

2023

BRETAGNE <sup>BE</sup>

DOSSIER DE PRESSE



Tourisme  
BRETAGNE <sup>BE</sup>

[tourismebretagne.com](https://tourismebretagne.com) | 

# SOMMAIRE

Édito p. 03

Liberté  
immersive p. 04

Voyages au bout de la ligne :  
train trip en Bretagne p. 04

En tête à tête avec la Bretagne p. 12

Fusion avec les éléments p. 14

Voyager  
sans fard p. 16

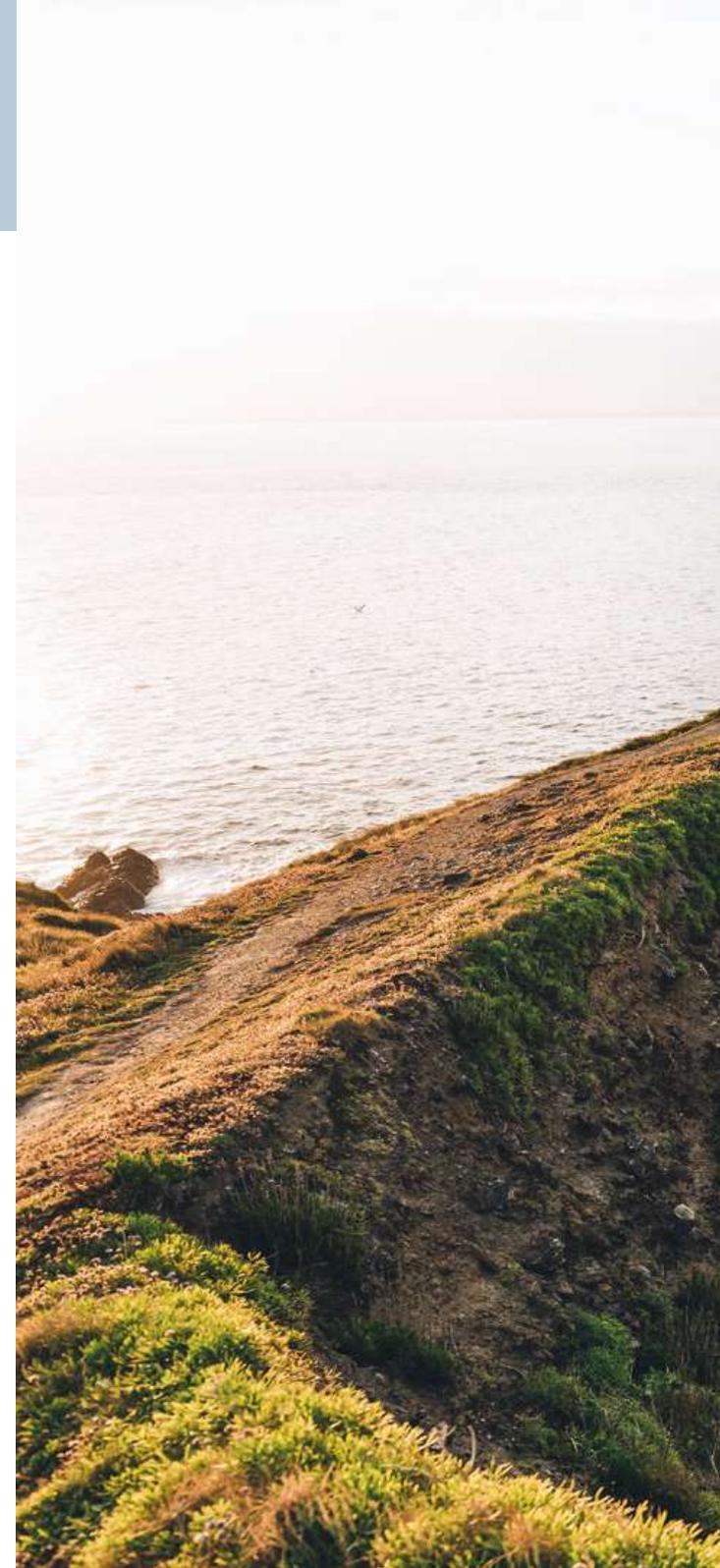
Palette d'une Bretagne sans fard p. 18

Vivier gustatif et créatif p. 20

Expérimenter les coulisses de la création p. 22

Expériences bretonnes p. 24

Carte de Bretagne p. 26



## La Bretagne sans fard

Goûter aux horizons dégagés. Monomanie des grands espaces. La Bretagne cultive l'expérience de l'ouverture en donnant accès aux lignes lointaines, à des perspectives vertigineuses mais aussi à des vues littorales ou champêtres, à des zooms urbains inattendus... sans fard. Faire corps avec la beauté brute depuis les toits de Bretagne ou en s'engouffrant dans ses entrailles, dans ses forêts, dans ses gorges, sur ses canaux ou dans ses profondeurs marines.

Observer les dauphins. Passer maître en l'art de sublimer le sarrasin, l'or noir breton. Dormir seul sur une île. Rencontrer un gardien de phare. La Bretagne réveille

l'atlas des souvenirs ou des envies de toujours et d'un jour.

Préserver les vues mais aussi les silences qui révèlent les sons de la nature - des vagues aux bruissements chlorophyllés - mais aussi les échos de l'aventure. Habiter la nature par le mouvement libre. Par la mobilité heureuse, en train trip pour voyager jusqu'au bout de la ligne en Bretagne, à moins que l'on ne préfère la sillonner à pied ou à vélo, ou admirer les couchers de soleil en mode intérieur/extérieur depuis son van. La joie du voyage minimaliste : sans le savoir, on vibre d'un certain new cool. Ici, on retrouve l'esprit du surf des origines, le beau geste de la récolte de la

fleur de sel ou de l'algue sur l'estran, la dégustation savoureuse et brute d'une huître chez un ostréiculteur ou l'âme si singulière des festivals underground.

Et comme on a de la suite dans les idées, on se frotte aussi à l'avant-garde bretonne. Ici, des créatrices engagées qui valorisent avec brio la coquille d'ormeau, là-bas, une ligne de vêtements pop, colorée, recyclée et recyclable ou plus loin la frugalité créative autour de la nacre.

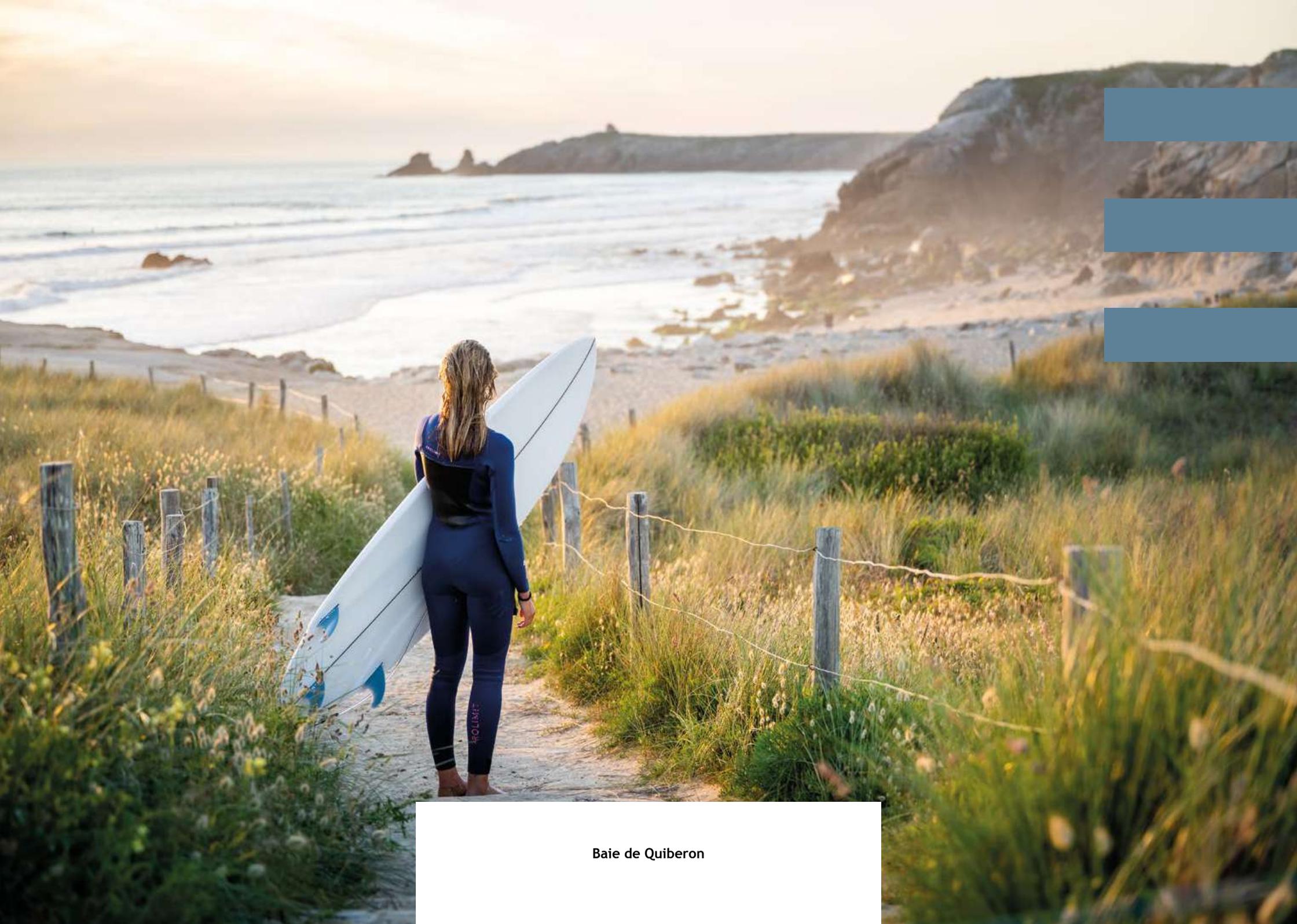
L'immédiateté d'un coup de cœur, d'une rencontre, d'un coup de foudre gustatif, d'une expérience de liberté. Le temps long des souvenirs.

