas mettre en péril certaines espèces.

Eco-friendly tourism: by the sea, when fishing, please respect the fishing areas and times, and take note of the minimum sizes and authorised quantities, to prevent endangering certain species.

Die öko-reflexe : An der Küste Beim Angeln berücksichtige ich die hierfür vorgesehenen Bereiche und Zeiten und ich erkundige mich über die Mindestgrößen und maximalen Mengen, die ich angeln darf, um einige Arten nicht zu gefährden.

KILIAN LEBRETON, GUIDE DE PÊCHE AU SAUMON À LA MOUCHE ET AU LANCER !

LE VIEUX-MARCHÉ
Rivière du Léguer

Kilian Lebreton est le seul guide de pêche local au saumon sur le Léguer. Il peut vous guider au lancer, tout comme à la mouche. Il peut également vous apprendre et vous aider à vous perfectionner à la mouche, à une ou deux mains. A noter que sa famille a déjà plus de 40 années de guidage, principalement dans la pêche au saumon !

Guidage sur la période d'ouverture de la pêche au saumon de printemps, soit du 14 mars au 14 juillet.

Tarifs
Pour une personne :
1 journée **135 €** /pers.
2 journées **250 €** /pers.
3 journées **360 €** /pers.
70 € /pers. suppl. /jour

Plus d'infos
06 32 85 10 97
lebretonenirlande@gmail.com
www.celticfishing.com

ÉRIC HAMON, GUIDE-MONITEUR DE PÊCHE ÉDUCATEUR À L'ENVIRONNEMENT

RIVIÈRE DU LÉGUER - BELLE-ISLE EN TERRE
4 rue du Pont Malaben

Guide local de pêche à la mouche, Éric vous guide en solo ou en binôme sur la rivière sauvage du Léguer. Guide du pays et spécialiste des pêches à la mouche, il vous forme ou vous perfectionne à cette technique respectueuse de la nature. Il vous fait découvrir la vie secrète de la rivière. La poursuite de la truite sauvage vous procurera de riches émotions, que vous soyez débutants ou confirmés et de tout âges.

Possibilité de stage de pêche pour toute la famille, en juillet et en août.

Toute l'année.

Tarifs

	1 personne	2 personnes
1 journée :	**190 €** par jour	**160 €** par jour et par personne
2 journées :	**160 €** par jour	**140 €** par jour et par personne
3 journées :	**140 €** par jour	**120 €** par jour et par personne

Au delà : prendre contact.
Prêt du matériel inclus (canne, soie, moulinet, fil et bas de ligne).

Plus d'infos
06 31 11 61 61
http://erichamon.blogspot.com

PHILIPPE DOLIVET BRITTANY FLY FISHING

TONQUÉDEC
Hent ar Mollejou

Moniteur-guide de pêche et naturaliste averti, Philippe vous enseigne les subtilités de la pêche à la mouche sur le Léguer, la rivière de son enfance. Il propose du guidage initiation et perfectionnement (maxi 2 pêcheurs) à la poursuite de la truite fario sauvage, trésor vivant du Léguer. Une expérience bretonne unique, éco-responsable, à la découverte de l'exceptionnelle biodiversité d'une de nos vallées les plus sauvages et secrètes. Émotions garanties ! Prêt intégral du matériel. Pique-nique avec des produits biologiques du terroir inclus dans la formule perfectionnement (+ 20 € / personne dans la formule initiation).

Toute l'année.

Tarifs
Guidage individuel perfectionnement **de 250 €** (1 jour) **à 600 €** (3 jours)
En binôme **de 150 €** /pers (1 jour) **à 360 €** / pers (3 jours)
Initiation en binôme **de 150 €** / pers (1 jour) **à 330 €** / pers (3 jours)

Plus d'infos
06 42 03 93 66
info@brittanyflyfishing.com
www.brittanyflyfishing.com

ICI, LA MARÉE IMPRIME SON RYTHME
ET MODIFIE SANS CESSE LES PAYSAGES

Son flux et son reflux vous offrent des terrains de jeux sans cesse renouvelés. La pêche à pied sur l'estran, la pêche au lancer (surfcasting) du bord de mer, la pêche en bateau ou sous-marine, et plus insolite, la cueillette des algues, sont autant de possibilités pour découvrir les richesses du littoral, au cœur de paysages magnifiques.

Attention cependant, pour pratiquer en toute sécurité votre activité de loisirs préférée, vérifier les horaires de marées afin de ne pas être surpris par la marée montante.

Pour que ce plaisir reste accessible à tous et pour longtemps, adoptez les bonnes pratiques :

- **Ne prélevez que ce que ce dont vous avez besoin pour votre consommation familiale et immédiate.**
- **Remettez en place les cailloux retournés et les femelles portant des œufs ou les individus trop petits.**
- **Faites le tri de votre pêche sur le lieu de prélèvement.**

L'OFFRE TOURISTIQUE

La pêche à pied est l'activité favorite des familles. Le panier garni n'est pas garanti, mais le bon bol d'air et les gratouilles dans le sable et les mares, participent à la bonne ambiance, de la Lieue de Grève au Sillon du Talbert, en passant par la Côte de Granit Rose. Nos 250 km de côtes feront le bonheur des pêcheurs au surfcasting qui pourront débusquer mulets, daurades... Différentes techniques de pêche sont possibles, au leurre, à l'appât, ou pourquoi ne pas embarquer à bord d'un bateau, pour tester d'autres sensations !

Pour le côté insolite, essayez la cueillette des algues, et surtout goûtez-les ! Rouges, brunes ou vertes, découvrez les vertus de nos belles sous-marines.

LA PÊCHE À PIED EN TOUTE SÉCURITÉ

Vérifiez les horaires de marée afin de ne pas être surpris par la marée montante.

Renseignez-vous sur l'état sanitaire de votre lieu de pêche.

www.pecheapied-responsable.fr

NUMÉRO D'URGENCE : 196

Rendez-vous dans l'office de tourisme de votre lieu de pêche pour des informations détaillées sur les marées, zones interdites, réglementation, vente des réglettes de mesure.

Renseignez-vous sur la réglementation

www.pecheapied-loisir.fr

L'AQUARIUM MARIN

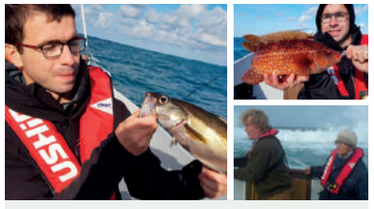
TRÉGASTEL

Pour tout connaître de la biodiversité marine bretonne, à deux pas des plages et de l'estran, visitez l'Aquarium Marin de Trégastel situé dans un chaos granitique exceptionnel. Plus d'une centaine d'espèces d'une diversité incroyablement colorée sont présentées dans des bassins créés dans des grottes naturelles. Vous pourrez également comprendre le phénomène des marées.

Rendez-vous page 79 pour plus de renseignements

FRANÇOIS LUCE
BLEU MER PÊCHE

PLEUMEUR-BODOU



Bleu Mer Pêche Île Grande vous balade, vous guide, vous entraîne avec des sorties mer et pêche, en bateau à bord de « la Vieille » ou en crapahutant sur les rochers de l'île Grande. Deux visions du plaisir : découverte ou journée sport. Offre individuelle ou famille.

Toute l'année.

Tarifs
À partir de **30 € l'heure**, (+ 15 € /pers. suppl.
Offre famille **à partir de 10 €** l'heure pour - de 15 ans, **avec un accompagnant adulte au forfait de 60 €**
Autre tarif sur demande.

Plus d'infos
06 15 05 02 96
bleumerpeche@laposte.net
Facebook : Bleumerpeche
pechemerbretagne.blogspot.com

AUTHENTIQUE PÊCHE 22

PLESTIN-LES-GRÈVES
725 Rue du Châtel

Je vous guide à bord d'un authentique OCQUETEAU 625 dans ce cadre idyllique qu'est la Baie de Lannion. Pêcheurs débutants ou confirmés, venez découvrir la pêche traditionelle ou sportie aux leurres.

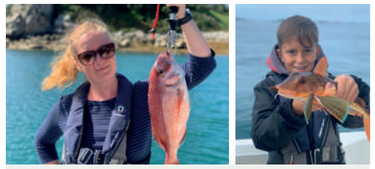
D'avril à novembre.

Tarifs
1/2 journée **95 € / pers**
Journée **150 € / pers**
et bien d'autres formules sur mon site internet.

Plus d'infos
06 66 10 51 52
a.peche22@gmail.com
www.authentiquepeche22.com

AVENTURE PÊCHE BRETAGNE

ROSCOFF
Port de Plaisance de Roscoff - Bloscon



Venez découvrir la pêche en mer avec Yoann. Initiation, perfectionnement, en solo, entre amis ou en famille, chacun trouvera sa formule. Diplômé jeunesse et sport, je saurai vous transmettre toutes mes connaissances techniques sur la pêche et le milieu marin. De la pêche aux leurres en passant par la pêche aux appâts naturels, vous pourrez essayer toutes les techniques pour votre plus grand plaisir. Le matériel est bien entendu fourni ainsi que la convivialité. A très bientôt !

Toute l'année.

Tarifs
À partir de 3h **85 €**
Forfait famille 2h **160 €**

Plus d'infos
06 42 84 95 51
contact@aventurepechebretagne.com
www.aventurepechebretagne.com
Facebook : Aventure Pêche Bretagne
Instagram : aventurepechebretagne

LES EXCURSIONS MARITIMES

SEA EXCURSIONS - AUSFLÜGE ANS MEER

STATION LPO DE L'ÎLE GRANDE
« LA MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE DES SEPT-ÎLES »

PLEUMEUR-BODOU
Île Grande

Exposition sur les Sept Îles : oiseaux, phoques, algues... Les fous de Bassan, en direct sur grand écran. Sorties en bateau ou à pied pour observer la faune et la flore du littoral.

Ouvert juin, septembre et vacances scolaires (toutes zones) : tous les jours de 14h à 18h (sauf vacances de Noël : 14h-17h). Mai : samedi, dimanche, jours fériés et ponts de 14h à 18h. Juillet et août : 10h-13h et 14h30-19h (fermé le samedi matin et dimanche matin).

Tarifs
Adulte **4 €**
Enfant **3 €**
Handicapé, étudiant, demandeur d'emploi **3 €**

Plus d'infos
02 96 91 91 40
http://sept-iles.lpo.fr/

COTRE SANT C'HIREG

TRÉGASTEL
PERROS-GUIREC

Laurence et Manu vous embarquent sur la réplique d'un langoustier camarétois de 1920 pour la découverte des Sept Îles et de la réserve ornithologique. Pratique de la voile, participation aux manoeuvres. Sorties à thèmes : pêche et observation de plancton, exploration sous marine. Prévoir un pique-nique.

Ouvert d'avril à fin octobre.

Tarifs
1/2 journée ou soirée :
Adulte **40 €** - Enfant -12 ans **25 €**
Journée :
Adulte **54 €** - Enfant -12 ans **40 €**
Famille (2 ad. + 2 enf.) **170 €**

Plus d'infos
06 37 78 17 19
santguirec@gmail.com
www.santguirec.com
Facebook : @santguirec2020

COMPAGNIE SUR MER

ÎLE DE BRÉHAT

TRAVERSÉES ET EXCURSIONS

Les 96 îlots de l'archipel offrent la rencontre d'une faune et flore incomparables. Phoque, huitrier-pie, héron, sterne, tadorne, fou de Bassan, Pin, cormorans, echium... et plus encore.

Naviguez au calme, bien loin du flot touristique, sur une mer abritée au cœur d'une zone NATURA 2000. La compagnie SUR MER vous propose une excursion hors des sentiers battus, dans le plus grand respect de la nature et au contact des éléments. Laissez-vous emmener par un « guide nature » spécialisé en faune et flore locale.

Ouvert du 1er avril au 1er novembre.
Excursion en semi-rigide « Mayaone » du 1er avril au 30 septembre.
Traversées et tour de l'île en navire à passagers « Le Bigorneau » du 1er avril au 1er novembre.

Plus d'infos
Tel : 06 77 98 00 42
autourdebrehat@yahoo.fr
www.surmerbrehat.com

EMBARQUEZ SUR EULALIE

LÉZARDRIEUX

À bord d'Eulalie, naviguez une journée dans l'archipel de Bréhat. Participez aux manœuvres pour hisser les voiles, barrer le bateau... Laissez-vous séduire par le calme de l'estuaire du Trieux et la sérénité des îles de l'archipel. Pendant la navigation, apprenez l'histoire du bateau, les nœuds marins... C'est une journée ludique et pédagogique. Ports de départ : Lézardrieux, Loguivy de la mer ou Bréhat

Ouvert d'avril à septembre.

Tarifs
Adulte **54 €**
Enfant **45 €**
Bateau complet **470 €**
(10 passagers maxi)

Plus d'infos
06 87 73 17 99
info@eulalie-paimpol.com
www.eulalie-paimpol.com

ARMOR NAVIGATION

PERROS-GUIREC I Gare Maritime - Plage de Trestraou

Au large de la Côte de Granit Rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, se trouve l'archipel des Sept-Îles, royaume incontesté des oiseaux marins. Cet ensemble rocheux est un site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976. Imaginez des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... nichés dans le creux des rochers. L'archipel des Sept-Îles abrite 27 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 23 000 couples. Sur l'Île Rouzic, vous découvrirez l'unique colonie française de fous de bassan. Un groupe d'une trentaine de phoques gris vit en permanence sur cette réserve naturelle. Au retour vous longerez la célèbre Côte de Granit Rose, massif granitique sculpté par l'érosion depuis plus de 300 millions d'années.

__Départs quotidiens d'avril à septembre__. Quelques __départs ponctuels en mars et octobre__. Suivant les conditions météorologiques et la demande, départs durant les vacances scolaires hivernales (Toussaint, Noël, février). __Départs en juillet et août__ depuis la Plage du Coz-Pors à Trégastel et du Port de Ploumanac'h. Réservation conseillée. Autres excursions : départs vers l'Île de Bréhat et pêche en mer (juillet et août). Attention en juillet et août : prévoir un temps supplémentaire pour pouvoir se garer. Gare maritime ouverte toute l'année.

Tarifs
7 îles sans escale :
Adulte **18,50 €** / Enfant **12,50 €**
7 îles avec escale :
Adulte **22,50 €** / Enfant **15,50 €**

Plus d'infos
02 96 91 10 00
GPS Boulevard Joseph Le Bihan
22700 Perros-Guirec
www.armor-navigation.com

GWENNILI, VOILE & DÉCOUVERTE

PENVÉNAN
Cale du port -Rue du Port à Penvénan Port-Blanc

Embarquez au havre de Port-Blanc pour une balade côtière unique à bord d'un voilier convivial : « Gwennili ». À sa barre, au rythme du vent, vous découvrirez les îles, les couleurs et parfums d'un environnement marin exceptionnel. Votre accompagnateur partagera avec vous sa passion de la voile, de la mer et d'un patrimoine riche d'histoires et de nature.

D'avril à octobre. Balades accessibles à tous publics et tous niveaux, l'embarquement est adapté.

Tarifs
- Balade **« Port-Blanc, sa côte et ses îles »** 2h30 : **36 €** - moins de 15 ans **25 €**
- Balade **« Pêche à la voile »** 2h30 : **36 €** - moins de 15 ans **25 €**
- Balade **« Apéro sur l'eau »** 2h30 : **42 €**
- Balade **« Les 7 îles »**, à la journée, sur demande

Pendant les vacances scolaires et sur demande :
- Mini-stage voile-pêche : 3 demi-journées **95 €**
- Stage : 4 demi-journées **125 €**

Prévoir : pull, vêtements de pluie, crème solaire...

