

DOSSIER DE PRESSE

LES CÔTES D'ARMOR EN AUTOMNE-HIVER
Édition 2022-23



PARIS ►
CÔTES-D'ARMOR
2h15
EN TGV

© L'Oeil de Paco

CONTACTS
Armonie PERRO
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com

Jennifer JEAN
Silfra Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracommunication.com

 **Interreg** 
France (Channel
Manche) England
EXPERIENCE
Fonds européen de développement régional

Tout vivre
EN CÔTES D'ARMOR

Découvrir

les Côtes d'Armor



Édito

L'automne et l'hiver offrent des moments précieux pour quiconque souhaite profiter de l'instant présent. En Côtes d'Armor, véritables terres de caractère, les habitants savourent cette période pour se ressourcer, profiter des trésors de la nature, se créer des souvenirs grâce à des expériences authentiques, et prendre soin d'eux en mode cocooning.

Vous retrouverez dans ce dossier des promesses de belles sorties en extérieur. Imaginez-vous, emmitouflés dans des vêtements chauds, découvrir ce qu'offre la nature à cette saison ou visiter une charmante Petite Cité de Caractère, pour ensuite vous réchauffer dans un salon de thé gourmand au coin du feu.

Projetez-vous dans le passé et plongez dans les légendes qui font de ce territoire une terre de rêveries et d'histoires contées.

Découvrez comment vivent les costarmoricains à cette saison, et faites comme eux ! Pêche à pied, sports nautiques (avec une combinaison, c'est parfait !), pêche... Vous serez surpris par la diversité des activités qui s'offriront à vous.

Sommaire

- 2 | Découvrir les Côtes d'Armor
- 4 | Sites incontournables et **moods sonores**
- 6 | En connexion avec la nature
- 8 | Cocooning : se retrouver et prendre soin de soi
- 10 | Légendes vivantes
- 12 | Comme un local
- 14 | Secrets de fabrication
- 16 | Histoire de France version Bretagne
- 18 | À table !
- 19 | Carte du département

Comment venir ?

En voiture



En train



Paris - Saint-Brieuc **4 h 40**
Nantes - Saint-Brieuc **2 h 15**
Rennes - Saint-Brieuc **1 h 10**
Brest - Saint-Brieuc **1 h 40**

Les voies express sont gratuites en Bretagne.



5 Gares TGV : Lamballe, Saint-Brieuc, Guingamp, Plouaret et Lannion



Chiffres clés

3,4
millions
de touristes



TOP 20 des départements français
(17ème aux côtés des départements littoraux de la Méditerranée, l'Atlantique et la Manche (données SDT Sofres 2017))



83 %
des visiteurs sont Français
(33 % d'Île-de-France, 17 % de la Bretagne, et 9,5 % des Pays de la Loire)
(Flux Vision 2021)

6,6
jours : durée
moyenne d'un
séjour



11 025
emplois salariés et non
salariés générés du
tourisme en Côtes d'Armor
(UNSEE DADS 2018)



21,7
millions de nuitées
enregistrées en 2021
(Flux F.Marchand 2021).



17 %
Les clientèles étrangères
viennent d'Allemagne
(24 %), de la Belgique
(12 %) du Royaume-Uni
(11 %) (Flux Vision 2021)

Qui sommes-nous ?

Côtes d'Armor Destination est l'Agence de Développement Touristique et d'Attractivité du département. C'est une association financée par le Conseil départemental des Côtes d'Armor, dont le rôle est d'accompagner les acteurs du tourisme et les entreprises afin de renforcer l'attractivité et la visibilité du territoire.

L'Agence participe au programme Européen Interreg « Expérience ».

Ce programme vise à développer le tourisme d'Automne-Hiver sur les côtes de la Manche.



C'est dans ce cadre qu'est lancée la campagne de communication dont ce Dossier de Presse s'inscrit.

Chaque année, basé sur le principe de la mode, les Côtes d'Armor lancent leur « **Collection Automne-Hiver** ».



Dans ces collections, une trentaine d'offres sont valorisées, répertoriées en 6 thématiques : Cocooning, Comme un local, En connexion avec la nature, Légendes vivantes, Histoire de France version Bretagne, et Secrets de fabrication.



