



© A. Lamoureux

Dossier de Presse 2022

CÔTE DE GRANIT ROSE

www.bretagne-cotedegranitrose.com





SOMMAIRE



p. 4 - 5

Un pays, trois territoires



p. 6 - 7

Nouveautés et Agenda 2022



p. 8 - 11

Promenons-nous dans les villes

p. 12 - 14

Des plages, du sable et des galets



p. 15 - 19

La nature, naturellement
belle et accueillante.



p. 20 - 21

Voyager vert

p. 22 - 25

Savoir-faire.



p. 26

En famille.



Un pays, trois territoires

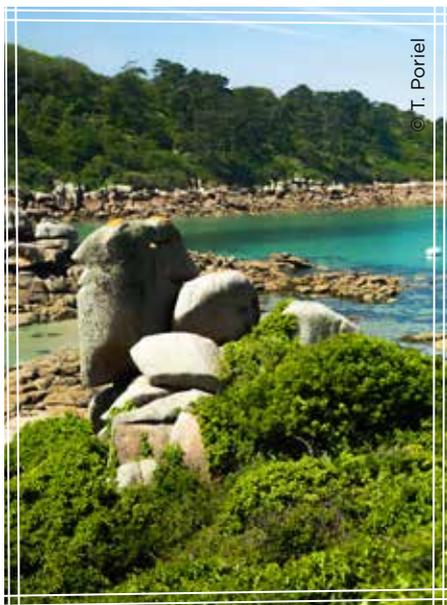


Tout au nord de la Bretagne, faisant face à la Manche, il est un pays haut en couleurs que l'on appelle Bretagne Côte de Granit Rose. Une terre battue par le vent du large et buriné par les embruns. Un coin des Côtes d'Armor où le littoral semble avoir été saupoudré d'une trainée cuivrée. Une trainée chaotique, faite de pleins et de creux, de déliés aux formes arrondies héritées des énormes rochers qui donnent aux plages et sentiers côtiers, quelques chose de fantastique, de légendaire et presque d'irréel. Ici après tout, le Rois Arthur et la fée Morgane se croisèrent. Ici, les mystères de la géologie ont laissé d'énormes blocs de granit semblant avoir été sculptés par la main d'un géant. Dans ce trésor historique, landes, plages, falaises et marais alternent au rythme des petits ports de pêche, des villages repliés sur leurs églises et des stations balnéaires. Uni par une identité commune, ce pays offre pourtant des visages tout en nuances. De la Côte de Granit Rose à la baie de Lannion en passant par le pays de Tréguier, trois territoires offrent leur diversité, leur charme, leur caractère. Leur dénominateur commun ? Un parfum sauvage, la saveur salée des lieux aux horizons dégagés et ses hommes qui ont su cultiver l'essentiel .

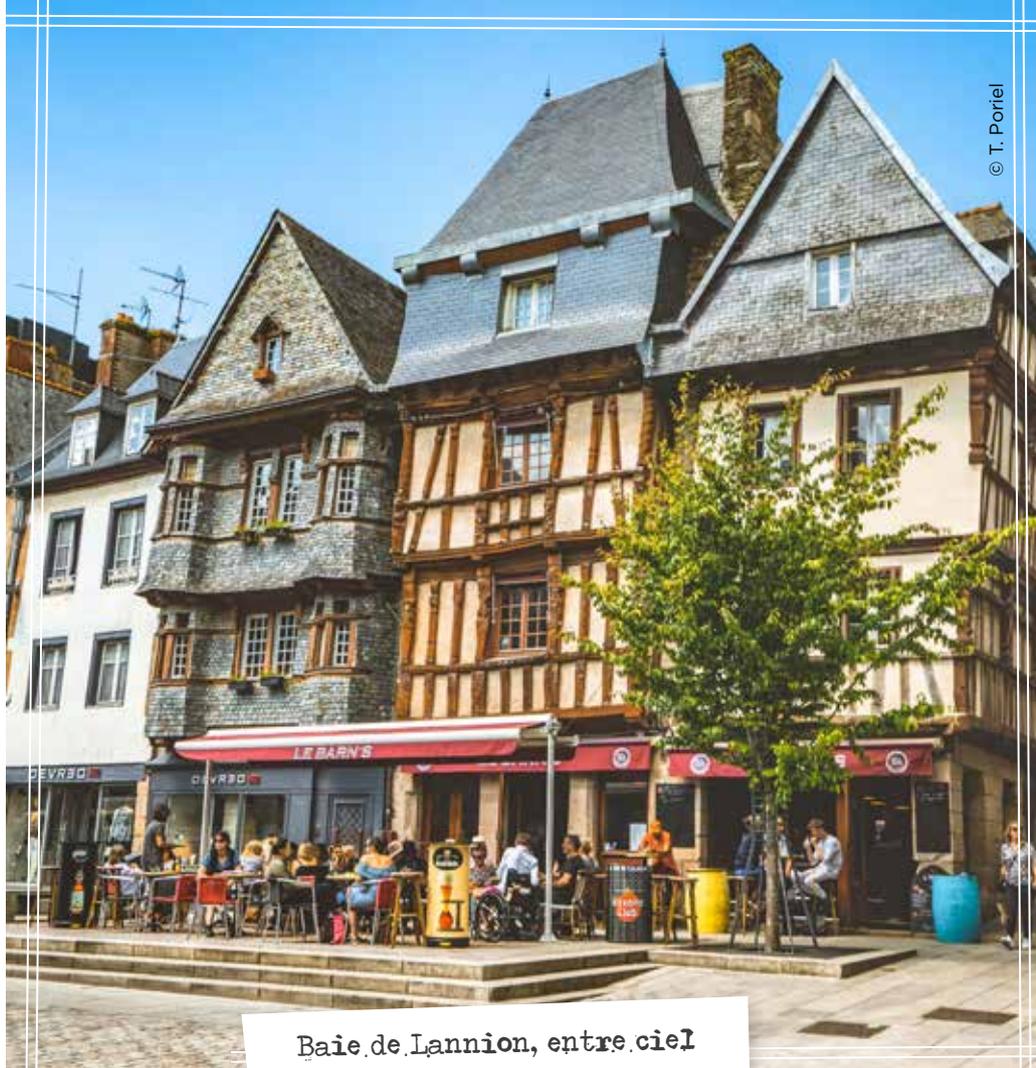


Côte de Granit Rose, le miracle géologique.

Sauvage ? Chaotique ? Dentelée ? Enigmatique ? Et si la Côte de Granit Rose était un peu tout ça à la fois ? De Perros-Guirec à Trébeurden en passant par les Sept-Iles, Pleumeur-Bodou et Trégastel, ce petit coin de Bretagne est une destination vibrante, colorée, parfumée à l'iode ! Ici, s'étirant face à la Manche, le littoral prend des airs buissonniers et de criques rocheuses en plages de sable fin, dévoile celle que l'on appelle la Côte de Granit Rose. Une parenthèse marine, un méli-mélo de rochers patinés par les embruns, dont les formes fantastiques nourrissent depuis toujours l'imagination. Tour à tour dorés, rosés, bruns ou plus pourprés, ces immenses cailloux délivrent des paysages de carte postale et sont la signature d'une terre de caractère. Rare puisque seulement deux autres côtes dans le monde, en Chine et en Corse, peuvent se targuer d'avoir cette même couleur, cette escale flirte avec l'eau, la forêt, les landes et les rivières. En plein coeur des Côtes d'Armor, au pays des korrigans, il faut laisser les éléments donner le tempo et la nature jouer sa partition.



© T. Poriel



© T. Poriel

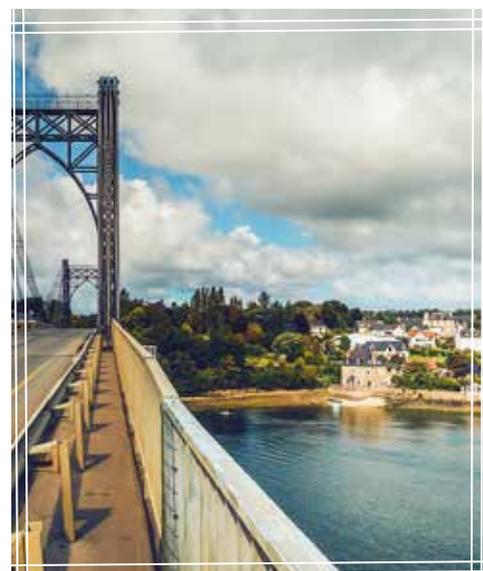
Baie de Lannion, entre ciel et mer, à l'Ouest du Trégor.

Un peu de vert, beaucoup de bleu, quelques notes de gris, de brun et d'ocre... La baie de Lannion est une parenthèse entre terre et mer. Ciselée de baies et de pointes, taillée de rivières et de ruisseaux, la baie est comme une échancrure dans le plateau du Trégor. Point de départ de toute exploration des lieux, Lannion. On y flâne quelques heures les yeux rivés sur les hôtels particuliers, manoirs, maisons à colombages, anciens couvents et cloîtres. En suivant l'appel du large, il faut ensuite suivre les courbes du Léguer. Dans les teintes pastels d'une aquarelle, le paysage s'ouvre vers l'Ouest et les villages s'éparpillent le long des rives et dans la campagne alentour. Plouaret, Cavan, mais aussi la pointe du Dourven d'où le regard se perd dans l'immensité de la baie, le site naturel du Yaudet et son pittoresque village, son promontoire mais aussi plus au Sud Locquémeau, sa plage et son port, Trédez et ses falaises, St Michel-en-Grève et sa longue plage de sable fin que la marée basse découvre sur 3 km et sur laquelle veille un cimetière marin et une église. Enfin, comme un point d'orgue à cette baie, Plestin-les-Grèves, son port, ses plages réparties sur deux baies et son légendaire Grand Rocher, haut de 84 m et coiffé d'une crête boisée.

