

LOISIRS

HOBBIES - HOBBYS - DUDIOÛ

En famille, entre amis, à deux... profitez d'un moment de détente



75 LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

LEISURE ACTIVITIES -
FREIZEITAKTIVITÄTEN

**83 LES PARCS ANIMALIERS
ET AQUARIUMS**

ZOOS AND AQUARIUMS -
ZOOS UND AQUARIEN

**86 LES ACTIVITÉS
À SENSATION**

SENSATIONAL ACTIVITIES -
SENSATIONELLE AKTIVITÄTEN

88 LES PISCINES

AQUATIC CENTRES -
WASSERZENTREN

90 LES GOLFS

GOLFS - GOLFS

91 LES ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORTS ACTIVITIES -
SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

92 LE BIEN-ÊTRE

WELLNESS - WELLNESS

**94 LES CINÉMAS
ET LES FESTIVALS**

CINEMAS AND FESTIVALS
KINOS UND FESTIVALS



LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

LEISURE ACTIVITIES - FREIZEITAKTIVITÄTEN



Cité des Télécoms
Des télécoms au numérique



Nouvelle EXPO

- **Esprit critique : détrompez-vous !**

En 2023 on vous retourne le cerveau !



Parc du Radôme Pleumeur-Bodou

Une exposition coproduite par :





Parc du Radôme Pleumeur-Bodou

BRETAGNE

CÔTE DE GRANIT ROSE

TOURISME

-20%

PASS PARC DU RADÔME

3 univers : Cité des télécoms, Village Gaulois et Planétarium de Bretagne à -20%

Rendez-vous dans nos bureaux d'information touristique pour profiter de cette offre exclusive !

CITÉ DES
TÉLÉCOMS

PLANÉTIARIUM
DE BRETAGNE

LE VILLAGE
GAULOIS

1 PARC



WWW.PARCDURADOME.COM



LOISIRS & DÉCOUVERTES

ROUTE DU RADÔME - 22560 PLEUMEUR-BODOU



CITÉ DES TÉLÉCOMS



PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme



UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À VIVRE EN FAMILLE !

Plus de 3 heures de visite avec des jeux, des expositions, des animations pour tous... Découvrez l'histoire du Radôme, cette énorme bulle blanche qui pourrait accueillir l'Arc de triomphe, lors d'un parcours immersif. Embarquez pour une balade à 360° depuis le sommet du Radôme. Venez muscler votre cerveau dans l'univers urbain décalé de la nouvelle expo « Esprit critique » et profitez de notre parc arboré et de ses activités surprises !

Ouvert tous les jours du 1^{er} avril au 30 septembre et vacances scolaires hors saison (zones A/B/C).

Tarifs

Adulte **12 €**
Jeune (12-17 ans) **8 €**
Enfant en famille (moins de 7 ans) **Gratuit**
Famille (2 adultes + 2 jeunes) **32 €**
Enfant supplémentaire **6 €**

Plus d'infos 24h/24
02 96 46 63 80
www.cite-telecoms.com

VILLAGE GAULOIS



PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme



UN PARC DE LOISIRS HORS DU COMMUN

Dans un cadre enchanteur, vivez une journée inoubliable en famille ou entre amis. 40 jeux originaux et nouvelles activités pour découvrir en s'amusant la vie des gaulois. La présence d'un village africain rappelle la vocation humanitaire du parc et son action en faveur des écoles du nord du Togo. Un lieu pour s'amuser, s'évader, se détendre et apprendre. Aires de pique-nique et crêperie.

Ouverture à partir du 9 avril de 12h à 18h tous les jours sauf le samedi (7j/7 pendant les vacances scolaires du 9 avril au 7 mai).

Juillet et août tous les jours de 10h30 à 19h.

Septembre tous les jours de 12h à 18h sauf le samedi.

Tarifs

Plein tarif **7 €**
Tarif réduit (3 à 14 ans) **6 €**
Famille 2 adultes + 2 enfants ou 1 adultes + 3 enfants **23 €**

Plus d'infos
02 96 91 83 95 /
levillagegaulois.org

PLANÉTIARIUM DE BRETAGNE



PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme



LES ÉTOILES À PORTÉE DE MAIN !

Le Planétarium de Bretagne vous emmène à la découverte des mystères de l'espace. Sous son dôme à 360°, on voyage à la rencontre du système solaire, des étoiles et des constellations.

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires (zone A/B/C, sauf les samedis des vacances de février et de la Toussaint). Hors vacances, contacter le répondeur 24h/24.

Tarifs

Adultes **7,50 €**
De 4 à 17 ans **6 €**
Famille (2 ad + 2 enf ou 1 ad + 3 enf) **21 €**
Enfant supplémentaire **3 €**
Séances assurées à partir de 5 personnes.

Plus d'infos 24/24
02 96 15 80 32
Contact : 02 96 15 80 30
www.planetarium-bretagne.fr

EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON



CAVAN
Kerospic



Un parc de loisirs en pleine nature, à 10 minutes de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à l'écoute.

Sentier Musical : un parcours inventif dans une vallée boisée à la rencontre d'expériences sonores surprenantes et amusantes.

Jardin Sonifère : (ouvert l'été) un jardin, une promenade. Vos oreilles n'auront plus de secret pour vous !

Cabanes d'Écoute : et si, à l'occasion d'une sieste, vous preniez le temps d'écouter ?

Ouvert du 2 avril au 5 novembre. Les dimanches, jours fériés et vacances scolaires de 13h à 17h30 (fermeture du site à 19h30).

Tarifs

Adulte **8 €**
Enfant - de 15 ans **6 €**
(5 € à partir du 3^e)

Plus d'infos
02 96 54 61 99
contact@cdson.org
www.cdson.org

ELOPIRATE



LANNION

Rue Jean-Paul Sartre - ZAC Kerligonan



Elopirate est un espace indoor sécurisé dédié au plaisir de vos enfants. Chauffé en hiver et climatisé l'été !

Les enfants se découvriront à travers des jeux géants et adaptés à leur âge sous la surveillance et la bienveillance de leurs parents / accompagnateurs.

Ouverture :

Toute l'année, les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 19h.

7jrs/7 pendant les vacances scolaires de 10h à 19h.

L'été :

Du lundi au vendredi 10h à 19h. Samedi et dimanche 14h à 19h.

Tarifs

Enfant **9,50 €**

Pass capitaine (carte de 10 entrées) **80 €**

Motos électriques **1 €** le jeton

Pistolet laser **2 €** les 20 min

**gratuit pour 2 accompagnateurs et pour les enfant de - de 1 an*

Plus d'infos

02 96 37 20 32

contact@elopirate.fr

www.elopirate.fr

Facebook : Elopirate Lannion

ÉCOCENTRE TRÉGOR



PLEUMEUR-BODOU

Route du Radôme



EXPLORATIONS LUDIQUES ET PARCOURS NATURE

Venez découvrir nos jeux en bois, vous ressourcer sur nos parcours sensoriels, butiner des idées dans notre potager et jouer avec les énergies renouvelables.

Chaque jour participez à nos animations : fabriquez un objet en bois, en argile, composez votre pizza ou suivez le jardinier.

Envie d'aventure ? Testez notre Escape Game en pleine nature !

Ouverture du Parc du 2 avril au 17 septembre.

Avril, Mai, Juin et Septembre :

Dimanches et jours fériés de 14h à 18h.

Vacances d'été :

Du dimanche au jeudi de 11h à 19h.

