

BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME

BRETAGNE

LE GUIDE

DES

LOISIRS

BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE

LEVRIG AN DUDIOÙ - BREIZH AOD AR VEIN RUZ



2023



www.bretagne-cotedegranitrose.com

Ile de Bréhat - Baie de Saint-Brieuc - Rivière du Trieux

OFFREZ-VOUS UNE CROISIÈRE INOUBLIABLE



Une ligne du réseau de transport BreizhGo

BREIZHGO



02 96 55 79 50

www.vedettesdebrehat.com

EXPLOREZ LA RIVIÈRE DU TRIEUX

Balades commentées
sur la rivière du Trieux et son estuaire



06 21 07 30 72

**LE PASSEUR
DU TRIEUX**

lepassourdutrieux.com

SOMMAIRE

Table of content / Zusammenfassung / Taolenn

La Côte de Granit Rose vous accueille

Des paysages uniques et fascinants aux formes parfois extravagantes vous invitent à la déconnexion ;

Un patrimoine chargé d'histoire, de force et de caractère avec des monuments séculaires qui nous surprennent au détour d'un chemin, d'une forêt, d'une ruelle ;

Un terroir à découvrir avec des professionnels passionnés et heureux de transmettre leurs connaissances et leur savoir-faire ;

Une invitation au partage, au mélange, entre culture traditionnelle bretonne, modernité et convivialité.

L'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose est à votre écoute pour organiser vos visites, circuits et séjours pour vous faire vivre l'essentiel de la Bretagne.



P.4 COMMENT VENIR ?

How to get there /
Wie finden Sie her / Penaos dont di ?

P.6 INFORMATIONS PRATIQUES

Practical information /
Nützliche Infos / Titouroù pleustrek

P.8 LA CULTURE BRETONNE

Breton culture /
bretonische Kultur / Sevenadur Breizh



P.11

Patrimoine

Cultural heritage - Kulturerbe
Glad



P.38

Nature

Nature - Natur
Natur



P.56

La mer

The sea - Das Meer
Ar mor



P.74

Loisirs

Hobbies - Hobbys
Dudioù



P.95

Bonnes adresses

Useful addresses - Nützliche Adressen
Chomlec'hioù talvoudus

Tarifs indicatifs, non contractuels et susceptibles d'évoluer. Les informations communiquées dans ce guide 2023 ont été collectées à l'automne 2022 et relèvent de la responsabilité des annonceurs.

Responsable de publication / Publication manager : Bénédicte Boiron,
Présidente de l'Office de tourisme communautaire de Lannion Trégor Communauté

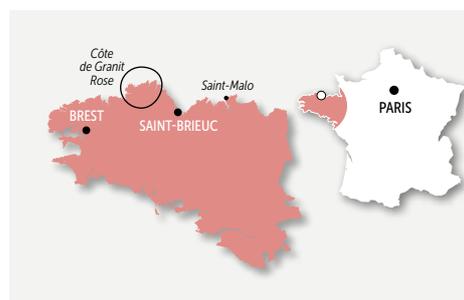
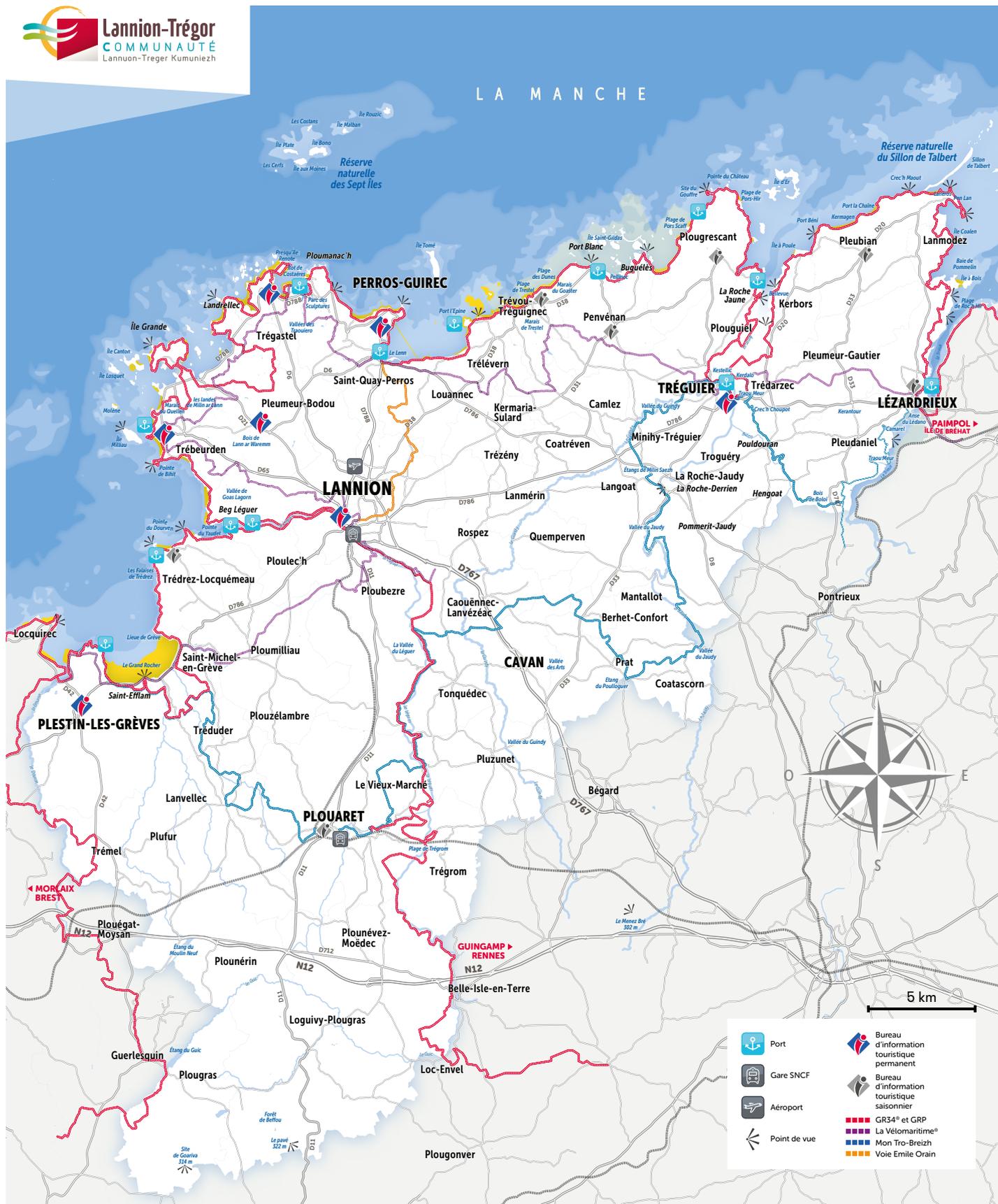
Création graphique / Graphic design and illustrations : Tactiques Communicatives - 02/2023

Impression / Printing : Imprimerie Vincent - 23 000 exemplaires

Remerciements / Acknowledgements : Merci à toutes celles et tous ceux qui contribuent au dynamisme et au développement de notre territoire. *Thank you to all of you who have played a part in boosting and developing tourism in our region and who are committed.*

Crédits photos / Photo credits : LTC, CRTB, A. Lamoureux, B. Begne, T. Poriel, Y. Le Gal, E. Berthier, G. Konan, Hermaion, L'Œil de Paco, Ponant Surf & Studio, J. Cornic, TIARVRO, Niclo Films, J-F. Le Goff, Y. Brière - La Lanterne, E. Hamon, A. Grossemy, Déclic'Armor : G. Cloatre, R. Gaudier, M. Maheo, F. Turban, D. Flury, M. Mar, S. Jouon, M. Thiberville, M. Mahéo, T. Jeandot, B. Begne, Y. Josselin, H. Ronné, G. Larbi, A. Tual, Y. Derennes, Diaphane, MH. Buisset, B. Torrubiá, Presko22, N. Gouzou, Y. Beolet, Mairie de Trévou-Tréguignec, C. Bossard, G. Leroi, B. Lamer, R. Beausoleil, S. Cohen, C. Marcheux, Y. Caradec, YS Paris, Raphodon, P. Le Coz, B. Louedin et D. de Serres, O. Letourneux, Spendeau, Lesanglier22, A. Kozel, P. Giraud, S. Dabernat, P. Villegier, M. Riou, D. Gauduchon, Escapade Glaz, S. Aubin, J-P. Guillerez, G. Miossec, E. Briand, L. Kersuzan, S. Lemaitre, N. Anetson, C. Le Saux, Nico de Pouldou, P. Thérin, A. Thos, Distillerie Warenghem, Trotteurs addicts, L. Lagarde, CDT 22, Mairie de Plouaret, O. Lehman, Unsplash, D. De Florin / CAP Trébeurden.

Numéro d'immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours : IM022100016



Exemples de temps de parcours

Examples of route durations / Fahrzeitbeispiele

- Lannion - Trégastel : 20 min
- Lannion - Lézardrieux : 30 min
- Lannion - Plouaret : 20 min
- Lannion - Plestin : 20 min

Une carte détaillée de la destination est disponible dans les bureaux d'information touristique ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

A detailed map of the Destination is available in the Tourist Offices or on www.bretagne-cotedegranitrose.com

Eine detaillierte Karte der Feriendestination ist in den Fremdenverkehrsbüros erhältlich oder auf der Webseite www.bretagne-cotedegranitrose.com

COMMENT VENIR ?

How to get there? / Wie finden Sie her? / Penaos dont di ?

En voiture

By car / Anreise mit dem Auto

Voie express RN12, 2x2 voies gratuite entre Rennes et Brest, route de communication majeure de Bretagne Nord. La destination est ensuite traversée d'est en ouest par la D786, qui relie Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion et Plestin-les-Grèves.

- 5h de Paris
- 3h de Nantes
- 1h45 de Rennes
- 1h15 de Brest,
- 45 minutes de Saint-Brieuc

The RN12 dual carriage way, the main road that commutes along northern Brittany between Rennes and Brest, is free. You can then travel from the East to the West of our Destination along the D786 that links Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion and Plestin-les-Grèves.

- 5 hours from Paris • 3 hours from Nantes • 1h45 from Rennes
- 1h15 from Brest • 45 minutes from Saint-Brieuc

Kostenfreie, zweimal zweispurige Nationalstraße RN12 zwischen Rennes und Brest, Hauptverbindung im Norden der Bretagne. Die Landstraße D786 verbindet Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion und Plestin-les-Grèves.

- 5 Stunden von Paris • 3 Stunden von Nantes
- 1 Stunde 45 Minuten von Rennes • 1 Stunde 15 Minuten von Brest
- 45 Minuten von Saint-Brieuc

En train

By train / Mit dem Zug

À 3h de Paris avec la Ligne à Grande Vitesse Bretagne - Pays de la Loire

- Gare TER - TGV de Plouaret-Trégor
- Gare multimodale de Lannion
- Gare de Paimpol
- Liaisons bus intercommunales BreizhGo et TILT

Infos : agence de voyages ou SNCF 3635 - www.sncf-connect.com

3 hours from Paris with the Ligne à Grande Vitesse Bretagne - Pays de Loire

- Plouaret Trégor TER - TGV Station
- Lannion Multimodal Station
- Paimpol Station
- Intercommunal Bus companies BreizhGo and Tilt

Further information : travel agency or SNCF 3635 - www.sncf-connect.com

Mit dem französischen Hochgeschwindigkeitszug « TGV Atlantique » 3 Stunden von Paris

- Bahnhof TER-TGV Plouaret-Trégor
- Multimodaler Bahnhof Lannion
- Bahnhof Paimpol
- Interkommunale Busverbindungen : BreizhGo und TILT

Weitere Informationen : Auf dem Reisebüro oder bei SNCF 3635 - www.sncf-connect.com

En avion

By plane / Mit dem Flugzeug

Aéroport de Brest - vols réguliers de Roissy, Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genève, Londres ...

Infos : +33 (0)2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Aéroport de Lannion ouvert aux vols privés

Infos : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

Brest airport - Scheduled flights from Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Geneva, London...

Further information : +33 (0)2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Lannion airport - private flights
Further information : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

Brest Flughafen - Geplant Flugreisen von Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genf, London ...

Weitere Informationen: +33 (0) 2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Lannion Flughafen - Privatflugreisen. Weitere Informationen : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

En vélo

By bike / Mit dem Fahrrad

Location de vélos, hébergements adaptés, transports, voici quelques services pour faciliter la vie des cyclistes sur la destination :

Accueil vélo

Découvrez les services labellisés accueil vélo (hébergement, loueurs, Office de Tourisme...) à moins de 5 km de l'itinéraire Tour de Manche ou de la Littorale comme le transfert de bagages ou l'abri à vélos sécurisé.

La Vélomaritime : le Tour de Manche

Itinéraire franco-britannique de 1 200 km comprenant la section Plestin Les Grèves - Paimpol (EV4)
Infos : www.lavelomaritime.fr

Louer un vélo à assistance électrique Vélek'Tro

Points de location sur tout le territoire et notamment dans nos bureaux d'information touristique proches gare de Lannion, aéroport, capitaineries.
Infos en page 49 et sur : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-sejour/se-deplacer/velek-tro-le-velo-facile.html

Train et vélo

Retrouvez toutes les informations pour voyager en train avec son vélo sur : www.velo.sncf.com

Bus et vélo

En été, la ligne 30 Morlaix < > Lannion ainsi que les lignes du réseau TILT sont équipées de racks pour le transport des vélos (sous réserve de place disponible).

Bateau et vélo

La Brittany Ferries vous permet de traverser la Manche de Plymouth à Roscoff. Puis possibilité de rejoindre la destination en suivant l'EV4. La Littorale
Infos : www.brittany-ferries.fr

En bateau

By boat / Mit dem Schiff

Une vingtaine de ports ou mouillages égrènent la côte pour accueillir les plaisanciers. Infos : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/les-ports.html

Roughly two dozen ports and anchorages are spread out along the coast, open to all yachtsmen. For more info visit: www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/les-ports.html

Entlang der Küste stehen den Bootsfahrern ca. 20 Häfen mit Ankerplätzen zur Verfügung. Informationen : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/lesports.html

En Bus

By bus / Mit dem Bus

Réseau BreizhGo

Les cars BreizhGo gérés par la Région Bretagne vous offrent la possibilité de vous déplacer en empruntant notamment les lignes suivantes :

Ligne 6 - Saint-Brieuc > Guingamp > Lannion
Ligne 25 - Paimpol > Pleubian > Lézardrieux
Ligne 27 - Lannion > Tréguier > Lézardrieux > Paimpol
Infos : 02 99 300 300 - www.breizhgo.bzh

Réseau Tilt

Service de billetterie dans nos Offices de Tourisme ou en utilisant l'application mobile "e-ticket TILT" sur votre smartphone (téléchargeable gratuitement sur Google Play et l'App Store). Lignes régulières sur la destination et services à la demande.

Infos : 02 96 05 55 55 - www.lannion-tregor.com/deplacements/le-reseau-urbain-et-peri-urbain-tilt.html

www.bretagne-cotedegranitrose.com

contact@bretagne-cotedegranitrose.com

02 96 05 60 70

INFORMATIONS PRATIQUES

Practical information / Nützliche Infos / Titouroù pleustrek



Les bureaux d'information touristique de la destination

BUREAUX PERMANENTS



BUREAU DE LANNION

2 quai d'Aiguillon
22300 Lannion



BUREAU DE PLESTIN-LES-GRÈVES

Place du 19 mars 1962
22310 Plestin-les-Grèves



BUREAU DE PLEUMEUR-BODOU

11 rue des Chardons
22560 Pleumeur-Bodou



BUREAU DE TRÉBEURDEN

Place de Crec'h Hery
22560 Trébeurden



BUREAU DE TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne
22730 Trégastel



BUREAU DE TRÉGUIER

Rue Marcellin Berthelot
Port de Plaisance
22220 TRÉGUIER

BUREAUX SAISONNIERS

- LÉZARDRIEUX
- PENVÉNAN
- PLEUBIAN
- PLOUARET
- PLOUGRESCANT
- TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU
- TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Pour toute question,
un seul numéro :
02 96 05 60 70

Retrouver nos périodes d'ouverture et coordonnées sur notre site internet
www.bretagne-cotedegranitrose.com

Infos COVID 19

Information /
Informationen

En fonction de l'affluence et des mesures sanitaires en vigueur, les Offices de Tourisme Côte de Granit Rose ont mis en place des mesures afin de limiter la propagation de la pandémie, de protéger sa clientèle et son personnel.

BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME

Votre avis nous intéresse.

Partagez votre expérience de séjour sur nos réseaux sociaux !



#cotedegranit
rosetourisme



Nos engagements **Qualité**

- **Nous vous aidons** à préparer votre séjour en apportant des conseils personnalisés au plus proche de vos attentes.
- **Nous vous accueillons** dans nos bureaux d'information touristique avec toute notre écoute et une entière disponibilité.
- **Nous facilitons** le contact avec nos clients de langue étrangère.
- **Nous affichons clairement** les prix de nos prestations, les modalités de règlement et les horaires en français et langues étrangères.
- **Nous recueillons et prenons en compte** vos avis sur nos bureaux d'information touristique et sur la destination.
- **Nous nous engageons** à analyser vos retours afin d'être en constante amélioration de la qualité d'accueil en interne.

- We can help you to plan your stay by providing advice that is tailored to your needs.
- Meet us at our Tourist Information Offices, where we are available and keen to listen.
- We have a range of services available to you, for which the times, prices, terms and conditions are available in French as well as other languages.
- Your opinion is important to us, so we welcome any comments you have on our Tourist Information Services or your holiday destination.
- We are committed to improving the quality of our service, and carefully analyse any feedback you give us.

POUR VOUS, NOUS CULTIVONS L'ESSENTIEL

- en informant et partageant nos conseils
- en préservant l'environnement
- en étant à votre écoute
- en vous offrant la possibilité de vivre des expériences et des rencontres

OFFICE DE
TOURISME CLASSÉ
CATÉGORIE I



Demat Kenavo Yec'hed Mat

**Ces expressions
sont le signe
de votre arrivée
en terre bretonne !**

Saviez-vous que le breton, cette langue celtique, est l'une des plus vieilles langues européennes ?
Elle compte aujourd'hui près de 200 000 locuteurs.

Principalement orale, son écriture s'est standardisée à partir du XX^e siècle. On la pratique toujours dans le Trégor, dans les bistrotts, aux marchés et dans les écoles !

UNE LANGUE FESTIVE QUI S'ENSEIGNE TOUJOURS

Près de 10 % des enfants, dès leur plus jeune âge, sont scolarisés en filière bilingue dans le Trégor-Goëlo : au sein de l'éducation nationale Div Yezh, de l'enseignement catholique Dihun ou du système immersif associatif Diwan. Les élèves peuvent commencer dès la maternelle et poursuivent jusqu'au lycée.

Depuis quelques années, l'Office Public de la Langue Bretonne aide les collectivités à rendre visible la langue bretonne dans la vie publique : publications, signalétique, panneaux routiers... Si vous souhaitez vous y mettre, Ti Ar Vro (Maison de la culture bretonne)⁽¹⁾ à Cavan vous proposera des cours tout au long de l'année. N'hésitez pas à les contacter !⁽²⁾

Vous pouvez aussi vous familiariser avec le breton lors de festivals ou festoù-noz... De nombreux événements sont organisés toute l'année dont les fameuses veillées du Trégor de novembre à avril.

MAIS D'AILLEURS, C'EST QUOI UN FEST-NOZ ?

Le fest-noz c'est la fête de nuit, la festivité bretonne par excellence. D'ailleurs le saviez-vous, le fest-noz a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2012 ?



Né dans les années 1950, il est une institution bretonne. Aujourd'hui, petits et grands investissent les salles de fêtes ou parquets de danse tous les samedis soir pour danser au son du biniou, de la bombarde, et autres instruments joués par les groupes, couples de sonneurs ou bagadoù locaux. (Un bagad est un ensemble musical ressemblant aux pipe bands écossais et composé de 3 pupitres : bombardes, cornemuses écossaises et batterie/percussions.)

L'avantage du fest-noz ? Il se pratique en famille, il suffit juste de se lancer !⁽³⁾

La Bretagne est une des régions de France où se déroulent le plus de festivals. Il y en a pour tous les goûts. La plupart des festivals de culture bretonne sont fédérés au sein de Gouelioù Breizh. Vous trouverez ainsi toutes les informations nécessaires sur leur site⁽⁴⁾. Ce sont souvent dans ces fêtes que vous entrez en contact avec la population locale. Alors rejoignez-nous !

UN ÉTENDARD AU NOM DE GWEN HA DU ?

Mais si, vous le connaissez ! C'est le drapeau noir et blanc que l'on voit flotter lors de rassemblements bretons, mais aussi partout dans le monde lors d'événements sportifs ou festifs !

« Gwen Ha Du » signifie littéralement blanc et noir. Il a été dessiné entre 1923 et 1925 par un nationaliste breton du nom de Morvan Marchal qui s'est inspiré du drapeau américain et du blason de Rennes.

Les bandes noires représentent les pays de langue gallèse : pays rennais, nantais, dolois, malouin et Penthievre. Les bandes blanches représentent les pays bretonnants : Léon, Trégor, Cornouaille et Vannetais.

Les hermines rappellent le duché de Bretagne. En effet, les hermines étaient présentes dans les armes des ducs de Bretagne.

C'est un des symboles de notre région, tout aussi emblématique que le jeu de boules bretonnes dont les concours sont toujours au programme des fêtes patronales. Ou bien encore le triskell, ce symbole celtique évoquant l'idée d'un cycle. Les différentes branches peuvent correspondre aux 3 éléments (et non, il ne s'agit pas des éléments bretons à savoir beurre, sucre et farine qui font le légendaire kouign-amann) mais plutôt eau, terre et feu ou encore les mouvements du soleil : lever, zénith et coucher.

Et si après tout ça il vous vient des envies de vous mettre au breton on vous laisse un petit lexique pour épater vos amis une fois rentrés à la maison.

⁽¹⁾ www.tiavro22.bzh
⁽²⁾ www.brezhoneg.bzh
⁽³⁾ www.tamm-kreiz.bzh
⁽⁴⁾ www.gouelioubreizh.bzh
www.bretagne-cotedegranitrose.bzh

Le lexique Breton

The breton lexicon /
Das bretonische Lexikon

- BREIZH : Bretagne
- AMANN : beurre
- BARA : pain
- HOLEN : sel
- KEUZ / FOURMAJ : fromage
- KIG : viande
- KRAMPOUEZH : crêpes
- PEBR : poivre
- PESKED : poisson
- SISTR : cidre
- SUKR : sucre
- DOUR : eau
- DEMAT : bonjour
- KENAVO : au revoir
- TRUGAREZ : merci
- VAKANSOÙ MAT : bonnes vacances
- YEC'HED MAT ! : à votre santé !
- SALUD TOUT AN DUD ! : Salut tout le monde !
- DEMAT D'AN HOLL ! : Bonjour à tous !
- DONEMAT E BREIZH : Bienvenue en Bretagne
- MAT AR JEU ? : Ça va ?
- PENAO'S MAÑ KONT ? : Comment ça va ?
- MONT 'RA MAT ! : Ça va bien !
- DISPAR / DREIST ! : Super !
- DERC'HEL DA VONT. : Ça continue.
- PETRA EO DA ANV ? : Quel est ton nom ?
- MAËLAN EO MA ANV. : Je m'appelle Maëlan.
- PIV OUTE ? : Qui es-tu ?
- UR BANNAC'H 'PO ? : Vous buvez un coup ?
- UR BANNAC'H 'TO ? : Tu bois un coup ?
- O, YA, GANT PLIJADUR ! : Oh, oui, avec plaisir !
- MAR PLIJ. : S'il vous plaît.
- PETRA 'PO DA EVAÑ ? : Que voulez-vous boire ?
- UR BANNAC'H G'WIN : Un peu de vin
- UR WERENNAD CHISTR : Un verre de cidre.
- UR VOUTAILHAD BIER : Une bouteille de bière
- UN TASAD KAFE : Une tasse de café
- YEC'HED MAT ! : À la vôtre !
- KOMZ A RIT BREZHONEG ? : Vous parlez breton ?
- BRAV EO AN AMZER : Il fait beau
- KEN AR C'HENTAÑ ! : À la prochaine !
- KENAVO ! : Au revoir !
- KEN AR WECH ALL ! : À une autre fois !

BRETAGNE
**CÔTE
DE GRANIT
ROSE**
TOURISME



Embarquez pour une visite insolite !

En séjour ou de passage, nous sommes à votre écoute pour vous concocter un programme riche de découvertes et d'échanges auprès de nos guides



DES SAVOIR-FAIRE D'EXCEPTION & DES HOMMES PASSIONNÉS

Partez à la rencontre d'artisans aux savoir-faire uniques : petits producteurs, artisans d'art, artistes, vous dévoileront avec passion les secrets de leurs métiers et traditions.



DES SITES NATURELS ÉPOUSTOUFLANTS

Dans les pas de nos guides nature découvrez le long des sentiers, un territoire préservé tissé entre terre et mer.



SI LE TRÉGOR M'ÉTAIT CONTÉ...

Un parcours original ponctué de petites anecdotes, de drôles de légendes et de grandes histoires pour plonger au cœur de nos Petites Cités de Caractère et Cités d'Art.

Le programme vous attend dans nos bureaux d'information touristique et sur le site internet :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

PATRIMOINE

CULTURAL HERITAGE / KULTURERBE / GLAD

Partez à la découverte de nos racines

**12 CIRCUITS
DE DÉCOUVERTE
DU PATRIMOINE**
EXPLORATION TRACKS -
ENTDECKUNGSROUTEN

**15 RENCONTRES
ET VISITES GUIDÉES**
ENCOUNTERS AND GUIDED
TOURS - BEGEGNUNGEN
UND FÜHRUNGEN

**16 CITÉS D'ART
ET PATRIMOINE RURAL**
REMARKABLE TOWNS AND
RURAL HERITAGE COMMUNES -
KUNSTSTÄDTE UND ORTSCHAFTEN
MIT LÄNDLICHEM KULTURGUT

**18 MENHIRS, DOLMENS
ET COMPAGNIE**
MENHIRS, DOLMENS & CO. -
MENHIRE, DOLMEN...

**20 LES MONUMENTS
DE NOTRE HISTOIRE**
OUR HISTORIC MONUMENTS -
DENKMÄLER UNSERER GESCHICHTE

27 OH MON CHÂTEAU
BREATHTAKING CASTLES -
OH MEIN SCHLOSS

**29 ACTEURS DE NOTRE
RICHESSE CULTURELLE**
AGENTS OF OUR RICH CULTURE -
AKTEURE UNSERES KULTURELLEN
REICHTUMS

32 LES VISITES D'ENTREPRISES
TOUR OF LOCAL PRODUCERS -
BETRIEBSBESUCHE

**34 BOUTIQUES ET ATELIERS
DE CRÉATEURS**
CRAFTSMAN SHOPS AND
STUDIOS - KREATIV-SHOPS UND
KUNSTWERKSTÄTTE



CIRCUITS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

EXPLORATION TRACKS - ENTDECKUNGSROUTEN



À VOS SMARTPHONES !
Profitez des points d'accès Wi-Fi dans les bureaux d'information touristique pour télécharger les applications, disponibles sur AppStore et GooglePlay



GRANIT ROSE TOUR

PERROS-GUIREC, TRÉGASTEL, PLEUMEUR-BODOU ET TRÉBEURDEN



Le Granit Rose Tour est un circuit d'interprétation pour explorer et partager la Côte de Granit Rose. Ce site internet gratuit permet de découvrir 40 points d'intérêts remarquables signalés par des bornes et panneaux : points de vue magiques, patrimoine, mégalithes... Trois parcours découverte et huit parcours thématiques vous dévoilent des trésors de la Côte de Granit Rose. Une expérience à partager en famille, avec vos amis et tous les internautes.

www.granitrose-tour.com
Accessible toute l'année. Un livret enfant est disponible dans tous les Offices de Tourisme.



CIRCUIT DES MÉGALITHES

TRÉBEURDEN



C'est à partir de 4 500 ans avant notre ère que les hommes ont commencé à domestiquer les paysages et les animaux. Ils sont devenus sédentaires, édifiant çà et là des monuments mégalithiques. La commune de Trébeurden en possède un remarquable ensemble, que vous pourrez découvrir en sillonnant certaines rues de la commune, mais également en parcourant ses landes et son estran.

Départ de l'Office de Tourisme, parcours de balisé 8 km (3 heures).
Document de visite disponible à l'Office de Tourisme de Trébeurden et panneaux explicatifs sur le circuit.



BALADES URBAINES

LANNION



Trois balades urbaines permettent de découvrir l'histoire de Lannion, s'arrêtant sur 19 points emblématiques du centre-ville élargi : églises, maisons anciennes, ponts, anciens couvents...

Ces circuits se découvrent grâce à un plan, disponible en mairie et à l'Office de Tourisme de Lannion et en téléchargeant l'application Imagina. Dans la ville, un marquage au sol guide les curieux et des panneaux informatifs sont apposés à chaque point d'intérêt.



LE MYSTÈRE DE MOUTIK LE DRAGON

LANNION



Partez à la découverte du patrimoine de Lannion. Ce jeu de piste guidera petits et grands dans les ruelles et le long des ruisseaux qui irriguent la cité. Une jolie façon de découvrir cette ville historique, au fil des venelles et monuments historiques, tout en vous amusant avec vos enfants.

Jeu de piste gratuit à partir de 8 ans accompagné d'un adulte.
Parcours de 2,7 km, durée 1h30 environ.
Livret gratuit du jeu de piste disponibles au Bureau d'information touristique de Lannion ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com



BALADE SUR LE SENTIER DE JOB LE BÛCHERON EN FORÊT DE BEFFOU

LOGUIVY-PLOUGRAS



Prenez un grand bain de forêt le long de cette petite balade. Découvrez la vie des animaux et des végétaux qui peuplent les lieux, grâce aux panneaux d'information. Vous ferez connaissance, entre autre, de l'if et du hêtre. Vous apercevrez, peut-être, un chevreuil ou la Loutre. Vous écouterez avec attention les chants des oiseaux. L'histoire singulière de cette forêt, la plus haute de Bretagne, vous guidera de la cabane des arbres de la forêt et à la hutte du sabotier. La vie de la forêt n'aura plus aucun secret pour vous.

2 km - 1h. En accès libre toute l'année.

AU TOUR DE LUZEL



PLOUARET



Grand collecteur de littérature populaire bretonne, François-Marie Luzel, originaire de Plouaret, a collecté et édité une œuvre magistrale de contes, chants et pièces de théâtre de Bretagne et du Trégor. Le circuit d'interprétation multilingue est un itinéraire de 4 km pour suivre les pas de ce collecteur infatigable autour de 12 étapes. Des bornes interactives jalonnent le parcours et des personnages étonnants réveillent votre imaginaire autour des contes et légendes et du petit patrimoine rural... Ici, vous vivrez le Trégor, au plus près de son âme.

4 km - 1h30. En accès libre toute l'année. Gratuit.
Version multilingue audio : breton, anglais, allemand, espagnol
www.autourdeluzel.com



MYSTÈRES À GOARIVA



PLOUGRAS



Partez à la rencontre de cette discrète et mystérieuse contrée située aux confins du Trégor et de la Cornouaille et laissez-vous surprendre par l'histoire singulière du lieu.

Accédez au sommet de Goariva pour profiter d'un point de vue panoramique remarquable sur la Bretagne.

Puis installez-vous dans une cabane, au sommet du mont, pour vivre un jeu de découverte du site qui vous permettra de percer ses secrets. Une expérience à vivre toute l'année et en accès libre.

Suivre les panneaux GOARIVA à partir du bourg de Plougras.

- Une vision panoramique à 360°,
- 5 espaces de découverte et d'activités ludiques,
- un grand jeu à vivre en famille ou entre amis,
- une cabane pour jouer, s'abriter et se ressourcer...
- trois boucles de promenades et de randonnée au départ du parking du site
- un espace pique-nique...

Plus d'infos

Contactez la mairie de Plougras :
02 96 38 50 04

ENQUÊTE PLOUNÉRIN UNITÉ SPÉCIALE



PLOUNÉRIN



L'inspecteur Fri Furch a été appelé à l'étang du Moulin-Neuf pour résoudre une étrange affaire. Un os montre qu'un drôle de crime a eu lieu ici... Accompagné du carnet de l'enquêteur, aidez notre détective à résoudre cette enquête. Ouvrez l'œil, tendez l'oreille et mettez-vous sur les traces du coupable.

2 km - 1h. En accès libre toute l'année.
Carnet de l'enquêteur disponible en Office de Tourisme, gratuit.
Ce jeu est accessible pour les 7-9 ans.
Sac à dos de l'enquêteur pour les 9-12 ans.

LA SAGA DE KERNANSQUILLEC



PLOUNÉVEZ-MOËDEC



Sur les pas de Soaz, menez l'enquête et découvrez les traces du passé laissées dans le paysage afin de comprendre l'histoire de l'ancien barrage de Kernansquillec. Cette balade familiale vous raconte l'histoire des lieux en 14 stations, entre patrimoine naturel, industriel et humaine.

2 km - 1h30. En accès libre toute l'année. Livret en téléchargement sur : www.bretagne-cotedegranitrose.com. Visites guidées proposées en saison par l'Office de Tourisme.

LES CHASSES AU TRÉSOR DANS LA VALLÉE DU LÉGUER



LA CHAPELLE-NEUVE, PLOUARET, TONQUÉDEC, PLUZUNET, BELLE-ISLE-EN-TERRE, PLOUGRAS, PLOUNÉVEZ-MOËDEC, LOUARGAT, LE VIEUX-MARCHÉ, PLOUGONVER, PLOUNÉRIN



Partez en famille sur les chemins de la vallée du Léguer en participant à de véritables chasses aux trésors. Ces balades ludiques consistent, à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone, à rechercher un trésor renfermant des petits objets, tout en résolvant des énigmes. Une dizaine de caches sont réparties sur la vallée, permettant de découvrir avec un peu de marche à pied et en s'amusant avec l'histoire, le patrimoine et les richesses environnementales locales.

Praticable toute l'année, avec votre smartphone.
GPS disponibles en location à partir de 4 € aux bureaux d'information touristique de Plouaret et Lannion et Belle-Isle-en-Terre.
Téléchargez les fiches sur www.bretagne-cotedegranitrose.com.

LA ROCHE 3D



LA ROCHE-JAUDY



Un parcours interactif en réalité augmentée permet de s'immerger dans l'histoire de la petite cité de caractère et de retrouver la forteresse médiévale, partir à la chasse aux druides, tester vos connaissances sur le Moyen-Âge, et partager des moments uniques en famille ou entre amis. La reconstitution contée en son binaural de la bataille de 1347 dans l'église Sainte-Catherine complète cette visite d'un nouveau genre.

1 km - 1h30 Versions anglaise et bretonne. Prêt de tablettes et lunettes 3D en mairie. En accès libre toute l'année.

LES CHEMINS DE L'EAU



LA ROCHE JAUDY



Ce parcours vous fera découvrir l'eau dans tous ses états de la mare au ruisseau à la lin. Laissez-vous guider par Bufo Bufo le crapaud commun, hôte de ces lieux.

2 km - 1h. Parcours adapté aux poussettes et personnes à mobilité réduite. Livret disponible dans les bureaux d'information touristique de Tréguier et Pleudaniel.

BALADE AU PAYS DES TORS



PLOUGRESCANT



Face au vent ou à l'abri des chemins creux, cette balade autour du site du Gouffre aborde de multiples aspects insoupçonnés : géologie, faune et flore, patrimoine bâti, usages de la grève, légendes...

6 km - 2h30. Carnet d'interprétation disponible dans les bureaux d'information touristique de Plougrescant, Penvenan, Tréguier et à la mairie de Plougrescant.

Tarifs
2,50 €

Plus d'infos
www.plougrescant.fr



LE PAYS DE SAINT YVES TRÉGUIER, MINIHY-TRÉGUIER



À l'aide de 15 stations agrémentées de plus de 150 images, partez sur les pas de Saint Yves, homme illustre du Trégor, et découvrez de nombreuses anecdotes touchant au passé et présent de Tréguier et Minihy-Tréguier.

15 stations. Version anglaise. En accès libre toute l'année.



LE MANUSCRIT SECRET D'ERNEST RENAN TRÉGUIER



Il se raconte qu'après la mort d'Ernest Renan, célèbre écrivain, un de ses manuscrits aurait été caché dans sa ville natale. À nous de le retrouver ! Notre quête passe par l'Office de Tourisme de Tréguier pour nous munir du jeu de piste 2.0 qui nous fera découvrir cette Petite Cité de Caractère au fil des venelles et monuments historiques, tout en nous amusant.

Le livret du jeu de piste au cœur de Tréguier est à retirer à l'accueil du Bureau d'Information Touristique de Tréguier ou sur le site internet : www.bretagne-cotedegranitrose.com. Accessible pour les enfants à partir de 8 ans, accompagnés d'un adulte.

Pour partir en quête du manuscrit secret, il vous faudra : Un smartphone connecté au réseau pour découvrir les énigmes et environ 1h30 pour découvrir la cache du manuscrit d'Ernest Renan.



MYSTÈRE ABGRALL TRÉGUIER



Erwann Abgrall, un riche excentrique breton, a disparu, laissant derrière lui une fortune immense, bien que d'origine mystérieuse. Maître Braouzec, notaire à Rennes, a été chargé de régler la succession du défunt. Seulement, l'affaire s'annonce épineuse : Erwann Abgrall n'a laissé ni testament, ni héritier. Pire, les recherches généalogiques habituelles, pourtant la spécialité de Braouzec, n'ont donné aucun résultat...

Rendez-vous à l'OFFICE DE TOURISME DE TRÉGUIER pour emprunter votre "mallette enquêteur" ou téléchargez et imprimez les kits d'enquête directement sur le site internet de Tourisme Bretagne.

Munissez-vous d'une feuille et d'un crayon pour une meilleure expérience de jeu !

Votre enquête durera au moins 2h. Elle peut être prolongée à la journée. **Courant 2023, la commune de La Roche-Jaudy aura aussi son enquête en nouveauté.**



CIRCUIT DU TRÉGOR CÔTE D'AJONCS

TRÉGUIER, PLOUGUIEL,
PLOUGRESCANT, PENVÉNAN,
CAMLEZ, COATREVEN, TRÉZÉNY,
LANMÉRIN, LANGOAT,
LA ROCHE-DERRIEN



En tout point du territoire, suivez les flèches à la découverte des subtilités de la côte, de la tranquillité de la campagne et de la richesse du patrimoine : points de vue époustouffants, nature paisible où paissent les troupeaux et où poussent artichauts et autres choux-fleurs, vieilles pierres, maisons typiques et ouvrages d'art, traditions locales et art de vivre : un concentré de la Bretagne sur 68 km.

Route touristique de 68 km. Carte téléchargeable sur www.bretagne-cotedegranitrose.com ou à disposition dans tous les offices de tourisme du territoire via la carte de destination. Accessible toute l'année.



CIRCUIT DES CHAPELLES®

LANVELLEC, PLESTIN-LES-GRÈVES,
PLOULEC'H (LE YAUDET), PLOUMILLIAU,
PLOUZÉLAMBRE, PLUFUR, SAINT-MICHEL
EN-GRÈVE, TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU,
TRÉDUDER, TRÉMEL, LOCQUIREC.



Marcher, découvrir, admirer... Profitez de votre séjour pour découvrir ce qui fait la spécificité de votre destination : « Le Circuit des Chapelles ». Concept alliant les arts, le patrimoine et la nature. L'été, le programme artistique du « Circuit des Chapelles » apporte un ensemble diversifié d'expositions, de concerts, de randonnées contées et de conférences sur ces communes prêtes à vous accueillir. Amateurs de randonnée pédestre, vous sillonnerez les sentiers balisés qui vous mèneront, au détour d'un manoir ou d'une fontaine, d'une chapelle à l'autre. Programme des animations et expositions disponibles à l'Office de Tourisme. Livret « A pied autour de Plestin » en vente à l'Office de Tourisme.

Contacts : OCM 02 96 35 06 28 - 06 41 47 12 45 / OT 02 96 35 61 93 www.circuitdeschapelles.fr et info@circuitdeschapelles.fr

Exposition du 13 juillet au 17 août, tous les jours de 14h30 à 18h30. Concerts, balades contées, randonnées patrimoine et conférences dans plus de 15 chapelles et églises.

À découvrir : chapelles et églises de Plestin, Saint-Michel-en-Grève, Ploumilliau (Christ et Keraudy), Tréduder, Plouzélambre, Ploulec'h (Le Yaudet), Lanvellec, Plufur, Trédrez-Locquémeau, Locquirec.



LA RANDONNÉE DES ARTISTES

LOGUIVY-PLOUGRAS, PLOUNÉRIN,
TONQUÉDEC, LOC-ENVEL



Sur votre destination, Bretagne/Côte de Granit Rose, aiguiser votre curiosité et venez découvrir les atouts patrimoniaux et artistiques à l'intérieur d'un terroir secret, plus vert, bretonnant et authentique.

Découvrez la Randonnée des Artistes, organisée par l'Association Ti Arzourien, dont elle est l'activité principale.

Osez ce circuit qui tisse le lien entre patrimoine religieux et art sous des formes aussi variées qu'une installation, des vieux métier, des expositions photos et de 220 toiles représentant des sablières.

Tous les jours du 14 juillet au 15 août de 14h30 à 18h.

Programme complet disponible en Office de Tourisme et auprès des partenaires. À découvrir chapelles et églises de Loguivy-Ploougras, Plounérin, Tonquédec et de Loc-Envel.

Tarifs
Gratuit

Plus d'infos

Office de Tourisme : 02 96 05 60 70
contact@bretagne-cotedegranitrose.com
Ti Arzourien : 06 21 04 34 32
association.tiarzourien@gmail.com



LE LÉGUER EN FÊTE GOUEL AL LEGUER

LES 27 COMMUNES
DE LA VALLÉE DU LÉGUER



À la croisée des arts, de la nature et du patrimoine, ce temps fort estival vous invite, au cœur de la rivière sauvage du Léguer, aux portes de la Côte de Granit Rose.

Des habitants et bénévoles passionnés, vous racontent les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres d'artistes. Les murmures du Léguer, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur. Un programme à voir, à marcher et à entendre.

Ne ratez pas ce temps fort !

De fin juin à début septembre, venez participer aux :

- balades patrimoine, tous les dimanches à 17h,

- découvertes et expositions.

Programme complet disponible en Office de Tourisme.

Tarifs et infos

Gratuit, sauf quelques dates

www.vallee-du-leguer.com/Le-Leguer-en-fete-Gouel-al-Leguer



RENCONTRES ET VISITES GUIDÉES

ENCOUNTERS AND GUIDED TOURS - BEGEGNUNGEN UND FÜHRUNGEN

GUIDAGE, ANIMATION,  FORMATION @ESCAPADEGLAZ

PLEUMEUR-BODOU



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Spécial groupes... Sur la terre ou sur mer, vous vivrez une détente vivante et personnalisée, dans une ambiance iodée ou bucolique. Ici, aventure rime avec nature, animation avec transition, activité avec convivialité. Éveil avec sensoriel, action avec cohésion, expérience avec plein de sens. Émerveillement garanti.

Du 1^{er} janvier au 31 décembre 2023

Visites ou formations guidées et animées : culture, patrimoine et environnement (ZD). Programme sur mesure. Formations et ateliers éco-responsables, zéro déchet. Groupes séjours, CE, scolaires, séniors, cousinsades...

Tarifs
Devis sur mesure par mail
escapadeglaz@free.fr

Plus d'infos
06 52 53 31 05 (pas de sms)
<https://escapadeglaz.fr>
Facebook : @escapadeglaz
Instagram : @escapadeglaz

VISITES GUIDÉES - NATURE ET  PATRIMOINE - CORINNE AMICEL

TRÉGOR - CÔTE DE GRANIT ROSE



Envie d'évasion... Partez à la découverte d'un patrimoine culturel et naturel unique en compagnie de Corinne, votre guide conférencière diplômée. Professionnelle et passionnée, je vous invite à un voyage à travers le temps et l'espace où convivialité rime avec originalité. Je vous propose des visites guidées et des randonnées commentées entre terre et mer : des mégalithes, aux cités d'art et d'histoire en passant par la découverte des stations balnéaires, sans oublier une lecture de nos sublimes paysages, où faune et flore composent un milieu exceptionnel. Écoutez, ouvrez les yeux et libérez-vous l'esprit... Bref, laissez-vous guider...