# LIBERTÉ IMMERSIVE

Le voyage sur rail promet une immersion avant même de poser le pied à terre...sans alourdir son bilan carbone. A travers ces « voyages - machines à émotions », on titille son imagination voyageuse. Plus de 1000 km de voies ferrées pour mener ses propres explorations, prendre le pouls de la destination avant le voyage et s'élancer en toute liberté jusqu'aux confins du territoire. Des villes aux petites cités de caractère en passant par les spots balnéaires.

La fusion avec la nature n'est jamais très loin. Ce retour à la source végétale promet des aventures avec vue, des expériences de silences et de « bruits » faunistiques.

Et si se mettre au diapason de la nature donnait des idées pour faire cavalier seul ?



Baie de Quiberon

# Voyages au bout de la ligne | De Rennes à la presqu'île de Crozon



Débuter son voyage par un combo végétal et urbain, avant de s'élancer vers un horizon marin. Assouvir sa gourmandise et ses curiosités voyageuses toute l'année.



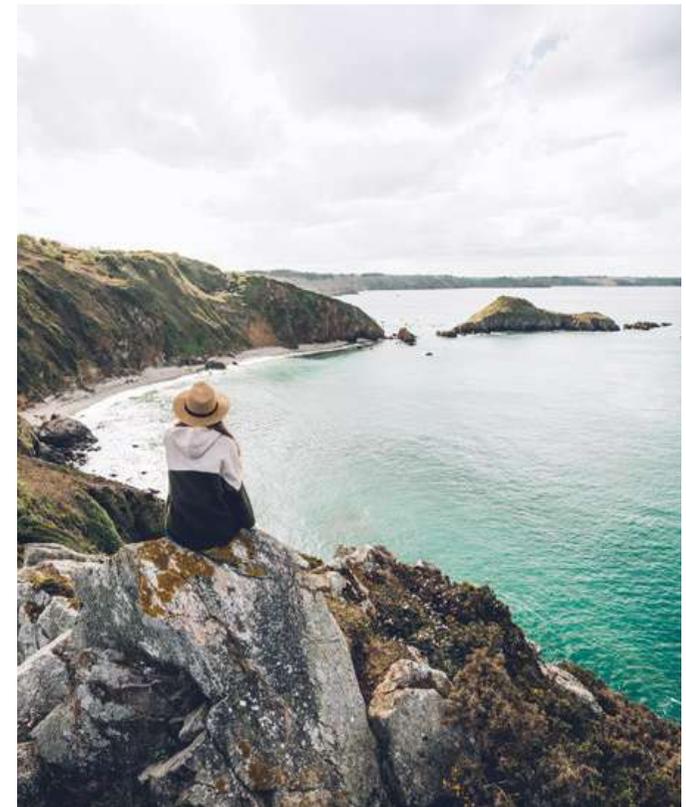
## Bain urbain aux terres ultimes

### Jour 1 et Jour 2 • De Rennes aux falaises de Plouha

A 1h30 de Paris en train, on rejoint la bouillonnante Rennes. Après une nuit au **Mama Shelter Rennes**, nouveau temple lifestyle qui ouvre au printemps 2023, on se lance dans ce train trip.

Entre terrasses au pied des maisons à colombages, expositions, concept stores et visite street art, on prend un shot de culture urbaine mais aussi végétal. On déjeune à **Bretone**, crêperie-salon de thé installée dans la maison du mosaïste Odorico, à moins que l'on ne préfère faire

une halte à **The Roof & Origines**, ancienne maternité reconvertie en tiers-lieu trendy (escalade, yoga, slackline, bar dans un ancien bloc opératoire). Si on y va en été, on ne manque pas la troisième édition de l'**exposition Pinault**. Direction Guingamp, en moins d'1 h, on découvre la ville entre passerelles, berges. Partout, vie culturelle, artistique et ferveur footballistique. On file chez **Be Good Inn** pour un déjeuner healthy autour de bons produits frais et de saison. Puis on flâne au **Centre d'Art GwinZegal**, dédié à la photo, dans une ancienne prison réhabilitée. Pour une pause récréative, cap sur une gamme de céramique à la boutique de poterie **Aux grès de l'eau**. Pour des pièces mode retwitant les codes bretons, on se plonge dans l'univers **Breizh Angel**, au sein de la boutique **Manola**. Pour le dîner, on stimule ses papilles à **La Boissière**, autour d'une cuisine locale sur sa terrasse végétale. Puis on se prélassse à l'**Hôtel La Demeure**, hôtel particulier du 18<sup>ème</sup> siècle. **Sidonie & Compagnie**, le restaurant salon de thé, est un régal aussi. On emprunte un bus BreizhGo pour rejoindre à 30 minutes d'ici les falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne. Au programme : criques dissimulées, observation d'oiseaux, déambulations dans l'ancien port et immersion dans une chapelle renfermant de terrifiantes fresques.

