

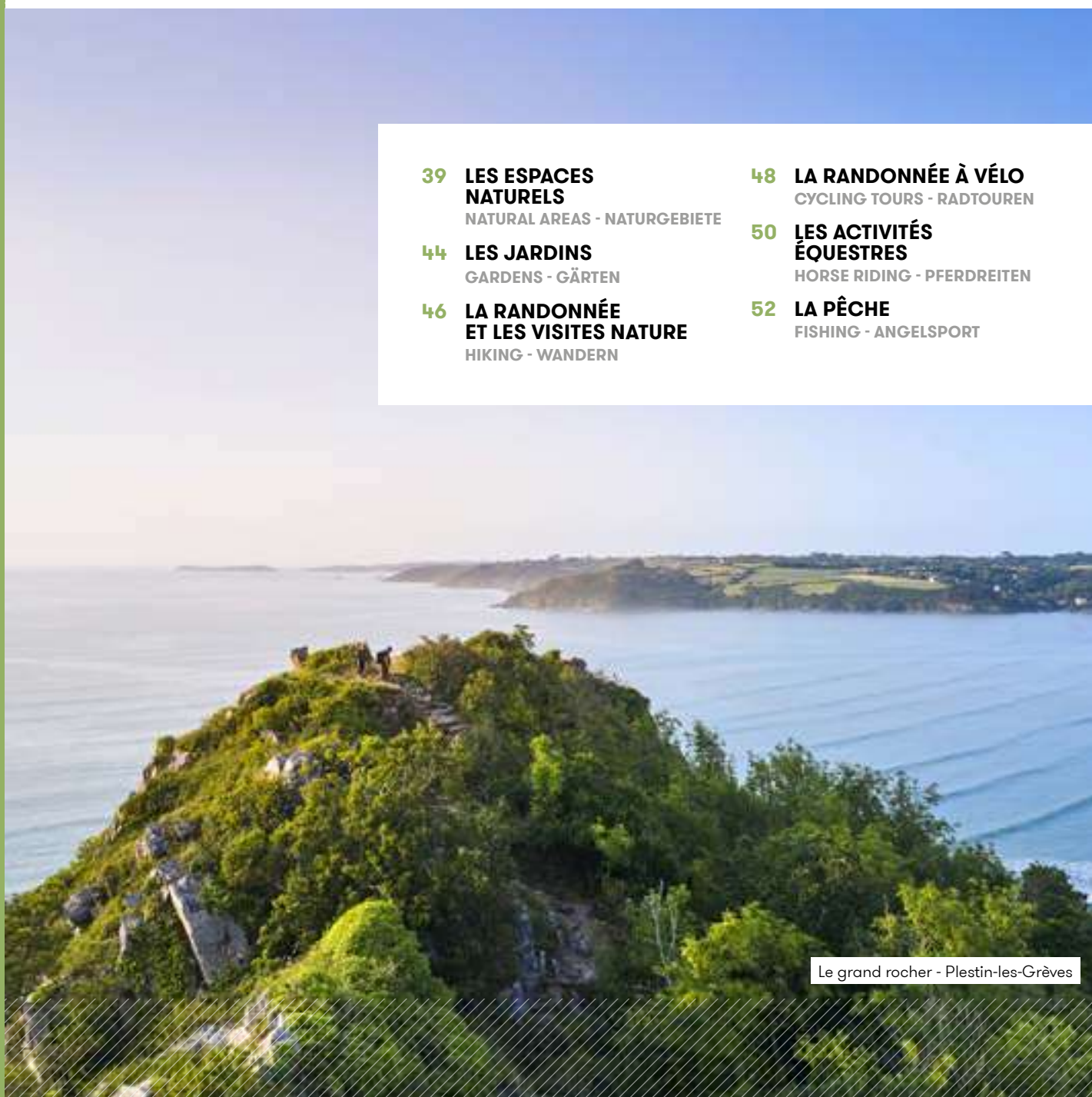
NATURE

NATURE - NATUR - NATUR

Offrez-vous une escapade en pleine nature

- 39 LES ESPACES NATURELS**
NATURAL AREAS - NATURGEBIETE
- 44 LES JARDINS**
GARDENS - GÄRTEN
- 46 LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE**
HIKING - WANDERN

- 48 LA RANDONNÉE À VÉLO**
CYCLING TOURS - RADTOUREN
- 50 LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES**
HORSE RIDING - PFERDREITEN
- 52 LA PÊCHE**
FISHING - ANGELSPORT



Le grand rocher - Plestin-les-Grèves



LES ESPACES NATURELS

NATURAL AREAS - NATURGEBIETE



SITE NATUREL DE BRINGWILLER KERLAVOS



PLEUMEUR-BODOU & TRÉGASTEL



Site naturel protégé, la côte rocheuse basse est tour à tour tapissée de dunes jonchées de blocs de granit, couverte de pelouses maritimes, de landes rases ou de prairies. La Baie de Kerlavos se déploie au rythme des marées dans une ambiance apaisée. En fond d'estuaire, de petits prés-salés ont colonisé les sols profonds de la vasière.

Toute l'année.



BOIS DE LANN AR WAREMM



PLEUMEUR-BODOU & TRÉBEURDEN



Implantée sur un réseau d'anciennes parcelles agricoles en friches depuis plusieurs dizaines d'années, la jeune forêt de Lann ar Waremm couvre, à proximité de la mer, près de 300 hectares. Elle représente le massif forestier le plus vaste du Trégor littoral. Son nom français de « landes à garennes » exprime bien l'atmosphère sauvage qui y règne. Il présente une diversité de milieux remarquables.

Toute l'année.



SITE CASTEL EREK



ÎLE-GRANDE,
PLEUMEUR-BODOU

Ce promontoire granitique offre un vaste panorama de l'île Milliau aux Sept-Îles. Un siècle d'extraction de granit a laissé des traces sur le site : digue, carrière remplie d'eau, éclats de pierres taillées sur le sol...

Toute l'année.



ÎLE MILLIAU



TRÉBEURDEN



L'île Milliau s'est constituée dans le granite rose, vieux de 300 millions d'années. Sa flore, dont 280 espèces botaniques ont été recensées, vous surprendra par sa diversité. L'île a de tout temps attiré l'homme ; la présence d'une allée couverte datant du néolithique (-6 000 av. J.-C.) en est la preuve. Des moines s'y sont installés au VI^e siècle et ont construit une cellule monastique. Le corps de ferme datant de la fin du moyen-âge sert désormais de gîte d'étape du printemps à l'automne.

L'île est accessible uniquement à marée basse.

Les horaires de passage sont disponibles à l'Office de Tourisme.

Possibilité de visite guidée en été.



LANDES DE MILIN AR LAN

TRÉBEURDEN

Éloignées de la mer, donc soustraites à l'action contraignante des embruns, les landes de Milin ar Lan montrent tous les stades de la végétation après l'abandon des cultures. Dans le creux des rochers poussent des ajoncs, de la bruyère ainsi que des fougères à feuilles dorées et verdoyantes. Pour découvrir ce lieu, il vous suffit de suivre le GR 34.

Toute l'année.



LES MARAIS DU QUELLEN



TRÉBEURDEN



Situé près de la plage de Goas Treiz, le marais vous offre une faune et une flore extrêmement variées (observatoires pour les oiseaux). Un sentier balisé chemine sur de vieux talus, hauts et larges, typiques du bocage trégorois. Pour l'entretien de ce site de 22 hectares, des chevaux de Carmargue y ont été introduits. Peut-être les rencontrerez-vous au détour du sentier ?

Toute l'année, visites guidées en été.



POINTE DE BIHIT



TRÉBEURDEN

Magnifique point de vue allant de la baie de Lannion jusqu'à l'île Losquet. Une table d'orientation vous permet de mieux situer les villes que vous pouvez apercevoir sur la côte du Finistère juste en face de vous. Cette pointe est couverte d'ajoncs, de fougères et de bruyères.



POINTE DU CASTEL



TRÉBEURDEN

Évadez-vous le temps d'une balade sur la Pointe du Castel et profitez d'un magnifique panorama sur la plage de Tresmeur et le port de plaisance. Parmi les rochers de granite aux formes étranges, vous apercevrez le Père Trébeurden, une curiosité de la nature sculptée par l'érosion.



PRESQU'ÎLE DE TOËNO



TRÉBEURDEN

La presqu'île de Toëno est reliée au continent par un tombolo de sable. La dune sépare la plage du marais. La presqu'île de Toëno avec ses landes, côté terre et ses rochers, côté mer offre trois sortes de granites différents : le granite de Ploumanac'h, le granite de Goas Treiz et le granite de l'île-Grande. Dans le marais recouvert à marée haute, la présence d'un menhir prouve qu'il y a 5 000 ans, le niveau de mer était plus bas.



PRESQU'ÎLE RENOTE TRÉGASTEL



La presqu'île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose, une faune et une flore caractéristiques du bord de mer. Le tour de la presqu'île Renote se fait en empruntant le sentier des douaniers. Tout au long de votre promenade, vous aurez une vue imprenable sur l'Archipel des Sept-Îles, l'Île du Gouffre, le phare de Ploumanac'h, le Château de Costaérés...

Parking de l'Île Renote, près de l'Aquarium Marin : accès GR34, départ boucle de randonnée de 2 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.



VALLÉE DES TRAOUÏERO TRÉGASTEL

Les Traouïero sont deux vallées profondes parallèles, parsemées de chaos de granit rose aux formes surprenantes. L'intérêt botanique de ces gorges réside dans la présence de certaines espèces rares de fougères et de mousses. Découvrez le patrimoine de la vallée du petit Traouïero en suivant le Scorfel, créature fantastique et amusante, qui se cache dans les herbes hautes et sous les chaos...