Plus d'infos
06 48 90 28 76 -
contact@voile-decouverte.com
Facebook : Gwennili Voileetdecouverte

LE PASSEUR DU TRIEUX

PONTRIEUX

Au départ de Lézardrieux et Pontrieux, embarquez à bord du Passeur du Trieux, pour découvrir la rivière du Trieux et son estuaire, zone de navigation classée Natura 2000. Vue étonnante du pont de Lézardrieux, passage d'écluse à Pontrieux.
En estuaire, la route des phares et de Loguivy-de-la-Mer. Balade Estuaire, balade rivière de Pontrieux vers Lézardrieux ou de Lézardrieux vers Pontrieux, balade sur le Leff : trajet (2h chacune). Possibilité de combiné Estuaire + Rivière (4h). Bateau couvert. Individuel ou groupe de 39 à 58 passagers en fonction de la zone de navigation. Possibilité de location en exclusivité anniversaire, mariage... Réservation en ligne possible

Ouvert du 28 mars au 31 octobre.

Tarifs
Balade 2h :
Adulte **18,50 €**
Enfants - 10 ans **15,50 €**

Plus d'infos
06 21 07 30 72
contact@lepasseurdutrieux.com
www.lepasseurdutrieux.com

VOILES & TRADITIONS

LÉZARDRIEUX - LOGUIVY-DE-LA-MER

Montez à bord avec nous pour un moment hors du temps, hors du bruit, hors des sentiers battus ! Nos bateaux et nos croisières sont adaptés aux petits comme aux grands, et notre équipe partage avec plaisir et bonne humeur les trésors de l'archipel.

Si le cœur vous en dit, vous pourrez participer aux manœuvres, barrer, pêcher... et surtout profiter du magnifique spectacle de la nature. Embarquez avec nous !

Ouvert d'avril à décembre.
Découvrez toutes les croisières, consultez le calendrier et réservez en ligne.

Tarifs
Croisière ½ journée :
Adulte **45 €**
Moins de 18 ans **35 €**
Croisière journée :
Adulte **dès 55 €**
de 18 ans **45 €**

Plus d'infos
02 96 55 44 33
contact@voilestraditions.fr
www.voilestraditions.fr

LES VEDETTES DE L'ÎLE DE BATZ

TRÉBEURDEN - ÎLE DE BATZ I Le Phare - Île de Batz

Pour une journée bien remplie, rejoignez l'île de Batz au départ de Trébeurden. Après une promenade commentée en mer d'un peu plus de 2h, vous découvrirez l'île de Batz, son phare, son jardin exotique, des plages de sable fin, en toute liberté. Retour sur Trébeurden en fin de journée.

Départs 2020 : mercredis 22 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août.
Départ 8h45 du port de Trébeurden, retour 16h45 de Batz.

Plus d'infos
Renseignements et réservations en Office de Tourisme.
02 96 23 51 64

AMZER ZO

PLOUÉZOC'H I L'Huitrier, Le Dourduff en Mer

Au gré des vents et des courants, venez découvrir les charmes de la Baie de Morlaix, à bord d'un ancien voilier de travail. Naviguez dans l'univers des marins du siècle dernier, participez aux manœuvres ou laissez-vous porter au fil de l'eau. Novices ou marins avertis, Amzer Zo et Éric, son patron, seront heureux de vous accueillir à bord.

Ouvert d'avril à octobre.

Tarifs
Journée : adulte **50 €**,
enfants -12 ans **40 €**
Famille 4 pers mini :
enfants -12 ans **30 €** et
enfant de 12 à 18 ans **40 €**
1/2 journée : **35 €** / personne

Plus d'infos
06 21 83 14 63
contact@amzerzo.fr
www.amzerzo.fr

LA MARIE GEORGETTE

PLOUGRESCANT I 2 hent Crec'h Gouéno

Cet authentique côtre aurique, construit à Roscoff en 1947, était basé à l'Ile de Batz, pour le transport des passagers et du fret. La Marie-Georgette vous fait découvrir l'écrin de la côte sauvage dans une multitude d'îles et de cailloux. Le passager s'initie à piloter le bateau ou au réglage des voiles et à la pêche à la traîne. C'est une journée de détente, conviviale avec pause pique-nique entourée d'oiseaux marins.

Ouvert d'avril à fin septembre

Tarifs
Plein tarif **47 € /**
Enfant (-12 ans) **37 €**
Location (10 pers. max) **:**
380 € hors saison
et **400 €** en juillet/août

Plus d'infos
02 96 92 09 15
(Bar Le Gavroche
en juillet-août après 11h)
02 96 92 58 83 (Hors-saison)
www.marie-georgette.com

VOILE DÉCOUVERTE MARC LE LIGNÉ

TRÉLÉVERN I Hent Ar Palud

Encadré par un moniteur d'Etat de Voile, venez découvrir les rochers de Ploumanach, l'île Tomé, le plaisir de barrer, ou tout simplement profiter des moments de détente. La pêche est également proposée, pêche à la traine, relève de casiers.

Ouvert de juin à septembre.

Tarifs
Par personne **20 €**
4 personnes **80 €**

Plus d'infos
02 96 15 19 09 / 07 87 86 84 79
marc.le-ligne@orange.fr
voiledecouverte.wifeo.com

LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE

HIKING - WANDERN

DESTINATION DE RANDONNEE PAR EXCELLENCE, ENTRE TERRE ET MER, POUR VOTRE PLUS GRAND PLAISIR !

Les paysages sans cesse changeants vous invitent au voyage dans des décors de cartes postales. Des rochers aux couleurs et aux formes surprenantes, des rivières sauvages et verdoyantes, des villes et des campagnes marquées par les traces des activités et des croyances de l'homme.

Alors n'hésitez plus et venez longer les falaises déchiquetées de la Côte de Granit Rose, traverser l'étendue sablonneuse de la Lieue de Grève, plonger au cœur de la vallée du Léguer et admirer les panoramas que les contreforts des Mont d'Arrée vous offrent. En famille, en couple ou entre amis, il y en a pour tous les goûts, tous les âges et tous les niveaux !

À chacun son envie en Bretagne-Côte de Granit Rose :

- Découvrez la richesse de notre patrimoine en parcourant nos **1300 km de sentiers de petite randonnée** (PR). Du célèbre sentier des douaniers sur la côte, aux vallées du Léguer ou du Jaudy dans les terres, vous découvrirez châteaux, menhirs et chapelles comme autant de témoins du passé. Nos 3 cartes de randonnées vous permettront d'appréhender au mieux ces thématiques grâces à **plus de 100 circuits commentés** !
- Les nombreuses associations de randonnée qui maillent notre territoire sont des travailleuses infatigables. Avec le soutien des collectivités, ces forces vives ont ouvert, entretiennent et animent un immense réseau de chemins depuis 50 ans. Ces hommes et ces femmes ont été les révélateurs de notre richesse patrimoniale et proposent également de nombreuses balades ou randonnées tout au long de l'année.
- Nos **16 sentiers de découverte thématiques** et nos **6 chasses aux trésors GPS** feront le bonheur des petits et des grands !
- Et pourquoi pas un **séjour en itinérance** ? Laissez-vous tenter par l'aventure le long de nos 200 km de sentier littoral (GR 34), nos 160 km de GR intérieurs et nos 5 boucles d'itinérance. Pour 3 jours ou pour toute une semaine, il y en a pour tous les goûts. Un **vaste réseau d'hébergements labellisés** vous accueillera au bord des chemins pour prendre un peu de repos dans un cadre chaleureux avant de repartir.

AVEC MON TRO BREIZH®, DEVENEZ EXTRAORDINAIRES !

Le *Tro Breizh*® n'est pas une marche comme les autres, il n'y a pas de lieu à rallier, seulement une boucle à boucler. Chacun trace son chemin en glissant ses semelles dans les pas des Saints Fondateurs de la Bretagne, avant de revenir au point de départ... transformé !

Mon Tro Breizh®, c'est surtout ce que chacun en fera, ce que chacun y mettra… Foi de breton, vous ne rentrerez pas chez vous comme avant !

Plus d'infos : www.montrobreizh.bzh

Juin 2020 : Ouverture des ***Chemins du Tro Breizh***® de Quimper à Saint-Pol-de-Léon (280 km) et de Saint-Pol-de-Léon à Tréguier (180 km).

LES GREETERS DE LA PRESQU'ÎLE DE LÉZARDRIEUX

Bénévoles passionnés par leur territoire, des habitants vous dévoilent, lors d'une rencontre originale et personnelle, leur Presqu'île de Lézardrieux, ce joli coin de Bretagne au caractère atypique, tranquille, préservé et sauvage, entre Terre & Mer.

En famille ou entre amis découvrez la Presqu'île comme il vous plaira : pêche à pied, randonnée, peinture, histoire ou bien encore patrimoine, toutes les formules sont possibles. Gratuit. Max 6 pers.

Inscriptions : lezardrieux.greeters.fr

LA RANDONNÉE

RANDO À LA CARTE

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Selon vos souhaits et en toute liberté, « Rando à la carte » vous propose d'organiser vos randonnées, et vous restez autonome et maître de vos activités !»
- Création/Organisation de randonnées sur-mesure, hors des sentiers battus (A pied ou en vélo, de 1h à plusieurs jours, seul, entre amis ou en famille)
- Séjours multi-activités
- Accompagnement, services et prestations, conseils et feuilles de route

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Sur devis

Plus d'infos
06 58 16 85 91
cat.machu@orange.fr
rando-a-la-carte.jimdofree.com

CURIEUX SENTIERS

PLOUGUIEL I 2 Kerhos

VENEZ DÉCOUVRIR LES TRÉSORS DU PATRIMOINE NATUREL TRÉGORROIS.

Débutant, amateur ou confirmé, prenez part à une balade botanique placée sous le signe de la curiosité et du partage. Ces sorties seront l'occasion de découvrir la flore sauvage, tantôt discrète, tantôt extravagante, et d'en apprendre plus sur leur histoire ou leurs utilisation.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
8 € par pers.

Plus d'infos
curieuxsentiers@tutamail.com

Éco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

Je marche sur les sentiers balisés afin de ne pas détruire la végétation et ainsi diminuer l'érosion.

Pour garder les souvenirs de la randonnée, des fleurs et des papillons, rien de tel qu'un appareil photo.

Je n'utilise pas de bâtons de marche à pointe métallique sur les sites sensibles (ils sont interdits sur le sentier côtier à Perros-Guirec). Les embouts en caoutchouc sont moins nocifs.

J'apporte un sac pour jeter mes déchets à mon retour de promenade.

Eco-friendly tourism: Please stick to the guided footpaths to preserve the vegetation and reduce erosion. Do not use metal tiped walking poles, or add a rubber pole tip.

Die öko-reflexe : Ich benutze die ausgeschilderten. Wanderwege, um die Flora nicht zu beschädigen und den Uferabbruch nicht zu fördern.

LES VISITES NATURE

ATELIER TERRA MARIS

DE TRÉBEURDEN À SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Envie d'air iodé et de rencontres insolites ? Je vous emmène toute l'année sur le littoral pour découvrir les plantes utilisées en herboristerie, les bienfaits des algues et la vie à marée basse. Guide naturaliste diplômée d'Etat, j'ai à cœur d'initier votre regard sur des sites protégés ou hors des sentiers battus. Je vous propose de créer vous-mêmes des recettes culinaires, en ateliers et en stages, pour tout savoir sur les algues, les plantes médicinales et leurs utilisations.

Dates et lieux sur le calendrier du site internet.

Tarifs
Sorties algues/plantes **10 €**
Balades cueillette du goût **15 €**
Stages algues ou plantes **55 €**

Plus d'infos
06 50 63 10 13
atelierterramaris.com
latelier.terra.maris@gmail.com

ESCAPADE GLAZ

CÔTE DE GRANIT ROSE À L'ÎLE DE BRÉHAT

Guides animateurs professionnels, nous arpentons la Bretagne depuis plus de 20 ans. Sur terre ou mer, vous vivrez une détente vivante et personnalisée, dans une ambiance iodée ou bucolique. Ici, aventure rime avec nature, animation avec région, activité avec convivialité. Émerveillement garanti, vous vous amuserez !

Visites guidées, commentées et animées : culture, patrimoine et environnement ; programmes et circuits sur mesure. Groupes : séjours séniors, CE, scolaires, cousinades...

Tarifs
Payant

Plus d'infos
06 52 53 31 05 (pas de sms)
https://escapadeglaz.fr
facebook.com/escapadeglaz.fr

TOUNNATURE

SAINT EFFLAM - PLESTIN-LES-GRÈVES

1) Des sorties nature : découverte du milieu marin, les coquillages et les crustacés n'auront plus de secrets pour vous ! Les algues, cueillette, dégustation et atelier cuisine
2) De l'ornithologie : observation des oiseaux du littoral lors des périodes de migration.
3) Des randonnées : traversée de la Baie de Saint-Efflam, la Croix de Mi-Lieue et son passé historique, le Grand Rocher et Coz Illis, la Corniche, la vallée du Douron, les falaises de Trédrez... Tounn guide nature diplômée d'État.

Randonnée nature, toute l'année.

Tarifs
Public : individuel, groupe, CE...

Plus d'infos
02 96 54 11 51 / 06 79 77 13 45
tounnature@orange.fr

LA RANDONNÉE À VÉLO

CYCLING TOURS - RADTOUREN

ARMOR CYCLES

SAINT-QUAY-PERROS I Rond-point Décathlon - ZA de Keringant

100% électrique et 100% musculaire ! Venez découvrir, dans notre show-room de 300 m2, les plus grandes marques de VAE (Moustache, Haibike, etc.) et les plus grandes marques de sport (Lapierre, Trek, etc.). Vélos tests et livraisons gratuites.

Mais aussi : votre nouveau VAE ou vélo sportif en location longue durée (LLD).

Ouvert le lundi de 14h à 19h, du mardi au samedi entre 9h30 et 12h30 et entre 14h et 19h.

Plus d'infos
02 96 37 40 15
armorcyclesperros@orange.fr
www.armor-cycles.fr

Soyez vigilants

Le sentier littoral est réservé aux piétons uniquement sur certaines portions.

REDER BRO

BALADE EN STREETNAER SCOOTER BRETON 100% ÉLECTRIQUE

PLESTIN-LES-GRÈVES I Port de Toul an Hery
ET PLEUMEUR-BODOU

Découvrez le patrimoine et les paysages de la Côte de Granit Rose et du Trégor. De 18 à 80 ans ressentez une liberté inégalée. Votre accompagnateur partagera avec vous les anecdoctes historiques.

Débutants : initiation le matin et randonnée l'après-midi
Expérimentés : partez en raid à la journée

Toutes les balades sur notre site internet : Crozon, Monts d'Arrée, Baie de Morlaix, Côte de Granit Rose.

Réservation toute l'année. Consulter le site internet.
**Des randonnées et initiations sont également proposées à la journée au départ de Crozon, des Abers ou des Monts d'Arrée.*

Tarifs
Initiation **15 €**
Randonnée 45 km **45 €**
Randonnée 45 km + initiation **55 €**
Raid journée 70 km **75 €**

Plus d'infos
06 21 39 22 69
contact@rederbro.bzh
www.rederbro.bzh

VÉLOLAND

LANNION
Avenue de la Résistance

Pour le plaisir ou le sport, venez découvrir nos marques avec un large choix de vélos électriques pour tout entretien et réparation. Une équipe de spécialistes vous accueille et vous conseille.

