

# L'ESSENTIEL

OFFICES DE TOURISME BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE & PERROS-GUIREC

**PLONGEZ !**  
**TÊTE LA PREMIÈRE**  
**dans un océan de nature**

## **PATRIMOINE**

**Nos chapelles :  
petites pépites**

P. VIII

## **NATURE**

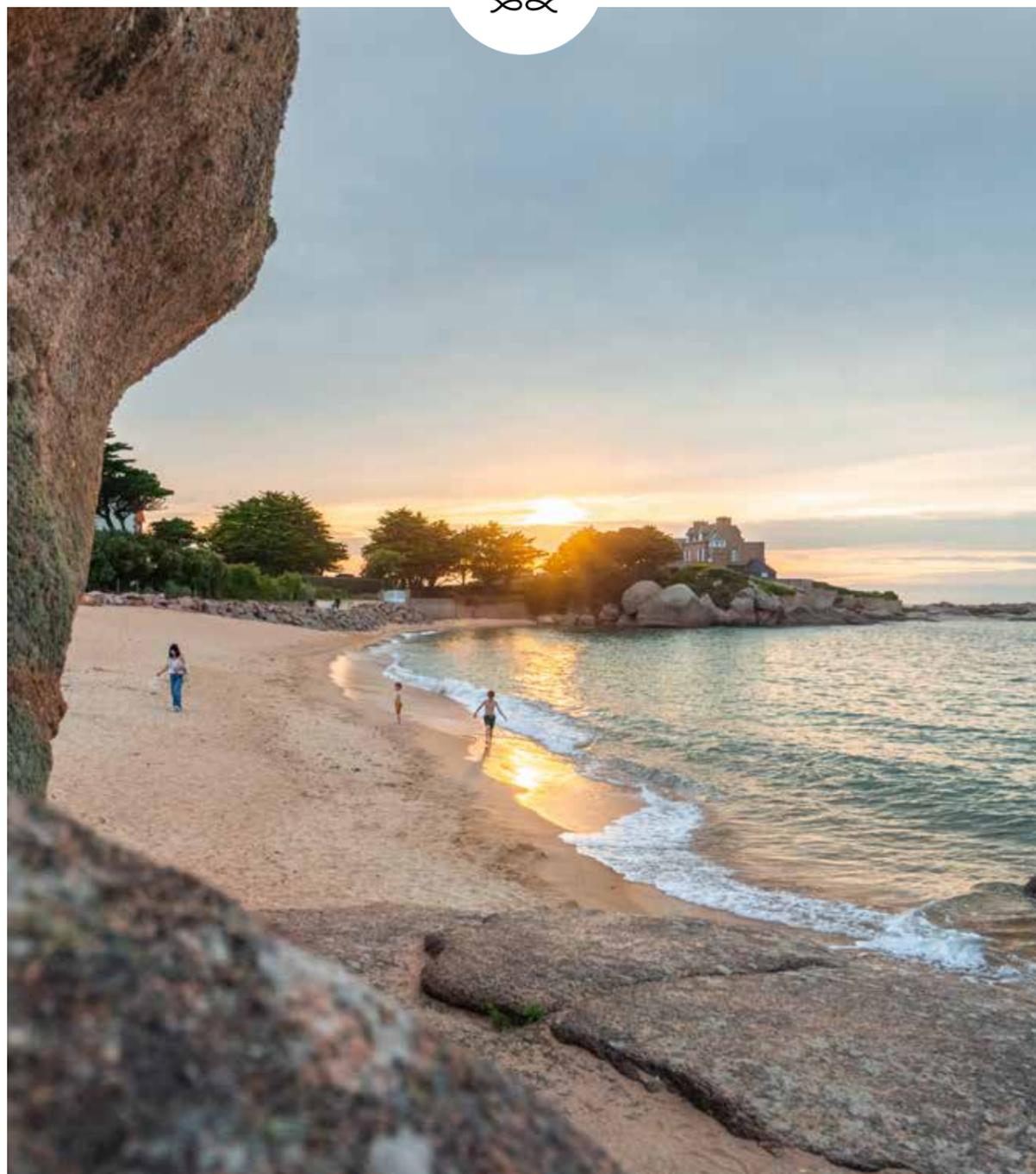
**Foulées douces**

P. X

## **MER**

**À la barre,  
prêt, partez !**

P. XII



## Un, deux, trois, nous irons...

... sillonner les chemins à la découverte d'une nature fascinante et généreuse, pousser les portes de monuments séculaires et de pépites insolites, voguer à la rencontre d'un littoral déchiqueté, parfois intrigant, mais aussi époustouflant, à observer depuis la mer en prenant la barre d'un voilier à Perros-Guirec ou Trébeurden.