Dépliant disponible au bureau d'information touristique de Trégastel. Version anglaise. 2,5 km (1h). Visites guidées du 14 juin au 13 septembre le mercredi à 14h30. RDV sur le parking du cimetière. Durée 3h. 7 € pour les plus de 12 ans (gratuit - de 12 ans). Prévoir de bonnes chaussures de marche. Sans réservation. Visites guidées en juillet et août le dimanche de 9h à 12h. RDV au moulin à Marée. 10 € pour les plus de 6 ans (gratuit moins de 6 ans). Sur réservation 48h à l'avance : escapadeglaz@free.fr



MARAIS DE TRESTEL TRÉVOU-TRÉGUINNEC



Discret, le marais de Trestel cache ses 32 ha de roselières, prairies et boisements à deux pas de la plage du même nom.

Toute l'année. Accessible PMR. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.



VALLÉE DU LÉGUER DE BULAT-PESTIVIEN À LANNION



Au cœur d'une vallée boisée et préservée, entre les blocs rocheux et les bouquets d'osmonde royale, le Léguer trouve son chemin jusqu'à Lannion. Saumons et loutres y ont élu domicile. Seule rivière labellisée « Site Rivières Sauvages » de Bretagne, arpentez ses nombreux chemins pour la vivre au plus près de son âme, entre patrimoine bâti et rencontres festives.

Léguer en Fête, de mi-juin à mi-septembre. Nombreux chemins de randonnée balisés pour randonnée pédestre, VTT, équestre, vélo promenade et trail.



VALLÉE DE GOAS LAGORN LANNION



Avec ses versants abrupts, la vallée de Goas Lagorn s'étire jusqu'à la discrète chapelle Saint Thurien. Dans un paysage mêlant bocage, vieilles pierres et bord de mer, vous croiserez certainement les chèvres poitevines ou les vaches bretonnes pie noire qui entretiennent le réseau de prairies.

Parking de Goas Lagorn : accès GR 34, départ de la boucle de randonnée de 3,5 km. Sorties nature en saison. Programme complet en Office de Tourisme.



VALLON DE TROROZEC LANNION

Ancienne terre agricole du manoir de Trorozec, cet espace se veut aujourd'hui un lieu de transition entre la ville et la campagne. Les différents paysages de bocage, de bois, de prairies et de mares en font un espace naturel péri-urbain fleurissant bon la nature ordinaire. Un sentier de découverte vous raconte la vie de ce vallon.

Parking de Trorozec : départ du sentier de découverte de 2 km, accès boucle de randonnée de 12 km.



POINTE DU YAUDET PLOULEC'H



Promontoire naturel dominant l'estuaire du Léguer, le Yaudet offre un cadre paysager remarquable avec ses landes sauvages et les superbes panoramas sur la baie de la Vierge. Terre d'histoire et de légendes, ce site abrite les vestiges de toutes les civilisations ayant occupé les lieux depuis la fin de l'âge du fer, dont l'antique cité gallo-romaine de Vetus Civitas.

Parking du Yaudet : accès GR 34, boucles de randonnée de 6 km et 8,5 km, départ boucle de randonnée de 7 km, sentier d'interprétation de 1,5 km. Des sorties nature et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.



LE GRAND ROCHER PLESTIN-LES-GRÈVES



Au fond de la baie de Saint-Efflam, le Grand Rocher domine du haut de ses 84 m la « Lieue de Grève ». Le point de vue exceptionnel justifie à lui seul l'effort d'y grimper. En montant, arrêtez-vous au pied des talus boisés, sous les pommiers du verger ou auprès des prairies à orchidées.

Parking du Grand Rocher : accès GR 34, départ boucle de randonnée de 8 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.



ESTUAIRE DU DOURON, SITE DU HOGOLO PLESTIN-LES-GRÈVES



Le Douron, frontière naturelle entre les départements du Finistère et des Côtes-d'Armor possède un estuaire très peu aménagé, exemple rare de ria naturelle bien conservée. Surplombant l'embouchure de la rivière, le site archéologique des termes du Hogolo, offre un témoignage remarquable de la présence gallo-romaine dans le secteur.

Parking de Toul an Héry : accès GR 34, Vélo maritime EV4, site du Hogolo, départ boucle de randonnée de 7,5 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.



POINTE DU DOURVEN TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

La pointe du Dourven, domaine départemental à l'entrée de la rivière de Lannion, vous offre des panoramas exceptionnels vers la pointe de Séhar, Trébeurden et l'embouchure du Léguer. Le corps de garde situé à la pointe, date du XVIII^e siècle.

Parking du Dourven : accès au GR 34, balade autour de la pointe, tables de pique-nique. Des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

Natura 2000



Pour les passionnés et les curieux de nature, la destination Bretagne-Côte de Granit Rose recèle des trésors d'espaces naturels protégés : archipels, côtes rocheuses et sableuses, rivières sauvages, bois et forêts, plages et baies, étangs... une mosaïque de milieux naturels à découvrir lors de vos activités.

Ces espaces sont reconnus au niveau européen : ils font partie du réseau Natura 2000. Ce réseau est constitué de sites naturels protégés, identifiés pour la rareté ou la fragilité de leurs espèces animales ou végétales, et de leurs habitats.

Pour que ce patrimoine vivant profite à tous et pour longtemps, respectons les éco-gestes dans la nature !



FALAISES DE TRÉDREZ

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Les falaises de Trédrez constituent l'un des plus vastes espaces sauvages des Côtes d'Armor s'étirant sur 4,5 km. Cette ancienne zone volcanique possède un patrimoine géologique, botanique et zoologique exceptionnel. L'érosion des rochers, l'adaptation des végétaux au vent et au sol offrent des résultats étonnants en abritant des espèces peu communes.

Parking de Locquémeau : accès GR 34, départ d'une boucle de randonnée de 7 km. Parking du bourg de Trédrez : départ de boucles de randonnée de 6 à 8 km et 10 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.



LAGUNE DU VORLENN

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Niché entre un double tombolo qui relie la pointe de Séhar au continent, ce marais littoral est soumis au phénomène des marées. D'une faible profondeur, son eau saumâtre abrite une faune et une flore particulières où se mêlent végétaux de mer et d'eau douce. Cet étang maritime est fréquenté par plusieurs espèces d'oiseaux qui l'utilisent comme site d'hivernage et de nourricerie.

Parking du port : accès à l'observatoire et au panneau d'information. Départ d'une boucle de randonnée de 7 km. Visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.



FORÊT DE BEFFOU

LOGUIVY-PLOUGRAS



Ce massif forestier de plus de 630 ha est le plus haut de Bretagne, car il abrite le Pavé, point culminant du Trégor, avec ses 322 m. Traversée par une antique voie romaine, reliant Carhaix au Yaudet, la forêt cache en son cœur l'allée couverte du Brohet, une des plus longues de Bretagne.

Parking de la D11 : départ boucle de randonnée de 7 km, circuit VTT de 10 km, sentier équestre de 10 km et sentier d'interprétation de 2 km, accès boucle vélo-promenade de 23 km, abri couvert et tables de pique-nique. Parking du Pavé : départ Arboretum, 2 boucles de randonnée de 1,1 km et 1,9 km et grande aire de pique-nique couverte. Des sorties nature animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.



CHÊNE DU PONT BLANC

PLOUARET

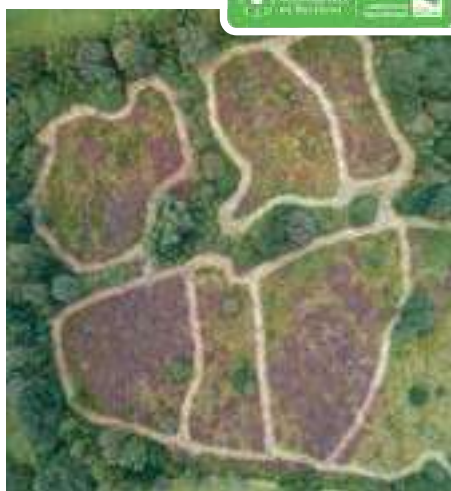
Le chêne du Pont Blanc serait contemporain du manoir riverain (XVII^e siècle). Plusieurs légendes y sont associées. Son âge, estimé entre 400 et 600 ans, lui vaut de belles dimensions : 20 m de haut pour 18 m de circonférence.

Parkings au bourg de Plouaret : accès au manoir par la rue Geoffroy de Pont Blanc à 800 m, départ de boucles de randonnée de 5 à 14 km, accès Mon Tro Breizh.



LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS DE PLOUNÉRIN

PLOUNÉRIN



La richesse écologique de la réserve s'explique par la mosaïque de milieux humides qui la compose et les activités humaines passées. Des espèces végétales et animales emblématiques habitent le site, comme la droséra, plante carnivore, ou la loutre d'Europe. Entre conservation, activités humaines et découverte de la nature, les 160 ha du site ont aussi vocation à accueillir le public.

- Parking de Kerliziri : accès à la salle de pique-nique, aux toilettes et à l'observatoire couvert, départ boucle de randonnée de 4,5 km, chasse au trésor de 3,5 km et sentier d'interprétation basé sur une « Enquête criminelle ».
- Parking de la digue : accès zone de pêche équipée de 3 pontons.
- Parking de Lann Droën : abri couvert, départ boucle de randonnée de 5,5 km. Des sorties nature et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.



ÉTANG DU MOULIN NEUF

PLOUNÉRIN



Le plan d'eau d'une superficie de 16 ha est peuplé de poissons, libellules, et autres oiseaux d'eau. Mais la star qui se mérite, est sans conteste, la loutre d'Europe. C'est la variation des niveaux d'eau qui offre à l'étang cette diversité d'habitats et de vie. Pour conserver cette richesse, les prairies sont pâturées par des chevaux et des vaches ou fauchées. Profitez de l'observatoire pour voir sans être vu !