Le Pays de Tréguier et la Presqu'île de Lézardieux

De Tréguier à Plougrescant en passant par Port-Blanc, Buguéls et Castelmour, le pays de Tréguier affiche une nature sauvage. Sa côte festonnée égayée de rochers et de pointes, ses petits ports de pêche, ses criques, ses moulins à marée... tout ici concourt à donner aux lieux un charme aussi puissant que naturel. Baptisée la Côte d'Ajoncs, ce pays-là affiche sans complexe ses cheminées de pierre, ses landes et ses bosquets, ses îlots de terre perdus dans la mer et ses tapis de bruyère poussant entre les galets. Pour prendre toute la mesure de cette terre, il faut emprunter à marée basse la route submersible qui traverse l'anse de Pellinec, faire une escale à la pointe du Château où les récifs enchevêtrés racontent bien des légendes, admirer le gouffre de Castel Meur où les embruns malmènent les roches, regarder les rives du Jaudy et s'arrêter quelques

instants devant les menhirs qui s'hérissent à l'horizon. Au pays de Tréguier, les étapes sont nombreuses et les surprises de chaque instant. L'une des plus belles d'ailleurs, est incontestablement la presqu'île de Lézardieux. Entre Trieux et Jaudy, ce morceau de terre offre une côte rocheuse découpée, dessine un estuaire aux paysages changeants et livre une campagne semée de champs. Il faut s'y perdre au petit matin et parcourir quelques-uns de ses 136 km de sentiers balisés qui courent le long du littoral débouchant ici ou là sur des sites religieux ou mégalithiques mais aussi une merveille naturelle unique en son genre, le sillon de Talbert. Long de 3 km, ce cordon de galets et de sable s'avancant dans la mer aurait été façonné par la fée Morgane désireuse de rejoindre le roi Arthur. La côte de Granit Rose, terre de légendes ? La preuve !



© L'Oeil de Paco

Nouveautés

LE CHARME BRETON À LA BELLE HERMINE, TONQUÉDEC

Cette bâtisse historique du XVIII^e siècle concentre tout le charme de la Bretagne et le confort contemporain. Magnifiquement rénovée, elle arbore ses vieilles pierres avec goût. On profite des chaises longues pour se détendre dans le jardin parsemé d'hortensias, et de l'Aquaspa pour s'offrir un instant bien-être relaxant. Un havre de paix 100% breton pour se forger de doux souvenirs.



DORMIR DANS UN ANCIEN PRESBYTÈRE À LA ROCHE DERRIEN

La chambre d'hôtes Le Derrien, situé dans l'ancien presbytère de La Roche Derrien, Petite Cité de Caractère, invite à passer un séjour tout confort sur la Côte de Granit Rose. La demeure, chargée d'histoire, propose 5 chambres, un restaurant bistrannique avec bar à vin et de splendides jardins. Le Jaudy, la rivière qui longe la demeure, invite à la balade.



UN APÉRO BRANCHÉ À LA GRANGE VADROUILLE

La Grange Vadrouille, c'est l'affaire d'une bande de copains inspirés. Dans cette grange restaurée, on y dîne, on y fait son marché 100% local, on écoute de la musique... Un concept très sympa avec un bar et une programmation éclectique de concerts pour animer les soirées de Plestin-les-Grèves.



DU GIN... OUI MAIS BRETON

La valeur n'attend pas le nombre des années... C'est ce que prouve la toute jeune Distillerie Ar Roc'h, créée en 2019, qui vient de commercialiser son premier spiritueux. Né d'un subtil équilibre entre l'iode des bords de mer et le côté minéral de ces terres granitiques, le gin La Roche-Sauvage est le premier spiritueux d'une longue série. Accueil et dégustations sur rendez-vous.



ARMOR MARCHÉ AQUATIQUE À LOCQUÉMEAU ET PLOUGRESCANT

Sport d'endurance revigorant, dynamique et ludique, la marche aquatique, appelée aussi longe côte, à la cote ! Dans une ambiance bienveillante et conviviale, on renforce ses muscles en douceur et on travaille son cardio en marchant dans la mer. Pour décor, le gouffre de Plougrescant ou la belle plage de Trédrez-Locquémeau.



On se donne rendez-vous

AGENDA 2022

DES FÊTES BIEN DE CHEZ NOUS !

Dans les Côtes d'Armor, on a le sens des traditions. Pour preuve, les nombreuses fêtes populaires et rendez-vous religieux qui rythment l'année. Pour chacun, l'occasion de se retrouver et de partager des moments de convivialité mais aussi de se souvenir de ces coutumes qui donnent toutes sa saveur et son âme à la Côte de Granit Rose. Parmi ces rendez-vous, la **Fête de la Sardine** qui tous les deux ans en juillet réunit sur le port de Locquémeau, les groupes de musique autour d'une sardine géante. Ou encore le **Pardon des Sept-Saints** en Vieux-Marché qui réunit catholiques et musulmans autour de la légende des Sept Dormants d'Ephèse. C'est alors le temps d'une rencontre et d'une cérémonie religieuse. Ne pas rater non plus, le **Pardon de Notre Dame du Yaudet** chaque été ou messe, procession et bénédiction de la mer offrent de beaux moments de partage. Incontournable également, le **Grand Pardon de Saint-Yves** ! Le plus fervent pardon de Bretagne a lieu chaque année le 3^{ème} dimanche de mai. A Tréguier, capitale du Trégor, une grande procession se déroule autour d'une

contenant St Yves, patron de Tréguier et des hommes de loi mais aussi protecteur des pauvres. Pour l'occasion, des milliers de pèlerins se réunissent derrière leurs bannières et viennent se recueillir devant les reliques. Une belle occasion de découvrir un village fleuri d'arums depuis plusieurs jours par les fidèles. Sans oublier, toutes les autres fêtes qui s'égrènent au fil de l'année pour le seul plaisir de faire perdurer les traditions.

MUSIQUE ET CULTURE BRETONNE

S'il y a un territoire où la musique est bien présente c'est en Bretagne. Outre les grands festivals que l'on connaît, la Côte de Granit Rose se distingue par l'éclectisme de ses rendez-vous musicaux. Pour preuve, les notes baroques du **Festival de Lanvellec**, les accords classiques du **Festival Voce Humana** en passant par les artistes en herbe du **Festival Chausse Tes Tonges** à Trévou du 29 au 31 juillet 2022. Les musiques du monde du **Festival de Buguéles**, les 22 et 23 juillet 2022 à Penvénan, sont le fruit d'un rêve : celui d'une bande de copains qui

souhaitaient amener jusqu'en Bretagne des groupes du monde entier. Et ce sans parler des fameux **Fest Noz** qui rythment les samedis soirs au son des binious, bombardes et bagadoù locaux. Un vrai moment de partage en famille ou entre amis pour s'imprégner de la culture du Trégor : un héritage ici qui perdure !

LA NATURE S'ANIME

Composante essentielle de notre patrimoine la nature ici tient la vedette. Les rochers qui jalonnent le sentier côtier en sont une preuve pleine de poésie. De la presqu'île de Lézardrieux à Plestin-les-Grèves en passant par Cavan, criques, forêts, rivières et jardins affichent la couleur et des paysages à couper le souffle. A l'abri des pins, sur le sable blond, dans le secret des marées. Pour profiter des richesses de Dame Nature, l'idéal est de se laisser aller au plaisir de participer aux quelques 600 animations qui toute l'année viennent égayer les sites et apporter un éclairage particulier sur des thèmes aussi variés que la biodiversité, l'estran, la géologie, les algues... Nos espaces naturels sont à eux seuls une programmation unique !

LE TOUR DE BRETAGNE 1^{ER} MAI 2022

C'est la Côte de Granit Rose qui accueillera cette année l'étape d'arrivée de cette grande course cycliste bretonne, le 1er mai 2022. Cyclistes, bénévoles et passionnés se retrouveront pour ce bel évènement entre Ploumilliau et Lannion, pour une compétition de haut vol.

LES 24 H DE LA VOILE 20 ET 21 AOÛT 2022

Une épreuve unique en France ! Sur un parcours triangulaire balisé au cœur de la baie de Coz-Pors, les équipages se relaient pendant 24 h sur leur 420. Organisée depuis plus de 40 ans, cette course d'endurance est un évènement à vivre de jour comme de nuit dans une ambiance festive qui mêle musique, feu d'artifices et culture locale. A Trégastel.

JARDINS SECRETS OCTOBRE

Chaque année, pas moins de 2500 amateurs de plantes et de graines sont comblés au mois d'octobre avec l'évènement Jardins Secrets. Un rendez-vous unique pour découvrir le parc d'un domaine privé remarquable, habituellement fermé au public, se parer de ses plus belles fleurs et plantes. De belles flâneries bucoliques en perspective...
3 € / adulte, gratuit pour les - de 12 ans

VENT DE GRÈVE OCTOBRE

Qu'ils ont fière allure ! Ils ? Les cerfs-volants qui par dizaine s'égrènent alternativement dans le ciel de St Michel en Grève et Plestin-les-Grèves. Tous les ans, le temps d'un week-end automnal, on met les voiles pour deux jours de poésie de haute volée. De démonstrations en initiations, ce rendez-vous est devenu un incontournable pour plus de 8000 personnes. Pendant deux jours, ces cerfs-volants japonais rythmeront les heures. Cette année, sur la plage de St Michel en Grève, on ne rate pas les ballets musicaux, des chorégraphies aériennes à deux cerfs-volants minimum. Placé sous le signe de la bande dessinée, le festival sera aussi l'occasion d'assister ou de participer à un concours de fabrication de cerf-volant.

MOM'ART VACANCES SCOLAIRES DE LA TOUSSAINT

Voilà 14 ans que les enfants sont à la fête à Trégastel, Trebeurden et Pleumeur-Bodou ! A chaque vacances de la Toussaint c'est reparti pour trois jours de spectacles de théâtre, chants, marionnettes, musique et mime. Les 4-10 ans sont à l'honneur chaque jour dans une commune différente.
Billets et forfaits à prix tout doux en vente dès le 1^{er} octobre dans les bureaux de l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose.
Prix 1 spectacle : 6€ - Forfait 3 spectacles : 14 €



Promenons-nous dans les villes

TRÉGUIER, L'INSPIRANTE

Capitale historique du Trégor, Tréguier est de ces villes dont le charme est une évidence au premier regard. Ses placettes, ses ruelles, ses maisons à pans de bois, tout ici donne à cette petite cité de caractère, un parfum unique. Enlacée entre les eaux du Jaudy et du Guindy, l'ancienne cité épiscopale se découvre au fil de ses jardins secrets, à l'ombre de ses portes cochères entrebâillées, de la flèche de sa cathédrale et de son cloître gothique de 48 arcades. Ici, vécut Ernest Renan, le célèbre philosophe. Ici œuvra St Yves, l'avocat des pauvres. Inspirante, Tréguier est depuis toujours un haut lieu de la pensée et des arts. C'est d'ailleurs là que fut édité vers 1500 le Catholicon, le premier dictionnaire en breton, latin et français.

