

Communiqué de presse - mars 2022



L'aventure commence sur les sentiers de randonnée en Bretagne Côte de Granit Rose.

Destination de randonnée par excellence, la Côte de Granit Rose invite les amoureux de nature sur ses sentiers dans des décors de cartes postales : chaos granitiques, côtes sauvages sculptées par les éléments, vallées verdoyantes où coulent de paisibles rivières, campagnes marquées par l'histoire des hommes et de leurs croyances au fil du temps...



**Embarquez pour une aventure
en itinérance.**

À la force des mollets, dans une Bretagne aux paysages sans cesse changeants. Ce sont **200 km de sentier littoral** (le fameux GR34), 180 km de grands itinéraires intérieurs (GR34A, Mon Tro Breizh) et 5 boucles d'itinérance qui attendent les randonneurs.

Envie de séjour sur mesure en groupe ou petit groupe ? L'Office de Tourisme de la Côte de Granit Rose peut aussi concocter un programme personnalisé avec des étapes adaptées au rythme de chacun, des hébergements de qualité, mais aussi des sorties nature et visites guidées.

**La destination sera présente
au salon du randonneur.**

Du 25 au 27 mars 2022
à la Cité Internationale
des congrès de Lyon.



STAND C50

25-26-27 MARS 2022

LYON

CITÉ INTERNATIONALE
DES CONGRÈS

6 JOURS, 105 KM

Séjour en itinérance : de la Vallée du Léguer aux chaos de granit

Suivez cet itinéraire entre terre et mer, de la campagne paisible de la Vallée du Léguer au sublime littoral de la fameuse Côte de Granit Rose, goûtez au baiser salé des embruns et admirez les rochers aux formes insolites défiant les lois de l'équilibre !

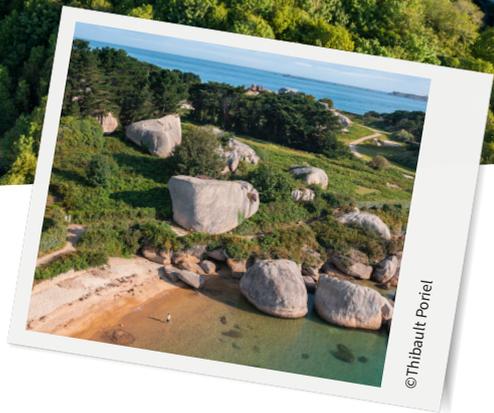
En 6 jours, cet itinéraire entre terre et mer propose de parcourir deux espaces naturels d'exception :

- la Vallée du Léguer avec sa rivière classée « rivière sauvage »,
- la célèbre Côte de Granit Rose et son incontournable sentier des douaniers.

Un parcours de 105 km pour se ressourcer au cœur d'une nature préservée, sur les berges verdoyantes d'une rivière sauvage. Point d'étape, la cité historique de Lannion et ses maisons à colombages. A mesure que l'estuaire s'ouvre peu à peu sur la baie, les sens s'éveillent face à l'horizon maritime. Le charme opère, le fameux sentier des douaniers tient ses promesses entre roches colorées, landes et plages de rêve. Le chemin se poursuit ainsi jusqu'à **Trégastel, puis Ploumanac'h** et son joli port.

Suggestions d'hébergements labélisés étape rando :

- à Lannion, l'hôtel Cerise 3* aux portes du centre historique de Lannion : **studio double à partir de 70€**
- à Trégastel, l'hôtel Bellevue 3* à 300 mètres des plages : **chambre simple à partir de 60 €**
- à Louanec, l'hôtel les Sturnes 2* aux portes de Perros-Guirec et de son port : **chambre double à partir de 60 €**



En itinérance. sur la Presqu'île sauvage.

4 JOURS, 63 KM

Autre côte, autre décor ! De l'estuaire du Trieur à la petite cité de caractère de Tréguier, le sentier des douaniers propose de découvrir la côte sauvage de la Presqu'île de Lézardrieux, ses espaces naturels remarquables et ses panoramas à couper le souffle.

L'aventure commence au Port de Lézardrieux, après une petite excursion en rivière, si l'envie vous prend, le sentier démarre sur les berges boisées et roches colorées de l'embouchure du fleuve. En approchant de la mer, la jolie île de Bréhat apparaît en toile de fond. Il est temps de s'arrêter avec une dégustation d'huîtres au bord de l'eau.

Découvrez ensuite le Sillon de Talbert et sa réserve naturelle : ce cordon de sable et de galets s'étend sur plus de 3 km dans la mer ce qui en fait une formation unique en Europe de par sa taille. Le sentier se poursuit travers la lande et les grèves, offrant de remarquables points de vue sur le large.

Puis direction, l'estuaire du Jaudy, qui se resserre peu à peu avant de dévoiler les jardins remarquables de Kerdalo et sur l'autre rive, la petite cité de Tréguier avec ses ruelles pavées, ses maisons à pan de bois et bien sur sa splendide cathédrale à la flèche élancée.

Enfin, partez à la découverte de la côte de Plougrescant et ses îles sauvages **à pied ou en kayak** : à la pointe la plus au Nord de la Bretagne, le Gouffre de Plougrescant est le point d'orgue d'une côte sauvage, battue par les éléments.



©Thibault Poriel

Suggestions d'hébergements labélisés étape rando :

- à Lézardrieux, l'hôtel du Littoral 2* : **chambre simple à partir de 55 €**
- à Tréguier, l'hôtel Aigue Marine 4*, face au port de plaisance disposant d'un spa, d'une piscine couverte chauffée et d'un restaurant gastronomique 1* au guide Michelin : **chambre simple à partir de 100 €**
- à Minihy Tréguier, l'hôtel Kastell Dinec'h, qui propose des paniers repas pour les randonneurs : **chambre simple à partir de 70 €**



LA BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE, UN PAYS HAUT EN COULEURS

#cotedegrانيتroseetourisme.

Tout au Nord de la Bretagne, faisant face à la Manche, il est un pays haut en couleurs que l'on appelle Bretagne Côte de Granit Rose. Une terre battue par le vent du large et buriné par les embruns. Un coin des Côtes d'Armor où le littoral semble avoir été saupoudré d'une trainée cuivrée. Dans ce trésor historique, landes, plages, falaises et marais alternent au rythme des petits ports de pêche, des villages repliés sur leurs églises et des stations balnéaires.

Uni par une identité commune, ce pays offre pourtant des visages tout en nuances. De la Côte de Granit Rose à la baie de Lannion en passant par le pays de Tréguier, trois territoires offrent leur diversité, leur charme, leur caractère. Leur dénominateur commun ? Un parfum sauvage, la saveur salée des lieux aux horizons dégagés et ses hommes qui ont su cultiver l'essentiel.

www.bretagne-cotedegrانيتrose.com