Parking de Kerliziri : accès à la salle de pique-nique, aux toilettes et à l'observatoire couvert, départ boucle de randonnée de 4,5 km, chasse au trésor de 3,5 km et sentier d'interprétation basé sur une « Enquête criminelle ».
Parking de la digue : accès zone de pêche équipée de 3 pontons. Des sorties nature et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.



SITE DE KERNANSQUILLEC EN VALLÉE DU LÉGUER



PLOUNÉVEZ-MOËDEC

La démolition du barrage hydro-électrique de Kernansquillec, une première en France sur une rivière à saumons, a permis au paysage englouti de refaire surface après 70 ans. Depuis, le site concilie tourisme et agriculture en accueillant randonneurs et pêcheurs qui s'adonnent à leurs loisirs, sous le regard des alpagas, vaches et moutons qui entretiennent les prairies de fond de vallée.

Parking de Kergadalen : départ du sentier d'interprétation de 2 km et de la chasse au trésor de 5 km. Accès GR 34A et boucle de randonnée de 10 km. Parking bas de Kernansquillec : départ du parcours mouche. Des sorties nature, visites guidées et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.



HÊTRE DE KERVINIHY

LE VIEUX-MARCHÉ



Cet arbre remarquable, à la ramure un peu tortueuse et à l'empattement racinaire impressionnant, est le témoin de plusieurs générations de tourtereaux qui ont gravé leur amour sur son écorce. Son âge est estimé entre 150 et 200 ans.

Parking des Sept Saints : départ chasse au trésor de 4,5 km, accès boucle de randonnée de 14 km et GR 34A.



VALLÉE DU JAUDY

COATASCORN (DE LOUGART À LA ROCHE-DERRIEN)

D'abord petit ruisseau torrentueux assez encombré, il change à mi-parcours en s'élargissant et en se dégageant. Ce petit fleuve côtier, long de 44 km, est classé rivière de 1^{ère} catégorie et offre des pêches assez capricieuses où l'on peut passer d'un coup de folie, à l'apathie totale en quelques minutes. Il abrite de très nombreux témoins de l'activité linière, qui a fait la richesse du Trégor.

Nombreux chemins de randonnée balisés pour pédestre, VTT, équestre, vélo promenade et trail. Infos, guides et programme complet en Office de Tourisme.



SITE DU POULLOGUER

PRAT



Moulins restaurés, fontaine et calvaire agrémentent le site du Poulloguer composé d'une mosaïque de milieux naturels. Le tour de l'étang de 3 ha vous mènera d'une zone humide au paysage de bocage en passant par les bois. Faune et flore de cette nature ordinaire seront vos compagnons de balade. Les pêcheurs pourront s'adonner à leur loisir tant sur la rivière que sur l'étang.

Parking du Poulloguer : départ du sentier d'interprétation de 1,5 km et accès au parcours de pêche. Des sorties nature et des animations pêche animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

ÉTANGS DE MILIN SAEZH

LANGOAT



Les étangs de Milin Saezh ont été creusés en 1977. Ils sont aujourd'hui propriété de la communauté de communes. Les 2 plans d'eau, classés en deuxième catégorie, peuvent être pêchés. Le site est fréquenté par la loutre, espèce protégée. Les poules d'eau et les canards accompagneront votre balade.

Accès libre et permanent. Renseignements au 02 96 91 33 00.

LES MÉANDRES DU GUINDY

MINIHY-TRÉGUIER

Affluent du Jaudy, le Guindy s'écoule paisiblement et rythmera les découvertes des randonneurs : pont gallo-romain à Lanmérin, l'aqueduc à Minihy-Tréguier ou encore les paysages de méandres à Plouguil. Les rives du cours d'eau, peuplées de chênes verts et de hêtres, se parent de blanc au printemps avec la floraison des prunelliers et aubépines.

Accès libre et permanent par un sentier de randonnée.

ARCHIPEL D'ÎLOTS DE PORT-BLANC

PENVÉNAN



La dizaine d'îles et d'îlots présents, de par sa proximité à la rive, offre aux plaisanciers et autres kayakistes un site exceptionnel, naturellement à l'abri du vent et de la houle du large. Chaque flux de la marée propose un spectacle changeant. La mer découvre un temps l'estran dessinant un paysage lunaire impressionnant, et l'instant suivant, elle repart à l'assaut des roches granitiques de l'archipel.

Toutes les îles et îlots sont privés. Accès possible uniquement sur le Domaine Public Maritime lors des marées basses.

ANSE DE PELLINEC

PENVÉNAN

Vous pourrez y observer quelques oiseaux migrateurs ou hivernants, attirés ici par la présence continue de nourriture. Il est commun d'y croiser de nombreuses bernaches cravant.

De tous petits oiseaux peuvent aussi se faire observer dans cette anse : le bécasseau variable, dodu parent de la bécasse, le tournepierre à collier, qui retourne pierres et algues à la recherche de quelques victuailles, ou encore le méfiant pluvier argenté, appréciant ces vasières riches d'une microfaune impressionnante.

Accès uniquement à marée basse.

MARAIS DU GOASTER

PENVÉNAN

À Port-Blanc, juste derrière la route de bord de mer qui passe devant le centre nautique, observez ce marais, agréable « poumon » au milieu d'une zone urbanisée. Dans cet espace naturel bien spécifique, la végétation doit s'adapter à l'eau salée. On y trouve la salicorne, l'obione et le pré salé au plus proche de la mer, puis les plantes de zones humides comme les roseaux et saules qui prennent le dessus. Peut-être aurez-vous la chance d'y apercevoir une ou plusieurs aigrettes garzette.

Accès libre et permanent. Vue depuis le boulevard de la Mer.

MARAIS DU LAUNAY

PENVÉNAN

Protégé par la Plage des Dunes, ce marais abrite une flore spécifique comme l'oyat, modèle d'adaptation du végétal à son milieu. Cette graminée aux racines traçantes aide la dune à se fixer. Pour éviter de sécher sur pied, l'oyat enroule sa feuille sur elle-même pour conserver l'humidité de l'air captée pendant la nuit.

Le Marais du Launay, coupé de canaux fleuris d'iris, est un mélange de boisement humide et de prairies sur lesquelles paissent de paisibles vaches de race bretonne pie noire. Remarquez également le muret de pierres sèches qui sépare les terres agricoles de l'estran, limitant ainsi l'érosion des sols et évitant l'envasement de la baie.

Accès libre aux espaces publics du marais. Respecter le balisage.

GOUFFRE DE CASTEL MEUR, POINTE DU CHÂTEAU

PLOUGRESCANT



Rivage découpé, frangé de récifs, hérissé de buttes rocheuses, tel est le spectacle surprenant offert aux alentours du site du Gouffre, propriété du Conservatoire du Littoral.

Au cours du temps, le paysage s'est transformé peu à peu. Des phénomènes de houles assez complexes ont conduit à des accumulations de galets qui se sont allongées pour donner naissance à des cordons appelés tombolos.

Sur le site de Plougrescant, c'est un système de trois cordons de galets qui enserrant deux lagunes d'eau saumâtre. Ces lagunes, qui communiquent avec le milieu marin à travers les cordons de galets, présentent un grand intérêt botanique et faunistique.

Les phénomènes d'érosion affectent de manière différente les roches en fonction de leur composition. Ici, le granit, moins dégradé, forme des entassements rocheux appelés chaos ou tors granitiques.

Accès libre. La maison du littoral offre un espace d'accueil, d'informations et d'exposition. Des animations nature sont également proposées. Pour plus d'informations sur les heures d'ouverture et le programme des visites : 02 96 92 52 35 ou www.lannion-tregor.com Sentier de découverte « Balade au Pays des Tors » (voir page 10).

IF (TAXUS BACCATA) - 300 ANS

PLOUGRESCANT

Arbre remarquable par l'ampleur de son tronc et son âge ainsi que par l'unité qu'il forme avec l'église.

Circonférence 3,70 m, envergure 13 m, hauteur 9 m.

Accès : libre dans l'enclos de la chapelle.

BAIE DE L'ENFER

PLOUGRESCANT

La Baie de l'Enfer délimite les communes de Plouguil et de Plougrescant. Cette petite zone profonde et calme est un repli idéal pour les oiseaux hivernants. En effet, sa position la protège des « coups de tabac » dominants venant du nord-ouest.

Accès libre.

MARAIS DE GOUERMEL

PLOUGRESCANT



Le marais de Guermeil revêt une grande valeur écologique. Aménagé et exploité par l'homme depuis plusieurs siècles, il est la frontière de la terre et de la mer : ici deux mondes se rencontrent. Découvrez ce lieu, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y installent progressivement. Animations nature en saison.

LE JAUDY

TRÉGUIER - LA ROCHE-JAUDY



Le fleuve côtier du Jaudy traverse Pommerit-Jaudy avant de rejoindre La Roche-Derrien où sa rive commence. Son large estuaire poursuit son avancée jusqu'au port de Tréguier pour se jeter dans la mer et offrir un des abers les plus remarquables de Bretagne.

Estuaire aux rives boisées, de Tréguier à Plougrescant, en passant par Plouguil et la Roche-Jaune, découvrez des paysages naturels d'une authenticité particulière... Parcs ostréicoles, GR 34...