LANNION, LA DYNAMIQUE

C'est peut-être rue des Chapeliers et place du Marhallac'h, que toute découverte de Lannion devrait commencer. Typiques, ces deux sites affichent de jolies maisons à tourelles. A moins que l'on ne grimpe les 142 marches des escaliers de Brélévenez. Du haut de ce quartier, la vue est superbe et le regard se perd sur les eaux du Léguer, la colline et les façades des maisons qui toutes racontent la belle histoire d'une ville dont l'âme remonte aux premiers temps de l'humanité. De la préhistoire au Moyen-Age en passant par les gaulois et les romains, Lannion a séduit. En témoignent ses riches ornements, ses cariatides, ses poutres sablières sculptées, ses échauguettes... Aujourd'hui encore elle continue de tailler sa route en misant sur les télécommunications, le numérique et la fibre optique au point d'être surnommée la mini Silicon Valley.



LA ROCHE DERRIEN COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY, LA FIBRE LIN

A 17 km de Lannion, au fond de l'estuaire du Jaudy, La Roche-Derrien puise son caractère dans les eaux de son fleuve et de la mer. Bercée par les marées, la ville campée sur un promontoire rocheux distille des jours paisibles. Sur cette terre aux accents médiévaux, passé et présent ricochent au fil des pavés. Un passé incarné par de nombreuses maisons bourgeoises à pans de bois. Au cœur de la ville haute, les maisons gothiques et les logis des notables en témoignent tandis que dans le quartier du Bas du Pont, l'âme des chiffonniers et des couvreurs résonnent encore. Un présent assuré par une petite fleur bleue produisant une richesse incroyable, le lin. Le climat doux et les sols limoneux et profonds de ce petit coin de Bretagne ont permis en effet la culture de cette plante. Témoins de cette activité, les routoirs à lin qui servaient à rouir le lin, c'est à dire à plonger les gerbes dans l'eau douce des bassins maçonnés pour favoriser l'extraction de la fibre.



Oh mon château !

TONQUÉDEC, LE CHÂTEAU FORT

Impossible de le rater ! A 8 km de Lannion, dominant le Léguer depuis son éperon rocheux, ce château-là incarne à lui seul la puissance de l'architecture militaire. Sur les pierres séculaires, se lit l'histoire des sires de Coëtmen-Penthièvre issus des ducs de Bretagne. Donjon, pont-levis, mâchicoulis, remparts, la silhouette de ce château fort dont la construction a débuté au XII^{ème} siècle, lui donne fière allure et en fait l'un des plus impressionnants vestiges médiévaux de France. Pas moins de onze tours racontent son histoire. En saison estival, le château s'anime pour raconter son histoire médiévale aux visiteurs.



© B. Begne

ROSANBO, LE MARIAGE DES ÉPOQUES

Son nom signifie en breton, un roc sur le Bô. Campé à Lanvellec, au-dessus de la vallée du Bô, ce château-là s'est bâti entre les XIV^{ème} et XIX^{ème} siècles, sur des fondations datant de mille ans. Toits d'ardoise à la Mansart, tours et cheminées offrent un décor magistral à cette bâtisse en forme de quadrilatère. Prolongé d'un manoir gothique au XV^{ème} siècle, puis d'un long bâtiment au XVII^{ème} siècle, ce château appartenant à la même famille depuis le XIV^{ème} siècle, ouvre ses portes sur des intérieurs meublés. On y découvre les anciennes cuisines et une bibliothèque comptant une collection unique de 8000 livres reliées.

Ne pas rater le parc néoclassique du célèbre paysagiste Achille Duchêne, auteur du parc de Vaux-le-Vicomte. Construit autour de trois tapis de verdure, il est ceint par des allées cavalières encadrées de charmilles voutées, les plus longues de France !



© La Lanterne



KERGRIST, LA RENAISSANCE À L'HONNEUR

Au cœur du Trégor, à quelques encablures de Lannion, ce château dont le nom signifie « la maison du Christ » a vu sa construction débuter au XV^{ème} siècle et se poursuivre jusqu'au XVI^{ème} siècle. Avec sa tour octogonale entourée de deux corps de logis principaux, sa cour intérieure et son passage voûté, le château est un manoir typique de la Renaissance. On y découvre des appartements seigneuriaux décorés de toiles de maîtres. Enchâssé dans un parc paysager totalement recréé après l'ouragan de 1987, il offre ses 4 ha de parc et sa forêt attenante. Ici mariages et tournages de films y sont régulièrement organisés.

Nouveauté : En 2020, une orangerie ouvrira ses portes aux abords du jardin à la française dessiné d'après un carton de Le Notre.



Il était une fois... la préhistoire.

Terre nourricière, mer poissonneuse, la côte de Granit Rose est depuis toujours source de vie. Nos ancêtres l'avaient bien compris. En témoignent les nombreux vestiges qui s'égrènent sur la lande comme autant d'écho des civilisations passées. Sur tout le territoire, le Néolithisme affleure derrière chaque pierre. Pour preuve, tous ces menhirs et dolmens qui viennent ponctuer de leur silhouette une terre généreuse. Les plus remarquables ? Les menhirs de Saint Uzec, de Keranscot, Toeno, Veadès ou encore les allées couvertes de l'Île Grande, l'Île Milliau, Prat Ar Menhir, Brohet, Kerguntuil... Ancrés dans le sol depuis des millénaires, ces sites mégalithiques attestent de l'importance des communautés humaines ayant fait de la côte de Granit Rose, leur terre de prédilection.

© A. Lannourieux



Esprit sacré

Terre spirituelle, la Bretagne est empreinte de religion. D'un bout à l'autre de la Côte de Granit Rose, églises et chapelles, oratoires et cloîtres pointent leurs arches, voutes et clochers. A Trébeurden, Notre Dame de Cîteaux offre son magnifique retable. Au Yaudet, la chapelle Notre Dame avec son clocher-mur, un retable du XVII^{ème} siècle à la Vierge Couchée. A Lanvellec, un superbe orgue datant du XVII^{ème} siècle fait résonner les chœurs et un festival du même nom. A Pleumeur-Bodou, la chapelle posée sur un imposant rocher fait face au menhir de Saint-Uzec. A la Roche Derrien, l'Église Sainte-Catherine renferme un vrai trésor : ses orgues proviendraient de la célèbre abbaye de Westminster. A Plougrescant, la Chapelle Saint Gonery et son cloché pencher font l'objet de plusieurs légendes... D'un bout à l'autre de la Côte de Granit Rose, souffle l'esprit sacré et le souvenir de quelques architectes ayant laissé leur signature. En témoigne le style Beaumanoir hérité d'un architecte lannionnais. Sévissant dans le Trégor aux XV^{ème} et XVI^{ème} siècles, cette école a laissé un peu partout des éléments d'architecture caractéristiques. Des clochers-murs élancés, des tourelles d'escaliers, des chevets à trois pans, à hauts gables et noues multiples.



© Brieg

Des plages, du sable et des galets

Qui dit Côte de Granit Rose, dit forcément plage. S'étirant sur des kilomètres, plages et criques alternent en un chapelet de sable fin et de galets. On y vient en solo, en famille ou entre amis pour une pause farniente et profiter des flots. Hérissées de rochers aux formes torturées par les éléments, ces plages sont parmi les plus belles et les plus originales de Bretagne. A chacune son ambiance, sa beauté, son style mais pour toutes, ce charme unique qui fait de cette côte un site exceptionnel.

On ne rate pas Tresmeur à Trébeurden et sa joyeuse animation. Coz-Pors à Trégastel et son chaos de rocs aux noms étonnants. Le Dé, le Tas de Crêpes, la Sorcière... que l'on découvre en même temps que les clôts accessibles à marée basse. On traverse la vallée de Léguer pour y découvrir une plage insolite celle du Trégrom. On part en famille sur la page de Rochanic au cœur de Port-Blanc idéale pour la baignade à marée haute. Quant aux plages du Royau à Trévou-Tréguinec, les digues naturelles qui les protègent en font des sites de baignade parfaits.

En tant d'autres encore, cachées et secrètes, romantiques ou familiales.

Nautisme.

LARGUEZ LES AMARRES !

Être au bord de la mer c'est bien mais en profiter pour la pratiquer d'un sport nautique c'est encore mieux ! Alors quand sonne l'heure de larguer les amarres, cap sur le large en kayak, paddle ou encore goélette. Juste pour le plaisir de prendre un peu de recul et de se laisser porter par le ressac. Juste pour admirer le blond du sable, le rose des rochers et le vert des landes. La Côte de Granit Rose regorge de bases nautiques, d'écoles de voile, de surf et de centres de plongée. Le parfum des embruns est ici plus fort que tout et pousse les moussaillons de tous âges à naviguer mais aussi à pratiquer des activités telles que la marche aquatique ou encore le char à voile. Sur la Côte de Granit Rose devenez #Capitain'1jour et partez à la découverte de la mer.

© P. Meunier



Ports

L'AVENTURE EST AU BOUT DU PONTON

Maritime, iodée, la Côte de Granit Rose ne serait pas la Côte de Granit Rose sans ses ports. Qu'ils soient de pêche ou de plaisance, tous petits comme celui du Yaudet ou plus grands comme celui de Trébeurden dont les eaux sont protégées par l'île Milliau, les ports soufflent un vent d'aventure. Sur les quais et les pontons, l'envie de voyage devient plus présente. Il suffit de regarder les bateaux rentrer leurs cales chargées de poissons ou de voir les voiliers partir toutes voiles hissées pour se laisser aller au rêve. Laissant les bateaux la coque à l'eau ou couchés sur le flanc à marée basse, les ports parlent d'une histoire, d'une économie, d'un loisir, d'un métier, bref de ces marins bretons dont la réputation n'est plus à faire.



