

OFFICE DE TOURISME

**BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT
ROSE**

CULTIVER L'ESSENTIEL

BRETAGNE 

© Thibault Portel

LE GUIDE DES

LIEUX ACCESSIBLES A TOUS

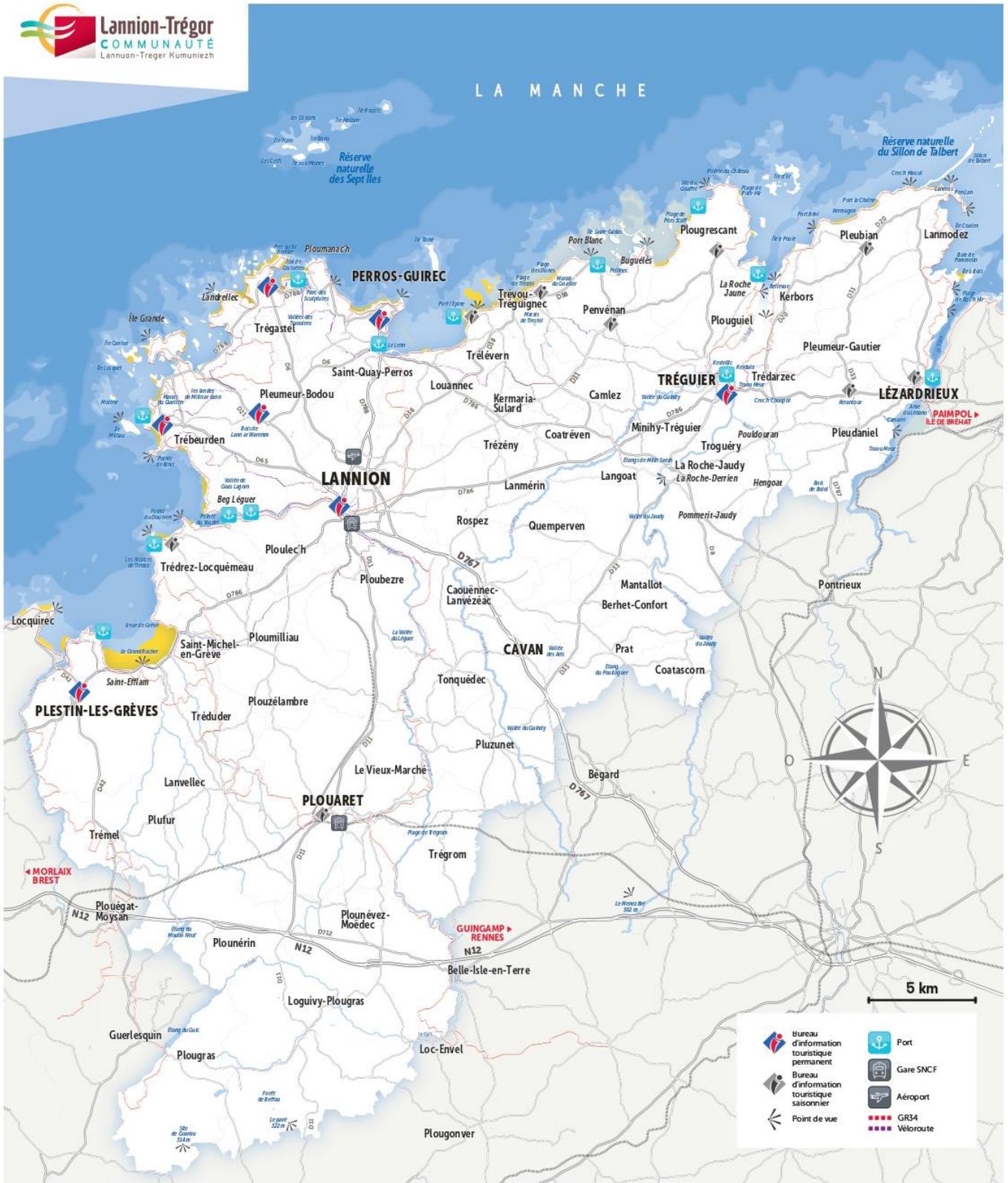
BRETAGNE COTE DE GRANIT ROSE 2020



LEVRIG AL LEC'HIOÙ AES D'AN HOLL - BREIZH AOD AR VEIN RUZ



www.bretagne-cotedegranitrose.com



Exemples de temps de parcours

Exemples of route durations / Fahrzeitbeispiele

- Lannion - Trégastel : 20 min
- Lannion - Lézardrieux : 30 min
- Lannion - Plouaret : 20 min
- Lannion - Plestin : 20 min

Une carte détaillée de la destination est disponible dans les bureaux d'information touristique ou sur www.bretagne-cotedegrantitrose.com

A detailed map of the Destination is available in the Tourist Offices or on www.bretagne-cotedegrantitrose.com

Eine detaillierte Karte der Feriendestination ist in den Fremdenverkehrsbüros erhältlich oder auf der Webseite www.bretagne-cotedegrantitrose.com

Sommaire

Introduction	page 4
La marque Tourisme et Handicap Accueil des personnes à mobilité réduite	page 5
Se loger Hôtels – campings – centres d’hébergement Résidences hôtelières – gîtes d’étape – Chambres d’hôtes	page 6
Se restaurer/prendre un verre	page 27
Se divertir	page 35
Se balader	page 45
Se déplacer	page 50
Contacts utiles	page 52



Introduction

Votre bien-être nous tient à cœur et nous souhaitons que votre séjour se déroule le mieux possible sur la Côte de Granit Rose...

L'offre présentée dans ce document est non-exhaustive et ne concerne que les partenaires de l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose, vous y trouverez des établissements labellisés Tourisme et Handicap ainsi que des non labellisés mais déclarés accessibles.

Si vous souhaitez nous faire part d'une offre ou de vos retours, nos équipes sont à votre écoute dans nos bureaux d'information touristiques (coordonnées page 52).



Malgré tout le soin apporté à ce document, l'Office de tourisme Bretagne Côte de Granit Rose ne saurait être tenu responsable des informations communiquées.

La marque Tourisme et Handicap



Créé en 2001, le **Label « Tourisme & Handicap »** a pour objectif d'apporter une information fiable, descriptive et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques en tenant compte des 4 types de déficiences (auditive, mentale, motrice et visuelle) et de développer une offre.

Les sites et établissements qui ont reçu le label ont été l'objet d'une visite approfondie, menée par des évaluateurs spécialisés qui ont pu ainsi valider leur conformité avec les critères en vigueur.

Selon les cas, un site peut être labellisé pour deux, trois ou quatre déficiences. Dans tous les cas, le personnel est sensibilisé et formé à l'accueil des personnes en situation de handicap.



Accueil des personnes à mobilité réduite

Les établissements non labellisés sont déclarés accessibles par les propriétaires, en application de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées dans le cadre de l'accessibilité des établissements recevant du public ou des locaux d'habitation.