CÔTE DE GRANIT ROSE,  
*De jolis contes et belles histoires*

*Des paysages de cartes postales, des plages et des criques aux eaux turquoise.*

**OÙ ?**

Plage de Saint Guirec, Ploumanac'h, le village emblématique de Perros-Guirec

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

L'Oratoire de Saint-Guirec date du XI<sup>e</sup> siècle, il a été édifié sur la plage du même nom, là où la tradition fixe « l'arrivée du Saint ». Le monument est implanté sur une plateforme rocheuse, on peut observer que l'escalier d'accès réutilise une stèle gauloise, probable lieu de culte préchrétien. La niche de l'oratoire abrite une statue du Saint taillée dans le granit.

Selon la tradition, les jeunes filles qui désirent se marier dans l'année doivent planter une épingle dans le nez de la statue. Si l'épingle reste fichée dans la statue, leur vœu sera exaucé. L'actuelle statue date de 1904, l'antique statue, datant du XIV<sup>e</sup> siècle, était en bois et elle se trouve aujourd'hui dans la chapelle Saint-Guirec, toute proche.

Lieu de pèlerinage renommé, grâce notamment au Pardon de Saint-Guirec, la ville qui souhaite préserver cet édifice classé a récemment entrepris d'importants travaux pour lui redonner son éclat.



BAIE DE LANNION,  
*L'authenticité dans toute sa splendeur*

*Ce charmant village mérite une halte, en plus de son port, c'est aussi le point de départ d'une balade le long du GR34 et des fameuses falaises de Trédrez... Points de vue à couper le souffle !*

**OÙ ?**

Trédrez-Locquémeau

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Le port de Trédrez-Locquémeau fut le 1<sup>er</sup> port sardinier de la côte nord de la Bretagne durant la 2<sup>e</sup> moitié du XIX<sup>e</sup> siècle. Bien que son activité s'arrêta en 1954 en raison de la trop forte exposition du port aux éléments, il subsiste encore aujourd'hui 9 bateaux de pêche et 1 moulier. Il est possible d'acheter plusieurs fois par semaine poissons et crustacés en vente directe à la halle aux poissons. Et chaque année, la Fête de la sardine, célébrée en juillet, nous rappelle ce riche passé.



CÔTE SAUVAGE,  
*Coutume bretonne pittoresque*

*Un voyage dans le temps et les traditions.*

**OÙ ?**

Penvénan

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

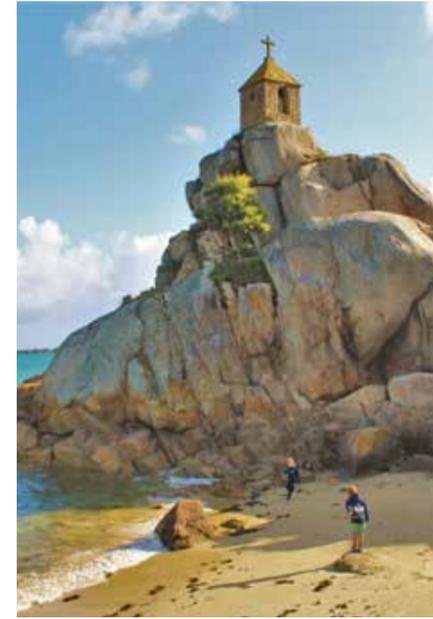
L'histoire raconte qu'il y a fort longtemps, une maladie décima la population de chevaux dans la région. Seuls les chevaux vivant sur l'île Saint-Gildas auraient survécu. Cette protection fut attribuée à Saint-Gildas et depuis chaque année, aux alentours de



la Pentecôte, en fonction des horaires de marée, un pardon est organisé sur cette île privée ouverte uniquement à cette occasion. Cavaliers et piétons (véhicules motorisés interdits) se donnent alors rendez-vous à Buguéles pour le départ de la procession. Ils font ensuite la traversée de 2 km afin de rejoindre l'île pour une nouvelle procession, avant qu'une bénédiction et une messe soient prononcées.