Pour cette campagne, plusieurs leviers sont actionnés : vidéo diffusée en IPTV, partenariats avec influenceurs, et cette année, les Côtes d'Armor ont fait appel à une ambassadrice locale : l'incontournable **Lénaïg Corson**, joueuse internationale de rugby originaire de Vieux-Marché, petite commune costarmoricaine située entre Lannion et Guingamp.

Les 7 sites emblématiques *des Côtes d'Armor*

Carnoët - La Vallée des Saints



Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel



Baie de Saint-Brieuc



Dinan - Vallée de la Rance



Lac de Guerlédan - Canal de Nantes à Brest



Paimpol - Île de Bréhat



Perros-Guirec - Côte de Granit Rose



Côtes d'Armor

Collection Automne-Hiver

Plongez dans les Côtes d'Armor
GRÂCE À NOS MOODS SONORES



Balade en bord de mer
Détente au coin du feu
Balade en forêt



www.cotesdarmor.com

En connexion

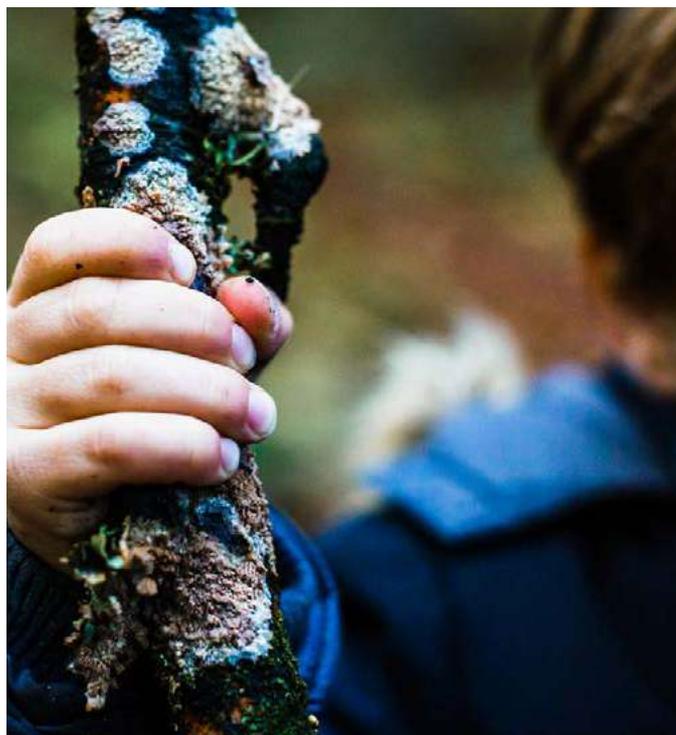
avec *la nature*



Chasse au trésor dans la Vallée du Léguer

Une feuille de route et une application de randonnée GPS sur son smartphone : voici les seuls outils pour cette aventure en famille. Les enfants ne partent pas faire une balade, ils partent chasser un trésor, et ça fait toute la différence ! L'occasion de découvrir des coins secrets : la Vallée du Léguer recèle d'innombrables patrimoines insolites, arbres remarquables, richesses naturelles préservées et originales...

Pas besoin de connaissances théoriques pour résoudre les énigmes, il suffit d'observer ce qui vous entoure ! Un bon moyen de se concentrer sur le moment présent, tout en s'éveillant à l'histoire locale et aux richesses de la nature ! Animation gratuite accessible toute l'année. Renseignements à l'Office de tourisme www.bretagne-cotedegrانيتrose.com



Dompter le vent breton en char à voile

Au ras du sol, à bord de ces petits bolides, la sensation de glisse est décuplée. L'air iodée qui caresse le visage et le bruit des vagues stimulent. Petit à petit on avance et on apprend à maîtriser le vent. En Baie de Saint-Brieuc, nichée entre les dunes et les vagues, la grande plage de sable fin de Berneuf (à Pléneuf-Val-André) est le spot idéal.

<https://cnpva.com>



Chevauchée iodée sur la Côte de Granit Rose

Exit la marinière et le ciré jaune, aujourd'hui le dress code, c'est casque à la main et bottes aux pieds au centre hippique de Trégastel. Au programme : une balade à cheval spectaculaire sur la Côte de Granit Rose et ses chaos de rochers iconiques. Le bruit des sabots sur le sable, la respiration du cheval, l'odeur vivifiante des embruns, la géométrie complexe à fleur d'eau et de rochers : toutes ces sensations vous transpercent.