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h15 et de 14h15 à 19h.

Plus d'infos
02 96 14 65 01 / 06 43 25 00 22
lanvollon.cycles@orange.fr
www.veloland.com

LES CIRCUITS VÉLO BALISÉS

SUR TOUT LE TÉRITOIRE

Circuit des Vieilles Pierres
BOUCLE N°2
16 KM

Presqu'île côté mer
BOUCLE N°5
22 KM

Boucle de Pleudaniel
BOUCLE N°3
16 KM

Entre Jaudy et Trieux
BOUCLE N°22
22 KM

En passant par le Jaudy
BOUCLE N°21
21 KM

De Cavan à Prat
BOUCLE N°16
15 KM

De Rospez à Mantallot
BOUCLE N°12
24 KM

De Tonquédec à Pluzunet
BOUCLE N°17
15 KM

Autour du Vieux Marché
BOUCLE N°19
17 KM

De Plouaret à Saint-Carré
BOUCLE N°20
16 KM

En forêt de Beffou
BOUCLE N°26
23 KM

LA VÉLOMARITIME (EV4)

SUR TOUT LE TÉRITOIRE

Perros-Guirec / Trébeurden
23,6 KM - NIVEAU EXPERT

Cette très belle étape de la Vélomaritime sur la Côte de Granit Rose, offre de magnifiques points de vue sur la mer, les plages. Difficile de résister à la baignade aux abords des petites criques de la pointe rocheuse du Castel !

Trébeurden / Lannion
13,2 KM - NIVEAU FAMILLE

Direction les rives fleuries du Léguer pour cette avant-dernière étape du Tour de Manche en territoire costarmoricain. Depuis la falaise, les fenêtres sur mer sont nombreuses.

Lannion / Plestin-les-Grèves
24,4 KM - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Ultime étape de la Vélomaritime en Côtes d'Armor ! Au sortir de Lannion, profitez d'une vue plongeante depuis la falaise vers la baie de Saint-Michel-en-Grève avant de rejoindre une section en voie verte à Ploumilliau.

Tréguier / Perros-Guirec
23,4 KM - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

De Tréguier, capitale historique du Trégor, il faudra remonter les pentes boisées de l'estuaire du Jaudy pour atteindre un plateau cultivé qui file jusqu'à Perros-Guirec.

Plouaret - Lanvellec, Le Vieux-Marché - Trégrom, Loguivy-Plougras - Forêt de Beffou, Tonquédec <> Pluzunet, Cavan <> Prat, Rospez <> Mantallot
DE 16 À 24 KM - NIVEAU FAMILLE

Accessibles à toute la famille, six balades à vélo (balisées) vous permettent de partir à la rencontre du Trégor vert et de son petit patrimoine, tout en cheminant sur de petites routes. Les amoureux de nature pourront apprécier les panoramas qu'offrent ces hautes terres et les espaces naturels traversés. Les amateurs des vieilles pierres ne seront pas en reste avec les nombreuses chapelles, croix, châteaux et manoirs qui jalonnent ces circuits.Plusieurs haltes sont possibles. Ces itinéraires vous sont proposés en toute liberté, à la journée ou à la demi-journée, selon vos envies.

Tréguier / Paimpol
20 KM / NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Vous enjambez ici deux estuaires qui forme la presqu'île de Lézardrieux. Le Trieux à l'est, le Jaudy à l'Ouest... profitez de ces panoramas où l'eau douce rencontre l'eau salée ! À mi-parcours, une liaison vous emmène plus au sud vers le domaine de la Roche Jagu, étape incontournable en Bretagne.

LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES

HORSE RIDING - PFERDREITEN

LANNION ÉQUITATION

LANNION
32 Crec'h an Taro - Beg-Léguer

Virginie (monitrice diplômée d'Etat), vous accueille dans un environnement littoral remarquable de verdure, ou vivent en troupeaux 30 chevaux et poneys. Elle vous propose de pratiquer l'équitation « classique » ou « pleine nature » à votre rythme et en toute convivialité : enseignement (leçons et stages), tourisme (balades et randonnées), pensions.

Ouvert toute l'année (sauf vacances de Noël).

Tarifs
À partir de **9 €**

Plus d'infos
06 88 41 33 55
Facebook : Lannion Equitation
lannionequitation@gmail.com
www.lannionequitation.ffe.com

LA FERME DU SYET CENTRE ÉQUESTRE

MINIHY-TRÉGUIER
Le Syet

La famille Nicolas vous propose des leçons d'équitation, des promenades, des randonnées à cheval et vous accueille dans ses hébergements : aire naturelle de camping et son gîte qui permettent de recevoir des familles et groupes, des centres de vacances, des centres aérés... École française d'équitation ouverte toute l'année. À partir de 7 ans. 35 poneys : promenades, randonnées d'une demi-journée à 1 journée, attelage. Possibilités de randonnées sur la plage et en forêt également.

Toute l'année. Fermé : Noël, 1er janvier et 2e semaine de septembre.

Plus d'infos
06 73 39 43 91 / 02 96 92 31 79
ferme-du-syet.sarl@wanadoo.fr
www.lafermedusyet.com

RULAN ÉQUITATION

TRÉGASTEL
2 route de Woas-Wen

Toute l'équipe de Rulan Équitation vous accueille toute l'année pour vous faire partager les joies de l'équitation. Cours, balades, stages, randonnées à la plage, compétitions, pensions, poney-cirque... Il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les âges (dès 2 ans). Possibilité aussi de stages avec hébergement : accueil de groupes, scolaires, handicapés...

Ouvert toute l'année sauf du 1er au 20 septembre.

Tarifs
Balade ou cours **à partir de 12 €**
Stage **à partir de 35 €**
Pension **à partir de 190 €**

Plus d'infos
06 73 08 97 84
www.rulan-equitation.ffe.com

ÉQUITATION ST SAMSON

PLEUMEUR-BODOU
2 Crec'h Moustero

Marianne Mabille, monitrice diplômée, vous accueille en toute simplicité pour des leçons tous niveaux (poney à partir de 4 ans) et des promenades en campagne ou au bord de mer. Situé à 10 minutes de la mer et en bordure du Golf de Saint-Samson.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 84 20 76 76

CLUB HIPPIQUE DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL I 13 route du Calvaire

Pour le plaisir et pour le sport, le Club Hippique de Trégastel forme des cavaliers depuis plus de 40 ans. Découverte ou perfectionnement, nos moniteurs diplômés vous accompagnent dans les activités de votre choix : équifun, voltige, cross, éthologie ou équitation traditionnelle et de compétition. À partir de 4 ans. École française d'équitation : label Poney-Club et Cheval-Club.

Ouvert toute l'année, tous les jours sauf dimanche et jours fériés, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Tarifs
1 heure **22 €**
1/2 heure **à partir de 10 €**
Tarifs groupes à partir de 5 pers.

Plus d'infos
02 96 23 86 14 / 06 20 49 26 14
clubhippique.fossey@wanadoo.fr
www.equitation-tregastel.com

LES PONEYS DE KERJEAN

TRÉBEURDEN
Chemin de Saint-Uzec

Situés à Trébeurden, nous vous invitons à venir découvrir notre magnifique région à dos de chevaux : balades dans les bois mais également en bordure de mer.
Nous vous proposons des stages poneys, notamment initiation, equifeel et travail à pied, ainsi que des cours et stages galops encadrés par notre monitrice.

Ouvert toute l'année : tous les jours durant les vacances scolaires, et les samedis en période scolaire.

Tarifs
1 heure **22 €**

Plus d'infos
02 96 15 46 59 / 07 81 76 85 86
poneys.kerjean@orange.fr

FERME ÉQUESTRE DE KEROPARTZ

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE I Keropartz

La ferme équestre de Keropartz vous accueille toute l'année dans un vaste et remarquable domaine privé, à 1 km de la plage. Tiphaine, responsable et monitrice diplômée d'Etat, enseigne l'équitation dans un cadre d'exception et une ambiance chaleureuse, à travers cours, balades et stages. Groupes de niveaux, pour tous les âges, du débutant au confirmé. Quarantaine de chevaux et poneys, paisibles et très polyvalents, car nés sur place et vivant en extérieur (30 ha de prairies). Encadrement en français et en anglais. Manège couvert, carrières et de nombreux sentiers dans les vallées, en forêt et en bord de mer.

Ouvert toute l'année. De 9h à 12h et 14h à 18/19h tous les jours sauf dimanche et fériés (et lundi hors vacances scolaires)

Tarifs
Balade ou cours réservé **20€**
Carte 10h **170€**
Baptême **à partir de 12€**
Tarif de groupe possible

Plus d'infos
02 96 35 72 56
www.keropartz.fr
keropartz@gmail.com

PONEY CLUB DU MOULIN

PLOUÉGAT-GUERRAND I Pont Menou

Le poney club du Moulin accueille les enfants dès 2 ans à qui nous proposons des promenades tenues en main dans le village. Dès 4 ans les enfants peuvent participer à des séances d'initiation en manège d'une heure, préparation du poney comprise. Les plus grands montent pour se perfectionner lors de séances de 1h30 et des jeux sont proposés en fin de cours. Pendant les vacances scolaires, des stages sont organisés afin de préparer les examens fédéraux ou simplement, passer une semaine avec les poneys. Les poneys sont expérimentés et nous accordons beaucoup d'importance à offrir des cours adaptés au niveau de chacun. Les promenades sont réservées aux enfants dont nous connaissons le niveau.

Ouvert toute l'année sauf Noël.

Tarifs
Heure **16 €**
Carte 10h **140 €**
1h30 **21 €**
Carte de 10 x 1h30 **180 €**

Plus d'infos
02 98 67 50 20
www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com

FERME ÉQUESTRE DE KERBIRIOU

PLUFUR I Kerbiriou

En plein cœur du Trégor, à Plufur, la ferme équestre de Kerbiriou vous accueille dans une ambiance conviviale et familiale. Perrine, monitrice diplômée d'État vous propose des séances d'enseignement, des stages mais aussi des randonnées d'une heure à plusieurs jours, intégrant la découverte environnementale et patrimoniale. Les propositions sont accessibles à tout âge et niveau et peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. La ferme dispose d'un manège couvert, d'une carrière, de boxes et paddocks pour la pension, ainsi que de nombreux chemins de randonnée à proximité. Gîtes et camping sur place.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Abonnement cours trimestriel.

Plus d'infos
06 71 03 35 37
www.fermeequestredekerbiriou.fr
fermeequestredekerbiriou@gmail.com

PONEY CLUB DE KERBORIOU

PLOUMILLIAU I
Kerboriou Christ

École française d'équitation spécialisée dans l'enseignement pour les enfants âgés de 4 à 12 ans et cours particuliers pour les adultes. Activités : dressage, obstacle, horse-ball, pony-games, voltige et promenades sur la plage, à la campagne et en forêt. Passage de galops et compétition. Ambiance familiale et cadre agréable aussi bien pour les cavaliers que pour les équidés.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 35 25 38 / 06 62 31 35 23
www.poneyclubdekerboriou.ffe.com

PONEY CLUB DE L'ÎLE À BOIS

LÉZARDRIEUX
9, rue de l'Île à Bois - Kermouster

Cadre exceptionnel, plage à proximité. Encadrement par des moniteurs diplômés d'Etat. Enfants à partir de 2 ans et demi et adultes. Initiation, promenades en bord de mer, leçons adultes et enfants à partir de 4 ans, stages, examens, compétitions, pension, débourrage et dressage.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 69 09 79 71 - pascal.durand22@orange.fr
www.centre-equestre-22.fr
Facebook : Poney club de l'île à bois

CALINÕSA BALADES A PONEY

PLOUGRESCANT
Keravel

À Plougrescant, balades à poney et à cheval : mer, forêt et campagne.Enfants (dès 2 ans) et adultes, du cavalier débutant au cavalier confirmé.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
La demi-heure **13 €**
L'heure **25 €**
2 heures **45 €**

Plus d'infos
06 95 40 65 06

NAUTISME

WATER ACTIVITIES / WASSERAKTIVITÄTEN / BAGEAL

Ayez le vent en poupe !

65 **GOÛTEZ AUX PLAISIRS DE L'EAU**
TASTE THE PLEASURES OF WATER - PROBIEREN SIE DIE FREUDEN DES WASSERS

66 **LES CENTRES NAUTIQUES ET ÉCOLES DE VOILE**
NAUTICAL CENTERS AND SAILING SCHOOLS - NAUTISCHE ZENTREN UND SEGELSCHULEN

68 **LES ÉCOLES DE SURF, KITE, PADDLE & KAYAK**
SURF, KITE, PADDLE & KAYAK SCHOOLS - SURF-, KITE-, PADDLE- UND KAYAK-SCHULEN

70 **LA PLONGÉE & AUTRES ACTIVITÉS**
DIVING & OTHER ACTIVITIES - TAUCHEN & ANDERE AKTIVITÄTEN

GOÛTEZ AUX PLAISIRS DE L'EAU

TASTE THE PLEASURES OF WATER - PROBIEREN SIE DIE FREUDEN DES WASSERS

Trouvez l'activité qui vous correspond sur notre Espace Mer :
www.bretagne-cotedegranitrose.com

Brochure disponible dans les bureaux d'information touristique

PARCE QUE LA CÔTE DE GRANIT ROSE EST AUSSI EXCEPTIONNELLE VUE DE LA MER...

En sortie kayak de mer ou rivière, stand up paddle, voilier Bag An Holl, goélette Fillao, char à voile, plongée sous-marine. Découvrez la beauté et la richesse de la Baie de Sainte Anne à celle de Saint Efflam, de nos fonds marins à l'archipel de l'île d'Er en passant par la rivière du Léguer

OFFICE DE TOURISME

CÔTE DE GRANIT ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL

... ET PARTAGER CETTE EXPÉRIENCE AVEC SA TRIBU EST ENCORE MEILLEUR

1 - Choisissez

votre expérience nautique : kayak, paddle, goélette, plongée, char à voile
à partir de 13,50 €/pers

2 - Réservez

votre séance dans l'un de nos bureaux d'information touristique ou contactez-nous :
contact@bretagne-cotedegranitrose.com
ou + 33 (0)2 69 05 60 70

3 - Naviguez !

#capitained1jour
#cotedegranitrosetourisme

Retrouvez toutes les expériences sur :
www.bretagne-cotedegranitrose.com

LES CENTRES NAUTIQUES ET ÉCOLES DE VOILE

NAUTICAL CENTERS AND SAILING SCHOOLS - NAUTISCHE ZENTREN UND SEGELSCHULEN

ÉCOLE DE VOILE DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN
3 route de Traou Meur

Un centre nautique convivial pour tous : valide ou moins valide de 3 à 103 ans.

- Des stages, de la location, des cours.
- De la voile toute l'année en loisir ou en compétition.
- Des dériveurs, catamarans, planches à voile, stand up paddle, bateau collectif.
- Des « promenades nautiques » accompagnées innovantes.
- Des formations permis côtiers toute l'année.

Du 15 mars au 30 novembre (bureaux ouverts toute l'année).

Plus d'infos
02 96 23 51 35
06 07 16 47 69
contact@ecoledevoiletrebeurden.bzh
ecoledevoiletrebeurden.bzh/

CLUB NAUTIQUE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL
Grève Rose

L'expérience nautique sur la côte de granit rose ! L'association, réputée pour son site, son professionnalisme et sa qualité d'accueil, propose un large choix d'activités à l'année : dériveur, planche à voile, windfoil, kayak de mer, kayak de plage, stand up paddle, méga-sup, J 80 et marche aquatique

Sorties et stages tous niveaux et tous âges à partir de 5 ans, location, cours particuliers, groupes et scolaires. Le Club Nautique de Trégastel organise les « 24h de la Voile » en août

Les dernière nouveautés : le J80, voilier sportif en équipage et les foils, pour voler au dessus de l'eau. Inscriptions en ligne.