HÔTELS



Baie
de Lannion

LANNION



Hôtel Arcadia ***

Crec'h Quillé - Route de Perros-Guirec

02 96 48 45 65

hotel-arcadia@wanadoo.fr

www.hotel-arcadia.com

40 chambres

2 chambres accessibles à tout handicap

Piscine non accessible

Ouvert toute l'année



Brit Hôtel Aux Hortensias**

Impasse Nivern Bihan - Route de Perros-Guirec

02 96 48 75 39

hortensias@brithotel.fr

www.hotelauxhortensias-lannion.com

19 chambres

1 chambre accessible

Ouvert toute l'année



Hôtel Ibis***

30, Avenue du Général de Gaulle

02 96 37 03 67

h3401@accor.com

www.ibishotel.com

Cheminement avec rampe – ascenseur

70 chambres

3 chambres accessibles - salle de bains avec baignoire

Ouvert toute l'année



Hôtel Kyriad***

6, Chemin de Kersolès (direction Perros-Guirec)

02 96 48 70 18

kiriad.lannion@orange.fr

www.hotel-lannion.com

47 chambres

1 chambre accessible – salle de bains avec baignoire

Ouvert toute l'année



Lieu
de Grève

PLESTIN LES GREVES

Hôtel Les Panoramas **

9, Rue de Poul Guioch - Beg Douar

02 96 35 63 76

hotel.les.panoramas@orange.fr

www.lespanoramas.fr

12 chambres

1 chambre accessible

Ouvert du 1^{er} avril au 31 décembre





Côte de
Granit Rose

LOUANNEC

Hôtel Les Sternes**
Rond-Point de Perros
02 96 91 03 38
bienvenue@sternes.com
www.sternes.com
20 chambres
2 chambres accessibles
Ouvert toute l'année



PLEUMEUR-BODOU

Golf Hôtel de St Samson***
Route du Golf
02 96 23 87 34
contact@golfhotel22.fr
www.golfhotel-saint-samson.com
50 chambres
2 chambres accessibles
Ouvert du 15 mars au 15 septembre



TREBEURDEN

Hôtel Ti Al Lannec****
14, Allée Mezo Guen
02 96 15 01 01
contact@tiallannec.com
www.tiallannec.com
33 chambres
3 chambres accessibles
Ouvert du 01 mars au 30 novembre



Manoir de Lan Kerellec****
Allée Centrale de Lan Kerellec
02 96 15 00 00
lankerellec@relaischateaux.com
www.lankerellec.com
18 chambres
2 chambres accessibles
Ouvert du 14 mars au 1^{er} novembre



Hôtel Le Pavillon de La Plage ***
2, Rue Pors Termen
02 96 05 54 65
contact@pavillon-plage.com
www.hotel-trebeurden-plage.com
20 chambres
1 chambre accessible
Ouvert du 07 mars au 15 novembre
du 19 décembre au 3 janvier



Hôtel Le Toëno***
56, Corniche de Goas Treiz
02 96 23 68 78
contact@hoteltoeno.com
www.hoteltoeno.com
17 chambres
1 chambre accessible
Ouvert du 1^{er} février au 31 décembre



Hôtel L'Ecume de Mer**
16, Corniche de Goas Treiz
02 96 23 50 60
lecumedemer@orange.fr
www.lecumedemer.fr
24 chambres
2 chambres accessibles
Ouvert de Pâques au 11 novembre



TREGASTEL

Park Hôtel Bellevue***
20, Rue des Calculots
02 96 23 88 18
info@hotelbellevuetregastel.com
www.hotelbellevuetregastel.com
31 chambres
2 chambres accessibles
Ouvert de février à novembre



Trégor Côte
d'Ajones

MINIHY-TREGUIER

Hôtel Kastell Dinec'h***
Lieu-dit Le Castel (route de Lannion)
02 96 92 92 92
accueil@kastelldinech.com
www.kastelldinech.com
16 chambres
1 chambre accessible
Parties communes non accessibles
Ouvert du 9 mars au 12 décembre



PENVENAN

Le Grand Hôtel de Port-Blanc**
1, Boulevard de la Mer
02 96 92 66 52
legrandhoteldeportblanc@gmail.com
www.grandhotelportblanc.com
21 chambres
3 chambres accessibles
Ouvert du 4 avril au 1^{er} novembre



PLOUGRESCANT

Manoir de Kergrec'h
15, Hent Kergrec'h
02 96 92 59 13
contact@manoirdekergrech.com
www.manoirdekergrech.com
11 chambres
1 chambre accessible
Parties communes non accessibles
Ouvert du 4 avril au 4 novembre



TREGUIER

Hôtel Aigue Marine****
5, Rue Marcellin Berthelot - Port de Plaisance
02 96 92 97 00
aiguemarine@aiguemarine.fr
www.aiguemarine-hotel.com
46 chambres
3 chambres accessibles – salle de bains avec baignoire
Ouvert de mars à début janvier



Hôtel Le Saint Yves**
4, Rue Colvestre
02 96 92 33 49
lesaintyvestreguier@gmail.com
www.lesaintyvestreguier.com
8 chambres
Ouvert toute l'année
Lydie vous accueille en langue des signes.





CAMPINGS



Baie
de Lannion

LANNION

Camping Les Alizés***
Rue Champollion
02 96 47 28 58
info@camping-lesalizes.fr
www.camping-lesalizes.fr
175 emplacements
Ouvert du 4 avril au 19 septembre



Lieue
de Grève

PLESTIN LES GREVES

Camping Municipal de Saint Efflam***
Rue de Lan Carré – Saint Efflam
02 96 35 62 15
campingmunicipalplestin@wanadoo.fr
www.camping-municipal-bretagne.com
174 emplacements
1 mobil-home accessible (4 pers.)
Ouvert toute l'année



TREDREZ-LOCQUEMEAU

Camping Municipal de Keravilin**
Le Port de Locquémeau
02 96 35 26 44 – 06 48 86 07 68
camping.keravilin@orange.fr
www.campinglokemo.fr
136 emplacements
Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre



Flower Camping Les Capucines****
Ancienne Voie Romaine
02 96 35 72 28 – 06 14 13 04 17
les.capucines@wanadoo.fr
www.lescapucines.fr
114 emplacements
1 chalet accessible (5 pers.)
Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre



LOCQUIREC - FINISTERE

Camping Municipal du Fond de La Baie**
Route de Plestin
02 98 67 40 85
campingdufonddelabaie@gmail.com
www.campinglocquirec.com
227 emplacements
1 chalet accessible (4 pers.)
Ouvert toute l'année
Tiralo sur réservation





Côte de
Granit Rose

KERMARIA-SULARD

Camping de La Vallée du Dourdu**

Pont ar Hoail

02 96 38 43 90

camping@kermaria-sulard.fr

www.kermaria-sulard.fr

44 emplacements

Ouvert du 15 juin au 16 octobre (emplacements)

Ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} novembre (mobil-homes)



Sanitaire

LOUANNEC

Camping Municipal Ernest Renan***

66, Route de Perros

02 96 23 11 78 - 06 65 16 98 24

camping-louannec2@orange.fr

www.camping-louannec.fr

294 emplacements

Ouvert du 28 mars au 3 octobre



Sanitaire

PLEUMEUR-BODOU

Camping L'Abri Côtier***

5, Rue de Pors Gelen – Ile Grande

02 96 91 92 03 – 06 76 41 42 76

abricotier0360@orange.fr

103 emplacements

1 chalet accessible 4 pers.

Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre (emplacements)

Ouvert toute l'année (mobil-homes/chalets)



Sanitaire

Camping Municipal de l'Île Grande**
Rue Toul Ar Stang
02 96 91 92 41
camping.ile-grande@pleumeur-bodou.fr
www.pleumeur-bodou.com
199 emplacements
Ouvert du 3 avril au 28 septembre



Camping du Port****
3, Chemin des Douaniers - Landrellec
02 96 23 87 79
renseignements@camping-du-port-22.com
www.camping-du-port-22.com
50 emplacements
Ouvert du 5 avril au 13 octobre



Camping Municipal de Landrellec**
2, Karrhent Bringwiller - Landrellec
02 96 23 87 92
camping.landrellec@pleumeur-bodou.fr
www.pleumeur-bodou.com
133 emplacements
Ouvert du 10 avril au 7 septembre



TREBEURDEN

Camping Armor Loisirs***
38, Rue de Kernevez – Pors Mabo
02 96 23 52 31
info@armorloisirs.com
www.armorloisirs.com
101 emplacements
Ouvert du 4 avril au 30 septembre



Camping de Kerdual***

Plage de Pors Mabo - Chemin de Parc ar C'han

06 37 34 33 91 - 06 24 32 37 37

camping.dekerdual@orange.fr

www.campingdekerdual.fr

26 emplacements

Ouvert du 30 avril au 26 septembre



Sanitaire

TREGASTEL

Camping Tourony***

105, Rue Poul Palud

02 96 23 86 61

contact@camping-tourony.com

www.camping-tourony.com

100 emplacements

Ouvert du 3 avril au 26 septembre



Sanitaire

TREVOU-TREGUIGNEC

Flower Camping Le Mat***

38, Rue de Trestel

02 96 23 71 52

lemat@campinglemat.com

www.campinglemat.com

37 emplacements

1 mobil-home accessible (4 pers.)

Ouvert du 1^{er} avril au 27 septembre



Sanitaire



Trégor Côte
d'Ajones

MINIHY-TREGUIER

Camping La Ferme du Syet
Le Syet
06 73 39 43 91 – 02 96 92 31 79
ferme-du-syet.sarl@wanadoo.fr
www.la-ferme-du-syet.com
24 emplacements
Ouvert du 30 mars au 1^{er} octobre



PENVENAN

Camping des Dunes***
Rue des Dunes – Port-Blanc
02 96 92 63 42 – 02 96 92 69 56
centre-vacances@ville-penvenan.fr
www.campingportblanc.fr
81 emplacements
Ouvert du 25 avril au 27 septembre



Camping Les Hauts de Port-Blanc***
12bis, Rue de Keranscoualc'h
02 96 92 86 72 – 07 83 47 53 83
contact@portblanc.com
www.portblanc.com
123 emplacements
Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre



PLOUGRESCANT

Camping du Gouffre**
Hent Crec'h Kermorvan
02 96 92 02 95 – 06 89 60 10 19
campingdugouffre@orange.fr
www.camping-gouffre.com
118 emplacements
Mobil-home accessible (4 pers.)
Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre



Camping Le Varlen***
4, Pors Hir
02 96 92 52 15 – 06 03 96 64 11
info@levarlen.com
www.levarlen.com
60 emplacements
Ouvert du 4 avril au 25 octobre



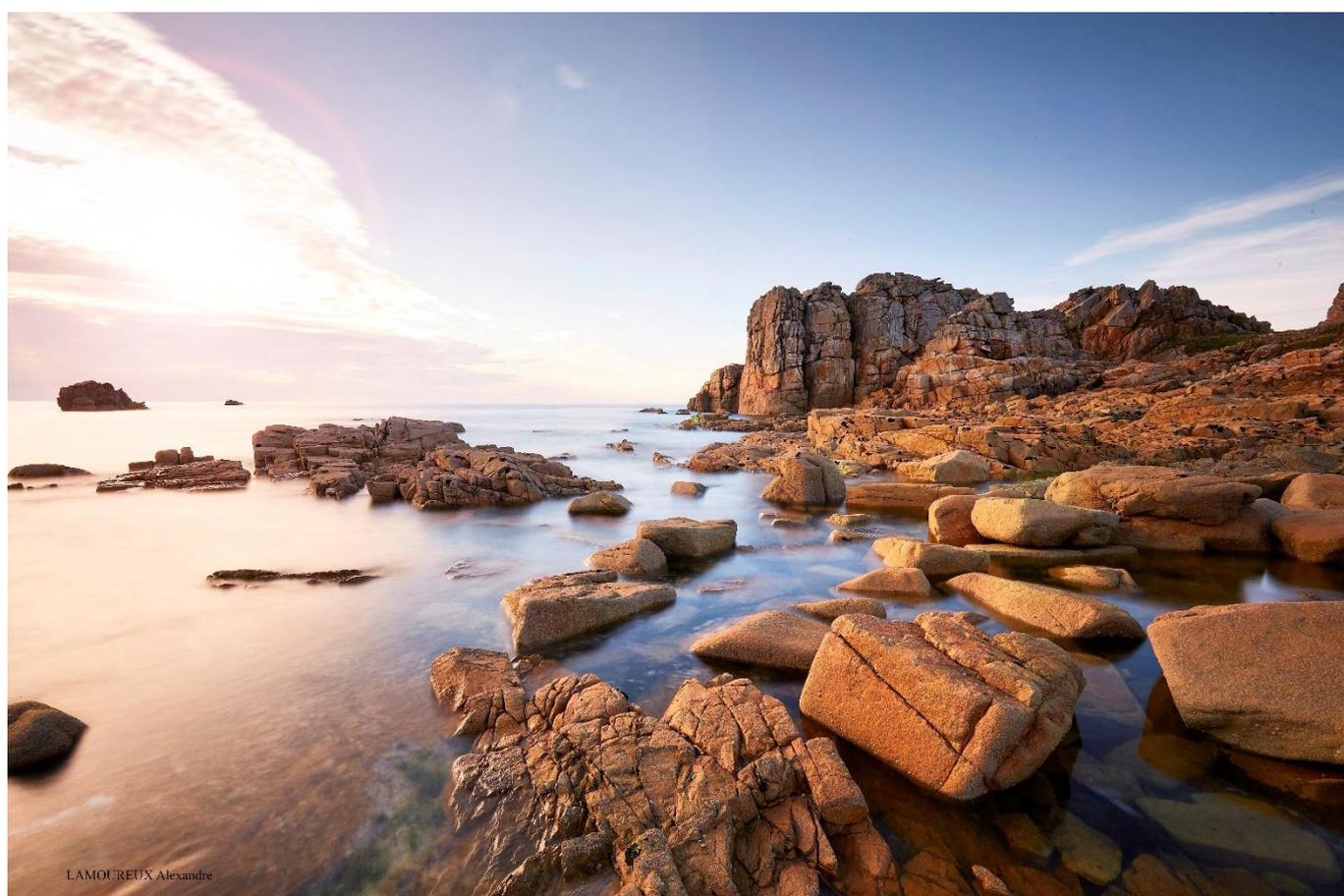
Presqu'île
de Lézardrieux

PLEUBIAN

Camping de Laneros**
85, Rue de Laneros – L'Armor-Pleubian
02 96 55 58 63 – 07 87 14 81 82
contact@camping-laneros.com
www.camping-laneros.com
45 emplacements
Ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre



Domaine Résidentiel de Plein Air
Odalys Port La Chaîne****
Chemin du Camping - Port La Chaîne
02 96 22 92 38
portlachaine@odalys-vacances.com
www.odalys-vacances.com
93 emplacements
2 mobil-homes accessibles (4/6 pers.)
Ouvert du 4 avril au 19 septembre



LAMOUREUX Alexandre

CENTRES D'HEBERGEMENT



Côte de
Granit Rose

PLEUMEUR-BODOU

Base Nautique de L'île Grande
Hameau de Pors Gelen
02 96 91 92 10 – 06 47 66 18 87
bnig@free.fr
<http://bnilegrande.fr>
1 chambre accessible
Ouvert toute l'année



Centre de Vacances du Baly – Rêves de Mer
12, Rue de Molène - Ile Grande
02 96 91 95 06
emeline.rastel@revesdemer.com
www.revesdemer.com
33 lits accessibles - cour gravillonnée
Ouvert toute l'année, à partir du 1^{er} mars



TREGASTEL

Equicentre de Vacances de Rulan
169, Route de Lannion – Le Rulan
02 96 23 85 29 – 06 14 45 24 15
equicentrerulan@gmail.com
www.rulan-vacances-equitation.com
5 chambres accessibles
Ouvert toute l'année



RESIDENCES HOTELIERES



Baie
de Lannion

LANNION

Résidence Cerise***

7, Avenue du Général de Gaulle

02 96 37 51 18

cerise.lannion@exhore.fr

www.cerise-hotels-residences.com/fr/hotels-et-residences/details/lannion

4 studios accessibles (2 pers.)