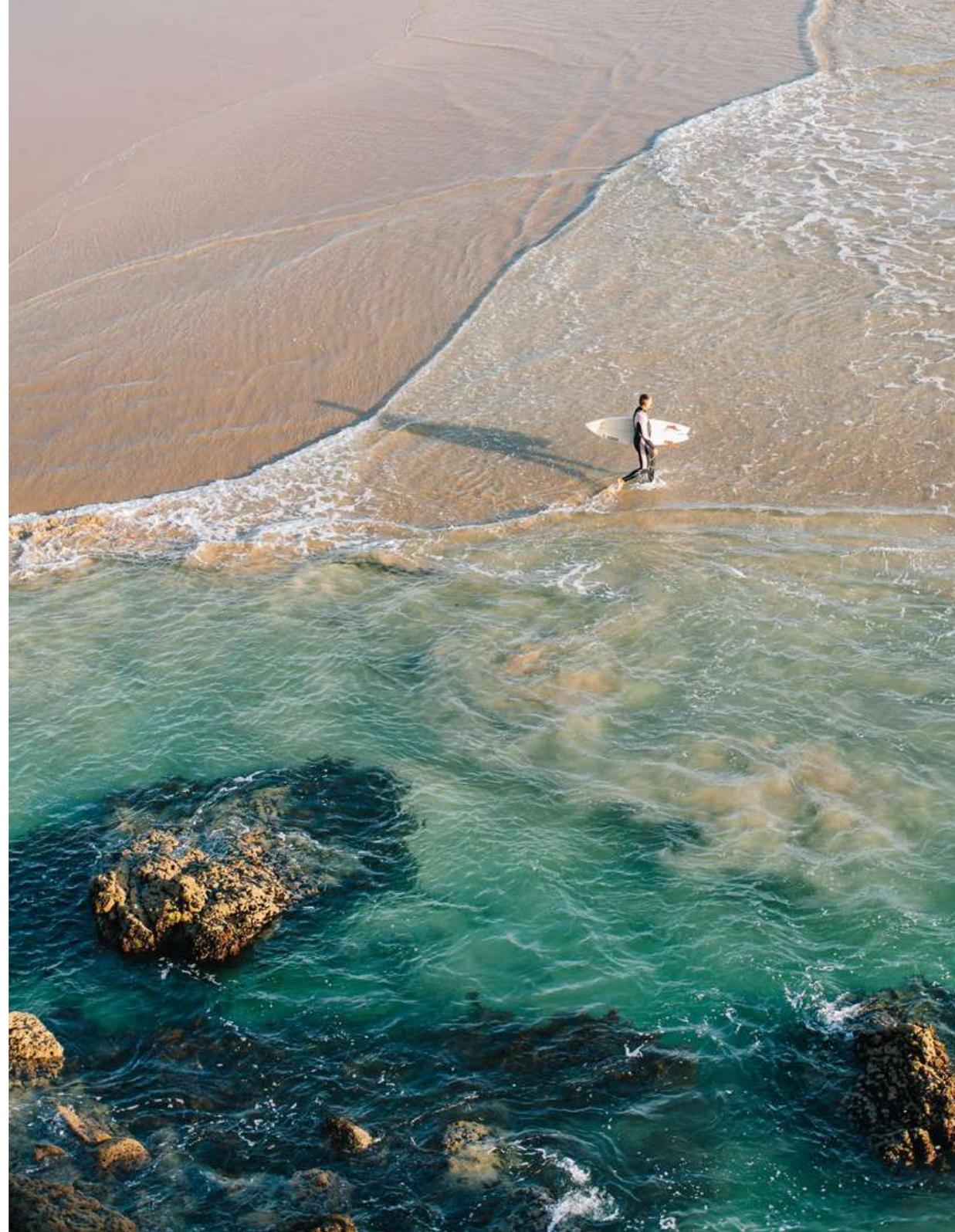


## Jour 3 et Jour 4 • De Landerneau à la Presqu'île de Crozon



A moins d'1h, on rejoint Landerneau où la culture contemporaine côtoie les maisons à pans de bois.

On file vers le pont de Rohan, l'un des derniers ponts encore habités d'Europe. Après une visite aux ateliers Lafayette, le nouveau QG de la création artisanale, on file sur les berges de l'Elorn que l'on peut découvrir à pied, à vélo ou en canoë. Halte à la Briqueterie, espace industriel réhabilité. Bouillon de culture au Fonds Hélène & Edouard Leclerc accueillant des expositions d'art moderne internationales. Côté restaurant, Landerneau fait le plein de nouvelles adresses : Le Jardin des Saveurs dans une ancienne maison de maître ou encore Le Bistrot du Pont, cœur névralgique gourmand. On reprend le TER pour rejoindre Brest en 15 mn. A quelques kilomètres en car, cap sur Daoulas, cité médiévale construite sur l'eau. On passe d'îlots en îlots entre venelles, cours d'eau et demeures de pierre. On découvre La Faiencerie, restaurant au cœur d'une ancienne faiencerie. Dès avril, on suit les balades photographiques menant jusqu'aux jardins classés de l'abbaye, où se tient tous les ans une grande expo sur les cultures du monde. Jubile ici un collectif de créateurs (peintres, céramistes...) actifs toute l'année. On passe la nuit à La Maison Chicorée, bardée d'atouts avec sa piscine, son grand parc et son accès à la rivière. Le lendemain, direction Brest à 15 mn de TER pour prendre le bus du réseau BreizhGo afin de rejoindre la presqu'île de Crozon, à près d'1 heure de route. Il dessert Morgat, spot idéal pour découvrir ses grottes marines et où l'on peut s'engouffrer dans ses entrailles en kayak. Le réseau dessert aussi Camaret-Sur-Mer, Roscanvel ou Telgruc-Sur-Mer pour s'adonner à la plongée sous-marine, au stand-up paddle, surf ou coasteering et même faire du catamaran pour s'offrir différentes visions et perspectives de ces terres du bout du monde.



# Voyages au bout de la ligne | De Redon à la Riviera Bretonne



On ouvre le bal avec un voyage hors des sentiers battus à Redon, entre marais, street art et architecture. On traverse le patchwork d'univers de Vannes avant de rejoindre la « Quimper touch » entre grand cru artistique, faïencerie et verdure avant de rejoindre la Riviera Bretonne.



## Street art, gourmandises, végétal et iodé

### Jour 1 et Jour 2 • De Redon à Vannes

Cette ville aux allures d'île dans les terres abrite l'ancre du street art.

Les œuvres habillent les murs des friches industrielles avec ses artistes locaux - dont Jeff le graffeur aux portraits sensibles. On retrouve même les œuvres de WAR!. La ville a son festival haut en couleurs : **Graffo Transfo** qui dure 2 jours en septembre au transformateur dans les anciens chantiers de construction navale. Après cette balade urbaine, on rejoint l'eau en bateau. Place au végétal entre greniers à sel et anciennes places fortes. Pour le déjeuner, on opte pour



le **Revienz'y**, restaurant 100% local et maison. Ambiance chill & bois. L'après-midi, on profite d'une mosaïque d'architectures : l'abbaye bénédictine de Saint-Sauveur, le château du Mail ou l'hôtel de Richelieu et sa tourelle carrée. Le soir, on se love à **M La Madeleine**, jolie maison de la fin du 19<sup>ème</sup> siècle. Pause relaxation dans le jardin ou au bord de la piscine à moins que l'on ne préfère tester le vélo sur les halages. A moins de 30 min en TER, on rejoint Vannes qui brouille les pistes : capitale du Morbihan, port de plaisance, cité médiévale, ville d'art et d'histoire... Terrasses, concept store, rues pavées, maisons à pans de bois et remparts, elle ne se laisse pas cataloguer. On suit les fresques street art disséminées dans la ville. On régale, ensuite, ses papilles chez **Iodé**, table entre terre et mer. Pour déguster les huîtres du golfe à l'année en plein centre-ville, rendez-vous **Chez Marcelle**. Pour le goûter, on teste la nouvelle adresse **Les Nuages de Gégé**, un labo-boutique autour du chou à la crème qui se décline aussi au sarrasin. Côté culture, on découvre **Kiosque**, un espace d'exposition entièrement dédié à la photographie ou le **Musée des Beaux-Arts de la Cohue**. Avant de repartir, on passe chez **l'Art et la Matière** pour shopper céramiques, luminaires, miroirs poétiques, ou cosmétique paysanne à moins que l'on ne préfère **Retour de Plage** et ses bijoux.



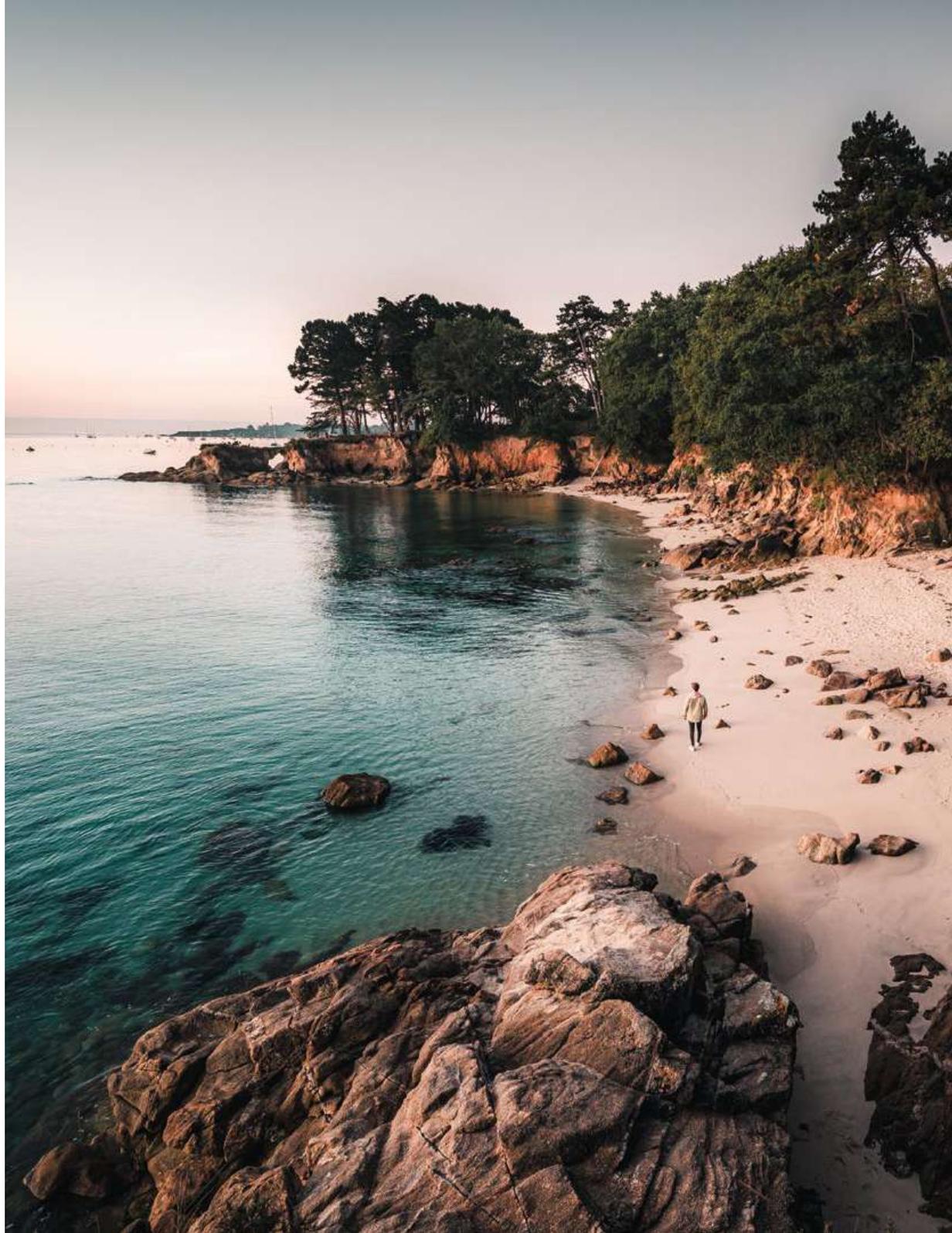
## Jour 2 et Jour 3 • De Quimper à la Riviera Bretonne



Direction Quimper, à 1h10 de Vannes.

