

L'ESSENTIEL

OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE



UN SPECTACLE FOU !
LAISSEZ-VOUS GUIDER
par le chant des oiseaux marins

PATRIMOINE

Mettez-vous au vert dans nos parcs et jardins iodés

P. IX

RANDO

Tous en selle pour sillonner le Trégor

P. X

LOISIRS

Redécouvrez vos sens

P. XIV



Un, deux, trois, nous irons...

Pour ce deuxième numéro de l'Essentiel, poursuivons notre visite de ce coin de Bretagne.

En toile de fond toujours le bleu, la mer et l'air iodé ; Le patrimoine nous dévoile

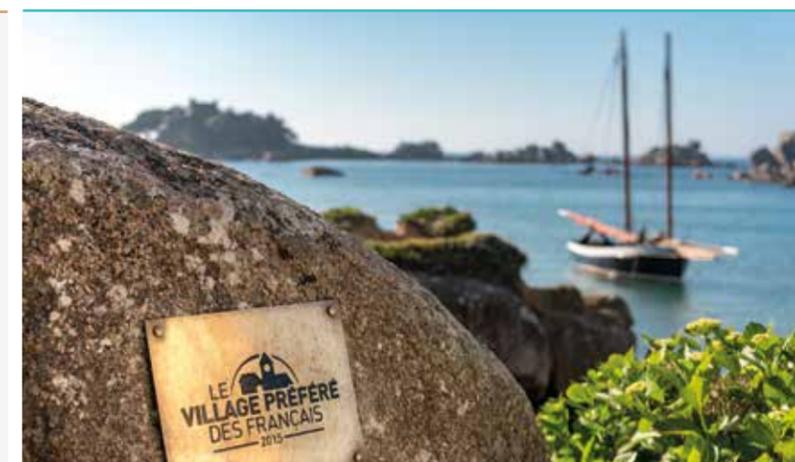
Lannion ville d'Art et d'histoire et met en lumière les mains de 2 artisans singuliers ;

Et enfin du vert beaucoup de vert pour développer notre envie de voyager responsable.

Un triptyque idéal qui offre une diversité de paysages et d'expériences.

CÔTE SAUVAGE, Un voyage dans l'histoire

Partez à la découverte de petits villages au charme fou et laissez vous conter l'histoire du Trégor.



CÔTE DE GRANIT ROSE, Caractère et crustacés

Le temps ne semble pas avoir traversé ce village perrosien : son port, ses petites maisons de pêcheurs, ses criques aux eaux turquoise, ses amas de granit rose parmi les plus fantastiques de la côte nous invitent à la rêverie.

OÙ ?

La perle de Perros-Guirec, Ploumanac'h commune de Perros-Guirec, élue « Village préféré des français » en 2015

LE SAVIEZ-VOUS ?

La tradition veut que Saint Guirec, moine venu d'outre Manche pour évangéliser les Bretons, ait débarqué sur la grève de Ploumanac'h au VII^e siècle. À sa gloire, un oratoire commémorant cette arrivée fut construit sur la plage du même nom.



OÙ ?

Tréguier ancienne capitale historique du Trégor aujourd'hui Petite cité de caractère ®

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une cathédrale et 57 maisons à pans de bois classent Tréguier au 7^{ème} rang des villes bretonnes. Une balade au fil des ruelles et placettes de la cité vous fera découvrir les multiples hôtels particuliers et maisons à colombages. On ne peut que succomber aux attraits de cette cité.