Ploumanac'h - Perros-Guirec



De haut en bas  
et de gauche à droite



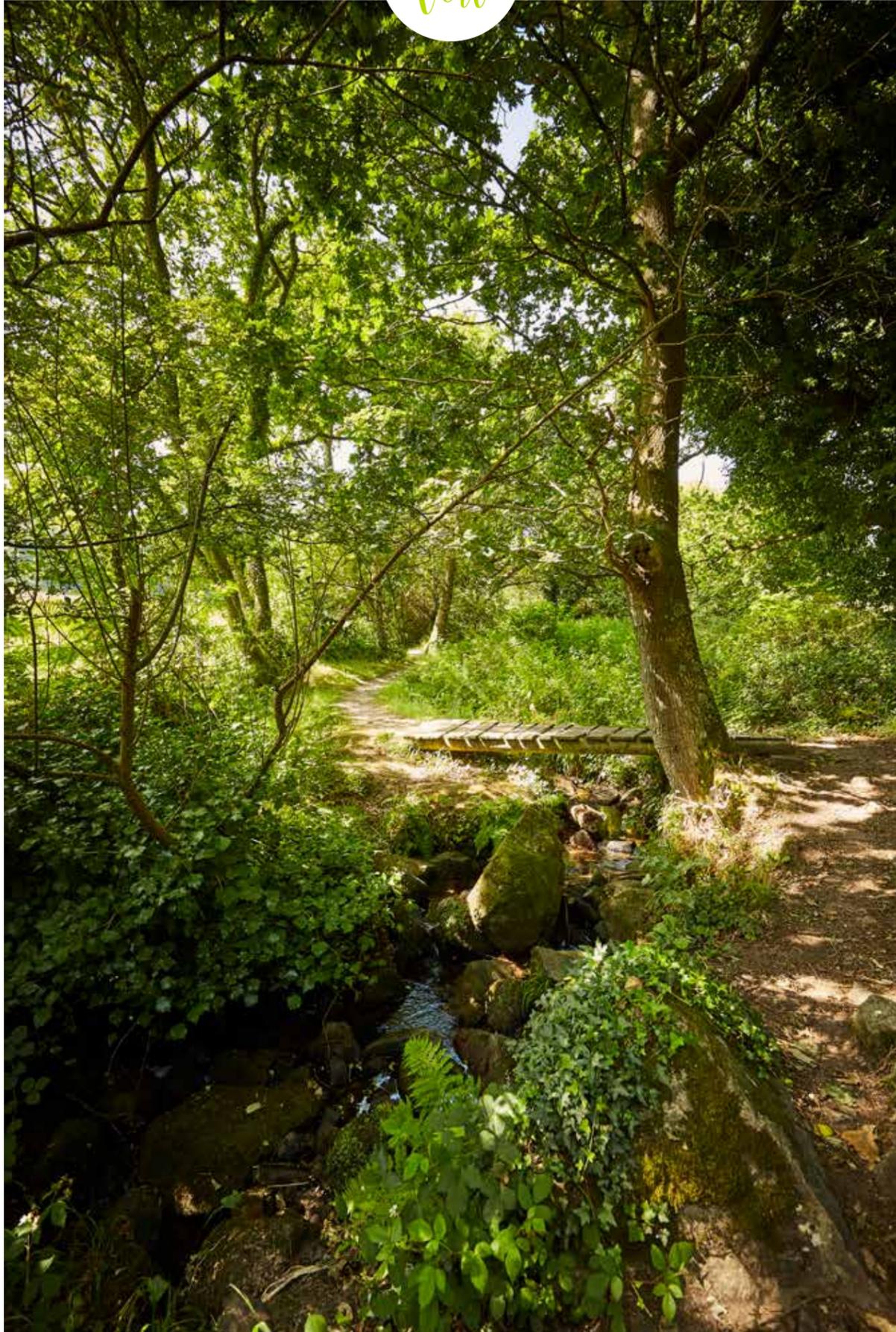
Rocher de la Sentinelle,  
Port-Blanc - Penvénan