Toute l'année. Tarif sur demande.

Plus d'infos
06 88 57 50 42 - corinne-guide@orange.fr

CONTEUR DU TRÉGOR-GOËLO
YVON DAGORN

TRÉGUIER



Conteurs traditionnels bretons pour toute la famille. Nous sommes des passeurs de mémoire. Nos histoires viennent de nos ancêtres et du collectage effectué par Le Bras, Luzel, Coadic. Mâtinés de mots ou d'expressions bretonnes (toujours traduits) nos histoires vous feront peur, ou rire... et parfois même vous émouvront. Suivant l'ambiance et l'humeur du moment... Conteur depuis 1992 nous vous ferons découvrir la ville de Tréguier le soir, dans les ruelles et les bois. Nous proposons balades contées, spectacles en salle, veillées privatives...

De juin à septembre.

Tarifs
8 € par personne
3 € entre 8 et 12 ans
Tarif famille nombreuse

Plus d'infos
06 84 26 88 39
yvon.dagorn@gmail.com

SUIVEZ LE GUIDE !

L'Office de Tourisme Côte de Granit Rose vous a concocté un programme de visites autour du patrimoine, de l'histoire, de l'architecture et des métiers d'art et vous invite à la découverte de Lannion, Tréguier ou La Roche-Jaudy en compagnie de guides passionnés, heureux de partager avec vous leurs connaissances.

Rendez-vous dans l'un de nos bureaux d'information touristique pour avoir le programme complet de nos visites ou sur notre site :

www.bretagne-cotedegranitrose.com
02 96 05 60 70





► CITÉS D'ART ET PATRIMOINE RURAL ◀

REMARKABLE TOWNS AND RURAL HERITAGE COMMUNES - KUNSTSTÄDTE UND ORTSCHAFTEN MIT LÄNDLICHEM KULTURGUT



LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ LABELLISÉ « PAYS D'ART ET D'HISTOIRE »

Le label « Ville et Pays d'art et d'histoire » distingue des territoires qui, conscients des enjeux que représentent l'appropriation de leur architecture et de leur patrimoine par les habitants, s'engagent dans une démarche active de connaissance, de conservation, de médiation et de soutien à la qualité architecturale et du cadre de vie.

Sur le territoire ce projet est axé autour de trois thèmes principaux :

- Patrimoine bâti et paysages :
un Pays au patrimoine dense, varié et diffus dans un paysage domestique
- Patrimoine culturel immatériel :
un Pays où dialoguent littératures orale et écrite, cultures populaire et érudite
- Patrimoine et innovations :
un Pays de mutations et d'inventions

Ces thèmes constitueront le récit à partir duquel seront déclinés l'ensemble des actions mises en œuvre dans le cadre du label à partir de 2023 : expositions, éditions, actions culturelles auprès des établissements scolaires, visites guidées, etc



PRÉSERVER L'HÉRITAGE ARCHITECTURAL ET PAYSAGER, LE METTRE EN VALEUR ET LE RENDRE ACCESSIBLE AU PLUS GRAND NOMBRE

À deux pas des chaos rocheux de la Côte de Granit Rose, au creux des estuaires de la Jaudy et du Léguer, se nichent les Cités Historiques de **Tréguier**, capitale historique du Trégor, **La Roche-Jaudy** et **Lannion**. Entre monuments historiques et maisons à pans de bois, leur cadre privilégié et animé a favorisé l'installation d'artistes, artisans et galeries d'art, permettant d'associer découverte des savoir-faire et du patrimoine.

Au fil des vallées, d'autres trésors, plus discrets mais foisonnants, révèlent l'identité du pays. Marqués par les granites et le schiste, par la culture du lin qui a fait la prospérité des Trégorrois jusqu'au XIX^e siècle, et par l'importance de la religion et des traditions populaires, les bourgs de **Plouaret**, **Pouldouran** et **Hengoat** sont représentatifs de cette richesse patrimoniale.

Villes historiques et Petites Cités de Caractère :
www.patrimoines-de-bretagne.fr



VILLE HISTORIQUE

LANNION

VILLE HISTORIQUE



Capitale économique du Trégor, pôle majeur de développement des télécommunications et berceau de nombreuses innovations numériques, Lannion est aussi une ville historique nichée au fond de l'estuaire du Léguer, à quelques encablures de la mer.

Au gré des rues et venelles pavées, les maisons à pans de bois ou d'ardoises des XV^e et XVI^e siècles, les hôtels particuliers et manoirs rythment la découverte du centre. La richesse de l'architecture apparaît dans de nombreux détails : poutres sablières sculptées, cariatides, cadran solaire, maisons à échauguettes...

L'église Saint-Jean-du-Baly (XVI^e siècle) présente des vitraux de style art-déco et une voûte polychrome constellée d'hermines. Mais l'emblème de la ville reste l'église de Brélévenez, dite templière (XII^e - XVII^e siècles) qui domine la cité du haut de son pittoresque escalier de 142 marches.

De nombreux ateliers et boutiques d'artistes et artisans d'art animent le centre.

Circuit découverte, visites guidées réalisées par des guides conférenciers pour individuels et groupes (sur demande) d'avril à octobre. Circuit des artistes et artisans d'art. Renseignements au bureau d'information touristique de Lannion 02 96 05 60 70.

Retrouvez le détail des monuments à visiter page 21.

PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

LA ROCHE-DERRIEN
COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE



Place forte édifée au XI^e siècle sur un promontoire dominant le Jaudy, La Roche-Derrien et son passage sur la rivière maritime furent le décor de maintes batailles.

La cité se divise en deux. La ville haute, autour de la place du Martray, abrite de belles maisons gothiques et des logis de notables en granit ou à pans de bois des XV^e, XVI^e et XVII^e siècles. Le site de la chapelle du Calvaire, sur son promontoire, marque l'emplacement de l'ancien donjon où Charles de Blois fut fait prisonnier par les Anglais en 1347. L'église Sainte-Catherine, du XIII^e siècle, fortifiée, arbore un beau vitrail rappelant sa capture.

En bas, le quartier du Bas du Pont est celui des chiffonniers et des couvreurs. La Roche-Derrien a gardé l'empreinte d'une petite ville qui a su tirer profit de son port et des activités de négoce liées au lin et aux ardoises, ce qui lui a valu le surnom de « Kapital Stoup », capitale des tailleurs de lin. Cette appellation résonne encore dans le Trégor.

Parcours découverte, visite interactive en réalité augmentée La Roche 3D (voir page 13). Visites guidées en été. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier au 02 96 92 22 33 et en mairie au 02 96 91 36 31.

Retrouvez le détail des monuments à visiter page 24.

TRÉGUIER

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE



À la confluence du Jaudy, du Guindy et du Bizien, Tréguier est la capitale historique du Trégor. Sa cathédrale, dédiée à Saint-Tugdual, un des sept saints fondateurs de la Bretagne, est reconnue comme l'une des plus belles de Bretagne. Mêlant les styles roman (fin XI^e - début XII^e siècle) et gothique (XIV^e au XV^e siècle), elle abrite un cloître majestueux, composé de 48 arcades, le plus complet subsistant en Bretagne.

C'est aussi le siège du tombeau de Saint Yves, patron de la Bretagne et des gens de justice, défenseur des plus démunis. Ce personnage illustre marque de son empreinte tout le Trégor et est fêté tous les ans le troisième dimanche de mai.

Cinquante-sept maisons à pans de bois classent Tréguier au 7^e rang des villes bretonnes. Une balade au fil des ruelles et placettes de la cité vous fera découvrir les multiples hôtels particuliers et maisons à colombages, en particulier celle abritant le musée Ernest Renan, célèbre philosophe du XIX^e siècle, dont les façades à pans de bois sont particulièrement ouvragées.

Parcours découverte, visites guidées réalisées par des guides conférenciers pour individuels et groupes (sur demande) d'avril à octobre. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier 02 96 92 22 33.

Retrouvez le détail des monuments à visiter page 25.

COMMUNES DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE

HENGOAT
COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

PATRIMOINE RURAL



Paisible et discrète, Hengoat regorge de richesses et invite au ressourcement. Les promeneurs s'émerveillent devant ses maisons trégorroises, fontaines, routoirs à lin et calvaires qui émaillent ses chemins creux. Une promesse de belles balades.

Sentier d'interprétation La Balade de Logodenn Dall, 12 km. Départ de sentiers de randonnée. Pardon de Saint-Maudez le 2^e week-end de juillet. Renseignements et livret de découverte disponibles au bureau d'information touristique de Tréguier : 02 96 92 22 33.

POULDOURAN
COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

PATRIMOINE RURAL



Au XIX^e siècle, la commune de Pouldouran devient prospère grâce à l'activité du lin, tout en prenant l'allure d'un petit port goémonier. De nombreux routoirs à lin ont été patiemment restaurés le long des circuits de randonnée.

Exposition permanente à Maison des Talus et des Routoirs à lin. Départ de sentiers de randonnée. Visites guidées et visites nature. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier : 02 96 92 22 33.

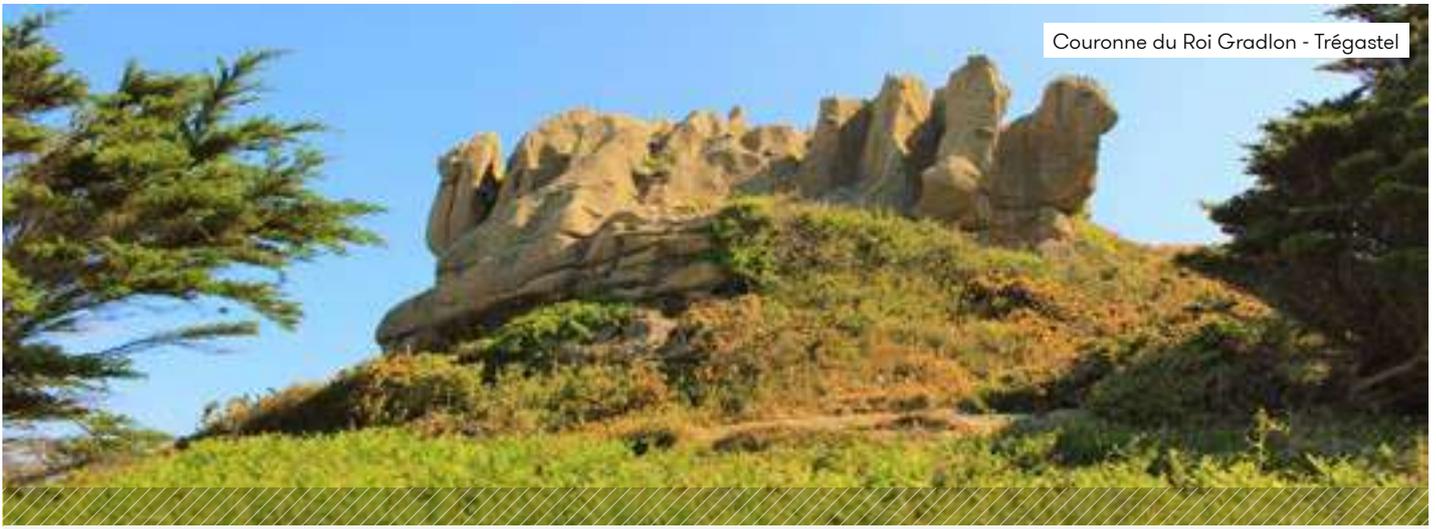
PLOUARET

PATRIMOINE RURAL



Plouaret est riche de mémoire et d'histoire. Vous serez surpris par les silhouettes majestueuses de ses manoirs et fontaines... Goûtez à l'authenticité des relations humaines lors des fêtes de villages qui rythment les saisons. Au pays des contes de Luzel, laissez aller votre imagination dans les nombreux chemins creux.

Circuit de découverte « Au tour de Luzel » (voir page 9). Nombreuses animations en saison. Renseignements au bureau d'information touristique de Plouaret : 02 96 38 33 84.



► MENHIRS, DOLMENS ET COMPAGNIE ◀

MENHIRS, DOLMENS & CO. - MENHIRE, DOLMEN...



ALLÉE COUVERTE DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU
Néolithique



L'allée couverte de l'Île-Grande fut classée monument historique le 23 janvier 1956. Elle se situe à 35 m d'altitude et est orientée est-ouest. Elle mesure 8,5 m de long et 1,6 m de large.



MENHIR DE SAINT-UZEC

PLEUMEUR-BODOU
Néolithique (christianisé au XVII^e siècle)



Le menhir de Saint-Uzec (7 m au-dessus du sol) a probablement été christianisé lors de la seconde moitié du XVII^e siècle. Surmonté d'une croix, les sculptures autrefois peintes, représentent la passion du Christ.



ALLÉE COUVERTE DE CREC'H QUILLÉ

SAINT-QUAY-PERROS
Environ 2 200 ans av. J.-C.

Ancienne sépulture collective, longue de 15 m. Une déesse mère est représentée gravée dans la pierre sous forme d'une poitrine et d'un collier.



ALLÉE COUVERTE ÎLE MILLIAU

TRÉBEURDEN
Environ 3 000 ans av. J.-C. / Néolithique



L'allée couverte est partiellement effondrée mais elle a conservé son aspect monumental. Aujourd'hui, seuls 10 piliers debout soutiennent trois dalles encore en place. La longueur totale du monument était au maximum de 14 m et probablement même 19 m. Elle fait actuellement 9,8 m de long pour 1,9 m de large. Ce monument aurait eu une fonction funéraire.



ALLÉE COUVERTE PRAJOU-MENHIR

TRÉBEURDEN
Environ 3 000 ans av. J.-C. / Néolithique

Cette allée couverte est une sépulture collective dont la construction remonte à environ 3 000 ans avant J.-C. Le monument mesure 14,5 m de long et comprend sept dalles de couverture abritant un couloir et une chambre. Quatre pierres de cette cellule comportent des sculptures représentant la poitrine et le collier de la déesse mère.



MENHIRS

TRÉBEURDEN

Kerariou, Bonne-Nouvelle, Milin al Lann, Run ar Gam.



MENHIR DE TOËNO

TRÉBEURDEN

Ce menhir de 1,90 m, battu par les flots à chaque grande marée, est très entamé par l'érosion. Il se trouvait autrefois à la limite d'une parcelle défrichée. Cette dernière est maintenant dans l'estran, preuve que depuis l'érection du menhir, le niveau moyen de la mer a monté.



MENHIR DE VÉADES

TRÉBEURDEN

Ce menhir, dernier survivant d'un alignement, fait une hauteur de 4,55 m. Sa forme particulière lui doit aussi le nom de « Pierre de la Bonne Femme ».



MENHIRS

TRÉGASTEL

Menhir de Tremarc'h, menhir de Sainte-Anne.



ALLÉE COUVERTE DE KERGUNTUIL

TRÉGASTEL
2 000 ans av. J.-C. / Néolithique



Sépulture de 20 tonnes et mesurant 9 m de long, cette allée couverte à entrée latérale, présente la particularité de piliers sculptés : huit paires de bosses et un trait en forme de « U » représenteraient la grande Déesse Mère.



DOLMEN DE KERGUNTUIL

TRÉGASTEL

C'est l'un des plus grands du Trégor. Sa dalle mesure 6 m de long sur 3,25 m de large et pèse quelque 20 tonnes.



SITE ARCHÉOLOGIQUE DU YAUDET

PLOULEC'H

10 000 ans av. J.-C.



Une des voies d'accès principales à l'intérieur de la Bretagne. Traces de l'âge de Fer, fortifications romaines des III^e et IV^es, corps de garde XVIII^e s.

Visites guidées en été. Guide de découverte en vente à la mairie. Circuit de découverte de 1,7 km - 1h30 (guide en vente à la mairie, accès aux contenus par flashcode).



LES THERMES GALLO-ROMAINS DU HOGOLO

PLESTIN-LES-GRÈVES

L'an 50



Bâtiment thermal de l'an 50, remarquablement conservé sur une dune littorale. Il a été dégagé lors des fouilles de 1981 et restauré en 1992. Seuls thermes gallo-romains restaurés et ouverts au public, ils se trouvent sur la corniche du Douron, face à la baie de Locquirec.

Visite libre et permanente.
Visite guidée en juillet et en août.
Possibilité de visite guidée pour les groupes hors saison.



FANUM DE COZ ILIS

PLESTIN-LES-GRÈVES

I^{er} au III^e siècle ap. J.-C.



Situé sur le plateau du Grand Rocher, Coz Ilis est un ancien temple gallo-romain. Les dernières fouilles ont permis de découvrir un bâtiment carré de 12 m de côté. En 2015, le site a été restauré et est accessible à pied, à partir du Launaye, et est sur le passage de la boucle du Circuit des Chapelles de Saint-Sébastien.



LES DEUX MENHIRS DU KLANDI

PLOUMILLIAU

4 000 ans av. J.-C.



Les deux menhirs en granit, l'un debout (2,70 m) et l'autre couché (5 m), ont été élevés au néolithique. Leur finalité reste mystérieuse.



LA VOIE ROMAINE

LOGUIVY-PLOUGRAS

Période gallo-romaine

Ce tronçon de la voie romaine de Carhaix au Yaudet est parfaitement visible en forêt de Beffou. En partant de Pavé, point culminant du Trégor (322 m), vers Loguivy-Plougras, elle suit un tracé parfaitement rectiligne sur 1,5 km.

Visite libre.



MOTTE FÉODALE DE BEFFOU

PLOUGRAS

XI^e siècle

Ce château à motte est la résidence des premiers seigneurs de la châtellenie de Beffou. Édifiée sur un piton rocheux au sud de l'étang de Beffou, cette motte volumineuse accuse encore de belles proportions.

Visite libre. Informations sur site.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



DOLMEN DES SEPT-SAINTS

LE VIEUX-MARCHÉ

Néolithique

Le dolmen forme actuellement une crypte et sert de sol au transept sud de la chapelle des Sept-Saints. Les six pierres se répartissent en deux tables de granit soutenues par quatre dalles verticales. Ce dolmen n'est plus que le squelette d'un ancien tumulus, c'est-à-dire une tombe recouverte de terre.

Ouvert tous les jours de 10h à 19h. Visite guidée sur demande.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



LE CAVALIER À L'ANGUIPÈDE

PLOUARET

Période gallo-romaine



Il représente un cheval avec son cavalier dominant un anguipède, être mythologique mi-homme, mi-serpent. Il a été trouvé à la chapelle de Saint-Mathieu (détruite) et ramené au bourg à la fin XIX^e siècle. Pour le protéger des intempéries, il est placé dans le porche sud de l'église.

Visite libre. Informations sur site.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



ALLÉE COUVERTE DU BROHET

LOGUIVY-PLOUGRAS

3 000 av. J.-C.

Avec ses 18 m de long, c'est une des plus longues de Bretagne. Elle est construite en métadolérite de Beffou. Cette tombe collective, du 3^e millénaire avant Jésus-Christ, est orientée nord-ouest/sud-est. On peut encore y voir neuf dalles de couverture, ainsi que 10 piliers côté nord et 6 côté sud.

Visite libre et permanente. Informations sur site.



MÉGALITHES DE TOSSEN KELLER

PENVÉNAN

2 500 av. J.-C.



De forme elliptique, l'ensemble du Tossen Keller, situé près de la chapelle Saint-Gonval, comprend cinquante-huit blocs, en schiste pour les plus petits, en granit pour les plus grands. Certains pèsent jusqu'à 5 et 6 tonnes. Le site a connu une occupation humaine à l'Âge de fer, et une transformation latérale au Moyen-Âge.

Visite libre et permanente.



CASTEL DU

LANGOAT

Période gallo-romaine

La construction du camp antique serait antérieure au début de l'ère chrétienne. Les fortifications en bois ont disparu, mais les douves en terre, aux formes particulières, gardent la mémoire du site, classé monument historique.

Visite libre et permanente.



ALLÉE COUVERTE DE MEN AR ROMPET

KERBORS

Période néolithique



Elle date du néolithique et est encore appelée « pierre des druides » et appartient à un ensemble de vestiges qui datent de l'âge de la pierre polie. Les fouilles de 1957-1958 ont permis de découvrir un brassard d'archer ainsi qu'une quarantaine de vases de type dit « campaniforme », en forme de cloche. Elle a été classée monument historique en 1957.

Visite libre et permanente.



LES MONUMENTS DE NOTRE HISTOIRE

OUR HISTORIC MONUMENTS - DENKMÄLER UNSERER GESCHICHTE

ÉGLISE SAINT-YVES

LOUANNEC XIX^e siècle

Sur les fondations d'un édifice beaucoup plus ancien dont l'origine remonte au XII^e siècle, l'église est coiffée d'un beffroi massif.

Ouverte en juillet et août de 15h à 17h30 sauf dimanche et jours fériés.

CHAPELLE DE SAINT-SAMSON

PLEUMEUR-BODOU XVI^e - XVII^e siècles

Chapelle typique de l'architecture Beaumanoir avec son mur-clocher flanqué d'une tourelle à coupole qui abrite l'escalier d'accès aux cloches. À proximité, fontaine et menhir christianisés.

CHAPELLE DE SAINT-UZEC

PLEUMEUR-BODOU XIV^e siècle



Implantée sur un imposant rocher, elle fait face au menhir de Saint-Uzec. Elle fut partiellement détruite par la foudre en 1974. Fontaine à proximité.

Ouverte du 1^{er} mai au 30 septembre de 9h à 19h, tous les jours (dimanche compris).

ÉGLISE SAINT-PIERRE

PLEUMEUR-BODOU

L'église actuelle fut construite en lieu et place d'un édifice du XVIII^e siècle devenu trop petit et en fort mauvais état. Certaines parties de l'ancienne église ont été précieusement conservées - les sacristies, une partie des chapelles du Saint Sacrement et de Saint-Yves, dont on remarque à l'extérieur les belles pierres taillées. Également conservés : les fenêtres de l'abside et leurs vitraux, les pierres des arcades et des piliers.

Ouverte tous les jours de 10h à 17h.

LES CARRIÈRES DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU
Du XII^e siècle à 1989

Utilisées depuis la fin du Moyen-Âge, les carrières connaissent un essor exceptionnel au XIX^e siècle. Pavés, bordures de trottoirs, murs de quais et autres, les granites de l'Île-Grande sont exportés sur les côtes de la Manche et de l'Atlantique. Sur le sentier pédestre, la statue du carrier témoigne de ce passé (panneau expliquant l'histoire des carrières).

Visite libre.

LE RADÔME

PLEUMEUR-BODOU
1962

C'est ici que la France érige une antenne-cornet de 340 tonnes abritée par le Radôme, une énorme sphère de 50 m de haut. Le 11 juillet 1962, l'antenne reçoit pour la première fois au monde des images télévisées en direct des États-Unis. Une première mondiale qui ouvre la voie aux télécommunications spatiales.



CHAPELLE DE PENVERN NOTRE-DAME DE CITEAUX

TRÉGASTEL
XIV^e et XVII^e siècles



L'une des plus anciennes de la région puisqu'elle aurait été fondée en 1300. À l'intérieur un magnifique retable de 1666 et des statues. La fontaine attenante était fréquentée pour ses vertus curatives.

Ouverte de septembre à juin le 1^{er} samedi du mois de 14h à 17h30. Juillet et août tous les samedis de 14h à 18h. Ouverte pour les journées du petit patrimoine en juin et pour les journées du patrimoine en septembre, sur réservation pour les groupes quel que soit le jour.

La toiture de la chapelle étant en réfection, en ce début d'année 2021, les visites sont suspendues pendant la durée du chantier.

CHAPELLE DE CHRIST

TRÉBEURDEN XIV^e et XVIII^e siècles

Également appelée Notre-Dame de Pitié, elle a été construite sur un tertre vous offrant un panorama extraordinaire sur la mer et ses îlots. À l'intérieur un autel en pierre et des statues. À l'extérieur calvaire de 1697.

Ouverte lors d'expositions d'artistes tous les 2^e et 4^e samedis du mois de mars à fin octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h.

ÉGLISE DE LA SAINTE-TRINITÉ

TRÉBEURDEN XV^e achevée au XIX^e siècle

Construite en forme de croix latine, le pavé de l'église est formé de pierres tombales. La porte du porche provient du manoir de Kérariou. Bateaux suspendus et beaux tableaux à l'intérieur.

Ouverte de 9h à 18h sauf le dimanche après-midi.

ÉGLISE DU BOURG SAINTE-ANNE ET SAINT-LAURENT

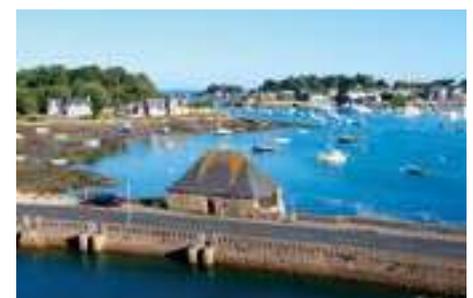
TRÉGASTEL XII^e et XIX^e siècles

Son ossuaire semi-circulaire du XVII^e siècle, classé depuis 1909, présente une élégante galerie à balustres et un toit surmonté d'une tourelle à coupole en granit. Mesure à blé en pierre (XIV^e siècle), bénitier roman, chaire à prêcher (XVII^e siècle).

Ouverte tous les jours de 8h à 19h sauf pendant les offices.

MOULIN À MARÉE

TRÉGASTEL XIV^e et XVIII^e siècles



En 1375, le roi Charles V accorda à un seigneur de Lannion le droit d'édifier un moulin sur ce bras de mer. En pratique, le moulin fonctionnait 6h par marée (3h avant la basse mer et 3h après). Le bâtiment actuel date de 1764 ; son activité prit fin en 1932.

Ouvert du 15 juin au 17 septembre. Visite libre tous les jours de 9h à 17h. Entrée gratuite.



CALVAIRE DU BOURG

TRÉGASTEL
XIX^e siècle

Construit en 1872 par l'Abbé Bouget, il est inscrit à l'inventaire des monuments historiques (depuis février 2020). Son chemin en spirale conduit à plusieurs niches contenant des statues et l'autel de la crypte surmonté d'une piéta.

Visite libre.



CHAPELLE SAINT-GOLGON

TRÉGASTEL
XVI^e siècle

Édifiée au XVI^e siècle et agrandie au début du XVIII^e siècle. La chapelle est dédiée à Saint-Golgon (ou Gorgon), chambellan au palais de l'empereur Dioclétien et martyr de l'époque romaine.

Ouverte tous les mercredis après-midi de 14h à 18h en juillet et août et pardon le dernier dimanche d'août.



CHAPELLE SAINTE-ANNE DES ROCHERS

TRÉGASTEL
XVII^e siècle

La chapelle aurait succédé à une petite église en bois, construite par un groupe de moines venus d'Outre-Manche. Jusqu'en 1928, la chapelle avait la forme d'un rectangle, puis elle a été agrandie.

Visite libre de 8h à 19h sauf pendant les offices.



ÉGLISE SAINT-LÉONORE ET SAINTE-ANNE

TRÉLÉVERN
XX^e siècle

Construite en 1914, en granit avec des caractéristiques typiquement trégoroises, elle est dédiée à Saint-Léonore, saint originaire d'Irlande, venu évangéliser la Bretagne vers le milieu du 6^e s. Appelé aussi Lunaire, il est parfois donné comme un frère de Saint-Tugdual. La tradition rapporte que faisant route en direction de l'Armorique, il fut gêné par une brume si épaisse qu'il crut ne plus pouvoir continuer son chemin. Il saisit alors son sabre et fendit l'air : aussitôt le brouillard disparut. C'est pourquoi, les marins le révèrent comme le patron de la brume.

Ouvert au public en juillet et août du lundi au samedi de 10h à 12h, gratuit. Pardon de la Sainte-Anne le 26 juillet.



POINTE DE PORT L'ÉPINE

TRÉLÉVERN



Elle porte les ruines de la « quérie des douaniers » datant du XVIII^e siècle. À cet endroit, une batterie de canons protégeait les mouillages situés d'est en ouest de l'île de Tomé.



CHAPELLE SAINT-GUÉNOLÉ

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC
XIX^e siècle (sur les fondations d'un édifice plus ancien)

Statues de bois polychromes des XV^e et XVI^e siècles.

Ouverte tous les jours de Pâques à fin octobre de 10h à 18h.



FONTAINE SAINT-GUÉNOLÉ

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC
XIX^e siècle

Du genre puits-chapelle refaite au XIX^e siècle. Elle abrite une statue polychrome de Saint-Guénolé.



ÉGLISE SAINT-SAMSON

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Sur l'emplacement d'un ancien édifice, construit en 1848, endommagé par la foudre le 7 septembre 1914 et finalement rasé car jugé en mauvais état.

Ouverte tous les jours de 10h à 17h.



MAISONS EN PANS DE BOIS

LANNION
Du XV^e au XVII^e siècle

D'inspiration médiévale, Renaissance et malgré les incendies (1593), l'architecture à pans de bois va perdurer à Lannion jusqu'à la fin du XVII^e siècle, avant l'abandon définitif du bois au profit de la pierre.



ÉGLISE LA TRINITÉ DE BRÉLÉVENEZ

LANNION
XII^e-XV^e siècles



Bâtie au sommet d'une colline, un escalier imposant de 142 marches permet d'y accéder depuis le centre-ville. Traditionnellement attribuée aux Templiers. Église romane sauf le transept et le clocher gothiques.

Ouverte tous les jours de l'année de 11h à 17h et de 10h30 à 18h30 en été. Visites guidées possibles en été lorsque les guides de la SPREV sont présents : du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h et lors des visites de la ville proposées par l'Office de Tourisme.



COUVENT DES URSULINES

LANNION
XVII^e siècle

Ancien couvent d'architecture classique, fondé au XVII^e siècle. Cloître restauré. La chapelle abrite des expositions temporaires.



ÉGLISE SAINT-JEAN-DU-BALY

LANNION
XVI^e siècle

Construite sur les vestiges de la chapelle de l'ancien château de Lannion. Flèche surmontant le clocher Beaumanoir détruite en 1760.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h30 (fermeture à 18h en hiver).



MONASTÈRE SAINTE-ANNE

LANNION
XVII^e siècle

Ancien couvent des Augustines d'architecture classique, fondé au XVII^e siècle. Mitoyen de la Chapelle Sainte-Anne. Actuellement, il abrite la médiathèque.



ÉGLISE SAINT-PIERRE DE SERVEL

LANNION
XVII^e-XIX^e siècles

Autour de l'église : sept petits édifices du XVII^e siècle illustrent les scènes de la Passion. Le culte des 5 Plaies y est présenté.

Ouverte tous les jours de 9h à 19h toute l'année.



ÉGLISE SAINT-IVY

LOGUIVY-LÈS-LANNION
XVI^e siècle

Enclos paroissial du XVI^e siècle, un clocher-mur et éléments traditionnels Beaumanoir. En contrebas, en bordure du Léguer, une fontaine est dédiée à Saint-Ivy.

Église fermée pour travaux mais visites guidées possibles de l'enclos et de la fontaine durant l'été.



CHAPELLE NOTRE-DAME-DE-KERFONS

PLOUBEZRE
XV^e siècle



Dans un site bucolique, chapelle du XV^e siècle contenant boiseries et vitraux gothique et Renaissance. Remarquable jubé de style gothique flamboyant en bois polychrome. Exposition permanente sur les jubés de Bretagne. Expositions temporaires en été.

Ouvert aux groupes de plus de 15 personnes toute l'année sur rendez-vous. Pour les individuels, informations sur les ouvertures et tarifs sur notre site : www.bretagne-cotedegrantrose.com. Renseignements au 02 96 47 15 51 et sur <https://kerfons.fr/>



ÉGLISE SAINT-PIERRE

PLOULEC'H
XVI^e siècle

De style gothique flamboyant, sans doute Beaumanoir et de style classique, dans son enclos paroissial. Clocher-mur.

Ouverte tous les jours de 10h à 18h.

CHAPELLE NOTRE-DAME DU YAUDET

PLOULEC'H *XV^e-XIX^e siècles*



Dominant l'estuaire du Léguer. Un clocher-mur, un retable du XVII^e siècle à la Vierge Couchée, émanation d'une déesse préchrétienne de la fécondité.

Ouverte tous les jours de 10h à 18h. Animations dans le cadre du Circuit des Chapelles du 13 juillet au 17 août.

MOULIN DE CREC'H OLEN

PLOULEC'H *XVII^e siècle*



Près de la pointe du Yaudet, le moulin à vent « petit pied » de Crec'h Olen déploie ses ailes pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Visites commentées sans rendez-vous du 12 avril au 8 septembre, les lundis et mardis de 10h30 à 12h et de 15h à 18h.

Pour les autres jours, visites possibles sur demande par mail : ploulechasp@sfr.fr

ORGUE ROBERT DALLAM

LANVELLEC *XVII^e siècle*



Construit en 1653 par le facteur d'orgue Robert Dallam, il n'est installé qu'en 1864 dans l'église Saint-Brandan. Il subit plusieurs déménagements, réparations et remaniements jusqu'à son mutisme total au début des années trente. Il est sauvé de la dispersion grâce à son classement aux monuments historiques le 23 mars 1971. Sa restauration en 1985-1986 par un facteur d'orgue italien, lui redonne toute sa vérité historique. C'est sur cet instrument majestueux que le festival de Lanvellec et du Trégor s'appuie, depuis 30 ans, pour faire vibrer la musique ancienne.

Visite guidée pour les groupes sur demande. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.

CHAPELLE ET FONTAINE SAINT-CARRÉ

LANVELLEC

Édifiée, en 1696 et 1697, à la suite de trois apparitions de la Vierge, cette chapelle est dédiée à Notre-Dame de Pitié. Elle renferme les chaînes d'un bagnard qui aurait fait vœu de les offrir s'il était innocent. En contrebas, jolie fontaine miraculeuse de 1700.

Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme. Ouverte tous les jours en saison.

ÉGLISE SAINT-EFFLAM

PLESTIN-LES-GRÈVES

XV^e siècle

Édifice en transformation entre le XV^e et le XIX^e siècle. Nef et triples bas côtés soutenus par 37 piliers. Le porche abrite de remarquables statues en granit de Kersanton : le Christ entouré de saint Efflam et de sainte Enora, et une galerie de 12 apôtres.

Visite libre en pleine saison le matin et pendant les offices.

CHAPELLE ET FONTAINE SAINT-EFFLAM

PLESTIN-LES-GRÈVES

Reconstruites au XIX^e siècle



Une fresque murale évoque la vie de saint Efflam. À l'extérieur se trouvent les statues de saint Efflam et de son épouse sainte Enora. En contrebas, une des grandes fontaines miraculeuses de Bretagne.

Ouverte du 13 juillet au 17 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.

CHAPELLE SAINT-SÉBASTIEN

PLESTIN-LES-GRÈVES

XV^e siècle

Entièrement restaurée. Elle est en forme de tau et s'élève à 114 m d'altitude. L'intérieur conserve des statues ainsi qu'un retable.

Ouverte du 13 juillet au 17 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.

CHAPELLE SAINTE-BARBE

PLESTIN-LES-GRÈVES

XVII^e siècle

Située au port de Toul-an-Héry, près du sentier des douaniers, elle rappelle la présence des gardes-côtes, dont elle est la patronne.

Ouverte du 13 juillet au 17 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.

CHAPELLE SAINT-HARAN

PLESTIN-LES-GRÈVES

XVIII^e siècle

Sur les bords du Douron, reconstruction du XVIII^e siècle sur un ancien sanctuaire du X^e siècle dédié à Saint-Haran. Restaurée en 1946 par les riverains. Fontaine.

Ouverte du 13 juillet au 17 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.

ÉGLISE SAINT-MILLIAU

PLOUMILLIAU *XV^e siècle*

Édifiée par l'atelier Beaumanoir, fin XV^e siècle, puis reconstruite dans un style Renaissance au XVI^e siècle. Une statue en bois de l'Ankou, objet de multiples superstitions.

Visites guidées en juillet et en août. Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30. Le dimanche de 14h30 à 18h30.

ÉGLISE ET ENCLOS PAROISSIAL SAINT-SYLVESTRE

PLOUZÉLAMBRE *XV^e-XVI^e siècle*

Enclos paroissial avec clocher-mur dominé par un clocheton et un porche surmonté d'une secrétaire lutrin en forme d'aigle du XVII^e siècle.

Ouverte sur demande en mairie et du 13 juillet au 17 août tous les après-midis dans le cadre du Circuit des Chapelles.

FONTAINE ET ORATOIRE SAINT-SYLVESTRE

PLOUZÉLAMBRE *XIV^e siècle*

À quelques encablures de l'enclos paroissial, à l'ouest une fontaine monumentale du XVI^e siècle, et à l'est un oratoire du XVII^e siècle, classés Monuments Historiques en 1930.

Visites libres.

ÉGLISE SAINT-MICHEL

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE *XV^e siècle*

De style Renaissance bretonne avec un clocher-mur caractéristique du style Beaumanoir. Cimetière marin avec point de vue sur la Baie.

Ouverte tous les jours de Pâques à la Toussaint et à Noël suivant la disponibilité des bénévoles.

Visites guidées pour les groupes sur demande au 02 96 35 78 08.

ÉGLISE NOTRE-DAME

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU *XVI^e siècle*



De style Beaumanoir avec attributs du gothique flamboyant, l'église possède un clocher-mur, 12 apôtres et un riche mobilier intérieur.

Hors saison, la clé est à retirer en mairie (aux horaires d'ouverture de la mairie). En juillet et août, ouverture tous les jours sauf le jeudi et le dimanche de 11h à 12h et de 16h à 19h. Visites guidées.

ÉGLISE SAINT-QUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

XVI^e-XVII^e siècles

Avec un clocher-tour d'inspiration Beaumanoir, elle est de style gothique flamboyant. Riche bannière, statues et retables. Sablières décorées.

En juillet et août ouverture tous les jours sauf le mercredi et le dimanche, de 11h à 12h et de 16h à 19h. Visites guidées.

ÉGLISE SAINT-THÉODORE

TRÉDUDER *XVI^e-XVII^e siècles*

Construite entre le XVI^e et le XVII^e siècle, elle a également conservé des restes du XIX^e siècle, tels que les deux premières arcades près du chœur et une rosace réemployée dans la longère nord. La façade de l'église est constituée d'un clocher-mur et d'une tourelle à lanternons avec, en son milieu, une porte en plein cintre. L'accès à la plate-forme se fait par un escalier à vis situé dans la tourelle. Un enclos fait d'un mur en pierres enserme l'église et son cimetière. Le tout est classé depuis décembre 2018.

Ouverte dans le cadre du Circuit des Chapelles du 13 juillet au 17 août et pour les journées du patrimoine ou sur demande en mairie au 02 96 35 45 78.



CHAPELLE ET FONTAINE DES SEPT-SAINTS

LE VIEUX-MARCHÉ XVIII^e siècle



Construite par Yves Le Denmat, elle remplace un édifice plus ancien, dont seule subsiste la crypte-dolmen. La chapelle des Sept-Saints est l'unique témoin en France du culte des sept saints dormants d'Ephèse, célébré par les chrétiens et les musulmans. Depuis 1954, un pèlerinage islamo-chrétien est venu se greffer sur le pardon traditionnel les 25 et 26 juillet.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h. Visite guidée possible sur demande en contactant l'Office de Tourisme de Lannion : 02 96 05 60 70 - 1€/pers) Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



CHAPELLE ET CROIX NOTRE-DAME DU DRESNAY

LOGUIVY-PLOUGRAS XVI^e siècle



La chapelle a été édifée au XVI^e siècle par les Quelen du Dresnay. Elle deviendra une des propriétés du marquis de La Fayette. Elle est classée aux monuments historiques depuis 1955, grâce à sa poutre de gloire en bois sculpté et à son clocher.

Visite libre en saison, dans le cadre des expositions du Léguer en fête. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



CHAPELLE SAINT-YVES À TROGORRE

LOGUIVY-PLOUGRAS XV^e siècle

Édifice rectangulaire édifié par les seigneurs de Trogorre, premiers seigneurs de Loguivy. La grande baie du chevet présente un remplage à fleur de lys. Un panneau de bois sculpté à l'intérieur évoque « le miracle du blé ». Fontaine à 800 m.

Concerts intimistes occasionnels. Information sur site et en mairie.



ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-BONNE-NOUVELLE

PLOUARET XVI^e siècle

Son architecture hétérogène témoigne de son histoire multiséculaire. Elle abrite les remarquables sablières de la chapelle dite de Keranrais, un sacraire, des fonts baptismaux ornés du XVI^e siècle et les stalles du choeur du XVIII^e siècle. Un des vitraux modernes représente un accident dans un moulin à eau : le meunier est sauvé par l'action de Saint-Yves. L'église de Plouaret est classée depuis 1907.

Ouverte tous les mardis de 10h à 12h hors saison et tous les jours en juillet et août. Informations sur site. Visite guidée tous les mardis de 10h à 12h de juillet à mi-septembre. Gratuit. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



FONTAINE SAINT-JEAN

PLOUARET XVII^e siècle



Fontaine de dévotion construite en 1645 par Jean Kervegan, « maître picoteur » pour la seigneurie de Guernachanay. Dédiée à Saint Jean-Baptiste, l'eau de cette fontaine a la réputation de soulager les rhumatismes et les maladies oculaires. En 1871, elle a été dotée d'une nouvelle statue réalisée par le sculpteur Yves Hernot père (1820-1890). L'édifice a été restauré en 2003.

Visite libre et accessible toute l'année.



ÉGLISE SAINT-NÉRIN

PLOUNÉRIN XIX^e siècle

La paroisse actuelle de Plounérin est créée en 1425. De l'église de cette époque, d'inspiration Beaumanoir, il ne reste rien. L'église actuelle est construite entre 1873 et 1887, d'après les plans de l'architecte Alain Lageat, architecte et entrepreneur de Lannion. Architecte départemental des Monuments Historiques, il travaille avec Viollet Le Duc, dont il subit l'influence « médiévisante romantique ». Des malheurs constatés dès le début du XX^e siècle obligent les conseils municipaux successifs à réaliser de nombreuses restaurations et interventions.

Visite libre en saison, dans le cadre des expositions du Léguer en fête. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



LES ANCIENNES PAPERIES VALLÉE

PLOUNÉVEZ-MOËDEC XIX^e siècle



L'activité des papeteries Vallée s'installa sur les rives du Léguer dès 1855. Elle occupa progressivement tout le fond de vallée, étendant son emprise avec la création du barrage de Kernansquillec en 1920. Il s'agissait d'une des plus grosses industries de Bretagne, qui employait à la veille de la Seconde Guerre mondiale près de 250 ouvriers et faisait vivre un millier de personnes. L'usine a produit jusqu'à 4 000 tonnes de papier par an à partir de chiffons et de pâte à bois, transformés en cahiers d'écoliers, buvards, papier alimentaire... La papeterie ferma ses portes en 1965.

Visite libre toute l'année. Visite guidée en saison. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



VIADUC DE LA PLAGE DE TRÉGROM

TRÉGROM XIX^e siècle



Construit avant 1853, le viaduc de Trégrom supporte la ligne de chemin de fer Paris-Brest, inaugurée en 1865. Ce pont possède trois arches. Dans celle de droite, un passage piéton a été aménagé. Ce viaduc est visible de la plage de Trégrom qui vous offre une magnifique ouverture sur la rivière du Léguer.

Accès libre. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



CHAPELLE NOTRE-DAME DE CONFORT

BERHET XVII^e siècle

La chapelle de Confort a été érigée au XVII^e siècle, à 10 ans d'intervalle avec sa voisine, l'église de Berhet. Les vitraux de cette chapelle sont classés par les Bâtiments de France. Ils ont été récemment rénovés, leurs couleurs se reflètent sur les bas-reliefs de bois.