Groupes/Scolaires/Entreprises :

Tarifs, horaires et animations sur réservation.

Tarifs

Avril, mai, juin, septembre : **entrée libre** (don à la sortie)

Vacances d'été :

Adultes **7 €**

Enfant (3 à 12 ans) **6 €**

- 3 ans **gratuit**

Forfait famille (2 Ad + 2 Enf

ou 1 Ad + 3 Enf) **21 €**

Escape Game **15 € / pers.**

de 2 à 12 joueurs.

Plus d'infos

06 40 56 84 46

www.ecocentre-tregor.fr

CITY SPORT



LANNION

ZA de Bel Air - Route de Morlaix



City Sport est un complexe multi sport unique dans les Côtes d'Armor. Il est possible d'y pratiquer : le foot en salle sur 2 terrains synthétiques, le squash avec 3 terrains, l'escalade de type bloc dans une salle d'une surface de grimpe de plus de 350 m², le trampoline avec une infra structure de 150 m² aux formes uniques.

Depuis octobre 2020, nous disposons de 2 terrains de padel (sport de raquette n°1 en Espagne).

City Sport dispose également d'un bar afin de se rafraîchir et de se restaurer après l'effort.

À City Sport tout est possible : organisation d'anniversaires, de tournois, de championnats et de séminaires.

À très vite à City Sport.

Ouvert 7/7 toute l'année du lundi au vendredi de 12h à 21h et du samedi au dimanche de 10h à 19h.

Tarifs

Foot à **partir de 5 €**

Squash à **partir de 4 €**

Escalade à **partir de 9 €**

Trampoline à **partir de 4 €**

Padel à **partir de 6 €**

Plus d'infos

02 96 45 52 17

www.city-sport.fr

Facebook : citysportlannion

BOWLING L'ÉCLIPSE



LANNION

ZC Le Lion Saint-Marc



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

L'Eclipse vous propose ses 10 pistes de bowling avec barrières & rampes pour enfants, une salle d'arcade avec plus de 20 jeux vidéo et 4 billards !

Défiiez-vous dans notre laser games jusqu'à 18 joueurs et sans réservation !

Aire de jeux pour enfant jusqu'à 12 ans, parcours aériens, toboggans, trampoline, piscines à balles, circuit de motos électriques... Un univers de jeux dédié aux enfants sous la surveillance des parents.

Ouvert du mardi au samedi de 14h à 1h du matin et le dimanche de 14h à 20h.

Vacances scolaires : 7j/7 de 14h à 1h du matin.

Tarifs

Bowling **10 €**

Laser Games **10 €**

Aire de jeux **8 €**

Plus d'infos

02 96 14 14 74

www.tregor-bowling.com

25 bloody

25 ans

Centre
de découverte
DU SON

KREIZENN
AR SON

Un parc de loisirs insolite ! Ur park dudi digustum !

 CAVAN KAWAN (22)

www.cdson.org



ESCAPE GAME

SUR LES TRACES DU COMTE DE KERGALL

PLESTIN-LES-GRÈVES | Kergall - 43 avenue des Frères le Gall



Jeu d'échappement de 3 à 6 personnes, à partir de 8 ans (accompagné).

Le Comte de Kergall, aristocrate excentrique, historien et archéologue, a fait une découverte fabuleuse concernant le passé de sa commune, Plestin-les-Grèves.

Saurez-vous déjouer ses pièges et résoudre ses énigmes pour trouver l'objet mystère et ressortir à temps ? Vous aurez une heure !

Ouvert du 11 juillet au 19 août.

Tarifs

Tarif adulte **15 €**

Plus d'infos

06 78 53 45 82
andourmeur@plestinlesgreves.bzh
www.andourmeur.com
Facebook : Andourmeur
Instagram : escapegame.kergall

QUAD ARMOR

PLUZUNET

5 Convenant Roussel



Entre amis, en famille ou dans le cadre d'un séminaire entre collègues, découvrez la joie d'une balade en tout-terrain.

Accompagnés d'un guide détenteur d'un CQP amoureux de nature, vous découvrirez la richesse du patrimoine local en sillonnant les chemins et les routes de notre campagne.

Accueil, équipement, encadrement et sécurité, nous nous engageons à tout mettre en œuvre pour que votre rando vous laisse des souvenirs inoubliables.

Ouvert 1^{er} avril au 30 septembre.

Tarifs

À partir de **90 €**

Plus d'infos

06 07 34 97 66
www.quad-armor.com
laurentlefevre@orange.fr

ARMOR BREIZH LOISIRS ESCAPE GAME : APERO

PLEUMEUR-BODOU

2 route de Lannion



Le Jeu, l'Apéritif et la Convivialité directement chez vous ou sur votre lieu de vacances. A emporter ou en livraison, ce concept regroupe tous les ingrédients pour passer un bon moment en famille ou entre amis. Des énigmes et des produits bretons de qualités, vous êtes autonome en ayant accès à la solution de ce jeu afin de déguster cet apéritif. Un tarif attractif et dégressif en fonction du nombre de participants, le jeu et l'apéro à partir de 23 euros par personne.

Réservation obligatoire.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

3 joueurs **30 €**/personne
4 joueurs **26 €**/personne
5 joueurs **24 €**/personne
6 joueurs **23 €**/personne
Frais de livraison (rayon 15 km)

Plus d'infos

07 88 39 92 66
olivier@armorbreizhloisirs.fr
www.armorbreizhloisirs.fr

PLÉRIN KART'INDOOR



PLÉRIN

14 rue Lequier - RN12 sortie les Rosaires



Faites le plein de sensations fortes et testez vos performances de pilote au Plérin Kart'Indoor ! En famille, entre amis ou pour des événements d'entreprise, notre flotte de 37 karts pour tous les niveaux vous attend pour des pointes jusqu'à 70 km/h !

Pilotes dans l'âme, venez-vous faire plaisir sur notre piste de karting intérieure de 400 m pour des sensations fortes garanties. Débutants et confirmés, notre piste alterne entre virages serrés, longues courbes et grandes lignes droites pour les amateurs de vitesse.

Espace bar et jeux d'arcade sur place.