Presqu'île  
de Lézardrieux

Passerelle Saint-François,  
Tréguier



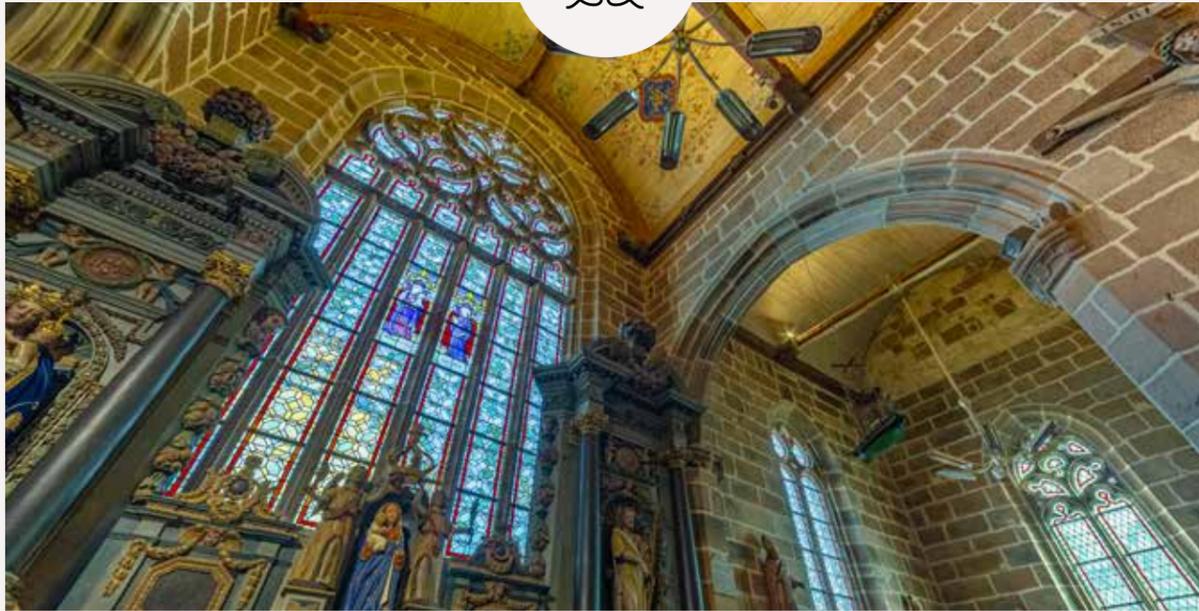
Plage,  
Saint-Michel-en-Grève



Vallée de Goas Lagorn,  
Lannion



De haut en bas  
et de gauche à droite  
Jardin de Kerdalo,  
Trédarzec  
Ile Canton,  
Pleumeur-Bodou  
Pointe de Bihit,  
Trébeurden  
Moulin de Crech'Olen,  
Ploulec'h



Chapelle Notre-Dame de La Clarté,  
Perros-Guirec

## DES CHAPELLES INSOLITES

*Terre spirituelle, la Bretagne est empreinte de religion. D'un bout à l'autre de la Côte de Granit Rose, églises et chapelles, oratoires et cloîtres pointent leurs arches, voûtes et clochers.*

*Au gré de vos séjours et balades, n'hésitez pas à pousser les portes de ces monuments.*

*Et pour commencer vos visites, voici quelques suggestions.*



### CHAPELLE NOTRE-DAME DU YAUDET

Située sur un promontoire aux allures de fjord, avec une vue imprenable sur la baie de Lannion, cette petite chapelle mérite une halte. Au-delà de ses caractéristiques Beaumanoir conservées d'un précédent édifice du XI<sup>e</sup> siècle, elle renferme une particularité : un retable unique représentant une Vierge couchée allaitant l'enfant de Jésus.

### CHAPELLE DES SEPT SAINTS

Dans la campagne verdoyante de la commune du Vieux-Marché, se niche une petite chapelle aux allures bien bretonnes, bâtie au XVIII<sup>e</sup> siècle. Dominant le cours du Léguer, fièrement installée au milieu de son enclos entouré de châtaigniers, cette chapelle est l'unique témoin en France du culte des sept-saints dormants d'Ephèse célébré, le 4<sup>e</sup> dimanche de juillet chaque année, par les chrétiens et les musulmans.



### CHAPELLE NOTRE-DAME DE PORT-BLANC

Fuyons, des soldats ! Ce sont sans doute les mots prononcés par les soldats anglais lors de leur tentative d'invasion du port de Saint-Gildas en 1492 lorsqu'ils aperçurent... des fougères. Miracle ! Penvénan était sauvée ! Pour remercier le seigneur, la tour de guet défensive fut alors transformée au fil des siècles en une remarquable petite chapelle semi-enterrée.



### CHAPELLE DE SAINT-GONÉRY

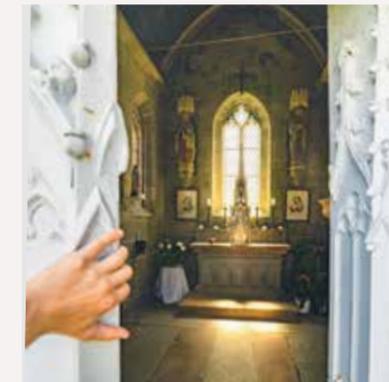
Cette chapelle, érigée en l'honneur du moine guérisseur Saint-Gonéry, que vous pouvez voir dans le bourg de Plougrescant, doit sa singularité à une charpente mal adaptée. La remarquable flèche, couverte de plaques de plomb était en effet trop lourde pour la charpente vieille de cinq siècles. Elle s'inclina donc rapidement sous l'effet des intempéries. À sa restauration, cette particularité devait plaire, il fut donc décidé de renforcer la charpente mais de maintenir l'inclinaison du clocher.