Informations sur site. Ouverture sur demande en mairie.



ÉGLISE DE SAINT-CHÉRON

CAVAN XIV^e, XV^e et XVII^e siècles

Actuellement sous le patronage de Saint-Chéron, l'église de Cavan fut d'abord dédiée à Saint-Cavan. Le clocher, daté de 1744, se présente comme une tour carrée surmontée d'une flèche octogonale et flanquée sur les deux côtés d'une tourelle d'escalier. Une balustrade couronne la tour carrée.

Ouverte tous les jours de 9h30 à 17h30 du 1^{er} janvier au 21 mars et du 22 décembre au 31 décembre et de 9h à 18h le reste de l'année.



ÉGLISE SAINT-PIERRE

PRAT XVII^e et XVIII^e siècles

En forme de croix, elle comprend une nef, avec bas-côtés de six travées et clocher-mur, et un chœur. Au droit de la dernière travée de la nef, deux chapelles en ailes forment la croix. La tour-clocher date du XVII^e siècle.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie et pendant les Journées du Patrimoine.



BOURG DE TONQUÉDEC

TONQUÉDEC XVII^e et XXI^e siècle

Ici repose Louise de Quengo (Rennes 1656-Tonquédec 2015). Histoire extraordinaire de l'aieule de la famille Quengo de Tonquédec. Juin 2014 : des fouilles archéologiques sont réalisées dans le Couvent des Jacobins sur la place Sainte-Anne à Rennes. On découvre cinq sarcophages en plomb et parmi eux le corps de Louise de Quengo morte en 1656, incroyablement bien conservé. Sur le cercueil, un reliquaire contenant le cœur de son mari. Après concertation des descendants de Louise dont le comédien Guillaume de Tonquédec, elle est ré-inhumée le 23 septembre 2015 dans le cimetière de Tonquédec, sur les terres de son frère René de Quengo, propriétaire du château. Plaque commémorative à l'entrée du cimetière du Château de Tonquédec (page 27).



CHAPELLE SAINT-JÉRÔME DE LA SALLE

LANMÉRIN
1536

Dans son enclos, la chapelle est un témoin de son époque entre gothique flamboyant et innovations de la Renaissance. C'est la seule chapelle Saint-Jérôme en Bretagne. La qualité de ce petit bâti et la richesse de ses sculptures intérieures ont justifié le classement de la chapelle au titre des Monuments Historiques en 1930. L'intérieur et son mobilier ont été restaurés en 2011.

Visites guidées gratuites le 1^{er} samedi de chaque mois (octobre à mars : 15h-17h et avril à septembre : 15h-18h).
Mairie : 02 96 38 05 24 (8h30-12h30).



ÉGLISE SAINT-MÉRIN

LANMÉRIN
XVII^e, XVIII^e et XIX^e siècles

Cette église est dédiée à Saint-Mérim, (Sant-Vilin en breton) et à Sainte-Brigitte. L'église possède un clocher à balustrade avec escalier d'accès encastré dans l'épaisseur du mur de soutien, et conserve toujours son enclos et son cimetière. Près de l'église, l'if a été planté par la première municipalité de Lanmérin le 28 février 1790.

Visites sur demande à la mairie : 02 96 38 05 24 (8h30-12h30).
Visite libre en saison dans le cadre des expositions du Léguer en fête et lors des Journées du Patrimoine.



CHAPELLE DU CALVAIRE

LA ROCHE-DERRIEN



La Chapelle du Calvaire surplombe le bourg de la Roche-Derrien, depuis un promontoire, une plateforme bâtie sur les ruines du donjon d'un ancien château médiéval. Elle n'est à la Roche-Derrien que depuis 1866, ayant été déplacée à l'époque depuis Lannion où elle était auparavant érigée. L'extérieur de la chapelle du Calvaire offre une vue remarquable sur la Roche-Derrien et la Vallée du Jaudy.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h.



ÉGLISE SAINTE-CATHERINE

LA ROCHE-DERRIEN
XIII^e siècle



De styles roman et gothique, ses parties plus anciennes remontent au XIII^e siècle. Des traces subsistent de l'usage défensif opéré par le connétable Olivier de Clisson. Classée Monument Historique, elle renferme un vrai trésor : ses orgues proviendraient de la célèbre abbaye de Westminster.

Ouverte toute l'année de 9h à 18h.
Reconstitution contée en son binaurale de la bataille de 1347.



MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN

LA ROCHE-JAUDY



Lieu d'interprétation du patrimoine bocager, et lieu de promotion d'un bocage tourné vers l'avenir. Composée d'une salle d'accueil avec une exposition dédiée au bocage et au patrimoine linier, et d'installations d'accueil (WC, coin pique-nique...), elle peut accueillir à la demande des groupes de randonneurs. Lieu de départ de randonnées.

02 96 91 33 00.



AQUEDUC DU GUINDY

MINIHY-TRÉGUIER
XVII^e siècle



Adrien d'Amboise, évêque de Tréguier, a initié la construction de l'aqueduc, près du village du Guindy afin d'approvisionner Tréguier en eau courante. Inscrit Monument Historique depuis 1931, l'aqueduc comporte huit arches plein cintre et c'est l'ouvrage le plus visible sur les huit kilomètres de réseau d'adduction d'eau, allant du réservoir de la fontaine de Créven de Plouguiel au réservoir de la fontaine du Martray de Tréguier, près de la Cathédrale Saint Tugdual.



ÉGLISE SAINT-YVES

MINIHY-TRÉGUIER

L'église Saint-Yves est bâtie sur l'emplacement de l'ancienne chapelle du Manoir de Kermartin. Elle abrite une remarquable toile peinte où figure le testament de Saint-Yves. À l'extérieur, un autel en granit, est surnommé le « tombeau » : le pèlerin qui passe à genoux pourra voir ses vœux se réaliser.

Visites libres et gratuites pour les individuels tous les jours de 9h à 18h. Groupes accueillis gratuitement sur demande préalable au presbytère de Tréguier : 02 96 92 30 51.



LE COLOMBIER DE KERMARTIN

MINIHY-TRÉGUIER

XIII^e siècle

Seul vestige du manoir de Kermartin (demeure où naquit Saint-Yves), dont les terres sont situées à quelques centaines de mètres du bourg, c'est le plus ancien colombier du département. Il comporte 750 boulines, trous dans le mur qui servent de nids aux pigeons, ce qui est relativement important et dénote d'un domaine important.

Visite libre et gratuite tout l'année.



CHAPELLE NOTRE-DAME DE PORT-BLANC

PENVENAN



Pittoresque chapelle à demi-enterrée, sa configuration reflète l'histoire de Port-Blanc. Simple tour de guet au XIII^e siècle, à la fin du XV^e siècle son rôle religieux prime sur le défensif. Un chœur est construit. Classée Monument Historique depuis 1936. À l'intérieur, autel de pierre surmonté d'un retable du XVIII^e siècle, où s'appuie un groupe célèbre « Saint-Yves entre le Riche et le Pauvre », chef d'œuvre de l'art populaire breton du XVI^e siècle. Chancel du XVII^e siècle. Chaire à prêcher polychrome (1634).

Visites guidées gratuites en juillet et août, tous les jours de 10h30 à 12h et de 15h à 18h. Groupes accueillis toute l'année sur demande. Contact : 02 96 92 62 35 ou Presbytère : 02 96 92 67 16.



CHAPELLE SAINT-GONÉRY

PLOUGRESCANT



Dédiée à Saint-Gonéry, moine guérisseur venu d'outre-Manche, tour du XI^e siècle et une partie romane à l'ouest. À l'intérieur, récemment restaurées, peintures remarquables au plafond de style roman, figurant l'Ancien et le Nouveau Testament. Chaire à prêcher extérieure (XV^e siècle).

Ouverture de mi-avril à fin juin de 15h à 17h30, en juillet et août de 10h à 11h30 et de 15h30 à 18h ; en septembre de 15h à 17h30. Visite guidées gratuites et groupes accueillis toute l'année sur demande au 02 96 92 03 36 ou 06 31 46 35 37.



CIMETIÈRE À BATEAUX DE BEG AR VILIN

PLOUGRESCANT



À Beg ar Vilin, tout comme à Pellinec, vous serez saisis par la beauté et la nostalgie que vous transmettront les anciens bateaux de bois, abandonnés, gisant sur la grève, dans ce que l'on appelle ici un « cimetière marin ». Vous remarquerez aussi l'activité des goémoniers au volant de leurs tracteurs remplis d'algues (pour sa transformation dans les domaines de l'agroalimentaire, l'industrie, la cosmétologie, la pharmacologie ou le textile).



CLOÎTRE DE LA CATHÉDRALE

TRÉGUIER XV^e siècle

C'est un exceptionnel cloître gothique rayonnant, bâti au XV^e siècle en granit, et le plus complet subsistant en Bretagne. Il se compose de 48 arcades sous lesquelles de nombreux gisants (du XV^e au XVII^e siècles) et pierres tombales trouvent place. La voûte en bois est superbe.

Période et horaires d'ouverture à consulter sur : www.ville-tréguier.fr.

Tarifs

Adulte plein tarif : 2,50 € - Entrée gratuite dans le cadre des Journées Européennes des Métiers d'Art du 27 mars au 2 avril.



CATHÉDRALE SAINT-TUGDUAL

TRÉGUIER XI^e siècle



La cathédrale, dédiée à Saint-Tugdual, moine fondateur de Tréguier, est l'un des plus beaux édifices religieux bretons. Sa construction en pierre de Caen, de schiste et de granit, débute en style roman au XI^e siècle et s'achève en 1470 sous l'influence gothique avec l'inauguration du cloître. La flèche du XVIII^e siècle surplombe toute la ville à plus de 60 m de hauteur. Des motifs de jeu de carte ajourent cette sentinelle de pierre : une référence, dit-on, aux finances de la loterie dans lesquelles Louis XVI aurait puisé pour la financer... À l'intérieur de la cathédrale, le tombeau de Saint-Yves est remarquable.

Visites libres toute l'année. Juillet-août : tous les jours, de 8h30 à 19h. De septembre à juin : tous les jours, de 8h30 à 18h.

Visites accompagnées et animations proposées par la paroisse tout l'été sauf pendant les offices. Groupes : sur réservation toute l'année auprès du presbytère (02 96 92 30 51).

Pas de visite le 14 juillet, les 3 et 15 août, ni pendant les offices religieux, notamment le dimanche matin.



PASSERELLE SAINT-FRANÇOIS

TRÉGUIER
1834



Ce pont, suspendu au-dessus du Guindy, remplace en 1834 l'ancien bac qui assurait la liaison entre Tréguier et Plouguivel. Elle est l'un des derniers témoins de l'essor de la charpente métallique en France au XIX^e siècle.

Accès libre toute l'année.

Passage piéton et vélo dans le cadre du GR 34 et de l'EV 4.



ÉGLISE NOTRE-DAME DES NEIGES

KERBORS XV^e et XIX^e siècle

On y trouve la tombe du chevalier du Guiny de Bonaban (XV^e), des fonts baptismaux (XVI^e) et une balustrade de chœur de 1659. Le clocher n'a pas de flèche du fait que l'église est construite sur un ancien marécage et cela aurait considérablement alourdi l'ensemble. L'origine du nom remonterait à une église de Rome dédiée à la vierge des Neiges et priée en cas de peste ou viendrait d'une tempête de grêle qui se serait abattue sur Kerbors en août 1863, détruisant les récoltes.

Ouverte toute l'année de 9h à 18h.



ROUTOIRS À LIN DE GWENORED

LA ROCHE-JAUDY

Ensemble de trois bassins à ciel ouvert, dans la baie de Gwenored entre Pouldouran et Troguéry. Ces bassins servaient à rouir le lin, opération consistant à séparer l'écorce des tiges de lin pour en extraire les fibres. Le lin était maintenu sous l'eau grâce aux galets. Vous observerez le système de canalisations pour contrôler l'entrée et la sortie de l'eau. À découvrir sur le circuit pédestre la Route des Talus et des Routhois à Lin.



ÉGLISE NOTRE-DAME MARIE DE LA MER

L'ARMOR-PLEUBIAN 1932

Œuvre de James Bouillé, architecte Seiz Breur. Les vitraux ont été créés par P. Rault, maître verrier à Rennes. Les pierres de parement furent taillées dans les carrières de granit rose à Ploumanac'h.

Ouverte de 9h à 18h.



ÉGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE

LÉZARDRIEUX XVI^e et XIX^e siècle

Dotée d'une tour-clocher typique des églises du Trégor, l'église Saint-Jean-Baptiste occuperait l'emplacement d'un prieuré qui dépendait de l'abbaye de Saint-Jacut. Elle bénéficia en 1458 d'indulgences pour les miracles qui s'y faisaient à l'époque.

Ouverte toute l'année de 9h à 18h. Église momentanément fermée pour travaux.



CHAPELLE SAINT-MAUDEZ DE KERMOUSTER

LÉZARDRIEUX XII^e siècle



Kermouster, hameau fleuri offrant un point de vue exceptionnel sur l'embouchure du Trieux face à l'archipel de Bréhat, a été construit autour d'une chapelle, à l'origine dédiée à saint Maudez, saint évangéliste de la presqu'île de Lézardrieux. Elle a été réédifiée en 1740 sur un ancien oratoire du XII^e siècle, comme en témoignent les 2 arches de style roman. Elle abrite un Christ en bois du XV^e siècle, neuf statues en bois polychrome des XVII^e et XVIII^e siècles, une peinture de Marie-Madeleine et plusieurs ex-voto. Dans l'enclos de la chapelle, la pierre dite de Maudez, petit bloc de granit creusé, aurait, le pouvoir de guérir les enfants atteints de problèmes de locomotion, en leur servant de siège.

Visites guidées en juillet et août de 14h30 à 19h30 tous les après-midi sauf le lundi. Gratuit. Chapelle ouverte également en saison estivale lors d'expositions. Information en mairie et à l'Office de Tourisme.



ANCIEN SÉMAPHORE DE CREAC'H MAOUT

PLEUBIAN XIX^e siècle

Pendant la Révolution, la colline de Creac'h Maout fut équipée d'un poste de guet qui communiquait avec celui de Ploumanac'h à l'ouest et celui de Bréhat à l'est. Point stratégique de surveillance, il servit successivement de corps de garde et de base aux Allemands pendant la Seconde Guerre mondiale. En août 1944, 33 patriotes y furent massacrés. Vue panoramique sur l'embouchure du Jaudy, les îles d'Er et les Sept-Îles, le Sillon de Talbert, l'archipel de Bréhat et l'estuaire du Trieux.



CHAIRE À PRÊCHER EXTÉRIEURE

PLEUBIAN XV^e siècle



Extrêmement élégante, de multiples scènes de la passion et de la résurrection, pleines de vie et d'originalité, y sont sculptées. Au centre de la chaire, s'élève un calvaire représentant la crucifixion. La tradition rapporte que cette chaire-calvaire aurait été élevée en souvenir des prédications de Saint-Vincent Ferrier, qui serait venu prêcher à Pleubian.

Accessible toute l'année. Gratuit.



ÉGLISE SAINT-GEORGES

PLEUBIAN XIII^e et XIX^e siècle

Edifiée sur les restes d'une église plus ancienne datant de Saint-Maudez et ruinée par des invasions normandes, l'église remonte au XIII^e siècle pour ses piliers les plus anciens. Plus tard, le chœur et le clocher sont inversés, Saint-Georges ne respectant pas la tradition du chœur à l'est. L'église abrite de jolies bannières, une piéta en bois polychrome du XV^e siècle, statues et ex-voto de saint Antoine et du Napoléon, ainsi que la maquette de Saint-Georges.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h.



CHAPELLE NOTRE-DAME DE GOZ-ILIS

PLEUDANIELVI^e et XVI^e siècle

La chapelle actuelle (1716) est bâtie à l'emplacement d'une ancienne chapelle, érigée semble-t-il au VI^e siècle. On y voit une porte du XVI^e siècle et les armoiries des seigneurs du Parc. Piéta, vierge à l'enfant, Saint-Antoine ou Saint-Maudez, archange Saint-Michel et deux statues non identifiées (XVI-XVII^e siècle). Balustrade du XVIII^e siècle.

Ouverte tous les dimanches après-midi de mai jusqu'à fin septembre. Entrée libre. Gratuit.



ROUTOIRS À LIN

PLEUMEUR-GAUTIER
ET TRÉDARZEC XIX^e siècle

On dénombrait plus de 36 000 routhois dans le Trégor au XIX^e siècle. Les gens du pays ont patiemment sortis de l'oubli nombre d'entre eux. L'ensemble de Gwaz an Orc'hant est le plus impressionnant, avec pas moins de 9 routhois qui se cotoient, offrant de belles perspectives.

À découvrir sur le circuit pédestre de la boucle des 21 routhois. Gratuit. Visite libre et accessible toute l'année. Panneau d'interprétation, table d'orientation.



LE MOUVEMENT DES SEIZ BREUR

Entre les deux guerres, le style de l'art breton semble s'endormir sur son passé et n'a plus la cote sur le marché de l'art. Pire encore, on qualifie cet art de « biniouseries ».

Il faut apporter des idées nouvelles, utiliser les nouveaux matériaux, entrer dans la modernité. Le mouvement Seiz Breur (titre d'un conte qui signifie « sept frères » en breton) est une initiative d'une artiste originaire de Loudéac : Jeanne Malivel. Graveuse et décoratrice, elle va emmener avec elle plus d'une soixantaine d'artistes bretons qui vont œuvrer pour le renouvellement de l'expression artistique bretonne. Fortement influencés par l'Art Déco alors en vogue, ce sont des sculpteurs, des peintres, des architectes, des verriers, des ébénistes, des musiciens, etc. Ils réinventent leur art en mêlant la richesse du passé et la modernité. Leur mouvement doit être le reflet d'une âme bretonne en mouvement, en évolution constante.

Les « Seiz Breur » dans votre paysage : la chapelle Saint Joseph de Lannion (James Bouillé et Xavier de Langlais), l'église de L'Armor-Pleubian (James Bouillé), les vitraux et le tombeau de Jean V de la cathédrale de Tréguier, la Pleureuse de Francis Renaud à Tréguier, etc.

Devise des Seiz Breur : « **Rien ni personne ne nous empêchera de marcher vers le but. Vent arrière, vent debout, Seiz Breur, tout droit !** »



ÉTAPE DE LA ROUTE RÉGIONALE DU LIN

Profitant des conditions favorables de la Ceinture Dorée du Nord Bretagne, la destination a été largement marquée par l'influence de la culture du lin jusque dans les années 1950.

De cette activité, il nous reste de nombreux routoirs à lin, moulins à teiller, corps de ferme massifs et talus murés symbolisant la prospérité apportée par cette culture, ainsi qu'un tout aussi riche patrimoine immatériel.

Sorties nature, exposition permanente à la Maison des Talus et des Routoirs à Lin de Pouldouran, sentiers d'interprétation, boucles de randonnée, mettent à l'honneur cet héritage unique patiemment restauré.

Cela permet au territoire de s'affirmer aujourd'hui comme l'une des étapes de la route régionale des Toiles « Lin et Chanvre Bretagne ».

Plus d'infos : www.linchanvrebretagne.org



L'ARCHITECTURE BEAUMANOIR

L'architecture Beaumanoir, c'est l'histoire d'une famille de compagnons qualifiés dans le travail de la pierre au XVe siècle. Originaires de Plougonven dans le Finistère, ils vont véritablement créer un style unique qui sera copié à travers les siècles. L'aventure commence à la chapelle Saint Nicolas de Plufur qui semble être le prototype et dont le modèle va se décliner ensuite à Trédrez, Ploumilliau, Plougonven, Ploulec'h, etc.

L'ambition de Philippe Beaumanoir est d'offrir la possibilité aux petites chapelles rurales d'arborer un clocher digne des plus grandes églises à moindre coût. Il invente pour cela le concept de « clocher-mur ». Construit au-dessus du mur ou du porche d'entrée de l'église, le clocher s'élève fièrement vers le ciel, soutenu par des contreforts. Accolé à ce clocher, une tourelle d'escalier permet l'accès aux cloches. Une autre caractéristique est le chevet dit à « noues multiples » qui permet d'apporter une grande luminosité dans le chœur.

Commencez votre découverte par Saint Nicolas de Plufur, et parcourez ensuite les routes de campagne pour reconnaître le travail de la dynastie des Beaumanoir sur de nombreux édifices de votre route.

COUP D'ŒIL EXTÉRIEUR SUR QUELQUES ÉDIFICES REMARQUABLES

- Église Sainte-Brigitte à Berhet
- Chapelle de Saint-Nicolas à Camlez
- Église Notre-Dame à Caouënnec-Lanvézéac
- Église Saint-Ezéchiël à Caouënnec-Lanvézéac
- Chapelle Saint-Mémoire à Cavan
- Église Saint-Maudez à Coatascorn
- Église Saint-Pierre à Coatréven
- Chapelle de Lochrist à Coatréven
- Église Notre-Dame de la Joie à Kermaria-Sulard
- Église Saint-Pierre du Rusquet à Lannion
- Chapelle Saint-Nicodème à Serval, Lannion
- Chapelle Saint-Roch à Lannion
- Chapelle Saint-Thurien à Beg Léguer, Lannion
- Chapelle Saint-Joseph à Lannion
- Chapelle Saint-Goulven à Lanvellec
- Église Saint-Brandan à Lanvellec
- Chapelle Saint-Connay à Lanvellec
- Maison de l'aigle à Saint-Efflam, Plestin-les-Grèves
- « Villa Ker Coz (villa de Lady Mond) à Saint-Efflam, Plestin-les-Grèves
- Chapelle Saint-Fiacre à Ploubezre
- Église Saints Pierre et Paul à Ploubezre
- Chapelle de Kelomad à Plouguviel
- Chapelle Saint-Herbot à Ploulec'h
- Église Notre-Dame de Keraudy à Ploumilliau
- Chapelle, fontaine et croix Saint-Jeune à Plounévez-Moëdec
- Chapelle Saint-Mélar à Plouzélambre
- Chapelle Saint-Nicolas à Plufur
- Église Saint-Florent à Plufur
- Chapelle Saint-Idunet à Pluzunet
- Église Saint-Pierre à Pluzunet
- Chapelle Notre-Dame du Loch à Pluzunet
- Chapelle Sainte-Anne à Prat
- Manoir de Coadélan à Prat
- Chapelle Saint-Jean de Trévoazan à Prat
- Église paroissiale Saint-Hervé à Quemperven
- Chapelles du Loc et Saint-Guénolé à Tonquédec
- Chapelle et croix Notre-Dame de Kervioalan à Tonquédec
- Chapelle de Bonne-Nouvelle à Trébeurden
- Croix de Kerieg à Trélévern
- Chapelle Saint-Adrien à Trélévern
- Lavoires et fontaines de Saint-Samson, Dolozic, Traou-Woas, Saint-Guénolé, Cadoret, Balaren à Trévou-Tréguignec



Château de Rosanbo - Lanvellec

OH MON CHÂTEAU

BREATHTAKING CASTLES - OH MEIN SCHLOSS

CHÂTEAU DE TONQUÉDEC



TONQUÉDEC



Au cœur d'une forêt merveilleuse, sur un éperon rocheux dominant le Léguer, découvrez le Château de Tonquédec avec ses onze tours, dont deux donjons. Construit par les sires de Coëtmen-Penthièvre et aujourd'hui propriété de leurs descendants, le château a vécu les heures les plus glorieuses et les plus difficiles de l'histoire bretonne.

Chiens autorisés tenus en laisse.

Ouvert du 1^{er} avril au 6 novembre.

Visite guidée du site toute l'année sur réservation pour des groupes (à partir de 12 personnes).

D'avril à juin : tous les jours de 14h à 18h
 Juillet et août : tous les jours de 10h à 19h
 Septembre : tous les jours de 14h à 18h
 Octobre : tous les week-ends de 14h à 17h30
 Vacances de la Toussaint : tous les jours de 14h à 17h30.

Tarifs

Billetterie au château
 Adultes **6,50 €**
 Enfants (- 12 ans) **3,50 €**
 Groupes **5,50 €** en visite libre
+ 2 € en visite guidée.
 Gratuit pour les personnes handicapées et les enfants de - 5 ans.
 Journées d'animations : supplément au profit de l'Association Médiévale **+ 1 € /pers.**

Plus d'infos

Château de Tonquédec
 chateaudetonquedec@gmail.com
 www.tonquedec.com

CHÂTEAU DE ROSANBO



LANVELLEC



Le château surplombant la vallée de Bô est entouré d'un parc néoclassique, œuvre du célèbre dessinateur de jardins Achille Duchêne. Nombreuses salles de verdure, impressionnante charmillie, visites guidées du château et du parc.

Périodes d'ouverture et tarifs : nous consulter.

Plus d'infos

visitechateau@rosanbo.net
 (toute l'année)
 www.rosanbo.net
 Facebook : chateau.derosanbo



Château de Tonquédec

CHÂTEAU DE KERGRIST

PLOUBEZRE
Kergrist



La « perle du Trégor » est enchâssée dans un environnement qui se marie à merveille avec ce joyau. Le château de Kergrist, classé monument historique, est la propriété de la même famille depuis 1867. Les jardins paysagers, recréés après l'ouragan de 1987, sont en constante évolution pour le plaisir de la promenade. 2023 débute une campagne de remise en conformité des jardins. Depuis 2020, une orangerie, implantée aux abords du jardin à la française - autrefois dessiné d'après un carton de Le Nôtre -, accueille des événements privés et professionnels dans un cadre unique.

Visites libres du parc et château (possible les week-ends hors mariage, consulter le site internet) :

- Mai, juin et septembre : ouvert le mercredi, vendredi, samedi et dimanche de 14h à 19h.
- Du 1^{er} juillet au 31 août : du lundi au vendredi de 12h à 19h.
- Toussaint et Noël : en fonction des animations (consultables sur le site internet).
- Journées du Patrimoine : 16-17 septembre 2023.

Tarifs

Adulte **10 €**
Visites libres du parc et château

Plus d'infos

06 86 82 62 37
www.chateau2kergrist.fr
chateaudekergrist@sf.fr
Facebook : Château de Kergrist
Instagram : Château de Kergrist

ABBAYE DE BEAUPORT



PAIMPOL
Kerity

**SITE DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL**

Son nom Beauport ou Bellus Portus dit bien son exceptionnelle dimension littorale : l'abbaye a été fondée par l'ordre des Prémontrés en 1202, face à la mer. Le site témoigne de huit siècles d'histoire. Chaque époque, monastique ou laïque, y a laissé sa marque, de l'architecture gothique élégante aux jardins, en passant par les vergers. De ce mélange naît le charme romantique des lieux. L'abbaye et le domaine de Beauport ont été acquis en 1992 par le Conservatoire du Littoral. Grâce au département des Côtes d'Armor, 20 ans de travaux ont permis de sauvegarder le monument et la mosaïque de paysages qui l'entoure. Aujourd'hui, la découverte passe par des visites et balades. Un festival de musique, des parcours artistiques et des spectacles rythment la saison culturelle, laissant une large place à l'émotion et à l'étonnement. Beauport renoue également avec la tradition intellectuelle des abbayes en s'inscrivant dans une démarche de pensée et d'échange sur le rapport Homme-Nature.

Ouvert tous les jours du 1^{er} mars au 11 novembre et pendant les vacances scolaires de Noël.
Horaires variables selon la saison.

Tarifs

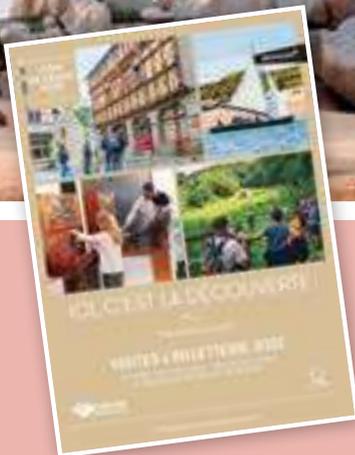
Entrée de **4 € à 6,50 €**
Forfait famille **18 €**

Plus d'infos

02 96 55 18 58
www.abbayebeauport.com
contact@abbayebeauport.com



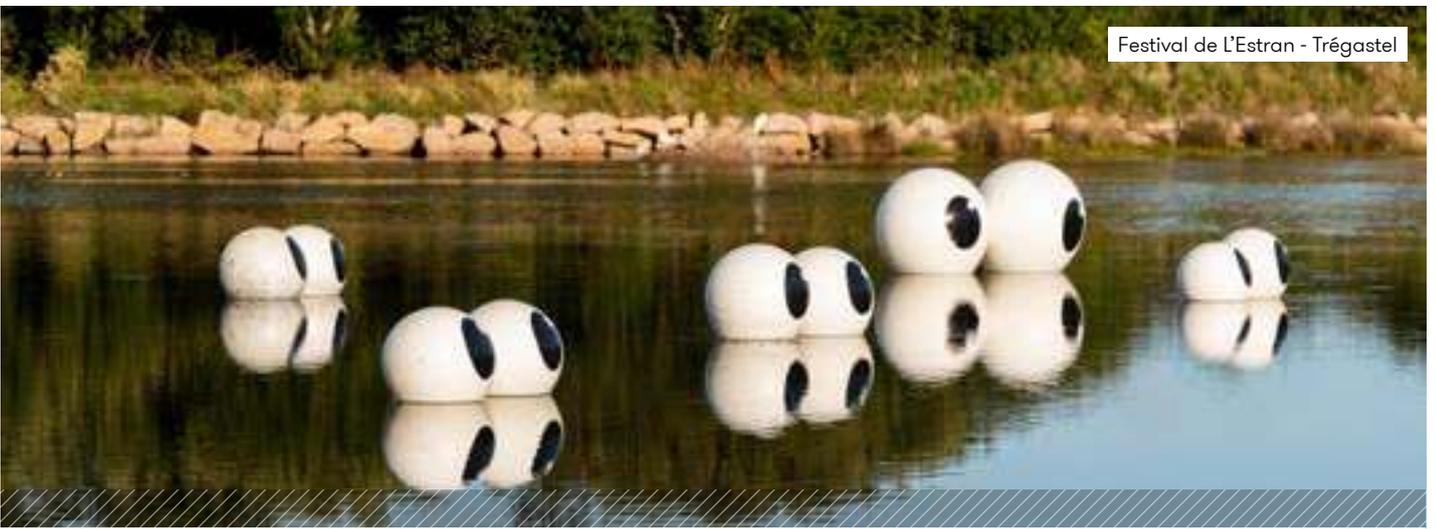
BRETAGNE
**CÔTE
DE GRANIT
ROSE**
TOURISME



EN FAMILLE OU ENTRE AMIS, VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'ACTION, DE DÉCOUVERTE ?

Découvrez un large choix d'activités de loisirs, de sorties en bateau, de découvertes et de visites en vente dans nos bureaux d'information touristique et sur notre site internet

www.bretagne-cotedegranitrose.com



▶ ACTEURS DE NOTRE RICHESSE CULTURELLE ◀

AGENTS OF OUR RICH CULTURE - AKTEURE UNSERES KULTURELLEN REICHTUMS

LE CARRÉ MAGIQUE PÔLE NATIONAL CIRQUE EN BRETAGNE

LANNION | Parvis des Droits de l'Homme



Lieu à la programmation pluridisciplinaire (théâtre, danse, musique...), le Carré Magique accueille également des spectacles de cirque contemporain en salle et sous chapiteau car il est l'unique Pôle national dédié au cirque en Bretagne. La programmation est variée, accessible à tous et de nombreux spectacles sont à découvrir en famille.

De septembre à juin.

Tarifs
De 8 € à 30 €

Plus d'infos
02 96 37 19 20
www.carre-magique.com

L'IMAGERIE

LANNION
19 rue Jean Savidan



Exposition - Photographie

Lieu permanent d'exposition inauguré en 1984, L'Imagerie est un centre d'art consacré principalement à la promotion de la photographie et de l'image (fixe ou animée). La programmation se fait à un rythme trimestriel (quatre périodes d'exposition par an), avec un temps fort l'été permettant la mise en place d'expositions de plus grande envergure. La programmation veille cependant à garantir la balance entre artistes de différentes générations et de statuts variés (artistes au parcours international ou au contraire moins expérimentés), faisant également alterner présentations à caractère rétrospectif et production d'œuvres inédites.

De septembre à juin, du mardi au samedi de 14h à 18h30 et le samedi matin de 10h à 12h30. Juillet/Août : ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Fermé les jours fériés.

Tarifs
Entrée libre

Plus d'infos
02 96 46 57 25
contact@imageriecentredart.com
www.imageriecentredart.com

GALERIE AU PASSEUR



LANNION
14 rue Saint-Yves



Notre galerie vous propose principalement des œuvres des XIX^e et XX^e siècles ainsi que contemporaines : portraits, paysages, nature-mortes, marines...

Nous espérons que ce choix rencontrera votre sensibilité et qu'ainsi nous remplirons notre rôle d'intermédiaire, de « passeurs d'œuvres ».

*De janvier à juin puis octobre, novembre : ouvert du jeudi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h15.
Juillet, août, septembre et décembre : ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30.
Et sur rendez-vous.*

Plus d'infos
06 99 05 43 11
galerieaupasseur@orange.fr

OFFICE CULTUREL MUNICIPAL

PLESTIN-LES-GRÈVES
7 place d'Auvélais - Ti an Holl



L'Office Culturel Municipal de Plestin-les-Grèves a pour mission de promouvoir des activités culturelles sur la commune tout au long de l'année : soirées contes, Printemps des poètes, Salon des Métiers d'Art, circuits des chapelles, ... Il propose également des ateliers (musique, chant, ateliers créatifs, bien-être et langues vivantes), des expositions (art et thèmes d'actualité), des conférences et des stages.

*Mardi : 14h-17h. Mercredi : 10h-12h et 14h-18h.
Jeudi et vendredi : 14h-18h. Samedi : 10h-12h et 14h-16h.*

Plus d'infos
02 96 35 06 28
tianholl@plestinlesgreves.bzh
www.plestinlesgreves.bzh/ocm/

RENCONTRES INTERNATIONALES DE MUSIQUE ANCIENNE EN TRÉGOR

LANVELLEC

Centre culturel Steredenn - Rue du Château



L'association RIMAT insuffle dans tout le Trégor le formidable dynamisme de la musique ancienne, et rayonne à l'échelle nationale. Les Journées Européennes de la Musique ancienne en mars, le Printemps de Lanvellec en mai, les Déambulations Baroques l'été et le Festival de Lanvellec en octobre font vivre le patrimoine architectural trégorrois tout au long de l'année. Le RIMAT accueille aussi bien de jeunes musiciens professionnels que des formations renommées dans l'Europe entière, des mini-concerts jeune public que des opéras.

Tarifs

Tarif de base de **6 € à 35 €**
Gratuit - 16 ans
 Formules groupes et abonnements

Plus d'infos

02 96 35 13 72
 billetterie.rimat@orange.fr
 www.festival-lanvellec.fr

ENTRONS ENSEMBLE
 DANS L'ANNÉE DU
 BICENTENAIRE
 D'ERNEST
 RENAN



TRÉGUIER 2023

BICENTENAIRE DE LA NAISSANCE D'ERNEST RENAN

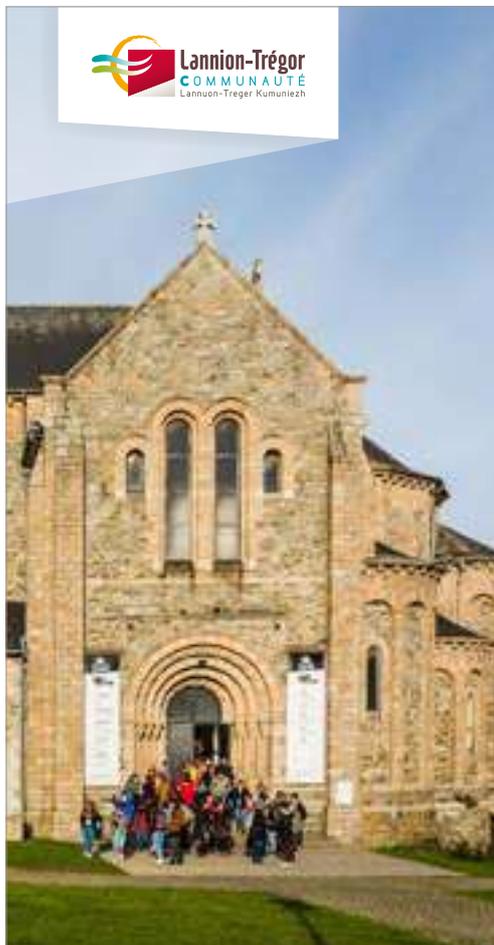
Afin de célébrer le bi-centenaire de la naissance d'Ernest Renan, la ville de Tréguier en partenariat avec La Maison Renan, organiseront différentes animations au cours de l'année.

Un colloque « Renan terre et mer » est organisé les 30 juin et 1^{er} juillet avec une dizaine d'intervenants sur les 2 jours. Des lectures de textes et une pièce de théâtre sont également prévus à l'occasion de ces 2 jours.

Informations pratiques et détail du programme : www.ville-treguier.fr

Visites guidées thématiques proposées par l'Office de Tourisme sur demande : 02 96 05 60 70

Jeu de piste à faire en famille : informations en page 14 du guide.



A Tréguier et à Pleubian,
 venez découvrir
2 lieux uniques à travers
 une programmation
 culturelle incroyable !
 Spectacles en tout genre,
 concerts, théâtre,
 jeune public

Entrez dans l'univers de

L'ARCHE
 LE SILLON

Retrouvez tous les événements de
 la saison et les infos pratiques sur :
www.arche-sillon.com



GALERIE DU DOURVEN



TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Allée du Dourven



La Galerie du Dourven est un espace d'exposition dédié à la création contemporaine. Située dans le parc départemental du Dourven, un espace naturel sensible exceptionnel de 16 ha reposant sur une pointe rocheuse du littoral de Trédrez-Locquémeau, elle met à l'honneur des projets individuels ou collectifs d'artistes plasticiens actuels, confirmés ou jeunes créateurs, en lien avec la thématique du paysage.

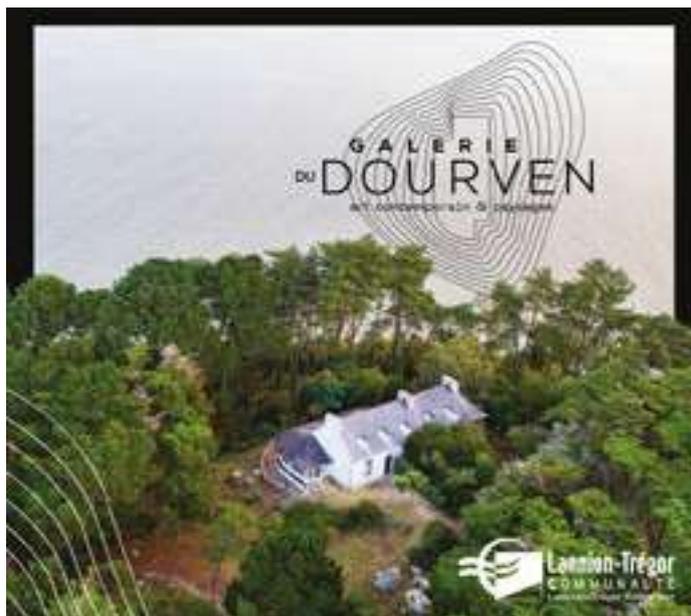
Ouvert en période d'exposition du mercredi au dimanche, de 14h30 à 18h30.

Tarifs

Entrée en libre accès

Plus d'infos

02 96 05 92 52
dourven@lannion-tregor.com
www.lannion-tregor.com
Facebook : Galerie du Dourven
Instagram : galeriedudourven



CENTRE CULTUREL LE SÉMAPHORE



TRÉBEURDEN

7/9 rue des plages



Ouvert en 2010, le Sémaphore est doté d'une salle de spectacle modulable de 300 places, particulièrement adaptée pour le spectacle vivant. Il propose une programmation culturelle annuelle, partagée entre des productions artistiques en devenir et des artistes confirmés sur le plan national ou international. Ainsi, le Sémaphore répond aux besoins et aux envies culturelles des habitants du territoire. Le Sémaphore est également un élément moteur de la vie associative et économique avec l'organisation de colloques et séminaires.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 15 44 11
accueil.semaphore@trebeurden.fr
www.centre-culturel-trebeurden.fr

TI AR VRO



CAVAN

Rue Jean Monnet



Ouverte en 2006, Ti ar Vro est la maison de la culture bretonne du Trégor-Goëlo. C'est une structure fédérative qui rassemble l'ensemble des associations du territoire qui œuvrent pour la promotion et la diffusion de la langue et la culture bretonnes. La fédération est un partenaire majeur du territoire, dispensant de nombreux services : traduction, enseignement, organisation d'événementiels, diffusion de l'information.

Toute l'année. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Plus d'infos

02 96 49 80 55
www.tiavro22.bzh
contact@tiavro22.bzh

PÔLE DE L'ÉTANG NEUF



SAINT-CONNAN

Art - Musée - Pêche



Dans un cadre naturel et insolite, construit sur pilotis, le musée de la Résistance en Argoat vous propose de replonger au cœur de l'histoire de la Seconde Guerre mondiale. L'atelier de peinture organise tout au long de l'année des stages avec des professionnels. La galerie Livandour présente plusieurs expositions artistiques par an. L'étang, labellisé Parcours Passion, vous permet de pratiquer la pêche à la mouche.

Toute l'année, mercredi et dimanche de 14h à 18h pour les individuels, tous les jours pour les groupes sur réservation. Vacances scolaires, juillet-août : du mardi au vendredi de 10h30 à 13h et de 14h à 18h et dimanche de 14h à 18h.

Tarifs

Adulte 6 € / Tarif réduit 5 €
7-18 ans 3 €
Enfant - 7 ans Gratuit

Plus d'infos

02 96 47 17 66
www.etangneufbretagne.com



FONDS HÉLÈNE ET ÉDOUARD LECLERC



LANDERNEAU

Couvent des Capucins



Le Fonds Hélène et Édouard Leclerc pour la Culture est un lieu d'exposition consacré à toutes les formes d'art. Présenter des artistes emblématiques de notre époque et être médiateur auprès d'un large public sont les objectifs de la programmation des expositions temporaires.

Exposition du 25 juin 2023 au 28 janvier 2024 : Sur les traces de Tolkien et de l'imaginaire médiéval. Peintures et dessins de John Howe. Visites commentées du lundi au vendredi à 16h30, le samedi, le dimanche et pendant les vacances scolaires à 11h et 16h30. L'exposition est ouverte tous les jours de 10h à 18h. Fermeture le 1^{er} novembre, 24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier.

Tarifs

Plein tarif 10 €
Tarif réduit 7 €
Gratuité (sur justificatif) : jusqu'à 18 ans inclus, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux, personnes en situation de handicap, étudiants, enseignants, titulaire de la carte ICOM

Plus d'infos

02 29 62 47 78
contact@fhel.fr
www.fonds-culturel-leclerc.fr



LES VISITES D'ENTREPRISES

TOUR OF LOCAL PRODUCERS - BETRIEBSBESUCHE

CHAPEAU L'ESCARGOT



TONQUÉDEC
Crec'h ar Scrill



Une visite originale pendant vos vacances ? Venez visiter l'élevage d'escargots de Tonquédec. Dans un cadre champêtre, découvrez la vie de ces gastéropodes pleins de surprises. Dans notre ferme, les escargots y sont élevés et cuisinés à toutes les sauces. Dégustation de nos produits, animaux de la ferme, refuge LPO. Possibilité de restauration pour les groupes. Vente directe toute l'année.

Élevage d'escargots - Période d'ouverture :

Du 15 mai au 15 septembre : visites le mercredi à 17h30, le jeudi à 15h30 et le vendredi à 11h (samedi sur réservation). Fermé la dernière semaine d'août.

Également visite et dégustation le jeudi à 18h sur réservation téléphonique en juillet et août (places limitées), apéritif local, dégustation de nos produits et visite des parcs au moment où les escargots sont les plus actifs.

Groupes scolaires et adultes : visite sur réservation avec possibilité de repas (à partir de 10 pers).