<https://rulan-equitation.ffe.com>



Au pays des Grenouilles

Il est 20 h et la nuit est tombée sur la Réserve de Lan Bern. Le petit groupe se réunit à l'entrée de la réserve et rejoint un animateur nature. Chaudement couverts, chaussés de bottes et frontales en position, la déambulation peut débuter entre les ajoncs, au bord des mares. Quelques minutes plus tard, l'animateur a repéré grenouilles rousses et grenouilles brunes. En cette fin d'hiver, entre fin février et début mars, c'est la période idéale pour observer la ponte de ces amphibiens coassants. Des sorties nature immersives pour petits et grands.

<reservenaturelledeglomel.com>



Vis des aventures dans la douce compagnie des ânes

L'endroit est décidément très animé. Il paraît même qu'une sorcière le visiterait de temps en temps ! Brrr ! Entre enchantement, jeux et balades, découvre le monde merveilleux de l'asinerie.

Dans la calèche ou à pied, au pas doux des ânes, pars sur les chemins dans une aventure absolument terrifiante. Frissons et bonbons garantis. Les plus grands préfèrent les jeux de piste ou devenir, le temps d'une journée, un soigneur animalier : nourriture de chaque espèce de la ferme, pansage des ânes et curage de leurs sabots... comme des pros !

<https://lacombeauxanes.com>



COCOONING

Se retrouver et
prendre soin de soi



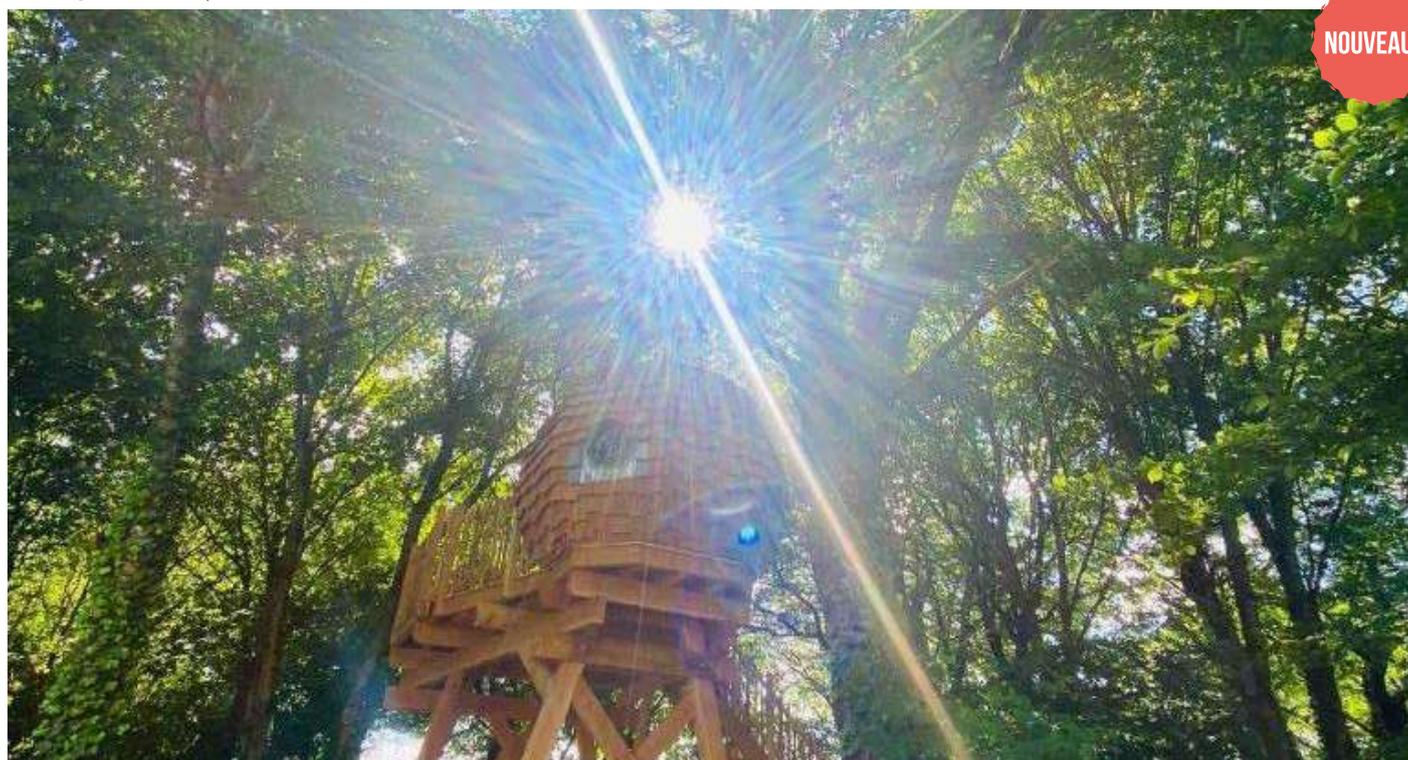
Parenthèse enchantée au Jardin Zen du Quistillic