### CHAPELLE NOTRE-DAME DE KERFONS

C'est dans un cadre bucolique, à proximité de la verdoyante Vallée du Léguer, que vous pourrez découvrir cette chapelle assez méconnue et pourtant admirée par ceux qui croisent son chemin. En travaux depuis près de 2 ans pour réfection, elle possède en effet une architecture et un mobilier remarquable que vous pourrez redécouvrir. Sa particularité ? Certainement la plus extraordinaire de Bretagne : un magnifique jubé de style gothique en bois polychrome généralement admis de 1485.

### CHAPELLE DU CALVAIRE

La chapelle du calvaire, que vous pourrez découvrir en visitant la Petite Cité de Caractère® de La Roche-Derrien, a été achetée en 1866 aux sœurs du monastère Sainte-Anne de Lannion. Elle a été démontée et transportée sur environ 15 kilomètres par des fermiers détenteurs de charrettes puis remontée en deux mois. Elle prône aujourd'hui fièrement en lieu et place du donjon de l'ancien château médiéval et offre à ses visiteurs une vue imprenable de l'estuaire du Jaudy.



### CHAPELLE DE NOTRE-DAME DE LA CLARTÉ

À Perros-Guirec, se dresse un bijou architectural : la chapelle de la Clarté. La patronne des marins, d'architecture renaissance et gothique, doit son nom à une légende. Le marquis de Barac'h revenant de Grande-Bretagne se perdit dans une brume épaisse au large des 7 îles. Pris de panique et craignant de heurter des récifs, il fit le vœu de construire une chapelle dédiée à la vierge s'il se sortait de ce mauvais pas. La brume disparut alors pour laisser apparaître un rayon de soleil au-dessus de la colline de la Clarté et le marquis sauvé tint parole. Aujourd'hui encore, trois maquettes de bateaux (exvoto) suspendues en face de l'autel témoignent de la reconnaissance des marins pour la Vierge Salvatrice. Cet écrin de granit abrite aussi le chemin de Croix offert en 1931 par le maître Maurice Denis, et bien d'autres merveilles : il suffit de lever les yeux pour admirer la voûte aux rinceaux délicats, ses sablières, ses engoulants.

### LE CIRCUIT DES CHAPELLES

Ici le patrimoine met vos sens en éveil !

Marchez, découvrez et surtout admirez ! Tous les étés, entre la mi-juillet et la mi-août, le circuit des chapelles ouvre les portes de 15 églises et chapelles fermées le reste de l'année pour y installer un dialogue entre art ancien et contemporain. Un concept unique autour de La Lieue de Grève alliant art, patrimoine et nature. Un ensemble diversifié de concerts, expositions, randonnées contées et conférences sélectionnées avec exigence afin de proposer aux Trégorois et aux vacanciers des animations de qualité. Pour les amoureux de randonnée, c'est aussi l'occasion de chausser vos souliers afin d'arpenter les sentiers balisés qui vous mèneront d'une chapelle à l'autre en croisant sur votre chemin, manoirs, fontaines et sites naturels d'exception.

[circuitdeschapelles.fr](http://circuitdeschapelles.fr)



## PERROS-GUIREC - LA CÔTE DE GRANIT ROSE au rythme de vos mollets

*Avec ses sentiers côtiers, ses falaises, ses plages et ses forêts, la région est une véritable terre de contrastes à découvrir sur 200 km de circuits trail. À grande ou petite foulée, on trace son chemin sur des notes iodées ou bucoliques pour se faire plaisir quel que soit son niveau !*



La commune de Perros-Guirec ou le massif de la forêt de Beffou sont par exemple de parfaits terrains de jeu offrant relief et points de vue époustouflants, traversant une grande diversité de milieux naturels.

### Beffou, prenez un bain de forêt !

Venez-vous perdre dans ce massif forestier de plus de 630 ha qui abrite en son cœur « le pavé », le point culminant du Trégor à 322 m de hauteur.