Tarifs

Visite 5 € (gratuit - de 6 ans)
Visite et dégustation 10€

Plus d'infos

06 11 55 53 89
www.chapeaulescargot.com/
contact@chapeaulescargot.com



LA SAVONNERIE DE L'INTENDANT

PLUFUR
2, Ar Merdi



Venez découvrir l'atelier de fabrication de notre savonnerie artisanale bretonne ainsi que notre boutique nichée dans une authentique maison historique du XVI^e siècle.

Les enfants participeront à la création de leur savon sans huile de palme, les après-midi à partir de 15h (sauf le jeudi).

Visites de groupes sur rendez-vous.

Retrouvez-nous également toute la semaine sur les marchés de Trégastel, Roscoff, Lannion, Perros-Guirec, Morlaix et Plestin-les-Grèves.

Ouvert toute l'année de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18 h. Fermé le mardi et le dimanche.

Plus d'infos

06 95 52 29 90
levraimarseillais@gmail.com
www.levraimarseillais.com



DISTILLERIE WARENGHEM - WHISKY ARMORIK 

LANNION

Route de Guingamp - Boutil 



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Venez découvrir les secrets de la plus ancienne distillerie de whisky de France en suivant l'élaboration du whisky breton Armorik Single Malt, depuis les alambics jusqu'aux chais de vieillissement. La visite s'achève sur une dégustation commentée.

Trophées du Tourisme Côtes d'Armor 2021 et Icons of Whisky 2020

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 (17h30 d'octobre à mars) et le samedi en juillet et août de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Visites et boutique ouvertes toute l'année.

Tarifs

Visites guidées sur réservation 5 €
Gratuit - de 18 ans
Accessible aux personnes à mobilité réduite

Plus d'infos

02 96 37 00 08
www.armorik.bzh
boutique@distillerie-warenghem.com
Facebook : Armorik Single Malt



BRETAGNE 

Visitez la
distillerie du
whisky breton
à Lannion



VISITES ET DÉGUSTATIONS SUR RÉSERVATION : 02 96 37 00 08
BOUTIQUE@DISTILLERIE-WARENGHEM.COM
WWW.ARMORIK.BZH

ARMORIK
Whisky Breton
SINGLE MALT 

BRASSERIE PHILOMENN 

TRÉGUIER

Parc Sainte Catherine



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

VISITES, DÉGUSTATIONS

Un bâtiment en brique, typique des architectures industrielles du début du XX^e siècle, sur les rives du Jaudy, ouvert au public, avec des visites et des dégustations.

Visites d'1h incluant la dégustation. Déconseillées aux enfants de moins de 12 ans. Inscription dans nos bureaux d'information touristique.

Ouvert toute l'année.

Visites guidées :

- D'avril à fin septembre et pendant les vacances de la Toussaint : le vendredi à 11h.
- Juillet-août : le mardi, jeudi et vendredi à 11h.

Tarifs

5 € par personne
3 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi
Visite suggérée aux plus de 12 ans

Plus d'infos

02 96 92 24 52
Réservations visites guidées :
bretagne-cotedegranitrose.com
(Office de tourisme)
www.philomenn.fr

 philomenn
BIÈRE DU TRÉGOR

boutique ouverte au public
du mardi au samedi

10H30 - 12H30 | 14H00 - 17H30

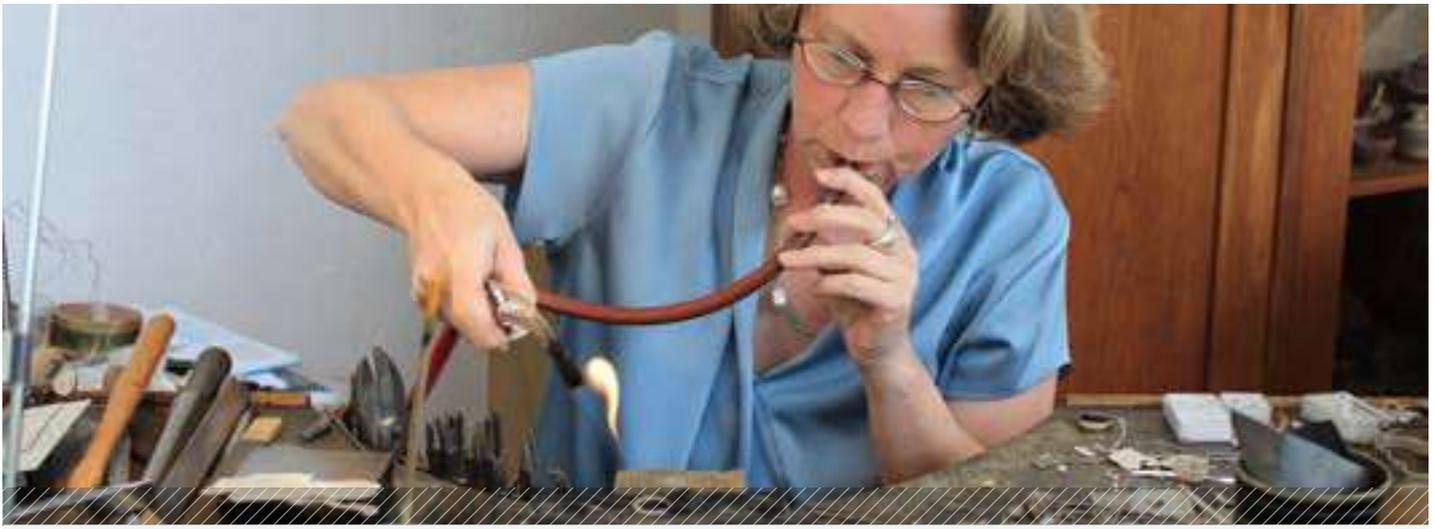
PARC SAINTE-CATHERINE

22220 TRÉGUIER

02 96 92 24 52

WWW.PHILOMENN.FR | INFO@PHILOMENN.COM





▶ BOUTIQUES ET ATELIERS DE CRÉATEURS ▶

TOUR OF LOCAL PRODUCERS - BETRIEBSBESUCHE

ILAYKI

LANNION

53 bis rue Penn Ar C'hoad



Ilayki est une jeune marque française spécialisée dans la vente d'accessoires de mode et de décoration haut de gamme, dessinés et fabriqués en Bretagne. Toutes les pièces sont uniques ou en série limitée. Elles sont réalisées entièrement à la main de façon artisanale sur des matières nobles et naturelles (soie, mousseline de soie, satin de soie, lin, coton...) par la styliste Zora Fkihi, diplômée de l'École Supérieure des Arts et des Métiers de la Mode (ESMOD). La marque est particulièrement appréciée pour la qualité de ses produits, son savoir-faire et son style raffiné.

Toute l'année sur rendez-vous. Points de vente sur le site Internet.

Plus d'infos

06 49 44 41 64
zora.fkihi@gmail.com
www.ilayki.fr - Facebook : ilayki

JUTTA BEHR-SCHAEIDT



LANNION

5 rue Edgar de Kergariou



Jutta Behr-Schaeidt travaille chaque pièce en métaux précieux et conçoit le bijou comme un support d'expression artistique en relation avec le corps, en réalisant des bijoux hors normes et des extravagances sculpturales. Cette créatrice développe un univers identifiable où se mêlent exploration et émotion. Diplômée Goldschmiede-Meister à Munich, elle est affiliée aux Ateliers d'Art de France. Ses créations sont toujours authentifiées par son poinçon de maître et de garantie de l'état et sont numérotées. Or et argent sont fair trade.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

+33(0)6 10 70 27 44
www.jutta-behr.com

PORCELAINE & CIE



LANNION

13 rue Cie Roger Barbé



L'atelier boutique Porcelaine & Cie rassemble deux céramistes : Juliette Le Reun et Guillaume Garès. Ils vous proposent leurs gammes de pièces utilitaires en porcelaine et de sculptures en grès. Venez découvrir les nouveautés sorties à chaque fournée. Label Ateliers d'Art de France, participant de Arts Lannion et présent sur le site Ty Commerces

Toute l'année du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h (fermeture à 19h en été et pendant 15 derniers jours avant Noël).

Plus d'infos

06 49 76 22 46
ggaresb@gmail.com
guillamegaresceramique.com

LES PERLES DE SOPHIE ARTISAN D'ART



LANNION

3 rue Geoffroy de Pontblanc



L'atelier-boutique de Sophie vous propose des créations artisanales uniques : des bijoux créés dans un mélange de couleurs et de matières. Colliers, bracelets, boucles de toutes les couleurs, imaginés et montés ici, en perles de verre, de tagua, de céramique et autres.

Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30 (les horaires varient selon saison).

Plus d'infos

02 96 47 97 60 / 06 11 25 43 76
lesperlesdesophie22@orange.fr - www.lesperlesdesophie.com

ATELIER MOCA

PLEUMEUR-BODOU

4 chemin du Port



Camille Monroux, céramiste de l'atelier Moca, anime des cours de poterie pour tous les niveaux et âges. Venez découvrir ou approfondir vos connaissances sur les différentes techniques de modelage ou vous initiez au tour potier. Plusieurs formats de cours sont proposés et visibles sur son site internet. Vous y trouverez toutes les informations sur les cours mais aussi sur ses créations.

Ouvert toute l'année. Sur rendez-vous uniquement.

Plus d'infos

07 86 53 50 94 - moca.ceramique@gmail.com - atelier-moca.com

ROCHE OLIVIER



PLEUMEUR-BODOU 1 rue du Collège



Atelier Galerie, Céramique Poterie. Vente de céramique utilitaire grès et porcelaine ainsi que des sculptures et cloches d'inspiration japonaise. De fin juin à mi-septembre, exposition temporaire de peintures gravures et sculptures dans l'espace galerie/artistes locaux et nationaux.

Ouvert toute l'année - Hors saison du mardi au vendredi : 10h à 12h et 14h à 18h. De juillet à septembre : ouvert le samedi après-midi de 14h à 18h.

Plus d'infos

06 49 63 64 16
olivier.roche.ceramic@gmail.com
https://rocheolivier.wixsite.com/ceramic

Tarifs

Céramique : 12 à 350 €
Peinture, sculpture : 60 à 1 500 €

BERNARD LOUEDIN ET DOMINIQUE DE SERRES

TRÉBEURDEN

20 route de Lannion



Atelier Louedin : peintures, gravures, tapisseries de Dominique de Serres. Artiste peintre de tendance réaliste-fantastique, Bernard Louedin expose en galeries en France et à l'étranger. Dominique de Serres-Lissière est diplômée de l'école d'Aubusson.

Ouvert toute l'année, de 9h à 18h.

Plus d'infos

02 96 23 50 49
www.tapisseries-de-serres.com
louedin.bernard@orange.fr

YS PARIS



TRÉGUIER

Atelier Showroom - 2 rue Colvestre



Atelier d'Artisans d'Art Nacriers situé au pied de la cathédrale de Tréguier, Ys Paris ouvre ses portes au public. Venez découvrir les créations exclusives et uniques sur nacre d'ormeaux bretons des 2 sœurs : accessoires, bijoux, objets de décoration et parement mural.

Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

Plus d'infos

06 49 26 35 92
contact@ysparis.com - ysparis.com

GALERIE LE TEMPS D'UN ÉTÉ



TRÉBEURDEN

3 Corniche de Goas Treiz



Peintures, aquarelles, sculptures, gravures, photographies : Gaëlle Le Bras vous accueille dans sa galerie de Trébeurden «Le temps d'un été» et vous fait découvrir des artistes bretons passionnés de couleurs et plein de gaieté.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

06 27 84 23 03
letempsdunete22@orange.fr

LE RIRE DE L'ARC-EN-CIEL

PLEUMEUR BODOU - ÎLE GRANDE

Mme Claude Gaillard - 17 rue des Îles



Atelier boutique de décorations, bijoux et accessoires en broderie et autre. Univers joyeux et poétique pour garder son âme d'enfant, sans oublier un air de bord de mer. Ateliers créatifs (bijoux, décorations) et ateliers découverte (broderie) sur rendez-vous.

Toute l'année de 10h à 12h et de 14h à 19h.
Vacances scolaires du lundi au vendredi.
Hors vacances scolaires du mercredi au vendredi.

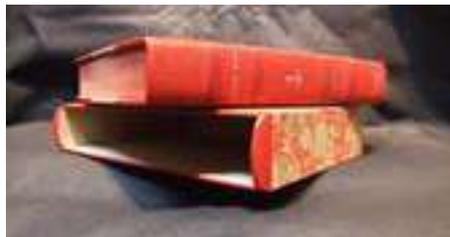
Plus d'infos

06 84 11 84 18 - leriredelarcenciel@orange.fr
www.leriredelarcenciel.fr

ATELIER ERIC POILPOT

TRÉGUIER

16 Rue Colvestre



Artisan relieur, Eric Poilpot vous offre son savoir-faire dans la réalisation, la fabrication, la création, la restauration de tous vos livres et documents, du XVe au XXIe siècle, avec les techniques, méthodes et matériaux nobles correspondant à vos ouvrages et à vos besoins. Possibilité de cours, stages et séances de découverte.

Ouvert toute l'année du mercredi au samedi.

Plus d'infos

06 17 24 06 41
lerelieurduchateau@gmail.com - atelierericpoilpot.fr

CRÉATION MOSAÏQUE FLORENCE ROUX

TRÉBEURDEN

11 chemin de Rougoulouarn



Création d'objets de décoration en mosaïque : tableaux, lampes, bijoux... Stages d'initiation de 2 jours, stages découverte adultes et enfants.

Ouvert toute l'année, l'après-midi de 14h à 18h30.

Plus d'infos

06 70 58 35 74
flore-mosaïque.pagesperso-orange.fr
roux.florence@hotmail.fr

ELEMENTERRE



TRÉGUIER

6 rue Ernest Renan



Artisans d'art autour de la terre :

- Les **Santons de Sainte Barbe** : santons bretons en argile, entièrement réalisés à main.
- **Cécile Poisson** : céramiste, pièces uniques et utilitaires en grès cuit au feu de bois.
- **Talon d'argile** : potier céramiste
- **Ker Pioupiou** : sculpteurs céramistes animaliers.

Ouvert d'avril à décembre (basse saison du mercredi au samedi / haute saison du lundi au samedi).

Plus d'infos

07 69 03 54 10

CHEZ CONSTANCE



PLOUGRESCANT

6 Hent Landreger



L'exposition « les bretons d'Armorique » vous raconte l'histoire de l'Armorique du V^e au VII^e siècle. A la fin du V^e siècle, la Bretagne est très peu peuplée du fait des ravages causés par les tribus barbares et aussi la chute de l'empire Romain. Découvrez comment la Bretagne devient terre d'accueil des populations de Cornouaille et du Pays de Galles. Vous remonterez l'histoire grâce à un ensemble de maquettes et d'objets qui vous feront comprendre la particularité de cette période. Cette exposition est l'œuvre de Mr Michel Morel féru d'histoire et artiste accompli.

D'avril à novembre de 12h à 19h.

Plus d'infos

07 89 61 44 17 - Facebook : chez.constance.22
evenements@chezconstance.com - chez-constance.eatbu.com

SIGALANE

PLOUGUIEL (À 3 MIN DE TRÉGUIER)

14 rue des Cyprès



Sigalane est une marque française spécialisée dans la confection de sacs uniques. En possession d'un BEP préparé à l'Ecole Boulle, d'un Brevet de Technicien et de deux CAP en tapisserie, Joëlle Saumureau-Pelouard réalise chaque sac de façon artisanale. La variété des modèles et l'utilisation de différentes matières en font des pièces originales qui vous accompagneront avec style et élégance.

Ouvert du mardi au samedi 14h30 à 19h, sauf lors d'expositions extérieures. Autres horaires sur demande.

Plus d'infos

06 08 01 51 42

jsp.sigalane@gmail.com - www.sigalane.fr

CHRISTINE THIBAUD



QUEMPEVEN

Le Cosquer - Poull Glaou



Christine Thibaud est née en 1964 à Suresnes. Après plusieurs années à Paris, elle revient à ses origines et s'installe en Bretagne. Autodidacte, elle puise dans ce territoire puissant l'inspiration et l'énergie nécessaires à sa réflexion picturale.

Ouvert du 1^{er} juin au 31 août de 14h à 18h.

N'hésitez pas à téléphoner pour visiter sur rendez-vous.

Plus d'infos

06 76 83 96 67

chr.thibaud@orange.fr - www.chrthibaudpeinture.com

ARZOÛ AN DOUAR



LE VIEUX-MARCHÉ

1 Hent Ar Puns



Récemment installé dans le bourg de Vieux-Marché, l'atelier de céramique « Arzoù an Douar » propose ponctuellement des animations autour de l'argile.

Venez découvrir le travail d'Elen Le Maître mais aussi les créations de différents artisans locaux.

La boutique est ouverte les jeudis et vendredis de 10h à 17h et le samedi matin de 10h à 12h. Elle est fermée en janvier et septembre.

Plus d'infos

www.elenlemaitre-ceramique.fr



Tréguier



BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME

Un cadeau, un souvenir, une envie ? Passez à la boutik

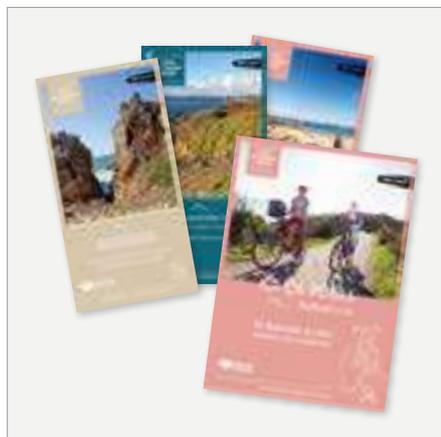
POUR LES GOURMANDS

Le meilleur des produits
locaux pour offrir
ou se faire plaisir.
Composez votre panier
saveur à la demande



COLLECTION EXCLUSIVE DE R. DELERUE

déclinée en affiches,
marques-pages, cartes
postales et même
dés à coudre !



LE PLEIN
DE SOUVENIRS
ET D'IDÉES
BALADES...



Vos achats dans nos espaces Boutik ou depuis votre canapé sur
www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique

NATURE

NATURE - NATUR - NATUR

Offrez-vous une escapade en pleine nature

- 39 LES ESPACES NATURELS**
NATURAL AREAS - NATURGEBIETE
- 44 LES JARDINS**
GARDENS - GÄRTEN
- 46 LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE**
HIKING - WANDERN

- 48 LA RANDONNÉE À VÉLO**
CYCLING TOURS - RADTOUREN
- 50 LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES**
HORSE RIDING - PFERDREITEN
- 52 LA PÊCHE**
FISHING - ANGELSPORT



Le grand rocher - Plestin-les-Grèves



LES ESPACES NATURELS

NATURAL AREAS - NATURGEBIETE



SITE NATUREL DE BRINGWILLER KERLAVOS



PLEUMEUR-BODOU & TRÉGASTEL



Site naturel protégé, la côte rocheuse basse est tour à tour tapissée de dunes jonchées de blocs de granit, couverte de pelouses maritimes, de landes rases ou de prairies. La Baie de Kerlavos se déploie au rythme des marées dans une ambiance apaisée. En fond d'estuaire, de petits prés-salés ont colonisé les sols profonds de la vasière.

Toute l'année.



BOIS DE LANN AR WAREMM



PLEUMEUR-BODOU & TRÉBEURDEN



Implantée sur un réseau d'anciennes parcelles agricoles en friches depuis plusieurs dizaines d'années, la jeune forêt de Lann ar Waremm couvre, à proximité de la mer, près de 300 hectares. Elle représente le massif forestier le plus vaste du Trégor littoral. Son nom français de « landes à garennes » exprime bien l'atmosphère sauvage qui y règne. Il présente une diversité de milieux remarquables.

Toute l'année.



SITE CASTEL EREK



ÎLE-GRANDE, PLEUMEUR-BODOU

Ce promontoire granitique offre un vaste panorama de l'Île Milliau aux Sept-Îles. Un siècle d'extraction de granit a laissé des traces sur le site : digue, carrière remplie d'eau, éclats de pierres taillées sur le sol...

Toute l'année.



ÎLE MILLIAU



TRÉBEURDEN



L'Île Milliau s'est constituée dans le granite rose, vieux de 300 millions d'années. Sa flore, dont 280 espèces botaniques ont été recensées, vous surprendra par sa diversité. L'île a de tout temps attiré l'homme ; la présence d'une allée couverte datant du néolithique (-6 000 av. J.-C.) en est la preuve. Des moines s'y sont installés au VI^e siècle et ont construit une cellule monastique. Le corps de ferme datant de la fin du moyen-âge sert désormais de gîte d'étape du printemps à l'automne.

L'île est accessible uniquement à marée basse.

Les horaires de passage sont disponibles à l'Office de Tourisme.

Possibilité de visite guidée en été.



LANDES DE MILIN AR LAN

TRÉBEURDEN

Éloignées de la mer, donc soustraites à l'action contraignante des embruns, les landes de Milin ar Lan montrent tous les stades de la végétation après l'abandon des cultures. Dans le creux des rochers poussent des ajoncs, de la bruyère ainsi que des fougères à feuilles dorées et verdoyantes. Pour découvrir ce lieu, il vous suffit de suivre le GR 34.

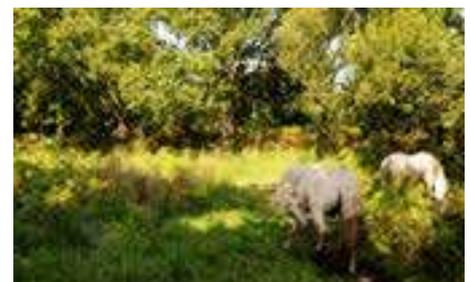
Toute l'année.



LES MARAIS DU QUELLEN



TRÉBEURDEN



Situé près de la plage de Goas Treiz, le marais vous offre une faune et une flore extrêmement variées (observatoires pour les oiseaux). Un sentier balisé chemine sur de vieux talus, hauts et larges, typiques du bocage trégorois. Pour l'entretien de ce site de 22 hectares, des chevaux de Carmargue y ont été introduits. Peut-être les rencontrerez-vous au détour du sentier ?

Toute l'année, visites guidées en été.



POINTE DE BIHT



TRÉBEURDEN

Magnifique point de vue allant de la baie de Lannion jusqu'à l'Île Losquet. Une table d'orientation vous permet de mieux situer les villes que vous pouvez apercevoir sur la côte du Finistère juste en face de vous. Cette pointe est couverte d'ajoncs, de fougères et de bruyères.



POINTE DU CASTEL



TRÉBEURDEN

Évadez-vous le temps d'une balade sur la Pointe du Castel et profitez d'un magnifique panorama sur la plage de Tresmeur et le port de plaisance. Parmi les rochers de granite aux formes étranges, vous apercevrez le Père Trébeurden, une curiosité de la nature sculptée par l'érosion.



PRESQU'ÎLE DE TOËNO



TRÉBEURDEN

La presqu'île de Toëno est reliée au continent par un tombolo de sable. La dune sépare la plage du marais. La presqu'île de Toëno avec ses landes, côté terre et ses rochers, côté mer offre trois sortes de granites différents : le granite de Ploumanac'h, le granite de Goas Treiz et le granite de l'Île-Grande. Dans le marais recouvert à marée haute, la présence d'un menhir prouve qu'il y a 5 000 ans, le niveau de mer était plus bas.

LES ESPACES NATURELS

PRESQU'ÎLE RENOTE TRÉGASTEL



La presqu'île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose, une faune et une flore caractéristiques du bord de mer. Le tour de la presqu'île Renote se fait en empruntant le sentier des douaniers. Tout au long de votre promenade, vous aurez une vue imprenable sur l'Archipel des Sept-Îles, l'Île du Gouffre, le phare de Ploumanac'h, le Château de Costaërés...

Parking de l'île Renote, près de l'Aquarium Marin : accès GR34, départ boucle de randonnée de 2 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

VALLÉE DES TRAOUÏERO TRÉGASTEL

Les Traouïero sont deux vallées profondes parallèles, parsemées de chaos de granit rose aux formes surprenantes. L'intérêt botanique de ces gorges réside dans la présence de certaines espèces rares de fougères et de mousses. Découvrez le patrimoine de la vallée du petit Traouïero en suivant le Scorfel, créature fantastique et amusante, qui se cache dans les herbes hautes et sous les chaos...

Dépliant disponible au bureau d'information touristique de Trégastel. Version anglaise. 2,5 km (1h). Visites guidées du 14 juin au 13 septembre le mercredi à 14h30. RDV sur le parking du cimetière. Durée 3h. 7 € pour les plus de 12 ans (gratuit - de 12 ans). Prévoir de bonnes chaussures de marche. Sans réservation. Visites guidées en juillet et août le dimanche de 9h à 12h. RDV au moulin à Marée. 10 € pour les plus de 6 ans (gratuit moins de 6 ans). Sur réservation 48h à l'avance : escapadeglaz@free.fr

MARAI DE TRESTEL TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Discret, le marais de Trestel cache ses 32 ha de roselières, prairies et boisements à deux pas de la plage du même nom.

Toute l'année. Accessible PMR. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

VALLÉE DU LÉGUER DE BULAT-PESTIVIEN À LANNION



Au cœur d'une vallée boisée et préservée, entre les blocs rocheux et les bouquets d'osmonde royale, le Léguer trouve son chemin jusqu'à Lannion. Saumons et loutres y ont élu domicile. Seule rivière labellisée « Site Rivières Sauvages » de Bretagne, arpentez ses nombreux chemins pour la vivre au plus près de son âme, entre patrimoine bâti et rencontres festives.

Léguer en Fête, de mi-juin à mi-septembre. Nombreux chemins de randonnée balisés pour randonnée pédestre, VTT, équestre, vélo promenade et trail.

VALLÉE DE GOAS LAGORN LANNION

Avec ses versants abrupts, la vallée de Goas Lagorn s'étire jusqu'à la discrète chapelle Saint Thurien. Dans un paysage mêlant bocage, vieilles pierres et bord de mer, vous croiserez certainement les chèvres poitevines ou les vaches bretonnes pie noire qui entretiennent le réseau de prairies.

Parking de Goas Lagorn : accès GR 34, départ de la boucle de randonnée de 3,5 km. Sorties nature en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

VALLON DE TROROZEC LANNION

Ancienne terre agricole du manoir de Trorozec, cet espace se veut aujourd'hui un lieu de transition entre la ville et la campagne. Les différents paysages de bocage, de bois, de prairies et de mares en font un espace naturel péri-urbain fleurant bon la nature ordinaire. Un sentier de découverte vous raconte la vie de ce vallon.

Parking de Trorozec : départ du sentier de découverte de 2 km, accès boucle de randonnée de 12 km.

POINTE DU YAUDET PLOULEC'H



Promontoire naturel dominant l'estuaire du Léguer, le Yaudet offre un cadre paysager remarquable avec ses landes sauvages et les superbes panoramas sur la baie de la Vierge. Terre d'histoire et de légendes, ce site abrite les vestiges de toutes les civilisations ayant occupé les lieux depuis la fin de l'âge du fer, dont l'antique cité gallo-romaine de Vetus Civitas.

Parking du Yaudet : accès GR 34, boucles de randonnée de 6 km et 8,5 km, départ boucle de randonnée de 7 km, sentier d'interprétation de 1,5 km. Des sorties nature et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

LE GRAND ROCHER PLESTIN-LES-GRÈVES



Au fond de la baie de Saint-Efflam, le Grand Rocher domine du haut de ses 84 m la « Lieue de Grève ». Le point de vue exceptionnel justifie à lui seul l'effort d'y grimper. En montant, arrêtez-vous au pied des talus boisés, sous les pommiers du verger ou auprès des prairies à orchidées.

Parking du Grand Rocher : accès GR 34, départ boucle de randonnée de 8 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

ESTUAIRE DU DOURON, SITE DU HOGOLO PLESTIN-LES-GRÈVES



Le Douron, frontière naturelle entre les départements du Finistère et des Côtes-d'Armor possède un estuaire très peu aménagé, exemple rare de ria naturelle bien conservée. Surplombant l'embouchure de la rivière, le site archéologique des termes du Hogolo, offre un témoignage remarquable de la présence gallo-romaine dans le secteur.

Parking de Toul an Héry : accès GR 34, Vélomaritime EV4, site du Hogolo, départ boucle de randonnée de 7,5 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

POINTE DU DOURVEN TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

La pointe du Dourven, domaine départemental à l'entrée de la rivière de Lannion, vous offre des panoramas exceptionnels vers la pointe de Séhar, Trébeurden et l'embouchure du Léguer. Le corps de garde situé à la pointe, date du XVIII^e siècle.

Parking du Dourven : accès au GR 34, balade autour de la pointe, tables de pique-nique. Des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

Natura 2000



Pour les passionnés et les curieux de nature, la destination Bretagne-Côte de Granit Rose recèle des trésors d'espaces naturels protégés : archipels, côtes rocheuses et sableuses, rivières sauvages, bois et forêts, plages et baies, étangs... une mosaïque de milieux naturels à découvrir lors de vos activités.

Ces espaces sont reconnus au niveau européen : ils font partie du réseau Natura 2000. Ce réseau est constitué de sites naturels protégés, identifiés pour la rareté ou la fragilité de leurs espèces animales ou végétales, et de leurs habitats.

Pour que ce patrimoine vivant profite à tous et pour longtemps, respectons les éco-gestes dans la nature !

FALAISES DE TRÉDREZ
TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Les falaises de Trédrez constituent l'un des plus vastes espaces sauvages des Côtes d'Armor s'étirant sur 4,5 km. Cette ancienne zone volcanique possède un patrimoine géologique, botanique et zoologique exceptionnel. L'érosion des rochers, l'adaptation des végétaux au vent et au sol offrent des résultats étonnants en abritant des espèces peu communes.

Parking de Locquémeau : accès GR 34, départ d'une boucle de randonnée de 7 km. Parking du bourg de Trédrez : départ de boucles de randonnée de 6 à 8 km et 10 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

LAGUNE DU VORLENN
TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Niché entre un double tombolo qui relie la pointe de Séhar au continent, ce marais littoral est soumis au phénomène des marées. D'une faible profondeur, son eau saumâtre abrite une faune et une flore particulières où se mêlent végétaux de mer et d'eau douce. Cet étang maritime est fréquenté par plusieurs espèces d'oiseaux qui l'utilisent comme site d'hivernage et de nourricerie.

Parking du port : accès à l'observatoire et au panneau d'information. Départ d'une boucle de randonnée de 7 km. Visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

FORÊT DE BEFFOU
LOGUIVY-PLOUGRAS



Ce massif forestier de plus de 630 ha est le plus haut de Bretagne, car il abrite le Pavé, point culminant du Trégor, avec ses 322 m. Traversée par une antique voie romaine, reliant Carhaix au Yaudet, la forêt cache en son cœur l'allée couverte du Brohet, une des plus longues de Bretagne.

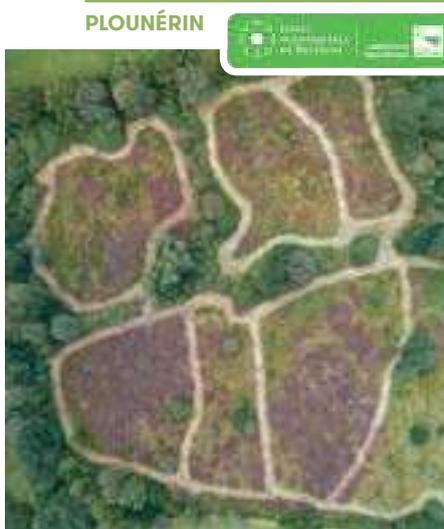
Parking de la D11 : départ boucle de randonnée de 7 km, circuit VTT de 10 km, sentier équestre de 10 km et sentier d'interprétation de 2 km, accès boucle vélo-promenade de 23 km, abri couvert et tables de pique-nique. Parking du Pavé : départ Arboretum, 2 boucles de randonnée de 1,1 km et 1,9 km et grande aire de pique-nique couverte. Des sorties nature animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

CHÊNE DU PONT BLANC
PLOUARET

Le chêne du Pont Blanc serait contemporain du manoir riverain (XVII^e siècle). Plusieurs légendes y sont associées. Son âge, estimé entre 400 et 600 ans, lui vaut de belles dimensions : 20 m de haut pour 18 m de circonférence.

Parkings au bourg de Plouaret : accès au manoir par la rue Geoffroy de Pont Blanc à 800 m, départ de boucles de randonnée de 5 à 14 km, accès Mon Tro Breizh.

LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS DE PLOUNÉRIN
RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE



La richesse écologique de la réserve s'explique par la mosaïque de milieux humides qui la compose et les activités humaines passées. Des espèces végétales et animales emblématiques habitent le site, comme la droséra, plante carnivore, ou la loutre d'Europe. Entre conservation, activités humaines et découverte de la nature, les 160 ha du site ont aussi vocation à accueillir le public.

- Parking de Kerliziri : accès à la salle de pique-nique, aux toilettes et à l'observatoire couvert, départ boucle de randonnée de 4,5 km, chasse au trésor de 3,5 km et sentier d'interprétation basé sur une « Enquête criminelle ».
- Parking de la digue : accès zone de pêche équipée de 3 pontons.
- Parking de Lann Droën : abri couvert, départ boucle de randonnée de 5,5 km. Des sorties nature et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

ÉTANG DU MOULIN NEUF
PLOUNÉRIN



Le plan d'eau d'une superficie de 16 ha est peuplé de poissons, libellules, et autres oiseaux d'eau. Mais la star qui se mérite, est sans conteste, la loutre d'Europe. C'est la variation des niveaux d'eau qui offre à l'étang cette diversité d'habitats et de vie. Pour conserver cette richesse, les prairies sont pâturées par des chevaux et des vaches ou fauchées. Profitez de l'observatoire pour voir sans être vu !

Parking de Kerliziri : accès à la salle de pique-nique, aux toilettes et à l'observatoire couvert, départ boucle de randonnée de 4,5 km, chasse au trésor de 3,5 km et sentier d'interprétation basé sur une « Enquête criminelle ». Parking de la digue : accès zone de pêche équipée de 3 pontons. Des sorties nature et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

SITE DE KERNANSQUILLEC EN VALLÉE DU LÉGUER

PLOUNÉVEZ-MOËDEC

La démolition du barrage hydro-électrique de Kernansquillec, une première en France sur une rivière à saumons, a permis au paysage englouti de refaire surface après 70 ans. Depuis, le site concilie tourisme et agriculture en accueillant randonneurs et pêcheurs qui s'adonnent à leurs loisirs, sous le regard des apagats, vaches et moutons qui entretiennent les prairies de fond de vallée.

Parking de Kergadalen : départ du sentier d'interprétation de 2 km et de la chasse au trésor de 5 km. Accès GR 34A et boucle de randonnée de 10 km. Parking bas de Kernansquillec : départ du parcours mouche. Des sorties nature, visites guidées et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

HÊTRE DE KERVINIHY
LE VIEUX-MARCHÉ



Cet arbre remarquable, à la ramure un peu tortueuse et à l'empannement racinaire impressionnant, est le témoin de plusieurs générations de tourtereaux qui ont gravé leur amour sur son écorce. Son âge est estimé entre 150 et 200 ans.

Parking des Sept Saints : départ chasse au trésor de 4,5 km, accès boucle de randonnée de 14 km et GR 34A.

VALLÉE DU JAUDY

COATASCORN (DE LOUARGAT À LA ROCHE-DERRIEN)

D'abord petit ruisseau torrentueux assez encombré, il change à mi-parcours en s'élargissant et en se dégageant. Ce petit fleuve côtier, long de 44 km, est classé rivière de 1^{ère} catégorie et offre des pêches assez capricieuses où l'on peut passer d'un coup de folie, à l'apathie totale en quelques minutes. Il abrite de très nombreux témoins de l'activité linière, qui a fait la richesse du Trégor.

Nombreux chemins de randonnée balisés pour pédestre, VTT, équestre, vélo promenade et trail. Infos, guides et programme complet en Office de Tourisme.

SITE DU POULOGUER
PRAT



Moulins restaurés, fontaine et calvaire agrémentent le site du Poulloguer composé d'une mosaïque de milieux naturels. Le tour de l'étang de 3 ha vous mènera d'une zone humide au paysage de bocage en passant par les bois. Faune et flore de cette nature ordinaire seront vos compagnons de balade. Les pêcheurs pourront s'adonner à leur loisir tant sur la rivière que sur l'étang.

Parking du Poulloguer : départ du sentier d'interprétation de 1,5 km et accès au parcours de pêche. Des sorties nature et des animations pêche animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

LES ESPACES NATURELS

ÉTANGS DE MILIN SAEZH

LANGOAT



Les étangs de Milin Saezh ont été creusés en 1977. Ils sont aujourd'hui propriété de la communauté de communes. Les 2 plans d'eau, classés en deuxième catégorie, peuvent être pêchés. Le site est fréquenté par la loutre, espèce protégée. Les poules d'eau et les canards accompagneront votre balade.

Accès libre et permanent. Renseignements au 02 96 91 33 00.

LES MÉANDRES DU GUINDY

MINIHY-TRÉGUIER

Affluent du Jaudy, le Guindy s'écoule paisiblement et rythmera les découvertes des randonneurs : pont gallo-romain à Lanmérin, l'aqueduc à Minihy-Tréguier ou encore les paysages de méandres à Plouguiel. Les rives du cours d'eau, peuplées de chênes verts et de hêtres, se parent de blanc au printemps avec la floraison des prunelliers et aubépines.

Accès libre et permanent par un sentier de randonnée.

ARCHIPEL D'ÎLOTS DE PORT-BLANC

PENVÉNAN



La dizaine d'îles et d'îlots présents, de par sa proximité à la rive, offre aux plaisanciers et autres kayakistes un site exceptionnel, naturellement à l'abri du vent et de la houle du large. Chaque flux de la marée propose un spectacle changeant. La mer découvre un temps l'estran dessinant un paysage lunaire impressionnant, et l'instant suivant, elle repart à l'assaut des roches granitiques de l'archipel.

Toutes les îles et îlots sont privés. Accès possible uniquement sur le Domaine Public Maritime lors des marées basses.

ANSE DE PELLINEC

PENVÉNAN

Vous pourrez y observer quelques oiseaux migrateurs ou hivernants, attirés ici par la présence continue de nourriture. Il est commun d'y croiser de ronronnantes bernaches cravant.

De tous petits oiseaux peuvent aussi se faire observer dans cette anse : le bécasseau variable, dodu parent de la bécasse, le tournepierre à collier, qui retourne pierres et algues à la recherche de quelques victuailles, ou encore le méfiant pluvier argenté, appréciant ces vasières riches d'une microfaune impressionnante.

Accès uniquement à marée basse.

MARAI DU GOASTER

PENVÉNAN

À Port-Blanc, juste derrière la route de bord de mer qui passe devant le centre nautique, observez ce marais, agréable « poumon » au milieu d'une zone urbanisée. Dans cet espace naturel bien spécifique, la végétation doit s'adapter à l'eau salée. On y trouve la salicorne, l'obione et le pré salé au plus proche de la mer, puis les plantes de zones humides comme les roseaux et saules qui prennent le dessus. Peut-être aurez-vous la chance d'y apercevoir une ou plusieurs aigrettes garzette.

Accès libre et permanent. Vue depuis le boulevard de la Mer.

MARAI DU LAUNAY

PENVÉNAN

Protégé par la Plage des Dunes, ce marais abrite une flore spécifique comme l'oyat, modèle d'adaptation du végétal à son milieu. Cette graminée aux racines traçantes aide la dune à se fixer. Pour éviter de sécher sur pied, l'oyat enroule sa feuille sur elle-même pour conserver l'humidité de l'air captée pendant la nuit.

Le Marais du Launay, coupé de canaux fleuris d'iris, est un mélange de boisement humide et de prairies sur lesquelles paissent de paisibles vaches de race bretonne pie noire. Remarquez également le muret de pierres sèches qui sépare les terres agricoles de l'estran, limitant ainsi l'érosion des sols et évitant l'envasement de la baie.

Accès libre aux espaces publics du marais. Respecter le balisage.

GOUFFRE DE CASTEL MEUR, POINTE DU CHÂTEAU

PLOUGRESCANT



Rivage découpé, frangé de récifs, hérissé de buttes rocheuses, tel est le spectacle surprenant offert aux alentours du site du Gouffre, propriété du Conservatoire du Littoral.

Au cours du temps, le paysage s'est transformé peu à peu. Des phénomènes de houles assez complexes ont conduit à des accumulations de galets qui se sont allongées pour donner naissance à des cordons appelés tombolos.

Sur le site de Plougrescant, c'est un système de trois cordons de galets qui enserrant deux lagunes d'eau saumâtre. Ces lagunes, qui communiquent avec le milieu marin à travers les cordons de galets, présentent un grand intérêt botanique et faunistique.

Les phénomènes d'érosion affectent de manière différente les roches en fonction de leur composition. Ici, le granit, moins dégradé, forme des entassements rocheux appelés chaos ou tors granitiques.

Accès libre. La maison du littoral offre un espace d'accueil, d'informations et d'exposition. Des animations nature sont également proposées. Pour plus d'informations sur les heures d'ouverture et le programme des visites : 02 96 92 52 35 ou www.lannion-tregor.com Sentier de découverte « Balade au Pays des Tors » (voir page 10).

IF (TAXUS BACCATA) - 300 ANS

PLOUGRESCANT

Arbre remarquable par l'ampleur de son tronc et son âge ainsi que par l'unité qu'il forme avec l'église.

Circonférence 3,70 m, envergure 13 m, hauteur 9 m.

Accès : libre dans l'enclos de la chapelle.

BAIE DE L'ENFER

PLOUGRESCANT

La Baie de l'Enfer délimite les communes de Plouguiel et de Plougrescant. Cette petite zone profonde et calme est un repli idéal pour les oiseaux hivernants. En effet, sa position la protège des « coups de tabac » dominants venant du nord-ouest.

Accès libre.

MARAI DE GOERMEL

PLOUGRESCANT



Le marais de Guermel revêt une grande valeur écologique. Aménagé et exploité par l'homme depuis plusieurs siècles, il est la frontière de la terre et de la mer : ici deux mondes se rencontrent. Découvrez ce lieu, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y installent progressivement. Animations nature en saison.

LE JAUDY

TRÉGUIER - LA ROCHE-JAUDY



Le fleuve côtier du Jaudy traverse Pommerit-Jaudy avant de rejoindre La Roche-Derrien où sa ria commence. Son large estuaire poursuit son avancée jusqu'au port de Tréguier pour se jeter dans la mer et offrir un des abers les plus remarquables de Bretagne.

Estuaire aux rives boisées, de Tréguier à Plougrescant, en passant par Plouguiel et la Roche-Jaune, découvrez des paysages naturels d'une authenticité particulière... Parcs ostréicoles, GR 34...

Si le Jaudy fut autrefois une route d'invasion, il est aujourd'hui un axe de migration pour les poissons (saumons, truites et lamproies marines, notamment) et l'estuaire est reconnu pour sa richesse écologique. Classé grâce surtout à son importance en matière de migration des oiseaux et la présence de la loutre d'Europe. Les prés salés et la vasière accueillent une avifaune diversifiée : les échassiers, canards, mouettes et goélands profitent d'une alimentation foisonnante et de la proximité des sites de reproduction entre les Sept Îles et l'Archipel de Bréhat. La star ailée de l'estuaire du Jaudy est sûrement le tadorne de Belon, un canard original. Il niche dans les terriers empruntés à certains mammifères ce qui lui a valu le surnom d'oise des terres. Son plumage très contrasté le rend reconnaissable. Il est présent dans l'estuaire une bonne partie de l'année, entre janvier et septembre.

LES ESPACES NATURELS



PLATANE (PLATANUS HYBRIDA) - 300 ANS

TRÉGUIER

Arbre remarquable de par son ampleur et sa circonférence hors normes. Circonférence 7 m, envergure 24 m, hauteur 31 m.

Accès libre.



ESPACE BOTANIQUE DES PERDRIX

LÉZARDRIEU

Le long du Trieux (GR 34) dans un vallon, plus de 100 espèces communes répertoriées (arbres et plantes) en quatre langues.