Si le Jaudy fut autrefois une route d'invasion, il est aujourd'hui un axe de migration pour les poissons (saumons, truites et lamproies marines, notamment) et l'estuaire est reconnu pour sa richesse écologique. Classé grâce surtout à son importance en matière de migration des oiseaux et la présence de la loutre d'Europe. Les prés salés et la vasière accueillent une avifaune diversifiée : les échassiers, canards, mouettes et goélands profitent d'une alimentation foisonnante et de la proximité des sites de reproduction entre les Sept Îles et l'Archipel de Bréhat. La star ailée de l'estuaire du Jaudy est sûrement le tadorne de Belon, un canard original. Il niche dans les terriers empruntés à certains mammifères ce qui lui a valu le surnom d'oiseau des terres. Son plumage très contrasté le rend reconnaissable. Il est présent dans l'estuaire une bonne partie de l'année, entre janvier et septembre.



PLATANE (PLATANUS HYBRIDA) - 300 ANS

TRÉGUIER

Arbre remarquable de par son ampleur et sa circonférence hors normes. Circonférence 7 m, envergure 24 m, hauteur 31 m.

Accès libre.



ESPACE BOTANIQUE DES PERDRIX

LÉZARDRIEUX

Le long du Trieux (GR 34) dans un vallon, plus de 100 espèces communes répertoriées (arbres et plantes) en quatre langues.

Visite libre, du printemps à l'automne. Public familial.

Prendre la rue des Perdrix pour accéder au site.

Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45.



SILLON DE TALBERT

PLEUBIAN



Site du Conservatoire du Littoral classé en Réserve naturelle régionale. Cordon littoral de sable et de galets s'avancant en mer sur 3,2 km, le Sillon est une curiosité géomorphologique unique en France de par sa dimension. D'une grande richesse écologique grâce à sa flore et sa faune remarquable, le Sillon est un lieu important pour la nidification d'espèces d'oiseaux du bord de mer (gravelots), la migration et l'hivernage de nombreux limicoles, ce qui en fait un lieu d'observation majeur pour l'ornithologie dans les Côtes d'Armor. Autrefois relié aux îlots d'Olonne, sans cesse en mouvement, le Sillon évolue au gré des flux et de la ressource en sable et galets, telle une langue minérale à l'extrémité libre.

Accès libre. Maison du Sillon de mi-avril à mi-septembre avec diverses expositions sur l'environnement littoral (www.mairie.pleubian.fr).

Visites commentées en saison tout public (ornitho, laisse de mer, flore et faune) sur réservation, toute l'année sur rendez-vous.

Site accessible selon les marées (se renseigner sur les horaires de passages et de retours impératifs). En raison de la présence d'une brèche dans le Sillon de Talbert, à 500 m de son début, il est conseillé de découvrir le site 2h30 après la pleine mer et de rentrer à l'heure de la marée basse. Les chiens sont interdits sur le Sillon du Talbert du 15 avril au 15 septembre.

Ramassage de galets et cueillette de plantes interdit.

À proximité, circuit de petite randonnée « La boucle de Sillon » agrémenté de pupitres expliquant les lieux entre Creac'h Maout et la Pointe de Pen Lan.

Le stationnement sur place est autorisé sur les parkings du Québo (P1) et de Porz Rand (P2) situés à 5 min à pied du Sillon de Talbert (environ 400 m). L'accès au Sillon de Talbert depuis le parking de Porz Rand s'effectue par le GR34 et celui depuis le parking du Québo se fait par la rue du Sillon, où se tient une exposition photos extérieure sur l'environnement du Sillon de Talbert et guidant les promeneurs.

Tarifs

Visite du Sillon libre.

Sorties nature : adulte 2 € / gratuit -18 ans

Sur réservation. Durée 2 à 3 h selon la thématique.

Plus d'infos

02 96 16 54 67



SITE GÉOLOGIQUE DE PORT BÉNI

PLEUBIAN

Site géologique reconnu d'intérêt international : y affleurent les plus anciennes roches (orthogneiss) datées de France (approximativement 1,8 milliards d'années).

Accès libre. À la cale de la grève de Port Béni, partir à droite sur l'estran et longer le trait de côte.

Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45



ANSE DU LÉDANO

PLEUDANIEL

Herbier de zostères, rares plantes à fleurs marines, important stationnement d'oiseaux d'eau en hiver : bernaches, tadornes, pluviers...

Longer le camping de Kermarquer pour accéder à l'estran.

Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45.



BAIE DE SAINT ANNE

TROGUÉRY

Baie tranquille au détour d'un méandre du Jaudy en fond d'estuaire, où viennent s'abriter les oiseaux migrateurs l'hiver.

Accès libre et permanent.



LE BIZIEN

LA ROCHE-JAUDY



Il traverse une campagne préservée où l'activité linière a laissé des traces bien visibles : anciens teillages à lin, routoirs, talus-murs. Une petite halte s'impose à Pouldouran, ancien port goémonier.



L'ARBRE REMARQUABLE DE TRAOU VRAS

PLEUMEUR-GAUTIER

Châtaignier (Castanea sativa). Circonférence 6,5 m, envergure 23 m, hauteur 17 m. Âge : plus de 200 ans. Arbre possédant une architecture originale, un diamètre et une envergure hors norme. L'estimation de son âge laisse à supposer que ce châtaignier est un arbre de la liberté qui aurait été planté à la Révolution.

Accès libre à partir du chemin de randonnée.

Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45.



Lannion-Trégor
COMMUNAUTÉ
Lannion-Tréger Kumuniezh

LES ESPACES NATURELS s'animent

Diduamantoù en takadoù natur e



Les espaces naturels s'animent

600 animations, expositions ou visites guidées sur les principaux sites naturels du Trégor. Un programme riche et varié pour les petits et les grands d'avril à septembre.

Retrouvez le programme complet dans nos Offices de Tourisme.

QUELQUES IDÉES DÉCOUVERTES :

Excursion commentée du Sillon de Talbert à Pleubian

Visite guidée de la Vallée des Traouïero à Trégastel

Le végétal et ses mystères à Tréduder

Les trésors cachés de la réserve à Plounérin

Découverte du Yaudet à Ploulec'h

Histoire du lin en pays rochois à Pouldouran



LES PARCS & JARDINS IODÉS EN CÔTE DE GRANIT ROSE

Brochure disponible dans les bureaux
d'information touristique

LES JARDINS

GARDENS - GÄRTEN

BARNHAVEN PRIMROSES



PLESTIN-LES-GRÈVES | Keranguiner



Pépinière spécialisée dans les primevères et hellébores. Collection nationale de Primula agréée par le Conservatoire des Collections Végétales Spécialisées (CCVS). Depuis 1936, le savoir-faire de la pollinisation traditionnelle à la main pour produire des couleurs époustouflantes, se perpétue. Plus de 500 variétés de primevères, un grand choix d'hellébores et de bulbes. Période de floraison de février à mai.

Ouvert de février à mai, du mardi au samedi de 14h à 17h.
Le reste de l'année, uniquement sur rendez-vous.

Plus d'infos

02 96 35 68 41 / 06 06 62 36 87
info@barnhaven.com - www.barnhaven.com

VALLÉE DES BAMBOUS



PLOUGONVER | 11 Kergalaon



Accueil et visite guidée du parc (8 ha). Visite commentée par le propriétaire des lieux. Parc botanique avec de nombreux arbres, arbustes, fougères et bien d'autres encore ! Possibilité de pique-niquer sur place.

Ouvert de mai à octobre le samedi, dimanche et les jours fériés.
En juillet et août le jeudi, vendredi, samedi et dimanche. Départ de la visite guidée à 14h. Animaux tenus en laisse acceptés.

Tarifs

Adulte **10 €**
Enfant - de 15 ans **5 €**
Enfant - de 5 ans **gratuit**

Plus d'infos

02 96 21 60 22 / 07 89 70 77 17
gilbertetjosiane@orange.fr
Facebook : La Vallée des Bambous

LES JARDINS DE KERDALO



TRÉDARZEC | Kerdalo



Hymne à la nature et à la poésie, en bordure du Jaudy et à la croisée d'un univers botanique et romantique. Chiens tenus en laisse acceptés.

Ouvert d'avril à septembre du mardi au samedi de 15h à 19h.
Nocturne les premiers et derniers mercredis de juillet et août de 15h à 20h30. Dernière entrée Jardin : 17h30.

Tarifs

Plein tarif **12 €**
- de 26 ans **5 €**
- de 7 ans **gratuit**

Plus d'infos

07 65 16 06 75
lesjardinsdekerdalo@gmail.com
www.lesjardinsdekerdalo.com

JARDIN HORTENCE



LA ROCHE-JAUDY | Ker Rivoallan



Producteur de fleurs spécialisé dans les hortensias et les skimmias. Le site de 13 ha propose un circuit accessible aux marcheurs le week-end et les jours fériés. Vente de plants d'hortensias aux particuliers.

Ouvert de mars à novembre. Boutique ouverte du lundi au jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 12h30 ou sur rendez-vous.

Tarifs
Gratuit

Plus d'infos

02 96 91 55 98
jardinhortence@greenflor.nl
Facebook : Jardin Hortence

JARDINS DE KERFOULER



PLOUËC-DU-TRIEUX | 7 Kerfouler



Les Jardins de Kerfouler forment un jardin d'inspiration avec une palette de styles : moderne, artistique, classique, naturel, romantique, sobre et ludique. Plus de 1000 variétés de plantes. Chez nous vous trouvez un salon de thé : après votre visite, nous vous offrons une boisson.

Ouvert du 1^{er} juin au 31 octobre.
Juin : vendredi, samedi et dimanche de 14h à 19h.
Juillet - septembre : 14h à 19h du mercredi au dimanche
Octobre : le dimanche de 14h à 19h.

