

# L'ESSENTIEL

OFFICE DE TOURISME BRETAGNE

CÔTE DE GRANIT ROSE



## PARFUM NATURE UNE DESTINATION À SAVOURER avec un grand bol d'air

### PATRIMOINE

Vivez l'histoire  
à ciel ouvert

p. 8

### RANDO

En forêt ou bord de mer :  
plus de 1 000 km à parcourir

p. 10

### SPORTS NAUTIQUES

La mer pour tou·tes !

p. 12



## Un, deux, trois, nous irons...

Il est un coin de Bretagne où des trésors de paysages maritimes, côtiers et médiévaux se regroupent pour offrir une destination unique à qui veut s'évader... Une combinaison de territoires au caractère inoubliable avec la côte Sauvage, la célèbre Côte de Granit Rose et la baie de Lannion.

CÔTE SAUVAGE,  
spectacle de lumière

.....

*De la côte d'Ajoncs à la presqu'île de Lézardrieux, la côte Sauvage est un pays qui affiche ses cheminées de pierre, ses landes et bosquets, ses îlots perdus dans la mer et ses tapis de bruyère.*

**OÙ ?**

De Port-Blanc à Lézardrieux en passant par Tréguier, Plougrescant et Buguelès.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Le sillon de Talbert, flèche littorale à pointe libre formée de galets et de sable, s'étend sur 3 km de long et 35 m de large. Cette curiosité géologique offre aux marcheurs la possibilité de marcher au ras de l'eau à la découverte d'une flore préservée.



BAIE DE LANNION,  
le charme de l'histoire

.....

*Les visiteurs de Lannion ont la tête qui tourne de tout côté pour admirer hôtels particuliers, manoirs, maisons à colombages, anciens couvents et cloîtres.*

CÔTE DE GRANIT ROSE,  
un miracle géologique

.....

*Des formes emmêlées de rochers spectaculaires nourrissent depuis toujours l'imagination de celles et ceux qui les contemplant.*



**OÙ ?**

De Perros-Guirec à Trébeurden en passant par les Sept-Iles, Pleumeur-Bodou et Trégastel.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Il n'existe que deux autres côtes « roses » dans le monde : en Corse et en Chine.

**OÙ ?**

Depuis Lannion, partez rive gauche du Léguer vers la pointe du Durven pour admirer la baie qui s'étend, vers les falaises de Trédez-Loquêmeau, St Michel-en-Grève et sa longue plage de sable fin, ou au sud, vers Plouaret ou Cavan.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

La célèbre église de Brélévenez à Lannion, à laquelle on accède par un escalier de 142 marches, est attribuée aux Templiers. Elle sert aussi de logo à la ville.