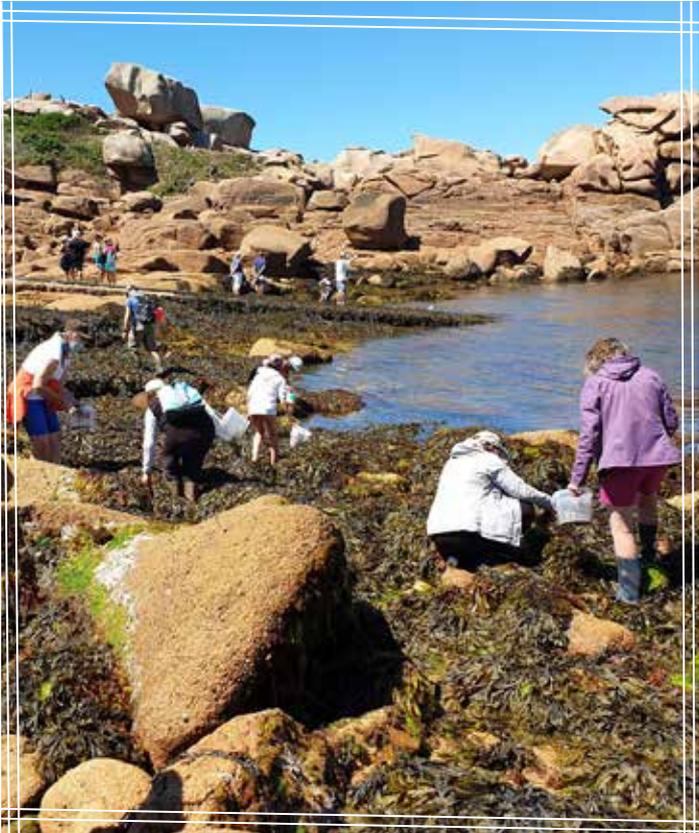
© A. Lamoureaux

Parfum algues

Les algues ? En cuisine ou cosmétique, leurs vertus sont de plus en plus réputées. Sur la Côte de Granit Rose on l'a bien compris et les sorties s'organisent pour aller les reconnaître, les cueillir et les cuisiner. Une paire de bottes aux pieds et c'est parti pour une balade sur l'estran. On reconnaît, on goûte, on apprend. Saviez-vous par exemple, que les algues sont ultra riches en protéines et se révèlent d'excellents compléments alimentaires ? Et en prime c'est bon ! La preuve grâce aux ateliers cuisine qui ponctuent les différentes sorties proposées par plusieurs associations et organismes. On y apprend aussi la préservation du littoral, la cueillette raisonnée ou comment respecter l'environnement lors de ses sorties pêche à pied ! Tout un programme

Les 7 îles, c'est fou !

Cap sur le large. Droit devant, les 7 îles pointent à l'horizon. Grains de beauté posés sur l'eau, poussières chaotiques à fleur de mer, cet archipel campé à 7 km des rochers de Ploumanac'h est une ode à la nature. De l'île Rouzic à l'île Plate en passant par l'île aux Moines, les Costans, les Cerfs ou encore l'île Malban et l'île Bono, place au royaume des oiseaux de mer. Ici point d'âmes qui vivent si ce n'est les lapins qui crapahutent et des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux-moines, des cormorans huppés, des petits pingouins guillemots de Troil, des fulmars boréaux, des goélands marins... Ici, sur ces terres protégées depuis 1912 et classées Réserve Naturelle en 1976, pas moins de 27 espèces d'oiseaux nicheurs et 20 000 couples d'oiseaux marins, ont élu domicile. Sans oublier les phoques gris !



BON À SAVOIR

A LPO À TIRE-D'AILES

L'île Grande, refuge des oiseaux mazoutés. Là où hier on extrayait du granit, siège aujourd'hui un centre de sauvegarde pour oiseaux en détresse, cétacés et pinnipèdes, mis en place par la LPO. Grâce à des vidéos, il est possible de suivre les soins apportés aux animaux. Possibilité également de participer à des sorties en bateau ou à pieds pour observer faune et flore du littoral.



© E. Berthier



La nature naturellement
belle et accueillante.

© A.Lamoureux

GR 34, l'aventure commence.

On l'appelle le sentier des douaniers. Le fameux GR 34 qui sur plus de 2000 km parcourt la Bretagne. Elu « le GR sentier préféré des Français en 2018 », il fut imaginé pendant la Révolution française pour lutter contre la contrebande. S'il traverse plusieurs départements, il s'ancre sur la Côte de Granit Rose aux rythmes de ses tours et détours. Il faut suivre cet itinéraire iodé, goûter au baiser salé des embruns, admirer les rochers aux formes insolites défiant les lois de l'équilibre. Comme dans un tableau impressionniste, le cuivré du granit vient se marier au vert des landes et au bleu profond de la mer.

Parmi les escales les plus belles, la pointe du Château est un must. Juste pour le plaisir de marcher à travers les blocs de granit en bord de mer. A faire également, les abers de Jaudy, le Trieux et le sillon de Talbert, une flèche de sable et de galets qui court dans la mer à Pleubian comme une virgule posée sur l'eau.

Longeant les plages, partant à l'assaut des falaises, s'aventurant sur les presqu'îles, le GR34 se faufile au rythme des ajoncs, bruyères et callunes dans un univers minéral où la terre et la mer se confondent, où le ciel et les vagues se marient.

Une nouveauté **Le Mon Tro Breizh** qui traverse le Trégor.



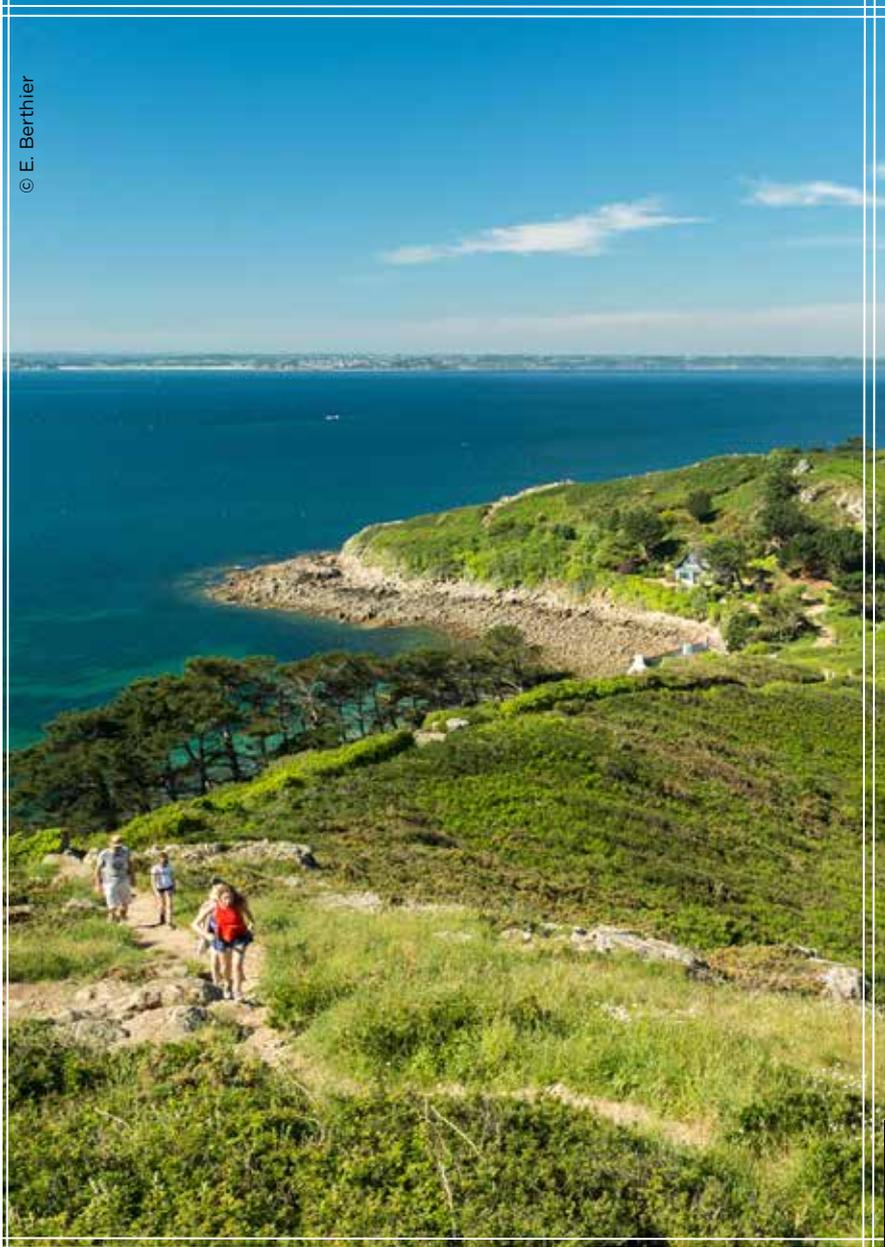
Le Tro Breizh® n'est pas une marche comme les autres, il n'y a pas de lieu à rallier, seulement une boucle à boucler. Chacun trace son chemin en glissant ses semelles dans les pas des Saints Fondateurs de la Bretagne, avant de revenir au point de départ... transformé ! Mon Tro Breizh®, c'est surtout ce que chacun en fera, ce que chacun y mettra... Foi de breton, vous ne rentrerez pas chez vous comme avant .

Partie de pêche !

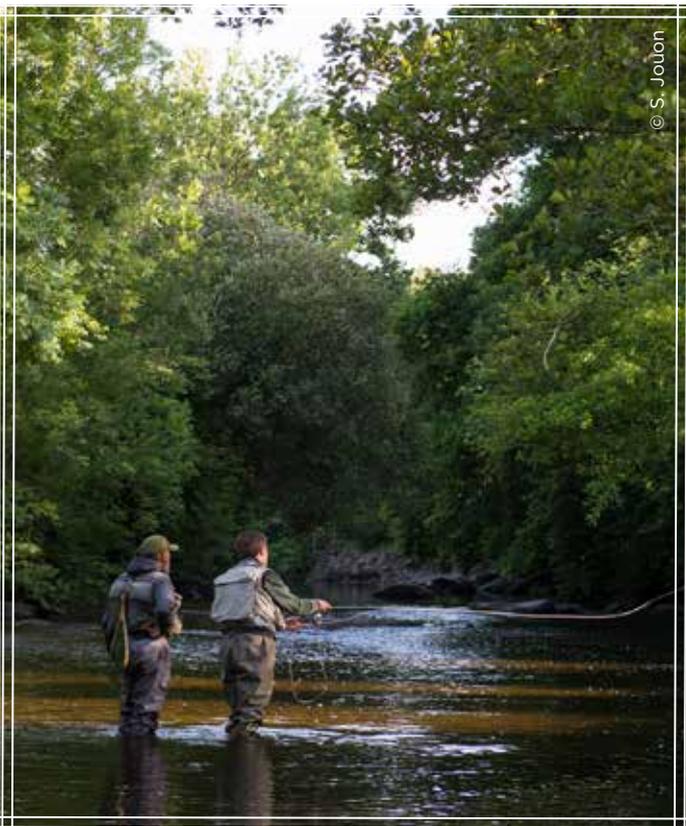
En rivière, à pied ou en mer, il n'y a que l'embarras du choix ! La pêche est affaire de tradition, voire de savoir-vivre sur la Côte de Granit Rose ! Equipés de bottes, seaux et épuisettes, c'est parti pour une exploration des sables humides à marée basse. L'estran se révèle riche de vies. Coques, palourdes, bigorneaux, étrilles... à chacun de choisir selon ses goûts. Mais si l'envie de grimper à bord d'un bateau vous prend, c'est sans souci que vous trouverez l'embarcation qui vous mènera au large pour pêcher.