Entre maisons à colombages, venelles et avant-garde, la ville incarne un certain art de vivre.

On embarque pour le quartier de Locmaria, berceau des faïenceries. La signature quimpéroise : des touches naïves et vives. Une visite au **Musée de la Faïence** de Quimper s'impose pour en prendre plein les yeux. A l'**École de broderie d'art Pascal Jaouen**, de septembre à juin, on s'initie à travers des cours au délicat travail de broderie de couleur, blanche et bretonne sous un prisme traditionnel mais aussi contemporain. En version estivale, on opte pour les stages d'été. On déguste à l'**Officine**, nouveau restaurant qui a pris place dans anciens hospices. Luminaires extravagants, marbre, laiton, cuir se font le cadre d'une expérience sensorielle dans une atmosphère d'apothicaires et herboristes d'antan. On poursuit à **Art & Motion Gallery**, la galerie d'art contemporain où l'abstraction et l'urban art se côtoient. A 45 minutes de Quimper en car BreizhGo, direction un camaïeu de bleu et de vert à Fouesnant sur la Riviera Bretonne. On sillonne à vélo la côte en mode écran large de la pointe de Beg-Meil à celle de Cap-Coz en passant par la pointe de Moustierlin. A moins que l'on ne préfère goûter aux plaisirs de la marche sur le sentier des douaniers pour faire défiler criques intimistes, longues plages de sable fin et marais. On ne manque pas un spot magique : la mer Blanche, lagune et long cordon constitué de dunes et de plages. Après en avoir pris plein la vue, on dine à **La Longère**, nouveau restaurant bistrannique en terrasse entre touches contemporaines, poutres et pierres avant de rejoindre **Ty Menez**, villa néo-bretonne située au Cap-Coz, à 3 minutes à pied de la plage.



# Voyages au bout de la ligne | De Ploërmel à Guémené-sur-Scorff



On débute le périple à Ploërmel, à 1h15 en TER de Rennes pour une immersion végétale, avant de rejoindre Josselin pour une échappée au fil du Canal de Nantes à Brest. Ce périple mène à Pontivy et à son concentré d'histoire jusqu'à l'antre gourmande de Guémené-sur-Scorff.



## Cap vert et vintage en Bretagne intérieure

### Jour 1 et Jour 2 • De Ploërmel à Josselin

À Ploërmel, on découvre des pépites architecturales : l'une des plus anciennes demeures, la Maison des Marmousets et sa façade rouge, l'horloge astronomique ou encore l'église de Saint-Armel et ses vitraux.



Autre charme architectural, le **Hangar**, une ancienne bâtisse du 19<sup>ème</sup> siècle qui abritait des locomotives. Ce spot atypique et rétro est une biscuiterie 100% traditionnelle, mais aussi une épicerie fine et un salon de thé. Elle fabrique sur place

et de façon artisanale plus d'une quarantaine de variétés de biscuits d'antan remis au goût du jour. Nid vert cosy, la ville peut se visiter sur la voie verte à vélo, à skate ou à trottinette. Impossible de ne pas se rendre au **Lac au Duc**, aménagé par des moines au 12<sup>ème</sup> siècle. On colore ses pas en empruntant le circuit des hortensias de 3 km, collection unique dans la région. Planche à voile, pêche, ski nautique, wakeboard, dériveur, catamaran, canoë-kayak se partagent ce généreux terrain de jeux. Après cette parenthèse vitaminée, on pousse les portes du jardin gustatif **Des Heures Dehors**. On déguste un joyeux mélange inattendu de légumes, fruits, herbes aromatiques et de fleurs comestibles à travers des balades florales. A 15 mn en TER, on rejoint Josselin, Petite Cité de Caractère® sur les bords de l'Oust. Point d'orgue des balades dans les ruelles : le château propriété des Rohan, l'une des plus anciennes familles de Bretagne. Puis détour **Chez Simon**, nouveau restaurant bistronomique autour d'une cuisine locale et créative sous la houlette du chef Simon, formé chez Paul Bocuse. On passe la nuit à **Ti War An Dour** dans des écrans de bois sur l'eau, avec de grandes baies vitrées donnant sur une terrasse de 50 m<sup>2</sup>. Il est possible de louer des bateaux sans permis et vélos VAE pour découvrir en mode doux les berges de l'Oust.



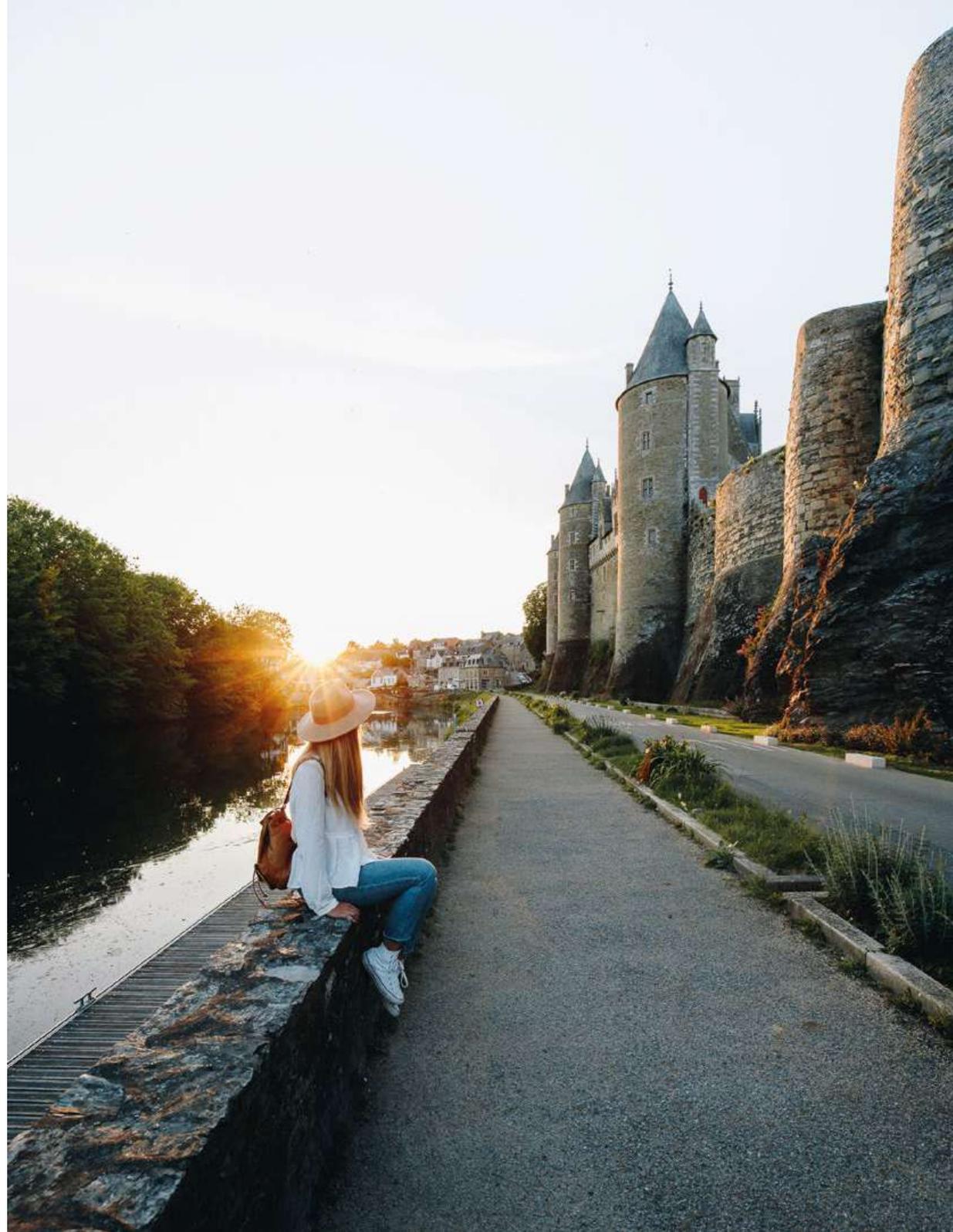
## Jour 2 et Jour 3 • De Pontivy à Guéméné-sur-Scorff

A 35 mn en TER de Josselin, halte à Pontivy pour plonger dans une digression hors du temps, avec ses maisons à encorbellement qui tranchent avec les lignes napoléoniennes.