Trébeuden,  
Plage de Pors Termen



De haut en bas

Penvenan,  
Baie de Port Blanc

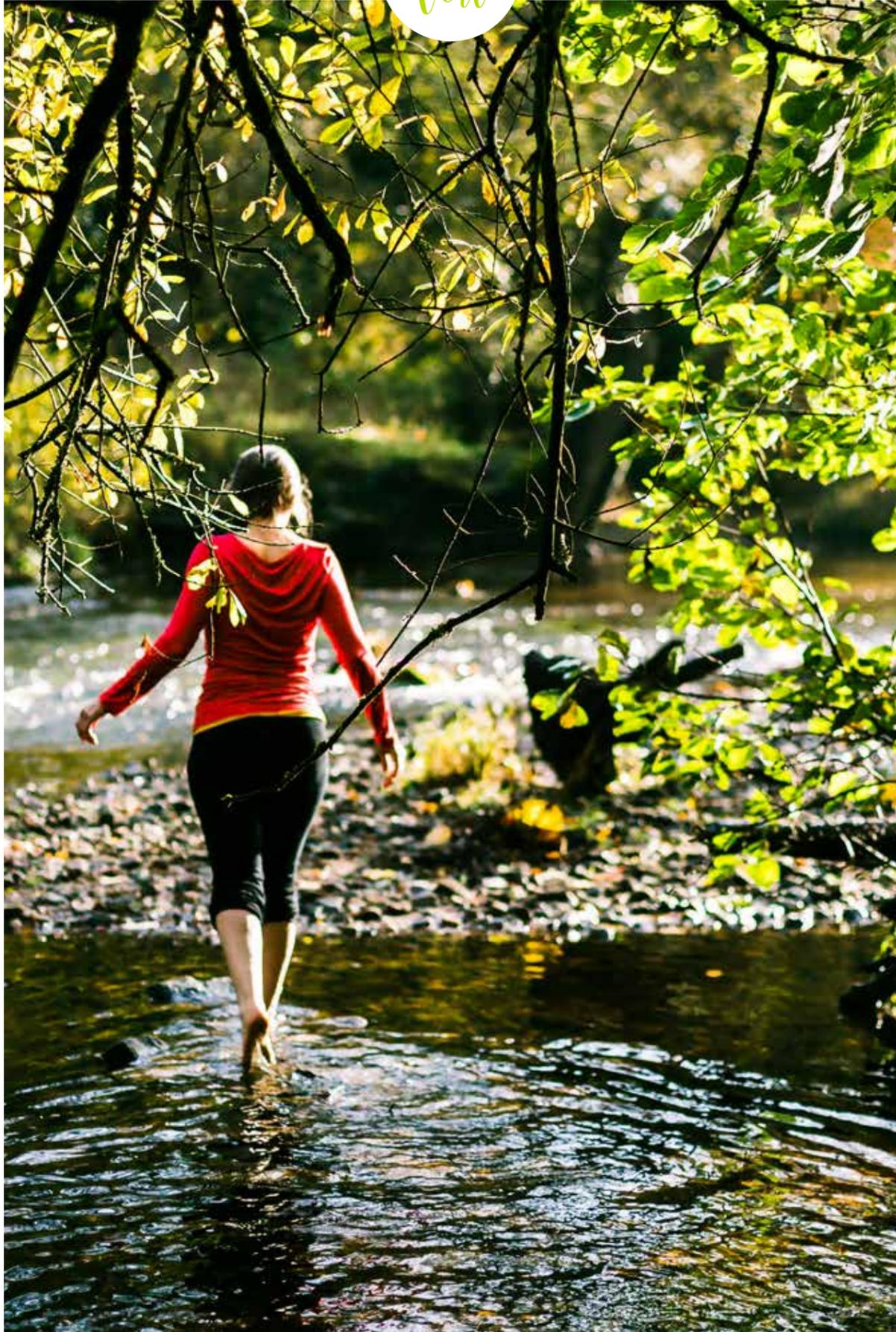
Lézardrieux,  
Le Port

Plestin-les-Grèves,  
Le grand rocher



Trégastel,  
Plage du Coz-Pors

Vert



Trégrom



De haut en bas  
Trébeurden,  
Chapelle Bonne Nouvelle  
Tréguier  
Le Léguer



## LA MACHINE À REMONTER LE TEMPS

*Le Trégor est un véritable livre d'histoire à ciel ouvert ! Pour humer l'atmosphère de ces villages au caractère bien trempé, il faut aller le nez au vent et l'humeur vagabonde se perdre dans ses ruelles et se laisser surprendre au détour d'une venelle !*



Maisons à pans de bois aux façades polychromées, manoirs, cathédrales, chapelles... l'architecture bretonne est très riche. Tréguier, Lannion, La Roche Derrien, labellisées Ville d'art et d'histoire et Petite Cité de Caractère, en sont l'illustration.

Mais lors de son séjour, il faut aussi savoir quitter les sentiers battus et explorer des petits villages moins connus comme Plouaret, Pouldouran ou bien encore Hengoat pour s'imprégner de l'histoire du Trégor.

.....



### 1<sup>ÈRE</sup> ÉTAPE : VISITE DE TRÉGUIER CAPITALE HISTORIQUE ET VILLE DE L'ESPRIT

*À la confluence du Jaudy et du Guindy, la flèche du clocher domine le paysage, la cathédrale s'érige fière sur la place du Martray où les ruelles pavées à la pente un peu abrupte vous emmènent. Une visite s'impose : ses pierres gothiques dessinent porches, chapelles et voûtes majestueuses.*

A l'extérieur un petit escalier attire le regard, quelques marches plus haut vous pénétrez dans le cloître, joyau architectural et musée lapidaire. Au troisième dimanche de mai c'est l'effervescence sur la place : la grande procession du Pardon de Saint Yves attire croyants, simples curieux et bien sûr de nombreux avocats, vénérant leur saint patron. Tout autour du Martray, les hôtels particuliers en granit et les maisons à pans de bois rivalisent de beauté, les commerces, ateliers d'artistes et galeries d'art attisent la curiosité. Ernest Renan vous attend pour vous faire visiter sa maison natale et vous expliquer sa pensée. Cet écrivain né en 1823 revendiqua le droit de libre expression pour la critique religieuse et historique. Avant de partir prenez le temps d'aller au Bois du Poète où le pont suspendu vous raconte qu'il fût un temps où il n'y avait pas de ponts pour traverser les rivières.