*Ouvert toute l'année.
7j/7 pendant les vacances scolaires.*

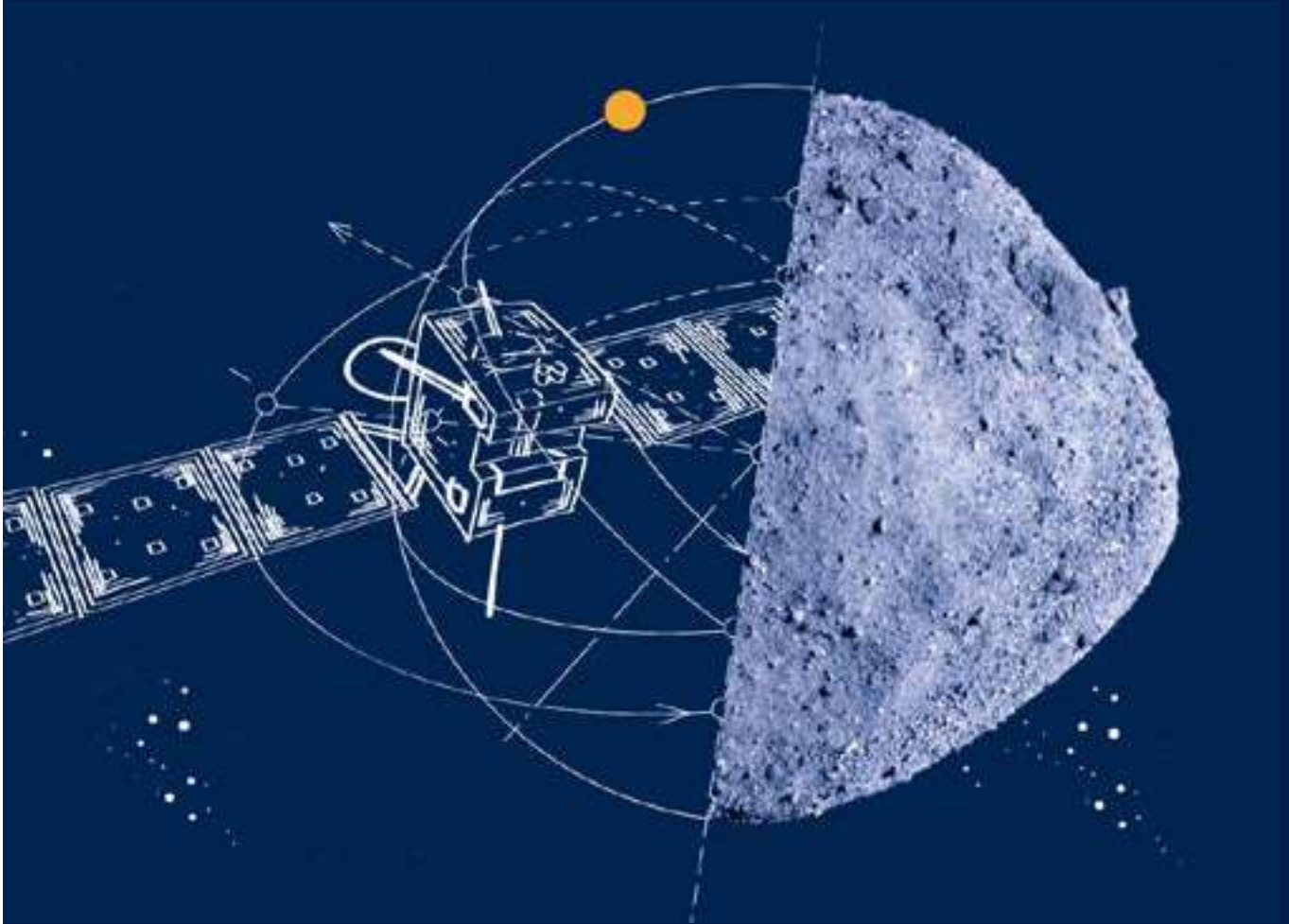
Tarifs

+ 14 ans = **18 €**/session
(45 € pack 3 sessions pilotes)
De 7 à 13 ans et accompagnateur = **13 €**/session
(33 € pack 3 sessions pilotes)
Bi-place (à partir de 4 ans) : **26 €** la session de 10 min

Plus d'infos

02 96 74 50 40
contact@plerinkartindoor.fr
www.plerinkartindoor.fr

2023, de nouvelles trajectoires !




planetarium
DE BRETAGNE
planetarium-bretagne.bzh



ARMORIPARK



BÉGARD

Gwenezhan

NOUVEAUTÉS 2023

ESPACE AQUATIQUE ET SES 3 TOBOGANS
POUR PETITS ET GRANDS
NOMBREUX JEUX EN AIR LIBRE

ARMORIPARK
PARC DE LOISIRS

Ouvert du 8 avril au 3 septembre

Gwenezhan
22140 BÉGARD
02 96 45 36 36

Consultez nos horaires et tarifs sur www.armoripark.com

Sautez, grimpez : nouveaux trampolines et nouveaux filets dans les arbres ! Amateurs de glisse : pentagloss, 3 toboggans aquatiques et nouveau ventriglisse ! Traversez le parc en tyrolienne ! Envie d'un plouf : piscine (couverte / découverte) chauffée. Offrez-vous une petite balade en pédalos, arpentez nos allées à la rencontre de nos animaux, et découvrez notre célèbre colombier !

Ouverture : du 8 avril au 30 juin 2023 : les mercredis* de 14h à 18h, les ve et jours fériés de 11h à 18h** Vacances de printemps zone B** : tous les jours de 11h à 18h. Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2023*** : tous les jours de 11h à 18h30.

Tarifs

*Enfant (4-12 ans) 5 €
Adulte 6 €
** Enfant (4-12 ans) 10 €, Adulte 11 €, Réduit 8,80 €
*** Enfant (4-12 ans) 12,50 €, Adulte 14,50 €, Réduit 11,60 €

*PMR, étudiants, retraités, demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif

Plus d'infos

02 96 45 36 36
accueil@armoripark.com
www.armoripark.com

LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS



MILIZAC

Les Trois Curés



LA NOUVELLE ATTRACTION QUI TOMBE À PIC!
VERTIKA

À 10 MIN DE BREST // MILIZAC **la Récré** PARC D'ATTRACTIONS ET CIRQUE ****

Envie de détente, de passer un bon moment avec des amis ou en famille ? Direction le parc d'attractions « La Récré des 3 Curés », à Milizac (10 minutes de Brest). Des dizaines d'activités ludiques vous attendent sur les 17 ha du parc : Des attractions à sensations fortes comme le Grand Huit, le Spoutout et des jeux pour les enfants comme le Royaume de Margaux ou le Baron rouge. A ne pas manquer : le vertika un roller coaster de 30 mètres de haut !

Rêve d'Icare, le Spoutout, le cinéma 6D ou encore le sensationnel Roller Coaster Vertika ! En saison, profitez d'Aquatico, l'espace aquatique ludique avec ses 2 bassins dont un réservé aux tous petits. Espaces de restauration et boutique.

Ouvert toute l'année.
Vacances d'été, tous les jours de 11h à 19h. Le reste de l'année consulter les horaires sur le site internet du parc.

Tarifs

12 ans et plus 23 €
Moins de 12 ans 19 €
Gratuit pour les moins d'un mètre.

Plus d'infos

02 98 07 95 59
www.larecresdes3cures.fr
larecresdes3cures@wanadoo.fr

MILMARIN



PLOUBAZLANEC

16 rue de la Résistance

MILMARIN
MUSÉE | EXPOSITIONS | ANIMATIONS
PLOUBAZLANEC (27)

Quingamp Paimpol

milmarin.bzh

Partager la vie des marins hier, aujourd'hui, demain... Milmarin est un centre de découverte maritime situé à Ploubazlanec, entre Paimpol et Bréhat.

Présenté par des descendants de pêcheurs et des passionnés, le musée Mémoire d'Islande retrace la mémoire de la grande pêche au large d'Islande et sur les bancs de Terre-Neuve.

L'exposition interactive L'Appel du large propose une plongée dans le monde méconnu et gigantesque de la marine marchande, raconté par les marins du Goëlo.

Ouvert toute l'année. Horaires en fonction des saisons. Renseignements au 02 96 55 49 34 ou sur www.milmarin.bzh.