BAIE DE LANNION, Prendre de la hauteur

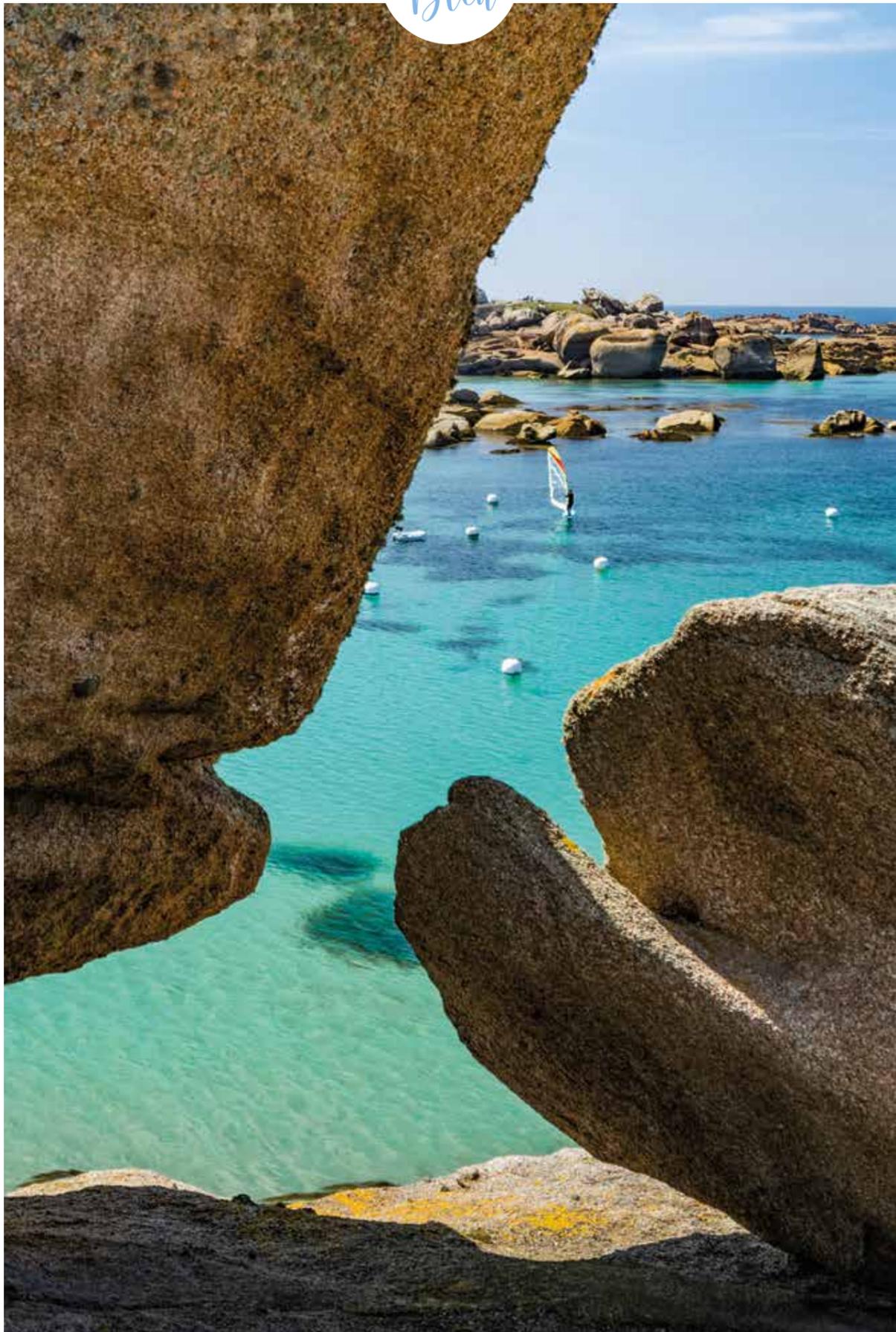
Des panoramas à couper le souffle, de grandes étendues de plages de sable fin entre Plestin-les-Grèves et Trédrez-Locquémeau. Ici la nature rayonne.

OÙ ?

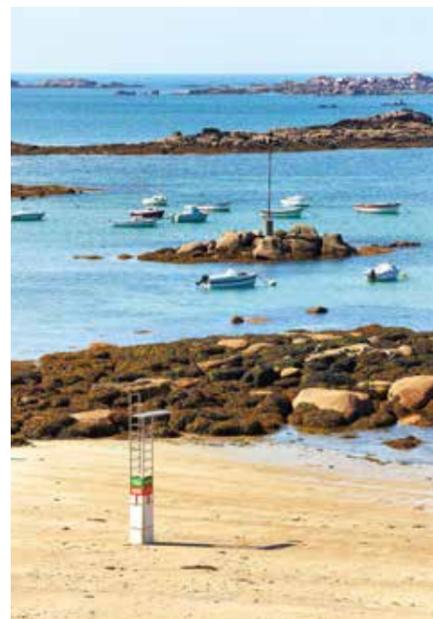
Le Grand Rocher à Plestin-les-Grèves

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il domine du haut de ses 84 mètres la « Lieue de Grève ». Le point de vue est exceptionnel et justifie à lui seul l'effort d'y grimper. De là-haut, cherchez la croix de mi-lieue qui permettait il y a fort longtemps aux marins de se repérer.