Sous le signe du bien-être, quand le zen rencontre les légendes celtiques.

Comme chantait le poète : « C'est un jardin extraordinaire ! » On y trouve de drôles de cabanes. Certaines, de véritables nids en bois, sont perchées dans les arbres. D'autres, plus spacieuses, semblent abriter les fées d'une légende celtique. Pour deux nuits, une semaine ou plus, vivez dans ces confortables cocons pour une immersion en pleine nature. Dans ce jardin, profitez de moments de quiétude près du bassin où des carpes koi côtoient les nénuphars. Regardez ! Une yourte s'est posée plus loin. Elle vient tout droit de Mongolie. Entrez donc et initiez-vous au feng shui avec Laurence ou accordez-vous un temps pour une méditation ; fermez les yeux et écoutez des bols tibétains chanter.

www.lejardinzenduquistillic.com

NOUVEAU !



Se relaxer grâce aux vertus des pierres à la ferme Mellon

Rendez-vous pris pour un soin énergétique au cœur de l'hiver ! Grâce au pouvoir naturel des pierres, Jörg Hansen vous entraîne dans sa bulle de bien-être lors d'un moment exclusif entre énergie et douceur.

À quelques encablures du chaos rocheux de la Vallée du Doré, Jörg et Silke Hansen sont natifs de la frontière germano-danoise et sont tombés amoureux de la Bretagne. Propriétaires d'une petite exploitation agricole biologique et extensive, ils proposent également chambres d'hôtes et camping à la ferme.

<https://fr.hof-mellon.com>



Voyage scandinave chez Tonn'O Loisirs



Dormir dans un tonneau ? Ce concept finlandais est idéal pour une soirée romantique. Venez vous reposer dans une ambiance cocooning, vous apprécierez de partager un moment de détente dans le bain nordique privatif, pour ensuite trouver le confort d'une literie de grande qualité.

www.tonnoloisirs.com

Voyage sensoriel dans un hôtel de charme

Pour être sûr de vaincre le coup de blues hivernal, on se rend au SPA d'Edgar by Cinq Mondes, à Saint-Brieuc. Les soins inspirés des meilleurs rituels de beauté du monde adoucissent votre corps et réchauffent votre esprit...

Les habitants de Saint-Brieuc l'appellent encore « l'ancien commissariat » mais ne vous fiez surtout pas à la rudesse de sa bâtisse en granit, l'hôtel Edgar a tout de la demeure de charme : une histoire palpitante, une identité bien affirmée et une atmosphère élégante et intimiste. Il suffit de pénétrer dans cette somptueuse demeure de caractère pour se sentir comme chez soi (ou presque) : le plaisir d'un dîner gastronomique et le réconfort d'un massage signé Cinq Mondes en prime !

www.saint-brieuc-hotel.fr



Légendes vivantes



Féerie de Noël à Dinan

Pour donner un accent breton à votre Noël, rendez-vous à Dinan. Entre féerie des illuminations, magie des animations et délices locaux, les fêtes promettent d'être belles.

Au solstice d'hiver, alors que la nuit se fait de plus en plus présente, la cité médiévale de Dinan se pare de mille feux. Les ruelles pavées, l'église Saint-Malo, les remparts et le port resplendent dans la féerie des illuminations. C'est le moment de découvrir la ville avec le regard émerveillé de l'enfance.