Une myriade de petites chapelles sont à découvrir le long de la vallée du Blavet. L'été, ces bijoux du 15<sup>ème</sup> et 16<sup>ème</sup> siècle accueillent le festival l'Art dans les Chapelles, où l'art contemporain dialogue avec le patrimoine religieux. Du neuf dans la nef ! On déjeune chez **Hyacinthe et Robert** dans une ambiance loft et verrière dans un ancien garage réhabilité. On prend ensuite le train **Napoléon Express** sur les traces de l'Empereur entre Pontivy et Lambel Camors, sur la ligne ouverte par Napoléon III\*. Une balade aller/retour insolite et bucolique ! A 35 mn en car, on rejoint Guéméné-sur-Scorff, Petite Cité de Caractère®. Sur les rives du Scorff, de pimpantes maisons côtoient manoirs, chapelles, fontaines. On flâne entre les maisons à colombages, les ruelles surprenantes, la **Maison du Sénéchal** et les jardins en terrasse. Capitale mondiale de l'andouille, on ne manque pas la **Maison de l'Andouille** dont les plafonds sont parés de ses charcuteries, faites à la main et fumées au bois de hêtre. Ici, on fabrique cette star dans le respect sacré de la tradition depuis 4 générations ! Petit encart goûter au restaurant-salon de thé **Olrun** autour d'une cuisine végétale, de saison et locale. Le soir venu, on se prélassa **Aux Sabots Rouges**, maison du 17<sup>ème</sup> siècle qui se mue en bar, restaurant et chambres d'hôtes.

**Napoléon Express** : Circule du 1<sup>er</sup> juillet à mi-septembre.



# En tête à tête avec la Bretagne... | 3 idées pour se reconnecter en solo



De l'automne au printemps, on s'imprègne des grands espaces et du duo énergie Terre et Mer que seules les explorations bretonnes offrent. En solo, pour la ressentir avec tous ses sens, on prend les sentiers de l'itinérance ou des routes infusées par la force des éléments. En version van, trek ou vélo, la Bretagne se fait une recharge nourrissante et puissante.



## Van life en Bretagne intérieure • Le goût des grands espaces et de l'aventure

Un zeste d'infini au cœur de la forêt de Quénécan, aux abords du lac de Guerlédan et du canal de Nantes à Brest...

On trace sa route en mode Vanlife entre savant mélange d'aventure et de paysages mystiques. On débute le périple à la forêt de Quénécan, « la petite Suisse bretonne », un paradis vert et généreux. On fait halte à l'ancien village sidérurgique des Forges, sans manquer l'abbaye de Bon-Repos, fondée au 12e siècle. C'est aujourd'hui une résidence d'artistes qui accueille des expositions d'art contemporain. On glisse sur un miroir d'eau à Guerlédan, le plus grand lac de Bretagne. On troque le volant contre une paire de chaussures de marche, un VTT ou encore un canoë pour encore mieux en profiter ! On sort les rames sur le canal de Nantes à Brest et on franchit une, puis deux, puis trois écluses... Un escalier à prendre juste assez large pour l'embarcation. En avant, en arrière, on ferme les yeux ! Sensations garanties !

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/van](http://www.tourismebretagne.com/van)

## La Cornouaille en roue libre • Quand le bout du monde partage ses points de vue

De la Pointe du Raz à Penmarch', pendant 3 jours, coups de pédale sur la portion la plus confidentielle de la voie 5.

Depuis la Pointe du Raz, on goûte au vertige face à la chapelle Saint-They agrippée à la Pointe du Van, seule face à l'immensité de l'océan. On s'essaie à la glisse avec Thomas Joncour, le vice-champion de surf d'Europe qui a fondé sa propre école, le **29 Hood Surfclub**. A la lisière des falaises, au Cap Sizun, eden ornithologique, on met l'Atlantique à ses pieds à plus de 70 mètres de hauteur. On se rend à la grande plage de Penhors, spot de glisse très prisé des surfeurs et des chars à voile. On rejoint ensuite la Pointe de la Torche pour une bouffée d'embruns. Après ce concentré iodé, cap vers Penmarch', la pointe la plus au Sud de Bretagne. On n'y manque pas le spot crépusculaire : le coucher de soleil en haut du mythique phare d'Eckmül. Au départ de Penmarch', on part avec **Archipel Excursions** pour observer les dauphins, les phoques, longer les phares et sillonner les sentiers côtiers de l'île de Sein.

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/velo](http://www.tourismebretagne.com/velo)



## Des estrans sans fin en version trek sur la Côte du Goëlo • Les terres du grand large

### Banco pour le Goëlo sac à dos !

Banco pour le Goëlo sac à dos ! Ces côtes solitaires déroulent des portions ouvrant sur l'immensité, de Saint-Brieuc jusqu'à Paimpol. En bandoulière, la liberté qui conduit de phares en forts, de petits ports en criques, de parcs à huîtres aux bouchots, alternant paysages sauvages et étendues sableuses de Binic ou Saint-Quay-Portrieux. Jusqu'à l'arrivée au port de Paimpol, précédée par l'émouvante abbaye de Beauport, le GR suit les falaises et passe à proximité de la plus haute de Bretagne : la Pointe de Plouha. Le panorama jusqu'au cap Fréhel se passe de mots. Le plus compliqué dans tout ça, au milieu des tentations de pauses photo ... ça va être d'avancer !

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/randos](http://www.tourismebretagne.com/randos)



# Fusion avec les éléments | Un cap vert breton



Adresses végétales, passion bois et ambiance cocooning. On guette ces cocons zen pour nous soustraire à l'effervescence environnante. Ici, le spectacle est autant extérieur qu'intérieur.



## Nids flottants avec vue • Crac'h

A quelques pas de Carnac, au cœur de la presqu'île de Locmariaquer, les 2 **Kabanes de Kerforn**, Hermione et Victoria, sont accessibles à quelques coups de pagaie en barque depuis le ponton. Une seule envie, se lover à l'infini entre ses plaids, son salon cosy dans un décor de bois brut. L'ambiance est scandinave, mêlée à des touches chinées et marines. On prend son petit déjeuner ou un sunset apéro sur ses terrasses en bois. Depuis l'immense baie vitrée, on embrasse l'ampleur du paysage. Esprit bucolique et nordique.

**A partir de 200 € la nuit (3 personnes maximum)**

EN SAVOIR + <https://bit.ly/fiche-gite>



## Dormir dans un ancien chai végétalisé • Landerneau

L'Ecrin, ancien chai sur les quais, est une bulle de verdure à deux pas des rives de l'Elorn. Dans un esprit zen mêlant charme ancien et lignes contemporaines, ce jardin dans la ville opte pour une décoration épurée et des meubles chinés. 2 lofts et un studio s'articulent autour du patio végétalisé. Nadine, la propriétaire, met à disposition plus de 200 livres pour s'évader à l'ombre des jasmins et des magnolias.

**A partir de 135 € le studio/ 195 € les lofts (4 personnes)**

EN SAVOIR + [www.lecrin-landerneau.com](http://www.lecrin-landerneau.com)



## Refuge de mer • Plouguerneau

A 5 min à pied des îles, du bar à huîtres et des phares, le nouvel éco-gîte **Norzh** a été imaginé comme un refuge de mer, une sorte de maison-bateau à l'état brut. Place au minimalisme cosy pour des escapades écologiques au cœur de l'archipel de Lilia. On y retrouve les codes marins entre filets de catamarans, hublots et casiers de pêche. Ce lieu hybride est aussi ouvert aux acteurs locaux qui proposent aux voyageurs des ateliers de sensibilisation au littoral (cuisine des algues...). Idéal pour suivre le Sentier des Douaniers, la véloroute littorale, découvrir la côte sauvage ou rejoindre le phare de l'île Vierge.