Trégastel,
Plage de Coz-Pors



De haut en bas



Lézardieux,
Ile à bois

Trébeurden,
Plage de Pors Termen

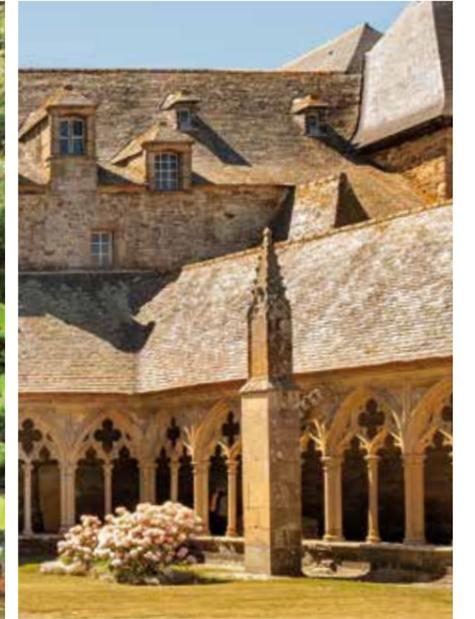
Plougrescant

Saint-Michel-en-Grève,
La croix de mi-lieue





Lannion,
Église de Brélévénéz



De haut en bas
Trébeurden,
La chapelle de Christ
Trédarzec,
Les jardins de Kerdalo
Tréguier,
Le Cloître
Saint-Michel-en-Grève



VISITE DE LANNION DU PETIT PORT PAISIBLE AUX HAUTES TECHNOLOGIES

*Porte d'entrée de la Côte de Granit Rose, Lannion est aujourd'hui la plus grande ville du Trégor.
Celle qui resta longtemps dans l'ombre de sa voisine épiscopale que fût Tréguier,
révéla véritablement ses lumières à l'arrivée des Télécoms dans les années 60.
Vous ne soupçonneriez pas cette effervescence technologique en parcourant les ruelles pavées
jalonnées de maisons à pans de bois de son centre-ville.*

Visitez Lannion le jeudi, jour de son marché réputé pour être le plus grand des Côtes d'Armor ! Les couleurs et les senteurs de ses étals habillent la ville. Promenez-vous le long de son fleuve, le Léguer qui prend des airs de bords de Marne l'été... Vous pourrez prendre un verre à la guinguette et peut-être rejoindrez-vous les danseurs de Tango, Batchata et autres.



Si vous préférez danser local, venez vous initier à la danse bretonne lors de la fête des Tardives les vendredis soirs d'été. Et si vous optez pour les visites culturelles, gravissez les 142 marches de l'escalier de Brélévenez pour découvrir une église du 12^e siècle qui culmine et offre une vue plongeante sur la ville.



FOCUS L'IMAGERIE

Lieu permanent d'expositions, la galerie l'Imagerie, propose un panorama de la création photographique.

Cet espace de 500m² réparti en 3 salles, est l'un des plus importants en France consacré à la photographie. Ils sont plus de 400 à avoir accroché leurs travaux aux cimaises de la galerie notamment lors de l'exposition d'été, les « Estivales photographiques du Trégor », temps fort de la programmation du lieu.



Les parcs et jardins iodés

Terre de mer et de roche, la Bretagne, et particulièrement la Côte de Granit Rose, bénéficient d'un climat idéal et d'un sol de qualité, qui offrent aux passionnés l'occasion de créer de remarquables jardins. Terre de marins aussi. Beaucoup ont voyagé et rapporté des espèces exotiques qui se sont acclimatées à merveille et alimentent aujourd'hui la diversité botanique de nombreux jardins. Exotique, patrimonial, à la française, romantique, botanique, ludique : vous trouverez forcément un jardin qui vous ressemble.