Tarifs

Plein tarif 5,80 €
Tarif réduit 3,20 € (6-11 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, enseignants, personnes en situation de handicap)
Gratuit de 0 à 5 ans
Groupes 4,70 €

Plus d'infos

02 96 55 49 34
milmarin@quingamp-paimpol.bzh
www.milmarin.bzh

ÉCOMUSÉE DE PLOUIGNEAU



PLOUIGNEAU

Rue de la Gare (près de l'église)



Découvrez un village breton. Traversez les lieux, les années, les évolutions de l'agriculture et de la vie quotidienne. La maison, l'école, la galerie agricole et les métiers du village font revivre les ambiances d'autrefois. Avec un parcours de visite entièrement rénové en 2023, l'écomusée n'est pas une simple collection d'objets. C'est un lieu vivant où s'activent les bénévoles et le personnel de l'écomusée. N'oubliez pas d'essayer notre sélection de 12 jeux en bois : succès garanti à tout âge !

Jours et horaires de l'écomusée à consulter sur notre site internet.

Tarifs

Adulte / Plein tarif 6,50€
Enfant 2,50 € (6 à 12 ans)
/ 4,50 € (13 à 18 ans)

Plus d'infos

02 98 79 85 80
contact@ecomusee-ploouigneau.fr
www.ecomusee-ploouigneau.bzh





▶ LES PARCS ANIMALIERS ET AQUARIUMS ◀

ZOOS AND AQUARIUMS - ZOOS UND AQUARIEN

LA FERME ENCHANTÉE



LANNION

23 chemin de Gualèz



À découvrir dans un cadre naturel, une ferme authentique où le bien-être animal est la priorité. Instructive et pédagogique. Les animaux sont choyés, il est permis de les brosser, les approcher, caresser, nourrir et promener les petits lapins. Un vrai bonheur dans les champs où règne le calme et la sérénité. Une visite à faire par tous les temps, pour tous : enfants, adultes et personnes en situation de handicap. Bonne visite.

Vacances de Pâques, d'été et de la Toussaint : ouvert tous les jours de 14h à 19h. Mai, juin, septembre et 1^{er} quinzaine d'octobre : ouvert le mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h. Ouvert toute l'année sur réservation pour les groupes (scolaires et handicapés).

Tarifs

Adulte 6 €
Enfant 4 €

Plus d'infos

02 96 37 03 05
denise.guezou@gmail.com
lafermeenchanteedegoales.wordpress.com

AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL



TRÉGASTEL

Boulevard du Coz-Pors



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Niché au cœur d'un chaos de granit rose exceptionnel, à 50 m de la plage du Coz-Pors, l'Aquarium Marin de Trégastel invite à la découverte de la faune sous-marine locale.

La visite s'articule en trois zones et d'une exposition permanente qui permettent de découvrir et d'observer les habitants de la Manche et leurs lieux de vie.

De nombreuses animations y sont proposées tout au long de l'année : visites guidées, sorties découverte, ateliers, expositions, découverte du phénomène des marées, etc.

Ouvert de février à début novembre et pendant les vacances de Noël.

Tarifs

Adulte 8,50 €
Jeune (12 à 17 ans) 7 €
Enfant (4 à 11 ans) 6,50 €
Tarif famille 25 €
Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans

Plus d'infos

02 96 23 48 58
www.aquarium-tregastel.com
contact@aquarium-tregastel.com

LA COMBE AUX ÂNES



LANVELLEC

1 Traou Deffen



Vivez une expérience originale dans la ferme pédagogique de Florence et Philippe, dans un écrin de verdure, entre terre et mer. Participez, en famille, à des balades avec leurs ânes pour découvrir aux pas tranquilles de ce merveilleux compagnon, une Bretagne insoupçonnée. Profitez des ateliers découvertes et des animations pédagogiques au plus près de leurs animaux : une pause enchantée pour les amoureux de la nature. Accessible dès 18 mois avec la baby charrette !

Ouvert pendant toutes les vacances scolaires (toutes zones), jours fériés et ponts. De 9h30 à 18h pour les balades avec les ânes + week-end de mars à juin et sept. à nov. Visite de la ferme pédagogique : tous les jours pendant les vacances scolaires de 14h30 à 16h30. Uniquement sur réservation. Ateliers animations et stages : nous consulter.

Tarifs

Balade âne selon parcours : à partir de 16 €/âne
Ferme : Adulte 5 €
Enfant -12 ans 4 €
Gratuit pour les bébés non marcheurs.

Plus d'infos

07 50 69 38 26
contact@lacombeauxanes.com
www.lacombeauxanes.com

EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME



LES TERRES DE NATAÉ



PONT-SCORFF

Kerruisseau



Venez parcourir Les Terres de Nataé, parc-refuge hébergeant de nombreuses espèces animales menacées d'extinction, dont la préservation et le bien-être constituent la raison d'être des Terres de Nataé et le cœur des valeurs que nous souhaitons incarner et partager. 14 ha de découvertes dans un site classé boisé, longé par les cours d'eau mêlant rencontres animalières et nouvelles expériences autour de la biodiversité (réalité virtuelle, escape game, jeux d'enfant).

Ouvert toute l'année. De novembre à mars : mercredi, samedi, dimanche, vacances scolaires et jours fériés de 10h à 17h. Vacances de Pâques jusqu'au 21 juin et du 1er septembre jusqu'aux vacances de la Toussaint (inclus) de 10h à 18h. Du 21 juin au 31 août de 10h à 19h. Fermeture des caisses 1h30 avant la fermeture du parc.

Tarifs

À partir de 17 €

Plus d'infos

02 97 59 54 33
www.les terresdenatae.com
Facebook : LES TERRES DE NATAE
Instagram : @lesterrerdenatae

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE



BELLE-ISLE-EN-TERRE

2, rue Crec'h Ugen



Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Sur plus de 200 m², les quelques 200 poissons d'une vingtaine d'espèces locales vous raconteront l'histoire de la rivière sauvage du Léguer. L'Aquarium vous propose également des visites guidées, des expositions, des sorties nature. Durée moyenne de la visite : 1 h.

Ouvert de 14h à 18h.

Vacances d'hiver et de Pâques (zone B), de la Toussaint et d'été : tous les jours, sauf le samedi.

Hors vacances scolaires, entre février et novembre : mercredi, dimanche et jours fériés.

Pour les groupes, ouvert toute l'année sur réservation.

Tarifs
Plein tarif 4 €
De 5 à 12 ans 3 €
Moins de 5 ans **gratuit**
Visite guidée en groupe 30 €

Plus d'infos
02 96 43 08 39
www.eau-et-rivieres.org/
aquarium-des-curieux-de-nature



ZOOPARC DE TRÉGOMEUR



TRÉGOMEUR

Le Moulin de Richard



UN VOYAGE EN ASIE ? À SEULEMENT 10 MIN DE SAINT BRIEUC ?

C'est l'expérience familiale et enrichissante que le ZooParc de Trégomeur vous propose. Vous embarquerez pour une balade dépaysante au fil de l'Ic, au milieu d'une flore luxuriante. Vous voyagez à la rencontre d'espèces animales exotiques et rares comme le tapir malais, le lion d'Asie, le panda roux, la loutre cendrée, le pélican frisé ou l'ours malais... Pour les plus curieux, des panneaux pédagogiques et des rendez-vous animaliers permettront de mieux connaître ces animaux de l'autre bout du monde. Votre visite se terminera par la découverte d'un sentier Ludo-pédagogique qui met l'accent sur nos forêts européennes. Un parcours d'obstacles, des pupitres avec empreintes, des bornes questions-réponses agrémentent ce parcours. Services : Snack/Self - Boutique - Aire de Jeux (avec des nouveautés) - Pause-café.