Ouvert toute l'année



Côte de
Granit Rose

TREGASTEL

Belambra Clubs***

Le Castel Sainte Anne – Rue des Calculots

02 96 15 37 00 – 0890 64 13 14

club.tregastel@belambra.fr

www.belambra.fr/club-tregastel-le-castel-sainte-anne/ete

4 appartements accessibles

Ouvert du 08 février au 24 septembre, du 17 octobre au 2 novembre et du 19 décembre au 3 janvier



Odalys Résidence Les Bains

2 bis, Boulevard du Coz Pors

02 96 23 80 90 – 0 825 562 562

tregastel@odalys-vacances.com

www.odalys-vacances.com/location-mer/bretagne/tregastel/lesbains.html

2 appartements accessibles

Ouvert du 8 février au 31 octobre



VILLAGES VACANCES



Lieue
de Grève

PLESTIN LES GREVES

Manoir de Kerallic***

Route de la Corniche

02 96 35 61 49 – 06 19 76 98 16

contact@kerallic-vacances.com

www.kerallic-vacances.com

10 chambres accessibles

Ouvert toute l'année



Côte de
Granit Rose

PLEUMEUR-BODOU

Village de Chalets Stereden***

Route du Radôme

02 96 91 80 57

contact@stereden.com

www.stereden.com

4 chalets accessibles (4/5 pers.)

Ouvert du 10 février au 10 novembre



GITES D'ETAPE



Pôle
de Plouaret

LOGUIVY-PLOUGRAS

Gîte d'étape du Dresnay
Le Dresnay
06 40 07 75 36
gitedudresnay@nordnet.fr
www.loguivy-plougras.fr/gite-du-dresnay
4 chambres
1 chambre accessible (1pers.)
Ouvert toute l'année



Pôle
de Cavan

PRAT

Gîte du Moulin de Poulloguer***
Route de Poulloguer
02 96 45 77 67 – 06 32 28 40 26
contact@gite-moulin-poulloguer.fr
www.gite-moulin-poulloguer.fr
6 chambres
1 chambre accessible
Ouvert du 2 février au 31 décembre





Côte de
Granit Rose

TREVOU-TREGUIGNEC

Gîte Les Hortensias****

17, Rue de la Mairie

02 90 27 00 22 – 06 87 35 19 10

les.hortensias22@gmail.com

www.leshortensias22.fr

5 chambres

1 chambre accessible

Ouvert toute l'année



à 50m



Presqu'île
de Lézardrieux

LANMODEZ

Randogîte de Lanmodez

8 bis, Rue des Ecoles

02 96 22 92 77 – 06 80 76 81 76

randogite-lanmodez@orange.fr

www.gitelanmodez.fr

9 chambres

1 chambre accessible

Pièce commune non accessible

Ouvert toute l'année



CHAMBRES D'HÔTES



Côte de
Granit Rose

TREVOU-TREGUIGNEC

Gîte Les Hortensias****

17, Rue de la Mairie

02 90 27 00 22 – 06 87 35 19 10

les.hortensias22@gmail.com

www.leshortensias22.fr

5 chambres

1 chambre accessible

Ouvert toute l'année



à 50m



Trégor Côte
d'Ajones

TREGUIER

Maison d'hôtes Tara 🍷🍷🍷

31, Rue Ernest Renan

02 96 92 15 28 – 06 70 53 28 99

marielouise.arhant@orange.fr

www.chambrestaratreguier.com

3 chambres

1 chambre accessible

Ouvert de mai à septembre





Presqu'île
de Lézardrieux

PLEUMEUR-GAUTIER

Chambres d'hôtes de Compadre 🍷🍷🍷
6, Rue de Pleubian
02 96 20 14 11 – 06 10 70 05 79
chantal_compadre@yahoo.fr
<https://chambrescompadre.wordpress.com>
4 chambres
1 chambre accessible
Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre



TREDARZEC

Losten Ar Goguès 🍷🍷🍷
1, Rue de Kernavarec
02 96 92 95 42 - 06 24 54 47 69
didier.hellequin@wanadoo.fr
www.loargo.com
5 chambres
1 chambre accessible
Ouvert toute l'année





Baie
de Lannion

LANNION

Aziza

1, Rue des Acacias
Nod Huel - Pont de Viarmes
02 96 37 60 53
www.aziza.fr
Spécialités marocaines
Ouvert toute l'année



Emeraude Restauration

Zone Industrielle de Broglie
02 96 48 68 08 - 06 75 02 38 92
www.emeraude-id.fr
Restaurant traditionnel en format self-service
Ouvert toute l'année



Le Brélévenez

1, Rue Stang ar Beo
02 56 14 07 91
www.restaurant-lebrelevenez.fr
Restaurant traditionnel
Ouvert toute l'année



L'Anthocyane

25, Avenue Ernest Renan
02 96 38 30 49 – 06 17 75 38 08
www.lanthocyane.com
Ouvert toute l'année



Le Bornéo
7, Rue de Viarmes
02 96 37 06 27
Brasserie - Pizzeria
Ouvert toute l'année



Toulao
14, Place du Marchallac'h
02 96 54 48 50
Crêperie
Ouvert toute l'année



ROSPEZ

La Ville Blanche
Lieu-dit La Ville Blanche
02 96 37 04 28
www.la-ville-blanche.com
Restaurant gastronomique
Ouvert toute l'année



Lieu
de Grève

TREDREZ-LOCQUEMEAU

Les Filets Bleus
67, Route du Port de Locquémeau - Pointe de Séhar
02 96 35 22 26
www.lesfiletsbleus.fr
Fruits de mer – poissons – cuisine aux algues
Ouvert d'avril à début octobre





Côte de
Granit Rose

PLEUMEUR-BODOU

Le 19

Route du Golf

02 96 23 87 34

www.golfhotel-saint-samson.com

Restaurant traditionnel

Ouvert de mi-mars à mi-novembre



L'Escale Gourmande

3, Rue des Chardons – Les Chardons

02 96 15 82 40

lescalegourmande-pleumeur-bodou.fr

Restaurant traditionnel - spécialités de poissons

Ouvert toute l'année



TREBEURDEN

La Maison

18, Corniche de Goas Treiz

02 96 15 43 18 – 07 85 02 41 12

www.lamaisontrebeurden.fr

Restaurant – bar à vin

Ouvert du 28 mars au 30 septembre



Le Manoir de Lan Kerellec

9, Allée Centrale de Lan Kerellec

02 96 15 00 00

www.lankerellec.com

Restaurant gastronomique

Ouvert de mi-mars au 1^{er} novembre



La Piazza
Place de Crec'h Héry
02 96 15 44 39
www.restaurant-pizzeria-lapiazza.com
Pizzeria – restaurant traditionnel
Ouvert toute l'année



Le Kenavo
42, Rue de Trozoul
02 96 15 06 86
www.lekenavo.com
Crêperie
Ouvert de fin mars à début novembre