Enfin, taquiner le poisson est particulièrement réputé dans les eaux du Léguer. Parmi les plus belles rivières de Bretagne pour pêcher la truite à la mouche, le Léguer labellisé rivière sauvage depuis 2017, est aussi connu pour la pêche au saumon en no-kill.

© E. Berthier



© S. Jouan

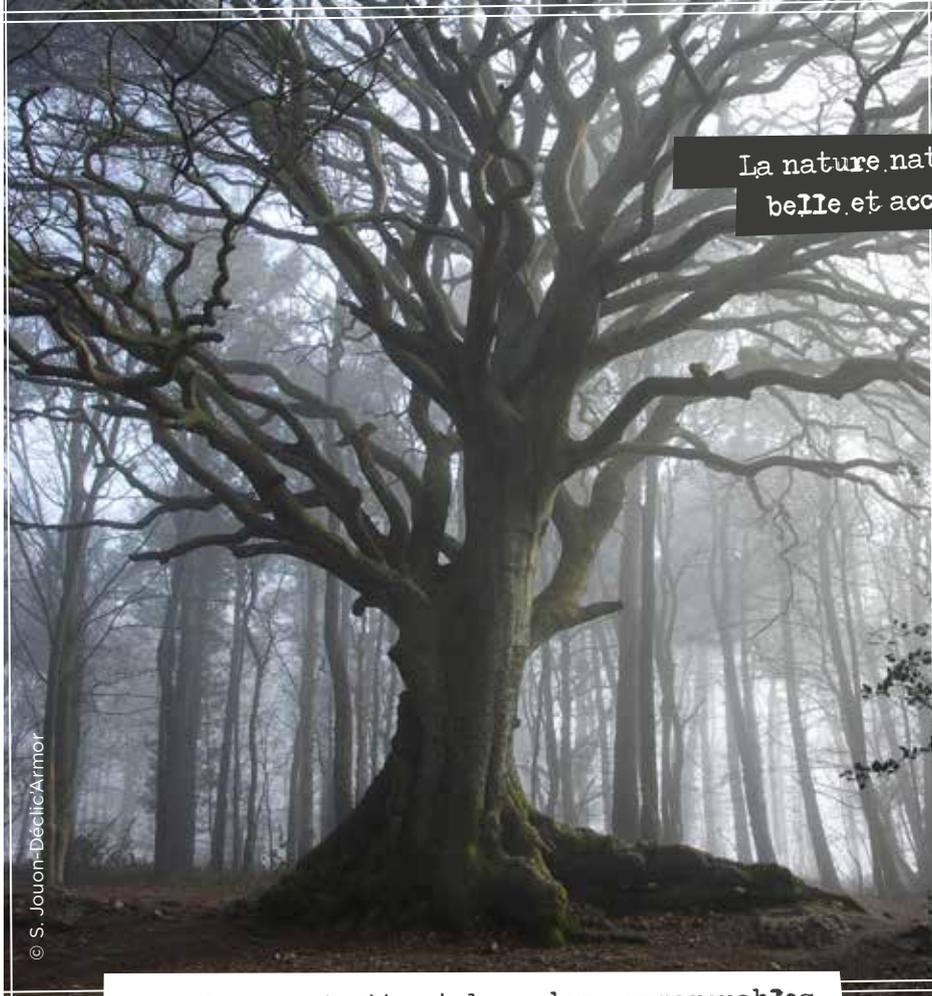


Nouveauté 2022 : Destination Trail !

Avec ses sentiers côtiers, ses falaises, ses plages de dunes et ses forêts, la Côte de Granit Rose est une véritable terre de contrastes à découvrir sur 200 km de circuits trail. A grande ou petite foulée, on trace son chemin face au bleu de l'horizon. Des trails iodés pour se faire plaisir quelque soit son niveau !

© A. Lamoureux





© S. Jouon-DéclicArmor

La nature naturellement belle et accueillante.



A l'ombre des forêts et des arbres remarquables

Sur la Côte de Granit Rose, il n'y a pas que les plages. Il y a aussi les forêts et parmi celles-ci, celle de Beffou. Intéressante à plus d'un titre, cette dernière couvre 630 ha et abrite en son cœur le Pavé, le point culminant du Trégor haut de 322 m. Ici, il faut suivre les itinéraires qui s'enfoncent à travers les arbres. « Le sentier de Job le bûcheron », 2 km racontant la vie de la forêt, sa flore, sa faune et son histoire. « La forêt de Beffou », une boucle de 7 km à parcourir en VTT ou encore « Sur les hauteurs forestières de Beffou », un circuit de 10 km à faire en vélo. Bruissante, secrète, cette forêt de Longivy- Plougras est une bouffée d'air pur, un poumon vert au cœur du minéral.

On ne rate pas les arbres remarquables. La Côte de Granit Rose en compte une bonne dizaine.

L'hêtre de Kervinihy dont les dimensions imposantes et les branches sinueuses en font un hêtre étonnant. Assis depuis presque 200 ans sur un point haut, cet arbre qui servit d'amer aux pêcheurs de Locquémeau nourrit aussi l'imaginaire. De nombreuses légendes lui sont attribuées.

A Plouaret, c'est le chêne du Pont Blanc qui mérite un détour. Agé de 400 à 600 ans, cet arbre aux dimensions exceptionnelles, cacherait une croix en or.

A Tréguier, un platane vieux de 300 ans impose sa circonférence hors normes. 7m !



© Déclic Armor

La nature naturellement
belle et accueillante.



Entre mer et roche, la Bretagne et tout particulièrement les Côtes d'Armor bénéficient d'un climat idéal couplé à un sol de qualité, offrant aux passionnés un terrain de jeu parfait pour créer de remarquables jardins. Cette terre de marins renferme des espèces exotiques, fruits des expéditions qui aujourd'hui montrent leur parfaite acclimatation à la terre bretonne, alimentant la diversité botanique de nombreux jardins. Une invitation au voyage et à prendre le temps, pour flâner et s'évader, contempler et apprendre à s'émerveiller de la magie d'espaces naturels uniques, fruits du travail de passionnés.

6 jardins remarquables en Bretagne Côte de Granit Rose.

LE MYSTÉRIEUX PARC DU CHÂTEAU DE ROSANBO

Surplombant la **vallée de Bô**, on y redécouvre l'art des « jardins à la française » où règne l'ordre végétal. Le Château est bordé d'un parc néoclassique, et des charmilles voutées, les plus longues de France, entourent l'ensemble du jardin. La promenade est rythmée par les nombreuses salles de verdure, et l'on se promène avec délectation dans ce jardin labellisé Jardin Remarquable.

INFOS PRATIQUES / Ouverture : d'avril à octobre
Tarifs : 5€ pour les + de 6 ans

VIVE LES FLEURS... AU JARDIN DE PELLINEC À PENVÉNAN

Depuis près de 25 ans, le **Jardin de Pellinec**, labellisé « Jardin Remarquable », s'est enrichi grâce à la passion de son créateur. 20 000 espèces ont été plantées, plus de 2 450 variétés dans des jardins aux tonalités diverses et variées. Les fleurs offrent un spectacle pour les yeux : mimosas, camélias, magnolias, rhododendrons par centaines, iris du Japon par milliers !

INFOS PRATIQUES / Ouverture : tous les dimanches
après-midi (14h à 18h), de mai à août.
Tarifs : 10€/adulte, 5€/enfant

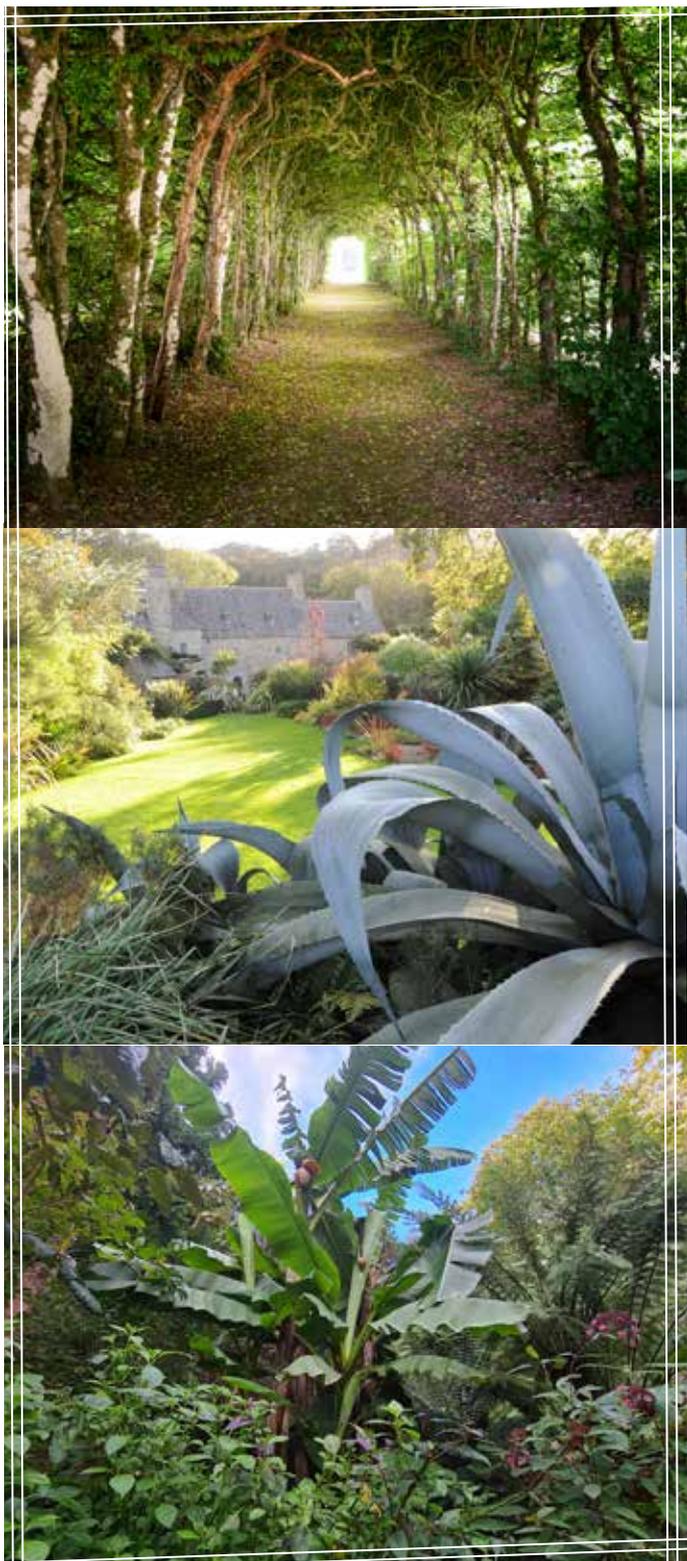
AU BORD DE L'EAU... LE KESTELLIC À PLOUGUIEL