**A partir de 145 € les 2 nuits (4 personnes maximum)**

EN SAVOIR + <https://norzh-ecogite.bzh>



## Perle cocoon et shopping • Léhon

Léhontine est une maison d'hôtes et concept store avec vue sur la Rance et l'Ecluse, située à Léhon, Petite Cité de Caractère. On se love dans l'une des 4 chambres décorées avec goût, dont 2 familiales où se mêlent bois et couleurs vert émeraude. Sur sa terrasse végétalisée, on aime son petit-déjeuner généreux et local. Dans la boutique, on retrouve des créateurs bretons où se côtoient des objets de la papeterie Monsieur Papier de la pointe de Raz, Gang de fesses, culottes bio 100% bretonnes, des pièces en laine Mohair... L'adresse est ouverte aux artistes.

**A partir de 89 € la nuit (2 personnes)**

EN SAVOIR + <https://lehontine.com>

# Bains de nature | 4 expériences immersives



1001 façons de communier avec la Bretagne, à travers ses éléments et ses produits bruts qui s'offrent sur l'estran. En version « vertical limit », chlorophyllée ou bien iodée, le secret breton infuse dans sa nature. A découvrir sur les ailes de saison pour une expérience exclusive.



## Wild swimming • Immersion sauvage en pleine mer

Du printemps à l'arrière-saison, aux pieds des plus hautes falaises de Bretagne à Plouha, on s'essaie à une randonnée aquatique en nageant. Après avoir crapahuté le long des falaises, on vit de nouvelles sensations en pleine mer dans ce spot magique costarmoricain. Pendant 2 heures, 2 maitres-nageurs-sauveteurs initient en version apprentissage ou perfectionnement aux techniques de nage en pleine mer avec de la houle, à la lecture des courants et la nage à adopter, tout en sensibilisant à la faune, à la flore et à l'histoire des falaises.

EN SAVOIR + [www.falaisesdarmor.com](http://www.falaisesdarmor.com)



## Escalade à bloc • Sensations vertigineuses

Ca rock à la pointe de Pen-Hir en presqu'île de Crozon (29) ! Accessible à tous niveaux, le spot compte plus d'une centaine de voies. A l'est, les falaises de l'Île aux Pies (35 et 56), l'un des spots les plus prisés, surplombent la cluse et ses îlots. Pour mettre à ses pieds la baie du Mont-Saint-Michel, direction Le Mont-Dol (35) qui propose une centaine de voies, vestiges d'anciennes carrières de granit. A Kerlouan (29), plus de 2 000 passages sont ouverts et éparpillés sur près de 6 km de côte. La plus forte concentration se trouve du côté de Ménéham au milieu des rochers façonnés par le vent et les embruns.

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/spot-au-top](http://www.tourismebretagne.com/spot-au-top)



## Pêche à pied sur l'estran • Les mains baladeuses

Bottes au pied, panier et griffe en main, on débusque coques, palourdes ou couteaux notamment lors des grandes marées, propices au butin fructueux. Toujours accompagnés, on titille la palourde dans le Golfe du Morbihan, on piste les huîtres en Baie de Quiberon, on chatouille les crevettes du côté de l'île éphémère Callot et on prend en filature la moule en Baie du Mont Saint-Michel. On pense à bien respecter les tailles et les quantités, tout en remettant à leur place initiale les rochers soulevés !

\* du 22 au 25 janvier 2023, du 20 au 23 février 2023, du 21 mars au 24 mars 2023, le 19 avril 2023

EN SAVOIR + [www.pecheapied-responsable.fr/fr](http://www.pecheapied-responsable.fr/fr)



## Sylvothérapie bretonne • Plongées chlorophyllées

La nature vibrante est propice à la reconnexion à soi et à son environnement, ses bruits, ses odeurs... entre mousses, landes, arbres centenaires, fleuves et légendes. On s'énergise dans l'une des nombreuses forêts bretonnes. Pour une plongée verte fascinante, cap sur la forêt privée de Lesnevar entre Concarneau et La Forêt Fouesnant. Fanny Mainka de Sylvothérapie Bretagne propose douches, bains de forêt et séjours en immersion totale. Au cœur du site enchanté de la forêt de Brocéliande, Glenn Delaval de Shinrin Yoku le fait également en version nocturne. Toute l'année, dans le Golfe du Morbihan, on retrouve les Ateliers Sauvages d'Aurélien Dethy herboriste, artiste et guide de bains de forêt. Elle propose des balades et des activités pour se connecter différemment à la nature : land art, art végétal, sylvothérapie ou ateliers cuisine sauvage.

EN SAVOIR + <https://sylvotherapiebretagne.com> - [www.shinrinyokubroceliande.com/](http://www.shinrinyokubroceliande.com/)

# VOYAGER SANS FARD

Elle se dévoile tel qu'elle est, sans ajout, ni fioritures. Elle est en soi un exhausteur de goût. En un coup de fourchette ou de pédale, on traverse des univers sans filtre sans même s'en rendre compte. On explore la création néo-bretonne et ses coulisses, on rencontre des passionnés qui ne manquent pas de sel, on déguste des produits bruts pour pister ensuite leurs 1000 vies, on expérimente des sensations et des expériences fortes, puissantes. Elle nous entraîne dans des voyages mordants et sincères. A la sauce locale.



Littoral de Kerlouan

# Palette d'une Bretagne sans fard



De la suite dans les idées. L'esprit nourri par ses paysages, par ses produits bruts et par son énergie contagieuse, on piste et on pousse la porte d'une Bretagne qui se révèle dans son intimité créative. Autant d'occasions de sillonner une autre Bretagne.



## Voyage hybride en tiers-lieux

Ici, ça fourmille de spots alternatifs où s'aérer en mode récréatif ou boire un verre !

A Brest, on guette l'ouverture d'ici le début 2023 de la **PAM**, ancienne imprimerie mythique. 3000m<sup>2</sup> abriteront food court, espace de coworking, microbrasserie et librairie solidaire. A Plestin-les-Grèves, **La Grange Vadrouille**, un tiers lieu culturel et festif aménagé dans un manoir du XVI<sup>ème</sup>, a été imaginé autour d'une gastronomie responsable et d'une programmation éclectique. A Plouhinec, les **Ateliers Jean Moulin** sont un laboratoire pour toutes les initiatives autour du savoir-faire (bois, art culinaire engagé...). A Augan, **Le champ commun** est à la fois une auberge, une cantine, une microbrasserie et un lab expérimental. A Pont-Labbé, le **Slow café céramique** propose un moment gourmand et créatif sous la houlette de 2 créatrices, l'une spécialiste en raku et l'autre en peinture.

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/workation](http://www.tourismebretagne.com/workation)



## Terre de concepts inédit

Les agités du local sont stimulés en Bretagne.

**The Commodore Hostel**, est la première auberge de surf itinérante au monde, qui sillonne la Bretagne de spot en spot en mode road surf nomade. Le concept comprend l'hébergement, l'accès toit terrasse, la douche, le salon, le transport, le matériel et les stages. **Swim With Me** a ouvert la première école de sirène de France dans la Baie de Quiberon. Le mermaiding mêle bien-être, beauté des mouvements et sensibilisation à la protection des océans. Le Kite Surf, combo de planche légère et cerf-volant, est une invention en grande partie bretonne. L'aile de kite, née dans le Finistère, a propulsé la pratique dans une autre dimension. La mer inspire, mais la terre aussi. La **Ferme de Kerguelen** à Saint-Pol-de-Léon a réintroduit le chou Kale en Bretagne en devenant pionnier en culture biologique. Des champs de gnomes tout chevelus verts, rouges et noirs ! Un légume détox et gouteux qui a le vent en poupe ! Une occasion de découvrir leur musée vivant et sensoriel dédié aux fruits et aux légumes : **Légumes project** !

EN SAVOIR + <https://thecommodorehostel.com>

## Une soif de Cafés librairies

Sur la corniche sauvage morlaisienne, à mi-chemin entre cave, épicerie et librairie, le café Caplan & Co est un spot atypique qui fleurit bon les rencontres. Au Faouët, face aux Halles du XVI<sup>ème</sup> siècle, **Le Temps de Vivre** offre une pause végétale où déguster un thé autour d'animations. A l'orée de la forêt d'Huelgoat, la colorée **l'Autre-Rive** a fait peau neuve. On peut assister à des soirées contées tout en dégustant des cakes. A Etables-sur-Mer, le **Café Librairie Le Tagarin** abrite un jardin ombragé, des tablées en bois, bistro et café autour de produits locaux. A Pont-Croix, **La Pluie d'Été** située dans l'ancienne prison mêle pâtisseries faites maison et expositions. A la pointe du Raz, **Monsieur Papier**, café-papeterie et studio de création décline mook, livres, carnets illustrés, avec un jardin fleuri autour de poissons locaux et desserts aux accents de sarrasin.