Visite libre, du printemps à l'automne. Public familial.

Prendre la rue des Perdrix pour accéder au site.

Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45.



SILLON DE TALBERT

PLEUBIAN



Site du Conservatoire du Littoral classé en Réserve naturelle régionale. Cordon littoral de sable et de galets s'avancant en mer sur 3,2 km, le Sillon est une curiosité géomorphologique unique en France de par sa dimension. D'une grande richesse écologique grâce à sa flore et sa faune remarquable, le Sillon est un lieu important pour la nidification d'espèces d'oiseaux du bord de mer (gravelots), la migration et l'hivernage de nombreux limicoles, ce qui en fait un lieu d'observation majeur pour l'ornithologie dans les Côtes d'Armor. Autrefois relié aux îlots d'Olonne, sans cesse en mouvement, le sillon évolue au gré des flux et de la ressource en sable et galets, telle une langue minérale à l'extrémité libre.

Accès libre. Maison du Sillon de mi-avril à mi-septembre avec diverses expositions sur l'environnement littoral (www.mairie.pleubian.fr). Visites commentées en saison tout public (ornitho, laisse de mer, flore et faune) sur réservation, toute l'année sur rendez-vous.

Site accessible selon les marées (se renseigner sur les horaires de passages et de retours impératifs). En raison de la présence d'une brèche dans le Sillon de Talbert, à 500 m de son début, il est conseillé de découvrir le site site 2h30 après la pleine mer et de rentrer à l'heure de la marée basse. Les chiens sont interdits sur le Sillon du Talbert du 15 avril au 15 septembre.

Ramassage de galets et cueillette de plantes interdit. À proximité, circuit de petite randonnée « La boucle de Sillon » agrémenté de pupitres expliquant les lieux entre Creac'h Maout et la Pointe de Pen Lan.

Le stationnement sur place est autorisé sur les parkings du Québo (P1) et de Porz Rand (P2) situés à 5 min à pied du Sillon de Talbert (environ 400 m). L'accès au Sillon de Talbert depuis le parking de Porz Rand s'effectue par le GR34 et celui depuis le parking du Québo se fait par la rue du Sillon, où se tient une exposition photos extérieure sur l'environnement du Sillon de Talbert et guidant les promeneurs.

Tarifs

Visite du Sillon libre.

Sorties nature : adulte 2 € / gratuit -18 ans

Sur réservation. Durée 2 à 3 h selon la thématique.

Plus d'infos

02 96 16 54 67



SITE GÉOLOGIQUE DE PORT BÉNI

PLEUBIAN

Site géologique reconnu d'intérêt international : y affleurent les plus anciennes roches (orthogneiss) datées de France (approximativement 1,8 milliards d'années).

Accès libre. À la cale de la grève de Port Béni, partir à droite sur l'estran et longer le trait de côte. Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45



ANSE DU LÉDANO

PLEUDANIEL

Herbier de zostères, rares plantes à fleurs marines, important stationnement d'oiseaux d'eau en hiver : bernaches, tadornes, pluviers...

Longer le camping de Kermarquer pour accéder à l'estran. Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45.



BAIE DE SAINT ANNE

TROGUÉRY

Baie tranquille au détour d'un méandre du Jaudy en fond d'estuaire, où viennent s'abriter les oiseaux migrateurs l'hiver.

Accès libre et permanent.



LE BIZIEN

LA ROCHE-JAUDY



Il traverse une campagne préservée où l'activité linière a laissé des traces bien visibles : anciens teillages à lin, routoirs, talus-murs. Une petite halte s'impose à Pouldouran, ancien port goémonier.



L'ARBRE REMARQUABLE DE TROU VRAS

PLEUMEUR-GAUTIER

Châtaignier (Castanea sativa). Circonférence 6,5 m, envergure 23 m, hauteur 17 m. Âge : plus de 200 ans. Arbre possédant une architecture originale, un diamètre et une envergure hors norme. L'estimation de son âge laisse à supposer que ce châtaignier est un arbre de la liberté qui aurait été planté à la Révolution.

Accès libre à partir du chemin de randonnée. Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45.



LES ESPACES NATURELS s'animent

Diduamantou en takadoù natur e



Les espaces naturels s'animent

600 animations, expositions ou visites guidées sur les principaux sites naturels du Trégor. Un programme riche et varié pour les petits et les grands d'avril à septembre.

Retrouvez le programme complet dans nos Offices de Tourisme.

QUELQUES IDÉES DÉCOUVERTES :

Excursion commentée du Sillon de Talbert à Pleubian

Visite guidée de la Vallée des Traouïero à Trégastel

Le végétal et ses mystères à Tréduer

Les trésors cachés de la réserve à Plounérin

Découverte du Yaudet à Ploulec'h

Histoire du lin en pays rochois à Pouldouran



LES PARCS & JARDINS IODÉS EN CÔTE DE GRANIT ROSE

Brochure disponible dans les bureaux
d'information touristique

LES JARDINS

GARDENS - GÄRTEN

BARNHAVEN PRIMROSES



PLESTIN-LES-GRÈVES | Keranguiner



Pépinière spécialisée dans les primevères et hellébores. Collection nationale de Primula agréée par le Conservatoire des Collections Végétales Spécialisées (CCVS). Depuis 1936, le savoir-faire de la pollinisation traditionnelle à la main pour produire des couleurs époustoufflantes, se perpétue. Plus de 500 variétés de primevères, un grand choix d'hellébores et de bulbes. Période de floraison de février à mai.

Ouvert de février à mai, du mardi au samedi de 14h à 17h.
Le reste de l'année, uniquement sur rendez-vous.

Plus d'infos

02 96 35 68 41 / 06 06 62 36 87
info@barnhaven.com - www.barnhaven.com

VALLÉE DES BAMBOUS



PLOUGONVER | 11 Kergalaon



Accueil et visite guidée du parc (8 ha). Visite commentée par le propriétaire des lieux. Parc botanique avec de nombreux arbres, arbustes, fougères et bien d'autres encore ! Possibilité de pique-niquer sur place.

Ouvert de mai à octobre le samedi, dimanche et les jours fériés.
En juillet et août le jeudi, vendredi, samedi et dimanche. Départ de la visite guidée à 14h. Animaux tenus en laisse acceptés.

Tarifs

Adulte 10 €
Enfant - de 15 ans 5 €
Enfant - de 5 ans **gratuit**

Plus d'infos

02 96 21 60 22 / 07 89 70 77 17
gilbertetjosiane@orange.fr
Facebook : La Vallée des Bambous

LES JARDINS DE KERDALO



TRÉDARZEC | Kerdalo



Hymne à la nature et à la poésie, en bordure du Jaudy et à la croisée d'un univers botanique et romantique. Chiens tenus en laisse acceptés.

Ouvert d'avril à septembre du mardi au samedi de 15h à 19h.
Nocturne les premiers et derniers mercredis de juillet et août de 15h à 20h30. Dernière entrée Jardin : 17h30.

Tarifs

Plein tarif 12 €
- de 26 ans 5 €
- de 7 ans **gratuit**

Plus d'infos

07 65 16 06 75
lesjardinsdekerdalo@gmail.com
www.lesjardinsdekerdalo.com

JARDIN HORTENCE



LA ROCHE-JAUDY | Ker Rivoallan



Producteur de fleurs spécialisé dans les hortensias et les skimmias. Le site de 13 ha propose un circuit accessible aux marcheurs le week-end et les jours fériés. Vente de plants d'hortensias aux particuliers.

Ouvert de mars à novembre. Boutique ouverte du lundi au jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 12h30 ou sur rendez-vous.

Tarifs Gratuit

Plus d'infos

02 96 91 55 98
jardinhortence@greenflor.nl
Facebook : Jardin Hortence

JARDINS DE KERFOULER



PLOUËC-DU-TRIEUX | 7 Kerfouler



Les Jardins de Kerfouler forment un jardin d'inspiration avec une palette de styles : moderne, artistique, classique, naturel, romantique, sobre et ludique. Plus de 1000 variétés de plantes. Chez nous vous trouvez un salon de thé : après votre visite, nous vous offrons une boisson.

Ouvert du 1^{er} juin au 31 octobre.
Juin : vendredi, samedi et dimanche de 14h à 19h.
Juillet - septembre : 14h à 19h du mercredi au dimanche
Octobre : le dimanche de 14h à 19h.

Tarifs

Adultes 8,50 €
(café ou thé inclus)
Enfants jusqu'à 14 ans 2,50 €
(boisson froide incluse)
Famille (2 adultes, 2 enfants)
19,50 € (boissons comprises)

Plus d'infos

07 86 28 35 28
erwin.straalman@gmail.com
www.les-jardins-de-kerfouler.fr
Facebook et Instagram :
Les Jardins de Kerfouler
GPS : -3.1753622, 48.6741127

JARDIN BOTANIQUE LEPAGE



PLEUMEUR-BODOU

2 Park Meur, Axe Lannion-Trébeurden



Le jardin Lepage est un écrin de verdure mettant en valeur la pépinière qui l'entoure. Un espace de 6 000 m² où sont associées des plantes du monde entier. Une porte d'entrée sur une diversité de plus de 4 000 plantes différentes, notamment plus de 200 hortensias, avec le souci d'harmonie de formes et de couleurs. C'est un lieu de promenade en relation directe avec la nature. Le jardin Lepage, c'est un jardin du passé avec toutes ses plantes que nous avons collectées depuis de nombreuses années, un jardin du présent avec toutes les évolutions que nous lui apportons chaque année, et un jardin du futur où nous offrons les meilleures conditions aux plantes pour une explosion végétale. Le jardin Lepage, une récréation de la nature ! La pépinière fête ses 20 ans cette année, et pour l'occasion, plusieurs animations sont prévues, entre autre une exposition d'œuvre d'art dans le jardin en juillet et Août.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Payant de mai à octobre.

Tarifs
Adulte **4 €**
- 16 ans **Gratuit**

Plus d'infos
02 96 47 27 64
www.pepiniere-bretagne.fr
(pépinière)
www.pepiniere-bretagne.fr/visitevirtuelle.php
(jardin botanique)



Le château de la Roche-Jagu (XV^e siècle) et son parc contemporain d'inspiration médiévale labellisé Ecojardin et Jardin Remarquable, offrent aux visiteurs un lieu de découverte original où nature, patrimoine et création paysagère s'associent harmonieusement. Des sentiers balisés parcourent le site et offrent de nombreux panoramas sur le château et la vallée du Trieux. Tout au long de la saison, une programmation culturelle foisonnante vient compléter l'offre du site.

Programme détaillé sur www.larochejagu.fr

Parc et jardin en accès libre et gratuit toute l'année.

Chiens admis tenus en laisse dans le parc.

Du 6 mai au 1^{er} octobre exposition « Maurice Denis - Les chemins de la Nature ». Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h (juillet/août de 10h à 13h et de 14h à 19h).

LE JARDIN DE PELLINEC

PENVÉNAN

Jardin de Pellinec



La diversité en beauté : ce jardin, niché au fond de la baie de Pellinec est favorable à l'acclimatation d'une large palette végétale. Les jardins ont été dessinés, en fonction des différences de sols afin de favoriser la beauté naturelle des végétaux. Les 4 ha sont divisés en plusieurs thèmes : le jardin exotique, austral, anglais, d'iris du Japon, l'allée himalayenne et l'étang aux nymphéas. La recherche de l'harmonie des couleurs et des graphismes est continuelle, ainsi que la mise en valeur des végétaux les plus rares ! Ouverture spéciale lors d'événements jardins.

Ouvert du 16 avril à fin août le dimanche de 14h à 18h. Visites guidées sur rendez-vous uniquement le dimanche matin.



Tarifs
Adulte **12 €**
Enfant **5 €**
* Visites guidées **20 €**

Plus d'infos
02 96 92 82 11
gj.pellinec@orange.fr
le-jardin-de-pellinec.fr

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU



PLOÛZAL



LES JARDINS DU KESTELLIC



PLOUGUIEL

Le Kestellic



Le relief du domaine, parcouru de pentes, de petites vallées, de promontoires tombant parfois à la verticale de la rivière Jaudy, confère naturellement au jardin une dimension très romantique. Le domaine du Kestellic est également unique par la diversité de ses 1 800 espèces, réparties en trois jardins thématiques sur sept hectares. La promenade est un voyage sensoriel enchanteur.

Ouvert du 11 avril au 15 septembre, tous les jours sauf le samedi, de 14h à 18h (18h30 en juillet et en août)

Fermeture de la billetterie à 17h.

Certaines parties du jardin sont délicates pour les personnes âgées et impraticables pour les poussettes et les personnes à mobilité réduite.



Tarifs
Plein tarif **10 €**
Tarif réduit **5 €**
(moins de 25 ans)
Gratuit - 6 ans
Salon de thé ouvert.

Plus d'infos
06 60 83 66 05
lekestellc@gmail.com
www.kestellic.com
Instagram : Kestellc



LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE

HIKING - WANDERN

DESTINATION DE RANDONNÉE PAR EXCELLENCE, ENTRE TERRE ET MER, POUR VOTRE PLUS GRAND PLAISIR !

Les paysages sans cesse changeants vous invitent au voyage dans des décors de cartes postales : des rochers aux couleurs et aux formes surprenantes, des côtes sauvages sculptées par les éléments, des vallées verdoyantes où coulent de paisibles rivières, des campagnes marquées par les traces de l'histoire des hommes et de leurs croyances au fil du temps.

Alors n'hésitez plus et venez arpenter le fameux sentier des douaniers, longer la Côte de Granit Rose, traverser la Lieue de Grève, avancer jusqu'au bout du Sillon de Talbert, plonger au cœur de la vallée du Léguer et admirer les panoramas que vous offrent les contreforts des Monts d'Arrée. En famille en couple ou entre amis !

À chacun son envie en Bretagne-Côte de Granit Rose :

- Des **balades familiales** pour découvrir les plus beaux sites.
- Des **boucles de randonnée pédestre** allant de 3 à 19 km, sillonnent les nombreux espaces naturels remarquables de nos côtes, vallées, bois et campagnes. Grâce à nos **cartes de randonnée pédestre** présentant **99 circuits commentés**, vous découvrirez d'imposants châteaux, de mystérieux mégalithes, des chapelles et fontaines sacrées dont les légendes ont traversé le temps ou bien encore, des routoirs à lin, moulins et chemins creux témoignant des activités humaines de jadis.
- Des sentiers thématiques et des chasses au trésor GPS qui feront le bonheur des petits et des grands.
- **Et pourquoi pas un séjour en itinérance ?** Laissez-vous tenter par l'aventure le long de nos **200 km de sentier littoral (GR34)**, nos 180 km de grands itinéraires intérieurs (GR34A, Mon Tro Breizh) et nos 5 boucles d'itinérance. Pour 3 jours, une semaine ou plus, il y en a pour tous les goûts ! Un **vaste réseau d'hébergements labellisés** vous accueillera au bord des chemins pour prendre un peu de repos dans un cadre chaleureux avant de repartir.



NOUVEAUTÉ 2023

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION CÔTE DE GRANIT ROSE BAIE DE MORLAIX

Découvrez nos circuits trail, randonnée, VTT... tout en profitant de magnifiques panoramas et des trésors cachés de la destination.



AVEC MON TRO BREIZH®, DEVENEZ EXTRAORDINAIRES !

Mon Tro Breizh®, c'est surtout ce que chacun en fera, ce que chacun y mettra... Foi de Breton, vous ne rentrez pas chez vous comme avant !

Plus d'infos : www.montrobreizh.bzh



TOPOGUIDES EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME

ATELIER TERRA MARIS

DE TRÉBEURDEN À PAIMPOL



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Envie d'air iodé et de rencontres insolites ? Je vous emmène toute l'année sur le littoral pour découvrir les plantes utilisées en herboristerie, les bienfaits des algues et la vie à marée basse. Guide naturaliste diplômée d'Etat, j'ai à cœur d'initier votre regard sur des sites protégés ou hors des sentiers battus. Je vous propose de créer vous-mêmes des recettes culinaires, en ateliers et en stages, pour tout savoir sur les algues, les plantes médicinales et leurs utilisations.

Dates et lieux sur le calendrier du site internet.

Tarifs

Alg'O logique **15 €**
Phyt'O logique **15 €**
Stages algues ou plantes **65 €**

Plus d'infos

06 50 63 10 13
atelierterramaris.com
latelier.terra.maris@gmail.com



LES GREETERS DE LA PRESQU'ÎLE DE LÉZARDRIEUX RENCONTREZ UN GREETER D'ICI !

Grâce au réseau France Greeters, inscrivez-vous et suivez un hôte bénévole passionné.

En famille ou entre amis découvrez la Presqu'île comme il vous plaira : pêche à pied, randonnée, peinture, histoire ou bien encore patrimoine, toutes les formules sont possibles. Gratuit. Max 6 pers.

Inscriptions sur : lezardrieux.greeters.fr

ÉCHAPPÉES TRÉGOROISES

PLOUGRESCANT - PENVÉNAN - PLOUGUIEL - TRÉQUIER - PLEUBIAN



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Le Trégor est riche de légendes, d'histoires et en connaître les moindres recoins n'est pas chose facile quand on découvre la région.

A travers mes balades, je vous invite à découvrir le bord de mer ou la campagne. Allons à la rencontre d'un producteur local ou d'un artisan. Ils vous attendent. Balades à Port-Blanc, Buguelès, Pors Scaff, Plouguiel. Possibilité de prestations personnalisées. Suivez-moi, je vous guide.

Prestations toute l'année. Animation maintenue dès 6 personnes.

Tarifs Adulte 8,50 €

Ados (de 10 à 16 ans) **7,50 €**

Enfant (- de 10 ans) **6 €**

- de 6 ans **gratuit**

Plus d'infos

06 01 48 34 31
contact@echappees-tregoraises.bzh
www.echappees-tregoraises.bzh
Facebook : echappees.tregoraises

GINKGO RANDO

LÉZARDRIEUX



Entre Trégor et Goëlo, venez partager avec Hervé des balades bucoliques et iodées en toute convivialité. Possibilité de séjours d'une semaine et d'accueil de groupes.

Prestations d'avril à décembre.

Plus d'infos

06 33 05 77 49
hblebreton@orange.fr
gingkoherverando.canablog.com

TOUNNATURE

SAINT EFFLAM - PLESTIN-LES-GRÈVES



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Tounn, guide nature diplômée d'Etat, vous propose des animations dans la nature :

La flore et la faune marines : Les algues, apprenez à les reconnaître, les cueillir et les cuisiner / Les animaux marins, passionnez-vous pour la vie des coquillages et des crustacés. **Les oiseaux hivernants** : Avez-vous déjà vu les huitriers pie, les bécasseaux sanderling courant derrière la vague ? **Les plantes et les arbres** : Lors de promenades, les toucher, les sentir, les goûter...

Randonnée nature, toute l'année.

Tarifs

5 € à 35 €

Plus d'infos

06 79 77 13 45
tounnature@orange.fr

BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT ROSE
TOURISME

Découvrez nos cartes de randonnée

RENDEZ-VOUS EN OFFICE DE TOURISME

OU SUR NOTRE SITE INTERNET :

> Rubrique boutique en ligne
www.bretagne-cotedegrانيتrose.com

5€

LA CARTE
12€ LES 3



LA RANDONNÉE À VÉLO

CYCLING TOURS - RADTOUREN

LES BOUCLES VÉLO BALISÉES

Nos 16 boucles vélo balisées allant de 12 à 31 km contenteront les cyclistes de tous niveaux !

Sur de petites routes secondaires, elles vous emmènent à la découverte du Trégor vert et de son petit patrimoine, mais aussi de la côte et de ses panoramas. Les amateurs de vieilles pierres ne seront pas en reste avec les nombreuses chapelles, croix, châteaux et manoirs qui jalonnent ces circuits.

À la journée ou la demi-journée, en vélo classique ou avec assistance électrique, ces itinéraires en toute liberté vous offrent un large choix pour toute la famille et tous les niveaux.



Retrouvez les fiches détaillant ces parcours dans la pochette « Ici ça roule », en vente dans tous nos bureaux d'information touristique et sur le site internet de l'Office de Tourisme :

www.bretagne.cotedegranitrose.com

VELOC'OUEST
LOCATION ET LIVRAISON



LANNION



Envie de découvrir les Côtes-d'Armor ? Entre amis ou en famille, en VTC, VTT ou Vélo électrique, venez explorer la Bretagne, ses villages pittoresques, sa campagne sauvage et ses côtes merveilleuses. Grâce à Véloc'Ouest, location et livraison de vélos : « un vélo où je veux, quand je veux ». Réservez en ligne avant 18h et faites vous livrer à domicile dès le lendemain matin. « One way » possible avec point de départ et d'arrivée différents. Possibilité de location longue durée pour les entreprises.

Livraison toute l'année.

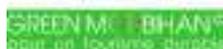
Tarifs
De 2 € à 55 €

Plus d'infos

06 23 36 24 98

contact@velocouest.fr - www.velocouest.fr

Facebook & Instagram : Veloc'ouest



CAP À L'OUEST



PLEUMEUR-BODOU

5 rue des Îles



Mettez le CAP À L'OUEST !

A vélo : le temps de votre séjour, découvrez la Côte de Granit Rose à bord d'un vélo classique ou électrique. En couple, entre amis, en famille... CAP À L'OUEST propose également à la location des vélos enfant, des remorques et des sièges bébé. Sur l'eau : directement sur les plages de l'Île Grande, CAP À L'OUEST loue des paddles rigides. Pour les horaires de marées et les réservations rendez-vous sur notre site internet : www.location-capalouest.com. Le + : service de livraison de vélos où vous le souhaitez !

Local ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre et pendant les vacances scolaires. Le reste de l'année, ouvert tous les week-ends sur réservation uniquement.

Tarifs

Vélo confort 15 € à 80 € / Vélo électrique 20 €, 25 € à 160 € / Vélo enfant 13 € à 50 € / Paddle 30 €

Plus d'infos

06 35 19 86 51

www.location-capalouest.com - capalouest22560@gmail.com

LISTE DES 16 BOUCLES VÉLO BALISÉES

De Plougrescant à Buguelès
Boucle de Pleudaniel
De Perros-Guirec à Saint-Samson
La Presqu'île côté mer
Autour de Plestin-les-Grèves
Rospez - Berhet - Quemperven
De Louannec à Trézeny
Balade en Pays Rochois
De Cavan à Prat
De Tonquédec à Pluzunet
Du Vieux-Marché à Trégram
De Plouaret à Saint-Carré
En passant par le Jaudy
Entre Trieux et Jaudy
En forêt de Beffou
Circuit familial de Trébeurden

LES VÉLOS DE LA BAIE

LOCATION ET RANDONNÉES DE VÉLOS 100% PLAISIR

TRÉGASTEL



BILLETS
RANDONNÉES
EN VENTE DANS
NOS OFFICES DE
TOURISME

LES VELOS DE LA BAIE

Randonnées : Yann vous emmène en balade sur ses vélos électriques haut de gamme à la découverte de la Côte de Granit Rose et ses environs (d'avril à septembre). Plusieurs randonnées possibles. Petit apéritif en fin de sortie. Location de vélos (accessibles à tous) : vélos électriques, vélo musculaire, VTT enfant, remorque, siège bébé, suiveur, panier, sacoche.

Pratique : livraison possible à votre domicile, etc.

Ouvert toute l'année.



Tarifs
Randonnée guidée
à partir de 42 €

Plus d'infos
06 18 43 61 08
contact@lesvelosdelabaie.bzh
lesvelosdelabaie.bzh

LA VÉLOMARITIME®



www.lavelomaritime.fr

Sur les 1500 km que compte la Vélo maritime®, la Côte de Granit Rose est sans aucun doute une étape incontournable. Notre destination vous propose plus de 100 km sur cet itinéraire qui offre aux cyclistes itinérants et journaliers un vaste terrain de jeu propice aux découvertes et aux rencontres.

AU PROGRAMME :

Immersion au cœur des cités bretonnes de Tréguier et de Lannion, ambiance nature iodée sur la Côte de Granit Rose avec ses panoramas à couper le souffle et ses rochers fantastiques qui jalonnent la côte, ou ont parfois été dressés par les hommes d'autrefois. Au fil des kilomètres, ports, plages, îles et paysages sauvages vous accompagnent pour faire le plein d'air marin !

Notre réseau d'hébergements Accueil Vélo vous assure un accueil chaleureux et adapté tout au long de votre parcours pour prendre un peu de repos entre deux étapes.

LES ÉTAPES DE LA VÉLOMARITIME® :

Paimpol → Tréguier
20 KM

Trébeurden → Lannion
14 KM

Tréguier → Perros-Guirec
24 KM

Lannion → Plestin-les-Grèves
25 KM

Perros-Guirec → Trébeurden
24 KM



vélek'tro

BRETAGNE®

à vous la liberté !
frankiz deoc'h !

LOUEZ UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE E-BIKE

- > DANS LES BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE
- > CHEZ NOS PARTENAIRES :
 - COMMERCES,
 - HÉBERGEMENTS,
 - PORTS & AÉROPORTS



BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME



LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES

HORSE RIDING - PFERDREITEN

CÔTÉ TERRE,
vous découvrirez vallées
verdoyantes, forêts et
chemins à travers champs.

CÔTÉ MER,
vous longerez les plages
et les grèves à marée basse
et profiterez des superbes
points de vue sur la Côte
de Granit Rose.

En initiation ou pour les experts,
avec nos centres équestres ou
en autonomie, expérimentez la
liberté en mode équestre !

L'ACECA a créé et balisé
**13 boucles de randonnée
équestre** sur notre territoire,
pouvant être réalisées
sur 1, 2 ou même 7 jours !

Ajoutez à cela l'itinéraire
de l'**Equibreizh** et voici de quoi
contenter tous les cavaliers
quelle que soit leur pratique
et leur niveau.

Et pour partir à l'aventure
sur plusieurs jours, nos
**hébergements labellisés
Cheval Etape** vous accueillent
chaleureusement pour passer la
nuit entre deux étapes.



LANNION ÉQUITATION

LANNION
32 Crec'h an Taro - Beg-Léguer



Virginie (monitrice diplômée d'Etat), vous accueille dans un environnement littoral remarquable de verdure, où vivent en troupeaux 30 chevaux et poneys. Elle vous propose de pratiquer l'équitation « classique » ou « pleine nature » à votre rythme et en toute convivialité : enseignement (leçons et stages), tourisme (balades et randonnées), pensions.

Ouvert toute l'année (fermeture pour congés pendant les vacances de Noël et fin août). Balades uniquement pendant les vacances scolaires.

Tarifs
À partir de **11 €**

Plus d'infos
06 88 41 33 55
Facebook : Lannion Equitation
lannionequitation@gmail.com
www.lannionequitation.ffe.com

CLUB HIPPIQUE DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL | 13 route du Calvaire



Pour le plaisir et pour le sport, le Club Hippique de Trégastel forme des cavaliers depuis plus de 40 ans. Découverte ou perfectionnement, nos moniteurs diplômés vous accompagnent dans les activités de votre choix : équifun, voltige, cross, éthologie ou équitation traditionnelle et de compétition. À partir de 4 ans. École française d'équitation : label Poney-Club et Cheval-Club.

Ouvert toute l'année, tous les jours sauf dimanche et jours fériés, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Tarifs
1 heure **25 €**
1/2 heure **15 €**
Tarifs groupes à partir de 5 pers.

Plus d'infos
02 96 23 86 14 / 06 20 49 26 14
clubhippique.fossey@wanadoo.fr
www.equitation-tregastel.com

RULAN ÉQUITATION

TRÉGASTEL
2 route de Woas-Wen



Toute l'équipe de Rulan Equitation vous accueille toute l'année pour vous faire partager les joies de l'équitation. Cours, stages initiation et perfectionnement, balades, randonnées à la plage... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges (dès 2 ans). Monitrices diplômées et cavalière adaptée pour vous permettre de partager un agréable moment en toute sécurité. École française d'équitation.

Ouvert toute l'année sauf du 1^{er} au 20 septembre.

Tarifs
Balade ou cours à partir de **13 €**
Stage à partir de **43 €**

Plus d'infos - 06 73 08 97 84
www.rulan-equitation.ffe.com
Facebook : Rulan Equitation
instagram : rulan_equitation

ÉQUITATION SAINT-SAMSON

PLEUMEUR-BODOU
2 Crec'h Moustero



Marianne Mabile, monitrice diplômée, vous accueille en toute simplicité pour des leçons tous niveaux (poney à partir de 4 ans) et des promenades en campagne ou au bord de mer. Situé à 10 minutes de la mer et en bordure du Golf de Saint-Samson.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 84 20 76 76

LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES



FERME ÉQUESTRE DE KEROPARTZ

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE | Keropartz

La ferme équestre de Keropartz vous accueille dans un vaste et remarquable domaine. Équitation pour enfants et adultes, à travers cours, balades, stages et randonnées. Groupes de niveaux, du débutant au confirmé. Quarantaine de chevaux et poneys, polyvalents et paisibles car vivant en extérieur. Manège (couvert), carrières et nombreux sentiers en campagne, forêt, bord de mer, plage à proximité.

*Ouvert à l'année.
Plus d'infos sur www.keropartz.fr*

Tarifs
Séance à partir de 15 €
Tarif de groupe possible

Plus d'infos
02 96 35 72 56
www.keropartz.fr
keropartz@gmail.com



PONEY CLUB DE KERBORIOU



PLOUMILLIAU
Kerboriou Christ



École française d'équitation spécialisée dans l'enseignement pour les enfants âgés de 4 à 12 ans et cours particuliers pour les adultes. Activités : dressage, obstacle, horse-ball, pony-games, voltige et promenades sur la plage, à la campagne et en forêt. Passage de galops et compétition. Ambiance familiale et cadre agréable aussi bien pour les cavaliers que pour les équidés.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 35 25 38 / 06 62 31 35 23
www.poneyclubdekerboriou.ffe.com



PONEY CLUB DU MOULIN

PLOUÉGAT-GUERRAND | Pont Menou

Le poney club du Moulin accueille les enfants dès 2 ans à qui nous proposons des promenades tenues en main dans le village. Dès 4 ans les enfants peuvent participer à des séances d'initiation en manège d'une heure, préparation du poney comprise. Les plus grands montent pour se perfectionner lors de séances de 1h30 et des jeux sont proposés en fin de cours. Pendant les vacances scolaires, des stages sont organisés afin de préparer les examens fédéraux ou simplement, passer une semaine avec les poneys. Les poneys sont expérimentés et nous accordons beaucoup d'importance à offrir des cours adaptés au niveau de chacun. Les promenades sont réservées aux enfants dont nous connaissons le niveau.

Ouvert toute l'année sauf Noël.

Tarifs
Séance 1 heure 20 €
Séance 1h30 25 €
Semaine séances 1h 85 €
Semaine séances 1h30 115 €

Plus d'infos
02 98 67 50 20
www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com
Facebook : Poney-club du Moulin



PONEY CLUB DE L'ÎLE À BOIS

LÉZARDRIEUX

9, rue de l'Île à Bois - Kermouster



Cadre exceptionnel, plage à proximité. Encadrement par des moniteurs diplômés d'Etat. Enfants à partir de 2 ans et demi et adultes. Initiation, promenades en bord de mer, leçons adultes et enfants à partir de 4 ans, stages, examens, compétitions, pension, débouillage et dressage.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 69 09 79 71 - pascal.durand22@orange.fr
www.centre-equestre-22.fr
Facebook : Poney club de l'île à bois



FERME ÉQUESTRE DE KERBIRIOU

PLUFUR | Kerbiriou

En plein cœur du Trégor, la ferme équestre de Kerbiriou, vous accueille dans une ambiance conviviale et familiale. Nous vous proposons des séances d'enseignement du débutant au cavalier confirmé, des stages mais aussi des randonnées de l'heure à plusieurs jours intégrant la découverte environnementale et patrimoniale. Les activités sont accessibles à tout âge et niveau, et peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. La ferme dispose d'un manège couvert, d'une carrière et de boxes et paddocks pour la pension ainsi que de nombreux chemins de randonnée à proximité. Aire de travail en terrain varié.

Le + : gîtes sur place et accueil de randonneurs et de leurs chevaux en étape.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Abonnement cours trimestriel
Tarif de base à partir de 20 €

Plus d'infos
06 71 03 35 37
fermeequestrekerbiriou@gmail.com
facebook.com/equitationkerbiriou



LA FERME DU SYET CENTRE ÉQUESTRE

MINIHY-TRÉGUIER | Le Syet



La ferme du Syet vous propose des leçons d'équitation, des promenades, des randonnées à cheval et vous accueille dans ses hébergements : aire naturelle de camping et son gîte qui permettent de recevoir des familles et groupes, des centres de vacances, des centres aérés... À partir de 7 ans. 35 poneys : promenades, randonnées stages d'une demi-journée à 1 journée, attelage.

Toute l'année. Fermé : Noël, 1^{er} janvier et 2^e semaine de septembre.

Plus d'infos
06 73 39 43 91 / 02 96 92 31 79
ferme-du-syet.sarl@wanadoo.fr - www.lafermedusyet.com



LA PÊCHE

FISHING - ANGELSPORT

CÔTÉ MER OU CÔTÉ TERRE, LA DESTINATION BRETAGNE - CÔTE DE GRANIT ROSE ABRITE DE NOMBREUX SITES NATURELS, À LA BIODIVERSITÉ REMARQUABLE.

Cinq sites, représentant plus de 100 000 hectares, font partie du réseau européen Natura 2000. Ce réseau a pour but de préserver, protéger et valoriser ce riche patrimoine naturel, tout en maintenant et développant les activités humaines.



Grâce au travail de nombreux acteurs, nos baies, nos côtes, nos rivières et nos étangs sont un royaume pour les pêcheurs. Que ce soit sur les 11 500 ha d'estran qui se découvrent à chaque marée ou les 786 km de ruisseaux et rivières qui traversent notre destination, des sources aux estuaires, toutes les options vous sont proposées !

LA RÉGLEMENTATION

Côté rivière

- Le permis de pêche obligatoire
- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles de poissons
- Le nombre de prises
- Les espèces et zones interdites
- Les techniques de pêche



Toutes les informations sur : www.federation-peche22.com

Côté mer

- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles des espèces
- Le nombre de prises
- Les espèces et les zones interdites
- Les outils de pêche
- La protection des milieux (champs de blocs, herbiers de zostères)
- Ramassage des algues réglementé



Toutes les informations sur : www.pecheapied-loisir.fr ou www.pecheapied-responsable.fr



CARTES EN VENTE EN OFFICE DE TOURISME



LES OFFICES DE TOURISME FORMÉS À L'ACCUEIL DU PÊCHEUR

Profitez de nos services :

- vente cartes de pêche et des réglettes de pêche
- dépositaire bagues saumon
- kit d'information du pêcheur
- conseils personnalisés



ANIMATIONS, ATELIERS, STAGES...

ENTREZ EN CONTACT AVEC VOTRE NATURE SAUVAGE !

Débutants, jeunes et moins jeunes, passionnés, ou en quête de perfectionnement ? Pour vous séduire, le programme de quelques 50 dates, toutes techniques proposées, est disponible en Office de Tourisme.

Animations en No-Kill (remise à l'eau du poisson vivant)
Programme et réservation sur :





ICI, LES RIVIÈRES SONT LES FILS CONDUCTEURS DE LA TERRE À LA MER ET DÉPLOIENT LEURS CHARMES POUR VOUS ENSORCELER DANS LEURS MÉANDRES PLEINS DE MYSTÈRES.

Les rivières de la Lieue de Grève, le Douron, le Léguer, le Guindy, le Jaudy et le Trieux, irriguent le paysage bocager par leurs profondes vallées. De nombreux acteurs (bassins versants, collectivités, associations locales et départementales de pêche, habitants...) contribuent à la valorisation de ces milieux.

L'OFFRE TOURISTIQUE

Toutes nos rivières sont classées en première catégorie et sont de vrais paradis pour les pêcheurs, à la recherche de poissons sauvages, dont les espèces emblématiques, que sont le saumon atlantique et la truite fario. Mais elles accueillent également d'autres poissons migrateurs, comme l'anguille et l'aloise, ainsi que la truite de mer. Si différentes techniques de pêche sont possibles : lancer léger, toc..., la technique de pêche à la mouche et la remise à l'eau des poissons vivants, sont les bases d'une pêche respectueuse et durable.



LA RIVIÈRE DU LÉGUER

Les 59 km de ce fleuve côtier, relie les contreforts des Monts d'Arrée et l'estuaire de Lannion, aux portes de la Côte de Granit Rose.

Ce patrimoine naturel exceptionnel, reconnu de longue date, a trouvé son aboutissement dans sa labellisation « Site Rivières Sauvages », en octobre 2017. Ce label européen reconnaît la mobilisation des habitants et des élus depuis plus de 20 ans.

LES PARCOURS DE PÊCHE LOISIR



PARCOURS MOUCHE DE KERNANSQUILLEC



Parcours no-kill tout poisson et le 1^{er} parcours no-kill saumon de France !

Long de 2 km, il est installé sur une ancienne réserve de pêche, vierge de tout prélèvement pendant 20 ans. Il offre aux pêcheurs exigeants, équipements et services pour vivre une expérience de pêche inoubliable.

Inscription obligatoire et gratuite sur :

www.federation-peche22.com



PARCOURS MOUCHE DU LOSSER ET DU CHATEAU DE TONQUEDEC



2 parcours d'eau vive où vous trouverez de très nombreux postes à truites et à saumons. L'activité y est bonne dès le début de saison.

- Pêche à la mouche artificielle fouettée exclusivement
- Hameçon sans ardilhon ou ardilhon écrasé obligatoires
- Remise à l'eau immédiate de toutes les prises capturées, sauf pour le saumon selon réglementation.



PARCOURS EN ÉTANG



Tous classés en 2^e catégorie, l'étang du Guic, du Moulin neuf, du Poulloguer et de Milin Saezh vous proposent de prolonger la saison de pêche jusque fin décembre, en taquinant les poissons blancs et les carnassiers.

Depuis 2021 sur l'étang du Guic : la pêche aux carnassiers se pratique uniquement aux leurres et à la mouche, avec graciacion des brochets.

EN DEHORS DE CES PARCOURS, TOUTES NOS RIVIÈRES SONT OUVERTES À LA PÊCHE, EN RESPECTANT LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR.

LA PÊCHE, CÔTÉ RIVIÈRE



LES AAPPMA

Les Associations Agréées Pour la Protection du Milieu Aquatique ont en charge la gestion de la pêche sur les nombreux cours d'eau de la destination Bretagne-Côte de Granit Rose.

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

BELLE-ISLE-EN-TERRE

Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Cet aquarium d'eau douce vous plonge dans la fraîcheur du Léguer et vous dévoile l'intimité des habitants des lieux. **Rendez-vous page 84.**

AAPPMA DU LÉGUER

LE LÉGUER, LE GUINDY, LE YAR, LE ROSCOAT, LE SAINT-ÉMILION ET AUTRES PETITS AFFLUENTS



La carte de pêche permet d'accéder à toutes les rivières et plans d'eau réciprocaires des Côtes d'Armor. L'association organise des chantiers d'entretien des rives et de restauration des habitats piscicoles avec les pêcheurs bénévoles.

Elle propose à tous un club mouche et aux jeunes une école de pêche. Elle participe activement à la protection des milieux aquatiques dans les instances locales de l'eau. L'AAPPMA a obtenu en 2019 le prix Charles Ritz qui récompense chaque année une association pour ses actions en faveur des milieux aquatiques.

À l'année.

Plus d'infos
www.aappmaduleguer.com



LES AUTRES AAPPMA SUR LE TERRITOIRE

Deux autres APPMA, Tréguier et Pontrieux, gèrent la pêche sur le Guindy, le Trioux et leurs affluents

PHILIPPE DOLIVET MONITEUR DE PÊCHE 100% MOUCHE - BRITANNY FLY FISHING



TONQUÉDEC

Hent ar Mollejou



Moniteur-guide de pêche et naturaliste averti, Philippe vous enseigne les subtilités de la pêche à la mouche sur le Léguer, la rivière de son enfance. Il propose du guidage initiation et perfectionnement (maxi 2 pêcheurs) à la poursuite de la truite fario sauvage, trésor vivant du Léguer. Une expérience bretonne unique, éco-responsable, à la découverte de l'exceptionnelle biodiversité d'une de nos vallées les plus sauvages et secrètes. Émotions garanties ! Prêt intégral du matériel.

Egalement pêche en lac en barque irlandaise, initiation à la mouche sur étang privé et pêche du bar à la mouche en bateau (pêcheurs à la mouche expérimentés).

Toute l'année.

Tarifs

Guidage individuel
perfectionnement **de 230 €**
(1 jour) à **540 €** (3 jours)
En binôme **de 130 €** / pers
(1 jour) à **300 €** / pers (3 jours)
Initiation en binôme
de 150 € / pers (1 jour)
à **330 €** / pers (3 jours)

Plus d'infos

06 42 03 93 66
info@britannyflyfishing.com
www.britannyflyfishing.com



LA PÊCHE, CÔTÉ MER

AFFAIRES
Marines & Loisirs

Plages de mer • Déstockage
Deco nautique • Articles de pêche

Ouvert du lundi au samedi
9h - 12h / 14h - 18h30

06 78 93 22 69
affairesmarines@wanadoo.fr

4 rue Jean-Paul Sartre 22300 Lannion
derrière l'Atelier du Piano.

AFFAIRES MARINES

LANNION

4 rue Jean-Paul Sartre



Un lieu unique et convivial dans un hangar de 250 m² dédié à la pêche, la déco, les loisirs nautiques et les vêtements marins. Du neuf, de l'occasion, du déstockage dans la pêche, l'accastillage, les casiers, filets, cordages etc... Fabrication de casiers et montage d'haussières, David saura vous accueillir et vous guider dans cette ambiance bien particulière.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h
et de 14h à 19h.

Plus d'infos

06 78 93 22 69
affairesmarines@wanadoo.fr



**PÊCHE À PIED,
CUEILLETTE,
RETROUVEZ D'AUTRES
INFORMATIONS
SUR LES BONNES
PRATIQUES
EN PAGE 73
DE CE GUIDE !**



**ACCÉDEZ AUX
HORAIRES DE MARÉE
EN LIGNE**

PIERRE PASSION PÊCHE 22

PORT DE TRÉBEURDEN



Au départ du port de Trébeurden, embarquez avec moi pour vivre une expérience pêche et nature inoubliable dans un cadre environnemental préservé et idyllique au cœur de la Côte de Granit Rose.

Ouvert du 1^{er} avril au 30 novembre.

Tarifs
À partir de **80 €**

Plus d'infos
06 27 45 36 61
pierrepassionpeche22@gmail.com
www.peche-mer-trebeurden.fr/

LA PÊCHE À PIED EN TOUTE SÉCURITÉ

Vérifiez les horaires de marée afin de ne pas être surpris par la marée montante.

Renseignez-vous sur l'état sanitaire de votre lieu de pêche.

www.pecheapied-responsable.fr

**NUMÉRO
D'URGENCE : 196**

Rendez-vous dans l'Office de Tourisme de votre lieu de pêche pour des informations détaillées sur les marées, zones interdites, réglementation, vente des réglottes de mesure.

Renseignez-vous sur la réglementation

www.pecheapied-loisir.fr

FRANÇOIS LUCE BLEU MER PÊCHE

PLEUMEUR-BODOU



Bleu Mer Pêche Ile Grande vous balade, vous guide, vous entraîne avec des sorties mer et pêche, en bateau à bord de « la vieille » ou en crapahutant sur les rochers de l'Ile Grande. Deux visions du plaisir : découverte ou journée sport, une offre individuelle ou famille (2 enfants + 1 adulte). Organisation spécifique sur demande.

Toute l'année.

Tarifs
À partir de **35 € l'heure**,
(+ 15 € /pers. suppl.)
Offre famille **à partir de 15 €**
l'heure pour - de 15 ans,
avec un accompagnant
adulte au forfait de **65 €**. Autre tarif sur demande.