Suspendu à la rivière, bassins, ruisseaux et cascades rythment la balade dans ces chemins sinueux. Tous les sens sont mis en avant : couleurs, parfums et sons au gré des jardins, en accord avec les saisons. Et pour une expérience unique, diverses activités sont proposées tels que des cours de dessin ou encore de Yoga. Les artistes ne seront pas en reste avec la réalisation de splendides expositions de peintres à qui **Le Kestellic** ouvre son jardin cet hiver et au printemps.

NOUVEAU !

Pour venir se rafraîchir après la visite, un salon de thé ombragé offre une pause chaleureuse, on y goûtera notamment les douceurs traditionnelles.

INFOS PRATIQUES / Ouverture : d'avril à septembre
Tarifs : 9,50€/adulte, 5,50€/enfant, gratuit pour les moins de 6 ans.



© La Lanterne

© J. Gérard



EXOTIQUES... LES JARDINS DE KERALO À TRÉDARZEC

Parsemés de bassins, cascades, escaliers d'eau, grottes ou encore pavillons, ce jardin surplombe la **rivière du Jaudy**. Le choix de végétaux a été fait minutieusement pour leur rareté botanique, et surtout leurs couleurs. Résultat : plus de 5 000 plantes sur 17 hectares de splendeur. Ce monde magique est inscrit à l'inventaire des Monuments historiques depuis 2007.

INFOS PRATIQUES / Ouverture : d'avril à septembre, du mardi au samedi de 15h à 19h. Nocturnes de 15h à 21h les premiers et derniers mercredis du mois en juillet et août.

Tarifs : 12€/adulte, 5€/enfant, étudiant ou moins de 25 ans

.....

PANORAMIQUES, LES JARDINS DU DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU À PLOÉZAL

En plein cœur du Trégor et avec une vue imprenable sur l'estuaire du Trieux, le **Château de la Roche-Jagu** propose une balade au vert, agrémentée de jardins remarquables sur 64 hectares. La Roche-Jagu est un parc contemporain où se distinguent potager médiéval, jardin d'agrément, espaces arborés et bocagers, roseraies, allées de camélias, palmeraies, bassins à rouir le lin...

Le Château propose de découvrir du 7 mai au 2 octobre 2022 l'exposition Anima (ex) Musica, une succession d'impressionnantes sculptures d'insectes animées et sonores, réalisées à partir d'instrument de musique, pour un dépaysement poétique dans un discret bruit de fond.

NOUVEAU !

INFOS PRATIQUES / De mi-mai à début octobre, puis de fin octobre à début novembre.

Tarifs : 6€/adulte 4€/enfant

.....

SURPRENANTS... LES JARDINS DE KERFOULER À PLOUEC-DU-TRIEUX

Les **jardins de Kerfouler** sont une source d'inspiration inépuisable avec une palette de style distincte : moderne, classique ou encore exubérant dans un espace de 16 jardins sur 10 000 m². Arbres exceptionnels, légumes oubliés, mais aussi surprises amusantes sont à découvrir. Pour terminer la visite, un salon de thé offre une parenthèse gourmande dans une ferme vieille de 200 ans.

INFOS PRATIQUES / Ouverture : du 1^{er} juin au 31 octobre

Tarifs : 8,50€/adulte, café ou thé inclus, 2,50€/enfant jusque 14 ans, boisson froide incluse

.....

Et pour les familles...

activités ludiques et sensibilisation à l'écologie !

À Pleumer-Bodou, l'**Ecocentre** est un parc de loisirs et de découvertes aussi atypique qu'éthique. Grands et petits pourront s'initier à la permaculture et à l'agroécologie, en mêlant jeux, détente et poésie. On pourra également y découvrir de drôles de machines permettant de comprendre notre consommation énergétique, les énergies renouvelables et les questions de transitions énergétiques.

INFOS PRATIQUES / Ouverture d'avril à septembre

Tarifs : 6€/adulte, 5€/enfant de moins de 12 ans (gratuit pour les moins de 5 ans)



© H. Guillaume



NOUVEAUTÉ 2022

La Vallée des Bambous à Plougonver.

Située dans un charmant hameau du centre Bretagne, la Vallée des Bambous possède plus de 1 000 plantations diverses et variées (eucalyptus, palmiers, érables, rosiers ou encore fougères). Le clou du spectacle réside surtout dans les 400 espèces et variétés différentes de bambou, à découvrir au gré des saisons sur près de 8 hectares.

INFOS PRATIQUES

Ouverture tous les samedis et dimanches à 14h, du 1^{er} mai au 31 octobre

Tarifs : 10€/adulte, 5€/enfant de moins de 15 ans



Voyager vert

Préserver faune, flore
et paysages du littoral



ATELIER TERRA MARIS

Guide naturaliste, Claire Maarten a fait des algues sa passion. Une passion qu'elle aime transmettre à tous ceux qui souhaitent chausser leurs bottes pour parcourir les plages et en savoir plus. Le long du littoral breton, de Trébeurden à St Quay Portrieux, elle propose des balades sensorielles pour découvrir les paysages de la côte, la biodiversité, la faune marine et les algues. Le temps d'une randonnée, Claire ouvre les portes d'un monde secret et de l'estran à l'assiette parle des bienfaits de la flore littorale et fait goûter des algues au cours d'un atelier culinaire.

Belle initiative.

Loin d'être passive, la commune de Trébeurden s'est engagée dans une gestion active et raisonnée des laines de mer. Désignant l'accumulation par la mer des débris naturels charriés par les vagues à chaque marée haute, les laines de mer sont désormais maintenues sur les plages. Par cet acte écologique fort, Trébeurden entend ici contribuer directement à la protection de la nature, au maintien des équilibres naturels et à la préservation de la biodiversité. Et pour pousser encore plus loin son action, la commune a également installé à proximité de certaines plages des « bacs à marées » pour récolter les déchets rejetés par la mer, ainsi que des « bacs à coquillages vides ». Une fois broyés, ces coquillages sont utilisés pour renforcer les chemins piétonniers.

Des sites Natura 2000

On connaît tous le label sans vraiment savoir ce qu'il recoupe. Réseau européen, Natura 2000 a pour mission de préserver la diversité biologique et de valoriser le patrimoine naturel de nos territoires. La richesse écologique de la Côte de Granit Rose méritait bien d'être prise en compte par un tel label. Plusieurs sites bénéficient aujourd'hui de ce label. L'île Millau, le marais de Quellen, la pointe de Bihit, la pointe du Castel et la presqu'île de Toëno. Autant de sites naturels d'une diversité rare dont la préservation se révèle essentielle.

Les espaces naturels s'animent

C'est plus de 400 animations, d'avril à novembre, proposées par les professionnels de l'éducation à l'environnement de la Côte de Granit Rose et du Trégor sur les espaces naturels protégés de la destination. On découvre le territoire et sa biodiversité incroyable de façon ludique et... surprenante ! De quoi éveiller les consciences écologiques des petits et des grands.



© A. Lamoureux

© A. Lamoureux



En vélo c'est plus rigolo !

Parce qu'il n'y a pas que la voiture dans la vie, l'Office de Tourisme de la Côte de Granit Rose a mis en place «Vélek'tro», un dispositif de location de vélo. Pour une mobilité active et éthique, un mieux-être et un mieux-vivre. Il suffit de louer son vélo à assistance électrique en OT ou chez un partenaire Vélek'tro et c'est parti. Silencieux, économique et totalement green, ce mode de locomotion s'adapte à tous les publics et tous les budgets. Vélek'tro a mis en place en effet des tarifs pour les étudiants et lycéens, les chercheurs d'emploi, les stagiaires, les habitants du coin...

Plusieurs établissements jouent le jeu et sont d'ailleurs labellisés «Accueil Vélo».

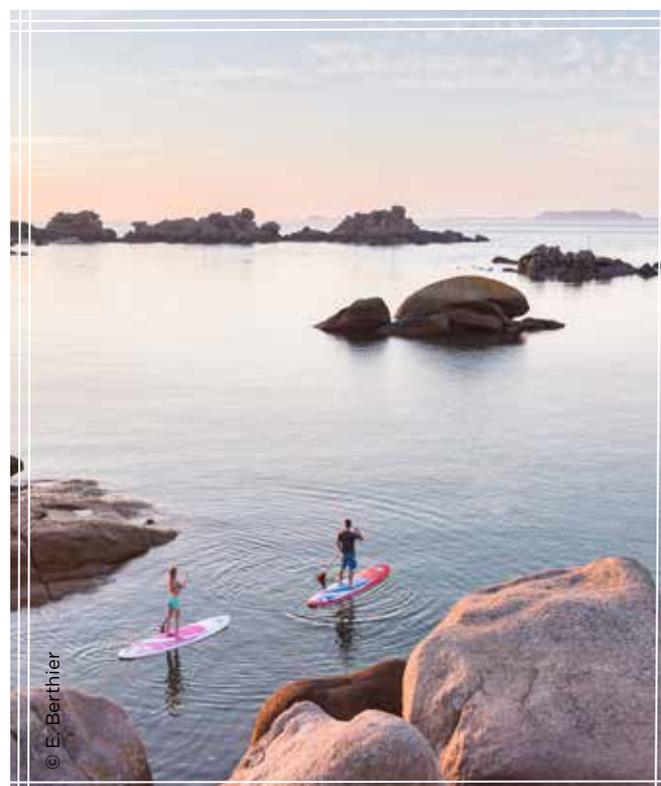
Déconnexion 100 % naturelle.