Vous y trouverez un sentier familial de découverte (2 km), des boucles de randonnée pédestre (8 km ou 15 km), une boucle VTT (10 km) et maintenant 3 parcours de trail allant de 9 km à 34 km sans oublier l'équibreizh qui traverse la forêt.

Littéralement « la résidence des hêtres », Beffou recèle de multiples curiosités : l'allée couverte du Brohet, classée parmi les plus longues de Bretagne, l'ancienne voie romaine qui liait Le Yaudet à Carhaix, deux arboretums et un circuit de découverte qui vous raconte l'histoire de cette forêt, vous parle de sa flore et sa faune, il y en a pour tous les goûts.

### Perros-Guirec, sensation trail

Trail, course nature, course d'orientation... avec ses 40 kilomètres de chemins balisés, Perros-Guirec est une véritable destination pour les amateurs de course à pied. On compte déjà 4 parcours trail balisés sur la commune. Une pratique libre qui permet de découvrir les différents paysages de la station.

Pour répondre à la demande de nombreux pratiquants souhaitant s'informer sur leur parcours, l'Office de Tourisme de Perros-Guirec propose le Perros Running Tour : avec Albane, coach sportive et guide, combinez course, entraînement et découvertes. Sur 9 km de parcours, Albane vous raconte l'histoire, le patrimoine, la géologie de la Clarté et Ploumanac'h. (Inscription à l'Office de Tourisme de Perros-Guirec).

Et pour retrouver tous ces circuits, rien de plus simple ! Ils sont présentés sur la plateforme : <https://espacestrail.run> et l'application mobile associée.

## LES TRAOUÏËRO, une vallée entre nature et légende



Grand soleil ce matin ! Les conditions idéales pour se dégourdir les jambes. Après avoir parcouru le bord de mer, pourquoi ne pas changer de paysage dans cet endroit que peu de visiteurs connaissent ? 57 hectares tout de même, qui concilient nature, histoire, légende... on parle ici de la magnifique vallée des Traouïero.

En pénétrant dans ce sous-bois, nous avons l'impression d'arriver dans un autre monde ! Plus un bruit à part le chant des oiseaux et celui du petit cours d'eau le Kerrougant qui marque la séparation entre les villes de Perros-Guirec et Trégastel. Pour accéder d'une rive à l'autre, il faut passer sur une pierre tombale datant de 1833. Assez surprenant, mais pas à l'époque, c'était chose courante de leur donner une deuxième vie !

L'odorat est en alerte ! La végétation est luxuriante et très variée. Chênes et châtaigniers forment une voûte, nous cachant par endroit le ciel. Féru de flore, vous serez comblé. Au fil de la balade, on découvre une fougère vieille de plus de 300 millions d'années, des osmondes royales, des lichens variés, des nombrils de Vénus... et tellement d'autres variétés de plantes.

Vers la partie basse de la vallée, 8 piliers en granite attestent de la présence d'un pont roulant permettant de transporter dans des chariots les blocs de granite. Une carrière toute proche est d'ailleurs encore en activité.

Durant la balade, vous passerez sûrement devant la grotte du lépreux... qui était occupée par un ermite ; on peut deviner son auge creusée dans le granite.

Et les korrigans ? Et bien eux aussi avaient leur grotte ! Mais pour ce thème et pour émerveiller petits et grands à la lueur de la lampe torche, nous vous invitons à prendre rendez-vous pour une sortie nocturne contée dans la vallée.

Et finalement 3 heures... ça passe vite !



### VISITES LIBRES

**Parcours de 4 km en boucle pour découvrir un patrimoine naturel classé d'exception.**

*Vous hésitez à vous immerger seul dans cette vallée ?*

Optez pour une visite guidée ou une balade contée, on y apprend et découvre tellement plus de choses !

### DÉCOUVERTE NATURE

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme Côte de Granit Rose et de Perros-Guirec.

### BALADES CONTÉES NOCTURNES

Suivez votre conteur Yann Quéré, à travers les chemins boisés et les rochers de granit... Paysages fascinants et univers mystérieux pour une balade enchantée.

> Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme de Perros-Guirec



*Des expériences nautiques à vivre !*

## BALADES AU FIL DE L'EAU EN SOLO OU AVEC SA TRIBU



Après la balade sur le sentier des douaniers et la pause farniente sur le sable, pourquoi ne pas prendre le large et vous aventurer sur l'eau. On est en bord de mer, il faut en profiter !