Plus d'infos
06 15 05 02 96
bleumerpeche@laposte.net
pechemerbretagne.blogspot.com

AVENTURE PÊCHE BRETAGNE

ROSCOFF

Port de Plaisance de Roscoff - Blosson



Venez découvrir la pêche en baie de Morlaix avec Yoann. Initiation ou perfectionnement, en solo, entre amis ou en famille chacun trouvera sa formule. Au départ du port du Blosson vous embarquerez à bord du Marc'h Mor. Diplômé jeunesse et sport, je saurais vous transmettre toutes mes connaissances techniques sur la pêche et le milieu marin. De la pêche aux leurres en passant par la pêche aux appâts naturels, vous pourrez essayer toutes les techniques pour votre plus grand plaisir. Le matériel est bien entendu fourni, ainsi que la convivialité. Départs de Roscoff, depuis notre boutique et de Locquirec (sous conditions).

Toute l'année.

Tarifs
Sortie multi-espèces :
3h **95 €** / 4h **115 €**
8h **210 €**
Sortie en famille :
2h **175 €**
Sortie bar : 4 h **145 €**

Plus d'infos
06 42 84 95 51 - 02 98 69 19 40
contact@aventurepechebretagne.com
www.aventurepechebretagne.com
Facebook : Aventure Pêche Bretagne
Instagram : aventurepechebretagne



L'AQUARIUM MARIN

TRÉGASTEL

Pour tout connaître de la biodiversité marine bretonne, à deux pas des plages et de l'estran, visitez l'Aquarium Marin de Trégastel situé dans un chaos granitique exceptionnel. Plus d'une centaine d'espèces d'une diversité incroyablement colorée sont présentées dans des bassins créés dans des grottes naturelles. Vous pourrez également comprendre le phénomène des marées.

**Rendez-vous page 83
pour plus de renseignements**

LA MER

THE SEA / DAS MEER / AR MOR

Ayez le vent en poupe !



**ET SI VOUS ÉTIEZ
#CAPITAINE1JOUR ?
PARCE QUE LA CÔTE DE GRANIT
ROSE EST AUSSI EXCEPTIONNELLE
VUE DE LA MER...**

+ d'informations
en **page 66**
de ce guide



57 LES EXCURSIONS MARITIMES

SEA EXCURSIONS - AUSFLÜGE
ANS MER

61 LA PLONGÉE & AUTRES ACTIVITÉS

DIVING & OTHER ACTIVITIES -
TAUCHEN & ANDERE AKTIVITÄTEN

62 LES CENTRES NAUTIQUES ET ÉCOLES DE VOILE

NAUTICAL CENTERS AND SAILING
SCHOOLS - NAUTISCHE ZENTREN
UND SEGELSCHULEN

64 LES ÉCOLES DE SURF, KITE, PADDLE & KAYAK

SURF, KITE, PADDLE & KAYAK
SCHOOLS - SURF-, KITE-, PADDLE-
UND KAYAK-SCHULEN

68 LES PLAGES

BEACHES - STRÄNDE

71 LES PORTS

HARBOURS - HÄFEN



LES EXCURSIONS MARITIMES

SEA EXCURSIONS - AUSFLÜGE ANS MEER

EMBARQUEZ SUR EULALIE



LÉZARDRIEUX, LOGUIVY-DE-LA-MER OU BRÉHAT



À bord d'Eulalie, naviguez une journée dans l'archipel de Bréhat. Participez aux manœuvres pour hisser les voiles, barrer le bateau... Laissez-vous séduire par le calme de l'estuaire du Trieux et la sérénité des îles de l'archipel. Pendant la navigation, apprenez l'histoire du bateau, les nœuds marins... C'est une journée ludique et pédagogique. Ports de départ : Lézardrieux, Loguivy de la mer ou Bréhat.

Ouvert d'avril à septembre.

Tarifs
Adulte 59 € / Enfant 50 €
Bateau complet 520 €
(10 passagers maxi)

Plus d'infos
06 87 73 17 99
eulaliepaimpol@gmail.com
www.eulalie-paimpol.com

VOILES & TRADITIONS



LÉZARDRIEUX - LOGUIVY-DE-LA-MER



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Venez à bord pour un moment hors du temps, hors du bruit, hors des sentiers battus ! Nos balades et nos navires sont adaptés aux petits comme aux grands ; notre équipe partage avec plaisir et bonne humeur les trésors de l'Archipel. Si le cœur vous en dit, vous pourrez participer aux manœuvres, barrer, pêcher... et surtout profiter du magnifique spectacle de la nature ! Embarquez avec nous !

Ouvert d'avril à décembre. Découvrez toutes les croisières, consultez le calendrier et réservez en ligne.

Tarifs
Croisière journée : Adulte 62 €
- de 14 ans 49 € - Famille 205 €
1/2 journée : Adulte 49,50 €
- de 14 ans 39 € - Famille 154 €

Plus d'infos
02 96 55 44 33
contact@voilestraditions.fr
www.voilestraditions.fr

LA MARIE GEORGETTE



PLOUGRESCANT | 2 hent Crec'h Gouéno



Cet authentique côtre aurique, construit à Roscoff en 1947, était basé à l'île de Batz, pour le transport des passagers et du fret. La Marie-Georgette vous fait découvrir l'écrin de la côte sauvage dans une multitude d'îles et de cailloux. Le passager s'initie à piloter le bateau ou au réglage des voiles et à la pêche à la traîne. C'est une journée de détente, conviviale avec pause pique-nique entourée d'oiseaux marins. Marie Georgette est classée « Navire du patrimoine de Bretagne ».

Ouvert d'avril à fin septembre.

Tarifs
Plein tarif 49 € /
Enfant (-12 ans) 39 €
Location (10 pers. max) :
400 € hors saison
et 450 € en juillet/août

Plus d'infos
06 78 90 73 34
02 96 92 58 83
www.marie-georgette.com

VOILE DÉCOUVERTE AVEC LA CARAVELLE MINUX



TRÉLÉVERN | Port l'Épine



C'est avec bonne humeur et convivialité que vous découvrirez les joies de la plaisance légère, dans des conditions sécuritaires et pédagogiques. Encadré par un moniteur de Voile diplômé d'Etat, vous aurez l'occasion de barrer, de tirer des bords autour de l'île Tomé, des rochers de Ploumanac'h ou tout simplement le plaisir de profiter de moments de détente. La pêche est également proposée : pêche à la traîne, relève de casiers.

Ouvert du 1^{er} juin au 30 septembre.

Tarifs 1/2 journée (par pers.)
40 € pour un équipage de 2 pers.
30 € pour un équipage de 3 pers.
25 € pour un équipage de 4 pers.

Plus d'infos
02 96 15 19 09 / 07 87 86 84 79
marc.le-ligne@orange.fr
voiledecouverte.wifeo.com

LES VEDETTES DE L'ÎLE DE BATZ

TRÉBEURDEN - ÎLE DE BATZ - Le Phare



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Pour une journée bien remplie, rejoignez l'île de Batz au départ de Trébeurden. Après une promenade commentée en mer d'un peu plus de 2h, vous découvrirez l'île de Batz, son phare, son jardin exotique, des plages de sable fin, en toute liberté. Retour sur Trébeurden en fin de journée.

Départs 8h45 du Port de Trébeurden, retour 16h45 de Batz.
Dates de traversées : 26 juillet, 2, 6, 9, 13, 16 et 23 août.

Tarifs
Adulte 35 € (+ de 12 ans)
De 4 à 11 ans 21 €
- de 4 ans 6 €

Plus d'infos
02 96 23 51 64

PERROS-GUIREC | CÔTE DE GRANIT ROSE | BRETAGNE

EMBARQUEZ POUR
L'ARCHIPEL
DES 7 ÎLES

CÔTE DE GRANIT ROSE

L'ÎLE DE BRÉHAT

Scannez pour réserver



ARMOR NAVIGATION
EXCURSIONS EN MER

RÉSERVEZ VOTRE DÉPART | WWW.ARMOR-NAVIGATION.COM | 02 96 91 10 00

ARMOR NAVIGATION

PERROS-GUIREC

Gare Maritime - Plage de Trestraou



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Au large de la Côte de Granit Rose, se trouve l'archipel des Sept-Îles, royaume des oiseaux marins, site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976. Imaginez des milliers de fous de Bassan (unique colonie française), des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... nichés dans le creux des rochers : 27 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 23 000 couples ! Une trentaine de phoques gris vit aussi sur cette réserve naturelle. Au retour vous longerez la célèbre Côte de Granit Rose.

Départs quotidiens d'avril à septembre. Départs ponctuels en mars et octobre. Suivant les conditions météorologiques et la demande, départs durant les vacances scolaires de Toussaint, Noël, février. Départs en juillet et août depuis la Plage du Coz-Pors à Trégastel et du Port de Ploumanac'h. Réservation conseillée. Autres excursions : Île de Bréhat (juillet et août). En juillet-août prévoir un temps supplémentaire pour se garer. Gare maritime ouverte toute l'année.

Tarifs
7 îles sans escale :
Adulte **20,50 €**
Enfant **14,50 €**
7 îles avec escale :
Adulte **23,50 €**
Enfant **16,50 €**

Plus d'infos
02 96 91 10 00
GPS Boulevard Joseph Le Bihan
22700 Perros-Guirec
www.armor-navigation.com



STATION LPO DE L'ÎLE GRANDE

« LA MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE DES SEPT-ÎLES »



PLEUMEUR-BODOU | Île Grande



Le musée de la Station LPO présente l'écosystème remarquable des Sept-Îles.

Au programme : un direct vidéo pour entrer dans l'intimité du Fou de Bassan, des films et contenus multimédias, un diorama géant et des modules interactifs pour découvrir la faune et la flore de la réserve, de l'estran et du monde sous-marin.

Découvrez également notre boutique nature, proposant une sélection d'articles naturalistes.

Ouvert en juin, septembre et vacances scolaires (toutes zones) : tous les jours de 14h à 18h (sauf vacances de Noël : de 14h à 17h).

Mai : samedi, dimanche, jours fériés et ponts de 14h à 18h.

Juillet et août : 10h-13h et 14h30-19h (fermé le samedi matin et dimanche matin).

Tarifs

Adulte **4 €**
Enfant **3 €**
Handicapé, étudiant, demandeur d'emploi **3 €**

Plus d'infos

02 96 91 91 40
<http://sept-iles.lpo.fr/>

LE PASSEUR DU TRIEUX



LÉZARDRIEUX ET PONTRIEUX



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Au départ de Lézardrieux et Pontrieux, embarquez à bord du Passeur du Trieux, pour découvrir la rivière du Trieux et son estuaire, zone de navigation classée Natura 2000. Vue étonnante du pont de Lézardrieux, passage d'écluse de Pontrieux.

En estuaire, la route des phares et de Loguivy-de-la-Mer.

Balade Estuaire, balade rivière de Pontrieux vers Lézardrieux ou de Lézardrieux vers Pontrieux, balade « Le Leff » : trajet de 2h chacune.

Possibilité de 'Combiné' Estuaire + Rivière (4h). Bateau couvert. Individuel ou groupe de 39 à 58 passagers en fonction de la zone de navigation.

Possibilité de location en exclusivité anniversaire, mariage... Réservez en ligne possible

Ouvert du 1^{er} avril au 30 octobre.

Tarifs

Balade 2h :
Adulte **21 €**
Enfants - 10 ans **17 €**

Plus d'infos

06 21 07 30 72
contact@lepasseurdutrieux.com
www.lepasseurdutrieux.com

COMPAGNIE SUR MER BRÉHAT



ÎLE DE BRÉHAT



Tarifs

A/R adulte **10 €**
Enfant **9 €**
A/R + tour de l'île adulte **17,90 €**
Enfant **11,50 €**

Plus d'infos

06 37 65 91 71
support@surmerbrehat.com
www.surmerbrehat.com

Embarquez à bord de l'un de nos navires pour une traversée ou une croisière autour de l'île de Bréhat. Naviguez loin du flot touristique au cœur d'une zone NATURA 2000. Profitez de notre formule « Croisière HYBRIDE ». Une balade commentée et animée par des passionnés à bord de notre nouveau navire à propulsion HYBRIDE. Dans le plus grand respect de la nature, vous pourrez admirer l'île par la mer, ses rochers rose, sa côte sauvage et son patrimoine maritime exceptionnel. Les 96 îlots de l'archipel vous offriront un panorama incroyable.

A l'issue, vous débarquerez sur l'île de Bréhat pour une visite libre. Le retour s'effectuera avec les traversées directes. Horaires et tarifs sur www.surmerbrehat.com.

Ouverture des traversées et croisières HYBRIDES du 1^{er} avril au 12 novembre 2023.

LES VEDETTES DE BRÉHAT

PLOUBAZLANEC



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Offrez-vous une croisière unique ! Embarquez à bord de l'une de nos vedettes et partez à la découverte de Bréhat, l'île aux fleurs et aux rochers roses, nichée au cœur d'un archipel de toute beauté.

Traversée directe de 10 minutes au départ de la Pointe de l'Arcouet à Ploubazlanec.

Profitez également de notre tour de l'île commenté de 45 minutes avant de débarquer sur l'île pour la journée.

Départs réguliers tous les jours.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Aller / Retour :
Adulte **11,50 €**
Enfant (4 à 11 ans) **9,80 €**
Bébé (- 4 ans) **gratuit**

Aller / Retour et tour de l'île :
Adulte **17,50 €**
Enfant (4 à 11 ans) **12 €**
Bébé (- 4 ans) **gratuit**

Plus d'infos

02 96 55 79 50
www.vedettesdebrehat.com

CHÂTEAU DU TAUREAU



EN BAIE DE MORLAIX AU DÉPART DE PLOUGASNOU ET CARANTEC



En famille, avec les enfants, entre amis, embarquez à Plougasnou ou Carantec au gré des marées, et visitez le Château du Taureau.

Un court moment, prisonniers de votre guide, écoutez l'histoire de ce fort à la mer. Puis, libres, parcourez les lieux, et profitez d'un des plus beaux panoramas de la baie de Morlaix.

De nombreuses animations sont aussi proposées au calendrier et il y en a pour tous les goûts.

Une sortie en mer originale, la découverte d'un monument incontournable, une excursion qui marquera à coup sûr petits et grands.

Réservez obligatoirement.

Plus d'infos

02 98 62 29 73
Calendrier des visites sur
www.chateaudutaureau.bzh
contact@chateaudutaureau.bzh

CÔTRE SANT C'HIREG



TRÉGASTEL
PERROS-GUIREC



Laurence vous embarque sur la réplique d'un langoustier camarétois de 1920 pour la découverte des Sept Îles et de la réserve ornithologique.

Pratique de la voile, participation aux manœuvres, pêche et observation de plancton, découverte du milieu marin. Prévoir un pique-nique.

Ouvert d'avril à la Toussaint.

Tarifs

Journée : Adulte **57 €** / Enfant -14 ans **45 €**
Famille (2 ad. + 2 enf.) **185 €**

Plus d'infos

06 37 78 17 19
santguirec@gmail.com
www.santguirec.com
Facebook : @santguirec2020

MEKA NAUTIQUE

LOCQUIREC

Port de Locquirec



LOCATION DE BATEAUX AVEC OU SANS PERMIS

Entretien et réparation marine. Envie de faire un tour en mer ou de taquiner le poisson dans la magnifique Baie de Locquirec, sans contraintes, sauf celles des marées ?

Rendez vous au Port de Locquirec pour embarquer à bord d'un des bateaux que vous propose Méka Nautique à la location : du canot breton sans permis, au Cap Camarat avec permis, vous bénéficierez de conseils avisés pour passer un agréable moment en mer. Et si vous voulez pousser un peu plus loin, des merveilles vous attendent en baie de Morlaix comme le Château du Taureau !

Nouveauté 2021 : ouverture d'un magasin d'articles de pêche dans la zone de Trougourezou à Locquirec.

Ouvert du 1^{er} juin au 30 septembre.

Plus d'infos

06 32 59 83 97
meka.nautique@gmail.com
www.meka-nautique.fr

SORTIES SUR LE VOILIER AMZER'ZO

PLOUZOC'H

L'Huitrier, Le Dourduff en Mer



Au gré des vents et des courants, venez découvrir les charmes de la Baie de Morlaix, à bord d'un ancien voilier de travail. Naviguez dans l'univers des marins du siècle dernier, participez aux manœuvres ou laissez-vous porter au fil de l'eau. Novices ou marins avertis, Amzer Zo et Éric, son patron, seront heureux de vous accueillir à bord.

Ouvert d'avril à octobre.

Tarifs

Journée : adulte **55 €**
enfants -14 ans **45 €**
Famille 4 pers mini :
enfants -14 ans **35 €** et
enfant de 14 à 18 ans **45 €**
1/2 journée : **40 €** / personne

Plus d'infos

06 21 83 14 63
contact@amzerzo.fr
www.amzerzo.fr



Sant C'hireg
Les Sept Îles à la voile

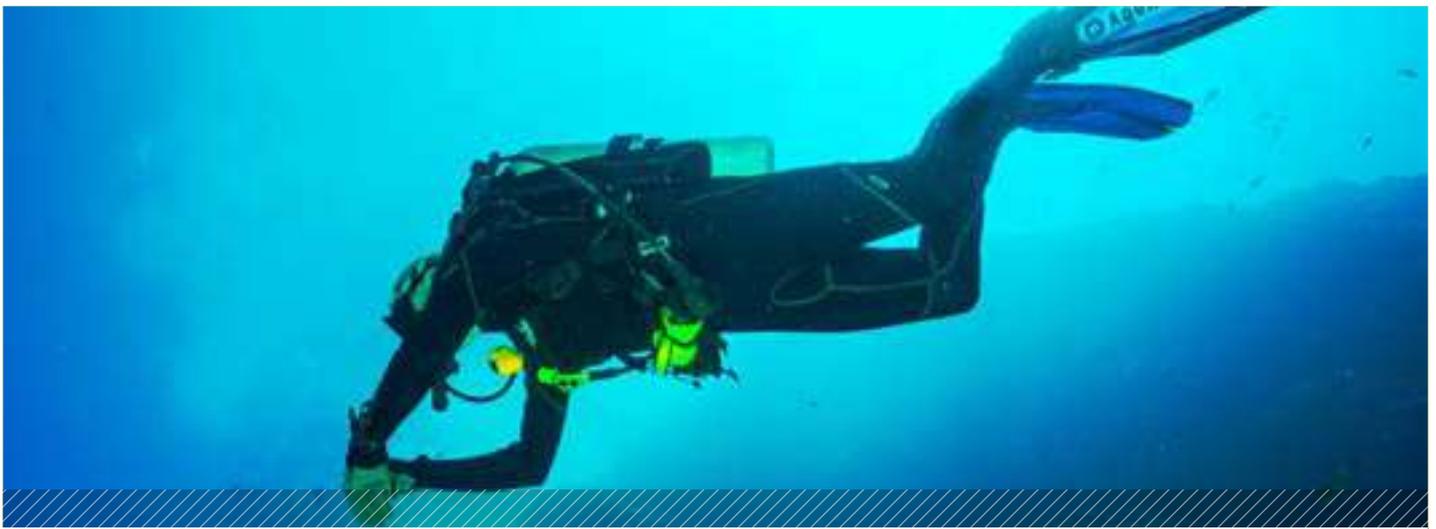
06 37 78 17 19
santguirec@gmail.com
www.santguirec.com











LA PLONGÉE & AUTRES ACTIVITÉS

DIVING & OTHER ACTIVITIES - TAUCHEN & ANDERE AKTIVITÄTEN

CENTRE ACTIVITÉS PLONGÉE

TRÉBEURDEN

54 corniche Goas Treiz



Encadré par des moniteurs à partir de 8 ans : baptêmes, randonnées palmées, pack découverte. Accédez aux richesses de la faune et de la flore costarmoricaines : homards, étoiles de mer, anémones dans la baie de Trébeurden. Avec 3 bateaux et des départs tous les jours, nous proposons des plongées d'exploration et des formations bouteilles adaptées à tous.

Formations professionnelles toute l'année. Formations loisirs en juillet et août. Plongées loisir de mai à fin août.

Plus d'infos

02 96 23 66 71
www.cap-trebeurden.com

TRIEUX PLONGÉE

LÉZARDRIEUX

Maison de la Mer - Roc'h Briadis



Structure professionnelle de plongée loisir gérée par un moniteur DEJEPS disposant d'un semi-rigide et d'un bateau semi-couvert, vous propose des plongées pour tous niveaux sur l'Archipel de Bréhat, baptêmes, randonnées palmées, apnée, formation pêche sous-marine et plongée bouteille (N1, N2, N3 et PA40).

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 16 51 42
trieuxplongee@yahoo.com
www.trieuxplongee.com

PLOUGASNOU PLONGÉE

PLougasnou

Port du Diben - 35 rue du Port



Plougasnou Plongée vous accueille dans un espace maritime préservé de Bretagne : la Baie de Morlaix. Le mariage de ses eaux douces et salées nourrit une faune et une flore uniques et exceptionnelles pour offrir à chacun le meilleur de la plongée sous-marine ou de la randonnée palmée. Centre de plongée 5 star IDC PADI.

D'avril à novembre.

Plus d'infos

02 98 72 38 78 / 06 44 19 60 43
www.plougasnouplongee.com

YACHT CLUB DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN

Maison de la mer



Ouvert à tous avec ou sans bateau. Organisation de régates, championnat de godille, fête de la mer, soirées à thème.

Club-house ouvert tous les vendredis soir pour les membres du club.

Ouvert toute l'année.

Tarifs €

Cotisation annuelle 40 €

Plus d'infos

06 22 41 61 71
yctrebeurden@orange.fr
yachtclub-trebeurden.com

FIT OCÉAN TRESTEL

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Plage de Trestel



Fit Océan propose de l'aquagym en mer, sur la plage de Trestel. C'est un mélange d'aquagym et de longe-côte. Renforcement musculaire, aquagym tonic, bien-être vous seront proposés dans la bonne humeur. Encadré par un professionnel diplômé d'état : maître-nageur sauveteur. Possibilité de louer du matériel : chaussons, combinaisons..

Ouvert toute l'année. Groupe sur rendez-vous.

Plus d'infos

06 32 63 67 93
valentinm.marzin@orange.fr





LES CENTRES NAUTIQUES ET ÉCOLES DE VOILE

NAUTICAL CENTERS AND SAILING SCHOOLS - NAUTISCHE ZENTREN UND SEGELSCHULEN

ÉCOLE DE VOILE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN

3 route de Traou Meur



Un centre nautique convivial pour tous : valide ou moins valide de 4 à 103 ans.

- Des stages, de la location, des cours particuliers.
- De la voile toute l'année en loisir ou en compétition.
- Des dériveurs, catamarans, planches à voile, stand up paddles, bateau collectif.
- Des « promenades nautiques » accompagnées innovantes.

Formations permis côtier toute l'année.

Du 15 mars au 30 novembre (bureaux ouverts toute l'année)

Plus d'infos

02 96 23 51 35
06 07 16 47 69

contact@ecoledevoiletrebeurden.bzh
ecoledevoiletrebeurden.bzh/

CLUB NAUTIQUE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL

Grève Rose



L'expérience nautique sur la côte de granit rose !

L'association, réputée pour son site, son professionnalisme et sa qualité d'accueil, propose un large choix d'activités à l'année : dériveur, planche à voile, wind et wing foil, kayak de mer, kayak de plage, stand up paddle, J 80 et moussaillons.

Sorties et stages tous niveaux et tous âges à partir de 5 ans. Locations, cours particuliers, groupes et scolaires. Toutes les inscriptions se font en ligne. Le Club nautique organise les "24h de la voile" les 12 et 13 août.

De mars à novembre, 7j/7 en juillet et août.

Tarifs

Voir site internet.

Plus d'infos

02 96 23 45 05
www.cntregastel.com



CENTRE NAUTIQUE PORT BLANC

PENVÉNAN

7 boulevard de la mer



Port Blanc, est un plan d'eau unique sécurisé et abrité par un archipel qui crée des sites de navigations différents : entre le lagon et le clapot derrière « l'île du Château », le choix est simple pour contenter tous les navigateurs. Choisissez un stage initiation ou perfectionnement répondant à vos attentes, de 4 à 97 ans, pour un tarif abordable.

Ouvert du 15 janvier au 15 décembre 2023.

Tarifs

Stage 5 demi-journées **124 €**
Location (1 h de kayak) **14 €**
Stage 4 demi-journées
kayak **98 €**

Plus d'infos

02 96 92 64 96
www.cnportblanc.fr
centre-nautique@ville-penvenan.fr
Facebook : Centre Nautique de Port Blanc

CENTRE NAUTIQUE DE LOCQUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

51 bis route du Port



A la recherche de sensations, de glisse et de nouvelles aventures, le centre nautique de Locquémeau vous accueille toute l'année ! Au programme : pratique de la voile, du kayak, du paddle mais aussi découverte du milieu marin. Vous souhaitez louer un bateau, prendre des leçons, vous perfectionner ou vous initier, les moniteurs du centre nautique répondront aux attentes des petits et des grands. Quel que soit votre profil (groupe, individuel, scolaire, colonies de vacances, comités d'entreprise...), nous partagerons notre expérience du nautisme pour que vous passiez un bon moment dans un lieu authentique.

Du 1^{er} mars au 30 novembre.

Plus d'infos

02 96 54 47 15
06 77 28 19 68

centrenautique.tredrez-locquemeau@orange.fr
www.centrenautique-tredrezlocquemeau.bzh

LA ROCHE-DERRIEN CANOË-KAYAK ET PLOUGRESCANT KAYAK DE MER

LA ROCHE-DERRIEN

Base du Prajou

PLOUGRESCANT

Base de Beg Ar Vilin



Sucré ou salé ? En mer ou en rivière, il y en a pour tous les goûts !

Côté rivière, découvrez les méandres des estuaires du Jaudy et du Guindy. Côté océan, partez à la découverte de l'archipel de l'Île d'Er, paradis bleu lagon pour une déambulation nautique, rythmée par les histoires et explications de votre guide. Location de canoë-kayak et stand-up paddles ou stage d'initiation.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Balade 1/2 journée **30 €**

Plus d'infos

02 96 91 51 48 / 06 86 15 29 44
larochederrien-canoekayak.com
kayakrochederrien@gmail.com



BASE NAUTIQUE DE L'ÎLE GRANDE



PLEUMEUR-BODOU

Rue de Pors Gelen, Île Grande



La Base Nautique de l'Île Grande est le site naturel de vos loisirs nautiques, un formidable terrain de jeux pour les navigateurs en herbe comme les plus aguerris. Nous vous proposons en internat comme en externat : l'apprentissage de la voile sur dériveurs, catamarans, planches à voile sous forme de stages.

Ouvert à tous, de l'initiation à la performance, cours particuliers ou location de matériel. Paddles en balades ou en location. Découverte familiale de la voile sur un joli bateau collectif : le Skellig. Découvrez la marche aquatique côtière. Accueil de groupes scolaires, CE, colonies de vacances.

De mi-février à fin novembre.

Plus d'infos

02 96 91 92 10
bnig@free.fr
www.bnilegrande.fr

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL DE PLESTIN-LES-GRÈVES

PLESTIN-LES-GRÈVES

29 bis Avenue de la Lieue de Grève



Dans la baie de Saint Efflam, venez vibrer aux sensations de la wing, que ce soit côté mer ou côté plage.

3 nouvelles disciplines à tester : wingfoil, wingsup et wingspeed ! Centre multi-glisse grâce à ses différents animateurs sportifs et à sa large baie, qui permet aussi de pratiquer du catamaran, du char à voile, du kayak de mer, du stand up paddle mais également des séances bien-être avec la marche aquatique ouverte aux enfants et aux adultes. Formule location, cours ou stage de 3 ou 5 séances.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 35 62 25
centrenautique@plestinlesgreves.bzh
www.centrenautiqueplestin.com



BASE SPORTS NATURE DE LANNION



LANNION

Rue Saint-Christophe

DÉCOUVREZ LE SPORT « GRANDEUR NATURE » À LANNION !

Toute l'année, la Base Sports Nature vous propose des activités inoubliables dans la Vallée du Léguer : activités d'eau-vive (kayak de rivière et rafting), stand-up paddle, kayak de mer, escalade, accrobranche, VTT, courses d'orientation, tir à l'arc, piste de BMX.

Différentes formules existent : initiations, locations, stages, randonnées d'1h30, randonnée à la demi-journée ou à la journée, sorties 1/2 journée ou journée en kayak de mer sur la Côte de Granit Rose.

En été, ouvert du lundi au vendredi et sur réservation le samedi (fermé le dimanche). Des vacances de Pâques à la Toussaint, sur réservation.

Tarifs

Location de kayak 8 €
Découverte du raft et kayak en eaux vives

Plus d'infos

02 96 37 43 90 / 06 08 74 96 76
basesportsnature@lannion.bzh
www.lannionsportsnature.bzh
Facebook : base sports nature Lannion





LES ÉCOLES DE SURF, KITE, PADDLE & KAYAK

SURF, KITE, PADDLE & KAYAK SCHOOLS - SURF-, KITE-, PADDLE- UND KAYAK-SCHULEN

MACAREUX SURF SCHOOL



LANNION

Plage de Goas Lagorn, Beg Léguer



Macareux Surf School propose de la location et des cours de glisse : surf, randonnée stand up paddle, bodyboard, bodysurf.

Nous développons la connaissance du milieu marin (vent, marée, houle, courant) pour mieux comprendre l'océan et la côte. Une pédagogie, une technique adaptée à chacun avec du matériel de qualité pour vivre une expérience enrichissante pleine de sensations.

A découvrir en famille à partir de 5 ans.

Du 8 avril au 6 novembre.

Tarifs

Cours de surf 1h30
(à partir de 5 ans) : **35 €**
Balade stand up paddle
2h : **45 €**
Location Paddle 2h : **20 €**

Plus d'infos

06 29 65 80 64
macareuxsurfschool@gmail.com

NJORD AVENTURE

SAINT-QUAY-PERROS

ZA de Kéringant



Pour les amoureux de la navigation et de la randonnée, découvrez le Trégor d'un point de vue unique !

Essayez-vous au Packraft, embarcation ultra-légère alliant haute résistance et faible encombrement : il prend la place d'un sac de couchage dans un sac à dos. Un guide passionné et qualifié vous livrera tous les secrets de la région. Retrouvez sur notre site internet tous nos itinéraires combinant randonnées terrestres et maritimes dans différentes destinations du secteur.

De mai à septembre, en fonction des conditions météorologiques et maritimes.

Tarifs

Prestations randonnées :
53 € - 48 € /personne (si 2 personnes)
Stage de kayak de mer, forfait de 5 séances : **38 €**/séance
Randonnée journée/
Bivouac : nous contacter

Plus d'infos

02 96 35 37 19
njord.aventure@gmail.com
www.njord-aventure.fr

SURFING LOCQUIREC



LOCQUIREC

Plage du Moulin de la Rive



Dès quatre ans, découvrez les plaisirs de la glisse à travers le surf et le stand up paddle.

Encadré par des professionnels ou en location, venez pratiquer sur une plage sécurisée et adaptée à tous les niveaux ! Nous proposons également des formules pour les CE - scolaire et groupe.

L'école de surf vous accueille avec le sourire dans ses nouveaux locaux avec vestiaires, et douches chaudes. NOUVEAU ! Le Millin, bar / café situé à côté de l'école de surf vous propose divers événements, mais aussi boissons et restauration en continu. Le tout dans une ambiance cosy sous les palmiers de la terrasse ou au coin du feu.

D'avril à décembre.

Tarifs

Vacances scolaires :
Surf et bodyboard :
45 € / 1 cours, **110 €** / 3 cours
et **160 €** / 5 cours
Balade paddle : **45 €** / 1h30
Location à partir de **10 €**

Hors vacances scolaires :
110 € / 5 séances,
190 € / 10 séances.

Plus d'infos

06 27 06 48 87
www.surfing-locquirec.com

LOCATION KAYAK ET PADDLE



PLOUMANAC'H Plage de Saint-Guirec

TRÉGASTEL Plage de Tourony



2 bases de location pour 2 départs possibles pour naviguer dans la même zone : la baie de Sainte-Anne au cœur de la côte de granit rose. Balades en toute sécurité, seul, en famille ou entre amis dans un site extraordinaire. Choisir nos bases de location c'est choisir l'expérience et la connaissance indispensables à un souvenir inoubliable.

Ouverture de juin à septembre.

Tarifs

Kayak 2 à 4 places : 1h **15 €**,
2h **24 €**, ½ journée **35 €**
Kayak 1 place : 1h **10 €**
et 2h **17 €**
Paddle : 1h **12 €** et 2h **20 €**

Plus d'infos

07 85 73 22 91 (Ploumanac'h)
07 45 35 76 98 (Trégastel)
pccavan@gmail.com
locationkayakspaddlesploumanac'h.com

TREGOR KITE



SAINT-QUAY-PERROS

Lieu-dit Crec'h Quillé



Ecole de Kitesurf, Wingfoil, Foil.

Retrouvez-nous au magasin situé Lieu-Dit Crec'h Quillé à Saint-Quay-Perros. Laissez-vous guider par des moniteurs diplômés d'état qui vous feront découvrir notre jolie côte et ses spots magnifiques autour de Perros-Guirec.

Effectif réduit (4 élèves par moniteur), matériel de l'année, liaison radio, spots adaptés, simulateur de glisse, bateau de sécurité.

Et surtout une ambiance et une progression garanties.

Réservations en ligne sur le site de l'école ou directement au magasin.

Ouvert de mars à décembre.

Tarifs

Initiation : 3h **140 €**
 Pack 3 séances : **390 €**
 Pack 5 séances : **625 €**
 Tarif hors assurance

Plus d'infos

06 70 81 80 22
 contact@tregorkite.com
 www.tregorkite.com

KITE'S COOL



SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE



Ecole et magasin spécialiste du KITESURF, KITEFOIL, WINGFOIL, WINGSPEED, vente et location de matériel.

L'école et les vestiaires sont basés sur la plage de Saint-Michel-en-Grève en face du spot. Venez découvrir en toute sécurité, encadré par un moniteur diplômé d'état, des sensations de glisse et de vitesse. Venez tester le simulateur de KITESURF et de WINGFOIL qui vous garantit 100% de réussite, découvrir la joie de voler au-dessus de l'eau en WINGFOIL, rouler sur la plage en WINGSPEED. Soulevé par le vent, vous effectuez des sauts prodigieux. Laissez-vous aller, le KITE et la WING vous donnent des ailes ! Initiations, perfectionnement, stages, liaison radio individuelle. A partir de 14 ans.

Ouvert de mars à décembre.

Tarifs*

Kitesurf / wingfoil : 1 séance initiation **110 €** - 2 séances **220 €**
 3 séances **320 €** - 4 séances **420 €** - 5 séances **520 €**

Cours particulier **180 €**

Navigation surveillée **80 €**

Wingspeed initiation **50 €**

Location paddle / kayak :

1h **10 €** - Demi journée **20 €** - Journée **35 €**

*Hors assurances licence

Plus d'infos

06 12 69 59 59 - therens@free.fr - www.kitescool.com

MAT'SURF SCHOOL



SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Plage de Saint-Michel-en-Grève



Mat'Surf School vous accueille pour découvrir les sports de glisse en toute sécurité dans une ambiance conviviale. Activités proposées : surf, paddle, bodyboard. L'itinérance de l'école, à l'aide du minibus, vous permet de surfer les meilleures vagues, de Saint-Michel-en-Grève à Locquirec. Encadré par un moniteur Diplômé d'Etat, l'école vous accueille pour découvrir les joies du surf et partager des moments inoubliables en famille ou entre amis (dès 5 ans). Différentes formules : initiation, location, stage (du débutant au confirmé).

Ouvert de mars à décembre.

Tarifs

Séance d'initiation **40 €**

Stage 3 séances **110 €**

Stage semaine **150 €**

(tous les cours durent 2 h)

Location surf et paddle :

1 heure **10 €** / 2 heures **15 €**

Journée **35 €**

Plus d'infos

06 20 90 14 11
 mathieu.ropartz@live.fr
 matsurfschool.fr
 Facebook, Instagram

PARTAGES TON EXPÉRIENCE NAUTISME !

Tu as le pied marin et chaque saison tu arpentes la côte à bord de ton embarcation ?

Tu viens de faire la découverte d'activités nautiques à bord d'une goélette ou d'un kayak ?

Ces expériences tu les as vécu seul, en tribu ou avec les écoles de voiles de la Côte de Granit Rose, racontes nous tes aventures !

UNE SÉLECTION D'HISTOIRES SERA MISE À LA UNE DE NOTRE BLOG SUR NOTRE SITE INTERNET ET RELAYÉE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX.

POUR PARTICIPER RIEN DE PLUS SIMPLE :

il suffit de nous transmettre un texte de 1 000 mots max avec 3/4 photos et de nous faire suivre l'ensemble à l'adresse mail suivante :

votresejour@bretagne-cotedegranitrose.com

Tu peux nous parler de sortie en paddle, surf, kite-surf, char à voile, catamaran... bref tout type de d'embarcation.

N'oublies pas de nous indiquer un contact pour que l'on puisse revenir vers toi, Kénavo.





BRETAGNE
**CÔTE
 DE GRANIT
 ROSE**
 TOURISME



**PARCE QUE LA CÔTE DE GRANIT ROSE
 EST AUSSI EXCEPTIONNELLE VUE DE LA MER...**

Et si vous étiez #capitained1jour ?



En sortie kayak de mer
 ou rivière, stand up paddle,
 voilier Bag An Holl,
 goélette Fillao,
 marche aquatique,
 plongée sous-marine.

Découvrez la beauté et la richesse
 de la Baie de Sainte Anne à celle
 de Saint Efflam, de nos fonds marins
 à l'archipel de l'île d'Er en passant
 par la rivière du Léguer.

**TROUVEZ L'ACTIVITÉ QUI
 VOUS CORRESPOND SUR :**

www.bretagne-cotedegranitrose.com

Brochure disponible dans les bureaux
 d'information touristique



**... PARTAGEZ
 CETTE EXPÉRIENCE
 AVEC VOTRE TRIBU !**

1 - CHOISISSEZ

votre expérience nautique :
 kayak, paddle, goélette,
 plongée, marche aquatique
 à partir de 10 €

2 - RÉSERVEZ

votre séance
 dans l'un de nos bureaux
 d'information touristique

3 - NAVIGUEZ !

**#capitained1jour
 #cotedegranitrosetourisme**

Retrouvez toutes les informations sur les activités nautiques sur notre site internet :

www.bretagne-cotedegranitrose.com



DES DESTINATIONS QUI PRENNENT SOIN DE VOS VACANCES !

Pour que vous profitiez au mieux de votre séjour, 29 stations déployées sur le littoral, du nord au sud, se sont regroupées. Unies par une identité et des valeurs communes, elles s'associent autour d'une charte qui garantit à tous un accueil de qualité et des propositions hors des sentiers battus.



MAGAZINE
DISPONIBLE
AU BUREAU
D'INFORMATION
TOURISTIQUE
DE TRÉBEURDEN





LES PLAGES

BEACHES - STRÄNDE



PLAGE DE PENN AN HENT NEVEZ

LOUANNEC

Face à l'île de Tomé, vous trouverez la plage de Nantour dans une baie sauvage protégée. Cette plage, propice à la pêche à pied à marée basse, permet de découvrir la faune et la flore de l'estran. Elle fait aussi le bonheur des kite-surfeurs et véliplanchistes qui sont nombreux à en profiter quand les conditions météo sont idéales. Enfin, le charme de son phare rend la balade presque bucolique

Le GR34 y passe pour rejoindre Port l'Épine (Trélevorn) à quelques kilomètres et permet de s'arrêter y pique-niquer : table un peu plus haut sur le sentier. Les chiens y sont interdits en juillet et août mais tolérés le reste de l'année.



PLAGE DE PORS GELEN

PLEUMEUR-BODOU

Plage de sable fin, base nautique, location de kayaks.

GR 34, parking, WC.



PLAGE DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU



Plusieurs petites plages et criques de sable fin entourées de rochers sur la presqu'île de Landrellec.

GR 34, restaurant, bar, parking.



CRIQUES ET PLAGES DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

Petites plages et criques : Toul Gwen (sud-est), Pors Gwen (nord), Plage des Dames (exposée sud). Parking à proximité de chaque plage.

GR 34, parking.



GOAS LAGORN

TRÉBEURDEN



Frontière naturelle entre Trébeurden et Lannion, cette plage est exposée à l'ouest, le sable y est fin et on y trouve les plus belles vagues pour faire du surf. Surveillance en juillet et août.

GR 34, parking.



PORS MABO

TRÉBEURDEN

En dessous des falaises de Pors Mabo, la plage du même nom est sans aucun doute la plus chaude car située plein sud. Le sable y est fin. Elle est surtout fréquentée par les familles.

Parking, WC, plongeur, GR 34.



TRESMEUR

TRÉBEURDEN



Sertie entre la pointe de Bihit et celle du Castel, exposée sud-ouest avec un sable extrêmement fin, Tresmeur est la plage la plus fréquentée : rendez-vous des jeunes sous la discothèque, et des familles près du vendeur de crêpes, glaces et bonbons. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande. Animations Treb'Activ juillet et août, école de voile, plongeurs, bars, accès au GR 34, restaurants, WC. Parking.



PORS TERMEN

TRÉBEURDEN



Exposée au nord-ouest, cette plage de sable fin est une plage familiale. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande, location de kayak, location de paddle, parking, WC, plongeurs, snack.



GOAS TREIZ

TRÉBEURDEN

Exposée nord-ouest avec un sable au gros grain, la plage de Goas Treiz est le paradis des véliplanchistes et kitesurfeurs, mais aussi des pêcheurs de coquillages à marée basse.

Plage non surveillée. Parking, WC. Chiens autorisés en laisse.



TOËNO

TRÉBEURDEN



Exposée sud-ouest avec un sable fin, cette plage est peu connue du public car excentrée de la ville. Une petite crique est accessible par un sentier. Elle n'est pas surveillée.

Parking, WC en juillet et août. Chiens autorisés en laisse.



PLAGE DE TOURONY

TRÉGASTEL

Anse de sable faisant face au célèbre château de Costaërès, on trouve sur la plage et dans l'eau de nombreux rochers avec des formes arrondies, typiques de la côte de Granit Rose.

GR 34, parking, WC et tables de pique-nique.



GRÈVE ROSE

TRÉGASTEL

Cette plage qui tient son nom de la couleur de son sable, est un spot de voile réputé.

GR 34, parking.



GRÈVE BLANCHE

TRÉGASTEL



Cette plage de sable blanc a la faveur des familles. Baignade surveillée en juillet et août.

GR 34, club nautique, cours et location de kayaks et paddles, marche aquatique, restaurant, animations Cap Vacances, WC et douche. Parking.



PLAGE DU COZ-PORS

TRÉGASTEL



Les chaos de granit rose aux formes extraordinaires, les rochers sculptés par les éléments, les îlots accessibles à marée basse, créent un univers magique sur cette belle plage du Coz-Pors.

Baignade surveillée en juillet et août. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade hippocampe sur demande, restaurants, commerces, Forum de Trégastel, location de kayaks et de paddles, Aquarium Marin, départs pour l'archipel des Sept-Îles en juillet et août.



PLAGE DE TOUL DREZ

TRÉGASTEL

Point de départ de la balade pédestre autour de la presqu'île Renote, Toul-Drez offre un beau panorama sur l'archipel des Sept-Îles.

GR 34, WC, parking.



PLAGE DE KÉRIEG

TRÉLÉVERN

Plage familiale par excellence, protégée du vent avec une magnifique vue sur l'île Tomé.



PLAGE DU ROYAU

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Les plages du Royau et de Poulpry, protégées par des digues naturelles et émaillées de sable, de galets et de rochers, sont également très appréciées des baigneurs.

GR 34, WC, parking.



BAIE DE TRESTEL

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC



La baie de Trestel présente, sur 1 km, une magnifique plage de sable fin et offre une vue splendide sur l'île Tomé et les 7 îles. Sa pente très douce permet en toute sécurité jeux et baignades de mer à toute heure de la marée. Club de surf.