*Témoins de l'histoire de Bretagne au travers des siècles, quatre châteaux vous ouvrent leurs portes !*



### MANOIR DE GOAZ FROMENT

Ses origines remontent à 1427, mais le manoir actuel a été construit à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle. Chargé d'histoire par son passé seigneurial, il est aujourd'hui un lieu vivant accueillant des expositions d'artistes et proposant des événements culturels tels que des concerts et des visites guidées.



### CHÂTEAU DE ROSANBO

Surplombant la vallée du Bô, il s'est bâti entre les XIV<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles. Les aménagements intérieurs nous projettent dans la vie quotidienne d'un château aux XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles. Son parc, classé Jardin Remarquable, abrite une incroyable charmille voutée de 2,5 km.

HAUT DE PAGE

### CHÂTEAU DE TONQUÉDEC

Dominant le Léguer, majestueux et fier témoin de siècles passés, il est un magnifique ouvrage d'architecture militaire. Ce château fort est l'un des plus impressionnants vestiges médiévaux de France. C'est aujourd'hui un lieu vivant accueillant des expositions d'artistes et proposant des événements culturels tels que des concerts et des visites guidées.



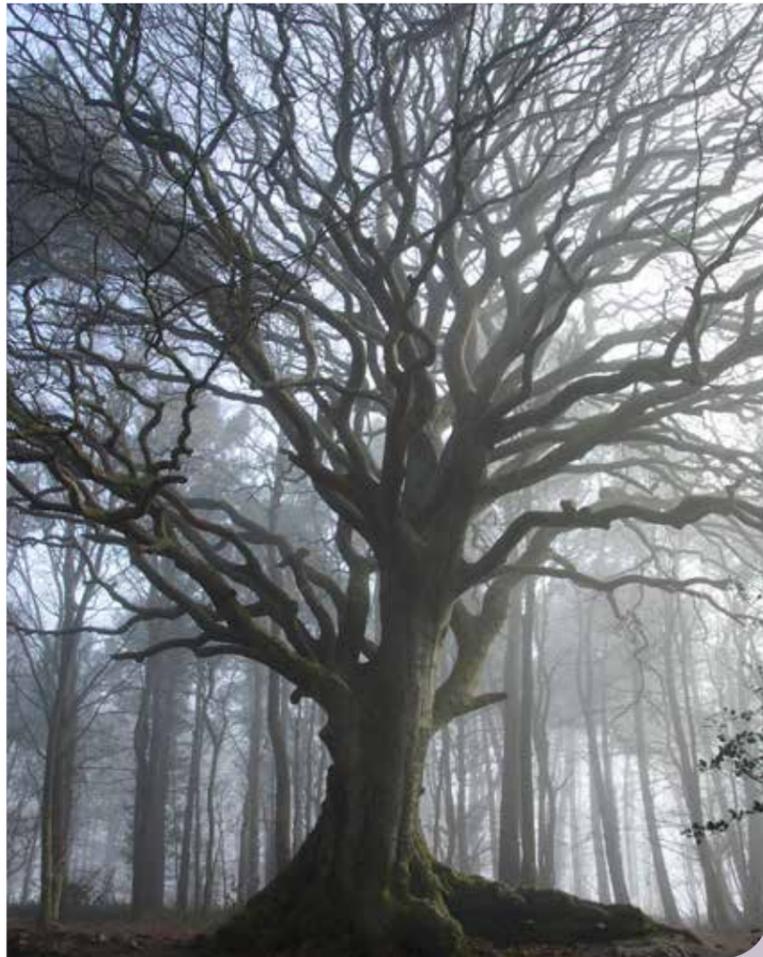
### CHÂTEAU DE KERGRIST

De type Renaissance, avec sa tour octogonale et ses façades inscrites aux Monuments Historiques, « la perle du Trégor » comme on le nomme ici, a ce charme des belles demeures de famille qui ont su évoluer avec le temps.

## PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS...

*Lorsqu'on pense à la destination touristique Bretagne Côte de Granit Rose, la forêt n'est pas ce qui vient en premier à l'esprit. Pourtant, la richesse forestière du territoire est à découvrir.*

Parmi les forêts les plus belles autour de Lannion, se trouve celle de Beffou qui signifie « résidence des hêtres » en breton. C'est le plus haut massif forestier de Bretagne. Au cœur de ses 630 hectares se trouve le point culminant du Trégor haut de 322 m. Elle se parcourt à pied, en suivant par exemple « le sentier de Job le bûcheron » qui, sur deux kilomètres, explique la flore et la faune locales et raconte également l'histoire du lieu. Les amateurs de VTT ne seront pas en reste puisque plusieurs boucles sont à parcourir dont celle de 10 km « Sur les hauteurs forestières de Beffou ». Au sud du village de Loguivy-Plougras, c'est une bouffée de verdure qui permet de se ressourcer.



Témoignages

Bien entretenu, vibrant et très agréable sous le pied. À voir silencieusement.

Adrien de Paris. Il y a 3 mois

Très bel endroit que je voudrais revoir. Visité en mars.

Brigitte. Il y a 9 mois

### Les arbres remarquables

Vous cherchez une façon de prendre du recul et de gagner en sérénité ?

Mesurez-vous aux arbres centenaires !

La Côte de Granit Rose vous en propose une bonne dizaine. Situé sur la commune du Vieux Marché, ce hêtre vous étonnera par ses dimensions imposantes et ses branches sinueuses.

Enraciné depuis presque 200 ans sur un point haut, il servit d'amer aux pêcheurs de Locquémeau, c'est-à-dire de point de repère fixe et identifiable. De ce fait, de nombreuses légendes lui sont associées.

A Plouaret, c'est le chêne du Pont Blanc qui mérite un détour. Âgé de 400 à 600 ans, cet arbre aux dimensions exceptionnelles cacherait une croix d'or !

Enfin, à Tréguier, c'est un platane vieux de 300 ans qui impose une circonférence hors norme de sept mètres.

Mais attention tout de même ! Rien ne garantit que vous ne croiserez pas de petits korrigans lors de vos balades. Si ces créatures légendaires de Bretagne peuvent faire preuve d'une extrême générosité, elles sont aussi capables d'horribles vengeances.

## Suivez le guide !

Randonneurs aguerris ou simples promeneurs, la destination Côte de Granit Rose propose plus de 1000 km de sentiers pédestres balisés au cœur d'une nature riche et préservée.



Rencontre avec Antoine Crossemey, chargé de projet randonnée pour l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose.

### Il y a donc surtout des sentiers sur littoral ?

La côte sculptée par les éléments est la plus connue, mais il y a aussi les calmes vallées boisées ou encore le bocage des campagnes environnantes. Les occasions de se reconnecter à la nature sont nombreuses.

### Y a-t-il des chemins qui allient nature et culture ?

Bien-sûr. Avec nos 99 boucles de randonnée il faut dire qu'il y a de quoi faire. Pour les amoureux de belles pierres, je conseillerai la vallée du Léguer et ses châteaux. C'est un patrimoine remarquable. Les chapelles sont également légion dans les bourgs mais aussi dans les campagnes. Parfois associées à des fontaines auxquelles on a longtemps prêté des vertus miraculeuses, de nombreux itinéraires permettent de découvrir ces monuments, leur architecture typique et leur histoire.

La culture du lin a également laissé ses moulins et ses routoirs dans le paysage.

### Et si l'on souhaite reculer encore davantage dans le temps ?

Alors, il vous faudra affronter l'atmosphère envoûtante de cette Bretagne mystérieuse avec ses menhirs, dolmens et allées couvertes, uniques témoins visibles des hommes qui vivaient là il y a des milliers d'années...



### NOUVEL ITINÉRAIRE

Le Tro Breizh, qui relie les évêchés historiques de Bretagne depuis des siècles, possède désormais un itinéraire fixe balisé. Il attire déjà entre Saint Pol de Léon et Tréguier les nouveaux pèlerins, chercheurs de sens, mais aussi tous ceux qui ont été séduits par la découverte d'une Bretagne intérieure, plus secrète, et de ses trésors cachés.