Avril à septembre : 7/7 de 10h à 19h (18h en septembre).
Octobre et mars : 7/7 de 13h30 à 17h30. Vacances de Toussaint et février : 7/7 de 10h30 à 17h30. Vacances de Noël : 7/7 de 13h à 17h (fermé le 25 décembre et le 1^{er} janvier).

Tarifs
Basse saison :
Adultes 18 €
Enfants 13 €
Haute saison :
Adultes 20,50 €
Enfants 14 €
Plus d'infos
02 96 79 01 07
www.zoo-tregomeur.com
accueil@zoo-tregomeur.com



OCÉANOPOLIS



BREST

Port de Plaisance du Moulin Blanc



Changeons le regard sur l'océan !

Océanopolis Brest, Centre National de Culture Scientifique dédié à l'Océan, est un lieu de partage des savoirs unique en Europe pour comprendre les différents écosystèmes marins de la planète et mieux les préserver. Plus qu'une visite, Océanopolis vous promet un tour du monde captivant au cœur des océans à travers trois pavillons (Polaire - Tropical - Bretagne) et un sentier des loutres, dans des univers marins fidèlement reconstitués. Tout au long de l'année, le parc propose un programme riche en événements et renouvelé à chaque période de vacances scolaires.

Océanopolis Brest, la visite incontournable de vos vacances pour une journée inoubliable !

Nouveauté 2023 : découvrez Océanolab, le nouvel espace pour vivre une expérience originale au cœur de la recherche sur l'océan. Boutiques et restaurants à votre disposition.

Achetez vos billets en ligne / Informations et actualités sur www.oceanopolis.com

Achat en ligne
www.oceanopolis.com

Plus d'infos
02 98 34 40 40
www.oceanopolis.com

EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME





aquarium-tregastel.com



**SOUS LE GRANIT,
LE PLUS ÉTONNANT
DES MONDES...**

LOS Graphic design


ZOOPARC
de
TREGOMEUR

ÉVADEZ-VOUS EN TERRE D'ASIE
entre Saint-Brieuc et Guingamp



LES ACTIVITÉS À SENSATIONS

SENSATIONAL ACTIVITIES - SENSATIONELLE AKTIVITÄTEN

SEPTIÈME CIEL PARACHUTISME



LANNION

126 rue de l'aérodrome



Envie de sensations fortes ? Embarquez pour une nouvelle aventure avec le saut en parachute !

Des professionnels expérimentés vous feront découvrir les joies du saut en tandem. Après la montée en avion où vous pourrez profiter d'une vue extraordinaire sur la côte, vous ressentirez des sensations exceptionnelles en chutant à 200 km/h : une expérience inoubliable !

Ouvert de mars à novembre, sur réservation. À partir de 15 ans.

*Sauts à 4 000 mètres,
Baptême - Apprentissage - Perfectionnement
École agréée par la Fédération Française de Parachutisme.*

Tarifs

Saut en parachute tandem **295 €**
Option vidéo souvenir **120 €**

Plus d'infos

07 61 36 15 16
7emeciel.parachutisme@gmail.com
septiemeciel-parachutisme.fr

PAINTBALL ÉVÉNEMENTS



PLEUMEUR-BODOU

48 route de Kéraliés



Au cœur de la Côte de Granit Rose, pour la 24^e saison, Paintball Événements accueille de 6 à 104 joueurs à partir de 8 ans, tous les jours sur réservation, sur une lande naturelle aménagée en extérieur. Contactez-nous pour organiser une journée d'intégration, un enterrement de vie de garçon, de jeune fille, un anniversaire, un début ou une fin de saison ou simplement un bon moment entre amis.

Répondant aux consignes de sécurité, le site est conforme à la norme AFNOR NF 552-905.

Ouvert sur réservation.

Plus d'infos
06 12 42 85 31

AÉROCLUB ULM L'AUTRE CÔTÉ DU VENT



LANNION

126 rue de l'aérodrome



Le vol passion en ULM : offrez-vous un moment magique avec un vol découverte au départ de Lannion au-dessus de la Côte de Granit Rose.

Une belle idée cadeau pour vos proches ou vos amis, en toute sécurité et confort.

N'hésitez pas, lancez-vous.

Ouvert du 15 janvier au 30 novembre. Sur rendez-vous.

Plus d'infos

06 78 82 64 85
lautrecoteduvent@gmail.com
lautrecoteduvent.fr

LANTIC PARC AVENTURE



LANTIC

Les Etangs



ACCRO'BRANCHE, PAINTBALL, LASER TAG

Lantic Parc Aventure est un parc de loisirs familial multi-activités. Venez découvrir notre accrobranche et ses 13 parcours de difficulté croissante dès 3 ans. Vous y retrouverez une trentaine de tyroliennes dont une double de 240m. Éclatez-vous sur notre terrain sur le thème du western : paintball (dès 9 ans), le matériel est adapté suivant l'âge ainsi que le laser tag qui se joue dès 7 ans. Affrontez-vous aux « défis de l'ic » sur 18 épreuves (catapulte, bascule, poteaux, ...) qui raviront petits et grands dès 6 ans. D'autres activités vous attendent sur le parc et aux alentours (course d'orientation, « le code perdu », ...) pour tous les âges.

Ouvert d'avril à début novembre - Réservation fortement conseillée en basse saison et obligatoire juillet et août.

Plus d'infos

07 49 29 81 95
contact@lanticparcaventure.bzh
www.lanticparcaventure.bzh
Réseaux sociaux :
Facebook et Instagram

LES ACTIVITÉS À SENSATION

UTOPIARBRE



TRÉGASTEL

34 rue Léon Durocher



Utopiarbre vous invite à contempler les rochers qui protègent le château de Costaérés, à Trégastel, depuis un point de vue unique : les arbres !

À travers un parcours aventure spécialement conçu pour l'initiation à la grimpe d'arbre pour tous, les équipes d'Utopiarbre vous accueillent et vous guident dans un voyage en «arbrosanteur». Encadrés par un éducateur grimpe d'arbres (EGA) diplômé, vous vivrez un moment unique face à la mer, perché dans les 3 dimensions des géants du monde végétal. Utopiarbre utilise les techniques de cordes issues du monde de l'élagage, afin de rendre cette activité de pleine nature accessible à tous ! Utopiarbre est spécialisé dans l'accueil des personnes en situations de handicap.

Activités : moulinette, auto assurance, tyrolienne, pendule, pont de singe, apéros perchés.

Ouvert de juin à octobre.

Tarifs

40 € par personne
Groupe (min. 4 pers.) 35 € / pers.
Session 8 pers. 240 €

Session évolution :
Semaine 2h30 x 5 jours 180 €

Apéro perché :
(réservation 48h à l'avance) :
25 € / pers. (hors nourriture)
55 € / pers. (plateau de fruits de mer et boissons)

Plus d'infos

07 80 32 47 04
(référent anim : Emma)
contact@utopiarbre.fr
www.utopiarbre.fr
Facebook : Utopiarbre Bzh

PARCOURS AVENTURE VIVONS PERCHÉS



PLEUMEUR-BODOU

Route du Radôme, Crec'h ar Beg



Dans un cadre naturel et convivial, découvrez ou redécouvrez une activité ludique, sécurisée et forte en sensations. Plus de 190 défis sur 14 parcours de difficulté croissante (de 1 à 17 mètres de hauteur) avec tyroliennes, lianes de Tarzan, ponts de singes, filet, skyfall...