De mars à novembre, 7j/7 en juillet et août.

Tarifs
Voir site internet.

Plus d'infos
02 96 23 45 05
www.cntregastel.com

BASE NAUTIQUE DE L'ÎLE GRANDE

PLEUMEUR-BODOU
Rue de Pors Gelen, Île Grande

La Base Nautique de l'Ile Grande est le site naturel de vos loisirs nautiques, un formidable terrain de jeux pour les navigateurs en herbe comme les plus aguerris. Nous vous proposons en internat comme en externat : l'apprentissage de la voile sur dériveurs, catamarans, planches à voile sous forme de stages.

Ouvert à tous, de l'initiation à la performance, cours particuliers ou location de matériel. Paddles en balades ou en location. Découverte familiale de la voile sur un joli bateau collectif : le Skellig. Découvrez la marche aquatique côtière. Accueil de groupes scolaires, CE, colonies de vacances.

De mi-février à fin novembre.

Plus d'infos
02 96 91 92 10
06 35 93 46 30
www.bnilegrande.fr

CENTRE NAUTIQUE DE PORT BLANC

PENVÉNAN
7 boulevard de la mer

Port Blanc, est un plan d'eau unique sécurisé et abrité par un archipel qui crée des sites de navigations différents : entre le lagon et le clapot derrière « l'île du Château », le choix est simple pour contenter tous les navigateurs.

Choisissez un stage initiation ou perfectionnement répondant à vos attentes, de 4 à 97 ans, pour un tarif abordable.

Du 13 janvier au 11 décembre.

Tarifs
Stage 5 demi-journées **114 €**
Location (1 h de kayak) **13,50 €**
Stage 4 demi-journées kayak **90,50 €**

Plus d'infos
02 96 92 64 96
www.cnportblanc.fr
centre-nautique@ville-penvenan.fr
Facebook : Centre Nautique de Port Blanc

BASE SPORTS NATURE DE LANNION

LANNION
Rue Saint-Christophe

Découvrez le sport « grandeur nature » à Lannion !
Toute l'année, la Base Sports Nature vous propose des activités inoubliables dans la Vallée du Léguer : activités d'eau-vive (kayak et rafting), stand-up paddle, kayak de mer, escalade, accrobranche, VTT, courses d'orientation, tir à l'arc, piste de BMX. Différentes formules existent : initiations, locations, stages, randonnées d'1h30, randonnée à la demi-journée ou à la journée.

En été, ouvert tous les jours en semaine et sur réservation le week-end.
Des vacances de Pâques à la Toussaint, sur réservation.

Tarifs
À partir de **7,50 €**

Plus d'infos
02 96 37 43 90 / 06 08 74 96 76
basesportsnature@lannion.bzh
www.lannionsportsnature.bzh
Facebook : base sports nature Lannion

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL DE PLESTIN-LES-GRÈVES

PLESTIN-LES-GRÈVES
Avenue de la Lieue de Grève

- Activités voile : char à voile et catamaran.
- Activités glisse et pagaie : location et cours de stand up paddle, kayak de mer.
- Activités bien-être : marche aquatique.
- Séances de découverte, initiation et perfectionnement.
- Public : enfants et adultes.
- Activité découverte de l'estran encadrée par un guide nautique.

En complémentarité, plusieurs activités nautiques proposées à l'antenne de Locquémeau : stages, balades nautiques, locations de matériel et cours particuliers en kayak, stand up paddle, voile.

Toute l'année.

Plus d'infos
02 96 35 62 25
www.centrenautiqueplestin.com
cn.plestin-les-greves@wanadoo.fr

LES ÉCOLES DE SURF, KITE, PADDLE & KAYAK

SURF, KITE, PADDLE & KAYAK SCHOOLS - SURF-, KITE-, PADDLE- UND KAYAK-SCHULEN

LA ROCHE-DERRIEN CANOË-KAYAK ET PLOUGRESCANT KAYAK DE MER

LA ROCHE-DERRIEN
Base du Prajou

PLOUGRESCANT
Base de Beg Ar Vilin

Sucré ou salé ? En mer ou en rivière, il y en a pour tous les goûts ! Côté rivière, découvrez les méandres des estuaires du Jaudy et du Guindy. Côté océan, partez à la découverte de l'archipel de l'Île d'Er, paradis bleu lagon pour une déambulation nautique, rythmée par les histoires et explications de votre guide. Location de canoë-kayak et stand-up paddles ou stage d'initiation.

Toute l'année.

Tarifs
Balade 1/2 journée **25 €**

Plus d'infos
02 96 91 51 48 / 06 86 15 29 44
larochederrien-canoekayak.com
kayakrochederrien@gmail.com

SURFING LOCQUIREC

LOCQUIREC
Plage du Moulin de la Rive

Surfing Locquirec vous accueille d'avril à décembre 7j/7, pour goûter aux plaisirs de la glisse à travers le surf, le stand-up paddle, le bodyboard, la marche aquatique côtière et le paddle géant !

Des professionnels diplômés assurent des cours collectifs et individuels, dès 5 ans. À la recherche de sensations ou de détente et découverte, nos moniteurs répondent aux attentes des petits et des grands.

« Lancez-vous ! »

D'avril à décembre.

Tarifs applicables à partir du 1er juillet 2020
Vacances scolaires :
Surf et bodyboard :
35 € / 1 cours, **90 €** / 3 cours et **135 €** / 5 cours
Balade Paddle : 35 € / 1h30
Location à partir de **10 €**
Hors vacances scolaires :
90 € / 5 séances,
165 € / 10 séances,
(**215 €** niveau compétition).

Plus d'infos
06 27 06 48 87
www.surfing-locquirec.com

PERROZ SURF SCHOOL

TRESTRAOU & TRESTEL

Enseignement des sports de glisse, en toute sécurité, dans une ambiance conviviale et sportive, sur les plages de Perros-Guirec (Trestraou) et Trévou-Tréguignec (Trestel). L'école propose des formules pour tous, allant du « jardin des vagues » (dès 4 ans) à l'initiation et au perfectionnement. Location de matériel : surf, stand up paddle, bodyboard, stand up paddle géant, combinaisons.

L'école propose des randonnées en stand up paddle et en kayak le long de la Côte de Granit Rose avec un guide. Vous évoluerez le long de la côte et autour du magnifique site de Ploumanac'h. L'école propose aussi des cours en groupe pour les colonies, CE ou groupe d'amis souhaitant s'initier ou passer un bon moment tout en progressant.

Toute l'année et 7j/7 durant la période estivale.

Tarifs
Initiation **40 €**
Jardin des vagues **140 €**
Stage semaine **160 €**
Balade SUP **40 €**
Balade kayak **30 €**

Plus d'infos
06 17 18 20 55
ecole-de-surf@pss.bzh
www.pss.bzh

TRÉGOR KITE

PENVÉNAN
Port-Blanc

École de Kitesurf itinérante basée à Port Blanc, venez découvrir les joies du kitesurf avec un moniteur diplômé d'État. De l'initiation à l'autonomie.

Les cours ont lieux sur différents spots (de Trébeurden au Sillon de Talbert) en fonctions des vents et des marées. Bonne humeur et sensation garantie. Effectif réduit (4 personnes), matériel récent, liaison radio, spots adaptés, simulateur de glisse, ambiance garantie.

Pour 2020, Trégor Kite vous propose des cours de Wingfoil, c'est LA nouvelle discipline qui vous permettra de voler au dessus de l'eau très rapidement !

Ouvert d'avril à novembre.

Tarifs
Initiation : 3h **100 €**
2x3h **190 € -** 3x3h **270 €**
4x3h **350 € -** 5x3h **430 €**
Wingfoil **100 €**

Plus d'infos
06 70 81 80 22
contact@tregorkite.com
www.tregorkite.com

KITE'S COOL

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

École et magasin spécialiste du kitesurf, kitefoil, paddle, traction terrestre, char à cerf-volant et location de matériel. Venez découvrir en toute sécurité, encadré par un moniteur diplômé d'état, des sensations de glisse, de vitesse. Venez testez le simulateur de kitesurf unique en Bretagne qui vous garantit 100% de réussite ou venez découvrir la joie de rouler en char à cerf-volant.

Soulevé par le vent, vous effectuez des sauts prodigieux. Laissez-vous aller, le kite vous donne des ailes ! Initiations, perfectionnement, stage, liaison radio individuelle.

Ouvert de mars à décembre.

Tarifs*
Kitesurf / char cerf-volant : Initiation 1h **à partir de 35 €**
3h **à partir de 100 €** - 2x3h **à partir de 200 €**
3x3h **à partir de 280 €** - 4x3h **à partir de 360 €**
5x3h **à partir de 440 €** - Navigation surveillée 3h **80 €**
Paddle : Initiation 1h **à partir de 25 €**
Location paddle / kayak :
20 € /demi-journée - **35 €** /journée
**tout compris (assurances, cours, matériel)*

Plus d'infos
06 12 69 59 59
therens@free.fr
www.kitescool.com

MAT'SURF SCHOOL

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE
Plage de Saint-Michel-en-Grève

Mat'Surf School vous accueille pour découvrir les sports de glisse en toute sécurité, dans une ambiance conviviale. Activités proposées : surf, paddle, bodyboard, entraînement à l'année et suivi en compétition.

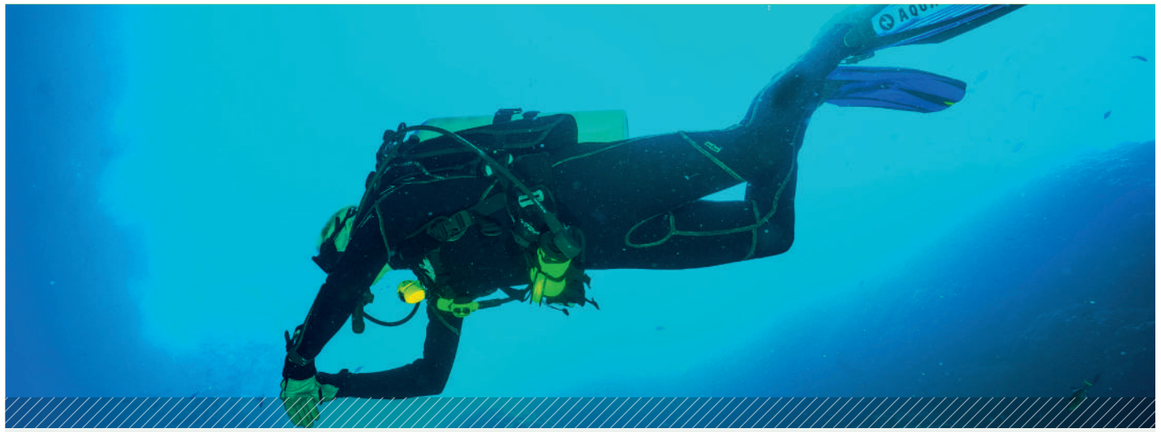
L'école vous propose des formules pour tous, dès 5 ans, de l'initiation au perfectionnement.

Mathieu Ropartz, diplômé d'État, surfeur et compétiteur confirmé de la côte nord Bretagne, vous accueillera pour découvrir les joies du surf et partager des moments inoubliables en famille ou entre amis.

Ouvert d'avril à décembre.

Tarifs
Séance d'initiation **38 €**
Stage 3 séances **100 €**
Stage 5 séances **140 €**
(tous les cours durent 2 h)
Location surf et paddle :
1 heure **10 €** / 2 heures **15 €**
Journée 28 €

Plus d'infos
06 20 90 14 11
mathieu.ropartz@live.fr
matsurfschool.fr
Facebook, Instagram



LA PLONGÉE & AUTRES ACTIVITÉS

DIVING & OTHER ACTIVITIES - TAUCHEN & ANDERE AKTIVITÄTEN

CENTRE ACTIVITÉS PLONGÉE

TRÉBEURDEN I 54 corniche Goas Treiz

Encadré par des moniteurs, à partir de 8 ans : baptême, randonnée palmée, pack découverte. Accédez aux richesses de la faune et de la flore costarmoricaines : homards, étoiles de mer, anémones...

Avec 3 bateaux et des départs tous les jours, nous proposons des plongées d'exploration et des formations bouteilles adaptées à tous, dans la baie de Trébeurden et sur le plateau des Triagoz.

Plongée loisirs d'avril à septembre.
Formations loisirs de mars à novembre.
Formations professionnelles toute l'année.

Plus d'infos
02 96 23 66 71
www.plongeecap.com

PLOUGASNOU PLONGÉE

PLOUGASNOU
Port du Diben - 35 rue du Port

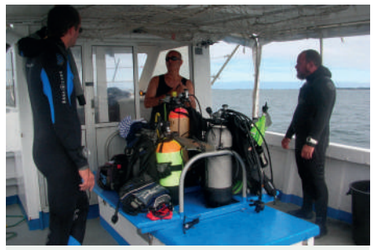
Plougasnou Plongée vous accueille dans un espace maritime préservé de Bretagne : la Baie de Morlaix. Le mariage de ses eaux douces et salées nourrit une faune et une flore uniques et exceptionnelles pour offrir à chacun le meilleur de la plongée sous-marine ou de la randonnée palmée. Centre de plongée 5 star IDC PADI.

D'avril à novembre.

Plus d'infos
02 98 72 38 78 / 06 44 19 60 43
www.plougasnouplongee.com

TRIEUX PLONGÉE

LÉZARDRIEUX
71 rue du Port



Structure professionnelle de plongée loisir gérée par un moniteur DEJEPS disposant d'un semi-rigide et d'un bateau semi-couvert, vous propose des plongées pour tous niveaux sur l'Archipel de Bréhat, baptêmes, randonnées palmées, apnée, formation pêche sous-marine et plongée bouteille (N1 et N2 et PA40).

Plus d'infos
02 96 16 51 42
trieuxplongee@yahoo.com
www.trieuxplongee.com

YACHT CLUB DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN
Maison de la mer

Ouvert à tous avec ou sans bateau. Organisation de régates, championnat de godille, fête de la mer, soirées à thème.

Club-house ouvert tous les vendredis soir pour les membres du club.

Toute l'année.

Tarifs €
Cotisation annuelle **40 €**

Plus d'infos
06 22 41 61 71
yachtclub-trebeurden.com

MARCHE AQUATIQUE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL
Plage de la Grève Blanche - Cabine 63

Marche et aquagym en eau de mer pour le bien-être et l'entraînement physique. Un moment de convivialité à partager entre amis ou en famille dans le cadre somptueux de la Grève Blanche.

Activité sport, santé, bien-être tout public qui améliore l'endurance, l'équilibre et le tonus musculaire, le tout avec plaisir !

Toute l'année. Du lundi au samedi en période estivale.