L'Art aux Heures
1, Place de l'Eglise
02 96 15 49 15
Restaurant bistrannique – Bar à vin
Ouvert toute l'année



Al Dente
14, Rue de Penvern
02 96 91 93 97
www.pizzeria-aldente.com
Pizzeria
Ouvert toute l'année



Ti Al Lannec
14, Allée Mezo Guen
02 96 15 01 01
www.tiallannec.com
Restaurant gastronomique
Ouvert de mars à novembre



TREGASTEL

La Grève Blanche
23, Rue de Merlin
02 96 15 33 88
Restaurant traditionnel
Pente pour y accéder
Ouvert toute l'année



Trégor Côte
d'Ajones

TREGUIER

Aigue Marine
Rue Marcellin Berthelot
Face au port
02 96 92 97 00
www.aiguemarine-hotel.com
Restaurant gastronomique
Ouvert du 15 mars à janvier



Auberge du Trégor
3, Rue Saint Yves
02 96 92 32 34
www.aubergedutregor.com
Restaurant traditionnel
Plan incliné possible pour l'entrée
Ouvert toute l'année



Le Kreiz Ker
6, Place du Martray
02 96 92 17 88 – 06 24 43 15 81
www.restaurant-kreiz-ker.fr
Restaurant traditionnel-crêperie
Ouvert toute l'année





Presqu'île
de Lézardrieux

LEZARDRIEUX

La Cambuse de Kermouster
Kermouster
06 04 40 83 77
www.lacambusedekermouster.bzh
Crêperie
Ouvert de mars à mi-janvier



Le Bar du Yacht
Port de plaisance
02 96 20 10 39
 Bar du Yacht Lezardrieux
Ouvert toute l'année



PLEUBIAN

Bigouden Blues
57, Rue du Sillon de Talbert
02 96 22 94 97
bigouden.blues.free.fr
Spécialité de Breizh patatas (pommes de terre cuites au four)
Ouvert d'avril à septembre



Prendre un verre



Baie
de Lannion

LANNION

Le Flambard

Place du Général Leclerc

02 96 37 40 72

Plan incliné amovible pour accéder à la terrasse

Ouvert toute l'année



Truc Café

42, Rue de Tréguier

09 50 23 42 43 – 06 95 77 62 22

 letrucafe

Ouvert toute l'année



Lieue
de Grève

TREDREZ-LOCQUEMEAU

Le Café Théodore

Kerguerwen

02 96 35 29 40

www.cafetheodore.fr

Ouvert toute l'année





Côte de
Granit Rose

TREBEURDEN

La Cabane Bambou's
42, Rue de Trozoul
02 96 15 48 69
f La Cabane Bambou's
Ouvert toute l'année



Trégor Côte
d'Ajones

PLOUGRESCANT

Café Ar Vag
58, Hent Sant Gonery
02 96 92 61 19
f Café Ar Vag Plougrescant
Ouvert de Pâques à la Toussaint



TREGUIER

Pub l'Atelier
10, Rue Poul Raoul
02 96 92 86 07 – 06 59 59 08 51
f Latelierpub
Ouvert toute l'année



Se divertir

CINEMAS



Baie
de Lannion

LANNION

Cinéma Les Baladins
34, Avenue du Général de Gaulle
02 96 37 26 10
www.les-baladins.com



Lieu
de Grève

PLESTIN LES GREVES

Cinéma Le Douron
Place de Lauceston
02 96 35 61 41
www.cinema-ledouron.fr



CULTURE /LOISIRS ET DECOUVERTE



Baie
de Lannion

LANNION

Le Carré Magique
Parvis des Droits de l'Homme
Lieu de programmation pluridisciplinaire
(Spectacles de cirque, théâtre, danse, musique...)
02 96 37 19 20
www.carre-magique.com



L'Imagerie
19, Rue Jean Savidan
Galerie permanente - Photographie
02 96 46 57 25
www.galerie-imagerie.fr



Bowling l'Eclipse
Zone commerciale le Lion St-Marc
Rue de Tréguier
02 96 14 14 74
www.tregor-bowling.com



City Sport
Zone artisanale de Bel Air
Complexe multi-sport
Foot, padel et squash
02 96 45 52 17
www.city-sport.fr



Distillerie Warengem
Route de Guingamp, Boutil
Whisky breton
02 96 37 00 08
www.armorik.bzh



Lieue
de Grève

PLUFUR

Ferme équestre de Kerbiriou
Kerbiriou
06 71 03 35 37
www.fermeequestredekerbiriou.fr





Côte de
Granit Rose



PLEUMEUR-BODOU

Cité des Télécoms

Parc du Radôme

Parc de loisirs dédié aux télécommunications

02 96 46 63 80

www.cite-telecoms.com



Planétarium de Bretagne

Parc du Radôme

02 96 15 80 32 – 02 96 15 80 30

www.planetarium-bretagne.fr



Village Gaulois

Parc du Radôme

02 96 91 83 95 – 06 71 10 30 26

www.levillagegaulois.org



Station LPO de l'Île Grande

La Maison de la réserve naturelle des 7 Îles

02 96 91 91 40

<http://sept-iles.lpo.fr>



Jardin botanique Lepage

2, Park Meur, Axe Lannion-Trébeurden

02 96 47 27 64

www.pepiniere-bretagne.fr (pépinière)

www.pepiniere-bretagne.fr/visitevirtuelle.php (jardin botanique)



TREGASTEL

Utopiarbre

Activité de grimpe d'arbres, techniques de cordes

Déplacement en arbrosanteur à Tourony

06 60 56 71 62

www.utopiarbre.fr





Trégor Côte
d'Ajones



TREGUIER

Maison Natale Ernest Renan
20, Rue Ernest Renan
02 96 92 45 63 – 06 46 00 07 94
www.maison-ernest-renan.fr

Pour un confort de visite, un accompagnement
est souhaitable - N'est pas accessible aux
personnes à mobilité réduite



PLOUBAZLANEC

Milmarin
16, Rue de la Résistance
Centre de découverte maritime/Musée/Animations
02 96 55 49 34
 [Milmarin guingamp-paimpol-agglo.bzh](https://www.facebook.com/milmarin-guingamp-paimpol-agglo.bzh)



SAINT CONNAN

Pôle de l'Étang Neuf
Musée de la Résistance en Argoat
L'Étang Neuf
02 96 47 17 66
www.etangneufbretagne.com



PLOUIGNEAU - FINISTERE

Ecomusée de Plouigneau
Evolution du monde rural de 1900 à 1960
Rue de la Gare (près de l'église)
02 98 79 85 80
www.ecomusee-plouigneau.bzh



DANS L'EAU, SUR L'EAU / PISCINES ET CENTRES AQUALUDIQUES



Baie
de Lannion

LANNION

Piscine Ti Dour
49, Avenue Park Nevez
02 96 05 60 60
www.tidour.com



Côte de
Granit Rose

TREBEURDEN

Spa Ti Al Lannec
14, Allée Mezo Guen
02 96 15 01 01
www.tiallannec.com

TREGASTEL

Forum de Trégastel
Plage du Coz Pors
02 96 15 30 44
www.forumtregastel.fr
Eau de mer



Trégor Côte
d'Ajongs

TREGUIER

Piscine Ô Trégor
Rue Jarl Priel
02 96 92 36 31
www.lannion-tregor.com

PLOUIGNEAU - FINISTERE

Piscine Hélioséane
Rue de la Libération
02 98 79 86 30
www.piscine-helioseane.com

ACTIVITES NAUTIQUES – SURF – PLONGEE– KAYAK



Côte de
Granit Rose

TREBEURDEN

Centre Activités Plongée
54, Corniche de Goas Treiz
02 96 23 66 71
www.plongeecap.com