## La mer, Amour, Ar mor..

Ar mor, « la mer » en breton, est peut-être phonétiquement si proche du mot français amour, parce que de tout temps, les hommes et les femmes qui l'ont contemplée se sont sentis remplis d'un sentiment de félicité.

Aujourd'hui encore, sur son littoral ou plus au large, elle dévoile à ses prétendants une infinité de charmes.



Aux beaux jours, on ne peut séjourner en bord de mer sans se laisser tenter par les **sports nautiques**. Kayak de mer, paddle en solo ou en tribu, plongée sous-marine, marche aquatique, char à voile... il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux. Passé le cap de l'appréhension, encadrés par des moniteurs diplômés rassurants, les vacanciers qui franchissent le pas sont fiers de pouvoir compter leurs exploits !

Pour ceux qui ont le pied moins marin (comme beaucoup de Bretons qui ne l'avoueront jamais !), les **excursions maritimes** permettent en toute tranquillité d'observer la côte sous un angle différent. La découverte de sites exceptionnels comme l'archipel des 7 îles, plus grande réserve d'oiseaux marins de France, reste un moment magique dans la mémoire de tout ceux qui ont eu la chance d'en faire le tour.



### Le littoral se dévoile

La côte de la destination, battue par les vents et burinée par les embruns, offre des paysages différents et surprenants dont les nuances de couleurs oscillent suivant les saisons.

Les visiteurs pourront la découvrir au travers des activités nautiques qui se pratiquent toute l'année comme la **pêche à pied**, sous réserve bien sûr d'horaires de marée et de météo favorables. Avant de partir tête baissée, pour connaître les coins de pêche autorisés, l'équipement nécessaire et la réglementation en vigueur, il convient de se renseigner dans les bureaux d'information ou sur le site internet : [www.bretagne-cote-degranitrose.com](http://www.bretagne-cote-degranitrose.com).



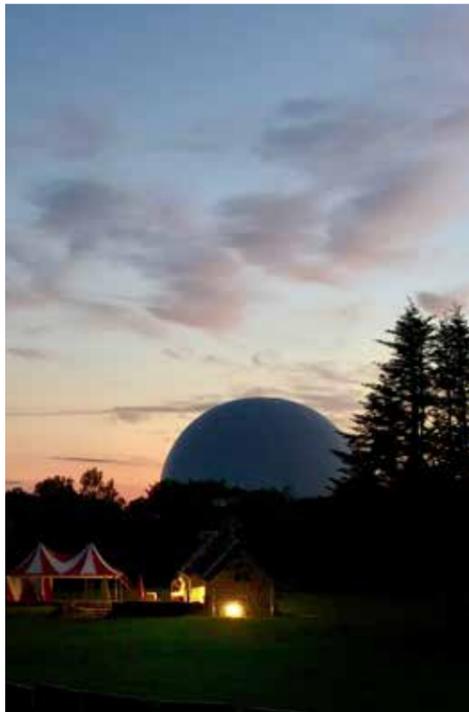
Autre activité du bord de mer à pratiquer en toute saison : **la randonnée** sur le GR34. La destination compte pas moins de 200 km de sentiers côtiers. Abrité ou face au vent, c'est l'endroit idéal pour découvrir ces paysages grandioses et prendre un bon bol d'air iodé !

Et pour les moins aventureux, il reste toujours la possibilité de se prélasser sur **une plage**, lors de belles journées ensoleillées. Le plus difficile restera de choisir où déplier sa serviette. Petite crique ? Plage de sable fin ? Romantique ? Familiale ? Animée ? Le choix ne manque pas.



## ET SI ON SE FABRIQUAIT DES SOUVENIRS ?

Moments privilégiés, les vacances permettent de se retrouver en famille ou entre amis afin de partager des expériences et des émotions. Sur la Côte de Granit Rose, vous serez séduits par l'éventail d'activités de loisirs qui vous est proposé !



Jouer, découvrir, apprendre... Dans un décor surprenant, venez découvrir le parc du Radôme, un parc de loisirs pas comme les autres, qui regroupe 3 espaces ludiques dédiés aux sciences et à l'expérimentation.