Plus d'infos
06 70 31 94 33
www.facebook.com/Marche-Aquatique-Trégastel

DÉTENTE

LEISURE AND RELAXATION / FREIZEIT UND ENTSPANNUNG / DISTENNAÑ

En famille, entre amis, à deux… profitez d'un moment de détente

73 **LES PARCS DE LOISIRS ET DÉCOUVERTE**
DISCOVERY AND RECREATION PARKS - ENTDECKUNG UND ERHOLUNGSPARKS

79 **LES PARCS ANIMALIERS ET AQUARIUMS**
ZOOS AND AQUARIUMS - ZOOS UND AQUARIEN

82 **LES ACTIVITÉS À SENSATION**
SENSATIONAL ACTIVITIES - SENSATIONELLE AKTIVITÄTEN

84 **LES PISCINES**
AQUATIC CENTRES - WASSERZENTREN

86 **LE GOLF**
GOLF - GOLF

87 **LES ACTIVITÉS SPORTIVES**
SPORTS ACTIVITIES - SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

88 **LE BIEN-ÊTRE**
WELLNESS - WELLNESS

90 **LES CINÉMAS**
CINEMAS - KINOS

91 **LES CAFÉS-CONCERTS**
CAFÉS/CONCERTS - CAFÉS/KONZERTE

LES PARCS DE LOISIRS ET DÉCOUVERTE

DISCOVERY AND RECREATION PARKS - ENTDECKUNG UND ERHOLUNGSPARKS

OFFICE DE TOURISME
CÔTE DE GRANIT ROSE
CULTIVER L'ESSENTIEL

-20% **PASS RADÔME**

3 univers : Cité des télécoms, Village Gaulois et Planétarium de Bretagne à -20%

Rendez-vous dans nos bureaux d'information touristique pour profiter de cette offre exclusive !

CITÉ DES TÉLÉCOMS

PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À VIVRE EN FAMILLE

Plus de 3 heures de visite avec des expos, des animations, des jeux... et un spectacle « son & lumière » sous l'immense bulle blanche du Radôme, qui pourrait accueillir l'arc de triomphe. Découvrez l'expo interactive « La voix, l'expo qui vous parle », partagez près de 250 ans d'histoire des télécoms jusqu'au monde connecté d'aujourd'hui, participez au jeu en extérieur « GPS Connect »...
Tout le programme sur : www.cite-telecoms.com

Ouvert tous les jours du 1er avril au 30 septembre et vacances scolaires hors saison (zones A/B/C).

Tarifs
Adulte **9 €**
Senior (65 ans et +) **7,50 €**
Jeune (12-17 ans) **6 €**
Enfant en famille (moins de 12 ans) **Gratuit**
Famille (2 adultes + 2 jeunes) **24 €**
Enfant supplémentaire **4 €**

Plus d'infos 24h/24
02 96 46 63 80
www.cite-telecoms.com

VILLAGE GAULOIS

PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme

UN PARC DE LOISIRS HORS DU COMMUN

Dans un cadre enchanteur, vivez une journée inoubliable en famille ou entre amis. 40 jeux originaux et nouvelles activités pour découvrir en s'amusant la vie des gaulois. La présence d'un village africain rappelle la vocation humanitaire du parc et son action en faveur des écoles du nord du Togo. Un lieu pour s'amuser, s'évader, se détendre et apprendre. Aires de pique-nique et crêperie.

Ouvert du 1er avril au 30 septembre.
***Avril :** ouvert 7j/7. **Mai :** ouvert tous les jours sauf le samedi 16.*
***Juin et septembre :** ouvert tous les jours de 12h à 18h sauf les samedis. **Juillet et août :** ouvert tous les jours de 10h30 à 19h.*

Animations prévues les 18 et 19 avril 2020 (fête du fer) et le 27 septembre 2020 (fêtes des vieux métiers).

Tarifs
Adulte **6 €**
Enfant (3 à 14 ans) **5 €**
Famille 2 adultes + 2 enfants ou 1 adultes + 3 enfants **20 €**

Plus d'infos
02 96 91 83 95 /
06 71 10 30 26
levillagegaulois.org

PLANÉTARIUM DE BRETAGNE

PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme

UNE FORMIDABLE IMMERSION DANS LE TEMPS ET L'ESPACE

L'envie d'en apprendre plus sur l'Univers qui nous entoure ? Grâce à ses spectacles adaptés à tous les âges, le Planétarium de Bretagne vous transporte à la découverte des planètes, des étoiles et bien plus encore ! Doté d'un écran-dôme à 360°, nos spectacles vous feront voyager en immersion dans l'espace ! Nouveau spectacle « Le Soleil, notre étoile » à partir du 5 avril.

Ouvert du 9 février au 30 décembre.Tous les jours pendant les vacances scolaires (Zones A/B/C). Hors vacances, contacter le répondeur 24h/24 : 02 96 15 80 32

PLUS INFORMATIONS SUR NOTRE SITE :
www.parcduradome.com

Tarifs
Adulte + de 18 ans **7,50 €**
Tarif réduit* **6,75 €**
Enfant (5 à 17 ans) **6 €**
Famille (2 ad. + 2 enf.) **21 €**
Enfant supplémentaire **3 €**
Enfant - 5 ans **Gratuit**
Carte Ambassadeurs, valable 1 an, accès limité **30 €**
*étudiants, demandeurs d'emploi, personnes en situation d'handicap, 65 ans et +)

Plus d'infos 24/24
02 96 15 80 32
Contact : 02 96 15 80 30
www.planetarium-bretagne.fr

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

CAVAN
Kerouspic

Un parc de loisirs en pleine nature, à 10 minutes de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à l'écoute.

Sentier Musical : un parcours inventif dans une vallée boisée à la rencontre d'expériences sonores surprenantes et amusantes.

Jardin Sonifère : (ouvert l'été) un jardin, une promenade. Vos oreilles n'auront plus de secret pour vous !

Cabanes d'Écoute : et si, à l'occasion d'une sieste, vous preniez le temps d'écouter ?

Ouvert du 4 avril au 1er novembre. Les dimanches, jours fériés et vacances scolaires de 13h à 17h30 (fermeture du site à 19h30).

Tarifs
Adulte **7,50 €**
Enfant - de 15 ans **5,50 €** (**4 €** à partir du 3e)

Plus d'infos
02 96 54 61 99
contact@cdson.org
www.cdson.org

ÉCOCENTRE TRÉGOR

PLEUMEUR-BODOU
Route du Radôme

PARC DE LOISIRS ÉCOLOGIQUE

Sur 2 hectares de forêt et de prairies, venez jouer avec les énergies renouvelables, butiner des idées dans notre jardin, flâner sur le parcours pieds nus et vous infuser de land art sur le sentier nature. Chaque jour, participez à une animation ! Envie d'aventure ? Venez tester notre escape game en pleine nature ! Toutes les informations sur www.ecocentre-tregor.fr et notre page Facebook.

Ouvert du 29 mars au 30 septembre

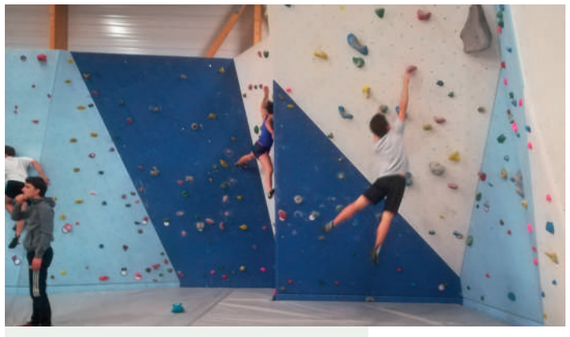
***D'avril à juin et septembre :** mercredi et dimanche et jours fériés de 14h à 18h. **Juillet-août :** du dimanche au vendredi de 10h30 à 18h30. **Groupes / scolaires / entreprises :** tarifs, horaires et animations sur réservation.*

Tarifs
Adulte **6 €**
De 5 à 12 ans **5 €**
- de 5 ans **Gratuit**
Escape game **de 12 à 16 €**
(à partir de 11 ans)

Plus d'infos
06 40 56 84 46
www.ecocentre-tregor.fr

CITY SPORT

LANNION
ZA de Bel Air - Route de Morlaix



City Sport est un complexe multi sport unique accessible à l'ensemble de la famille à partir de 6 ans. On peut y pratiquer du foot en salle sur 2 terrains, du squash sur 3 terrains, de l'escalade avec un espace de grimpe de plus de 350 m² et plus de 120 blocs, du trampoline avec une structure XXL de plus de 150 m² et du padel sur un terrain (sport de raquette qui mixte le squash, tennis et badminton).

City Sport dispose également d'un espace bar et restauration pour se retrouver après l'effort autour d'un verre.

City Sport propose également l'organisation d'évènements (anniversaire, séminaire, repas d'entreprise...)

À très vite à City Sport.

Ouvert 7/7 toute l'année à partir de 10h.

Tarifs
Foot **de 5 à 7 €**
Trampoline **de 4 à 8 €**
Squash **de 6 à 8 €**
Escalade **de 9 à 10 €**
(chaussons en location **1 €**)
Padel **de 6 à 8 €**

Plus d'infos
02 96 45 52 17
www.city-sport.fr
Facebook : citysportlannion

BOWLING L'ÉCLIPSE

LANNION
ZC Le Lion Saint-Marc

L'Éclipse vous propose ses 10 pistes de bowling avec barrières & rampes pour enfants, une salle d'arcade avec plus de 20 jeux vidéo et 4 billards !

Défiez-vous dans notre Laser Games jusqu'à 18 joueurs et sans réservation !

Nouveauté : l'aire de jeux pour enfant jusqu'à 12 ans, parcours aériens, toboggans, trampoline, piscines à balles, circuit de motos électriques... Un univers de jeux dédié aux enfants sous la surveillance des parents. Gratuit pour l'achat d'un menu Kid au restaurant du bowling.

Toute l'année, 7 jrs/7 midi et soir en vacances scolaires.

Tarifs
Bowling **de 7,50 € à 8 €**
Laser Games **8,50 €**
Aire de jeux **7,50 €**

Plus d'infos
02 96 14 14 74
www.tregor-bowling.com

ARMORIPARK

BÉGARD
Gwenezhan

Parc de loisirs pour toute la famille : centre aquatique intérieur et extérieur, eau chauffée à 29° (3 toboggans géants), luge d'été, mini-golf, trampolines géants, pédalos, structures gonflables, manège à eau, animaux de la ferme, pentogliss (toboggan géant 6 pistes), la Forêt des Ouistitis, la Pyramide de Cordes, Bateaux Mississipi, tyrolienne de 150 m et 300 m² de filets dans les arbres ! Parking gratuit, pique-nique autorisé, restauration rapide sur place.

Ouvert d'avril à septembre.

***Du 4 avril au 28 juin et du 1er au 20 septembre :** ouvert le mercredi de 14h à 18h ainsi que les week-ends, vacances de Pâques et fériés de 11h à 18h.*
***Du 1er juillet au 31 août :** ouvert tous les jours de 11h à 18h30.*

Tarifs
Mercredi (hors vacances scolaires) **5 €**
Basse saison : Adulte **10 €**, Enfant (4-12 ans) **9 €**, Réduit **7 €***, Famille **34 €****
Haute saison : Adulte **13 €**, Enfant (4-12 ans) **12 €**, Réduit **10 €***, Famille **44 €****

*PMR, étudiants, retraités, demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif

**2 adultes et 2 enfants ou 1 adulte et 3 enfants (Enfant supplémentaire + 5 € en basse saison et + 7 € en haute saison)

Plus d'infos
02 96 45 36 36
www.armoripark.com - armoripark-begard@wanadoo.fr

LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS

MILIZAC
Les Trois Curés

Envie de détente, de passer un bon moment avec des amis ou en famille ? Les petits et les grands enfants se retrouvent au parc d'attractions « La Récré des 3 Curés », situé à Milizac (5 minutes de Brest).

Des dizaines d'activités ludiques vous attendent sur les 17 ha du parc : trampolines, balades sur le lac, mini-ferme, 3000 m² de jeux couverts, manèges pour enfants comme la chevauchée sauvage, le Tchou tchou moutig, le Baron rouge... Et des attractions à sensations fortes comme le Grand Huit, le River Splash, le Bob's, le Mambo, la Pieuvre, le Rêve d'Icare, le Spoontus ou encore le Cinéma 6D !

En saison, profitez d'Aquatico, l'espace aquatique ludique avec ses 2 bassins dont un réservé aux tout petits. Espaces de restauration et boutique.

Nouveauté 2020 : le super Roller Coaster VERTIKA !

Infos pratiques / jours et horaires d'ouverture du parc : Consulter notre site internet : larecredes3cures.fr

Tarifs
12 ans et plus **20 €**
Moins de 12 ans **17,50 €**
Gratuit pour les moins d'un mètre.

Plus d'infos
02 98 07 95 59
www.larecredes3cures.fr
larecredes3cures@wanadoo.fr

MILMARIN

PLOUBAZLANEC
16 rue de la Résistance

Marins d'ici et d'ailleurs, d'hier et d'aujourd'hui...
Situé à Ploubazlanec, entre Paimpol et Bréhat, Milmarin raconte la grande aventure maritime du territoire.

Le musée Mémoire d'Islande présenté par des descendants de pêcheurs et passionnés, vous plonge dans l'aventure de la grande pêche sur les bancs de Terre Neuve et au large des côtes islandaises.

L'exposition L'appel du large fait découvrir le monde méconnu et gigantesque de la marine marchande, raconté par les marins du Goëlo.

Ouvert toute l'année. Horaires en fonction des saisons. Renseignements au 02 96 55 49 34 ou sur Facebook : Milmarin.

Tarifs
Plein tarif **5,80 €**
Tarif réduit **3,20 €**
(6-11 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, enseignants, personne en situation de handicap)
Gratuit de 0 à 5 ans

Plus d'infos
02 96 55 49 34
milmarin@guingamp-paimpol.bzh
Facebook, Youtube : Milmarin
guingamp-paimpol-agglo.bzh

ÉCOMUSÉE DE PLOUIGNEAU

PLOUIGNEAU
Rue de la Gare (près de l'église)

Situé dans le nord Finistère, à la frontière des Côtes d'Armor, l'écomusée de Plouigneau retrace l'évolution du monde rural de 1900 à 1960. Tout un village est reconstitué sur un espace de 8000 m². On y retrouve les bâtiments d'élevage et les métiers d'autrefois (sabotier, forgeron, boulanger, menuisier, salon de coiffure, bar / épicerie à l'ancienne... On y découvre la galerie agricole (en perpétuelle évolution) mais aussi la maison d'habitation : le mobilier (lit clos), les ustensiles et les objets de la pièce à vivre de la fin du XIXe siècle. Un détour par l'école communale de 1940 avant de s'adonner aux jeux en bois et aux tracteurs à pédales.

Animations et ateliers divers tous les mardis, mercredis et vendredis de juin au 30 septembre et pendant les vacances de la Toussaint.Chiens tenus en laisse autorisés.

Ouvert du 1er avril au 31 octobre. Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Le dimanche : 14h - 18h (du 16 juin au 30 septembre). Ouvert toute l'année pour les groupes sur réservation.