EN SAVOIR + [www.monsieurpapier.fr](http://www.monsieurpapier.fr)





## Festivals défricheurs

A Rennes, pendant 4 jours en octobre, le **Festival Maintenant** fait vibrer la création contemporaine entre musique et arts numériques. S'entremêlent formes et nouvelles technologies. Festival inclassable et cabinet de curiosités en version festive, il explore les pratiques et les expériences uniques avec une touche déjantée. Installations monumentales, concerts, danse, flâneries intimistes, il y en a pour tous les goûts. En juin, à Landéda, au cœur de l'Aber Wrach, **Horizons Open Sea Festival** propose pendant 3 jours une fusion des musiques électroniques du monde, de l'art et de la mer dans un panorama renversant. Paddle, concerts, Dj Sets, expositions d'artistes locaux, installations éphémères, cuisine locale, balades nautiques, le dénominateur commun : les pieds dans l'eau.

EN SAVOIR + [www.maintenant-festival.fr](http://www.maintenant-festival.fr)  
<https://horizons-opensea.fr/>



## La fine fleur de la création engagée

Éléments marins ou minéraux détournés... Vive la création néo-bretonne dans tous ses états !

L'atelier finistérien MoonKey Créations détourne les peaux de fruits pour en faire des accessoires de maroquinerie grâce à un four solaire. A Plouharnel, Homeboard, la planche colorée 100% bois et locale a été pensée par une ostéopathe snowboardeuse. La marque Les Lumineuses de Luma est inspirée par la forêt et crée à partir de récupération. On aime la crème solaire morbihannaise à filtres minéraux Kerbi, éthique, vegan et engagée pour les océans. Pour cocooner, on s'applique Perlucine, gamme cosmétique, zéro-déchet et éco-responsable à base de coquilles d'huîtres. La marque rennaise Déco'smétique propose des produits solides durables. Endro, marque costarmoricaine met les cosmétiques bio et zéro-déchets en bocaux ! Et quand la distillerie devient également parfumerie, ça donne la Rose des Vents à La Pointe du Raz. Un vase commun pour ces fines fleurs du territoire : distillation et alambic !

EN SAVOIR + [www.homeboard.fr](http://www.homeboard.fr) • <https://kerbi.fr>  
[www.perlucine.fr](http://www.perlucine.fr) • <https://decosmetique.fr>  
[www.endro-cosmetiques.com](http://www.endro-cosmetiques.com) • <https://larosedesvents.bzh>

## Gastronomie engagée et jubilante



Les chefs bretons s'affairent autour d'une gastronomie joyeusement engagée.

Ancien presbytère, la **Table de Ty Mad** propose sous sa verrière une table inventive bio et engagée sous la houlette du chef Didier Lecuisinier. Place aux produits de saison et aux produits de la mer sourcés auprès d'exploitants respectueux de la condition animale. Le bar y est même pêché par un ligneur du coin. A Nevez, au cœur d'un panorama sauvage, le chef Pierre-Yves Roué de la **Table d'Ar Men Du** propose une carte courte de saison au plus proche du produit local. A Vannes, **Empreinte** mise sur une carte minimaliste qui change toutes les semaines. Le chef Baptiste Fournier source lui-même ses produits auprès de producteurs à 30 km à la ronde ou sur le marché. Une initiative unique en France permet d'aiguiller ses papilles : le collectif rennais **Nourritures** réunit chefs et pâtisseries portant les couleurs d'une gastronomie humaine, durable et en mouvement.

EN SAVOIR + <https://empreinte-restaurant.fr>  
[www.men-du.com](http://www.men-du.com) • [www.hoteltymad.com/restaurant/](http://www.hoteltymad.com/restaurant/)

# Vivier gustatif et créatif



La Bretagne est une mine de produits bruts savoureux, à déguster sans fioritures, à l'état naturel, mais aussi à découvrir en mode retwisted grâce à un ingénieux souffle créatif. Les chefs et les créateurs mode et arts de la table revisitent leurs pratiques en alliant la préservation de la matière, de l'environnement et leur vision du beau et du bon. La cuisine et la création ne manquent pas de ressources.



## Les ormeaux en ont sous la coquille

Met délicat et rare au goût finement iodé, ce mollusque marin est prisé des pêcheurs à pied pendant les grandes marées et sublimé par les chefs bretons comme Nicolas Conraux à La Butte ou Nolwenn Corre à L'Hostellerie de la Pointe Saint-Mathieu.

Souvent inutilisée, sa coquille de nacre inspire les créateurs. A Tréguier, les 2 sœurs de **YS Paris**, seules nacrières de Bretagne, créent des bijoux et des objets de décoration en nacre. Source d'inspiration également pour l'**Atelier Lucile Viaud**, artiste-chercheuse à Rennes dont la collection Ostraco propose des déclinaisons autour du verre marin. On le retrouve sur la table d'Hugo Roellinger au **Coquillage**. Chefs et créateurs le sourcent localement auprès des 2 seuls élevages bretons : chez **France Haliotis**, unique élevage d'ormeaux bio au monde au pied de l'Île Vierge ou bien chez **Groix Haliotis**, élevage insulaire sur l'île de Groix.

EN SAVOIR + <https://atelierlucileviaud.com/>  
<https://ysparis.com/>



## Les 1001 vies de l'algue

Ressource quasiment inépuisable, l'algue se décline en gastronomie, dans la mode ou dans la cosmétique.

La Bretagne concentre le plus grand champ de cet aliment clé de demain. **Xavier Pensec** à Hinoki, **Julien Lemarié** à Ima, **Mickaël Renard** à l'Hôtel de la Mer... Le talent des chefs bretons la magnifie. Cette pépite aux propriétés antioxydantes, antifongiques et biodégradables a inspiré la designeuse **Violaine Buet** et sa marque **Seaweed design**®. Ses pièces de vêtements sur-mesure, 100% conçues à partir de sa collecte de macro-algues bretonnes, ont été exposées à New York, Vienne ou Israël. Dans son atelier d'Auray, elle explore leurs possibilités en les tissant, les colorant et en les imprimant : translucidité, luminosité captée et souplesse marine. **Mayway Skin**, jeune marque brestoise, a aussi intégré la force de l'algue dans sa ligne de vêtements apaisants, thermorégulants et hypoallergéniques. Au printemps 2023, on guette la nouvelle muséographie de la **Maison de l'Algue** à Lanildut pour tout connaître sur cette pépite.

EN SAVOIR + <https://violainebuet.com>  
<https://maywayskin.com>  
[www.tourismebretagne.com/algues](http://www.tourismebretagne.com/algues)

## Laine bretonne twistée

Quand le textile et la décoration misent sur la laine des moutons en éco-pâturages d'Ouessant, de Belle-Île et de l'île de Gavrinis...

Installée à Colpo, la créatrice **Héloïse Levieux** conjugue artisanat et valorisation des matières naturelles et ancestrales. Elle a imaginé une ligne de créations textiles et petits mobiliers de décoration imaginés et façonnés en Bretagne : coussins, sacs oversize, pantoufles, tabourets, banc de lit... sans oublier son objet fétiche : le pouf. Sa collection « Gavrinis » est un clin d'œil éponyme au territoire où elle se source chez son voisin, **Nicolas Poupinel**, berger et feutrier. Ses créations durables et en circuit-court sont le fruit du travail de la laine feutrée avec de l'eau de pluie et du savon bio. On peut y lire les couleurs glaz des paysages bretons autour d'une déclinaison de gris et de bleu.

EN SAVOIR + <https://heloise-levieux.fr/>



## Pépites de la nature • Rencontrer ceux qui cultivent le bien-être



Ici, on trouve de quoi coconner, se réchauffer autour de tisanes ou cueillir les graines et les plantes de ses futurs breuvages 100% breizh.

A l'herboristerie bio à la ferme, l'Herberaie, à quelques pas de Morlaix, promet un cap vert ! Arlette & Laurent, paysans-herboristes, cultivent et transforment leurs plantes aromatiques et médicinales bio (tisanes, huiles essentielles...). Au menu : visites guidées de la ferme, du séchoir, du laboratoire, dégustations, atelier « créer son jardin de plantes ». Dans les Côtes d'Armor, à Plœzal, d'avril

à septembre, Magaly Salza et Julien Herlem des Herbes Vagabondes ouvrent à la visite les portes de leur jardin de 3000 m<sup>2</sup> entre vergers, roseraie et plantes : un écrin qui leur permet de confectionner tisanes, baumes et huiles. Pour un exotisme à la bretonne, on visite la safranière Esprit Safran à Pouldreuzic, avec cueillette des fleurs à safran et dégustation de produits safranés. Pour buller autrement, direction le port de Lanildut et visite de l'atelier de la savonnerie bio et artisanale Route Mandarine. Les savons Ciel d'orange sur Ouessant ou Retour de plage n'auront plus aucun secret !