YOGA ET PADDLE

Respirez, regardez, ressentez. En équilibre sur un paddle, Estelle de l'Ecole de voile de Trébeurden, distille ses conseils. Le soleil décline sur l'horizon et les flots sont calmes. Le cours de yoga peut commencer. En toute sérénité, en fin d'après-midi. Le corps, l'esprit et l'eau ne font qu'un. Les soucis restent à terre. On se reconnecte à la nature, on travaille son équilibre, on sollicite ses muscles profonds... que du bonus !

Plongeon en eaux translucides

Le Grand Bleu vous attire ? A vous l'ivresse des grands fonds grâce à une initiation plongée. La Côte de Granit Rose est un spot idéal à découvrir sous l'eau. Du littoral de Trébeurden aux plateaux de La Maloïne et des Triagoz, les tombants, éboulis de roche et forêt de laminaires vous attendent. Il suffit de suivre votre guide du Centre Activités Plongée de Trébeurden. La magie est assurée !





Savoir-faire.

Artisans d'ici

CHAPEAU L'ESCARGOT !

Coup de chapeau à Steve Trolley qui depuis sa ferme installée à Tonquédec dans la vallée du Léguer, élève petits et gros gris, des escargots qu'il bichonne avec passion depuis 6 ans maintenant. Educateur spécialisé, Steve a eu envie de changer de vie. Les escargots ? « *Un pur hasard. Un jour j'ai vu une exploitation et je me suis lancé. J'avais envie d'autonomie mais aussi et surtout de travailler en lien avec la nature en poursuivant une démarche écologique* » explique Steve. Aussitôt dit aussitôt fait, en 2014, il s'installe. Soucieux de conduire son exploitation en agriculture bio et d'avoir une empreinte carbone minimum, Steve a banni les produits chimiques et utilise des céréales françaises pour ensemercer le couvert végétal utile au développement de ses gastéropodes. Visiter Chapeau l'Escargot, c'est plonger au cœur de la vie de ces petites bêtes et découvrir tous les produits dérivés. Tartinades, chairs au court bouillon, farcis de beurre à l'ail ou aux noisettes... La visite devient un régal.



UNE BIÈRE S'IL VOUS PLAÎT ?

Belles blondes et jolies rouges, épicées ou plus florales, avec des notes fumées de tourbe et des arômes d'agrumes, les bières Philomenn ont du caractère. Un caractère breton bien trempé à l'image du Trégor où elles sont fabriquées. Non filtrées, non pasteurisées et refermentant en bouteilles, pas moins de six bières ainsi que des éditions spéciales liées aux saisons, sont proposées à base de céréales produites en grande majorité dans le coin. La garantie d'avoir des bières qui ont une âme. A découvrir lors des visites de la brasserie installée dans les anciens entrepôts du petit train des Côtes du Nord, un bâtiment en briques à l'architecture industrielle typique du début du XX^{ème} siècle.



© Touken



© Warenghen

WHISKY BRETON

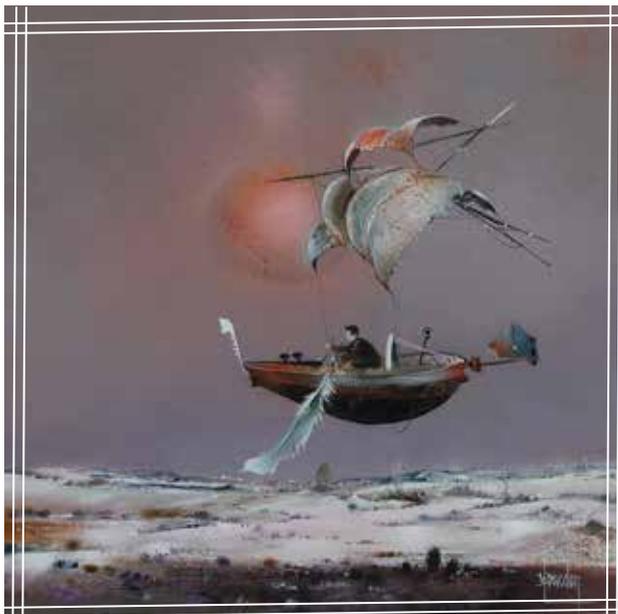
Saviez-vous que le whisky pouvait aussi être breton ? A Lannion, les reflets dorés de cette célèbre boisson, viennent éclairer le ciel du Trégor. Créée en 1900 par les Warenghem, une famille venant du Nord de la France, cette distillerie est aujourd'hui la plus ancienne du pays. Si au départ n'était produite que l'Elixir d'Armorique, une liqueur à base de 35 plantes, la maison s'est depuis diversifiée pour imaginer en 1987, un whisky, un blend. Suivra ensuite un single malt. Nourris par un climat iodé, pluvieux, tumultueux, à l'image de l'Irlande, les whiskies bretons sont élégants et typés. La visite permet de découvrir les secrets de fabrication, les alambics, le vieillissement.



Artistiquement vôtre.

COMPLÈTEMENT NACRÉE

Delphine et Audrey avaient un rêve : travailler de leurs mains. Après avoir été infirmière pour l'une et dans l'hôtellerie de luxe pour l'autre, les deux sœurs ont changé de trajectoire. Une formation auprès d'un maître nacrier en poche et les voilà qui ouvrent leur atelier-showroom à Tréguier. C'était en 2017. Depuis, elles réalisent des pièces aussi uniques que sublimes en nacre d'ormeau. « Notre souhait dès le départ a été d'utiliser des nacres de Bretagne et d'avoir une démarche environnementale. Nous n'utilisons pas en effet de produits chimiques. Tout est réalisé à la main, avec des ustensiles de précision comme des fraises diamantées ou encore des meules ». Le résultat ? Des bijoux, des pièces pour archeterie d'art mais aussi des objets de décoration pour designers. Sélectionnées pour représenter la France lors d'un festival d'art en 2019 au Koweït, les sœurs ont réussi à se tailler une belle réputation en quelques années seulement. Leur marque Ys Paris, clin d'œil à la cité engloutie au large des côtes bretonnes, redonne un souffle de vie à un métier en voie de disparition, nacrier.



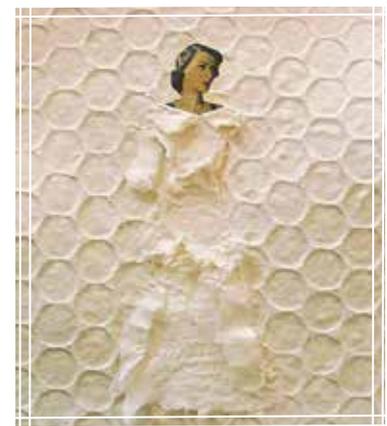
BERNARD LOUEDIN, PEINTRE DE L'IMAGINAIRE

Des couleurs diaphanes, des traits fins, des images fortes... Bernard Louedin est de ces peintres qui savent en quelques coups de pinceaux, ouvrir les portes d'un monde féérique. A la fois peintre, sculpteur, illustrateur et graveur, l'homme couche sur la toile des châteaux fantastiques, des sous-marins poétiques et des bateaux oniriques. Inspiré aussi bien par le Gréco que le post-cubisme, il n'a de limites que celles de son imagination. Son geste est précis, sa technique imparable et son propos toujours paré de surnaturel.

Il partage ses ateliers, ouvert au public, avec sa femme, Dominique de Serres. Elle-même tapissière, elle apporte ses propres techniques et sensibilité à cet art ancien, mêlant des fils de couleurs différentes pour créer des dégradés subtils capables de capturer la lumière fugitive de paysages mystérieux. C'est cette approche novatrice qui lui a permis d'interpréter les oeuvres de son mari peintre et de leur donner vie sur une nouvelle toile tissée fil par fil.

L'ATELIER DU PAPETIER

La Bretagne est riche d'un patrimoine papetier et linicole, notamment dans le Trégor. C'est ce que vous propose de découvrir L'atelier du papetier à Pleumeur Bodou. Le lin garde sa noblesse et traverse les siècles, fibres bien aimées des Designers, objet de recherche et d'innovation textiles et papetières. Venez découvrir l'histoire du papier et fabriquer vos feuilles à la main selon un savoir-faire ancestral.





Papilles en fête.

LES HUÎTRES

Bercés par les courants et les marées, les huitres de la côte ont une saveur iodée, un petit goût de noisette. Cultivées au cœur d'un environnement sauvage, entre Trébeurden et l'île de Bréhat, elles puisent leur caractère dans les eaux de la Manche. Des eaux riches en plancton leur apportant les éléments nutritifs essentiels à leur croissance et développement.

DÉLICAT ORMEAU

On l'appelle l'oreille de mer. Dans sa coquille nacré dont on fait des boutons de haute couture et dont l'ébéniste se sert pour orner ses meubles, ce mollusque est un met à la chair blanche et savoureuse. Délicat brouteur d'algues, l'ormeau s'accroche aux rochers et fait face au ressac pour se livrer dans toute sa délicatesse. S'il fait le bonheur des pêcheurs à pied, il régale aussi les plus fins palais qui le cuisinent en cocotte ou à la poêle.

CRAQUER POUR UN CRAQUANT

C'est le gâteau slim par excellence. Sans beurre ni jaune d'œuf, il se révèle léger et croustillant. Parfumé aux effluves de caramel salé, algues, pommes ou encore whisky et noix de coco. Spécialité du Trégor, le craquant a été imaginé par un pâtissier du cru et ses deux amis. Frédéric Adam, Hervé le Merdy et Stéphane Mordelés. Décliné en une trentaine de parfums, il se déguste comme ça pour le plaisir mais aussi à l'apéro ou au dessert avec le café.