Tarifs

Adultes **8,50 €**
(café ou thé inclus)
Enfants jusqu'à 14 ans **2,50 €**
(boisson froide incluse)
Famille (2 adultes, 2 enfants)
19,50 € (boissons comprises)

Plus d'infos

07 86 28 35 28
erwin.straalman@gmail.com
www.les-jardins-de-kerfouler.fr
Facebook et Instagram :
Les Jardins de Kerfouler
GPS : -3.1753622, 48.6741127

JARDIN BOTANIQUE LEPAGE



PLEUMEUR-BODOU

2 Park Meur, Axe Lannion-Trébeurden



Le jardin Lepage est un écrin de verdure mettant en valeur la pépinière qui l'entoure. Un espace de 6 000 m² où sont associées des plantes du monde entier. Une porte d'entrée sur une diversité de plus de 4 000 plantes différentes, notamment plus de 200 hortensias, avec le souci d'harmonie de formes et de couleurs. C'est un lieu de promenade en relation directe avec la nature. Le jardin Lepage, c'est un jardin du passé avec toutes ses plantes que nous avons collectées depuis de nombreuses années, un jardin du présent avec toutes les évolutions que nous lui apportons chaque année, et un jardin du futur où nous offrons les meilleures conditions aux plantes pour une explosion végétale. Le jardin Lepage, une récréation de la nature ! La pépinière fête ses 20 ans cette année, et pour l'occasion, plusieurs animations sont prévues, entre autre une exposition d'œuvre d'art dans le jardin en juillet et Août.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Payant de mai à octobre.

Tarifs

Adulte 4 €
- 16 ans Gratuit

Plus d'infos

02 96 47 27 64
www.pepiniere-bretagne.fr
(pépinière)
www.pepiniere-bretagne.fr/visitevirtuelle.php
(jardin botanique)

LE JARDIN DE PELLINEC

PENVÉNAN

Jardin de Pellinec



La diversité en beauté : ce jardin, niché au fond de la baie de Pellinec est favorable à l'acclimatation d'une large palette végétale. Les jardins ont été dessinés, en fonction des différences de sols afin de favoriser la beauté naturelle des végétaux. Les 4 ha sont divisés en plusieurs thèmes : le jardin exotique, austral, anglais, d'iris du Japon, l'allée himalayenne et l'étang aux nymphéas. La recherche de l'harmonie des couleurs et des graphismes est continuelle, ainsi que la mise en valeur des végétaux les plus rares ! Ouverture spéciale lors d'événements jardins.

Ouvert du 16 avril à fin août le dimanche de 14h à 18h.
Visites guidées sur rendez-vous uniquement le dimanche matin.



Tarifs

Adulte 12 €
Enfant 5 €
* Visites guidées 20 €

Plus d'infos

02 96 92 82 11
gj.pellinec@orange.fr
le-jardin-de-pellinec.fr

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU



PLOËZAL



Le château de la Roche-Jagu (XV^e siècle) et son parc contemporain d'inspiration médiévale labellisé Ecojardin et Jardin Remarquable, offrent aux visiteurs un lieu de découverte original où nature, patrimoine et création paysagère s'associent harmonieusement. Des sentiers balisés parcourent le site et offrent de nombreux panoramas sur le château et la vallée du Trieux. Tout au long de la saison, une programmation culturelle foisonnante vient compléter l'offre du site.

Programme détaillé sur www.larochejagu.fr

Parc et jardin en accès libre et gratuit toute l'année.
Chiens admis tenus en laisse dans le parc.

Du 6 mai au 1^{er} octobre exposition « Maurice Denis - Les chemins de la Nature ». Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h (juillet/août de 10h à 13h et de 14h à 19h).



Tarifs

Château (billet donnant accès à l'exposition) :
Plein tarif 6 €
Tarif réduit 4 €
Enfants - 7 ans gratuit

Plus d'infos

02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr
chateaudelarochejagu.cotesdarmor.fr

LES JARDINS DU KESTELLIC



PLOUGUIEL

Le Kestellie

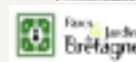


Le relief du domaine, parcouru de pentes, de petites vallées, de promontoires tombant parfois à la verticale de la rivière Jaudy, confère naturellement au jardin une dimension très romantique. Le domaine du Kestellie est également unique par la diversité de ses 1 800 espèces, réparties en trois jardins thématiques sur sept hectares. La promenade est un voyage sensoriel enchanteur.

Ouvert du 11 avril au 15 septembre, tous les jours sauf le samedi, de 14h à 18h (18h30 en juillet et en août)

Fermeture de la billetterie à 17h.

Certaines parties du jardin sont délicates pour les personnes âgées et impraticables pour les poussettes et les personnes à mobilité réduite.



Tarifs

Plein tarif 10 €
Tarif réduit 5 €
(moins de 25 ans)
Gratuit - 6 ans
Salon de thé ouvert.

Plus d'infos

06 60 83 66 05
lekestellie@gmail.com
www.kestellie.com
Instagram : Kestellie



► LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE ◀

HIKING - WANDERN

DESTINATION DE RANDONNÉE PAR EXCELLENCE, ENTRE TERRE ET MER, POUR VOTRE PLUS GRAND PLAISIR !

Les paysages sans cesse changeants vous invitent au voyage dans des décors de cartes postales : des rochers aux couleurs et aux formes surprenantes, des côtes sauvages sculptées par les éléments, des vallées verdoyantes où coulent de paisibles rivières, des campagnes marquées par les traces de l'histoire des hommes et de leurs croyances au fil du temps.

Alors n'hésitez plus et venez arpenter le fameux sentier des douaniers, longer la Côte de Granit Rose, traverser la Lieue de Grève, avancer jusqu'au bout du Sillon de Talbert, plonger au cœur de la vallée du Léguer et admirer les panoramas que vous offrent les contreforts des Monts d'Arrée. En famille en couple ou entre amis !

À chacun son envie en Bretagne-Côte de Granit Rose :

- Des **balades familiales** pour découvrir les plus beaux sites.
- Des **boucles de randonnée pédestre** allant de 3 à 19 km, sillonnent les nombreux espaces naturels remarquables de nos côtes, vallées, bois et campagnes. Grâce à nos **cartes de randonnée pédestre** présentant **99 circuits commentés**, vous découvrirez d'imposants châteaux, de mystérieux mégalithes, des chapelles et fontaines sacrées dont les légendes ont traversé le temps ou bien encore, des routoirs à lin, moulins et chemins creux témoignant des activités humaines de jadis.
- Des sentiers thématiques et des chasses au trésor GPS qui feront le bonheur des petits et des grands.
- **Et pourquoi pas un séjour en itinérance ?** Laissez-vous tenter par l'aventure le long de nos **200 km de sentier littoral (GR34)**, nos 180 km de grands itinéraires intérieurs (GR34A, Mon Tro Breizh) et nos 5 boucles d'itinérance. Pour 3 jours, une semaine ou plus, il y en a pour tous les goûts ! Un **vaste réseau d'hébergements labellisés** vous accueillera au bord des chemins pour prendre un peu de repos dans un cadre chaleureux avant de repartir.



NOUVEAUTÉ 2023

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION CÔTE DE GRANIT ROSE BAIE DE MORLAIX

Découvrez nos circuits trail, randonnée, VTT...
tout en profitant de magnifiques panoramas
et des trésors cachés de la destination.



AVEC MON TRO BREIZH®, DEVENEZ EXTRAORDINAIRES !

Mon Tro Breizh®, c'est surtout
ce que chacun en fera, ce que
chacun y mettra... Foi de Breton,
vous ne rentrerez pas chez vous
comme avant !

Plus d'infos :
www.montrobreizh.bzh

TOPOGUIDES
EN VENTE
À L'OFFICE
DE TOURISME



ATELIER TERRA MARIS

DE TRÉBEURDEN À PAIMPOL



Envie d'air iodé et de rencontres insolites ? Je vous emmène toute l'année sur le littoral pour découvrir les plantes utilisées en herboristerie, les bienfaits des algues et la vie à marée basse. Guide naturaliste diplômée d'Etat, j'ai à cœur d'initier votre regard sur des sites protégés ou hors des sentiers battus. Je vous propose de créer vous-mêmes des recettes culinaires, en ateliers et en stages, pour tout savoir sur les algues, les plantes médicinales et leurs utilisations.

Dates et lieux sur le calendrier du site internet.

Tarifs

Alg'O logique **15 €**
Phyt'O logique **15 €**
Stages algues ou plantes **65 €**

Plus d'infos

06 50 63 10 13
atelierterramaris.com
latelier.terra.maris@gmail.com



LES GREETERS DE LA PRESQU'ÎLE DE LÉZARDRIEUX RENCONTREZ UN GREETER D'ICI !

Grâce au réseau France Greeters, inscrivez-vous et suivez un hôte bénévole passionné.

En famille ou entre amis découvrez la Presqu'île comme il vous plaira : pêche à pied, randonnée, peinture, histoire ou bien encore patrimoine, toutes les formules sont possibles. Gratuit. Max 6 pers.

Inscriptions sur : lezardrieux.greeters.fr

ÉCHAPPÉES TRÉGOROISES

PLOUGRESCANT - PENVÉNAN - PLOUGUIEL - TRÉQUIER - PLEUBIAN



Le Trégor est riche de légendes, d'histoires et en connaître les moindres recoins n'est pas chose facile quand on découvre la région.

A travers mes balades, je vous invite à découvrir le bord de mer ou la campagne. Allons à la rencontre d'un producteur local ou d'un artisan. Ils vous attendent. Balades à Port-Blanc, Buguelès, Pors Scaff, Plouguviel. Possibilité de prestations personnalisées. Suivez-moi, je vous guide.

Prestations toute l'année. Animation maintenue dès 6 personnes.