Tarifs
Adulte / Plein tarif **5,50€**
Enfant **2 €** (6 à 12 ans)
/ **3 €** (13 à 18 ans)

Plus d'infos
02 98 79 85 80
contact@ecomusee-plouigneau.fr
www.ecomusee-plouigneau.bzh

Planétarium de Bretagne

Planétarium de Bretagne

Parc du Radôme

BRETAGNE

L'Univers à portée de main

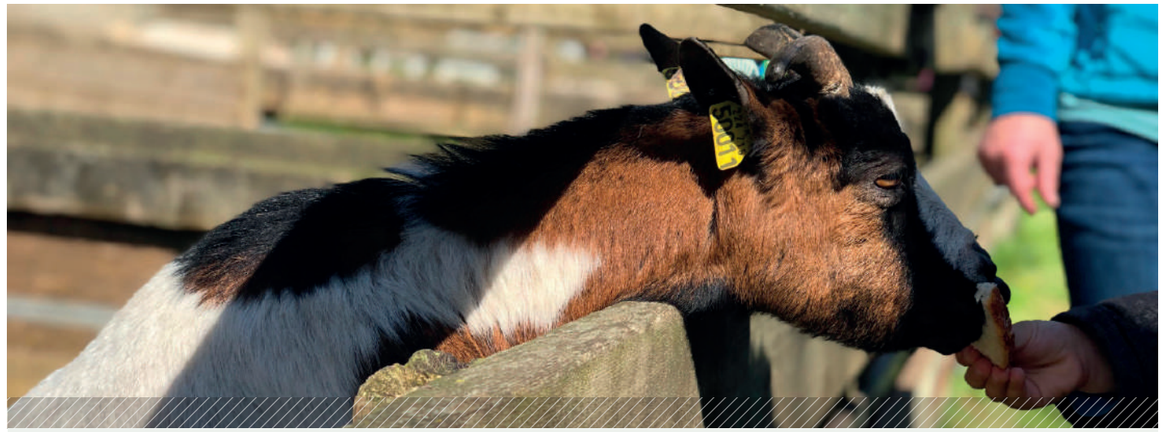
2020

2020, une année SOLAIRE!

QUALITÉ TOURISME

Tout le programme et les événements sur www.planetarium-bretagne.bzh

Contact Parc du Radôme - 22560 Pleumeur-Bodou - Tél. 02 96 15 80 30



LES PARCS ANIMALIERS ET AQUARIUMS

ZOOS AND AQUARIUMS - ZOOS UND AQUARIEN

LA FERME ENCHANTÉE

LANNION
23 chemin de Convenant Goalès

À découvrir dans un cadre naturel, une ferme authentique, instructive et pédagogique où les animaux sont choyés. Il est permis de les brosser, approcher, caresser, nourrir et de promener les petits lapins ! Un vrai bonheur dans les champs. Une visite à faire par tous les temps et pour tous ! Bonne visite !

Vacances de Pâques, vacances d'été et vacances de la Toussaint : ouvert tous les jours de 14h à 19h.
Mai, juin, septembre et octobre : ouvert le mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h.

Ouvert toute l'année sur réservation pour les groupes (scolaires et handicapés).

Tarifs
Adulte **6 €**
Enfant **4 €**

Plus d'infos
02 96 37 03 05
denise.guezou@gmail.com
lafermeenchanteedegoales.wordpress.com

LA COMBE AUX ÂNES

LANVELLEC
1 Traou Deffen

LA COMBE AUX ANES : UNE ACTIVITÉ ORIGINALE POUR PETITS ET GRANDS !

Florence et Philippe vous proposent de vivre une expérience originale avec des balades à dos d'ânes pour les petits, des randonnées pour les plus grands, des balades à thèmes en groupes parents/enfants avec goûter, en compagnie de leurs ânes et des visites amusantes de la mini-ferme. Accessible dès 18 mois avec la baby charrette.

Ouvert toute l'année sur réservation de 9h à 18h.
Mini ferme le mercredi, samedi et dimanche à 15h..
Visite de groupe et collectivités : sur réservation. Nos activités et horaires peuvent être modifiés en fonction de la météo.

Tarifs
Balades selon parcours
de 15 € à 55 €
Balade groupe **de 6 € à 12 €** par personne (selon âge)
Mini ferme **de 3 € à 5 €**

Plus d'infos
07 50 69 38 26
contact@lacombeauxanes.com
www.lacombeauxanes.com

AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL
Boulevard du Coz-Pors

Niché au cœur d'un chaos de granit rose exceptionnel, à 50 mètres de la plage du Coz- Pors, l'Aquarium Marin de Trégastel invite à la découverte de la faune sous-marine locale.

La visite s'articule en trois zones qui permettent de découvrir et d'observer les habitants de la Manche et leurs lieux de vie.

De nombreuses animations y sont proposées tout au long de l'année : visites guidées, sorties découverte, ateliers, expositions, découverte du phénomène des marées, etc.

Ouvert du 9 février au 1er novembre et du 20 décembre au 3 janvier 2021.

Tarifs
Adulte **8,30 €**
Jeune (12 à 17 ans) **6,40 €**
Enfant (4 à 11 ans) **5,70 €**
Tarif famille **23 €**
Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans

Plus d'infos
02 96 23 48 58
www.aquarium-tregastel.com
contact@aquarium-tregastel.com

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

BELLE-ISLE-EN-TERRE
2, rue Crec'h Ugen

Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Sur plus de 200 m², les quelques 200 poissons d'une vingtaine d'espèces locales vous raconteront l'histoire de la rivière sauvage du Léguer. L'Aquarium vous propose également des visites guidées, des expositions, des sorties nature. Durée moyenne de la visite : 1 h.

Ouvert de 14h à 18h.
Vacances d'hiver et de Pâques (zone B), de la Toussaint et d'été : tous les jours, sauf le samedi. Hors vacances scolaires, entre février et novembre : mercredi, dimanche et jours fériés.
Fermé à partir de 4 novembre 2019.
Pour les groupes, ouvert toute l'année sur réservation.

Tarifs
Plein tarif **4 €**
De 5 à 12 ans **3 €**
Moins de 5 ans **gratuit**
Visite guidée en groupe **30 €**

Plus d'infos
02 96 43 08 39
www.eau-et-rivieres.org/aquarium-des-curieux-de-nature

Maisons Nature

OCÉANOPOLIS

BREST
Port de Plaisance du Moulin Blanc

Océanopolis vous invite à la découverte de l'océan. Un espace unique en France par son approche à la fois scientifique et spectaculaire de la vie marine. Découvrez à travers nos 3 pavillons thématiques l'incroyable diversité des milieux marins, de la Bretagne aux pôles, en passant par les tropiques, à la rencontre de phoques, manchots, loutres, requins, poissons et crustacés... En tout, près de 1 000 espèces animales sont présentées à Océanopolis !

Pour faire de votre visite une journée inoubliable, Océanopolis vous propose toute l'année et pour toute la famille, des animations et de nombreux espaces interactifs. Boutiques et restaurants à votre disposition.

En 2020, Océanopolis célèbre son 30e anniversaire : des évènements et des surprises sont attendus toute l'année.

Horaires 2020 toutes saisons disponibles sur le site internet : www.oceanopolis.com. Attention, les promos billetterie ne restent accessibles que depuis www.oceanopolis.com

Tarifs
Adulte **21,30 €**
Étudiant et jeune (de 14 à 17 ans) **16,10 €**
Enfant (de 3 à 13 ans) **13,50 €**
Enfant - de 3 ans **Gratuit**
Tarif tribu (2 adultes + 3 enfants minimum) : **78,10 €** et **12,50 €** par enfant supplémentaire
Validité 03/01/2021 inclus

Plus d'infos
02 98 34 40 40
www.oceanopolis.com

QUALITÉ TOURISME

ZOOPARC DE TRÉGOMEUR

TRÉGOMEUR
Le Moulin de Richard

Situé à 10 min de Saint-Brieuc, ce parc est exclusivement centré sur la faune et la flore asiatiques et malgaches. Vivez un moment de dépaysement et de détente au creux de cette jolie vallée arborée peuplée d'animaux rares et extraordinaires parmi lesquels les lionnes d'Asie, tigres blancs, panthères des neiges, les petits pandas roux, les ours malais, les loutres cendrées ou plusieurs espèces de lémuriens...

Nouveauté 2020 : le tapir malais.
15 novembre : journée Breizh'Asia

Du 1er avril au 30 septembre du lundi au dimanche : Parc ouvert de 10h à 19h, 7/7 jours. Fermeture des caisses à 17h30
Vacances de février et de la Toussaint : Parc ouvert de 10h30 à 17h30 tous les jours. Fermeture des caisses à 16h30.
Vacances de Noël : Parc ouvert de 13h à 17h tous les jours Fermeture des caisses à 16h.
Du 2 au 31 mars 2019 et du 1er au 16 octobre : Parc ouvert de 13h30 à 17h30 tous les jours. Fermeture des caisses à 16h30.
Fermeture annuelle les 25 décembre et 1er janvier.

Tarifs
Enfants - de 3 ans **Gratuit**
D'octobre à mars :
Enfants (3 à 12 ans) **10,90 €**
Adultes (+ de 13 ans) **15,90 €**
Avril, mai, juin et septembre :
Enfants (3 à 12 ans) **11,90 €**
Adultes (+ de 13 ans) **16,90 €**
Juillet - août :
Enfants (3 à 12 ans) **12,50 €**
Adultes (+ de 13 ans) **17,60 €**

Plus d'infos
02 96 79 01 07
www.zoo-tregomeur.com
accueil@zoo-tregomeur.com

QUALITÉ TOURISME

PARC ANIMALIER & BOTANIQUE ET PARCABOUT® DE BRANFÉRÉ

LE GUERNO
Branféré - École Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme

Voyagez au cœur d'un parc botanique multi-centenaire et rencontrez 1400 animaux en liberté originaires des 5 continents. Ne manquez pas le spectacle d'oiseaux, les girafes de la plaine africaine et les rhinocéros de la vallée indienne. Observez les phoques sous l'eau grâce au bassin d'aquavision de l'espace marin.

Découvrez le Parcabout® et ses 3500 m² de filets dans les arbres pour s'amuser en famille.

Branféré, un lieu d'émerveillement, de découverte et de jeux pour une journée inoubliable en pleine nature.

Ouvert tous les jours du 8 février au 1er novembre.
Coffrets et tarifs préférentiels sur www.branfere.com

Tarifs individuels
Du 8 février au 3 avril :
Adultes **15 €** / Enfants **10,50 €***
Du 4 avril au 1er novembre :
Adultes **21,50 €**
Enfants **15 €**
Tarifs réduits et coffrets sur www.branfere.com

Plus d'infos
02 97 42 94 66
contact@branfere.com
www.branfere.com
Facebook : Branfere

LES ACTIVITÉS À SENSATIONS

SENSATIONAL ACTIVITIES - SENSATIONELLE AKTIVITÄTEN

SEPTIÈME CIEL PARACHUTISME

LANNION
126 rue de l'aérodrome

Envie de sensations fortes ? Embarquez pour une nouvelle aventure avec le saut en parachute !

Des professionnels expérimentés vous feront découvrir les joies du saut en tandem. Après la montée en avion où vous pourrez profiter d'une vue extraordinaire sur la côte, vous ressentirez des sensations exceptionnelles en chutant à 200 km/h : une expérience inoubliable !

Ouvert de mars à novembre, sur réservation. À partir de 15 ans.

Sauts à 4000 mètres,
Baptême - Apprentissage - Perfectionnement
École agréée par la Fédération Française de Parachutisme

Tarifs
Saut en parachute tandem **285 €**
Option vidéo souvenir **120 €**

Plus d'infos
07 61 36 15 16
7emeciel.parachutisme@gmail.com
septiemeciel-parachutisme.fr

PAINTBALL ÉVÉNEMENTS

PLEUMEUR-BODOU
48 route de Kéraliés

Au cœur de la Côte de Granit Rose, depuis plus de 20 ans, Paintball Evénements accueille de 6 à 86 joueurs à partir de 8 ans, tous les jours sur réservation, sur une lande naturelle aménagée en extérieur. Contactez-nous pour organiser une journée d'intégration, un enterrement de vie de garçon, de jeune fille, un anniversaire, un début ou une fin de saison ou simplement un bon moment entre amis.

Répondant aux consignes de sécurité, le site est conforme à la norme AFNOR NF S52-905.

Ouvert sur réservation.

Plus d'infos
06 12 42 85 31

WOODY WOOD JUMPER

TRÉGASTEL
Parking Plage de la Grève Blanche

Woody Wood Jumper vous accueille à partir de 3 ans et jusqu'à 80 kilos.

Bruno et Noémie assurent l'apprentissage des premières pirouettes « comme au cirque ».

Et bien sûr, clou du spectacle, « la fusée »!

Un petit conseil : prévoir un pantalon pour le confort.

Ouvert tous les après-midi de l'été à partir de 13h.

Tarifs
Trampolines **4 €**
(**10 €** les 3 tickets)
Château gonflable **2 €**
(**5 €** les 3 tickets)

Plus d'infos
06 61 21 98 84
babonoem@gmail.com

LASERTAG IMMERSION

BRÉDILY
Keraniou

Mettez à l'épreuve vos talents de tireur et votre esprit d'équipe dans une arène de 4 000 m² unique en Bretagne. Incarnez jusqu'à 8 rôles différents et utilisez la toute dernière technologie laser tirant à plus de 150 m. Jouez une partie de balle au prisonnier endiablée avec l'Archery. Equipez-vous d'un masque de protection et d'un arc puis éliminez vos adversaires grâce aux flèches sécurisées. Sensations et fous rires garantis !

Ouvert du 1er juin au 1er septembre de 10h à 18h30.
Le reste de l'année tous les jours sur réservation.

Tarifs
1 partie de 20 min **10 €**
2 parties de 20 min **16 €**
3 parties de 20 min **20 €**
Réductions de groupes à partir de 2 parties achetées.

Plus d'infos
06 86 38 53 80
lasertag.immersion@gmail.com
lasertagimmersion.com
Facebook : lasertagimmersion

VIVONS PERCHÉS

PLEUMEUR-BODOU
Route du Radôme, Crec'h ar Beg

Dans un cadre naturel et convivial, découvrez une activité ludique, sécurisée et forte en sensations. Plus de 190 défis sur 14 parcours de difficulté croissante (de 1 à 17 mètres de hauteur) avec tyroliennes, lianes de Tarzan, ponts de singes, filets... Accessible à toute la famille (parcours mini forêt dès

2 ans). Partagez ensemble un moment inoubliable.

Réservation par téléphone fortement conseillée.

Ouvert du 6 avril au 1er novembre.

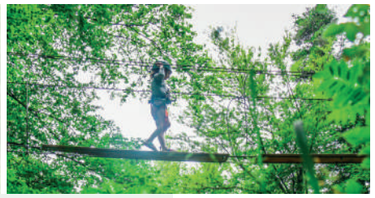
Du 6 avril au 30 juin : *mercredis, week-ends, jours fériés et vacances scolaires (zones A, B, C) de 10h30 à 19h, dernier départ à 17h.*
Du 1er juillet au 31 août : *tous les jours de 9h30 à 20h, dernier départ à 17h30.*
Du 1er septembre au 1er novembre : *mercredis et week-ends de 13h30 à 18h, vacances scolaires de 10h30 à 18h, dernier départ à 16h30.*

Tarifs
Mini forêt **6 €**
Parcours découverte **12 €**
Petite forêt **13 €**
Moyenne forêt **16 €**
Grande forêt :
Adulte **21 €** / Jeune **19 €**
Skyfall **5 €**

Plus d'infos
06 22 53 46 45
vivonsperches@gmail.com
www.vivons-perches.com

LANTIC PARC AVENTURE

LANTIC
Les Etangs



Au bord des étangs de Lantic, sur un espace boisé de 3 Ha, découvrez 12 parcours d'accrobranche et 127 ateliers. Sur les conseils avisés d'Erwan, Frédéric et de leur équipe, élevez vous dans la canopée jusqu'à 20 m de hauteur, au cœur des hêtres, chataigniers, chênes ou frênes. Au sol profitez du départ de la station VTT, de parcours d'orientation pédagogique sur la vie de l'arbre ou d'éveil sensoriel mais aussi de promenades et de la pêche.

Ouvert d'avril à début novembre.