PORTRAIT DE CHEF

3 QUESTIONS AU CHEF STANISLAS LAISNEY, AIGUE MARINE ÉTOILÉ AU GUIDE MICHELIN

Quel est votre parcours ?

Natif de Normandie, j'ai suivi ma formation à l'école Hôtelière Maurice Marland de Granvilles. A la sortie de mes études, j'ai effectué plusieurs saisons en Savoie notamment. C'est en 2006 que je suis arrivé à Aigue Marine. L'année suivante j'étais chef de Partie, puis Second pour devenir chef de cuisine en 2016. L'étoile Michelin obtenu en 2012 a su être conservé jusqu'aujourd'hui !

Comment définissez-vous votre cuisine ?

Ma cuisine surprend par son originalité, par des associations parfois improbables mais toujours réfléchies, dont les gastronomes apprécient la justesse des accords. Selon la saison on pourra alors retrouver : du homard avec un risotto de sarrasin, tripes, carottes bio et bisque de homard ; du cabillaud aux coco de Paimpol et épaule d'agneau confite. En passant par le dessert au caramel, fromage de chèvre bio et herbes du jardin ou bien encore un chou fleur à la mélisse et au sarrasin.

Quelle place le territoire occupe t'il dans vos assiettes ?

J'ai toujours donné une priorité aux produits de saison et locaux. Au fil du temps, j'ai sélectionné des producteurs de la région, pour beaucoup Bio. Je cherche toujours à faire découvrir des produits que l'on ne cuisine pas forcément chez soi. Comme le ris de veau, un produit à la carte toute l'année que beaucoup de personnes ne cuisinent pas chez elle.





Rendez-vous sur les marchés locaux !

Amoureux de la terre et de la mer, notre région met en avant ses hommes producteurs, pêcheurs et agriculteurs locaux qui cultivent pour nous.

Ils sont nombreux à proposer des ventes directes de fruits et légumes, fromages, volailles, fruits de mer, poissons...

Ils sont aussi présents sur les marchés locaux que l'on retrouve chaque jour de la semaine entre Plestin-les-Grèves, Lannion, Trégastel, Trébeurden, Tréguier, la Presqu'île de Lézardrieux...

Amoureux et passionnés nombreux sont ceux à ouvrir leur porte pour partager avec les visiteurs leurs savoir-faire.

Du cidre bio

Des pommes oui mais des pommes bio c'est mieux ! Chez Cécric, de la Cidrerie du Léguer, on ne plaisante pas avec la qualité et certaines valeurs. Dans son verger, ce paysan aux convictions bien affichées, prône le bio. De l'arbre à la bouteille, tout est fait dans le respect des fruits et du produit. Pommes récoltées à la main, aucun traitement, fermentation longue... Le résultat ? Un cidre IGP Bretagne, sans sulfite, pur jus, où l'effervescence et la prise de mousse sont naturelles. Un vrai régal !





En famille.

Le Parc du Radôme.

Jouer, découvrir, apprendre. Le parc du Radôme c'est tout ça à la fois et bien plus encore. Au cœur de la lande bretonne, trône un parc de loisirs pas comme les autres. Ici, trois univers cohabitent. La Cité des Télécoms, le Village Gaulois mais aussi le Planétarium de Bretagne.

- Véritable jardin des sciences, la Cité des Télécoms propose films 3D, expos interactives, jeux GPS... Lieu d'expérimentations, c'est l'endroit rêvé pour expliquer aux plus jeunes comment c'était avant la 4G et le wifi mais c'est aussi le site idéal pour revivre les grandes étapes de la conquête spatiale le temps d'un son et lumière.
- Les irréductibles gaulois ont élu domicile ici. A grand renfort de manèges, bateaux pirates et labyrinthes, ils proposent aux petits comme aux grands de venir s'amuser au fil d'attractions à énergie humaine. Rien que ça ! Que les parents affutent bras et mollets. D'une hutte à l'autre, le Village Gaulois est aussi une belle façon de voyager jusqu'en Afrique grâce à la vocation humanitaire des lieux. Le prix de entrées sert en effet depuis 25 ans à construire des écoles au Togo.
- La Grande ourse, Vénus, Orion... Les étoiles et constellations n'auront plus aucun secret pour vous lorsque vous vous installerez dans les fauteuils du Planétarium de Bretagne. Doté de l'un des plus grands dômes de France, cet espace vous embarquera pour un voyage dans l'espace le temps d'un spectacle projeté à 360°. Sous la houlette de guides-conférenciers, les amateurs d'astronomie vont être comblés.



© B. Torrubia



BON PLAN

PROFITEZ DU PARC DU RADÔME AU MEILLEUR TARIF !

Que vous envisagiez d'y passer la journée ou de revenir plusieurs fois dans l'année, le pass "Parc du Radôme" vous permet de profiter des 3 univers au meilleur prix et à votre rythme !

Disponible dans les offices de tourisme exclusivement, il regroupe les entrées aux 3 sites partenaires avec une réduction de 20%.

Il est individuel et valable 1 an durant la période d'ouverture des 3 espaces.

Une idée de cadeau pour les petits-enfants ?

- Enfants de 5 à 11 ans, 8,80 €
(intégrant la gratuité à la Cité des Télécoms)
- Jeunes de 12 à 17 ans, 13,60 €
- Adultes à partir de 18 ans, 18 €

Aquarium marin de Trégastel, dans le secret des océans

Des gorgones énigmatiques, des hippocampes plein de grâce, des raies majestueuses... L'aquarium marin de Trégastel est à lui seul une invitation à larguer les amarres. Niché au cœur d'un endroit insolite ayant servi tour à tour de chapelle, dépôt de munitions, habitation ou encore musée préhistorique, le lieu invite à découvrir le monde marin au choeur d'un impressionnant décor naturel de granit rose. Trois univers livrent les secrets des fonds bretons. De celle des Profondeurs aux Embruns en passant par les Marées, chacune fait la part belle aux invertébrés, aux lichens, algues, congres, éponges... Le tout rythmé par des expositions, animations et sorties sur la plage de Coz Pors à marée basse située à seulement 50 m, qui donnent au lieu, un supplément d'âme.

On ne rate pas en fin de visite de grimper au sommet du site, au pied du « Père Eternel » qui offre une vue panoramique à couper le souffle sur la Côte de Granit Rose.

A dos d âne.

C'est du côté de Lanvellec, au cœur du Trégor, que sept compagnons aussi poilus qu'adorables, attendent petits et grands pour des balades insolites et dépaysantes. Au pas d'un âne, il faut débiter la randonnée dans les paysages magiques des terres bretonnes. De chemins mystérieux en bocage verdoyant, la Bretagne livre ses secrets au rythme de l'animal. Si les plus petit pourront grimper sur leur dos, les plus grands se feront un plaisir de les mener. Dans un échange complice et bienveillant. Au pas de ces ânes, ultra-attachants.

La Ferme Enchantée.

Bienvenue à Lannion, dans un endroit fantastique où poules, moutons, paons, pintades, béliers et autres animaux de la ferme s'épanouissent. Ici, on vient donner à manger aux bébés chèvres, brosser les ânes, balader les lapins... Juste pour le plaisir de renouer avec la nature. Deise, et Christian, les propriétaires des lieux, donnent des conseils avisés pour un contact avec les animaux plein de tendresse et d'enrichissement.

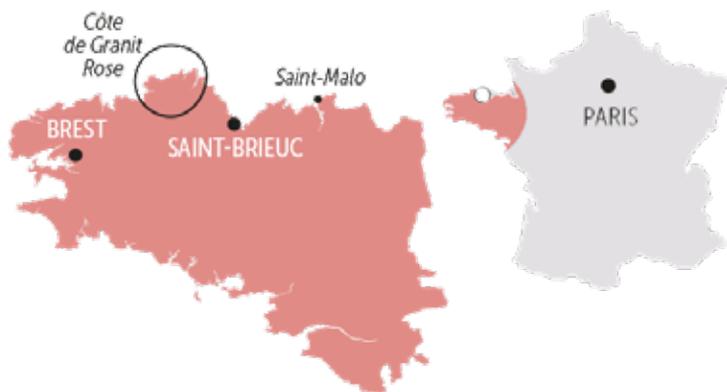


Des chiffres et des lettres

LA CÔTE DE GRANIT ROSE C'EST :



Au Nord de la Bretagne dans le département des **CÔTES D'ARMOR**
250 KM DE CÔTE allant de Plestin les Grève à l'ouest jusque la presqu'île de Lézardrieux à l'est en passant par Trébeurden et Trégastel



15 SITES MÉGALITHIQUES À VISITER
regroupant menhirs, dolmens, allées couvertes et mégalithes



Plus de **15 PARCS** de loisirs, animaliers et aquarium



1 300 KM de sentier dont **200 KM** de sentier littoral



Plus de **100 CIRCUITS** de randonnées commentées



18 ACTIVITÉS NAUTIQUES
à pratiquer en solo, en famille ou entre amis



4 CHÂTEAUX



33 PLAGES



18 PORTS



5 JARDINS labellisés « Jardin remarquable » (Le Jardin du Kestellic, Les Jardins de Kerdalo, Le Jardin de Pellinec, Jardins de Kerfouler, Jardin de Rosanbo) et **12 VILLES** portant le label « Villes et Villages Fleuris »
De nombreux sites et espaces naturel « Natura 2000 »



4 RESTAURANTS ÉTOILÉS :
L'Aigue Marine à Tréguier, l'Anthocyane à Lannion, le Manoir de Lan-Kerellec à Trébeurden, La Ville Blanche à Rospez



Depuis **2017** le L'éguer est labellisé « Rivière sauvage » offrant plusieurs parcours de pêches à la mouche, en étang et parcours passion

Cités d'Art
Patrimoine Urbain de Bretagne



1 VILLE labellisée Cité d'art : Lannion
À suivre... Le territoire Lannion Trégor candidate au label national Pays d'Art et d'Histoire.

2 VILLES labellisées Petites Cités de Caractère : Tréguier et la Roche Derrien



3 COMMUNES du Patrimoine rural de Bretagne : Hengoat, Pouldouran et Plouaret



CONTACT PRESSE

hémisphère  Sud

L'agence épicurieuse

Yacine DIALLO

01 42 65 27 16 • 06 78 64 97 07
y.diallo@agencehemispheresud.com

www.bretagne-cotedegranitrose.com