Nos jardins remarquables

Les jardins de Kerdalo à Trédarzec, En bordure de Jaudy ce jardin est un hymne à la poésie. (1)

Les jardins de Kerfouler à Plouec-du-Trieux, Un seul jardin pour s'inspirer et oser le mélange des styles, des variétés, des couleurs, des odeurs. (2)

Rosanbo à Lanvellec Château et parc à la française pour un voyage dans le temps. (3)

Le Kestellic à Plouguiel, Un jardin romantique suspendu à la rivière : bassins, ruisseaux et cascades rythment la balade dans ces chemins sinueux. (4)

Domaine départemental de la Roche-Jagu à Ploézal, Un parc contemporain d'inspiration médiévale avec son château et une vue splendide sur la vallée du Trieux. (5)

Le Jardin de Pellinec à Penvénan, Niché au fond de la baie de Pellinec ce jardin suscite l'admiration avec sa large palette végétale. (6)

À visiter aussi

Jardin Botanique Lepage à Pleumeur Bodou,

Barnhaven Primroses à Plestin-les-Grèves,

Jardin de Kerbérénes à Penvenan,

Jardin Hortence à Pommerit Jaudy

Ces jardins sont une invitation à prendre le temps : contempler, flâner, apprendre et s'émerveiller de la beauté et de la magie d'espaces naturels uniques, fruits du travail de passionnés.

NATURE



A VÉLO SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

Laissez la voiture au garage, et découvrez les trésors de notre petit coin de Bretagne au rythme de vos mollets, le nez au vent et plus dans le guidon !



À vélo, les vacances prennent une nouvelle tonalité : aller chercher le pain par les petits chemins, flâner à bicyclette... Liberté et tranquillité rythment vos journées en famille ou entre amis. Et en plus c'est bon pour votre santé... et celle de la planète !

VÉLOMARITIME

Sur les 1 500 km que compte la Vélo maritime®, la Côte de Granit Rose est sans aucun doute l'étape incontournable. Notre destination vous propose plus de 100 km sur cet itinéraire qui offre aux cyclistes itinérants et journaliers un vaste terrain de jeu propice aux découvertes et aux rencontres.

Au programme, immersion au cœur des cités bretonnes de Tréguier et de Lannion, ambiance nature iodée à Perros-Guirec avec ses panoramas à couper le souffle et ses rochers fantastiques.

Au fil des kilomètres, ports, plages, îles et paysages sauvages vous accompagnent pour faire le plein d'air marin !

5

étapes de la vélomaritime

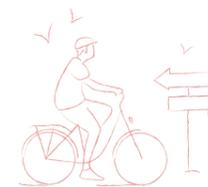
Paimpol -> Tréguier : 20 km

Tréguier -> Perros-Guirec : 24 km

Perros-Guirec -> Trébeurden : 24 km

Trébeurden -> Lannion : 14 km

Lannion -> Plestin-les-Grèves : 25 km



SILLONNEZ AUSSI LE TRÉGOR PAR SES CHEMINS DE TRAVERSE

Un réseau de boucles vélo familiales complète ces itinéraires. Conçues spécialement pour les familles, elles sont de longueur limitée et empruntent les petites routes du Trégor en toute tranquillité. Châteaux, chapelles, mégalithes, routoirs à lin, fontaines cachées, sont autant de trésors que vous pourrez dénicher à votre rythme.

Rendez-vous en Office de Tourisme pour vous procurer le guide "Ici ça roule" et ses 16 balades à vélo qui parcourent le territoire.

Les vélos de la baie

Les Vélos de la Baie louent des VTC, VTT et VAE à la journée ou plus, tout au long de l'année. Mais surtout ils organisent des sorties accompagnées sur mesure. Yann, enfant du pays et amoureux du 2 roues, saura vous accompagner tout au long des divers parcours thématiques qu'il a élaboré grâce à sa connaissance du territoire.



VÉLEK'TRO

le Vélek'tro est une alternative à la voiture avec toutes les valeurs qui en découlent : mobilité active et éthique, mieux-être et mieux-vivre. Pourquoi ne pas se laisser tenter par ce mode de transport actif, silencieux et économique ?

Vélek'tro, le vélo à assistance électrique de la Côte de Granit Rose est disponible en location à la journée ou à la semaine dans l'ensemble de nos Bureaux d'Information Touristique et chez les partenaires de l'Office de Tourisme.



Sept îles ...

Avec une façade maritime de plus de 200 km, la Côte de Granit Rose jouit de trésors naturels exceptionnels, atouts majeurs de la destination : une côte variée et colorée, des îles et îlots rocheux chargés d'histoire et de légendes, une faune et une flore riches et incomparables.

LES 7 ÎLES

un archipel unique en Europe !