Accessible à toute la famille (parcours mini forêt dès 2 ans). Partagez ensemble un moment inoubliable.

Réservation en ligne ou par téléphone fortement conseillée.

Du 8 avril au 30 juin : mercredis, week-ends, jours fériés et vacances scolaires (zone A, B, C) de 10h30 à 19h, dernier départ à 17h.

Juillet et août : tous les jours de 9h30 à 20h, dernier départ à 17h.

Du 1^{er} septembre au 5 novembre : week-ends et vacances scolaires de 13h30 à 18h, dernier départ à 16h30.

Tarifs

Mini forêt 6 €
Parcours découverte 12 €
Petite forêt 13 €
Moyenne forêt 16 €
Grande forêt 21 €

Plus d'infos

06 22 53 46 45
vivonsperches@gmail.com
www.vivons-perches.bzh





LES PISCINES

AQUATIC CENTRES - WASSERZENTREN

ESPACE AQUALUDIQUE TI DOUR

LANNION
49 avenue Park Nevez



Les 750 m² de plan d'eau de Ti dour à Lannion n'attendent que vous !

Choisissez votre bassin selon vos envies : pataugeoire, bassins ludique et sportif, toboggan, animations, cours... profitez des plaisirs de l'eau sous toutes leurs formes. Ti Dour, c'est aussi un espace cardio-training fitness de plus de 300 m² où 35 machines sont à votre disposition. Un équipement polyvalent combinant activités de loisirs et de bien-être pour les petits et les plus grands.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 05 60 60
www.tidour.com

FORUM DE TRÉGASTEL



TRÉGASTEL
Plage du Coz-Pors



Au Forum, « Je nage, je bouge, je bulle ». Sur la plage du Coz-Pors à Trégastel, découvrez notre complexe aquatique d'eau de mer avec banquettes et jets massants, rivière à contre-courant, l'Espace Détente avec saunas, hammams, jacuzzi, tepidarium et la salle de cardio-fitness avec vue imprenable sur les chaos de la Côte de Granit Rose. Cours d'aquagym, circuit aqua-training, cours particuliers de natation...

Port du bonnet de bain obligatoire et short de bain interdit.
Ouvert toute l'année.
Dates de fermetures techniques : nous contacter.

Plus d'infos
02 96 15 30 44
forumdetrégastel.fr



PISCINE Ô TRÉGOR

TRÉGUIER
Rue Jarl Priel



La piscine Ô Trégor vous accueille toute l'année pour profiter des plaisirs de l'eau. Avec un bassin sportif de 250 m², 4 couloirs de nage de 25 m, un espace à petite profondeur pour les enfants et un hammam, la piscine Ô Trégor offre la possibilité de satisfaire toutes les envies, que ce soit pour nager, se divertir ou encore se détendre.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 92 36 31
www.tidour.com
(rubrique O Trégor)





Lannion-Trégor COMMUNAUTE
de Lannion, Tréguier, Paimpol

Ti DOUR (LANNION) Ô TRÉGOR (TRÉGUIER)

(eau)SEZ

**LE GRAND
PLONGEON!**

 www.tidour.com

 **ti dour**
espace aquatique
Lannion-Trégor





**Ti DOUR
LANNION**

**C'EST AUSSI UN
ESPACE DE
FORME!**

**FITNESS,
CARDIO, MUSCU,
COURS COLLECTIFS.**

**VEZ
EN TOUTE
SIMPLICITÉ!**



FORUM DE TRÉGASTEL

*la mer
n'a jamais fait autant
pour vous.*

Je nage

Je bouge

Je bulle

Aqua training

Plage du Cox-Pors
22730 Trégastel
T. 02 96 25 30 44

 **FORUM**

 forumdetrogastel.fr



LES GOLFS

GOLFS - GOLFS

GOLF DE SAINT-SAMSON 18 TROUS



PLEUMEUR-BODOU

Route du Golf



Le golf de Saint-Samson au cœur de la Côte de Granit Rose a un charme particulier et unique.

Le parcours bien équilibré fut dessiné par les maîtres architectes Hawtree & Son et inauguré en 1965.

Vous retrouverez sur le parcours l'atmosphère magique des forêts bretonnes.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Greenfees 18 trous **70 €**
 Stage découverte **160 €**
 1h de cours **30 €**

Plus d'infos

02 96 23 87 34
 contact@golfhotel22.fr
 www.golfhotel-saint-samson.com



GOLF DE BÉGARD



BÉGARD

Krec'h An Onn



Golf 18 trous homologué. Membre du réseau Golfy. La campagne, son calme, une jolie promenade technique avec un véritable caractère breton ! Leçons données par un moniteur diplômé.

Ouvert toute l'année.

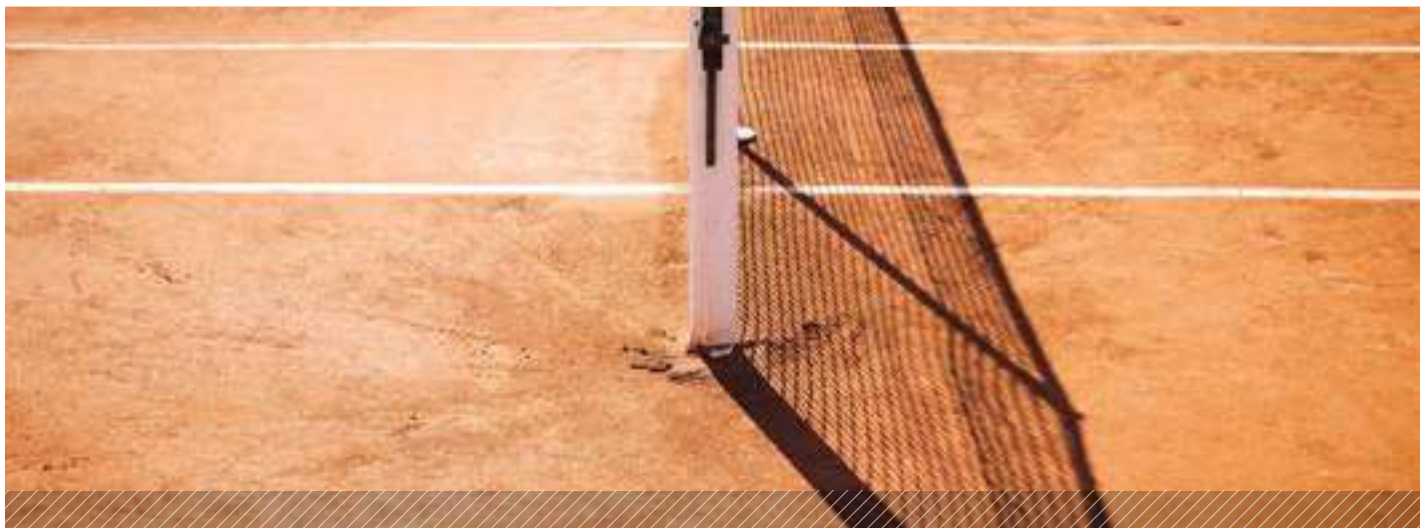
Tarifs

De **35 €** à **59 €**

Plus d'infos

02 96 45 32 64
 golfdebegard@gmail.com
 golfbegard.wixsite.com/
 golf-de-begard





LES ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORTS ACTIVITIES - SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

TRAINING PARK



LANNION

8 rue de Nivern Bihan - Route de Perros-Guirec



Matériel de cardio et musculation neuf et haut de gamme, parc crosstraining extérieur. Cours collectifs encadrés par des professionnels, accès illimité à des cours de step, zumba, pilates, yoga, boxe, piloxing et bien d'autres encore.