Plus d'infos
06 42 71 73 25 / 07 68 40 92 57
contact@lanticparcaventure.bzh
www.lanticparcaventure.bzh

LES PISCINES

AQUATIC CENTRES - WASSERZENTREN

TI DOUR

LANNION I 49 avenue Park Nevez

Les 750 m² de plan d'eau de Ti dour à Lannion n'attendent que vous ! Choisissez votre bassin selon vos envies : pataugeoire, bassins ludique et sportif (chauffés à 32°C, 30°C et 28°C), toboggan, animations, cours... profitez des plaisirs de l'eau sous toutes leurs formes. Ti Dour, c'est aussi un espace cardio-training fitness de plus de 300 m² où 26 machines sont à votre disposition. Un équipement polyvalent combinant activités de loisirs et de bien-être pour les petits et les plus grands.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
Tarif plein **5,20 €**
Tarif réduit **4,10 €**
Forfait famille **16,20 €**
Enfants - de 4 ans **Gratuit**

Plus d'infos
02 96 05 60 60
www.tidour.com

FORUM DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL I Plage du Coz-Pors

Trégastel, la mer à 30° toute l'année.

Au Forum, Je Nage, Je Bouge, Je Bulle ! Sur la plage du Coz-Pors, découvrez notre complexe aquatique d'eau de mer à 30° avec banquettes et jets massants, rivière à contre-courant, l'Espace Détente avec saunas, hammams, jacuzzi, tépidarium et la salle de cardio-fitness avec vue imprenable sur les chaos de la Côte de Granit Rose. Cours d'aquagym, circuit aqua-training, cours particuliers de natation... Port du bonnet obligatoire et short de bain interdit.

Ouvert toute l'année. Dates de fermetures techniques : nous contacter.

Plus d'infos
02 96 15 30 44
www.forumdetregastel.fr

QUALITÉ TOURISME

PISCINE Ô TRÉGOR

TRÉGUIER I Rue Jarl Priel

Entièrement rénovée en 2016, la piscine Ô Trégor vous accueille toute l'année pour profiter des plaisirs de l'eau. Avec un bassin sportif de 250 m², 4 couloirs de nage de 25 m, un espace à petite profondeur pour les enfants et un hammam, la piscine Ô Trégor offre la possibilité de satisfaire toutes les envies, que ce soit pour nager, se divertir ou encore se détendre.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Tarif plein **3,40 €**
Tarif réduit **2,70 €**
Hammam **1 entrée + 1,20 €**

Plus d'infos
02 96 92 36 31
www.lannion-tregor.com

PISCINE HÉLIOSÉANE

PLOUIGNEAU I Rue de la Libération

À 5 minutes de Morlaix, ouvert 7/7j, le centre aquatique de Plouigneau vous accueille dans une ambiance familiale et tropicale. À votre disposition : bassin sportif, bassin ludique, toboggan de 25 m, jacuzzi à 34°, solarium extérieur, sauna, hammam, cabine infrarouge et éclairage d'ambiance.

Ici, tout est invitation à la relaxation et à la détente. Toute l'année et pendant les vacances scolaires, nous vous proposons des séances d'apprentissage et de perfectionnement enfants et adultes, aquagym, aquatraining (vélo, trampoline, abdo).

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Entrée adulte **4,30 €**
Entrée enfant **3,50 €**
Carte 10 entrées :
Adultes **38,70 € -** Enfants **31,50 €**

Plus d'infos
02 98 79 86 30
www.piscine-helioseane.com

LE GOLF

GOLF - GOLF

GOLF DE SAINT-SAMSON 18 TROUS

PLEUMEUR-BODOU I Route du Golf

Dominant la Côte de Granit Rose, ce golf 18 trous vous dévoile un agréable parcours dans un cadre naturel entre landes et pins. Légèrement vallonné, technique, hautement varié et accessible à tous. Son club-house, moderne et chaleureux, vous offre une vue panoramique sur l'archipel des 7 Îles pour une détente assurée.
Initiations, cours et stages tous niveaux, dès 4 ans !

Architectes : Hawtree & Son (UK)
Longueur : 5 743 m / Par 71. Inauguré en 1965.
Practice panoramique couvert.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Greenfees 18 trous
de 38 € à 65 €
Juniors **de 19 € à 30 €**

Plus d'infos
02 96 23 87 34
contact@golfhotel22.fr
www.golfhotel-saint-samson.com

GOLF DE BÉGARD

BÉGARD I Krec'h An Onn

Golf 18 trous homologué. Membre du réseau Golfy. La campagne, son calme, une jolie promenade technique avec un véritable caractère breton !

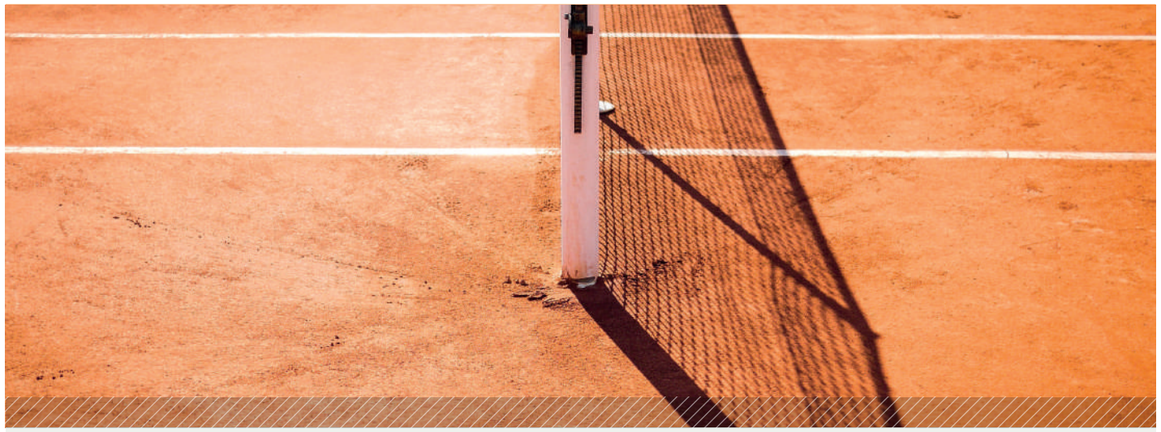
Leçons données par un moniteur diplômé.

Anniversaires d'enfants et salles de séminaires pour petits groupes.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
De 35 € à 55€

Plus d'infos
02 96 45 32 64
golfdebegard@gmail.com
golfbegard.wixsite.com/golf-de-begard



LES ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORTS ACTIVITIES - SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

TRAINING PARK

LANNION
8 Rue de Nivern Bihan - Route de Perros-Guirec

Matériel de cardio et musculation neuf et haut de gamme, parc crosstraining extérieur. Cours collectifs encadrés par des professionnels, accès illimité à des cours de step, zumba, pilates, yoga, boxe, piloxing et bien d'autres encore. Détente et convivialité sont au rendez-vous.

Ouvert toute l'année de 6h à 22h, 7j/7.

Tarifs
à la séance, semaine, au mois ou annuels avec ou sans engagement.
à partir de 24,90 € par mois.

Plus d'infos
02 96 14 05 80 / 06 24 29 03 17
trainingpark22@gmail.com
training-park.com
Facebook : Training Park Lannion

TENNIS CLUB DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN
Allée centrale de Lan Kerellec

4 courts extérieurs en terre battue, situés à Lan Kerellec dans un cadre privilégié : calme, verdure et mer à proximité. Réservation en saison au club, et en hors saison à l'office de tourisme ou au Manoir de Lan Kerellec. Cours et stages à toutes périodes de l'année pour adultes, jeunes, tous niveaux avec Georges Paysant, enseignant diplômé d'Etat (ex classé 0)

Ouvert de mars à décembre

Plus d'infos
06 88 16 23 84 (pour les cours)
09 70 90 98 04 (saison)
tc.trebeurden@fft.fr
george.paysant@wanadoo.fr
(pour les cours)

TENNIS CLUB DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL
Club House - Rue Poul-Palud

Situé dans l'environnement privilégié du site de Poul-Palud (rond-point Super U), le Tennis club vous accueille toute l'année sur ses 5 courts extérieurs et son court couvert. Des cours de tennis sont proposés toute l'année encadrés par un moniteur diplômé d'Etat.

Stages pendant les vacances scolaires : voir avec le professeur. Deux tournois sont organisés du 21 au 24 mai et du 13 au 22 juillet 2020.

Location au bureau d'informations touristiques de Trégastel toute l'année et au Club-House en juillet et août.

Tarifs
1h **10 €**
5h **45 €**
10h **80 €**.

Plus d'infos
02 96 15 31 54
tennisclubtregastel@wanadoo.fr
www.tennis-club-tregastel.fr

A VOS RAQUETTES !

Pour simplifier l'organisation de vos vacances et de vos activités sportives, l'office de tourisme réserve pour vous vos cours de tennis, location de vélo électrique et bien d'autres services encore.

Pour profiter de notre service billetterie, rendez-vous en dans votre office de tourisme ou sur notre site :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

LE BIEN-ÊTRE

WELLNESS / WELLNESS

LE LAGON SPA

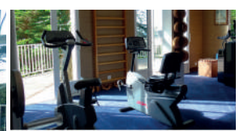
LANNION I Route de Perros-Guirec

Le Lagon Spa vous accueille dans une atmosphère tropicale dépaysante pour un moment de repos et d'évasion. L'espace hammam-jacuzzi privatif et ses effluves d'eucalyptus vous transportent hors du temps. Nos praticiennes transforment les soins visage et corps en des moments d'exception. Venez vous ressourcer grâce à une gamme de soins très variée : soins visage, soins du corps, rituels de beauté et massages bien-être (ayurvédique, balinais, thaïlandais, shiatsu...). Les sens s'éveillent, le corps se ressource et l'esprit voyage.

Ouvert toute l'année. Le lundi de 13h à 19h, du mardi au vendredi de 10h à 19h, le samedi de 10h à 18h30.

Tarifs
Massages du Monde **85 €**
Soins du visage **65 €**
Hammam-jacuzzi privatif **30 €**

Plus d'infos
02 96 48 11 01
www.le-lagon-spa.com
contact@le-lagon-spa.com



TI AL LANNEC HÔTEL**** RESTAURANT & SPA

TRÉBEURBEN I 14 allée Mezo Guen

L'espace Bleu Marine Spa entièrement rénové et agrandi pour votre plus grand bien-être. À la piscine couverte panoramique s'ajoutent de nouveaux espaces fitness, sauna, hammam et jacuzzi ouvrant sur les jardins et terrasses avec vue sur mer

Nouvelles salles de soins raffinées et enveloppantes. Soins visage & corps, massages et rituels. Offres tables & Spa, pour profiter de tous les délices et du confort de l'hôtel. Bar, salons cosy, cheminées, billard, service en terrasse avec vue panoramique.

Ouvert de mars à novembre.

Tarifs
Voir sur site internet
ou par courrier sur demande.

Plus d'infos
02 96 15 01 01
www.tiallannec.com

QI GONG - LUXOTHÉRAPIE

TRÉBEURBEN
70 rue des plages

Annick Petit, professeur de Qi Gong formée aux méthodes douces chinoises vous propose cours et séances de luxopuncture (acupuncture sans aiguille). Ces techniques vous pemettent de rétablir l'équilibre énergétique de votre corps pour un ressenti de bien-être physique et psychologique durable. Harmonie parfaite entre votre Yin et votre Yang !

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 80 70 83 30
petit-gillard@wanadoo.fr
qigong-trebeurden.over-blog.com

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE MYLÈNE PICHERY

TRÉBEURDEN I 82 rue de Kériariou

La réflexologie plantaire est une méthode manuelle ancestrale qui favorise efficacement l'équilibre du corps et de l'esprit. Elle s'adresse aux personnes de tous âges et procure relaxation, mieux être et soulagement. L'énergie circule bien, on se sent léger et apaisé.

Mylène Pichery, réflexologue cerfitiée en reflexologie plantaire, palmaire et auriculothérapie vous reçoit toute l'année à son cabinet à Trébeurden.

Déplacements à domicile sur demande.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Adulte **45 €**
Enfant **30 €**

Plus d'infos
06 75 02 49 32
contact@reflexo-synergies.com
reflexo-synergies.com

MARION LANEZ, RÉENCHANTEZ VOTRE REFLET

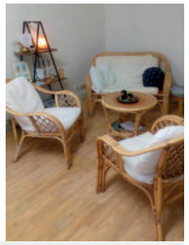
PLEUMEUR-BODOU
9 rue des Chardons

Marion vous propose un accompagnement minceur spécifique alliant digitopression et restructuration de l'hygiène de vie, ainsi que des soins du corps à la carte pour entretenir votre bien-être (gommage et/ou soin minceur aux huiles). Une démarche naturelle où les kilos s'envolent harmonieusement, procurant une détente et un apaisement durables

Plus d'infos
06 36 85 02 69
reenchantez.votre.reflet@gmail.com
www.reenchantez-votre-reflet.com

CABINET DE NATUROPATHIE

PLOUMILLIAU
12 place de l'Eglise



Frédérique Allaert, infirmière urgentiste puis infirmière puéricultrice, diplômée en naturopathie vous propose : consultation, bilan de vitalité, soins énergétiques, massages ayurvédiques, bien-être, réflexologie plantaire, conseils, huiles essentielles, fleurs de Bach, consultation aux parents pour questions éducatives et puériculture générale. Je vous reçois à mon cabinet.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Naturopathie
de 35 € à 60 €

Plus d'infos
07 83 05 40 98
frederiqueallaert@gmail.com
frederique-allaert-naturopathe.fr

LES COSMÉTIQUES DE LA PRESQU'ÎLE

TRÉDARZEC
5 Rue du Vieux Pont

Partez à destination de Tréguier aux Cosmétiques de la Presqu'île !

Sous les conseils personnalisés de notre équipe, plongez dans l'univers riche et varié de nos produits de soins pour le visage, le corps et les cheveux de fabrication locale. Venez profiter de nos promotions et idées cadeaux.

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi.

Tarifs
De 10 à 70 €

Plus d'infos
02 96 92 91 30
contact@morjana.fr

CENTRE DE SANTÉ NATURELLE

PLEUDANIEL
10 Zone Artisanale Kerantour Nord

Reinhard Renner, coach de vie, vous accompagne dans la recherche de bien-être et de santé. Les méthodes de naturopathie, bioénergie, yoga et hygiène de vie offrent la voie vers la vitalité et l'équilibre. Séances personnalisées incluant un conseil santé écrit pour une progression rapide. Recherche et nettoyage énergétique, massages de bien-être magnétique.

Conseils : plantes, pierres de soin, matériels de bien-être, équilibrage de votre environnement. Développez votre plein potentiel. En plus : cours, stages, formations et conférences.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
1re séance **70 €**
1h **60 €** - 2h **90 €**

Plus d'infos
06 11 97 69 10
vitamag@wanadoo.fr
www.yoga-france.net

LES CINÉMAS

CINEMAS / KINOS

CINÉMA LES BALADINS

LANNION ET PERROS-GUIREC
34 avenue du Général de Gaulle à Lannion
27 Boulevard Thalassa à Perros-Guirec

Cinéma Les Baladins Perros-Guirec
27 Boulevard Thalassa, 22700 Perros-Guirec
Cinéma Les Baladins Lannion
34 av. du General-de-Gaulle, 22300 Lannion
RETROUVEZ LES CINÉMAS LES BALADINS
Les Baladins Cinéma

Cinémas classés Art et Essai proposant une programmation variée : films en sortie nationale, avant-premières, films pour enfants, films en version originale et en version française.