Devant la mairie, une boîte aux lettres très spéciale ne recueille que celles destinées au Père Noël. Les enfants, n'hésitez pas à poster la vôtre avant d'aller découvrir les nombreuses animations dans la ville : manèges, patinoire, spectacles, etc.

C'est décidé, cette année, vous offrez original et local. Les boutiques et le marché de Noël constituent une source intarissable d'idées-cadeaux 100 % bretons. Et pour les menus de fêtes, suivez la même règle : invitez l'iodé à votre table avec notamment les huîtres des producteurs des environs du cap Fréhel.

Consultez le programme détaillé des animations de Noël sur le site de l'OT : www.dinan-capfrehel.com



Noël à Bon-Repos

L'Abbaye cistercienne de Bon-Repos est située à proximité immédiate du Canal de Nantes à Brest. Des expositions ont lieu toute l'année, et l'abbaye fête également Noël avec son événement « Noël à Bon-Repos » : expositions, contes, spectacles, ateliers pour enfants...

L'abbaye se visite également en dehors de cet événement. Une visite qui retrace 800 ans d'histoire et ses légendes. www.bon-repos.com



Légende de Boudédé & Gorges du Corong

Dans ce lieu magique proche des Landes de Locarn, la rivière disparaît sous un immense amas de rochers que l'on peut longer en allant vers l'amont.

D'après la légende, le premier homme qui vécut en Bretagne, Boudédé, est responsable de la formation du chaos. En se promenant, il se serait débarrassé des cailloux qui remplissaient ses sabots en les jetant dans la rivière ! Ceux-ci auraient formé le chaos.

www.tourismekreizbreizh.com



Murder party au Château de Quintin

Un crime a eu lieu au Château de Quintin... La fine fleur des détectives est rassemblée par équipe pour tenter de comprendre qui a pu le commettre, avec quelle arme, à quelle heure, pour quelles raisons... Pendant 2 heures, vous cherchez les indices, éplucherez les rapports d'enquêtes, examinerez la liste des suspects, et cogiterez devant la scène de crime pour élucider ce mystère. www.chateaudequintin.fr



Le Mystère Abgrall : Aidez-nous à percer le secret

Un jeu grandeur nature dans 8 communes chargées d'histoire : Tréguier, Guingamp, Quintin, Pontrieux, Châtelaudren-Plouagat, Lamballe-Armor, Jugon-les-Lacs et Moncontour.

« Erwann Abgrall, un riche excentrique breton, a disparu, laissant derrière lui une fortune immense, bien que d'origine mystérieuse. Maître Braouzec, notaire à Rennes, a été chargé de régler la succession du défunt. Seulement, l'affaire s'annonce épineuse : Erwann Abgrall n'a laissé ni testament, ni héritier. Pire, les recherches généalogiques habituelles, pourtant la grande spécialité de Braouzec, n'ont donné aucun résultat... ». Pour percer le secret d'Erwann Abgrall, menez l'enquête ! www.tourismebretagne.com



Comme un local



Longe-côte à Trestel

La mer, on en profite même en hiver ! Marcher dans l'eau apporte de vrais bénéfices pour la santé, tous les pratiquants vous le diront ! On se donne rendez-vous entre ami.es, on enfile sa combi', et on passe un moment en plein air sur les belles plages du département, comme par exemple ici dans les eaux transparentes de Trestel.

www.cotesdarmor.com/a-voir-a-faire/sports/marche-aquatique



Assister au débarquement des coquillers sur les ports d'Erquy et de Saint-Quay

Ça commence au loin, un premier petit bateau de pêche arrive, fendant l'eau lisse du port calme. Le jaune et le vert de sa coque illuminent le ciel. En voilà d'autres maintenant ! Le Bruant, l'Odysée, le Baradoz, l'Amphitrite, le Discovery... Ils sont tous là, le pont chargé de sacs de coquilles Saint-Jacques. Les bateaux accostent ensuite les uns après les autres, la valse des chariots-élévateurs peut alors commencer. Les matelots intensifient encore leurs efforts et déchargent les sacs remplis de coquilles dans la bonne humeur. Puis le tout est emporté à l'intérieur de la Criée.

www.saintquayportrieux.com/coquille-saint-jacques



Jouer les Robinson le temps d'une marée aux Ébihens

Accessible à marée basse en une trentaine de minutes, on apprécie l'ambiance calme de l'archipel des Ébihens à cette saison-ci. Bruits des oiseaux et des vagues, odeur de pins, on prend le temps de se reconnecter avec la nature qui nous entoure.