Détente et convivialité sont au rendez-vous.

Ouvert toute l'année de 6h à 23h, 7j/7.

Tarifs

à la séance, semaine, au mois ou annuels avec ou sans engagement
à partir de 19,90 € par mois

Plus d'infos

02 96 14 05 80 / 06 24 29 03 17
trainingpark22@gmail.com
training-park.com
Facebook : Training Park Lannion

L'ESPACE FORME DE TI DOUR

LANNION

49 avenue de Park Nevez



Découvrez tout un univers de 300 m² dédié au sport, pour prendre soin de soi et s'offrir du bon temps : un espace cardio-training et musculation avec une trentaine de machines pour travailler à votre rythme et selon vos besoins, sur un matériel haut de gamme et une salle de cours collectifs pour participer à des cours de cardio, détente et renforcement musculaire. Bénéficiez des conseils de nos coaches pour vous accompagner dans votre parcours santé. En plus, vous pouvez accéder aux bassins de l'espace aqualudique gratuitement, avec votre entrée.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 05 60 60
www.tidour.com

TENNIS CLUB DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN

Allée centrale de Lan Kerellec



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

4 courts extérieurs en terre battue, situés à Lan Kerellec dans un cadre privilégié : calme, verdure et mer à proximité. Réservation en saison au club, et en hors saison à l'Office de Tourisme ou au Manoir de Lan Kerellec.

Cours et stages à toutes périodes de l'année pour adultes, jeunes, tous niveaux avec Georges Paysant, enseignant diplômé d'Etat (ex classé 0).

Tournoi homologué du 21 au 30 juillet.

Ouvert de mars à décembre.

Plus d'infos

06 68 68 74 03 (juillet-août)
tc.treburden@fft.fr

Pour les cours,
Georges Paysant :

06 88 16 23 84
george.paysant@wanadoo.fr

TENNIS CLUB DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL

Club House - Rue Poul-Palud



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Situé dans l'environnement privilégié du site de Poul-Palud (rond-point de Super U), le Tennis club vous accueille toute l'année sur ses 5 courts extérieurs et son court couvert. Venez pratiquer le tennis dans une ambiance agréable. Des cours sont proposés toute l'année, encadrés par un moniteur diplômé d'Etat. Stages pendant les vacances scolaires : voir avec le professeur au 06 81 33 31 09.

2 tournois sont organisés : l'un le week-end de l'Ascension et l'autre en juillet.

Location au bureau d'informations touristiques de Trégastel toute l'année hors juillet et août et au Club-House en juillet et août.

Tarifs

1h 10 € / 5h 45 € / 10h 80 €

Plus d'infos

02 96 15 31 54
tennisclubtregastel@wanadoo.fr
www.tennis-club-tregastel.fr



LE BIEN-ÊTRE

WELLNESS / WELLNESS

LE LAGON SPA



LANNION

Route de Perros-Guirec



Le Lagon Spa vous accueille dans une atmosphère tropicale dépaysante pour un moment de repos et d'évasion. L'espace hammam-jacuzzi privatif et ses effluves d'eucalyptus vous transportent hors du temps. Nos praticiennes transforment les soins visage et corps en des moments d'exception. Venez vous ressourcer grâce à une gamme de soins très variée : soins visage, soins du corps, rituels de beauté et massages bien-être (ayurvédique, balinais, thaïlandais, shiatsu...).

Les sens s'éveillent, le corps se ressource et l'esprit voyage.

Ouvert toute l'année. Du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 18h30.

Tarifs

Massages du Monde **90 €**
Soins du visage **70 €**
Hammam-jacuzzi privatif **30 €**

Plus d'infos

02 96 48 11 01
www.le-lagon-spa.com
contact@le-lagon-spa.com

ROZ MARINE THALASSO RESORT



PERROS-GUIREC

58 boulevard Thalassa



Roz Marine, une destination d'exception en Bretagne, à Perros-Guirec.

Roz Marine thalasso resort regroupe un hôtel**** (en cours de classification) de 91 chambres et suites, deux restaurants, un lounge bar, des salles de séminaire modulables, un kid's club, une salle de fitness et un espace bien-être. Face à la mer, profitez de nos différents bassins d'eau de mer pour vous détendre avec un parcours Marin et Celtique qui proposent des animations d'hydromassage, saunas, hammams, bains chauds et froids... Profitez aussi d'un univers spa avec des cabines de soins derniers générations.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

De **249 €** à **574 €** selon les catégories. Tarifs packagés à partir de **295 €** / personne

Plus d'infos

02 57 63 02 22
resa@roz-marine-thalasso.com
www.roz-marine-thalasso.com
FB : <https://www.facebook.com/RozMarineThalassoPerros>
Insta : <https://www.instagram.com/rozmarinethalassoperros>

SPA PRIVÉ PLAISIR DES SENS



LANNION | 8 rue Jeanne d'Arc



Privatisez Le Spa Plaisir des Sens au centre-ville de Lannion, pour profiter d'un moment de détente absolu avec nos formules privées 2h combinées ou non avec des séances de massages Duo en simultané. Vous profiterez de l'espace détente devant sa cheminée ancestrale, de son Sauna chauffé entre 65 et 70°C avec aromathérapie, du hammam à l'eucalyptus et vapeur chaude à 48°C. Une piscine chauffée à 29°C avec jets massant ainsi qu'un coin détente devant la piscine. Massages sur RDV 2 jours avant.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Tarif Accès Spa par personne pour 2h **40 €**
Tarif massages Duo en simultané + 2h de Spa **205 €**

Plus d'infos

06 23 36 72 86
spapriveplaisirdessens@gmail.com
www.planity.com/plaisir-des-sens-spa-privé-22300-lannion



OHANA - ESTHÉTIQUE & SPA



PLOULEC'H

ZA de Bel Air Sud



Créé en 2022, cet espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté a été pensé pour que vous puissiez trouver en un seul endroit tous les services de mise en beauté, de massage, de soins du visage ou du corps, tout en bénéficiant d'un espace spa, sauna et hammam. A 5 min du centre-ville de Lannion, vous profitez d'une escapade au vert pour faire une pause. Une manucure, un soin du visage ou une pause dans le sauna, notre offre s'adapte à vos envies.

Ouvert toute l'année.

Lundi : 14h/19h, mardi au vendredi : 9h30/19h, samedi : 9h30/18h.

Tarifs
à partir de **10 €**

Plus d'infos
02 90 93 08 12
06 43 84 59 15
<https://ohana-spa.com/>

L'ÉCOLOGIE JOYEUSE® - LAËTITIA CRNKOVIC

TRÉGASTEL

Route de Grannec



Laëtitia, formatrice, autrice, conférencière propose des activités réjouissantes et écologiques :
- Ateliers de cuisine aux algues, végétarienne, zéro déchet.
- Ateliers d'aromathérapie, cosmétiques naturels, aux algues, produits ménagers.
- Stages autour des algues et plantes sauvages : cueillette et transformation en soins, cuisine, bien-être et activités créatives.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
à partir de **35 €**

Plus d'infos
06 29 95 28 40
www.laetitiacrnkovic.com
FB : @ecologiejoyeuse
Blog :
www.ecologiejoyeuse.com

TI AL LANNEC HÔTEL**** RESTAURANT & SPA



TRÉBEURDEN

14 allée Mezo Guen



L'espace Bleu Marine : Une bulle de douceur et de sérénité dans un écrin de verdure en surplomb de la mer. Luxe et raffinement d'un Spa confidentiel. Salle de gommage avec hammam privatif, bain et chromothérapie, massage au sol, soins visage et corps. Nos thérapeutes vous dorlotent de la tête aux pieds. Prolongez le bien-être... Jacuzzi, fitness, sauna, hammam, piscine couverte avec vue panoramique. Sur réservation.