Dans une ambiance intimiste et bon enfant, c'est sur un petit voilier, en famille et avec skipper, que vous pourrez découvrir les îles au large de Trébeurden ou longer les chaos de Ploumanac'h et Trégastel. Entre le Bag an holl de Trébeurden et le Fillao à Perros-Guirec le choix est difficile : ces deux bateaux sont d'une stabilité à toute épreuve et chaque balade proposée vaut le détour.

### LA CÔTE DE GRANIT ROSE VUE DE LA MER

Même en étant complètement néophyte, il ne vous faudra pas longtemps avant de tenter de hisser les voiles sous les conseils de votre skipper du jour. L'embarcation glisse doucement, en silence, et la côte vue de la mer est tellement différente. Plus sauvage encore ! Et la faune marine que l'on approche autour de l'île Molène ou de l'île Tomé est là pour le confirmer.

Dopé par l'air iodé, on se prend, le temps d'un instant, pour un marin au long cours et prendre la barre nous paraît tout naturel. Encouragé par votre skipper qui vous rassure, vous pourrez même ramener votre embarcation sans encombre à votre point de départ, heureux et fier de cette expérience inoubliable.



### VOUS SOUHAITEZ REMETTRE CELA DURANT VOTRE SÉJOUR ?

Une dizaine d'activités nautiques à essayer en solo ou avec sa tribu sont à découvrir dans la brochure Capitaine d'1 jour. En sortie kayak de mer ou de rivière, Stand Up Paddle, char à voile et même plongée sous-marine... Partez à la découverte de la beauté et la richesse de la Côte de Granit Rose depuis la Baie de Sainte-Anne jusqu'au port de Locquémeau et de nos fonds marins à l'archipel de l'île d'Er en passant par la rivière du Léguer.

Et devenez #capitained1jour pour vérifier que la Côte de Granit Rose est aussi exceptionnelle vue de la mer.

## LA SAISON ESTIVALE RIME AVEC FESTIVAL !

Et sur la Côte de Granit Rose, nous ne sommes pas en reste. Toutes les semaines, animations, concerts et fêtes se succèdent pour le plaisir de tous. Cette année, plus que les autres encore, venez fouler les pistes de danse, ouvrez les oreilles pour découvrir une programmation éclectique et retrouvez ces moments de partage et de convivialité propre à la Bretagne.



### PLESTIVAL 9 juillet à Plestin-les-Grèves

Pour la seconde édition de ce festival retrouvez un mélange de performances musicales et d'électro, un spectacle visuel le temps d'une journée. + d'infos : [facebook.com/plestival](https://facebook.com/plestival)



### FESTIVAL DE BUGUÉLES 22 et 23 juillet à Penvénan

Dans un écrin de nature exceptionnel sur la pointe de Buguèles à Penvénan, ce festival est un événement incontournable. 2 jours de programmation variée invitant entre-autre des artistes de renoms de la scène française.

+ d'infos : Billetterie à l'Office de Tourisme Côte de Granit Rose



### CHASSE TES TONGS 29, 30, 31 juillet à Trévou-Tréguignec

L'ambiance Chasse Tes Tongs c'est plage en journée, concerts le soir ! Ce festival propose une programmation éclectique et défricheuse de talents, qui privilégie toujours la performance scénique, pour surprendre et susciter l'émotion du public. La convivialité est de mise pour cet événement les pieds dans l'eau. + d'infos : [chaussetestongs.bzh](https://chaussetestongs.bzh)

### LE FESTIVAL PLACES AUX MÔMES Du 10 juillet au 26 août

Depuis 25 ans ce festival anime les communes membres du réseau Sensation Bretagne et propose des spectacles d'arts vivants en plein air et gratuits pour les enfants à partir de 4 ans mais aussi les plus grands. Différents spectacles de contes, marionnettes, danse théâtre... drôles, surprenants et décalés qui évoquent par les arts de rue des sujets de fond ou abordent des questions existentielles. Une invitation culturelle, un moment de plaisir, de rêves et d'expression à partager en famille !

Tous les lundis à 18h à Trébeurden et tous les jeudis à 17h à Perros-Guirec



## YS PARIS Complètement Nacrée

Delphine et Audrey avaient un rêve : travailler de leurs mains.