Ascension matinale du Menez Bré à VTT

Levés aux aurores, on sort les lampes frontales et on enfourche nos VTT, bien décidés à relever le défi qu'on s'est lancé : partir à l'ascension du Menez Bré, un des sommets les plus hauts des Côtes d'Armor. Ce vestige de la chaîne des Monts d'Arrée culmine à 302 mètres. Même pas peur !



Se ravir d'un bain de pluie à la Forêt d'Avaugour-Bois Meur

Une forêt départementale de 1100 ha balisée et idéale pour tous type de randonnées (à pied, à VTT, à cheval... avec un circuit accessible aux personnes à mobilité réduite.

www.falaisesdarmor.com



Lac en breton d'Armor

6h... C'est l'heure de se lever pour vivre un moment exceptionnel. Lacer les chaussures de marche, s'envelopper d'une doudoune bien chaude, emporter l'indispensable pour se restaurer... Le lac de Guerlédan appartient à ceux qui se lèvent tôt ! L'arrivée sur le site de Tregnanton offre une immersion coté sauvage du lac. La flore, le relief, les sentiers, l'eau... tout est naturellement entremêlé. Le chemin menant aux crêtes, sur la gauche, longe le lac et grimpe entre les plaques de schistes, témoins de la valeur ardoisière de la vallée au siècle dernier.

À pied, à vélo, on ne se lasse pas de ce lac qui est le plus grand lac artificiel de Bretagne.



À vélo sur les bords de Rance

Une distance raisonnable, un dénivelé quasi nul, une voie sécurisée, tous les ingrédients sont réunis pour une balade à vélo en famille. Dans la lumière douce de l'automne ou de l'hiver, l'aventure commence au port fluvial de Dinan, direction Léhon. En quelques coups de pédale, vous arrivez dans cette petite cité de caractère. L'endroit mérite une pause, non seulement pour se restaurer, mais aussi pour découvrir sa richesse patrimoniale : son vieux pont du XV^e siècle, l'abbaye Saint-Magloire et les ruines du château du médiéval qui domine le vieux bourg. Ensuite, vous arrivez à la charmante écluse d'Évran et il est déjà temps de retourner vers Dinan, les mollets fatigués, mais les cœurs légers.

www.dinan-capfrehel.com



Secrets de fabrication



Brasser sa bière à la Brasserie Dimezell

À Quessoy, tout près de Saint-Brieuc, la microbrasserie artisanale Dimezell vous invite à brasser votre propre bière bretonne : vous repartirez avec un peu de Breizh en bouteille à glisser sous le sapin. Cette année, Noël aura une douce saveur de houblon.

Les bières bretonnes, tout le monde les connaît, tout le monde les aime... mais peu nombreux sont ceux à pouvoir se vanter d'en avoir brassée une eux-mêmes ! Avec humour et pédagogie, Christophe et Philippe confient les secrets de ce savoir-faire ancestral au cours d'une matinée conviviale entre les cuves. Après un petit déjeuner offert, c'est en duo que vous et votre équipier choisirez parmi les six recettes de bières de la brasserie celle qui sera l'élue de votre palais : blonde, brune, blanche, ambrée... Grâce aux conseils experts de Christophe et Philippe, maltage, concassage, empannage, filtrage, houblonnage et fermentation n'auront plus de secrets pour vous. Pour vous récompenser de votre dur labeur, les deux amis vous proposeront une pause dégustation pour goûter quelques bières accompagnées de produits du terroir. Six semaines après, vous pourrez récupérer vos 20 bouteilles avec étiquette et nom personnalisé : vous allez pouvoir vous faire mousser auprès de vos proches !

www.brasserie-dimezell.bzh



Deviens un lutin de Noël : fabrique tes jouets en bois

Sur le port du Légué à Saint-Brieuc, il existe une échoppe que, paraît-il, même le Père Noël fréquente. Pousse la porte et découvre un atelier qui sent bon la sciure de bois.