Au large de Perros-Guirec et Trégastel se dessine un ensemble d'îlots rocheux : Rouzic, Malban, Bono, l'île aux Moines, l'île Plate, les Costans et les Cerfs qui forment l'archipel des Sept-Îles, la plus importante réserve ornithologique d'oiseaux marins de France.

On y trouve pas moins de 27 espèces d'oiseaux nicheurs parmi lesquels nous pouvons observer 15 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 24 500 couples.

L'archipel est classé site naturel protégé depuis 1912 à l'initiative de la Ligue de Protection des Oiseaux, et Réserve Naturelle depuis 1976 par le Ministère de l'Environnement.

La réserve à proprement dite se situe sur l'île Rouzic. Des milliers de fous de Bassan, des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... en vol et dans le creux des rochers y offrent un spectacle des plus extraordinaires. On peut aussi apercevoir des phoques gris qui nagent ou se prélassent sur les rochers. Une trentaine de spécimens auraient élu domicile dans cette réserve naturelle.



EXCURSIONS MARITIMES

L'exploration des 7 îles vous tente et vous souhaitez partir à la rencontre de ces oiseaux ?



Pour les plus aventureux, partez sur un voilier traditionnel avec le Sant C'hreg. Les esprits de moussaillon se révèlent, pas de problème, Laurence et Manu, vous laisseront à la manœuvre et à la barre !

Pour les plus contemplatifs, rendez-vous sur les vedettes d'Armor Navigation pour des excursions avec ou sans escales au plus près des oiseaux pour un moment de pur détente et découverte !

LPO

Autrefois terre d'extraction du granit, l'île Grande est aujourd'hui un havre de paix pour les oiseaux blessés, accueillis au centre de soins de la station LPO. Grâce à des vidéos, il est possible de suivre les soins apportés aux animaux. Possibilité également de participer à des sorties en bateau ou à pied pour observer faune et flore du littoral.



LANVELLEC

La Combe aux Ânes

La Combe aux Ânes à Lanvellec est une petite asinerie qui promet de vivre une expérience originale, entre terre et mer, au plus près des animaux.

Philippe et Florence, les heureux propriétaires et passionnés amoureux des ânes, vous attendent dans un espace naturel magique et enchanteur.

Dans un cadre pittoresque, des balades sont organisées à dos d'âne. Ces sorties sont idéales pour découvrir la région en famille, et plairont aux petits comme aux grands.

La ferme pédagogique est également accessible et permet de découvrir et apprivoiser, dans un écrin de verdure, d'adorables animaux, à seulement quelques kilomètres du littoral breton !



CAVAN

Le Centre de Découverte du Son

Le Centre de Découverte du Son, c'est la nature qui bruisse, chante, chuchote, bourdonne, que l'on vient écouter avec attention. Ce parc fait (re)découvrir de façon insolite, ludique et amusante, l'un de nos 5 sens : l'ouïe.

Un circuit-promenade propose des activités ludiques et pédagogiques de sensibilisation à l'écoute et l'éveil à l'écologie sonore, à découvrir en famille ou en groupe.

Différents ateliers et animations permettent d'apprivoiser la nature, de susciter et développer notre sensibilité auditive en jouant à faire du bruit et à l'écouter, avec plusieurs objets créés à partir d'objets recyclés.

Découvrez le circuit musical, à travers une vallée boisée, à la rencontre d'expériences sonores, le jardin sonifère, avec une promenade dans le jardin, ou encore les cabanes d'écoute pour profiter, le temps d'une sieste bien méritée, les bruits qu'offre cet environnement surprenant.



La joaillerie d'est en ouest



Rencontre avec
Jutta Behr-Schaeidt,
originnaire d'Allemagne,
la créatrice de bijoux précieux nous
dévoile ses secrets de fabrication

Quel est votre parcours ?

J'ai commencé à créer des bijoux en 1984 et en 2000, j'ai obtenu le plus haut diplôme de maîtrise en joaillerie en Allemagne. Ce diplôme m'a permis d'acquérir la précision, le savoir-faire et la maîtrise de mon métier. En 2002, je suis arrivée en France, sur la commune de Beg Léguer, et j'ai immédiatement été émerveillée par la beauté unique des paysages. Depuis 2009, je suis installée à Lannion dans un environnement verdoyant, lumineux et spacieux !

Quelles sont vos inspirations ?