Nous disposons de 5 salles à Lannion et 2 salles à Perros-Guirec ; toutes équipées de la technologie numérique et de la 3D.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Adulte **7,90 €**
Réduit **6,70 €**
Enfant - 14 ans **5 €**
Tarif unique **5,70 € le matin et le 25 de chaque mois**

Plus d'infos
02 96 37 26 10 (Lannion)
02 96 91 05 29 (Perros-Guirec)
www.les-baladins.com

CINÉMA LE DOURON

PLESTIN-LES-GRÈVES
Place de Launceston

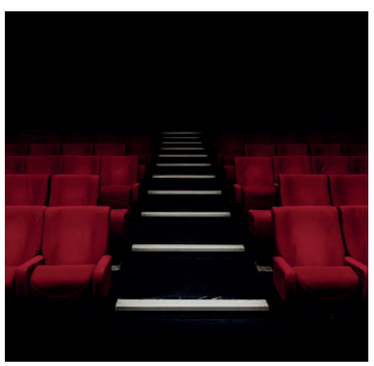
Cinéma classé Art et Essai. La salle peut accueillir jusqu'à 180 spectateurs et est équipée de la technologie numérique 3D et d'un équipement pour les spectateurs malentendants.

Nouveauté printemps 2020 : ouverture d'une 2e salle

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Plein tarif **7,30 €**
Tarif réduit **6,30 €**
Abonnement **5,30 €**
Internet **5,50 € + frais**

Plus d'infos
02 96 35 61 41
www.cinema-ledouron.fr



LES CAFÉS-CONCERTS

CAFÉS/CONCERTS - CAFÉS/KONZERTE

LE TRUC CAFÉ

LANNION
09 50 23 42 43 / 06 95 77 62 22
Facebook : letrucafe

LES VALSEUSES

LANNION
02 96 48 75 19
Facebook : Café Les Valseuses

DOCKLAND PUB

LOUANNEC
02 96 23 01 34
Facebook : dockland Pub Louannec

CABANE BAMBOU'S

TRÉBEURDEN
02 96 15 48 69w
Facebook : La Cabane Bambou's - Bar de nuit

POSEÏDON BAR

TRÉBEURDEN
02 90 27 03 27
Facebook : Poseïdon Bar Lounge

LE CAFÉ THÉODORE

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU
02 96 35 29 40
www.cafetheodore.fr

MADAME MOUSS'TACHE

TRÉGUIER
02 96 40 27 47
Facebook : Madame Mouss'tache

LE PETIT BAIGNEUR

TRÉGUIER
02 96 11 40 69
Facebook : Le Petit Baigneur Tréguier

BAR BOUTIK LE SAINT-YVES

TRÉGUIER
02 96 92 33 49
Facebook : Hôtel Bar Le Saint Yves

PUB L'ATELIER

TRÉGUIER
02 96 92 86 07 / 06 59 59 08 51
Facebook : latelierpub

LE BIZIEN

POULDOURAN
02 96 35 78 31
Facebook : lebizien.tregormedia

CAFÉ AR VAG

PLOUGRESCANT
02 96 92 61 19
Facebook : Café Ar Vag Plougrescant

CHEZ CONSTANCE

PLOUGRESCANT
06 76 48 34 88
Facebook : Chez Constance

Retrouvez toutes les programmations ainsi que les animations de la Destination directement sur notre site internet :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

BONNES ADRESSES

USEFUL ADDRESSES - NÜTZLICHE ADRESSEN - CHOMLEC'HIOÙ TALVOUDUS

Une bonne adresse, un bon plan ? C'est par ici !

ALLO ARMOR TAXIS

LANNION
8 rue Charles Bourseul

Nous disposons de quatre véhicules équipés sept places y compris conducteur sur le secteur de Lannion et alentours et nous sommes disponibles 7jrs/7.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 37 07 80 / 06 11 07 09 86 - alloarmortaxis@orange.fr

TAXIS BRIAND GÉRARD

MINIHY-TRÉGUIER
Tossen Ruguel

Mini bus aménagé personnes handicapées (TPMR). Minibus 8 places.

Plus d'infos
02 96 92 49 00 / 06 85 10 04 79

TRANS-PENVÉNAN

PENVÉNAN
3 rue des Genêts

Transport à la demande avec véhicule 9 places.

Ouvert 7j/7

Plus d'infos
06 11 59 21 25
www.trans-penvenan.fr - trans-penvenan@laposte.net

ANNE TAXI

LANNION
Nivern Bihan, Route de Perros-Guirec

Anne Taxi existe depuis 1993. Présents sur Ploubezre, Lannion et Perros-Guirec. L'équipe se compose d'Anne, chef et gestionnaire de l'entreprise, titulaire du certificat de capacité d'ambulancier, et de 4 chauffeurs. Transports sur gare, aéroport, villes et longues distances. Egalement transports médicaux, transports d'enfants et même transports de petits colis. Joignables 7j/7.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 07 49 73 32
www.anne-taxi.com - annetaxilannion@gmail.com

TAXIS TRIAGOZ

TRÉGASTEL, SAINT-QUAY-PERROS ET LOUANNEC

Les taxis sont situés à Trégastel, St Quay Perros et Louannec, en plein cœur de la Côte de Granit Rose. Benoît, Nicolas, Maxime et Philippe vous transportent du lundi au dimanche et jours fériés sur réservation pour les gares, aéroports... de la région. Nous mettons à votre disposition 4 véhicules tout confort de 6 places. À votre service !

Ouvert toute l'année, 7 jours sur 7.

Plus d'infos
02 96 23 87 29 - www.taxistriagoz.fr

EUROPCAR LANNION

LANNION 37 Avenue de la Résistance
(près du centre commercial Géant)

Toute l'équipe de l'agence Europcar de Lannion vous accueillle dans les Côtes d'Armor. Europcar vous garantit toujours de trouver le meilleur prix, la meilleure promotion. Pour vos prochains week-ends, offrez-vous un break et venez découvrir Lannion et ses environs en voiture.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 48 77 64 - www.europcar-bretagne.fr

TAXI SAINT MICHEL

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

TAXI Saint Michel

Pour une visite touristique de la Côte de Granit Rose, à bord de véhicules confortables, appelez Taxi Saint Michel.

Depuis votre domicile, une gare, un aéroport, un hôtel, nous sommes à votre disposition pour tous vos déplacements 24/7.

Nous sommes également à votre service pour vos soirées, sorties en discothèque afin de profiter de votre soirée en toute tranquillité.

Ouvert toute l'année 24h/24.

Plus d'infos
02 96 23 73 29 / 06 30 71 58 85
taxi.saintmichel@orange.fr - www.taxisaintmichel.fr

PHIL TAXI

PLESTIN, PLOUBEZRE, PLOUNÉRIN, TONQUÉDEC

Phil Taxi c'est un parc de six véhicules pour votre confort et votre sécurité. Nous disposons d'un véhicule équipé pour le transport de personnes à mobilité réduite (TPMR).

Une simple réservation suffit à vous transporter vers n'importe quelle destination.

Pour vos déplacements médicaux, tous nos taxis sont conventionnés.

Plus d'infos
06 68 51 02 40
www.phil-taxi.fr - contact@phil-taxi.fr

LITTORAL PRESTIGE

PLESTIN-LES-GRÈVES
54 Avenue des Frères le Gall

Nouveau dans la région : LITTORAL PRESTIGE vous propose un service de transport avec chauffeur VTC d'Excellence et Prestige. A votre disposition, des chauffeurs privés diplômés et des véhicules haut de gamme et prestigieux sur Lannion, Morlaix et partout en Bretagne avec un confort VIP à bord.

Nous accueillons tout type de clientèle (affaire, milieu sportif, touristes, randonneurs...) pour des prestations telles que mise à disposition, transfert de personnes et de bagages, mariage, événementiel, conciergerie...

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 45 64 08 89
contact@littoral-prestige.com - www.littoral-prestige.com

ETS NIVET

LANNION I Boulevard Lafayette

La Maison NIVET est située dans le Quartier St Marc à Lannion. Nous existons depuis 1937 et sommes spécialisés dans la vente d'électro-ménager et de poêles (à bois et à granulés). Nos prix sont comparables aux grosses enseignes avec une palette de services appréciables (conseils et service après-vente).
Nous sommes certifiés « RGE QUALIBOIS ». Charte indispensable pour pouvoir faire bénéficier les clients des réductions d'impôt en vigueur.

Plus d'infos
02 96 37 68 03
sarl.nivet@orange.fr - www.nivet-lannion.com

IMPRESSIONS

LANNION I Rue des Acacias - Nod Huel

IMPRIMERIE NUMÉRIQUE ET SERVICES GRAPHIQUES

Votre image sous toutes les formes et dans toutes les tailles ! La société Impressions vous conseille et vous accompagne pour répondre à tous vos besoins en communication : imprimerie petit et grand format, signalétique intérieure et extérieure sur tous supports, décoration véhicules, marquage textiles et objets publicitaires, studio graphique. Pour en savoir plus, visitez notre site internet !

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 46 40 94 - www.impressions-lannion.com

BESSEC CHAUSSURES

LANNION I Centre Commercial Géant

SOURIEZ, VOUS ÊTES CHAUSSÉS !

L'équipe Bessec vous réserve un chaleureux accueil en magasin. Vous serez conseillés par ces professionnelles de la chaussure pour faire le bon choix parmi une sélection des meilleures marques françaises et étrangères pour toute la famille. Parce que chez Bessec, vous satisfaire est notre priorité, vous en ressortirez le sourire aux pieds !

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 9h30 à 19h30.

Plus d'infos
02 96 48 80 59 - Achetez et réservez en ligne sur : www.bessec-chaussures.com

AGENCE DE VOYAGES SELECTOUR-OUEST CONTACT

LANNION
7 quai Maréchal Joffre

Selectour Ouest Contact

Notre agence de voyage membre du plus grand réseau d'agences en France, Sélectour, vous propose des voyages à forfait, à la carte en individuel ou groupe. Billetterie air, fer, mer. Comparatif de centrales hôtelières et de transport.

N° de licence : IM022110006

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi.

Plus d'infos
02 96 37 04 92
ouest-contact@selectour.com - www.ouestcontact.com

CARREFOUR CITY

PLEUMEUR-BODOU
17 Rue des Chardons

Commerce alimentaire de proximité avec dépôt de pain et boucherie traditionnelle.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 7h à 21h et le dimanche de 9h à 13h.

Plus d'infos
02 96 13 56 81

MON P'TIT PULL RAYÉ

TRÉGASTEL
13 route de Poul-Palud

Mon p'tit pull rayé habille à partir de 3 mois jusqu'à... pas d'âge ! Spécialiste du haut marin, nous nous attachons à vous réserver le meilleur accueil en vous accompagnant dans vos attentes par nos conseils inspirés et professionnels. Au plaisir de vous rencontrer très prochainement. Rayurement vôtre !

Ouvert tous les jours d'avril à octobre et pendant les vacances de Noël.

Plus d'infos
02 96 37 69 35 - mon-ptit-pull-raye.business.site
Facebook et Instagram : monptitpullraye

INFO MULTI SERVICES

MINIHY-TRÉGUIER
ZA de Kerfolic

Entreprise spécialisée dans l'informatique. Réseaux, vidéosurveillance, system d'encaissement. Au magasin vous trouverez un accès internet et photocopie. Membre du réseau CALIPAGE.

Ouvert du lundi au vendredi : 8h-18h. Samedi : 9h-18h.

Plus d'infos
02 96 92 13 81
ims@ims-treguier.fr - www.ims-treguier.fr

LIBRAIRIE LE BEL AUJOURD'HUI

TRÉGUIER I 19 rue Ernest Renan

Littératures adulte et jeunesse, BD, mangas, vie pratique à la maison et au jardin, nature, voyages, écologie. Papeterie, jeux, salon de thé, espace exposition.

Ouvert toute l'année.
Mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.
Mercredis et samedi de 10h à 19h en continu.
Vacances de printemps, d'été et de Noël tous les jours de 10h à 19h.

Plus d'infos
02 96 92 20 24
librairie@librairie-lba.com - www.librairie-lba.com

ETS BENEC'H

LÉZARDRIEUX
3 Place du Centre

02 96 20 10 63
Ets Benec'h
LEZARDRIEUX
Magasin de plus de 400m²
6j/7
COPRA

SERVICE DÉPANNAGE
- Electroménager
- Plomberie
- Electricité
- Chauffage
- Ramonage
- Art de la table
- Poêles à bois
- Poêles à granulés

www.etsbenech.fr

Arts de la table, décoration, souvenirs, cadeaux, inserts, poêles à bois, électro-ménager, bricolage, dépôt de gaz, service dépannage, matériel de camping.

Toute l'année du lundi au samedi. 9h-12h30 et 14h-19h.

Plus d'infos
02 96 20 10 63
magasin@etsbenech.com - etsbenech.fr

COPER MARINE

TRÉDARZEC I Pont Canada

Amoureux de la mer actifs ou contemplatifs, venez découvrir un lieu authentique et unique dans un cadre hors norme. Dans notre bâtisse historique de 5 étages amarrée le long du Jaudy au pied du Pont de Tréguier, vous trouverez le plus grand choix de marques et de références au meilleur prix en accastillage, peinture, matériel de pêche et vêtements marins.

Toute l'année. Hors saison : du lundi au samedi 9h-12h15 et 13h45-18h30. De Pâques au 15 septembre 9h30-12h30 et 14h-19h. Ouverte de nombreux jours fériés et dimanches. Se renseigner au 02 96 92 35 72.

Plus d'infos
02 96 92 35 72
copermarine@wanadoo.fr
coper-marine.com

ARMOR LUX

35780 LA RICHARDAIS
17 Rue de La Ville Biais - Parc d'Activité du Haut Chemin

Depuis sa création en 1938, Armor Lux a construit sa réputation sur la qualité de ses vêtements. Portée par ses marques (Armor Lux, Armor Kids, Bermudes...) l'entreprise défend un savoir-faire textile d'exception pour signer un style marin chic et authentique. Plus qu'une marque, Armor Lux symbolise aujourd'hui un savoir-faire, un art de vivre et des engagements éthiques.

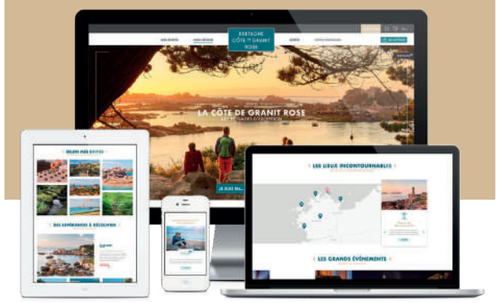
Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 99 16 08 62
www.armorlux.com
contact@armorlux.com
Facebook : Armor Lux
Instagram : armorluxofficiel
Twitter : armor_lux

OFFICE DE TOURISME

BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL



Toutes nos informations, nos guides et nos actualités sur le site Internet

www.bretagne-cotedegranitrose.com

Nos conseillers(ères) en séjour sont à votre écoute pour vous aider à préparer vos vacances

contactez-les par e-mail :
contact@bretagne-cotedegranitrose.com

ou par téléphone :
02 96 05 60 70

Nouveau : notre service réceptif est à votre disposition pour concevoir des séjours sur-mesure adaptés à vos attentes et envies :
groupes@lannion-tregor.com

le Passeur du TRIEUX

BALADES COMMENTÉES
sur la rivière du Trieux et son estuaire

du 30 mars au 31 octobre

DÉPART de LÉZARDRIEUX et de PONTRIEUX

Entre Paimpol et Tréguier,
Le Trieux, un site de navigation
classé NATURA 2000

Réservation : 06 21 07 30 72

lepasseurdutrieux.com

Possibilité de réserver **EN LIGNE**