Le Père Noël ne se déplace pas toujours en traîneau. Pour remplir sa hotte, il lui arrive aussi d'amarrer son bateau au port du Légué. Parmi les différentes échoppes qui longent le quai, à l'atelier Bois Ludik, il trouve d'incroyables jouets en bois. Entre donc, et transforme-toi, le temps d'un stage, en un véritable lutin de Noël. Sylvia et Sandy sont là pour t'apprendre le maniement des outils. Tu vas fabriquer un objet issu tout droit de ton imagination : une épée de chevalier, un mobile, une boîte en forme de poisson... Laisse tes rêves t'inspirer. www.atelierduboisludik.com



De la chèvre à la pelote : initiez-vous aux secrets de la laine mohair

Dans une ferme du pays de Corlay vivent des chèvres dont la toison blanche et soyeuse est un véritable trésor. Depuis 30 ans, Anne-Marie élève des chèvres angora. Pour découvrir les produits à l'autre bout de la chaîne, vous n'avez que quelques pas à faire. Admirez, touchez les pelotes bigarrées, mais aussi des plaids, des pulls, gants, bonnets, écharpes, confectionnés avec cette noble fibre, le mohair. Et si, cette année, la hotte du Père Noël se remplissait de douceur ?

www.mohair-pays-corlay.com



Savonnerie d'Armor

La savonnerie ouvre ses portes aux curieux et propose, pendant 1 h, de visiter le site de la production de cosmétiques bretons à Trégueux. Vous serez incollables sur les étapes de fabrication d'un savon.

www.savonnerie-d-armor.fr



À la conquête de l'or rouge : immersion Safran

L'initiation commence : Alexandre nous invite dans sa ferme pour découvrir la méthode ancestrale de récolte à la main de la fleur de crocus et de ses précieux pistils. C'est dans le champ attendant qu'on cueille ces fleurs mauves et c'est à la pince à épiler que seront extraits un par un les stigmates de cette épice rare. Un beau roman, une belle histoire qui dure depuis l'antiquité et dont on nous entrouvre la porte du mystère le temps d'une visite. Direction ensuite la boutique pour découvrir le safran dans tous ses états : on peut l'acheter pur bien sûr mais aussi en vinaigre, en rillettes, en fleur de sel, en moutarde, en gelée ou encore en miel...

<https://domainedutriskellrouge.fr>



Histoire de France

Version Bretagne



À vélo sur les majestueux viaducs de la Baie de Saint-Brieuc

Ferez-vous partie des initiés qui oseront quitter les sentiers battus pour explorer les viaducs centenaires qui engrentent le paysage de Saint-Brieuc à Hillion ? Franchissez l'une après l'autre trois vallées aussi splendides que discrètes.

Munis d'un vélo électrique collecté sur le parvis de la gare de Saint-Brieuc, partez à la poursuite des ouvrages d'art d'Harel de la Noé, éminent ingénieur des Ponts et Chaussées à qui l'on doit une incroyable collection de ponts et viaducs.

Direction le port du Légué, à 1 mille marin d'ici. Très vite, c'est l'entrée de la verte vallée de Gouédic, le « Central Park » des briochins. Sur un chemin de sable, à la cool, on descend jusqu'au port de plaisance. On aperçoit déjà notre première prise, le viaduc de Toupin. Direction le « fond de baie », comme on dit ici, pour atteindre le graal : c'est fait, nous sommes sur la Vélomaritime ! Déjà, on traverse le Pont des Courses, **puis le viaduc de Douvenant, fraîchement réhabilité en voie verte**, porte d'entrée de la plus grande Réserve Naturelle de Bretagne avec ses 35 000 oiseaux. Montées, descentes ... ici, la baie est mouvement, renouvelée à l'infini. On quitte la mer pour se plonger dans la campagne à hauteur d'Hillion et rouler tout droit vers le viaduc des Ponts-Neufs, le plus majestueux. Avec ses 27 mètres au-dessus de la rivière du Gouessant et son incroyable élégance, on profite d'un paysage à 360°. On n'est pas prêts d'oublier les nuances de vert et d'eau, le sommet des arbres et les odeurs de mousse.

www.baiedesaintbrieuc.com



Chasse tes bottes et marche dans les pas d'un palefrenier

L'univers du cheval te fascine ? Le haras national de Lamballe t'invite à un premier contact original avec le monde équestre : aujourd'hui, c'est toi qui prodigues des soins aux ânes et aux poneys.