Tarifs Adulte 8,50 €

Ados (de 10 à 16 ans) **7,50 €**

Enfant (- de 10 ans) **6 €**

- de 6 ans **gratuit**

Plus d'infos

06 01 48 34 31
contact@echappees-tregoraises.bzh
www.echappees-tregoraises.bzh
Facebook : echappees.tregoraises

GINKGO RANDO

LÉZARDRIEUX



Entre Trégor et Goëlo, venez partager avec Hervé des balades bucoliques et iodées en toute convivialité. Possibilité de séjours d'une semaine et d'accueil de groupes.

Prestations d'avril à décembre.

Plus d'infos

06 33 05 77 49
hlblebreton@orange.fr
gingkoherverando.canablog.com

TOUNNATURE

SAINT EFFLAM - PLESTIN-LES-GRÈVES



Tounn, guide nature diplômée d'Etat, vous propose des animations dans la nature :

La flore et la faune marines : Les algues, apprenez à les reconnaître, les cueillir et les cuisiner / Les animaux marins, passionnez-vous pour la vie des coquillages et des crustacés. **Les oiseaux hivernants** : Avez-vous déjà vu les huitriers pie, les bécasseaux sanderling courant derrière la vague ? **Les plantes et les arbres** : Lors de promenades, les toucher, les sentir, les goûter...

Randonnée nature, toute l'année.

Tarifs

5 € à 35 €

Plus d'infos

06 79 77 13 45
tounnature@orange.fr

BRETAGNE

CÔTE DE GRANIT ROSE

TOURISME

Découvrez nos cartes de randonnée

RENDEZ-VOUS EN OFFICE DE TOURISME

OU SUR NOTRE SITE INTERNET :

> Rubrique boutique en ligne

www.bretagne-cotedegranitrose.com

5€

LA CARTE

12€ LES 3



LA RANDONNÉE À VÉLO

CYCLING TOURS - RADTOUREN

LES BOUCLES VÉLO BALISÉES

Nos 16 boucles vélo balisées allant de 12 à 31 km contenteront les cyclistes de tous niveaux !

Sur de petites routes secondaires, elles vous emmènent à la découverte du Trégor vert et de son petit patrimoine, mais aussi de la côte et de ses panoramas. Les amateurs de vieilles pierres ne seront pas en reste avec les nombreuses chapelles, croix, châteaux et manoirs qui jalonnent ces circuits.

À la journée ou la demi-journée, en vélo classique ou avec assistance électrique, ces itinéraires en toute liberté vous offrent un large choix pour toute la famille et tous les niveaux.



Retrouvez les fiches détaillant ces parcours dans la pochette « Ici ça roule », en vente dans tous nos bureaux d'information touristique et sur le site internet de l'Office de Tourisme : www.bretagne.cotedegranitrose.com

VELOC'OUEST LOCATION ET LIVRAISON



LANNION



Envie de découvrir les Côtes-d'Armor ? Entre amis ou en famille, en VTC, VTT ou Vélo électrique, venez explorer la Bretagne, ses villages pittoresques, sa campagne sauvage et ses côtes merveilleuses. Grâce à Veloc'Ouest, location et livraison de vélos : « un vélo où je veux, quand je veux ». Réservez en ligne avant 18h et faites vous livrer à domicile dès le lendemain matin. « One way » possible avec point de départ et d'arrivée différents. Possibilité de location longue durée pour les entreprises.

Livraison toute l'année.

Tarifs
De 2 € à 55 €

Plus d'infos

06 23 36 24 98
contact@velocouest.fr - www.velocouest.fr
Facebook & Instagram : Veloc'ouest



CAP À L'OUEST



PLEUMEUR-BODOU
5 rue des Îles



Mettez le CAP À L'OUEST !

A vélo : le temps de votre séjour, découvrez la Côte de Granit Rose à bord d'un vélo classique ou électrique. En couple, entre amis, en famille... CAP À L'OUEST propose également à la location des vélos enfant, des remorques et des sièges bébé. Sur l'eau : directement sur les plages de l'Île Grande, CAP À L'OUEST loue des paddles rigides. Pour les horaires de marées et les réservations rendez-vous sur notre site internet : www.location-capalouest.com. Le + : service de livraison de vélos où vous le souhaitez !

Local ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre et pendant les vacances scolaires. Le reste de l'année, ouvert tous les week-ends sur réservation uniquement.

Tarifs

Vélo confort 15 € à 80 € / Vélo électrique 20 €, 25 € à 160 € / Vélo enfant 13 € à 50 € / Paddle 30 €

Plus d'infos

06 35 19 86 51
www.location-capalouest.com - capalouest22560@gmail.com

LISTE DES 16 BOUCLES VÉLO BALISÉES

De Plougrescant à Buguelès
Boucle de Pleudaniel
De Perros-Guirec à Saint-Samson
La Presqu'île côté mer
Autour de Plestin-les-Grèves
Rospez - Berhet - Quemperven
De Louannec à Trézeny
Balade en Pays Rochois
De Cavan à Prat
De Tonquédec à Pluzunet
Du Vieux-Marché à Trégrom
De Plouaret à Saint-Carré
En passant par le Jaudy
Entre Trieux et Jaudy
En forêt de Beffou
Circuit familial de Trébeurden

LES VÉLOS DE LA BAIE

LOCATION ET RANDONNÉES DE VÉLOS 100% PLAISIR

TRÉGASTEL



LES VELOS DE LA BAIE

Randonnées : Yann vous emmène en balade sur ses vélos électriques haut de gamme à la découverte de la Côte de Granit Rose et ses environs (d'avril à septembre). Plusieurs randonnées possibles. Petit apéritif en fin de sortie. Location de vélos (accessibles à tous) : vélos électriques, vélo musculaire, VTT enfant, remorque, siège bébé, suiveur, panier, sacoche.

Pratique : livraison possible à votre domicile, etc.

Ouvert toute l'année.



Tarifs
Randonnée guidée
à partir de 42 €

Plus d'infos
06 18 43 61 08
contact@lesvelosdelabaie.bzh
lesvelosdelabaie.bzh



www.lavelomaritime.fr

LA VÉLOMARITIME®

Sur les 1500 km que compte la Vélomaritime®, la Côte de Granit Rose est sans aucun doute une étape incontournable. Notre destination vous propose plus de 100 km sur cet itinéraire qui offre aux cyclistes itinérants et journaliers un vaste terrain de jeu propice aux découvertes et aux rencontres.

AU PROGRAMME :

Immersion au cœur des cités bretonnes de **Tréguier** et de **Lannion**, ambiance nature iodée sur la Côte de Granit Rose avec ses panoramas à couper le souffle et ses rochers fantastiques qui jalonnent la côte, ou ont parfois été dressés par les hommes d'autrefois. Au fil des kilomètres, ports, plages, îles et paysages sauvages vous accompagnent pour faire le plein d'air marin !

Notre réseau d'hébergements Accueil Vélo vous assure un accueil chaleureux et adapté tout au long de votre parcours pour prendre un peu de repos entre deux étapes.

LES ÉTAPES DE LA VÉLOMARITIME® :

Païmpol → Tréguier

20 KM

Tréguier → Perros-Guirec

24 KM

Perros-Guirec → Trébeurden

24 KM

Trébeurden → Lannion

14 KM

Lannion → Plestin-les-Grèves

25 KM



vélék'tro

à vous la liberté !
frankiz deoc'h !

BRETAGNE®

LOUEZ UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE E-BIKE

> **DANS LES BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE**

> **CHEZ NOS PARTENAIRES :**

- COMMERCES,
- HÉBERGEMENTS,
- PORTS & AÉROPORTS

BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT ROSE
TOURISME





Port du Beg Hent - Lannion

LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES

HORSE RIDING - PFERDREITEN

CÔTÉ TERRE,
vous découvrirez vallées
verdoyantes, forêts et
chemins à travers champs.

CÔTÉ MER,
vous longerez les plages
et les grèves à marée basse
et profiterez des superbes
points de vue sur la Côte
de Granit Rose.

En initiation ou pour les experts,
avec nos centres équestres ou
en autonomie, expérimentez la
liberté en mode équestre !

L'**ACECA** a créé et balisé
**13 boucles de randonnée
équestre** sur notre territoire,
pouvant être réalisées
sur 1, 2 ou même 7 jours !

Ajoutez à cela l'itinéraire
de l'**Equibreizh** et voici de quoi
contenter tous les cavaliers
quelle que soit leur pratique
et leur niveau.

Et pour partir à l'aventure
sur plusieurs jours, nos
**hébergements labellisés
Cheval Etape** vous accueillent
chaleureusement pour passer la
nuit entre deux étapes.



LANNION ÉQUITATION

LANNION

32 Crec'h an Taro - Beg-Léguer



Virginie (monitrice diplômée d'Etat), vous accueille dans un environnement littoral remarquable de verdure, où vivent en troupeaux 30 chevaux et poneys. Elle vous propose de pratiquer l'équitation « classique » ou « pleine nature » à votre rythme et en toute convivialité : enseignement (leçons et stages), tourisme (balades et randonnées), pensions.

Ouvert toute l'année (fermeture pour congés pendant les vacances de Noël et fin août). Balades uniquement pendant les vacances scolaires.

Tarifs

À partir de 11 €

Plus d'infos

06 88 41 33 55

Facebook : Lannion Equitation

lannionequitation@gmail.com

www.lannionequitation.ffe.com

RULAN ÉQUITATION

TRÉGASTEL

2 route de Woas-Wen



Toute l'équipe de Rulan Equitation vous accueille toute l'année pour vous faire partager les joies de l'équitation. Cours, stages initiation et perfectionnement, balades, randonnées à la plage... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges (dès 2 ans). Monitrices diplômées et cavalerie adaptée pour vous permettre de partager un agréable moment en toute sécurité. École française d'équitation.