Ouvert d'avril à novembre.

Tarifs Voir sur site internet ou par courrier sur demande.
Plus d'infos 02 96 15 01 01 - www.tiallanec.com

ÉVASION INDIENNE

PLEUMEUR-BODOU | 23 rue des Chardons



- Massages et soins traditionnels indiens,
- Ayurveda,
- Consultations ayurvédiques,
- Esthétique,

Vente de pierres naturelles, bijoux, produits cosmétiques et compléments alimentaires

Ouvert toute l'année.

*Horaires boutique de 9h à 10h, de 14h à 15h et de 18h à 19h.
Rendez-vous de 10h à 13h et de 15h à 18h.*

Plus d'infos 07 86 14 34 96
www.evasion-indienne.fr

QI GONG – LUXOTHÉRAPIE

TRÉBEURDEN | 70 rue des pages



Annick Petit, professeur de Qi Gong formée aux méthodes douces chinoises vous propose cours et séances de luxopuncture (acupuncture sans aiguille). Ces techniques vous permettent de rétablir l'équilibre énergétique de votre corps pour un ressenti de bien-être physique et psychologique durable. Harmonie parfaite entre votre Yin et votre Yang !

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos 06 80 70 83 30
petit-gillard@wanadoo.fr - qiqong-trebeurden.over-blog.com

LES VOIES DU QI

PLEUMEUR-BODOU

Pôle Phoenix - Route du Radôme - Bât A



Je vous propose des séances de shiatsu, des massages sur chaise et des animations do-in (auto-massages japonais) à Penvénan, Lannion et la Côte de Granit Rose. Le shiatsu est un massage énergétique traditionnel japonais basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Ses multiples bienfaits incluent la gestion du stress, l'amélioration du sommeil, la gestion de la douleur, la stimulation du système immunitaire, et un équilibre global du système énergétique.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Séances de shiatsu 1 heure **60 €**
Abonnement 5 séances **250 €**
Enfants de -6 ans **30 €**
Séances de 30 minutes

Plus d'infos
06 87 04 13 10
lesvoiesduqi@gmail.com
les-voies-du-qi.fr/

ATOOSUN - DORNELLE



LANNION

4 rue Ampère



Atoosun est une entreprise de Lannion dont l'activité principale est de concevoir, fabriquer et commercialiser des produits innovants respectueux de l'environnement et de la santé. Avec sa marque Dornelle, elle propose une poignée innovante pour l'utilisation de cosmétiques solides (savons, shampoings, déodorants...) sans contrainte et des savons « maison » pour que l'expérience soit belle dès la première douche !

Présent tous les jeudis matins au marché de Lannion face aux halles couvertes et en vente dans la Boutik de l'Office de Tourisme.

Plus d'infos
06 59 70 28 26 - contact@dornelle.com - www.dornelle.com -
Facebook : MyDornelle - Instagram : MyDornelle

LUSKAN YOGA

DE TRÉBEURDEN À PLOUGRESCANT



Luskan Yoga, professeure de Vinyasa dynamique. Lors de la période estivale des cours collectifs vous sont proposés sur les plages de la côte de granit rose et le reste de l'année en studio. Des cours privés à domicile vous sont également proposés. Seul, entre amis, en famille ou pour un EVJF, optez pour une pratique personnalisée ! Veuillez consulter son site internet pour connaître toute sa programmation.

Toute l'année 2023.

Tarifs
Cours collectif **15 €** l'unité
Cours privée à partir de **60 €**

Plus d'infos 06 78 50 87 50
luskanyoga@gmail.com
www.luskan-yoga.com



LES CINÉMAS-FESTIVALS

CINEMAS AND FESTIVALS - KINOS UND FESTIVALS

LES CINÉMAS

CINÉMA LE DOURON

PLESTIN-LES-GRÈVES

Place de Launceston



Cinéma classé Art et Essai. La salle peut accueillir jusqu'à 177 spectateurs et est équipée de la technologie numérique 3D et d'un équipement pour les spectateurs malentendants.

Nouveauté depuis l'été 2020 : ouverture d'une 2^e salle de 87 places à découvrir.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Tarif adulte **7,50 €**
 Tarif réduit **6,50 €**
 Tarif abonné **5,50 €**
 Billet internet **6,50 €** + frais
 - de 14 ans **5 €**
 - de 4 ans **4 €**

Plus d'infos

02 96 35 61 41
www.cinema-ledouron.fr

LES FESTIVALS

THÉO TRÉGOR FESTIVAL - LES 6 JOURS DU THÉÂTRE

TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Pour sa 3^e édition, le Théo Trégor Festival investit une nouvelle fois le Centre des Congrès de Trégastel, pour une expérience théâtrale inédite en pays du Trégor.

Des représentations auront lieu pendant 6 jours ainsi que des ateliers théâtraux, ouverts à tous.

Du 2 au 8 août. A 18h30 et 21h (selon le programme).

Plus d'infos

06 71 54 09 88
theotregor@gmail.com
theotregorfestival.com

CINÉMA LES BALADINS

LANNION - 34 avenue du Général De Gaulle

PERROS-GUIREC - 27 boulevard Thalassa



Cinémas classés Art et Essai proposant une programmation variée : films en sortie nationale, avant-premières, films pour enfants, films en version originale et en version française.

Nous disposons de 5 salles à Lannion et 2 salles à Perros-Guirec, toutes équipées de la technologie numérique et de la 3D.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Plein **8,90 €** / Réduit **7,40 €**
 Enfant - 14 ans **5 €**
 Tarif réduit **6 €**
 tous les dimanches matins
 Abonnements :
 Carte « Famille & Ami.e.s »
 10 places non-nominative
 valable 1 an **63 €**
 Carte « Cinéphile »
 10 places nominative
 valable 2 mois **45 €**

Plus d'infos

Lannion : 02 96 37 26 10
 Perros-Guirec : 02 96 91 05 29
www.les-baladins.com
 Fb : Cinémas Les Baladins
 Insta : cinemalesbaladins

LES VIRTUOSES DE COLOGNE

CATHÉDRALE DE TRÉGUIER



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Les Virtuoses de Cologne reviennent à Tréguier dans le cadre de leur tournée estivale avec un répertoire alliant solos virtuoses, œuvres pour orchestres de chambre, et œuvres sacrées. Artiom Kononov (premier violoniste de l'ensemble) vous étonnera par sa maîtrise du violon qualifiée, selon les critiques, de "ballet de cascades de sons qui danse sur les cordes". En effet, ses interprétations cristallines vous feront prendre au sérieux les plus petites tonalités. Laissez-vous enchanter par leur interprétation singulière de mélodies connues tintées de nouvelles couleurs !

Cathédrale de Tréguier le 10/08/2023 à 20h30.

Tarifs

En prévente **22 €**
 Étudiants **15 € (12-25 ans)**
 Gratuit pour les moins de 12 ans