Bien plus qu'un musée, la Cité des Télécoms est un véritable jardin des sciences. Expos interactives, films 3D, jeux GPS... c'est l'endroit idéal pour expliquer aux plus jeunes la vie avant la 4G et le wifi. Et sous le Radôme, classé Monument Historique, le spectacle son et lumière fait revivre les grandes étapes de la conquête spatiale.

Vous rêvez d'embarquer pour un voyage dans l'espace ? Direction le Planétarium de Bretagne ! Confortablement installés sous l'un des plus grands dômes de France, vous serez conquis par les spectacles projetés à 360° et les commentaires des conférenciers passionnés.

Manèges, bateaux pirates, labyrinthes... Toutes les composantes du parc d'attractions sont réunies au Village Gaulois, mais ici toutes les attractions sont à énergie humaine ! L'aide des parents s'avère alors indispensable, pour le plus grand plaisir des enfants !

### ON VOUS DONNE UN BON PLAN ?

Nos bureaux d'information vous proposent le pass « parc du Radôme » : il regroupe les entrées aux 3 sites avec une réduction de 20% !



*D'autres structures de loisirs vous ouvrent également leurs portes : l'Aquarium marin de Trégastel, l'Écocentre du Trégor à Pleumeur-Bodou, le Centre de découverte du son à Cavan, l'accrobranche Vivons perchés à Pleumeur-Bodou, ou encore la piscine d'eau de mer chauffée le Forum de Trégastel... et bien d'autres encore !*



## EXPLORATION GUSTATIVE sur les marchés locaux

*Stop au rythme trépidant et au drive récupéré à la va-vite après le boulot...*

Durant ses vacances, qui n'aime pas se plonger dans l'ambiance des marchés et faire ses courses en direct des producteurs locaux tout en flânant entre les allées de fruits et légumes ? Se fondre parmi locaux et touristes, échanger avec les producteurs, en prendre plein le nez et les papilles... Il n'y a pas de meilleure manière de découvrir une destination ! Et vous allez être gâté, on ne compte pas moins de 30 marchés alimentaires sur la Côte de Granit Rose.



### 3 QUESTIONS À STANISLAS LAISNEY, CHEF ÉTOILÉ AU RESTAURANT AIGUE MARINE À TRÉGUIER



#### Quel est votre parcours ?

Natif de Normandie, j'ai suivi ma formation à l'école Hôtelière Maurice Marland de Granville. A la sortie de mes études, j'ai effectué plusieurs saisons en

Savoie notamment. C'est en 2006 que je suis arrivé à Aigue Marine. L'année suivante j'étais chef de partie, puis second pour devenir chef de cuisine en 2016. L'étoile Michelin obtenue en 2012 a su être conservée jusqu'à aujourd'hui !

#### Comment définissez-vous votre cuisine ?

Ma cuisine surprend par son originalité, par des associations parfois improbables mais toujours réfléchies, dont les gastronomes apprécient la justesse des accords. Selon la saison on pourra alors retrouver : du homard avec un risotto de sarrasin, tripes, carottes bio et bisque de homard ; du cabillaud

aux coco de Paimpol et épaule d'agneau confite. En passant par le dessert au caramel, fromage de chèvre bio et herbes du jardin ou bien encore un chou fleur à la mélisse et au sarrasin.

#### Quelle place le territoire occupe-t-il dans vos assiettes ?

J'ai toujours donné une priorité aux produits de saison et locaux. Au fil du temps, j'ai sélectionné des producteurs de la région, pour beaucoup bio. Je cherche toujours à faire découvrir des produits que l'on ne cuisine pas forcément chez soi. Comme le ris de veau, un produit à la carte toute l'année que beaucoup de personnes ne cuisinent pas chez elles.



OFFICE DE TOURISME

# BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL



[www.bretagne-cotedegrانيتrose.com](http://www.bretagne-cotedegrانيتrose.com)  
2, quai d'Aiguillon - 22300 Lannion - 02 96 05 60 70

Retrouvez nous sur   #cotedegrانيتrosetourisme

Responsable de publication : Laurence Hébert, Directrice de l'Office de tourisme Bretagne Côte de Granit Rose. Création graphique : Tactiques Communicatives  
Crédits photos : A. Lamoureux, T. Poriel, E Berthier, L'Oeil de Paco, Goaz Froment, Déclic'Armor, Yann Josselin, Ella Fournier, Laurence Gunnec, Armor Navigation, C.Bossard, L. Lagarde