Ouvert toute l'année sauf du 1^{er} au 20 septembre.

Tarifs

Balade ou cours à partir de 13 €

Stage à partir de 43 €

Plus d'infos - 06 73 08 97 84

www.rulan-equitation.ffe.com

Facebook : Rulan Equitation

instagram : rulan_equitation

CLUB HIPPIQUE DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL | 13 route du Calvaire



Pour le plaisir et pour le sport, le Club Hippique de Trégastel forme des cavaliers depuis plus de 40 ans. Découverte ou perfectionnement, nos moniteurs diplômés vous accompagnent dans les activités de votre choix : équifun, voltige, cross, éthologie ou équitation traditionnelle et de compétition. À partir de 4 ans. École française d'équitation : label Poney-Club et Cheval-Club.

Ouvert toute l'année, tous les jours sauf dimanche et jours fériés, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Tarifs

1 heure 25 €

1/2 heure 15 €

Tarifs groupes à partir de 5 pers.

Plus d'infos

02 96 23 86 14 / 06 20 49 26 14

clubhippique.fossey@wanadoo.fr

www.equitation-tregastel.com

ÉQUITATION SAINT-SAMSON

PLEUMEUR-BODOU

2 Crec'h Moustero



Marianne Mabile, monitrice diplômée, vous accueille en toute simplicité pour des leçons tous niveaux (poney à partir de 4 ans) et des promenades en campagne ou au bord de mer. Situé à 10 minutes de la mer et en bordure du Golf de Saint-Samson.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

06 84 20 76 76



FERME ÉQUESTRE DE KEROPARTZ

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE | Keropartz

La ferme équestre de Keropartz vous accueille dans un vaste et remarquable domaine. Équitation pour enfants et adultes, à travers cours, balades, stages et randonnées. Groupes de niveaux, du débutant au confirmé. Quarantaine de chevaux et poneys, polyvalents et paisibles car vivant en extérieur. Manège (couvert), carrières et nombreux sentiers en campagne, forêt, bord de mer, plage à proximité.

Ouvert à l'année.
Plus d'infos sur www.keropartz.fr



Tarifs

Séance à partir de 15 €
Tarif de groupe possible

Plus d'infos

02 96 35 72 56
www.keropartz.fr
keropartz@gmail.com



PONEY CLUB DE KERBORIOU



PLOUMILLIAU

Kerboriou Christ



École française d'équitation spécialisée dans l'enseignement pour les enfants âgés de 4 à 12 ans et cours particuliers pour les adultes. Activités : dressage, obstacle, horse-ball, pony-games, voltige et promenades sur la plage, à la campagne et en forêt. Passage de galops et compétition. Ambiance familiale et cadre agréable aussi bien pour les cavaliers que pour les équidés.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 35 25 38 / 06 62 31 35 23
www.poneyclubdekerboriou.ffe.com



PONEY CLUB DU MOULIN

PLOUËGAT-GUERRAND | Pont Menou

Le poney club du Moulin accueille les enfants dès 2 ans à qui nous proposons des promenades tenues en main dans le village. Dès 4 ans les enfants peuvent participer à des séances d'initiation en manège d'une heure, préparation du poney comprise. Les plus grands montent pour se perfectionner lors de séances de 1h30 et des jeux sont proposés en fin de cours. Pendant les vacances scolaires, des stages sont organisés afin de préparer les examens fédéraux ou simplement, passer une semaine avec les poneys. Les poneys sont expérimentés et nous accordons beaucoup d'importance à offrir des cours adaptés au niveau de chacun. Les promenades sont réservées aux enfants dont nous connaissons le niveau.

Ouvert toute l'année sauf Noël.



Tarifs

Séance 1 heure 20 €
Séance 1h30 25 €
Semaine séances 1h 85 €
Semaine séances 1h30 115 €

Plus d'infos

02 98 67 50 20
www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com
Facebook : Poney-club du Moulin

PONEY CLUB DE L'ÎLE À BOIS

LÉZARDRIEUX

9, rue de l'Île à Bois - Kermouster



Cadre exceptionnel, plage à proximité. Encadrement par des moniteurs diplômés d'Etat. Enfants à partir de 2 ans et demi et adultes. Initiation, promenades en bord de mer, leçons adultes et enfants à partir de 4 ans, stages, examens, compétitions, pension, débouillage et dressage.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

06 69 09 79 71 - pascal.durand22@orange.fr
www.centre-equestre-22.fr
Facebook : Poney club de l'île à bois



FERME ÉQUESTRE DE KERBIRIOU

PLUFUR | Kerbiriou

En plein cœur du Trégor, la ferme équestre de Kerbiriou, vous accueille dans une ambiance conviviale et familiale. Nous vous proposons des séances d'enseignement du débutant au cavalier confirmé, des stages mais aussi des randonnées de l'heure à plusieurs jours intégrant la découverte environnementale et patrimoniale. Les activités sont accessibles à tout âge et niveau, et peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. La ferme dispose d'un manège couvert, d'une carrière et de boxes et paddocks pour la pension ainsi que de nombreux chemins de randonnée à proximité. Aire de travail en terrain varié.

Le + : gîtes sur place et accueil de randonneurs et de leurs chevaux en étape.

Ouvert toute l'année.



Tarifs

Abonnement cours trimestriel
Tarif de base à partir de 20 €

Plus d'infos

06 71 03 35 37
fermeequestredekerbiriou@gmail.com
facebook.com/equitationkerbiriou

LA FERME DU SYET CENTRE ÉQUESTRE

MINIHY-TRÉGUIER | Le Syet



La ferme du Syet vous propose des leçons d'équitation, des promenades, des randonnées à cheval et vous accueille dans ses hébergements : aire naturelle de camping et son gîte qui permettent de recevoir des familles et groupes, des centres de vacances, des centres aérés... À partir de 7 ans. 35 poneys : promenades, randonnées stages d'une demi-journée à 1 journée, attelage.

Toute l'année. Fermé : Noël, 1^{er} janvier et 2^e semaine de septembre.

Plus d'infos

06 73 39 43 91 / 02 96 92 31 79
ferme-du-syet.sarl@wanadoo.fr - www.lafermedusyet.com



LA PÊCHE

FISHING - ANGELSPORT

CÔTÉ MER OU CÔTÉ TERRE, LA DESTINATION BRETAGNE - CÔTE DE GRANIT ROSE ABRITE DE NOMBREUX SITES NATURELS, À LA BIODIVERSITÉ REMARQUABLE.

Cinq sites, représentant plus de 100 000 hectares, font partie du réseau européen Natura 2000. Ce réseau a pour but de préserver, protéger et valoriser ce riche patrimoine naturel, tout en maintenant et développant les activités humaines.



Grâce au travail de nombreux acteurs, nos baies, nos côtes, nos rivières et nos étangs sont un royaume pour les pêcheurs. Que ce soit sur les 11 500 ha d'estran qui se découvrent à chaque marée ou les 786 km de ruisseaux et rivières qui traversent notre destination, des sources aux estuaires, toutes les options vous sont proposées !

LA RÉGLEMENTATION

Côté rivière

- Le permis de pêche obligatoire
- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles de poissons
- Le nombre de prises
- Les espèces et zones interdites
- Les techniques de pêche



Toutes les informations sur :
www.federation-peche22.com

Côté mer

- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles des espèces
- Le nombre de prises
- Les espèces et les zones interdites
- Les outils de pêche
- La protection des milieux (champs de blocs, herbiers de zostères)
- Ramassage des algues réglementé



Toutes les informations sur :
www.pecheapied-loisir.fr ou
www.pecheapied-responsable.fr



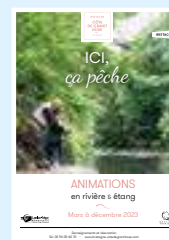
CARTES
EN VENTE
EN OFFICE DE
TOURISME



LES OFFICES DE TOURISME FORMÉS À L'ACCUEIL DU PÊCHEUR

Profitez de nos services :

- vente cartes de pêche et des réglottes de pêche
- dépositaire bagues saumon
- kit d'information du pêcheur
- conseils personnalisés



ANIMATIONS, ATELIERS, STAGES...

ENTREZ EN CONTACT AVEC VOTRE NATURE SAUVAGE !

Débutants, jeunes et moins jeunes, passionnés, ou en quête de perfectionnement ? Pour vous séduire, le programme de quelques 50 dates, toutes techniques proposées, est disponible en Office de Tourisme.

Animations en No-Kill (remise à l'eau du poisson vivant)
Programme et réservation sur :





ICI, LES RIVIÈRES SONT LES FILS CONDUCTEURS DE LA TERRE À LA MER ET DÉPLOIENT LEURS CHARMES POUR VOUS ENSORCELER DANS LEURS MÉANDRES PLEINS DE MYSTÈRES.

Les rivières de la Lieue de Grève, le Douron, le Léguer, le Guindy, le Jaudy et le Trieux, irriguent le paysage bocager par leurs profondes vallées. De nombreux acteurs (bassins versants, collectivités, associations locales et départementales de pêche, habitants...) contribuent à la valorisation de ces milieux.

L'OFFRE TOURISTIQUE

Toutes nos rivières sont classées en première catégorie et sont de vrais paradis pour les pêcheurs, à la recherche de poissons sauvages, dont les espèces emblématiques, que sont le saumon atlantique et la truite fario. Mais elles accueillent également d'autres poissons migrateurs, comme l'anguille et l'aloise, ainsi que la truite de mer. Si différentes techniques de pêche sont possibles : lancer léger, toc..., la technique de pêche à la mouche et la remise à l'eau des poissons vivants, sont les bases d'une pêche respectueuse et durable.