TREGASTEL

Club Nautique de Trégastel
Grève Rose
02 96 23 45 05
www.cntregastel.com



Trégor Côte
d'Ajones

LA ROCHE-JAUDY

La Roche-Derrien Canoë-Kayak
Base du Prajou
02 96 91 51 48
kayakrochederrien@gmail.com
www.larochederrien-canoekayak.com

PENVENAN

Centre Nautique de Port-Blanc
7, Boulevard de la mer
02 96 92 64 96
centre-nautique@ville-penvenan.fr
www.cnportblanc.fr

LOCQUIREC - FINISTERE

Surfing Locquirec
Plage du Moulin de La Rive
06 27 06 48 87
www.surfing-locquirec.com

EXCURSIONS MARITIMES

Découverte de l'Archipel des 7 Iles
Possibilité pêche en mer

Les 7 îles Armor Navigation
Gare maritime de Perros-Guirec
Plage de Trestraou
02 96 91 10 00
www.armor-navigation.com
Fauteuils mécaniques uniquement

Découverte de l'île de Batz
Au départ de Trébeurden

Les vedettes de l'île de Batz
Renseignements et réservations en
Office de Tourisme 02 96 23 51 64
Fauteuils mécaniques uniquement

PLAGES ACCESSIBLES



Lieue
de Grève

PLESTIN LES GREVES

Plage de la Roche d'argent
Plage familiale abritée des vents d'est
Fauteuil hippocampe à disposition au
Centre Nautique 02 96 35 62 25



Côte de
Granit Rose

TREBEURDEN

Plage de Tresmeur
Plage principale de Trébeurden
Orientée sud-ouest
Plage surveillée en juillet et août
Tiralò à disposition sur demande
02 96 15 44 00



Plage de Pors Termen
Plage familiale
Orientée nord-ouest
Plage surveillée en juillet et août
Tiralò à disposition sur demande
02 96 15 44 00



TREGASTEL

Plage du Coz Pors
Plage surveillée en juillet et août
Fauteuil hippocampe sur demande 02 96 15 38 38



TREVOU-TREGUIGNEC

Plage de Trestel
Plage surveillée en juillet et août
Fauteuils de baignade : tiralo, hippocampe, tapis pour l'accès à la plage, disponibles au pôle nautique, à l'entrée du Centre de Rééducation de Trestel 02 96 23 71 92



Trégor Côte
d'Ajones

PENVENAN

Plage des Dunes
Plage surveillée en juillet et août
Tirallo à disposition sur demande
Centre Nautique de Port-Blanc
02 96 92 64 96



Plage de Roc'h Annik
Plage non surveillée
Hippocampe à disposition
Sur demande au Centre
Nautique de Port-Blanc
02 96 92 64 96



PLOUGRESCANT

Plage de Pors Hir
Plage non surveillée
Fauteuil de baignade
Hippocampe et tiralo
À disposition sur demande
02 96 92 51 18



Presqu'île
de Lézardrieux

LANMODEZ

Plage de Castel Yar
Orientée sud, sud-est
Petite plage avec rampe d'accès



PLEUBIAN

Plage de Kermagen
Orientée nord
Plage familiale de sable et de
galets - Rampe d'accès





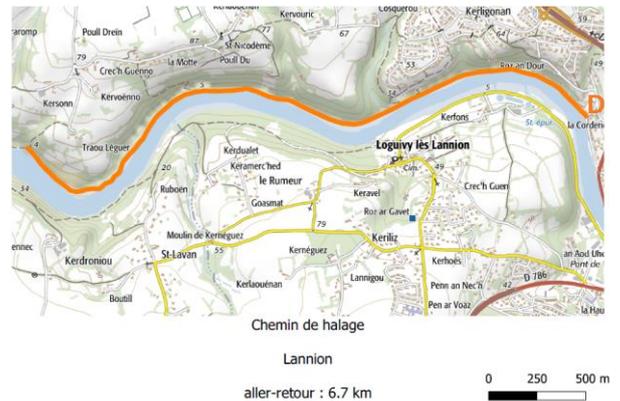
Baie
de Lannion

LANNION

Le chemin de halage

Le Léguer se termine par un estuaire de 9 km. Un chemin de halage suit le cours d'eau. Par le passé il servait à la traction des bateaux, aujourd'hui il est réservé aux promeneurs.

Point de départ : parking de la Corderie – début du chemin de halage.

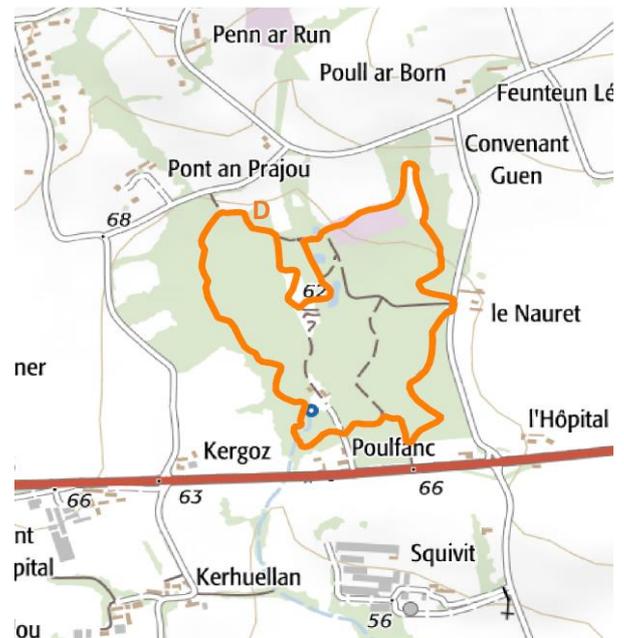


ROSPEZ

Autour du périmètre de protection d'eau potable

Vous voici au cœur du périmètre de protection d'eau potable du Syndicat d'eau intercommunal du Kreiz-Treger et aujourd'hui l'Office National des Forêts veille à la préservation des milieux. Vous traverserez peupleraies, petits bosquets, forêts et découvrirez les mares et les nombreux petits êtres qu'elles abritent.

Point de départ : parking du périmètre de protection d'eau potable de l'Hôpital.