En juillet et août « Trestel Animations » (pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes), aire de jeux, balançoire adaptée pour fauteuil roulant, manège, trampoline. Surf, paddle, kite, planche, aqua-tonic et longe-côte. Restauration. Animations musicales en été le dimanche soir. Mise à disposition d'un Tiralo et d'un Hippocampe pour PMR et présence d'un tapis facilitant l'accès à la plage. Local change-bébé et bibliothèque. Interdite aux animaux du 1^{er} mai au 30 septembre, sauf de 20h à 8h en laisse.



BEG LÉGUER

LANNION



- La plage de Goas Lagorn dans un site naturel protégé. Baignades surveillées l'été.
- La crique de Maez an Aod au pied des enrochements sauvages de l'estuaire. Une partie de la plage est occupée par les naturistes.

Parking.



LE YAUDET

PLOULEC'H



L'Anse de la Vierge se cache au creux des enrochements de l'estuaire, en bas de la Côte de Pont Roux.

Parking.



PLAGES PLESTINAISES

PLESTIN-LES-GRÈVES

- La Plage des Curés et la Roche d'Argent sont très populaires.
- Les criques de Pors Mellec et Beg Douar sont plus intimistes et plus romantiques.
- La longue plage de Saint-Efflam offre une mer chaude et tranquille. On y trouve également des jeux pour enfants.

Ces plages sont reliées par le GR 34. Parking.

Plage de la Roche d'Argent : « Hippocampe » disponible en saison. Animations gratuites à la plage de St Efflam, en pleine saison. Programme à l'Office de Tourisme.



PLAGE DE SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE



Longue plage de sable fin avec des jeux pour enfants. Mer chaude et agréable à marée haute. Idéale pour faire décoller les cerfs-volants.

Parking.



PLAGE DE NOTIGOU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Plage de sable fin offrant un beau panorama sur Trébeurden, la Baie de Lannion et le Port de Locquémeau. La Pointe du Douvrin sur la droite, ajoute un charme sauvage. Plage familiale par excellence où il fait bon se baigner.

GR34 et camping à proximité.



PLAGE DE TRÉGROM

TRÉGROM



Plongez au cœur de la vallée et découvrez ce site naturel qui vous mène tout simplement à l'une des plus belles ouvertures sur la rivière sauvage du Léguer. Cette plage à la campagne est habillée d'herbe verte et de grands arbres en guise de parasols, offrant fraîcheur aux amoureux de farniente.

Parking de la plage : accès GR 34A, boucle de randonnée de 5 km, boucle vélo-promenade de 18 km, aire de pique-nique et toilettes sèches. Des photos anciennes animent le site toute l'année.

LES PLAGES

PLAGE DES DUNES **PENVÉNAN**

Grande plage de sable fin, très familiale, située dans un environnement agréable.

Baignade surveillée en juillet et août.

Club de plage pour les enfants de 3 à 12 ans : infos et réservations à la Mairie de Penvénan au 02 96 92 67 59. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande, restaurants, commerces, centre de vacances et Centre nautique de Port Blanc.

PLAGE DE ROCHANIC **PENVÉNAN**



Charmante petite plage de sable fin très familiale, Rochanic est située dans un environnement agréable. Au cœur de Port-Blanc qui l'abrite, elle est parfaite pour la baignade, surtout à marée haute.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande au Centre nautique 02 96 92 64 96, restaurants, co.

PLAGE DE PORS HIR **PLOUGRESCANT**

Plage de sable familiale située à quelques encablures du Site du Gouffre.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade sur demande à la mairie au 02 96 92 51 18.

GRÈVES **PLOUGRESCANT**

De nombreuses grèves ponctuent le littoral offrant des bancs de sable à l'abri du vent, notamment Gouvermel et le Varlenn.

PLAGE DE L'ÎLE À POULE **KERBORS**

Plage de sable fin exposée ouest. Baignade à marée haute. Très belle vue sur l'estuaire du Jaudy, le phare de la Corne, l'Île à Poule, Plougrescant et l'Île d'Er. Taille : 300 m.

Baignade non surveillée. Petit parking gratuit. WC. Chiens autorisés.

PLAGE DE KERMAGEN **PLEUBIAN**



Plage familiale de sable et de galets. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Ponton amarré pour les plongeurs des plus grands en été. Grande aire de jeux pour les plus petits. Douche extérieure. Plage séparée en deux parties par des rochers.

Baignade non surveillée. WC et grand parking gratuit. Sur la partie droite de la plage, cale de mise à l'eau pour les bateaux. Rampe d'accès pour faciliter l'accès poussettes et fauteuils. Aire de détente avec bancs pour pique-nique. L'île blanche est accessible à pied à marée basse.

PLAGE DE PORS RAND **PLEUBIAN**

Petite plage familiale avec du sable très fin situé à 500 m du Sillon de Talbert. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Cale d'accès pour mise à l'eau des bateaux. Interdite aux chiens en juillet/août. Orientée nord.

Baignade non surveillée. GR 34, parking gratuit avec portique, toilettes, douche extérieure, aire de pique-nique et détente, rack à vélos, aire de jeux pour enfants.

PLAGE DE CASTEL YAR **LANMODEZ**



Petite plage de sable jaune de 150 m. Parking gratuit. Très belle vue sur l'estuaire du Trieux et l'archipel de Bréhat. Baignade à marée haute.

Baignade non surveillée. Accès handicapé par rampe d'accès. Chiens autorisés. Orientée sud-est et sud.

PLAGE DE TRAOU TREZ **LÉZARDRIEUX**



Petite plage familiale de sable, bien abritée, exposée sud-est. Taille : 300 m. Au bord de la rivière Trieux avec superbe vue sur le pont à haubans.

Baignade non surveillée. Chiens interdits toute l'année. Parking gratuit à 100 m. Douche et WC. Baignade possible 3h avant et après la marée haute.

PLAGE DE KERMOUSTER **LÉZARDRIEUX**

Plage de sable grossier séparée en deux parties par une digue. Bien abritée. Baignade à marée haute. Plage familiale. Belle vue sur l'estuaire du Trieux. Possibilité de faire le tour de l'île à Bois par l'estran à marée basse.

Baignade non surveillée. Parking gratuit. WC. Accès par cale de mise à l'eau sur la plage de droite. Orientée sud et nord.





LES PORTS

HARBOURS - HÄFEN



PORT DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

87 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PLAGE DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

42 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PORT SAINT-SAUVEUR, ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU



167 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PLAGE DE PORS GELEN, ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

10 places sur bouées 85 en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PORT COMMUNAL

TRÉBEURDEN

Renseignements capitainerie communale :
02 96 23 66 93 / port.communal@trebeurden.fr



PORT DE PLAISANCE

TRÉBEURDEN

Le Castel

Port à flot de 700 places avec pontons, services et équipements.

Ouvert toute l'année. www.port-trebeurden.com
contact@port-trebeurden.com / 06 25 72 40 31 / 02 96 23 64 00.



COZ-PORS

TRÉGASTEL

Au cœur de la station balnéaire de Trégastel et près des plages, d'accès facile par un chenal balisé, les deux ports de plaisance, partiellement en eau profonde, sont accessibles par toutes les marées. Eau et commerces à proximité.

Ouvert de mai à septembre, 200 places sur bouées.
Renseignements en mairie : 02 96 15 92 33.
Capitainerie ouverte du 1^{er} juillet au 31 août du mercredi au dimanche de 10h30 à 11h30 et de 14h à 15h. capitainerie.tregastel@orange.fr



PORT L'ÉPINE

TRÉLÉVERN

Le port de Port l'Épine et la plage de Keriég offrent aux plaisanciers une capacité de mouillage de près de 120 corps-morts.



PORT LE GOFF & PORT DU ROYAU

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Deux petits ports de plaisance, authentiques et fleuris, accueillent pêcheurs et plaisanciers.



LE BEG HENT

LANNION

Entre le bourg de Servet et Beg Léguer, on accède à ce petit port de mouillage pittoresque, bien abrité et très ensoleillé l'été.

Maître du Port Ville de Lannion : 06 84 74 91 80.



LE YAUDET

PLEULEC'H

En contrebas du site du Yaudet, ce petit port de pêche, offrant un paysage de toute beauté au promeneur, est actuellement occupé par des plaisanciers, amoureux de la Baie.

Amicale des Plaisanciers du Yaudet : 02 96 46 46 54.



BEG DOUAR

PLESTIN-LES-GRÈVES

Port d'échouage sur fond sableux équipé de deux cales de mise à l'eau et d'une cale d'embarquement le long du môle. Abrité des vents d'ouest et de nord-ouest. 180 mouillages.



TOULAN-HÉRY

PLESTIN-LES-GRÈVES

À l'embouchure de la ria du Douron, cet ancien port de commerce florissant est un havre de paix dans un espace naturel de qualité. Une cinquantaine de mouillages.



PORTS DE PORT-BLANC ET BUGUÉÈS

PENVÉNAN

Avril à octobre.
Buguéès : 140 places dont 3 visiteurs. Eau, électricité.
Port-Blanc : 52 places à flot, 210 places en échouage et 4 places visiteurs. Sanitaires. Ports entourés d'innombrables îlots : paysages remarquables.

Capitainerie : 02 96 92 89 11



PORT DE PLAISANCE

LÉZARDRIEUX

Le Port



Port naturel en eau profonde situé dans l'estuaire du Trieux. 724 places sur pontons ou mouillages dont 430 situées en eau profonde, accessibles 24h/24h. Accès Wi-Fi sur le port, vidéo-surveillance. Tous commerces et services de proximité avec accès par chemin piétonnier. Eau, électricité sur pontons, aire de carénage, aire technique à terre, sanitaires, carburant, ship chandler, vente, entretien et réparations de navires et moteurs marins, laverie et locations de vélos. Adhèrent de Passeport Escalles.

En été de 7h à 21h30. En hiver de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Tarifs

Port en eau profonde de 996 € à 3 450 €

Port à flot de 950 € à 3 292 €

Bouées de 532 € à 1 787 €

Mein Fang H de 479 € à 731 €

Mein Fang E de 347 € à 525 €

Plus d'infos

02 96 20 14 22 / 06 62 74 81 13

port-lezardrieux@wanadoo.fr

lezardrieux.wixsite.com/port-naturel



PORT DE LOCQUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Ce port de pêche et de plaisance a connu un véritable essor autour de la pêche à la sardine dans la deuxième partie du XIX^e siècle.



PORT DE PLAISANCE

TRÉGUIER

Accessible à toute heure. Le balisage est éclairé jusqu'aux pontons. Ouvert toute l'année, il offre une capacité d'accueil de 310 places, dont 45 réservées aux visiteurs. Tréguier s'inscrit dans une démarche de port propre depuis 2012.

Capitainerie : 06 72 70 70 70



PORTS

PLOUGRESCANT

Cinq zones de mouillage identifiées, accessibles par des cales de mise à l'eau. Accessibilité facilitée pour des embarcations légères : Beg Ar Vilin, Le Castel, Pors Hir, Poul Stripo, Pors Scaff.

Mairie : 02 96 92 51 18

Pas de séjour en Côtes-d'Armor sans une halte à la

COPER marine

DEPUIS 50 ANS!

VENEZ VISITEZ UN LIEU UNIQUE !

- » Tout l'accastillage
- » Les cordages et épissures sur mesure
- » Les peintures
- » Le matériel pour toutes les pêches
- » Rayon chaussures, bottes et vêtements marins
- » Les plus grandes marques dans un choix incomparable au meilleur prix sur 3 étages !



**OUVERT EN JOURNÉE CONTINUE
DU 10 JUILLET AU 19 AOÛT
OUVERT 14 JUILLET ET 15 AOÛT**



OUVERT 6J/7
PONT CANADA - AXE TRÉGUIER / PAIMPOL
TRÉDARZEC - 02 96 92 35 72
copermarine@wanadoo.fr

ICI, LA MARÉE IMPRIME SON RYTHME



À LA PÊCHE À PIED

Avant ma sortie, je **consulte les horaires de marée** afin de ne pas me faire surprendre par la remontée de l'eau. Je respecte les zones et les périodes de pêche et me renseigne sur les tailles minimales et quantités autorisées, pour ne pas mettre en péril certaines espèces. Des réglettes de pêche sont en vente dans les bureaux d'information touristique.

Si les animaux sont trop petits, je les remets à leur place et replace les rochers et algues soulevés afin de préserver la biodiversité. Enfin, je limite ma récolte à ce qui sera réellement consommé et je ne laisse pas de déchets derrière moi à la fin de ma pêche.



Mesurez la taille de vos prises afin de respecter la réglementation grâce au pied à coulisse que vous pouvez acheter dans nos bureaux d'information touristique.
Tarif : 3,50 €

LA CUEILLETTE D'ALGUES COMMENCE

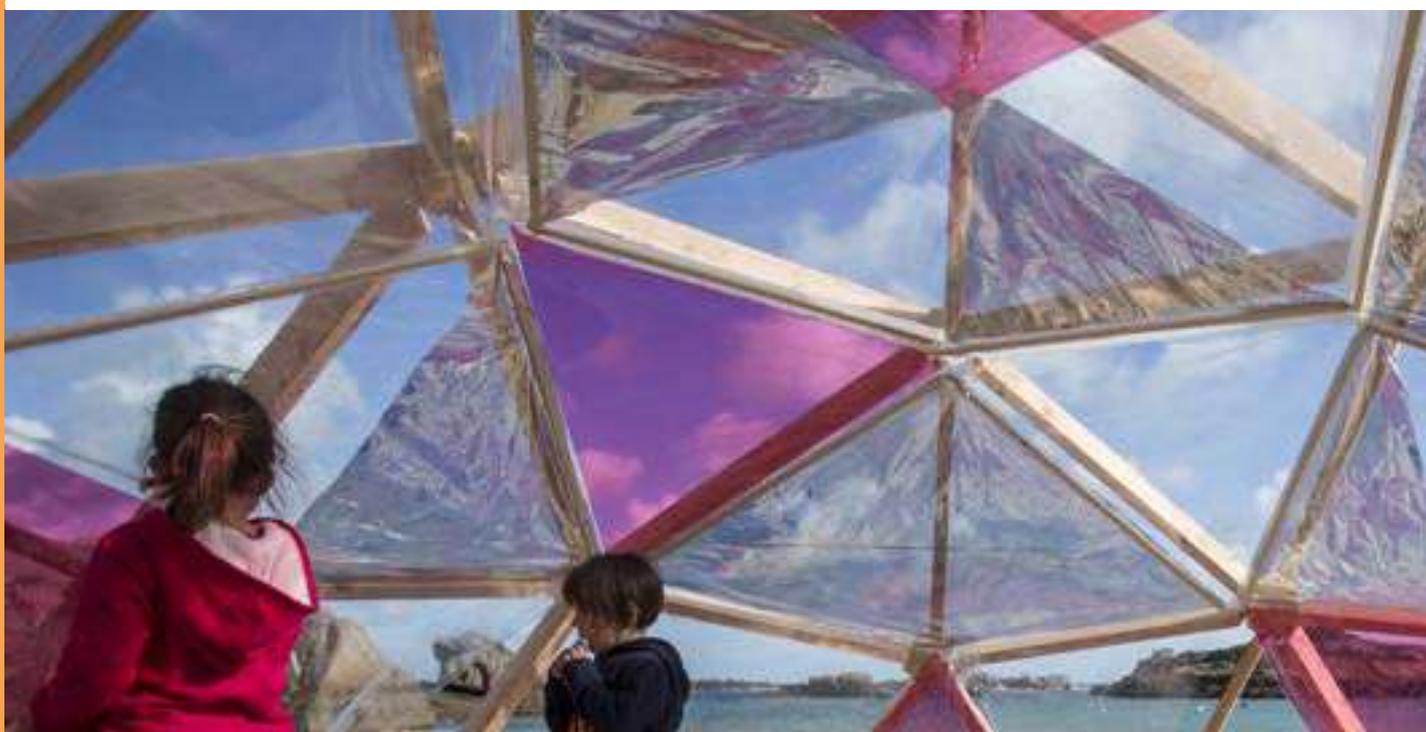
Les consignes sont les mêmes que pour la pêche à pied. La cueillette doit être respectueuse, je n'arrache pas les algues de leurs rochers, mais je les coupe au-dessus du crampon. Je laisse les jeunes pousses afin d'en retrouver l'année prochaine. Je ne récolte que les algues qui sont encore accrochées et non celles échouées sur la plage et je ne récolte pas d'algues dans les zones de pollution. Enfin, si vous manquez de renseignements, des sorties nature existent et peuvent vous informer sur cette nouvelle et pourtant ancestrale pratique de pêche.



LOISIRS

HOBBIES - HOBBYS - DUDIOÛ

En famille, entre amis, à deux... profitez d'un moment de détente



75 LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

LEISURE ACTIVITIES -
FREIZEITAKTIVITÄTEN

**83 LES PARCS ANIMALIERS
ET AQUARIUMS**

ZOOS AND AQUARIUMS -
ZOOS UND AQUARIEN

**86 LES ACTIVITÉS
À SENSATION**

SENSATIONAL ACTIVITIES -
SENSATIONELLE AKTIVITÄTEN

88 LES PISCINES

AQUATIC CENTRES -
WASSERZENTREN

90 LES GOLFS

GOLFS - GOLFS

91 LES ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORTS ACTIVITIES -
SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

92 LE BIEN-ÊTRE

WELLNESS - WELLNESS

**94 LES CINÉMAS
ET LES FESTIVALS**

CINEMAS AND FESTIVALS
KINOS UND FESTIVALS



▸ **LES ACTIVITÉS DE LOISIRS** ▸
LEISURE ACTIVITIES - FREIZEITAKTIVITÄTEN



Cité des Télécoms
Des télécoms au numérique



Nouvelle EXPO

- **Esprit critique : détrompez-vous !**

En 2023 on vous retourne le cerveau !



Parc du Radôme Pleumeur-Bodou

Une exposition coproduite par :





Parc du Radôme Pleumeur-Bodou

BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT ROSE
TOURISME

-20%

PASS PARC DU RADÔME

3 univers : Cité des télécoms, Village Gaulois et Planétarium de Bretagne à -20%

Rendez-vous dans nos bureaux d'information touristique pour profiter de cette offre exclusive !

CITÉ DES
TÉLÉCOMS

PLANÉTIARIUM
DE BRETAGNE

LE VILLAGE
GAULOIS

1 PARC



WWW.PARCDURADOME.COM



LOISIRS & DÉCOUVERTES

ROUTE DU RADÔME - 22560 PLEUMEUR-BODOU



des ronds dans l'eau - Crédit photo : Thinkstock

CITÉ DES TÉLÉCOMS



PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme



UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À VIVRE EN FAMILLE !

Plus de 3 heures de visite avec des jeux, des expositions, des animations pour tous... Découvrez l'histoire du Radôme, cette énorme bulle blanche qui pourrait accueillir l'Arc de triomphe, lors d'un parcours immersif. Embarquez pour une balade à 360° depuis le sommet du Radôme. Venez muscler votre cerveau dans l'univers urbain décalé de la nouvelle expo « Esprit critique » et profitez de notre parc arboré et de ses activités surprises !

Ouvert tous les jours du 1^{er} avril au 30 septembre et vacances scolaires hors saison (zones A/B/C).

Tarifs

Adulte **12 €**
Jeune (12-17 ans) **8 €**
Enfant en famille (moins de 7 ans) **Gratuit**
Famille (2 adultes + 2 jeunes) **32 €**
Enfant supplémentaire **6 €**

Plus d'infos 24h/24
02 96 46 63 80
www.cite-telecoms.com

VILLAGE GAULOIS



PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme



UN PARC DE LOISIRS HORS DU COMMUN

Dans un cadre enchanteur, vivez une journée inoubliable en famille ou entre amis. 40 jeux originaux et nouvelles activités pour découvrir en s'amusant la vie des gaulois. La présence d'un village africain rappelle la vocation humanitaire du parc et son action en faveur des écoles du nord du Togo. Un lieu pour s'amuser, s'évader, se détendre et apprendre. Aires de pique-nique et crêperie.

Ouverture à partir du 9 avril de 12h à 18h tous les jours sauf le samedi (7j/7 pendant les vacances scolaires du 9 avril au 7 mai).

Juillet et août tous les jours de 10h30 à 19h.

Septembre tous les jours de 12h à 18h sauf le samedi.

Tarifs

Plein tarif **7 €**
Tarif réduit (3 à 14 ans) **6 €**
Famille 2 adultes + 2 enfants ou 1 adultes + 3 enfants **23 €**

Plus d'infos
02 96 91 83 95 /
levillagegaulois.org

PLANÉTIARIUM DE BRETAGNE



PLEUMEUR-BODOU
Parc du Radôme



LES ÉTOILES À PORTÉE DE MAIN !

Le Planétarium de Bretagne vous emmène à la découverte des mystères de l'espace. Sous son dôme à 360°, on voyage à la rencontre du système solaire, des étoiles et des constellations.

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires (zone A/B/C, sauf les samedis des vacances de février et de la Toussaint). Hors vacances, contacter le répondeur 24h/24.

**EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME**

Tarifs

Adultes **7,50 €**
De 4 à 17 ans **6 €**
Famille (2 ad + 2 enf ou 1 ad + 3 enf) **21 €**
Enfant supplémentaire **3 €**
Séances assurées à partir de 5 personnes.

Plus d'infos 24/24
02 96 15 80 32
Contact : 02 96 15 80 30
www.planetarium-bretagne.fr

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON



CAVAN
Kerospic



Un parc de loisirs en pleine nature, à 10 minutes de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à l'écoute.

Sentier Musical : un parcours inventif dans une vallée boisée à la rencontre d'expériences sonores surprenantes et amusantes.

Jardin Sonifère : (ouvert l'été) un jardin, une promenade. Vos oreilles n'auront plus de secret pour vous !

Cabanes d'Écoute : et si, à l'occasion d'une sieste, vous preniez le temps d'écouter ?

Ouvert du 2 avril au 5 novembre. Les dimanches, jours fériés et vacances scolaires de 13h à 17h30 (fermeture du site à 19h30).

Tarifs

Adulte **8 €**
Enfant - de 15 ans **6 €**
(5 € à partir du 3^e)

Plus d'infos
02 96 54 61 99
contact@cdson.org
www.cdson.org

ELOPIRATE



LANNION

Rue Jean-Paul Sartre - ZAC Kerligonan



Elopirate est un espace indoor sécurisé dédié au plaisir de vos enfants. Chauffé en hiver et climatisé l'été !

Les enfants se découvriront à travers des jeux géants et adaptés à leur âge sous la surveillance et la bienveillance de leurs parents / accompagnateurs.

Ouverture :

Toute l'année, les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 19h.

7jrs/7 pendant les vacances scolaires de 10h à 19h.

L'été :

Du lundi au vendredi 10h à 19h. Samedi et dimanche 14h à 19h.

Tarifs

Enfant **9,50 €**

Pass capitaine (carte de 10 entrées) **80 €**

Motos électriques **1 €** le jeton

Pistolet laser **2 €** les 20 min

*gratuit pour 2 accompagnateurs

et pour les enfant de - de 1 an

Plus d'infos

02 96 37 20 32

contact@elopirate.fr

www.elopirate.fr

Facebook : Elopirate Lannion

ÉCOCENTRE TRÉGOR



PLEUMEUR-BODOU

Route du Radôme



EXPLORATIONS LUDIQUES ET PARCOURS NATURE

Venez découvrir nos jeux en bois, vous ressourcer sur nos parcours sensoriels, butiner des idées dans notre potager et jouer avec les énergies renouvelables.

Chaque jour participez à nos animations : fabriquez un objet en bois, en argile, composez votre pizza ou suivez le jardinier.

Envie d'aventure ? Testez notre Escape Game en pleine nature !

Ouverture du Parc du 2 avril au 17 septembre.

Avril, Mai, Juin et Septembre :

Dimanches et jours fériés de 14h à 18h.

Vacances d'été :

Du dimanche au jeudi de 11h à 19h.

Groupes/Scolaires/Entreprises :

Tarifs, horaires et animations sur réservation.

Tarifs

Avril, mai, juin, septembre : **entrée libre** (don à la sortie)

Vacances d'été :

Adultes **7 €**

Enfant (3 à 12 ans) **6 €**

- 3 ans **gratuit**

Forfait famille (2 Ad + 2 Enf

ou 1 Ad + 3 Enf) **21 €**

Escape Game **15 € / pers.**

de 2 à 12 joueurs.

Plus d'infos

06 40 56 84 46

www.ecocentre-tregor.fr

CITY SPORT



LANNION

ZA de Bel Air - Route de Morlaix



City Sport est un complexe multi sport unique dans les Côtes d'Armor. Il est possible d'y pratiquer : le foot en salle sur 2 terrains synthétiques, le squash avec 3 terrains, l'escalade de type bloc dans une salle d'une surface de grimpe de plus de 350 m², le trampoline avec une infra structure de 150 m² aux formes uniques.

Depuis octobre 2020, nous disposons de 2 terrains de padel (sport de raquette n°1 en Espagne).

City Sport dispose également d'un bar afin de se rafraîchir et de se restaurer après l'effort.

À City Sport tout est possible : organisation d'anniversaires, de tournois, de championnats et de séminaires.

À très vite à City Sport.

Ouvert 7/7 toute l'année du lundi au vendredi de 12h à 21h et du samedi au dimanche de 10h à 19h.

Tarifs

Foot à partir de **5 €**

Squash à partir de **4 €**

Escalade à partir de **9 €**

Trampoline à partir de **4 €**

Padel à partir de **6 €**

Plus d'infos

02 96 45 52 17

www.city-sport.fr

Facebook : citysportlannion

BOWLING L'ÉCLIPSE



LANNION

ZC Le Lion Saint-Marc



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

L'Eclipse vous propose ses 10 pistes de bowling avec barrières & rampes pour enfants, une salle d'arcade avec plus de 20 jeux vidéo et 4 billards !

Défiiez-vous dans notre laser games jusqu'à 18 joueurs et sans réservation !

Aire de jeux pour enfant jusqu'à 12 ans, parcours aériens, toboggans, trampoline, piscines à balles, circuit de motos électriques... Un univers de jeux dédié aux enfants sous la surveillance des parents.

Ouvert du mardi au samedi de 14h à 1h du matin et le dimanche de 14h à 20h.

Vacances scolaires : 7j/7 de 14h à 1h du matin.

Tarifs

Bowling **10 €**

Laser Games **10 €**

Aire de jeux **8 €**

Plus d'infos

02 96 14 14 74

www.tregor-bowling.com

25 bloody

25 ans

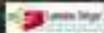
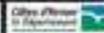
Centre
de découverte
DU SON

KREIZENN
AR SON

Un parc de loisirs insolite ! Ur park dudi digustum !

 CAVAN KAWAN (22)

www.cdson.org

ESCAPE GAME

SUR LES TRACES DU COMTE DE KERGALL

PLESTIN-LES-GRÈVES | Kergall - 43 avenue des Frères le Gall



Jeu d'échappement de 3 à 6 personnes, à partir de 8 ans (accompagné).

Le Comte de Kergall, aristocrate excentrique, historien et archéologue, a fait une découverte fabuleuse concernant le passé de sa commune, Plestin-les-Grèves.

Saurez-vous déjouer ses pièges et résoudre ses énigmes pour trouver l'objet mystère et ressortir à temps ? Vous aurez une heure !

Ouvert du 11 juillet au 19 août.

Tarifs

Tarif adulte **15 €**

Plus d'infos

06 78 53 45 82
andourmeur@plestinlesgreves.bzh
www.andourmeur.com
Facebook : Andourmeur
Instagram : escapegame.kergall

QUAD ARMOR

PLUZUNET

5 Convenant Roussel



Entre amis, en famille ou dans le cadre d'un séminaire entre collègues, découvrez la joie d'une balade en tout-terrain.

Accompagnés d'un guide détenteur d'un CQP amoureux de nature, vous découvrirez la richesse du patrimoine local en sillonnant les chemins et les routes de notre campagne.

Accueil, équipement, encadrement et sécurité, nous nous engageons à tout mettre en œuvre pour que votre rando vous laisse des souvenirs inoubliables.

Ouvert 1^{er} avril au 30 septembre.

Tarifs

À partir de **90 €**

Plus d'infos

06 07 34 97 66
www.quad-armor.com
laurentlefevre@orange.fr

ARMOR BREIZH LOISIRS ESCAPE GAME : APERO

PLEUMEUR-BODOU

2 route de Lannion



Le Jeu, l'Apéritif et la Convivialité directement chez vous ou sur votre lieu de vacances. A emporter ou en livraison, ce concept regroupe tous les ingrédients pour passer un bon moment en famille ou entre amis. Des énigmes et des produits bretons de qualités, vous êtes autonome en ayant accès à la solution de ce jeu afin de déguster cet apéritif. Un tarif attractif et dégressif en fonction du nombre de participants, le jeu et l'apéro à partir de 23 euros par personne.

Réservation obligatoire.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

3 joueurs **30 €**/personne
4 joueurs **26 €**/personne
5 joueurs **24 €**/personne
6 joueurs **23 €**/personne
Frais de livraison (rayon 15 km)

Plus d'infos

07 88 39 92 66
olivier@armorbreizhloisirs.fr
www.armorbreizhloisirs.fr

PLÉRIN KART'INDOOR



PLÉRIN

14 rue Lequier - RN12 sortie les Rosaires



Faites le plein de sensations fortes et testez vos performances de pilote au Plérin Kart'Indoor ! En famille, entre amis ou pour des événements d'entreprise, notre flotte de 37 karts pour tous les niveaux vous attend pour des pointes jusqu'à 70 km/h !

Pilotes dans l'âme, venez-vous faire plaisir sur notre piste de karting intérieure de 400 m pour des sensations fortes garanties. Débutants et confirmés, notre piste alterne entre virages serrés, longues courbes et grandes lignes droites pour les amateurs de vitesse.

Espace bar et jeux d'arcade sur place.

*Ouvert toute l'année.
7j/7 pendant les vacances scolaires.*

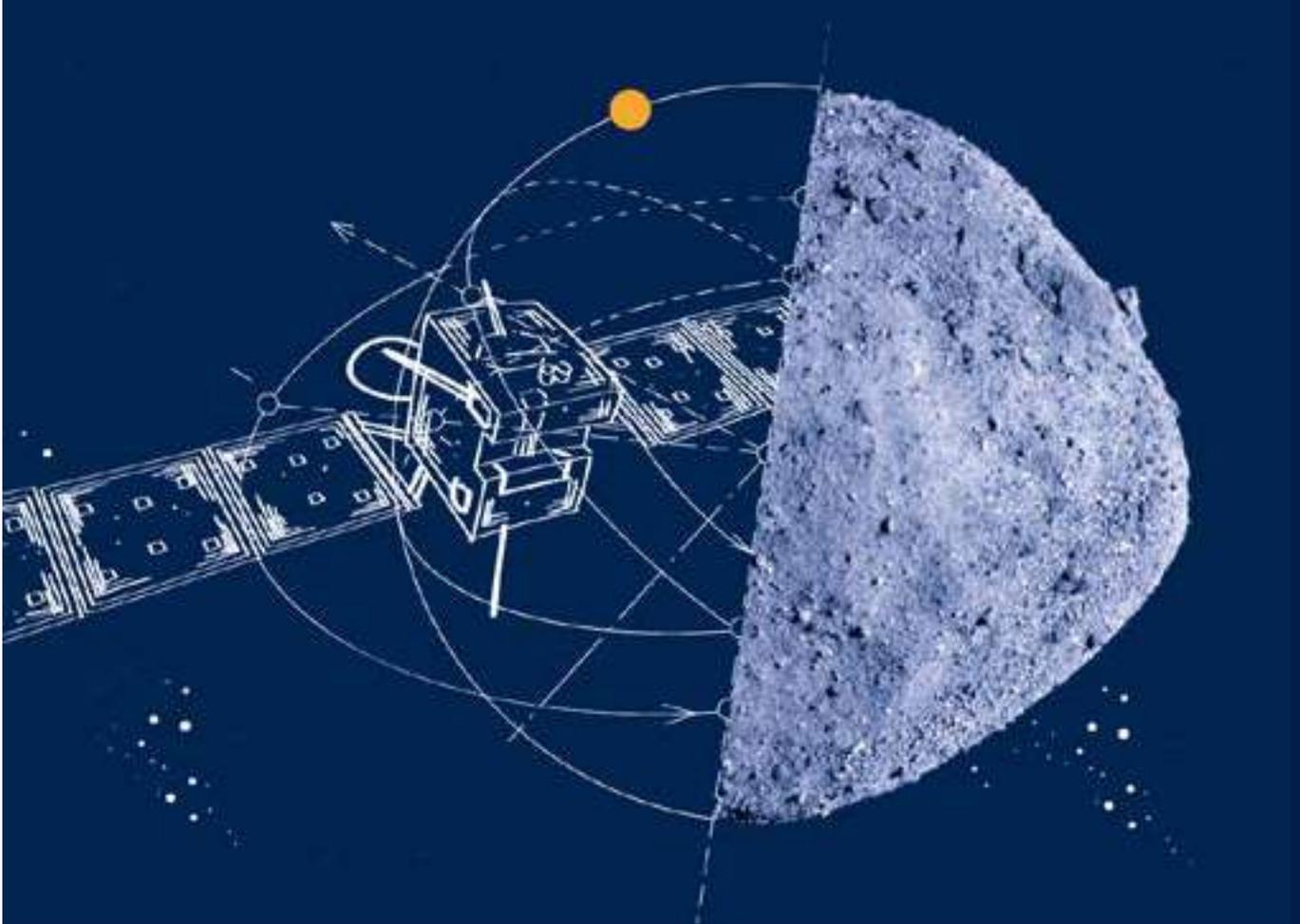
Tarifs

+ 14 ans = **18 €**/session
(45 € pack 3 sessions pilotes)
De 7 à 13 ans et accompagnateur = **13 €**/session
(33 € pack 3 sessions pilotes)
Bi-place (à partir de 4 ans) : **26 €** la session de 10 min

Plus d'infos

02 96 74 50 40
contact@plerinkartindoor.fr
www.plerinkartindoor.fr

2023, de nouvelles trajectoires !




planetarium
DE BRETAGNE
planetarium-bretagne.bzh



ARMORIPARK



BÉGARD

Gwenezhan

NOUVEAUTÉS 2023

ESPACE AQUATIQUE ET SES 3 TOBOGANS
POUR PETITS ET GRANDS
NOMBREUX JEUX EN AIR LIBRE

ARMORIPARK
PARC DE LOISIRS

Ouvert du 8 avril au 3 septembre

Gwenezhan
22140 BÉGARD
02 96 45 36 36

Consultez nos horaires et tarifs sur www.armoripark.com

Sautez, grimpez : nouveaux trampolines et nouveaux filets dans les arbres ! Amateurs de glisse : pentagloss, 3 toboggans aquatiques et nouveau ventriglisse ! Traversez le parc en tyrolienne ! Envie d'un plouf : piscine (couverte / découverte) chauffée. Offrez-vous une petite balade en pédalos, arpentez nos allées à la rencontre de nos animaux, et découvrez notre célèbre colombier !

Ouverture : du 8 avril au 30 juin 2023 : les mercredis* de 14h à 18h, les ve et jours fériés de 11h à 18h** Vacances de printemps zone B** : tous les jours de 11h à 18h. Du 1^{er} juillet au 3 septembre 2023*** : tous les jours de 11h à 18h30.

Tarifs

*Enfant (4-12 ans) 5 €
Adulte 6 €
** Enfant (4-12 ans) 10 €, Adulte 11 €, Réduit 8,80 €
*** Enfant (4-12 ans) 12,50 €, Adulte 14,50 €, Réduit 11,60 €

*PMR, étudiants, retraités, demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif

Plus d'infos

02 96 45 36 36
accueil@armoripark.com
www.armoripark.com

LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS



MILIZAC

Les Trois Curés



LA NOUVELLE ATTRACTION QUI TOMBE À PIC!
VERTIKA

À 10 MIN DE BREST // MILIZAC Parc d'Attractions et Croquis

Envie de détente, de passer un bon moment avec des amis ou en famille ? Direction le parc d'attractions « La Récré des 3 Curés », à Milizac (10 minutes de Brest). Des dizaines d'activités ludiques vous attendent sur les 17 ha du parc : Des attractions à sensations fortes comme le Grand Huit, le Spoutous et des jeux pour les enfants comme le Royaume de Margaux ou le Baron rouge. A ne pas manquer : le vertika un roller coaster de 30 mètres de haut !

Rêve d'Icare, le Spoutous, le cinéma 6D ou encore le sensationnel Roller Coaster Vertika ! En saison, profitez d'Aquatico, l'espace aquatique ludique avec ses 2 bassins dont un réservé aux tous petits. Espaces de restauration et boutique.

Ouvert toute l'année.
Vacances d'été, tous les jours de 11h à 19h. Le reste de l'année consulter les horaires sur le site internet du parc.

Tarifs

12 ans et plus 23 €
Moins de 12 ans 19 €
Gratuit pour les moins d'un mètre.

Plus d'infos

02 98 07 95 59
www.larecresdes3cures.fr
larecresdes3cures@wanadoo.fr

MILMARIN



PLOUBAZLANEC

16 rue de la Résistance

MILMARIN
MUSÉE | EXPOSITIONS | ANIMATIONS
PLOUBAZLANEC (27)

Quingamp Paimpol

milmarin.bzh

Partager la vie des marins hier, aujourd'hui, demain... Milmarin est un centre de découverte maritime situé à Ploubazlanec, entre Paimpol et Bréhat.

Présenté par des descendants de pêcheurs et des passionnés, le musée Mémoire d'Islande retrace la mémoire de la grande pêche au large d'Islande et sur les bancs de Terre-Neuve.

L'exposition interactive L'Appel du large propose une plongée dans le monde méconnu et gigantesque de la marine marchande, raconté par les marins du Goëlo.

Ouvert toute l'année. Horaires en fonction des saisons. Renseignements au 02 96 55 49 34 ou sur www.milmarin.bzh.

Tarifs

Plein tarif 5,80 €
Tarif réduit 3,20 € (6-11 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, enseignants, personnes en situation de handicap)
Gratuit de 0 à 5 ans
Groupes 4,70 €

Plus d'infos

02 96 55 49 34
milmarin@quingamp-paimpol.bzh
www.milmarin.bzh

ÉCOMUSÉE DE PLOUIGNEAU



PLOUIGNEAU

Rue de la Gare (près de l'église)



Découvrez un village breton. Traversez les lieux, les années, les évolutions de l'agriculture et de la vie quotidienne. La maison, l'école, la galerie agricole et les métiers du village font revivre les ambiances d'autrefois. Avec un parcours de visite entièrement rénové en 2023, l'écomusée n'est pas une simple collection d'objets. C'est un lieu vivant où s'activent les bénévoles et le personnel de l'écomusée. N'oubliez pas d'essayer notre sélection de 12 jeux en bois : succès garanti à tout âge !

Jours et horaires de l'écomusée à consulter sur notre site internet.

Tarifs

Adulte / Plein tarif 6,50€
Enfant 2,50 € (6 à 12 ans) / 4,50 € (13 à 18 ans)

Plus d'infos

02 98 79 85 80
contact@ecomusee-ploigneau.fr
www.ecomusee-ploigneau.bzh





▶ LES PARCS ANIMALIERS ET AQUARIUMS ◀

ZOOS AND AQUARIUMS - ZOOS UND AQUARIEN

LA FERME ENCHANTÉE



LANNION

23 chemin de Gualèz



À découvrir dans un cadre naturel, une ferme authentique où le bien-être animal est la priorité. Instructive et pédagogique. Les animaux sont choyés, il est permis de les brosser, les approcher, caresser, nourrir et promener les petits lapins. Un vrai bonheur dans les champs où règne le calme et la sérénité. Une visite à faire par tous les temps, pour tous : enfants, adultes et personnes en situation de handicap. Bonne visite.

Vacances de Pâques, d'été et de la Toussaint : ouvert tous les jours de 14h à 19h. Mai, juin, septembre et 1^{re} quinzaine d'octobre : ouvert le mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h. Ouvert toute l'année sur réservation pour les groupes (scolaires et handicapés).

Tarifs

Adulte 6 €
Enfant 4 €

Plus d'infos

02 96 37 03 05
denise.guezou@gmail.com
lafermeenchanteedegoales.wordpress.com

AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL



TRÉGASTEL

Boulevard du Coz-Pors



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Niché au cœur d'un chaos de granit rose exceptionnel, à 50 m de la plage du Coz-Pors, l'Aquarium Marin de Trégastel invite à la découverte de la faune sous-marine locale.

La visite s'articule en trois zones et d'une exposition permanente qui permettent de découvrir et d'observer les habitants de la Manche et leurs lieux de vie.

De nombreuses animations y sont proposées tout au long de l'année : visites guidées, sorties découverte, ateliers, expositions, découverte du phénomène des marées, etc.

Ouvert de février à début novembre et pendant les vacances de Noël.

Tarifs

Adulte 8,50 €
Jeune (12 à 17 ans) 7 €
Enfant (4 à 11 ans) 6,50 €
Tarif famille 25 €
Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans

Plus d'infos

02 96 23 48 58
www.aquarium-tregastel.com
contact@aquarium-tregastel.com

LA COMBE AUX ÂNES



LANVELLEC

1 Traou Deffen



Vivez une expérience originale dans la ferme pédagogique de Florence et Philippe, dans un écrin de verdure, entre terre et mer. Participez, en famille, à des balades avec leurs ânes pour découvrir aux pas tranquilles de ce merveilleux compagnon, une Bretagne insoupçonnée. Profitez des ateliers découvertes et des animations pédagogiques au plus près de leurs animaux : une pause enchantée pour les amoureux de la nature. Accessible dès 18 mois avec la baby charrette !

Ouvert pendant toutes les vacances scolaires (toutes zones), jours fériés et ponts. De 9h30 à 18h pour les balades avec les ânes + week-end de mars à juin et sept. à nov. Visite de la ferme pédagogique : tous les jours pendant les vacances scolaires de 14h30 à 16h30. Uniquement sur réservation. Ateliers animations et stages : nous consulter.

Tarifs

Balade âne selon parcours : à partir de 16 €/âne
Ferme : Adulte 5 €
Enfant -12 ans 4 €
Gratuit pour les bébés non marcheurs.

Plus d'infos

07 50 69 38 26
contact@lacombeauxanes.com
www.lacombeauxanes.com

EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME



LES TERRES DE NATAÉ



PONT-SCORFF

Kerruisseau



Venez parcourir Les Terres de Nataé, parc-refuge hébergeant de nombreuses espèces animales menacées d'extinction, dont la préservation et le bien-être constituent la raison d'être des Terres de Nataé et le cœur des valeurs que nous souhaitons incarner et partager. 14 ha de découvertes dans un site classé boisé, longé par les cours d'eau mêlant rencontres animalières et nouvelles expériences autour de la biodiversité (réalité virtuelle, escape game, jeux d'enfant).

Ouvert toute l'année. De novembre à mars : mercredi, samedi, dimanche, vacances scolaires et jours fériés de 10h à 17h. Vacances de Pâques jusqu'au 21 juin et du 1er septembre jusqu'aux vacances de la Toussaint (inclus) de 10h à 18h. Du 21 juin au 31 août de 10h à 19h. Fermeture des caisses 1h30 avant la fermeture du parc.

Tarifs

À partir de 17 €

Plus d'infos

02 97 59 54 33
www.les terresdenatae.com
Facebook : LES TERRES DE NATAE
Instagram : @lesterrerdenatae

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE



BELLE-ISLE-EN-TERRE

2, rue Crec'h Ugen



Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Sur plus de 200 m², les quelques 200 poissons d'une vingtaine d'espèces locales vous raconteront l'histoire de la rivière sauvage du Léguer. L'Aquarium vous propose également des visites guidées, des expositions, des sorties nature. Durée moyenne de la visite : 1 h.

Ouvert de 14h à 18h.

Vacances d'hiver et de Pâques (zone B), de la Toussaint et d'été : tous les jours, sauf le samedi.

Hors vacances scolaires, entre février et novembre : mercredi, dimanche et jours fériés.

Pour les groupes, ouvert toute l'année sur réservation.