### Quel est votre parcours ?

Après avoir été infirmière pour Delphine et dans l'hôtellerie de luxe pour Audrey, les deux sœurs ont changé de trajectoire. « Nous avons fait une formation auprès d'un maître nacrier, une fois notre diplôme en poche, nous avons décidé de revenir sur la Côte de Granit Rose et plus particulièrement à Tréguier afin de reprendre contact avec nos racines. Nous sommes nées en Bretagne et nous sommes fières de porter le nom de notre grand-père, dernier garde maritime du sémaphore de Port-Blanc à Penvenan. Nous sommes installées dans notre atelier rue Colvestre depuis 2017, nous y réalisons

des pièces aussi uniques que sublimes en nacre d'ormeaux. Notre marque Ys Paris, est aussi un clin d'œil à la Bretagne et à la cité engloutie au large des côtes bretonnes. »

### Que produisez-vous avec cette nacre d'ormeaux ?

Des bijoux, des pièces pour archeterie d'art mais aussi des objets de décoration pour designers. Des créations uniques et raffinées qui nous ont permis en 2019 d'être sélectionnées pour représenter la France lors d'un festival d'art au Koweït. Une belle victoire dans notre souhait de redonner un souffle de vie à un métier en voie de disparition, nacrier.

### Que vous inspire la phrase « Cultiver l'Essentiel » ?

Notre souhait dès le départ a été d'utiliser des nacres de Bretagne et d'avoir une démarche environnementale. Nous n'utilisons pas de produits chimiques. Tout est réalisé à la main, avec des ustensiles de précision comme des fraises diamantées ou encore des meules.

### En tant que visiteur, pouvons-nous venir vous voir travailler cette nacre ?

Oui, bien sûr ! Lors d'une balade dans le centre-ville de Tréguier, n'hésitez pas à pousser la porte de notre atelier, au pied de la cathédrale, pour découvrir ce savoir-faire singulier autour d'une démonstration. Nous nous ferons un plaisir d'échanger avec vous sur notre métier de nacrière et de vous dévoiler certaines créations. Ce moment de partage vous permettra de comprendre comment un ormeau peut se transformer en bijoux, objets de décoration ou même du parement mural.

Plus d'infos : [ysparis.com](https://ysparis.com)

## BERNARD LOUÉDIN & DOMINIQUE DE SERRES Artistes de l'imaginaire

Derrière les portes toujours entrouvertes de cet atelier se cachent deux créateurs hors-normes !

Des couleurs diaphanes, des traits fins, des images fortes... Bernard Louédin est l'un de ces peintres qui savent en quelques coups de pinceaux, ouvrir les portes d'un monde féérique. À la fois peintre, sculpteur, illustrateur et graveur, l'homme couche sur la toile des châteaux fantastiques, des sous-marins poétiques et des bateaux oniriques. Inspiré aussi bien par le Gréco que le post-cubisme dans des tendances réaliste-fantastiques, il n'a de limites que celles de son imagination. Son geste est précis, sa technique impeccable et son propos toujours paré de surnaturel.

Il partage son atelier, ouvert au public, avec sa femme, Dominique de Serres. Tapissière diplômée de l'école d'Aubusson, elle apporte ses propres techniques et sa sensibilité à cet art ancien, mêlant des fils de différentes couleurs pour créer des dégradés subtils capables de capturer la lumière fugitive de paysages mystérieux. C'est cette approche novatrice qui lui a permis d'interpréter les œuvres de son mari et de leur donner vie sur une nouvelle toile tissée fil par fil.

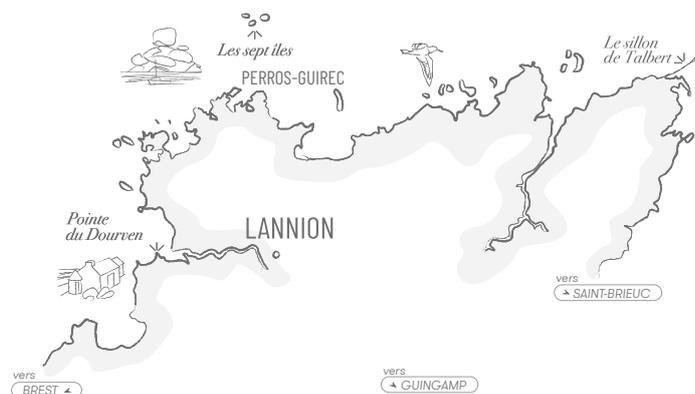


Plus d'infos : [facebook.com/atelierlouedin](https://facebook.com/atelierlouedin)

OFFICE DE TOURISME

# BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL



Retrouvez nous sur   #cotedegranitrosetourisme  
#perrosguirectourisme

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)  
2, quai d'Aiguillon - 22300 Lannion - 02 96 05 60 70

[www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)  
21, place de l'Hôtel de Ville - 22700 Perros-Guirec  
02 96 23 21 15