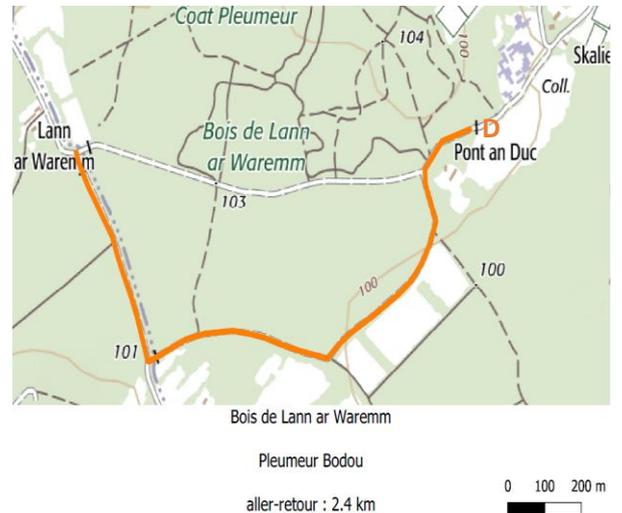


Côte de
Granit Rose

PLEUMEUR-BODOU

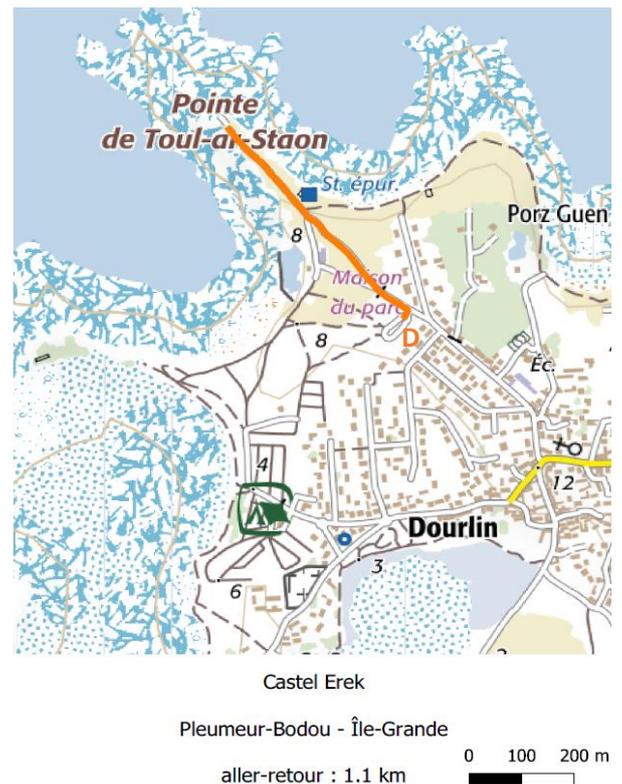
Bois de Lann ar Waremm

Cette balade vous fera découvrir l'intérieur des terres tout en vous offrant de beaux points de vue sur la côte et les antennes de l'ancien Centre de Télécommunications Spatiales. Point de départ : parking du bois de Lann ar Waremm, par l'allée forestière à droite après le collège Paul Le Flem.



Castel EreK

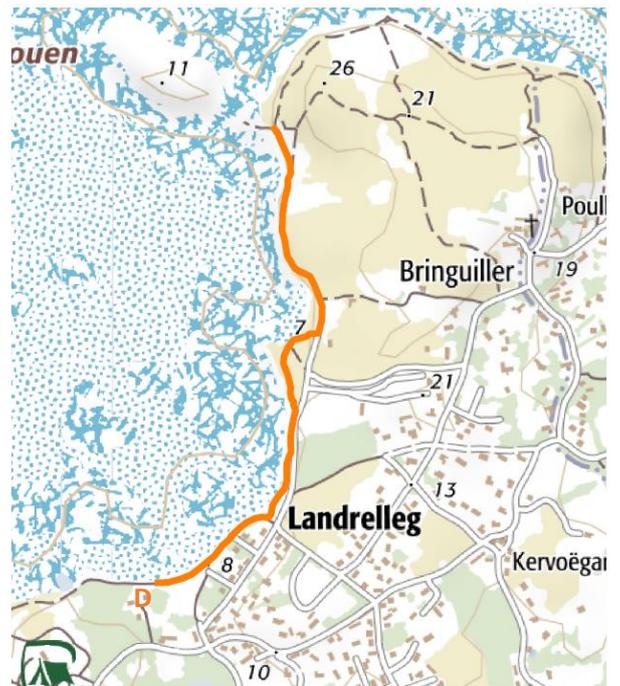
Au fil des marées l'Île Grande nous fait découvrir ses différents visages et dévoile les diverses îles qui l'entourent. Point de départ : parking de la station ornithologique LPO (Ligue de Protection des Oiseaux).



De Landrellec à Bringwiller

Les espaces littoraux de la côte de Landrellec offrent une vue splendide sur les multiples archipels de la Côte de Granit Rose et représentent un intérêt à la fois paysager, botanique et culturel.

Point de départ : Landrellec, parking face au front de mer.



De Landrellec à Bringwiller

Pleumeur Bodou

aller-retour : 2.2 km

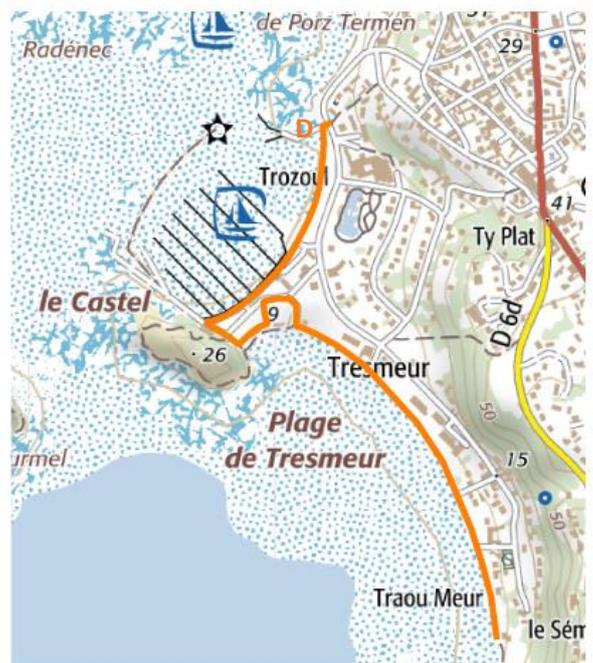


TREBEURDEN

Port et plage de Tresmeur

En longeant la côte, vous découvrirez le port de plaisance ainsi que la plage principale de Trébeurden, sertie entre la pointe de Bihit et celle du Castel, exposée sud-ouest avec un sable extrêmement fin et vue sur l'île de Milliau, taillée dans le granit rose.

Point de départ : parking à proximité port, cale nord.



Du port de Trébeurden à la plage de Tresmeur

Trébeurden

aller-retour : 3 km



TREGASTEL

Presqu'île Renote

La Presqu'île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose aux formes spectaculaires, ainsi qu'une faune et une flore caractéristiques du bord de mer. Le chemin côtier est bien aménagé et praticable mais uniquement jusqu'à la pointe. Point de départ : parking de la Presqu'île Renote.



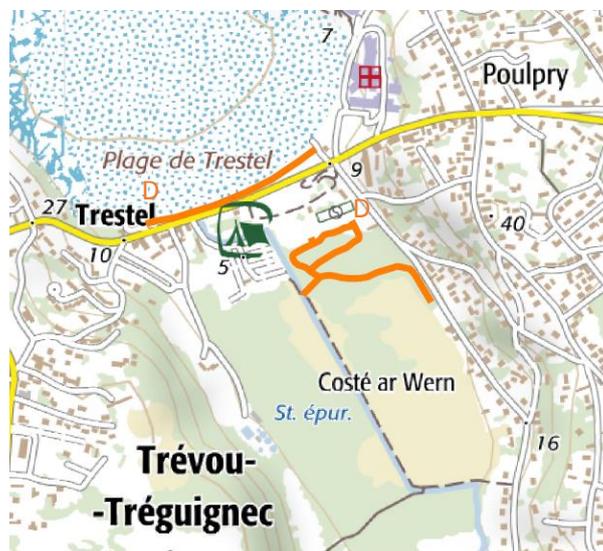
Presqu'île Renote
Trégastel
aller-retour : 2.0 km

TREVOU-TREGUIGNEC

Marais de Trestel

Découvrez l'anse de Trestel et sa grande plage de sable blanc (près de 500 m de long) protégée par les falaises de Port Le Goff et la pointe de Poulpry. Elle bénéficie d'un climat qui fut propice à l'installation du sanatorium héliomarin de Trestel en 1929 et d'un joli panorama sur le marais.

Point de départ : parking face à la plage de Trestel.