Tarifs
Plein tarif 4 €
De 5 à 12 ans 3 €
Moins de 5 ans **gratuit**
Visite guidée en groupe 30 €

Plus d'infos
02 96 43 08 39
www.eau-et-rivieres.org/
aquarium-des-curieux-de-nature



ZOOPARC DE TRÉGOMEUR



TRÉGOMEUR

Le Moulin de Richard



UN VOYAGE EN ASIE ? À SEULEMENT 10 MIN DE SAINT BRIEUC ?

C'est l'expérience familiale et enrichissante que le ZooParc de Trégomeur vous propose. Vous embarquerez pour une balade dépaysante au fil de l'Ic, au milieu d'une flore luxuriante. Vous voyagez à la rencontre d'espèces animales exotiques et rares comme le tapir malais, le lion d'Asie, le panda roux, la loutre cendrée, le pélican frisé ou l'ours malais... Pour les plus curieux, des panneaux pédagogiques et des rendez-vous animaliers permettront de mieux connaître ces animaux de l'autre bout du monde. Votre visite se terminera par la découverte d'un sentier Ludo-pédagogique qui met l'accent sur nos forêts européennes. Un parcours d'obstacles, des pupitres avec empreintes, des bornes questions-réponses agrémentent ce parcours. Services : Snack/Self - Boutique - Aire de Jeux (avec des nouveautés) - Pause-café.

Avril à septembre : 7/7 de 10h à 19h (18h en septembre).
Octobre et mars : 7/7 de 13h30 à 17h30. Vacances de Toussaint et février : 7/7 de 10h30 à 17h30. Vacances de Noël : 7/7 de 13h à 17h (fermé le 25 décembre et le 1^{er} janvier).

Tarifs
Basse saison :
Adultes 18 €
Enfants 13 €
Haute saison :
Adultes 20,50 €
Enfants 14 €
Plus d'infos
02 96 79 01 07
www.zoo-tregomeur.com
accueil@zoo-tregomeur.com



OCÉANOPOLIS



BREST

Port de Plaisance du Moulin Blanc



Changeons le regard sur l'océan !

Océanopolis Brest, Centre National de Culture Scientifique dédié à l'Océan, est un lieu de partage des savoirs unique en Europe pour comprendre les différents écosystèmes marins de la planète et mieux les préserver. Plus qu'une visite, Océanopolis vous promet un tour du monde captivant au cœur des océans à travers trois pavillons (Polaire - Tropical - Bretagne) et un sentier des loutres, dans des univers marins fidèlement reconstitués. Tout au long de l'année, le parc propose un programme riche en événements et renouvelé à chaque période de vacances scolaires.

Océanopolis Brest, la visite incontournable de vos vacances pour une journée inoubliable !

Nouveauté 2023 : découvrez Océanolab, le nouvel espace pour vivre une expérience originale au cœur de la recherche sur l'océan. Boutiques et restaurants à votre disposition.

Achetez vos billets en ligne / Informations et actualités sur www.oceanopolis.com

Achat en ligne
www.oceanopolis.com

Plus d'infos
02 98 34 40 40
www.oceanopolis.com

EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME





aquarium-tregastel.com



**SOUS LE GRANIT,
LE PLUS ÉTONNANT
DES MONDES...**

LOS Graphic design


ZOOPARC
de
TREGOMEUR

ÉVADEZ-VOUS EN TERRE D'ASIE
entre Saint-Brieuc et Guingamp



LES ACTIVITÉS À SENSATIONS

SENSATIONAL ACTIVITIES - SENSATIONELLE AKTIVITÄTEN

SEPTIÈME CIEL PARACHUTISME



LANNION

126 rue de l'aérodrome



Envie de sensations fortes ? Embarquez pour une nouvelle aventure avec le saut en parachute !

Des professionnels expérimentés vous feront découvrir les joies du saut en tandem. Après la montée en avion où vous pourrez profiter d'une vue extraordinaire sur la côte, vous ressentirez des sensations exceptionnelles en chutant à 200 km/h : une expérience inoubliable !

Ouvert de mars à novembre, sur réservation. À partir de 15 ans.

*Sauts à 4 000 mètres,
Baptême - Apprentissage - Perfectionnement
École agréée par la Fédération Française de Parachutisme.*

Tarifs

Saut en parachute tandem **295 €**
Option vidéo souvenir **120 €**

Plus d'infos

07 61 36 15 16
7emeciel.parachutisme@gmail.com
septiemeciel-parachutisme.fr

PAINTBALL ÉVÉNEMENTS



PLEUMEUR-BODOU

48 route de Kéraliés



Au cœur de la Côte de Granit Rose, pour la 24^e saison, Paintball Événements accueille de 6 à 104 joueurs à partir de 8 ans, tous les jours sur réservation, sur une lande naturelle aménagée en extérieur. Contactez-nous pour organiser une journée d'intégration, un enterrement de vie de garçon, de jeune fille, un anniversaire, un début ou une fin de saison ou simplement un bon moment entre amis.

Répondant aux consignes de sécurité, le site est conforme à la norme AFNOR NF 552-905.

Ouvert sur réservation.

Plus d'infos
06 12 42 85 31

AÉROCLUB ULM L'AUTRE CÔTÉ DU VENT



LANNION

126 rue de l'aérodrome



Le vol passion en ULM : offrez-vous un moment magique avec un vol découverte au départ de Lannion au-dessus de la Côte de Granit Rose.

Une belle idée cadeau pour vos proches ou vos amis, en toute sécurité et confort.

N'hésitez pas, lancez-vous.

Ouvert du 15 janvier au 30 novembre. Sur rendez-vous.

Plus d'infos

06 78 82 64 85
lautrecoteduvent@gmail.com
lautrecoteduvent.fr

LANTIC PARC AVENTURE



LANTIC

Les Etangs



ACCRO'BRANCHE, PAINTBALL, LASER TAG

Lantic Parc Aventure est un parc de loisirs familial multi-activités. Venez découvrir notre accrobranche et ses 13 parcours de difficulté croissante dès 3 ans. Vous y retrouverez une trentaine de tyroliennes dont une double de 240m. Éclatez-vous sur notre terrain sur le thème du western : paintball (dès 9 ans), le matériel est adapté suivant l'âge ainsi que le laser tag qui se joue dès 7 ans. Affrontez-vous aux « défis de l'ic » sur 18 épreuves (catapulte, bascule, poteaux, ...) qui raviront petits et grands dès 6 ans. D'autres activités vous attendent sur le parc et aux alentours (course d'orientation, « le code perdu », ...) pour tous les âges.

Ouvert d'avril à début novembre - Réservation fortement conseillée en basse saison et obligatoire juillet et août.

Plus d'infos

07 49 29 81 95
contact@lanticparcaventure.bzh
www.lanticparcaventure.bzh
Réseaux sociaux :
Facebook et Instagram

LES ACTIVITÉS À SENSATION

UTOPIARBRE



TRÉGASTEL

34 rue Léon Durocher



Utopiarbre vous invite à contempler les rochers qui protègent le château de Costaérés, à Trégastel, depuis un point de vue unique : les arbres !

À travers un parcours aventure spécialement conçu pour l'initiation à la grimpe d'arbre pour tous, les équipes d'Utopiarbre vous accueillent et vous guident dans un voyage en «arbrosanteur». Encadrés par un éducateur grimpe d'arbres (EGA) diplômé, vous vivrez un moment unique face à la mer, perché dans les 3 dimensions des géants du monde végétal. Utopiarbre utilise les techniques de cordes issues du monde de l'élagage, afin de rendre cette activité de pleine nature accessible à tous ! Utopiarbre est spécialisé dans l'accueil des personnes en situations de handicap.

Activités : moulinette, auto assurance, tyrolienne, pendule, pont de singe, apéros perchés.

Ouvert de juin à octobre.

Tarifs

40 € par personne
Groupe (min. 4 pers.) 35 € / pers.
Session 8 pers. 240 €

Session évolution :
Semaine 2h30 x 5 jours 180 €

Apéro perché :
(réservation 48h à l'avance) :
25 € / pers. (hors nourriture)
55 € / pers. (plateau de fruits de mer et boissons)

Plus d'infos

07 80 32 47 04
(référent anim : Emma)
contact@utopiarbre.fr
www.utopiarbre.fr
Facebook : Utopiarbre Bzh

PARCOURS AVENTURE VIVONS PERCHÉS



PLEUMEUR-BODOU

Route du Radôme, Crec'h ar Beg



Dans un cadre naturel et convivial, découvrez ou redécouvrez une activité ludique, sécurisée et forte en sensations. Plus de 190 défis sur 14 parcours de difficulté croissante (de 1 à 17 mètres de hauteur) avec tyroliennes, lianes de Tarzan, ponts de singes, filet, skyfall...

Accessible à toute la famille (parcours mini forêt dès 2 ans). Partagez ensemble un moment inoubliable.

Réservation en ligne ou par téléphone fortement conseillée.

Du 8 avril au 30 juin : mercredis, week-ends, jours fériés et vacances scolaires (zone A, B, C) de 10h30 à 19h, dernier départ à 17h.

Juillet et août : tous les jours de 9h30 à 20h, dernier départ à 17h.

Du 1^{er} septembre au 5 novembre : week-ends et vacances scolaires de 13h30 à 18h, dernier départ à 16h30.

Tarifs

Mini forêt 6 €
Parcours découverte 12 €
Petite forêt 13 €
Moyenne forêt 16 €
Grande forêt 21 €

Plus d'infos

06 22 53 46 45
vivonsperches@gmail.com
www.vivons-perches.bzh





LES PISCINES

AQUATIC CENTRES - WASSERZENTREN

ESPACE AQUALUDIQUE TI DOUR

LANNION

49 avenue Park Nevez



Les 750 m² de plan d'eau de Ti dour à Lannion n'attendent que vous !

Choisissez votre bassin selon vos envies : pataugeoire, bassins ludique et sportif, toboggan, animations, cours... profitez des plaisirs de l'eau sous toutes leurs formes. Ti Dour, c'est aussi un espace cardio-training fitness de plus de 300 m² où 35 machines sont à votre disposition. Un équipement polyvalent combinant activités de loisirs et de bien-être pour les petits et les plus grands.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 05 60 60
www.tidour.com

FORUM DE TRÉGASTEL



TRÉGASTEL

Plage du Coz-Pors



Au Forum, « Je nage, je bouge, je bulle ». Sur la plage du Coz-Pors à Trégastel, découvrez notre complexe aquatique d'eau de mer avec banquettes et jets massants, rivière à contre-courant, l'Espace Détente avec saunas, hammams, jacuzzi, tepidarium et la salle de cardio-fitness avec vue imprenable sur les chaos de la Côte de Granit Rose. Cours d'aquagym, circuit aqua-training, cours particuliers de natation...

Port du bonnet de bain obligatoire et short de bain interdit.

*Ouvert toute l'année.
Dates de fermetures techniques : nous contacter.*

Plus d'infos
02 96 15 30 44
forumdetregastel.fr



PISCINE Ô TRÉGOR

TRÉGUIER

Rue Jarl Priel



La piscine Ô Trégor vous accueille toute l'année pour profiter des plaisirs de l'eau. Avec un bassin sportif de 250 m², 4 couloirs de nage de 25 m, un espace à petite profondeur pour les enfants et un hammam, la piscine Ô Trégor offre la possibilité de satisfaire toutes les envies, que ce soit pour nager, se divertir ou encore se détendre.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 92 36 31
www.tidour.com
(rubrique O Trégor)





Lannion-Trégor COMMUNAUTE
Les communes Trégor-Paysan-Breizh

Ti DOUR (LANNION) Ô TRÉGOR (TRÉGUIER)

(eau)SEZ

**LE GRAND
PLONGEON!**

 www.tidour.com

 **ti dour**
espace aquatique
Lannion-Trégor





**Ti DOUR
LANNION**

**C'EST AUSSI UN
ESPACE DE
FORME!**

**FITNESS,
CARDIO, MUSCU,
COURS COLLECTIFS.**

**VEZ
EN TOUTE
SIMPLICITÉ!**

FORUM DE TRÉGASTEL

*la mer
n'a jamais fait autant
pour vous.*

Je nage

Je bouge

Je bulle

Aqua training



Plage du Cox-Pors
22730 Trégastel
T. 02 96 55 30 44

 forumdetrogastel.fr





LES GOLFS

GOLFS - GOLFS

GOLF DE SAINT-SAMSON 18 TROUS



PLEUMEUR-BODOU

Route du Golf



Le golf de Saint-Samson au cœur de la Côte de Granit Rose a un charme particulier et unique.

Le parcours bien équilibré fut dessiné par les maîtres architectes Hawtree & Son et inauguré en 1965.

Vous retrouverez sur le parcours l'atmosphère magique des forêts bretonnes.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Greenfees 18 trous **70 €**
Stage découverte **160 €**
1h de cours **30 €**

Plus d'infos

02 96 23 87 34
contact@golfhotel22.fr
www.golfhotel-saint-samson.com



GOLF DE BÉGARD



BÉGARD

Krec'h An Onn



Golf 18 trous homologué. Membre du réseau Golfy. La campagne, son calme, une jolie promenade technique avec un véritable caractère breton ! Leçons données par un moniteur diplômé.

Ouvert toute l'année.

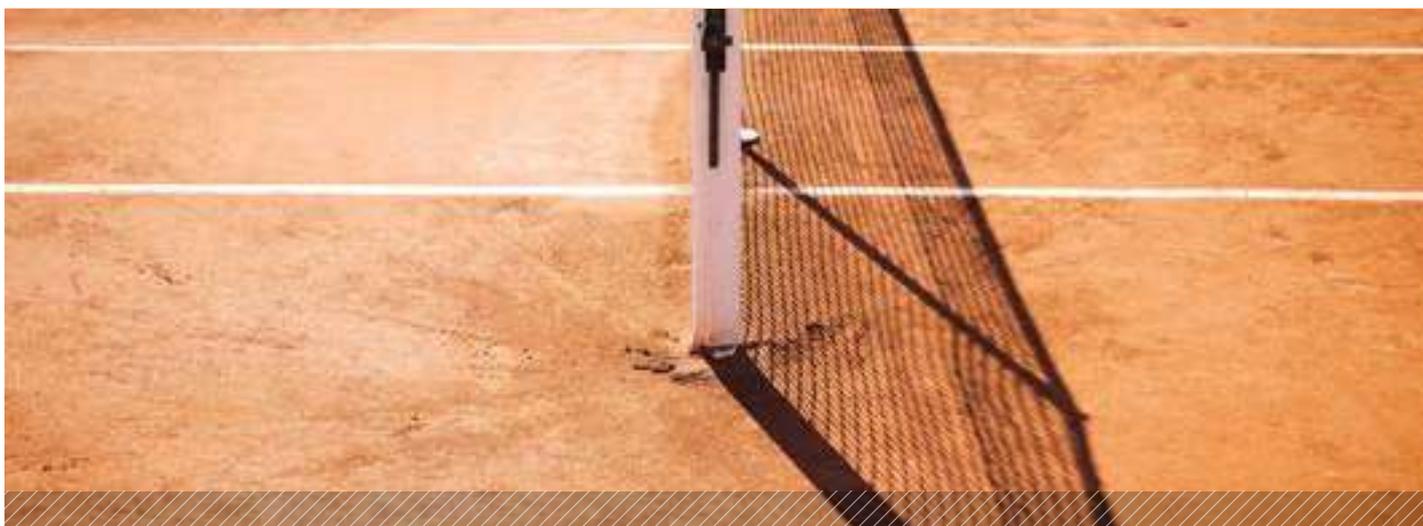
Tarifs

De **35 €** à **59 €**

Plus d'infos

02 96 45 32 64
golfdebegard@gmail.com
golfbegard.wixsite.com/
golf-de-begard





LES ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORTS ACTIVITIES - SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

TRAINING PARK



LANNION

8 rue de Nivern Bihan - Route de Perros-Guirec



Matériel de cardio et musculation neuf et haut de gamme, parc crosstraining extérieur. Cours collectifs encadrés par des professionnels, accès illimité à des cours de step, zumba, pilates, yoga, boxe, piloxing et bien d'autres encore.

Détente et convivialité sont au rendez-vous.

Ouvert toute l'année de 6h à 23h, 7j/7.

Tarifs

à la séance, semaine, au mois ou annuels avec ou sans engagement
à partir de 19,90 € par mois

Plus d'infos

02 96 14 05 80 / 06 24 29 03 17
trainingpark22@gmail.com
training-park.com
Facebook : Training Park Lannion

L'ESPACE FORME DE TI DOUR

LANNION

49 avenue de Park Nevez



Découvrez tout un univers de 300 m² dédié au sport, pour prendre soin de soi et s'offrir du bon temps : un espace cardio-training et musculation avec une trentaine de machines pour travailler à votre rythme et selon vos besoins, sur un matériel haut de gamme et une salle de cours collectifs pour participer à des cours de cardio, détente et renforcement musculaire. Bénéficiez des conseils de nos coaches pour vous accompagner dans votre parcours santé. En plus, vous pouvez accéder aux bassins de l'espace aqualudique gratuitement, avec votre entrée.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 05 60 60
www.tidour.com

TENNIS CLUB DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN

Allée centrale de Lan Kerellec



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

4 courts extérieurs en terre battue, situés à Lan Kerellec dans un cadre privilégié : calme, verdure et mer à proximité. Réservation en saison au club, et en hors saison à l'Office de Tourisme ou au Manoir de Lan Kerellec.

Cours et stages à toutes périodes de l'année pour adultes, jeunes, tous niveaux avec Georges Paysant, enseignant diplômé d'Etat (ex classé 0).

Tournoi homologué du 21 au 30 juillet.

Ouvert de mars à décembre.

Plus d'infos

06 68 68 74 03 (juillet-août)
tc.treburden@fft.fr

Pour les cours,
Georges Paysant :

06 88 16 23 84
george.paysant@wanadoo.fr

TENNIS CLUB DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL

Club House - Rue Poul-Palud



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Situé dans l'environnement privilégié du site de Poul-Palud (rond-point de Super U), le Tennis club vous accueille toute l'année sur ses 5 courts extérieurs et son court couvert. Venez pratiquer le tennis dans une ambiance agréable. Des cours sont proposés toute l'année, encadrés par un moniteur diplômé d'Etat. Stages pendant les vacances scolaires : voir avec le professeur au 06 81 33 31 09.

2 tournois sont organisés : l'un le week-end de l'Ascension et l'autre en juillet.

Location au bureau d'informations touristiques de Trégastel toute l'année hors juillet et août et au Club-House en juillet et août.

Tarifs

1h 10 € / 5h 45 € / 10h 80 €

Plus d'infos

02 96 15 31 54
tennisclubtregastel@wanadoo.fr
www.tennis-club-tregastel.fr



LE BIEN-ÊTRE

WELLNESS / WELLNESS

LE LAGON SPA



LANNION

Route de Perros-Guirec



Le Lagon Spa vous accueille dans une atmosphère tropicale dépaysante pour un moment de repos et d'évasion. L'espace hammam-jacuzzi privatif et ses effluves d'eucalyptus vous transportent hors du temps. Nos praticiennes transforment les soins visage et corps en des moments d'exception. Venez vous ressourcer grâce à une gamme de soins très variée : soins visage, soins du corps, rituels de beauté et massages bien-être (ayurvédique, balinais, thaïlandais, shiatsu...).

Les sens s'éveillent, le corps se ressource et l'esprit voyage.

Ouvert toute l'année. Du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 18h30.

Tarifs

Massages du Monde **90 €**
Soins du visage **70 €**
Hammam-jacuzzi privatif **30 €**

Plus d'infos

02 96 48 11 01
www.le-lagon-spa.com
contact@le-lagon-spa.com

ROZ MARINE THALASSO RESORT



PERROS-GUIREC

58 boulevard Thalassa



Roz Marine, une destination d'exception en Bretagne, à Perros-Guirec.

Roz Marine thalasso resort regroupe un hôtel**** (en cours de classification) de 91 chambres et suites, deux restaurants, un lounge bar, des salles de séminaire modulables, un kid's club, une salle de fitness et un espace bien-être. Face à la mer, profitez de nos différents bassins d'eau de mer pour vous détendre avec un parcours Marin et Celtique qui proposent des animations d'hydromassage, saunas, hammams, bains chauds et froids... Profitez aussi d'un univers spa avec des cabines de soins derniers générations.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

De **249 €** à **574 €** selon les catégories. Tarifs packagés à partir de **295 €** / personne

Plus d'infos

02 57 63 02 22
resa@roz-marine-thalasso.com
www.roz-marine-thalasso.com
FB : <https://www.facebook.com/RozMarineThalassoPerros>
Insta : <https://www.instagram.com/rozmarinethalassoperros>

SPA PRIVÉ PLAISIR DES SENS



LANNION | 8 rue Jeanne d'Arc



Privatisez Le Spa Plaisir des Sens au centre-ville de Lannion, pour profiter d'un moment de détente absolu avec nos formules privées 2h combinées ou non avec des séances de massages Duo en simultané. Vous profiterez de l'espace détente devant sa cheminée ancestrale, de son Sauna chauffé entre 65 et 70°C avec aromathérapie, du hammam à l'eucalyptus et vapeur chaude à 48°C. Une piscine chauffée à 29°C avec jets massant ainsi qu'un coin détente devant la piscine. Massages sur RDV 2 jours avant.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Tarif Accès Spa par personne pour 2h **40 €**
Tarif massages Duo en simultané + 2h de Spa **205 €**

Plus d'infos

06 23 36 72 86
spapriveplaisirdessens@gmail.com
www.planity.com/plaisir-des-sens-spa-privé-22300-lannion



OHANA - ESTHÉTIQUE & SPA



PLOULEC'H

ZA de Bel Air Sud



Créé en 2022, cet espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté a été pensé pour que vous puissiez trouver en un seul endroit tous les services de mise en beauté, de massage, de soins du visage ou du corps, tout en bénéficiant d'un espace spa, sauna et hammam. A 5 min du centre-ville de Lannion, vous profitez d'une escapade au vert pour faire une pause. Une manucure, un soin du visage ou une pause dans le sauna, notre offre s'adapte à vos envies.

Ouvert toute l'année.

Lundi : 14h/19h, mardi au vendredi : 9h30/19h, samedi : 9h30/18h.

Tarifs
à partir de **10 €**

Plus d'infos
02 90 93 08 12
06 43 84 59 15
<https://ohana-spa.com/>

L'ÉCOLOGIE JOYEUSE® - LAËTITIA CRNKOVIC

TRÉGASTEL

Route de Grannec



Laëtitia, formatrice, autrice, conférencière propose des activités réjouissantes et écologiques :
- Ateliers de cuisine aux algues, végétarienne, zéro déchet.
- Ateliers d'aromathérapie, cosmétiques naturels, aux algues, produits ménagers.
- Stages autour des algues et plantes sauvages : cueillette et transformation en soins, cuisine, bien-être et activités créatives.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
à partir de **35 €**

Plus d'infos
06 29 95 28 40
www.laetitiacrnkovic.com
FB : @ecologiejoyeuse
Blog :
www.ecologiejoyeuse.com

TI AL LANNEC HÔTEL**** RESTAURANT & SPA



TRÉBEURDEN

14 allée Mezo Guen



L'espace Bleu Marine : Une bulle de douceur et de sérénité dans un écrin de verdure en surplomb de la mer. Luxe et raffinement d'un Spa confidentiel. Salle de gommage avec hammam privatif, bain et chromothérapie, massage au sol, soins visage et corps. Nos thérapeutes vous dorlotent de la tête aux pieds. Prolongez le bien-être... Jacuzzi, fitness, sauna, hammam, piscine couverte avec vue panoramique. Sur réservation.

Ouvert d'avril à novembre.

Tarifs Voir sur site internet ou par courrier sur demande.
Plus d'infos 02 96 15 01 01 - www.tiallanec.com

ÉVASION INDIENNE

PLEUMEUR-BODOU | 23 rue des Chardons



- Massages et soins traditionnels indiens,
- Ayurveda,
- Consultations ayurvédiques,
- Esthétique,

Vente de pierres naturelles, bijoux, produits cosmétiques et compléments alimentaires

Ouvert toute l'année.

*Horaires boutique de 9h à 10h, de 14h à 15h et de 18h à 19h.
Rendez-vous de 10h à 13h et de 15h à 18h.*

Plus d'infos 07 86 14 34 96
www.evasion-indienne.fr

QI GONG – LUXOTHÉRAPIE

TRÉBEURDEN | 70 rue des pages



Annick Petit, professeur de Qi Gong formée aux méthodes douces chinoises vous propose cours et séances de luxopuncture (acupuncture sans aiguille). Ces techniques vous permettent de rétablir l'équilibre énergétique de votre corps pour un ressenti de bien-être physique et psychologique durable. Harmonie parfaite entre votre Yin et votre Yang !

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos 06 80 70 83 30
petit-gillard@wanadoo.fr - qiqong-trebeurden.over-blog.com

LES VOIES DU QI

PLEUMEUR-BODOU

Pôle Phoenix - Route du Radôme - Bât A



Je vous propose des séances de shiatsu, des massages sur chaise et des animations do-in (auto-massages japonais) à Penvénan, Lannion et la Côte de Granit Rose. Le shiatsu est un massage énergétique traditionnel japonais basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Ses multiples bienfaits incluent la gestion du stress, l'amélioration du sommeil, la gestion de la douleur, la stimulation du système immunitaire, et un équilibre global du système énergétique.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Séances de shiatsu 1 heure **60 €**
Abonnement 5 séances **250 €**
Enfants de -6 ans **30 €**
Séances de 30 minutes

Plus d'infos
06 87 04 13 10
lesvoiesduqi@gmail.com
les-voies-du-qi.fr/

ATOOSUN - DORNELLE



LANNION

4 rue Ampère



Atoosun est une entreprise de Lannion dont l'activité principale est de concevoir, fabriquer et commercialiser des produits innovants respectueux de l'environnement et de la santé. Avec sa marque Dornelle, elle propose une poignée innovante pour l'utilisation de cosmétiques solides (savons, shampoings, déodorants...) sans contrainte et des savons « maison » pour que l'expérience soit belle dès la première douche !

Présent tous les jeudis matins au marché de Lannion face aux halles couvertes et en vente dans la Boutique de l'Office de Tourisme.

Plus d'infos
06 59 70 28 26 - contact@dornelle.com - www.dornelle.com -
Facebook : MyDornelle - Instagram : MyDornelle

LUSKAN YOGA

DE TRÉBEURDEN À PLOUGRESCANT



Luskan Yoga, professeure de Vinyasa dynamique. Lors de la période estivale des cours collectifs vous sont proposés sur les plages de la côte de granit rose et le reste de l'année en studio. Des cours privés à domicile vous sont également proposés. Seul, entre amis, en famille ou pour un EVJF, optez pour une pratique personnalisée ! Veuillez consulter son site internet pour connaître toute sa programmation.

Toute l'année 2023.

Tarifs
Cours collectif **15 €** l'unité
Cours privée à partir de **60 €**

Plus d'infos 06 78 50 87 50
luskanyoga@gmail.com
www.luskan-yoga.com



LES CINÉMAS-FESTIVALS

CINEMAS AND FESTIVALS - KINOS UND FESTIVALS

LES CINÉMAS

CINÉMA LE DOURON

PLESTIN-LES-GRÈVES

Place de Launceston



Cinéma classé Art et Essai. La salle peut accueillir jusqu'à 177 spectateurs et est équipée de la technologie numérique 3D et d'un équipement pour les spectateurs malentendants.

Nouveauté depuis l'été 2020 : ouverture d'une 2^e salle de 87 places à découvrir.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Tarif adulte **7,50 €**
 Tarif réduit **6,50 €**
 Tarif abonné **5,50 €**
 Billet internet **6,50 €** + frais
 - de 14 ans **5 €**
 - de 4 ans **4 €**

Plus d'infos

02 96 35 61 41
www.cinema-ledouron.fr

LES FESTIVALS

THÉO TRÉGOR FESTIVAL - LES 6 JOURS DU THÉÂTRE

TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Pour sa 3^e édition, le Théo Trégor Festival investit une nouvelle fois le Centre des Congrès de Trégastel, pour une expérience théâtrale inédite en pays du Trégor.

Des représentations auront lieu pendant 6 jours ainsi que des ateliers théâtraux, ouverts à tous.

Du 2 au 8 août. A 18h30 et 21h (selon le programme).

Plus d'infos

06 71 54 09 88
theotregor@gmail.com
theotregorfestival.com

CINÉMA LES BALADINS

LANNION - 34 avenue du Général De Gaulle

PERROS-GUIREC - 27 boulevard Thalassa



Cinéma classé Art et Essai proposant une programmation variée : films en sortie nationale, avant-premières, films pour enfants, films en version originale et en version française.

Nous disposons de 5 salles à Lannion et 2 salles à Perros-Guirec, toutes équipées de la technologie numérique et de la 3D.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Plein **8,90 €** / Réduit **7,40 €**
 Enfant - 14 ans **5 €**
 Tarif réduit **6 €**
 tous les dimanches matins
 Abonnements :
 Carte « Famille & Ami.e.s »
 10 places non-nominative
 valable 1 an **63 €**
 Carte « Cinéphile »
 10 places nominative
 valable 2 mois **45 €**

Plus d'infos

Lannion : 02 96 37 26 10
 Perros-Guirec : 02 96 91 05 29
www.les-baladins.com
 Fb : Cinémas Les Baladins
 Insta : cinemalesbaladins

LES VIRTUOSES DE COLOGNE

CATHÉDRALE DE TRÉGUIER



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Les Virtuoses de Cologne reviennent à Tréguier dans le cadre de leur tournée estivale avec un répertoire alliant solos virtuoses, œuvres pour orchestres de chambre, et œuvres sacrées. Artiom Kononov (premier violoniste de l'ensemble) vous étonnera par sa maîtrise du violon qualifiée, selon les critiques, de "ballet de cascades de sons qui danse sur les cordes". En effet, ses interprétations cristallines vous feront prendre au sérieux les plus petites tonalités. Laissez-vous enchanter par leur interprétation singulière de mélodies connues tintées de nouvelles couleurs !

Cathédrale de Tréguier le 10/08/2023 à 20h30.

Tarifs

En prévente **22 €**
 Étudiants **15 € (12-25 ans)**
 Gratuit pour les moins de 12 ans

BONNES ADRESSES

USEFUL ADDRESSES - NÜTZLICHE ADRESSEN - CHOMLEC'HIOÛ TALVOUDUS

Une bonne adresse, un bon plan ? C'est par ici !



Centre-ville de Lannion

ETS NIVET

LANNION | Boulevard Lafayette



La Maison NIVET est située dans le Quartier St Marc à Lannion. Nous existons depuis 1937 et sommes spécialisés dans la vente d'électro-ménager et de poêles (à bois et à granulés). Nos prix sont comparables aux grosses enseignes avec une palette de services appréciables (conseils et service après-vente). Nous sommes certifiés « RGE QUALIBOIS ». Charte indispensable pour pouvoir faire bénéficier les clients des réductions d'impôt en vigueur.

Plus d'infos

02 96 37 68 03
sarl.nivet@orange.fr - www.nivet-lannion.com

COCCINELLE FLEURISTE



MINIHY-TRÉGUIER, PLEUBIAN, PENVÉNAN, PLEUDANIEL, LANNION ET PERROS-GUIREC



Maison familiale qui aime les belles fleurs depuis 3 générations, Karine et son équipe vous accueillent 7/7 dans nos boutiques de Tréguier, Lannion, Perros-Guirec, Penvénan, Pleubian et Lézardrieux.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 44 44 44
www.coccinelle.bzh

LES COSMÉTIQUES DE LA PRESQU'ÎLE



TRÉDARZEC

5 rue du Vieux Pont



Partez à destination des cosmétiques de la Presqu'île !

Sous les conseils personnalisés de notre équipe, plongez dans l'univers riche et varié de nos produits de fabrication locale.

Venez découvrir nos soins pour le visage, le corps et les cheveux et profiter de nos promotions et idées cadeaux.

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi.

Plus d'infos

Tarifs De 10 à 70 €
02 96 92 91 90
la-boutique-tredarzec@orange.fr

96 | BONNES ADRESSES

IMPRESSIONS

LANNION | Rue des Acacias - Nod Huel



IMPRIMERIE NUMERIQUE ET SIGNALÉTIQUE

Votre image sous toutes les formes et dans toutes les tailles ! La société Impressions vous conseille et vous accompagne pour répondre à tous vos besoins en communication : imprimerie petit et grand format, signalétique intérieure et extérieure sur tous supports, décoration véhicules, marquage textiles et objets publicitaires, studio graphique. Pour en savoir plus, visitez notre site internet !

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 46 40 94 - www.impressions-lannion.fr

INFO MULTI SERVICES



MINIHY-TRÉGUIER | ZA de Kerfolic



Spécialiste de l'informatique. Conseil et mise en place de réseaux informatiques, de vidéosurveillance, de systèmes d'encaissement. Contrat de maintenance.

Membre du réseau Calipage : papeterie, cartouches et fournitures de bureau sur place ou sur le site www.calipage.fr (service click and collect).

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Plus d'infos

02 96 92 13 81
ims@ims-treguier.fr - www.ims-treguier.fr

ETS BENECH



LÉZARDRIEUX

3 Place du Centre



Arts de la table, décoration, souvenirs, cadeaux, inserts, poêles à bois, électro-ménager, bricolage, dépôt de gaz, service dépannage, matériel de camping.

Toute l'année du lundi au samedi. 9h-12h30 et 14h-19h.

Plus d'infos

02 96 20 10 63
magasin@etsbenech.com - etsbenech.fr

MEKA NAUTIQUE « LE SHOP »

LOCQUIREC | Zone de Trougourezou



Meka Nautique vous propose dans sa boutique de la Zone d'Activité du Trougourezou à Locquirec des articles de pêche en tout genre. De la pêche en mer en passant par la pêche à pied ou de bord, vous y trouverez :

- appâts vivants
- appâts ou congelés
- leurres
- visserie
- accastillage
- cannes à pêche Kerfil

Une grande sélection des meilleures marques sur place ou sur commande

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

06 32 59 83 97 - www.meka.nautique.fr

LIBRAIRIE LE BEL AUJOURD'HUI



TRÉGUIER | 19 rue Ernest Renan



Littératures adulte et jeunesse, BD, mangas, vie pratique à la maison et au jardin, nature, voyages, écologie. Papeterie, jeux, salon de thé, espace exposition.

Ouvert toute l'année.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Mercredi et samedi de 10h à 19h en continu. Vacances de printemps, d'été et de Noël tous les jours de 10h à 19h.

Plus d'infos

02 96 92 20 24
librairie@librairie-lba.com - www.librairie-lba.com



PHILDAR

LANNION | 5 rue de la Mairie



Dernier magasin des Côtes d'Armor, retrouvez la gamme complète en fils à tricoter et la mercerie nécessaire pour réaliser vos ouvrages. Plus de marques de laines, plus de merceries (boutons, fermetures éclairées...), fils de couture et de broderie. Mise en place d'ateliers (payants).

Ouvert toute l'année.

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30, Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Plus d'infos

02 96 14 23 46
phildarlannion@yahoo.com
www.phildar.fr
Facebook : Phildar lannion
Breiza'laines.
Instagram : phildar_lannion

COPER MARINE



TRÉDARZEC | Pont Canada



Amoureux de la mer actifs ou contemplatifs, venez découvrir un lieu authentique et unique dans un cadre hors norme. Dans notre bâtisse historique de 5 étages amarrée le long du Jaudy au pied du Pont de Tréguier, vous trouverez le plus grand choix de marques et de références au meilleur prix en accostillage, peinture, matériel de pêche et vêtements marins.

Ouvert toute l'année. Hors saison du lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h30. De Pâques au 15 septembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Ouvert de nombreux jours fériés.

Accès par ascenseur pour les personnes à mobilité réduite.

Plus d'infos

02 96 92 35 72
copermarine@gmail.com
copermarine.com

MON P'TIT PULL RAYÉ



TRÉGASTEL | 13 route de Poul-Palud



Mon p'tit pull rayé habille à partir de 3 mois jusqu'à... pas d'âge ! Spécialiste du haut marin, nous nous attachons à vous réserver le meilleur accueil en vous accompagnant dans vos attentes par nos conseils inspirés et professionnels. Au plaisir de vous rencontrer très prochainement. Rayurement vôtre !

Ouvert tous les jours d'avril à octobre et pendant les vacances de Noël.

Plus d'infos

02 96 37 69 35
monptitpullraye.com
Facebook et Instagram :
monptitpullraye

ARMOR-LUX



LANGUEUX | 17 rue Fulgence Bienvenue



Fondée en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton.

Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et durables ainsi que des engagements forts en matière de préservation de l'emploi et d'environnement.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 71 56 90
www.armorlux.com
contact@armorlux.com
Facebook : @armorlux
Instagram : @armorluxofficiel

HORIZON MARIN



TRÉGASTEL | 11 Place Sainte-Anne



Nos boutiques sont situées au cœur des villes de Trégastel, Tréguier et Paimpol. Vous y trouverez des vêtements marins et sportwear du 3 mois au 4 XL. Nous travaillons avec de nombreuses marques dont le Minor, Hublot, Rue de la Marine, Les Trois Mats ou encore Moussaillon. N'hésitez pas à venir découvrir notre collection dans nos boutiques.

Ouvert du 1^{er} avril au 15 novembre et pendant les vacances scolaires d'hiver et de Noël.

Plus d'infos

07 77 37 71 89
horizonmarinbretagne@gmail.com
www.horizonmarin.fr



Lannion-Trégor COMMUNAUTÉ
Lannion-Trégor Komunitezh

2 APPLIS MOBILES
e-ticket
ACHAT de TITRES de TRANSPORT

TILT
TRANSPORTS INTERCOMMUNAUX
LANNION - TRÉGOR

ACCÈS à L'INFORMATION VOYAGEUR
Pysaë

UTILES A VOTRE VOYAGE

LAISSEZ-VOUS EMBARQUER, ALLEZ-Y EN BUS !

TICKET À L'UNITÉ, ABONNEMENTS MENSUELS, HEBDOS OU ANNUELS... A CHACUN SON TILT !

www.lannion-tregor.com
RENSEIGNEMENTS : 02 96 05 55 55 - info-usagers@lannion-tregor.com

ALLO ARMOR TAXIS



LANNION
8 rue Charles Bourseul

ALLO ARMOR TAXIS
LANNION
PERROS-GUIREC
TRÉDREZ-LOGUÉMEAU

Des taxis à votre service 7j/7
Toutes distances
Hôtels, aéroport, gare
Transport médical assés

06.11.07.09.86
02.96.37.07.80

Nous disposons de trois véhicules 7 places et un de 5 places y compris le conducteur, sur le secteur de Lannion et alentours. Et nous sommes disponibles 7jrs/7.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 37 07 80
06 11 07 09 86
alloarmor taxis@orange.fr

EUROPCAR LANNION

LANNION 37 avenue de la Résistance
(près du centre commercial Géant)

Europcar
moving your way

Lannion
+33 (0)2 96 48 77 64

Guingamp
+33 (0)2 96 44 43 17

Morlaix
+33 (0)2 98 62 11 94

Saint Briec
+33 (0)2 96 94 45 45

europcar-bretagne.fr

Toute l'équipe de l'agence Europcar de Lannion vous accueille dans les Côtes d'Armor. Europcar vous garantit toujours de trouver le meilleur prix, la meilleure promotion. Pour vos prochains week-ends, offrez-vous un break et venez découvrir Lannion et ses environs en voiture.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 48 77 64 - www.europcar-bretagne.fr

TAXIS TRIAGOZ



TRÉGASTEL, SAINT-QUAY-PERROS, LOUANNEC ET PERROS-GUIREC

Taxis TRIAGOZ
www.taxistriagoz.fr

02 96 23 87 29 7j/7

Transport médical
Transports toutes distances
Véhicule de Tourisme avec Chauffeur

Les taxis sont situés à Trégastel, St-Quay-Perros, Louannec et Perros-Guirec, en plein cœur de la Côte de Granit Rose. Benoit, Nicolas, Maxime, Thomas, Marielle et Sylvain vous transportent du lundi au dimanche et jours fériés sur réservation pour les gares, aéroports... de la région. Nous mettons à votre disposition 5 véhicules tout confort de 6 places et 1 VTC. A votre service !

Ouvert toute l'année, 7 jours sur 7.

Plus d'infos
02 96 23 87 29 - www.taxistriagoz.fr

PHIL TAXI

PLESTIN, PLOUBEZRE, PLOUNÉRIN, TONQUÉDEC

Phil TAXI
VOYAGER FACILE

06 68 510 240
contact@phil-taxi.fr

Phil Taxi c'est un parc de sept véhicules pour votre confort et votre sécurité, dont un véhicule 9 places. Une simple réservation suffit à vous transporter vers n'importe quelle destination. Pour vos déplacements médicaux, 6 taxis sont conventionnés. Randonneurs : nous avons la capacité de transporter vos bagages tout au long de votre parcours sur le GR34, de Tréguier à Plestin-les-Grèves en passant par Perros-Guirec.

Plus d'infos
06 68 51 02 40
www.phil-taxi.fr - contact@phil-taxi.fr



TAXIS GEFFROY

LANMODEZ
2 bis Pors Guyon

TAXIS GEFFROY
GUILLAUME ET MARINE

LÉZARDRIEUX
PLEUDANIEL
PLEUBIAN
MINIHY-TRÉQUIER
POMMERIT JAUDY
LANGOAT

TOUTES DISTANCES • TRANSPORT MÉDICAL • GARES ET AÉROPORTS

02 96 20 15 90

Transport toutes distances, tourisme et médical. Mini bus aménagé personnes handicapées (TPMR). Mini bus 8 places.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 20 15 90

TRANS-PENVÉNAN

PENVÉNAN
3 rue des Genêts

TRANS-PENVÉNAN
9 PLACES

TRANSPORT DE PERSONNES

06 11 59 21 25

Transport à la demande avec un véhicule de 9 places

- Navettes aéroports et gares SNCF
- Transport événementiel, mariage, marcheurs...
- TPMR 1 fauteuil roulant.

Ouvert 7j/7.

Plus d'infos
06 11 59 21 25
www.trans-penvenan.fr
trans-penvenan@laposte.net



BRETAGNE
**CÔTE
DE GRANIT
ROSE**
TOURISME



NOUVEAU !
**VOTRE CARNET
DE VOYAGE
SUR VOTRE MOBILE**

Toutes nos informations,
nos guides et nos actualités sur le site Internet
www.bretagne-cotedegranitrose.com



Nos conseillers(ères) en séjour sont à votre écoute pour vous aider
à préparer vos vacances et vous faire parvenir votre carnet de voyage personnalisé.

Contactez-les par e-mail : **contact@bretagne-cotedegranitrose.com**

ou par téléphone : **02 96 05 60 70**

**NOUVEAU : INSCRIVEZ-VOUS À L'ESSENTIEL,
LA NEWSLETTER DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE**

Chaque mois, nous partageons avec vous
nos idées séjours, nos coups de cœurs balades,
nos bonnes adresses...

Scannez-moi pour vous inscrire en un clic !





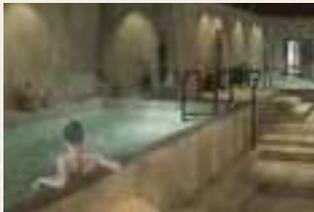
ROZ MARINE

~
THALASSO RESORT
PERROS-GUIREC

**LA DERNIÈRE-NÉE
DES THALASSOS**



© Crédits photos : Architecture intérieur Bachmann & Associés (Veuillez nous contacter), A. Lamoignon



La thalasso

**Un point commun :
le bien-être**

Jardin d'Hiver,
Parcours Marin & Celtique,
bassins d'eau de mer à 31°C
surplombant la baie
de Trestraou,
soins spécifiques, massages
et salle de fitness.

L'hôtel

72 chambres

de 23 m² minimum
chambres Armor (vue mer)
chambres Argoat (vue jardin)

14 suites junior de 35 m²,
& 5 suites familiales

de 43 m²

Chaque chambre et suite
dispose d'une terrasse.

La destination

Perros-Guirec

Côte de Granit Rose

Détendez-vous
dans un cadre
d'exception
face à la mer.
Une invitation
au voyage
et à la poésie.

www.roz-marine-thalasso.com