Au travail ! Pour commencer, tu distribues la nourriture aux animaux. Puis, viens l'heure de faire un brin de toilette. Tu les panse, tu brosses leur queue et leur crinière, avant de se dégourdir les jambes dans les allées. Tiens bien la longe et, en avant ! La promenade se fait au rythme paisible du pas des poneys ou des ânes.

www.haras-lamballe.com



Château du Guildo : sur les pas des seigneurs

Le Château du Guildo est situé sur un éperon rocheux, une place forte qui offre une position stratégique défensive car elle permet un contrôle des passages maritimes et terrestres. La restauration du château s'est achevée en novembre 2021 et un nouveau parcours de visite agrémenté de panneaux d'interprétation permet de s'immerger dans l'histoire non sans rebondissements de ce château maintes fois détruit et reconstruit.

www.dinan-caprehel.com



Quand la prison libère l'image : Gwin Zegal à Guingamp

Ce joyau architectural du 19^e siècle, unique en Europe, a connu plusieurs destins. Elle abrite aujourd'hui un haut lieu dédié à la photographie d'art et aux photoreportages. Artistes en résidence, maison d'éditions, ateliers, expositions de travaux de photographes de renom, GwinZegal est un lieu dédié à la photo sous toutes ses formes, avec des artistes engagés qui nous font réfléchir.

<https://gwinzegal.com>



Les gargouilles : descente en rappel de clochers

Prenez de la hauteur et en cadeau, une vue imprenable depuis un clocher et d'une descente ...en rappel. Une chance folle, ici on ose ! Rendez-vous à Goudelin et Lanvollon pour une dose d'adrénaline, bien assurés.



Cité des Télécoms : que cache cette grosse boule blanche ?

Cette immense et mystérieuse boule blanche est à l'origine des premières transmissions télévisées par satellite. Pour en savoir plus, on suit les pas de ces hommes et de leurs inventions en partant à la rencontre des créateurs de la grande histoire des télécommunications.

Avec nous, les enfants découvrent la cabine téléphonique, quasiment disparue de nos rues, le minitel et le téléphone à cadran.

www.cite-telecoms.com



À table !



La Crêperie du Port à Saint-Quay-Portrieux

En plus de déguster de bonnes galettes, on peut passer derrière le billig pour tourner sa crêpe. Immersion bretonne garantie !

www.saintquayportrieux.com/bon-plan-la-creperie-du-port



Pause goûter au « Recommandé » à Pléneuf-Val-André

Petit déjeuner, brunch, tartes salées, pâtisseries, dans une ancienne poste des années 30. Choix de chocolats chauds maison, thés, cafés, jus de fruits de qualité. Vente sur place et à emporter.

<https://boutique.lerecommande-valandre.fr>



Au char à Bancs à Plélo

Vous préférez la potée bretonne, un bon plat d'hiver préparé dans une énorme cocotte en fonte avec les légumes issus du potager, ou des galettes complètes ?

Au Char-à-Bancs, c'est une adresse authentique, un restaurant de qualité dans un cadre enchanteur.

www.aucharabancs.com



La Table de Jeanne à Erquy

La saison de la Coquille Saint-Jacques, c'est d'octobre à mars ! Adeptes des circuits courts, dégustez-la à même le port, par exemple à Erquy à la Table de Jeanne.

www.la-table-de-jeanne.fr





CARNOËT VALLÉE DES SAINTS 7 sites incontournables

-  Ville d'Art et d'Histoire / Ville Historique
-  Petite Cité de Caractère
-  Les Plus Beaux Villages de France

Site et patrimoine remarquables

Site de loisirs et de découverte

-  Musée et découverte
-  Château ouvert au public



Abbaye, cathédrale



Ville ou village fleuri "4 fleurs"



Jardin remarquable



Maison Nature



Aquarium, terrarium



Thalassothérapie



Golf



Station VTT Côtes d'Armor



Activités nautiques



Port de plaisance ou de pêche



Train touristique / historique

TGV

Gare TGV

COLLECTION Automne-Hiver

cotesdarmor.com



CONTACTS

Armonie PERRO Cotes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com
Jennifer JEAN Silfra Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracommunication.com



EUROPEAN UNION