Promenade de Trestel
Trévou-Tréguignec
aller-retour : 0.7 km

Marais de Trestel
Trévou-Tréguignec
boucle : 0.7 km

0 100 200 m



Trégor Côte
d'Ajoux

LA ROCHE JAUDY

Les chemins de l'eau

Le site du Launay vous invite à parcourir ses chemins de l'eau. Dans cet espace boisé, vous pourrez découvrir et imaginer l'eau dans tous ses états : l'eau souterraine, invisible... l'eau de surface, mare, fossé, ruisseau, routoir pour décomposer le lin. Dans cet espace protégé, où la faune et la flore s'épanouissent, regardez, écoutez, sentez et laissez-vous guider...

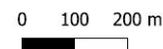
Point de départ : parking du site (fléché depuis le bourg de Pommerit-Jaudy).



Les chemins de l'eau

La Roche Jaudy

boucle: 1.5 km



Se déplacer



Baie
de Lannion

LANNION

Allo Armor Taxis

8, Rue Charles Bourseul

Lannion / Perros-Guirec / Trédrez-Locquémeau

02 96 37 07 80 - 06 11 07 09 86

alloarmortaxis@orange.fr

Ouvert toute l'année

Anne Taxi

Nivern Bihan, Route de Perros-Guirec

Lannion / Perros-Guirec / Ploubezre

06 07 49 73 32

annetaxilannion@gmail.com

www.anne-taxi.com

Ouvert toute l'année



Lieue
de Grève

SAINT MICHEL EN GREVE

Taxi Saint Michel

02 96 23 73 29 – 06 30 71 58 85

taxi.saintmichel@orange.fr

www.taxisaintmichel.fr

Ouvert toute l'année



Côte de
Granit Rose

TREGASTEL

Taxis Triagoz

Trégastel / Saint Quay-Perros / Louannec

02 96 23 87 29

www.taxistriagoz.fr

Ouvert toute l'année

Phil Taxi

Plestin / Ploubezre / Plounérin / Tonquédec

06 68 51 02 40

contact@phil-taxi.fr

www.phil-taxi.fr



Trégor Côte
d'Ajones

MINIHY-TREGUIER

Taxis Briand Gérard

Tossen Ruguel

Minihy-Tréguier / La Roche-Jaudy

02 96 92 49 00 – 06 85 10 04 79

PENVENAN

Trans-Penvénan

3, Rue des Genêts

06 11 59 21 25

trans-penvenan@laposte.net

www.trans-penvenan.fr

Contacts utiles

Les bureaux d'information touristique de la destination



 **BUREAU DE LANNION**
2 quai d'Aiguillon
22300 Lannion
Tél. +33 (0)2 96 05 60 70

Toute l'année : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h (en saison).

All year round : from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. In July and August: Monday to Saturday from 9.00 am to 6.30 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm.

Ganzjährig : von Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr. Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9:00 bis 18:30 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10 bis 13 Uhr.

 **BUREAU DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
Place du 19 mars 1962
22310 Pleslin-les-Grèves
Tél. +33 (0)2 96 35 61 93

Du 1^{er} octobre au 31 mars :
Vacances scolaires : du lundi au samedi midi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Hors vacances scolaires : du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Avril à juin et septembre :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

En juillet et août :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 12h30 (de mi-avril à mi-septembre).

From 1st October to 31st March : from Tuesday to Friday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. During school holidays: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Closed on Saturdays afternoon.

April to June and September : from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. **July and August :** from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6.30 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 12.30 pm (mid-April to mid-September).

Vom 1. Oktober bis 31. März : Dienstag bis Freitag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. Schulferien : Montag bis Samstag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. Samstagnachmittag geschlossen. **April, Mai, Juni, September :** Montag bis Samstag : von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. **Im Juli und August :** von Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:30 Uhr. Sonntag und an Feiertag: von 10:00 bis 12:30 Uhr.

 **BUREAU DE TRÉBEURDEN**
Place de Crec'h Hery
22560 Trébeurden
Tél. +33 (0)2 96 23 51 64

Octobre à mars :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Avril à juin et septembre :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août :
du lundi au samedi de 9h30 à 19h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March : from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. **April to June and September :** from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. **July and August :** from Monday to Saturday from 9.30 am to 7 pm. Sundays and bank holidays: 10 am to 1 pm

Oktober bis März : Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. **April, Mai, Juni und September :** Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:00. **Im Juli und August :** Montag bis Samstag von 9:30 bis 19:00 Uhr. Sonntag und Feiertag: von 10:00 bis 13:00 Uhr.

 **BUREAU DE PLEUMEUR-BODOU**
11 rue des Chardons
22560 Pleumeur-Bodou
Tél. +33 (0)2 96 23 91 47

Toute l'année :
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, le samedi de 9h30 à 12h30.

Du 9 juillet au 25 août :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

All year round : from Monday to Friday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Closed on Saturdays afternoon.

9th July to 25th August : from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm.

Ganzjährig : Montag bis Freitag: von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30. Samstag: von 9:30 bis 12:30. Samstagnachmittag geschlossen.

Vom 9. Juli bis 25. August : von Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr. Sonntag und an Feiertag: von 10:00 bis 13:00 Uhr.

 **BUREAU DE TRÉGASTEL**
Place Sainte-Anne
22730 Trégastel
Tél. +33 (0)2 96 15 38 38

Octobre à mars :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 (hors vacances scolaires : fermé le samedi).

Avril à juin et septembre :
du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août :
du lundi au samedi de 9h30 à 19h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March : Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm (closed on Saturdays except during holidays).

April to June and September : from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm Monday to Saturday. **July and August :** from 9.30 am to 7 pm Monday to Saturday. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm

Oktober bis März : Montag bis Samstag von 9:30 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30 (Samstags geschlossen, ausser in den Schulferien). **April, Mai, Juni und September :** Montag bis Samstag 9:30 - 12:30 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr. **Im Juli und August :** Montag bis Samstag von 9:30 bis 19 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10 bis 13 Uhr.

 **BUREAU DE TRÉGUIER**
Rue Marcellin Berthelot
Port de Plaisance
22220 TRÉGUIER
Tél. +33 (0)2 96 92 22 33

Octobre à mars :
du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Avril à juin et septembre :
du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août :
du lundi au samedi de 9h30 à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March : Monday to Saturday from 10 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm.

April to June and September : Monday to Saturday from 10 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. **July and August :** Monday to Saturday from 9.30 am to 18.30 pm. Sundays and bank holidays: 10 am to 1 pm

Oktober bis März : Montag bis Samstag von 10:00 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:30 Uhr. **April, Mai, Juni und September :** Montag bis Samstag von 10:00 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr. **Im Juli und August :** Montag bis Samstag von 9:30 bis 18:30 Uhr. Sonntag und Feiertagen von 10:00 bis 13:00 Uhr.

Les Pôles

The groups of municipalities / Gemeindeguppen

Les activités de ce guide sont classées par zone géographique.

The activities in this guide has been classified by geographical area.

Die Aktivitäten in diesem Handbuch sind nach geographischen Gebieten geordnet

 **Baie de Lannion**

 **Côte de Granit Rose**

 **Lieue de Grève**

 **Pôle de Cavan**

 **Pôle de Plouaret**

 **Trégor Côte d'Ajones**

 **Presqu'île de Lézardrieux**



Crédits photos : Alexandre LAMOUREUX, DIAPHANE/ELL PROD, Jon TYSON Unsplash, Emmanuel BERTHIER, Isabelle JEZEQUEL, Jean-Patrick GRATIEN, Thibault PORIEL, Mairie de Trévou-Tréguignec, Yannick LE GALL, G. ROHART, Nolwenn GOUAZOU, Lannion Trégor Communauté