LA RIVIÈRE DU LÉGUER

Les 59 km de ce fleuve côtier, relient les contreforts des Monts d'Arrée et l'estuaire de Lannion, aux portes de la Côte de Granit Rose.

Ce patrimoine naturel exceptionnel, reconnu de longue date, a trouvé son aboutissement dans sa labellisation « Site Rivières Sauvages », en octobre 2017. Ce label européen reconnaît la mobilisation des habitants et des élus depuis plus de 20 ans.

LES PARCOURS DE PÊCHE LOISIR



PARCOURS MOUCHE DE KERNANSQUILLEC



Parcours no-kill tout poisson et le 1^{er} parcours no-kill saumon de France !

Long de 2 km, il est installé sur une ancienne réserve de pêche, vierge de tout prélèvement pendant 20 ans. Il offre aux pêcheurs exigeants, équipements et services pour vivre une expérience de pêche inoubliable.

Inscription obligatoire et gratuite sur :

www.federation-peche22.com



PARCOURS MOUCHE DU LOSSER ET DU CHATEAU DE TONQUEDEC



2 parcours d'eau vive où vous trouverez de très nombreux postes à truites et à saumons. L'activité y est bonne dès le début de saison.

- Pêche à la mouche artificielle fourtée exclusivement
- Hameçon sans ardillon ou ardillon écrasé obligatoires
- Remise à l'eau immédiate de toutes les prises capturées, sauf pour le saumon selon réglementation.



PARCOURS EN ÉTANG



Tous classés en 2^e catégorie, l'étang du Guic, du Moulin neuf, du Poulloguer et de Milin Saezh vous proposent de prolonger la saison de pêche jusqu'à fin décembre, en taquinant les poissons blancs et les carnassiers.

Depuis 2021 sur l'étang du Guic : la pêche aux carnassiers se pratique uniquement aux leurres et à la mouche, avec gracieuse des brochets.

EN DEHORS DE CES PARCOURS, TOUTES NOS RIVIÈRES SONT OUVERTES À LA PÊCHE, EN RESPECTANT LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR.

LA PÊCHE, CÔTÉ RIVIÈRE



LES AAPPMA

Les Associations Agréées Pour la Protection du Milieu Aquatique ont en charge la gestion de la pêche sur les nombreux cours d'eau de la destination Bretagne-Côte de Granit Rose.

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

BELLE-ISLE-EN-TERRE

Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Cet aquarium d'eau douce vous plonge dans la fraîcheur du Léguer et vous dévoile l'intimité des habitants des lieux. **Rendez-vous page 84.**

AAPPMA DU LÉGUER

LE LÉGUER, LE GUINDY, LE YAR, LE ROSCOAT, LE SAINT-ÉMILION ET AUTRES PETITS AFFLUENTS



La carte de pêche permet d'accéder à toutes les rivières et plans d'eau réciprocaires des Côtes d'Armor. L'association organise des chantiers d'entretien des rives et de restauration des habitats piscicoles avec les pêcheurs bénévoles.

Elle propose à tous un club mouche et aux jeunes une école de pêche. Elle participe activement à la protection des milieux aquatiques dans les instances locales de l'eau. L'AAPPMA a obtenu en 2019 le prix Charles Ritz qui récompense chaque année une association pour ses actions en faveur des milieux aquatiques.

À l'année.

Plus d'infos
www.aappmaduleguer.com



LES AUTRES AAPPMA SUR LE TERRITOIRE

Deux autres APPMA, Tréguier et Pontrieux, gèrent la pêche sur le Guindy, le Trieux et leurs affluents

PHILIPPE DOLIVET MONITEUR DE PÊCHE 100% MOUCHE - BRITTANY FLY FISHING



TONQUÉDEC

Hent ar Mollejou



Moniteur-guide de pêche et naturaliste averti, Philippe vous enseigne les subtilités de la pêche à la mouche sur le Léguer, la rivière de son enfance. Il propose du guidage initiation et perfectionnement (maxi 2 pêcheurs) à la poursuite de la truite fario sauvage, trésor vivant du Léguer. Une expérience bretonne unique, éco-responsable, à la découverte de l'exceptionnelle biodiversité d'une de nos vallées les plus sauvages et secrètes. Émotions garanties ! Prêt intégral du matériel.

Egalement pêche en lac en barque irlandaise, initiation à la mouche sur étang privé et pêche du bar à la mouche en bateau (pêcheurs à la mouche expérimentés).

Toute l'année.

Tarifs

Guidage individuel
perfectionnement **de 230 €**
(1 jour) à **540 €** (3 jours)
En binôme **de 130 €** / pers
(1 jour) à **300 €** / pers (3 jours)
Initiation en binôme
de 150 € / pers (1 jour)
à **330 €** / pers (3 jours)

Plus d'infos

06 42 03 93 66
info@brittanyflyfishing.com
www.brittanyflyfishing.com



LA PÊCHE, CÔTÉ MER



AFFAIRES
Marines & Loisirs

Places de mer • Déstockage
Deco marine • Articles de pêche

Ouvert du lundi au samedi
9h - 12h / 14h - 18h30

06 78 93 22 69
affairesmarines@wanadoo.fr

4 rue Jean-Paul Sartre 22300 Lannion
derrière l'Atelier du Piano.

AFFAIRES MARINES

LANNION

4 rue Jean-Paul Sartre



Un lieu unique et convivial dans un hangar de 250 m² dédié à la pêche, la déco, les loisirs nautiques et les vêtements marins. Du neuf, de l'occasion, du déstockage dans la pêche, l'accastillage, les casiers, filets, cordages etc... Fabrication de casiers et montage d'haussières, David saura vous accueillir et vous guider dans cette ambiance bien particulière.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h
et de 14h à 19h.

Plus d'infos

06 78 93 22 69
affairesmarines@wanadoo.fr



**PÊCHE À PIED,
CUEILLETTE,
RETROUVEZ D'AUTRES
INFORMATIONS
SUR LES BONNES
PRATIQUES
EN PAGE 73
DE CE GUIDE !**



**ACCÉDEZ AUX
HORAIRES DE MARÉE
EN LIGNE**

FRANÇOIS LUCE BLEU MER PÊCHE

PLEUMEUR-BODOU



Bleu Mer Pêche Ile Grande vous balade, vous guide, vous entraîne avec des sorties mer et pêche, en bateau à bord de « la vieille » ou en crapahutant sur les rochers de l'Ile Grande. Deux visions du plaisir : découverte ou journée sport, une offre individuelle ou famille (2 enfants + 1 adulte). Organisation spécifique sur demande.

Toute l'année.

Tarifs

À partir de **35 € l'heure**,
(+ 15 € /pers. suppl.)
Offre famille **à partir de 15 €**
l'heure pour - de 15 ans,
avec un accompagnant
adulte au forfait de **65 €**. Autre tarif sur demande.

Plus d'infos

06 15 05 02 96
bleumerpeche@laposte.net
pechemerbretagne.blogspot.com

PIERRE PASSION PÊCHE 22

PORT DE TRÉBEURDEN



Au départ du port de Trébeurden, embarquez avec moi pour vivre une expérience pêche et nature inoubliable dans un cadre environnemental préservé et idyllique au cœur de la Côte de Granit Rose.

Ouvert du 1^{er} avril au 30 novembre.

Tarifs

À partir de **80 €**

Plus d'infos

06 27 45 36 61
pierrepassionpeche22@gmail.com
www.peche-mer-trebeurden.fr/

AVENTURE PÊCHE BRETAGNE

ROSCOFF

Port de Plaisance de Roscoff - Bloiscon



Venez découvrir la pêche en baie de Morlaix avec Yoann. Initiation ou perfectionnement, en solo, entre amis ou en famille chacun trouvera sa formule. Au départ du port du Bloiscon vous embarquerez à bord du Marc'h Mor. Diplômé jeunesse et sport, je saurais vous transmettre toutes mes connaissances techniques sur la pêche et le milieu marin. De la pêche aux leurres en passant par la pêche aux appâts naturels, vous pourrez essayer toutes les techniques pour votre plus grand plaisir. Le matériel est bien entendu fourni, ainsi que la convivialité. Départs de Roscoff, depuis notre boutique et de Locquirec (sous conditions).

Toute l'année.

Tarifs

Sortie multi-espèces :
3h **95 €** / 4h **115 €**
8h **210 €**
Sortie en famille :
2h **175 €**
Sortie bar : 4 h **145 €**

Plus d'infos

06 42 84 95 51 - 02 98 69 19 40
contact@aventurepechebretagne.com
www.aventurepechebretagne.com
Facebook : Aventure Pêche Bretagne
Instagram : aventurepechebretagne



LA PÊCHE À PIED EN TOUTE SÉCURITÉ

Vérifiez les horaires de marée afin de ne pas être surpris par la marée montante.

Renseignez-vous sur l'état sanitaire de votre lieu de pêche.

www.pecheapied-responsable.fr

NUMÉRO D'URGENCE : **196**

Rendez-vous dans l'Office de Tourisme de votre lieu de pêche pour des informations détaillées sur les marées, zones interdites, réglementation, vente des réglottes de mesure.

Renseignez-vous sur la réglementation

www.pecheapied-loisir.fr



L'AQUARIUM MARIN

TRÉGASTEL

Pour tout connaître de la biodiversité marine bretonne, à deux pas des plages et de l'estran, visitez l'Aquarium Marin de Trégastel situé dans un chaos granitique exceptionnel. Plus d'une centaine d'espèces d'une diversité incroyablement colorée sont présentées dans des bassins créés dans des grottes naturelles. Vous pourrez également comprendre le phénomène des marées.

**Rendez-vous page 83
pour plus de renseignements**