

Communiqué de presse - septembre 2022



## Vent de passion sur la Côte de Granit Rose. A VÉLO OU SUR L'ESTRAN, YANN & TOUNN PARTAGENT LEUR TERRE BRETONNE

*La Côte de Granit Rose, terre de passion, d'exaltation vous invite à la rencontre de ces amoureux, ayant élevé au rang de profession, une ardeur et un enthousiasme communicatif. La première, Tounn, guide les curieux à travers l'estran, à la découverte de la flore et de la faune marine. Observer les flaques à marée basse prend alors des airs d'enquête, humant, lorgnant, dévoilant ses secrets. Le second, Yann, est un breton au pied cycliste. Il invite à enfourcher un vélo pour découvrir cette terre sauvage, parfois chaotique, offrant d'innombrables chemins & sentiers. Suivre Yann, c'est goûter à la Bretagne, l'authentique.*



### Rencontre avec le milieu marin en compagnie de Tounn

Derrière Tounn, 25 ans de classe de mer. 25 ans de transmission auprès des enfants, éduquant à l'environnement, initiant à la voile. Munie d'un brevet d'Etat 'guide animateur nature', elle organise en parallèle des randonnées nature pour un public plus aguerri. Installée dans la Baie de Saint-Efflam, la nature marine est son terrain d'épanouissement.

Aujourd'hui elle entraîne petits et grands sur la Côte de Granit Rose à la découverte de ce monde fascinant qu'est l'estran\* pour une sortie instructive et ludique. Comment évoluer à marée basse pour ne pas déranger la faune ? Les mains dans l'eau, aux premières loges, comment explorer les mares à la recherche de coquillages et crustacés ? Tounn partage tous ses secrets, tout son savoir avec enthousiasme. Elle invite à lire le paysage pour comprendre l'environnement, à apprendre à connaître les crustacés, les algues et les oiseaux. Elle transmet son amour de la mer avec passion et envie et nous apprend les gestes qui aident à préserver cet écosystème.

\*Estran : zone maritime tantôt couverte, tantôt découverte par la marée.





### OÙ LA TROUVER ?

sur la Lieue de Grève, dans la Baie de Saint-Efflam entre Plestin-les-Grèves et Saint-Michel-en-Grève.

### CULTIVER L'ESSENTIEL POUR TOUNN ?

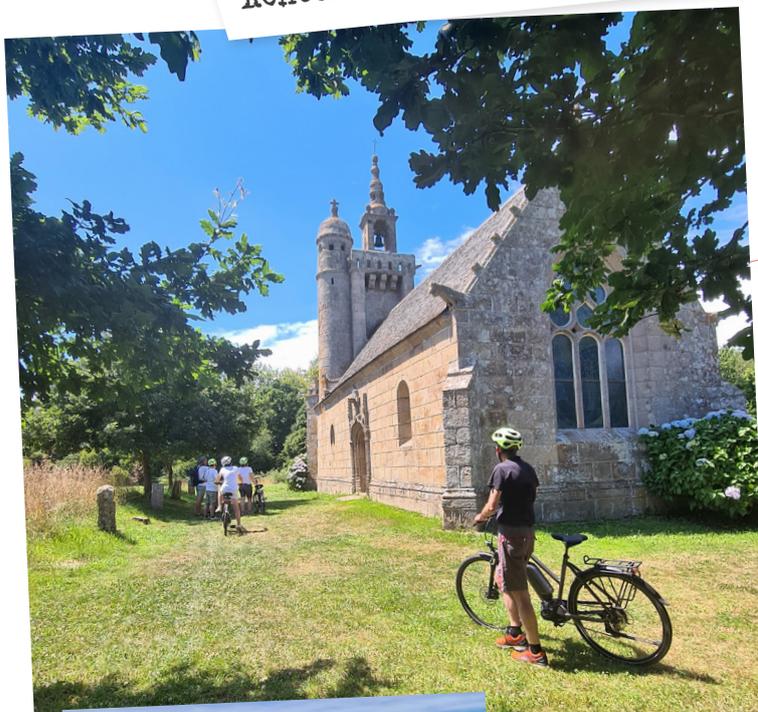
“C'est permettre à chacun de prendre le temps d observer, de se faire plaisir avec peu. Une balade, un chant d oiseau, une fleur qui s'ouvre... L'essentiel c'est ce qui est autour de nous.”

Plus d'informations ici



**VENIR LA RENCONTRER ?** Rendez-vous sur la plage avec vos plus belles bottes ou sandales en plastique. Sorties accessibles dès 5 ans, à partir de 5€ pour les 6-14 ans, 10€ pour les plus de 14 ans. Compter 2 à 3 heures de balade.

### Rencontre avec Yann, filant sur son vélo



C'est un enfant du Trégor passionné de vélo. Il parcourt la Côte de Granit Rose à grands coups de pédale, et touche même à la compétition à ses débuts. Plus tard, il devient éleveur de bovins, mais revient vite en selle aux côtés de ses garçons. Yann crée alors les Vélos de la Baie pour communiquer cette passion qui le mène entre terre et mer. Au détour d'un menhir, le long de la plage, jusqu'au port de la Baie Sainte-Anne à Trégastel ... le vélo instiguit ce souffle de liberté chéri par le guide.

### CULTIVER L'ESSENTIEL POUR YANN ?

“C'est donner envie aux visiteurs de revenir. Donner envie de recommencer, de passer plus de temps à découvrir les pépites de la Côte de Granit Rose, à vélo bien sûr.”



Plus d'informations ici

### OÙ LE TROUVER ?

Chez le producteur de cidre de Trédrez Locquemeau, chez son ami ostréicole de la Côte de Granit Rose... et tant d'autres repères où il aime faire une halte avec ces partenaires de selle d'un jour.

**VENIR LE RENCONTRER ?** Rendez-vous à l'air de loisirs de Poul Palud à proximité de la plage de Tourony, face aux énormes blocs de granit rose lissés par le vent et le sel. Sorties accessibles dès 1.50 m, à partir de 30€ par personne.



Pour vous, cultiver l'essentiel, c'est quoi ? La Bretagne Côte de Granit Rose vous inspire : [www.bretagne-cotedegranitrose.com/blog/](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/blog/)