Je m'inspire de la nature, des merveilles qui en ressortent comme la beauté d'une fleur sous les rayons du soleil, ou encore un grand rocher, dont on s'approche, qui nous intimide, et nous fait sentir tout petits.

Avez-vous un rythme de production ?

En réalité, les pièces mûrissent au fil de mon imagination. C'est un métier où il faut prendre son temps pour choisir quelle pierre précieuse est la plus adaptée à la création. Ma démarche artistique est de me laisser guider, de créer des bijoux uniques, avec mon savoir-faire spécifique. Il faut être rigoureux, patient, pour créer la pièce qui fera chavirer le cœur de mes clients.

Proposez-vous des créations sur commande ?

Bien sûr. Avec mes clients, nous travaillons ensemble sur le bijou, avec une pierre de famille ou de vacances par exemple. Il m'est également arrivé de discuter en zoom avec une cliente de sa création ou encore de faire visiter ma boutique en visio-conférence. D'autant que ma clientèle est aussi à l'internationale : Hong-Kong, Californie, Belgique...

Que vous inspire la phrase "Cultiver l'essentiel" dans votre métier ?

« L'essentiel » c'est créer avec amour. L'amour de mon métier, de la création, de partager un savoir-faire partout dans le monde. L'amour des gens, en étant dans la bienveillance et l'empathie pour comprendre leurs projets et faire naître l'amour dans leurs yeux !

www.jutta-behr.com

Rencontre avec

Eric Poilpot,
relieur à Tréguier :
les livres sa passion

Diplômé de l'école supérieure d'arts graphiques Estienne, Eric Poilpot a travaillé 10 ans chez des relieurs de renom de Paris. Il est depuis 20 ans à son compte et depuis 2 ans, il a retrouvé ses attaches familiales en s'installant à Tréguier.

Le choix de ce métier n'est pas le fruit du hasard nous confie-t-il : « Petit, j'ai toujours été entouré de livres. »



« Nous ne sommes pas nombreux à faire ce métier », explique celui qui traite quelques 1 000 ouvrages par an pour des particuliers, bibliophiles ou collectivités (les registres d'état civil, par exemple).

« On compte aujourd'hui une centaine de relieurs en France alors qu'il y a 30 ans nous étions près de 3 000. C'est donc une véritable mission de transmettre, perpétuer et conserver ce savoir-faire. »

Tous les livres qui lui sont confiés pour restauration sont cousus à la main, c'est la seule façon de conserver le patrimoine et l'écrit.

Pour partager ce savoir-faire, Eric Poilpot propose des cours. On peut ainsi croiser dans son atelier des particuliers, des élèves du Lycée Savina de Tréguier ou de jeunes relieurs qu'il accompagne à la professionnalisation.

Et aujourd'hui quand on lui demande c'est quoi l'essentiel : « une forme de sagesse pour mieux appréhender la notion du temps ».

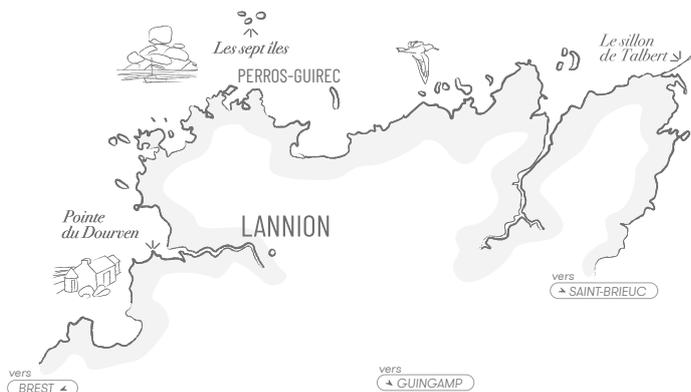
www.atelierericpoilpot.fr



OFFICE DE TOURISME

BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL



Lannion-Trégor
COMMUNAUTÉ
Lannuon-Tréger Kumuniezh



QUALITÉ
TOURISME

Retrouvez nous sur   #cotedegrانيتourisme
#perrosguirectourisme

www.bretagne-cotedegrانيتrose.com

2, quai d'Aiguillon - 22300 Lannion - 02 96 05 60 70

www.perros-guirec.com

21, place de l'Hôtel de Ville - 22700 Perros-Guirec
02 96 23 21 15