## La mode slow

Studio de Lostanges, c'est un label imaginé par 2 sœurs.

Louise et Jeanne Tresvaux du Fraval confectionnent des pièces uniques mêlant matériaux anciens et contemporains recyclés, aux origines naturelles. Des créations résistantes, pratiques, innovantes et durables. Elles puisent leur inspiration dans les lignes des habits marins ou traditionnels, mais aussi dans les paysages de la côte nord de la Bretagne, berceau de leur enfance. Leurs ateliers à Rennes et près de Pontivy sont le cocon de cette fabrication à la main en édition limitée. Et pour celles et ceux dont les cabans s'essoufflent, la marque paimpolaise, iconique et centenaire Dalmard Marine propose de les recycler quelle que soit la marque. Une manière de revaloriser les matières et de leur donner une seconde vie en les transformant en sacs, pochettes ou cabas.

EN SAVOIR + [www.delostanges.com](http://www.delostanges.com)  
[www.dalmardmarine.com](http://www.dalmardmarine.com)



# Expérimenter les coulisses de la création



L'idée : Se glisser dans les dessous de la création bretonne pour capter la fulgurance d'un geste, d'un savoir-faire et la transformation quasi scénographiée des produits bruts qu'a à offrir la Bretagne.



## Le beau geste • Fabriquer son couteau de marin breton

A Plédéliac, à 20 min de Lamballe dans les Côtes d'Armor, l'atelier les Lames de K propulse dans l'univers d'un coutelier affutant sa passion avec générosité.

A ses côtés, on fabrique son propre couteau de pêcheur. Wim, surnommé Korrigan dans la région, a donné son K à son cas. Il initie à la coupe, à la ponce, à la maîtrise du four de trempe autour de produits locaux. De la lame au manche en passant par le système de repli, 4 heures suffisent à ciseler un couteau 100% local : le Achab, inspiré de nombreux couteaux de marins et de bateliers. Essence de bois, padouk, airicote, cocobolo ou corne de cerf, on choisit son manche : ici, pas de second couteau !

Ouvert toute l'année

EN SAVOIR + [www.capderquy-valandre.com/pratique/commerces-et-services/les-lames-de-k-3279161](http://www.capderquy-valandre.com/pratique/commerces-et-services/les-lames-de-k-3279161)



## Souffleurs de verre • Jouer avec le feu

La verrerie bretonne foisonne de créateurs à l'esprit aussi riche et varié que ses paysages. Un renouveau bouillonnant.

A Belle-Ile, Verrerie Fluid déploie sa richesse créative à travers un nuancier de 100 couleurs transparentes ou opaques. Mention spéciale au bleu lagon ! Dans un ancien hangar à bateau, on observe les gestes précis des verriers et leur maîtrise de l'art du soufflage. Une combinaison travaillée entre l'eau, l'air et le feu. Aux Verreries de Bréhat, dans une ancienne citadelle militaire, on craque pour les pièces uniques prestigieuses, mais aussi pour leurs créations très colorées. A Paimpol, chez Verglass, on craque pour les carafes à tête d'oiseaux. Dans le Jerzual à Dinan, Adrian Colin, Meilleur Ouvrier de France, sculpte la matière en fusion et propose de s'y initier à travers les techniques de soufflage lors d'un stage. A Pont-l'Abbé, on découvre Kevin O'Connor dans son atelier Verre chez soi qui initie à l'art du soufflage et qui insuffle à ses créations un esprit scandinave, fruits de ses expériences nordiques.

Verreries de Bréhat : atelier ouvert à la visite du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre, du lundi au vendredi (boutique ouverte 7/7j) - Verrerie Fluid & Verglass : ouverts toute l'année

EN SAVOIR + [www.verreriesdebrehat.com](http://www.verreriesdebrehat.com) • [www.fluid.coop](http://www.fluid.coop) • [www.verglass.fr](http://www.verglass.fr)

## Plongées gastronomiques • Mettre ses papilles en alerte

Un soupçon de vintage et d'enfance plane chez l'artisan confiseur **Maison Guella**, à Saint-Malo et à Cancale. Les recettes des biscuits bretons, caramels tendres, confiseries n'ont pas varié depuis 3 générations. Le chef, Vincent, ouvre gratuitement ses portes pour une visite qui permet de découvrir les secrets de fabrication avant de les déguster au salon de thé. A Quiberon, on visite l'atelier de **Maison Le Roux**, chocolatier et caramélière pour découvrir les textures et les arômes de cet inventeur du célèbre CBS® «Caramel au Beurre Salé». A Concarneau, on découvre le nouveau parcours ludique et gustatif de la **Conserverie Jean Burel** autour des produits de la mer. Lait breton, sel de la presqu'île de Rhuys, cacao bio et équitable... À Theix-Noyal près de Vannes, **Alain Chartier**, meilleur ouvrier de France et champion du monde glacier, a récemment ouvert une chocolaterie engagée et bio ouverte à la visite.

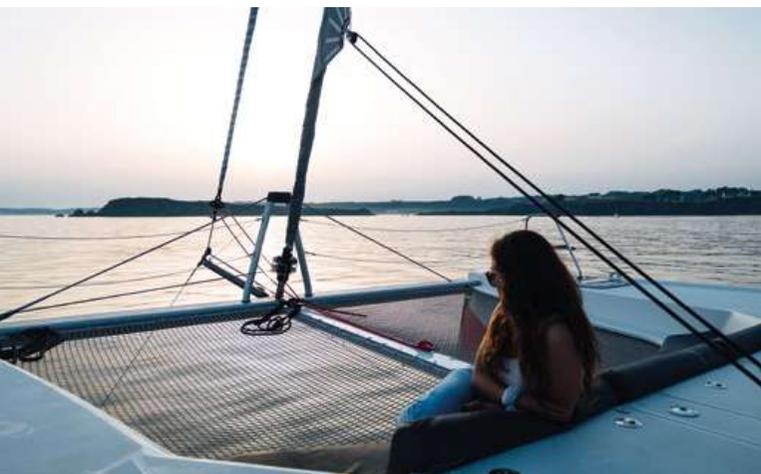
EN SAVOIR + [www.lamaisonguella.com](http://www.lamaisonguella.com)  
[www.alainchartier.fr](http://www.alainchartier.fr) • [www.chocolatleroux.com](http://www.chocolatleroux.com)  
[www.conserverie-jeanburel.com/](http://www.conserverie-jeanburel.com/)



# Expériences bretonnes | Immersion 100% locale



Créatrices d'épopées actives, les expériences bretonnes permettent aux voyageurs d'aller à la rencontre de Bretons passionnés. D'avril à octobre, une plongée dans des univers captivants, accaparants, généreux et insoupçonnés.



## Catamaran, fruits de mer et coucher de soleil : on signe où ? • Presqu'île de Crozon

On goûte la douceur d'une balade gourmande en catamaran au coucher du soleil.

Eau turquoise, roche mordorée, falaises parsemées de pins maritimes... Pas besoin de partir à l'autre bout du monde pour chiller dans un décor de rêve ! Erwan vous embarque à bord de son catamaran pour vous faire découvrir la beauté de la presqu'île de Crozon par la mer... Le tout dans la lumière chaleureuse du soleil couchant. Vous n'aurez qu'à vous laisser porter, le skipper s'occupe de tout ! Après avoir admiré la baie de Douarnenez, à vous les falaises du Guern, véritable joyau protégé, pour une contemplation depuis la mer. Le lieu idéal pour déguster la sélection de produits bretons d'Erwan !

A partir de 75€/personne - Durée : 2h30

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/catamaran](http://www.tourismebretagne.com/catamaran)



## Explorer les beautés de l'archipel de Molène

Christel et Lucky, passionnés, nous embarquent pour une balade à travers un archipel qui se mérite, dans l'une des mers les plus capricieuses au monde.

Depuis le port du Conquet, on met le cap vers la pointe Saint-Mathieu, où se dessine une ancienne abbaye éclairée par un phare. L'occasion d'en savoir plus sur la légende du lieu et les six phares « d'Enfer » isolés en plein mer d'Iroise. On guette les ailerons des dauphins qui fendent la mer, par groupes de cinq ou six. Autre spectacle étonnant, celui des goémoniers qui extraient les algues dans un ballet hypnotique. On pose le pied à Molène pour un déjeuner dans un décor de ruelles et maisons fleuries aux abords de criques. Après avoir flâné, on longe l'île de Quéménéès où Amélie et Etienne ont installé leur ferme. Plus loin, on aperçoit un groupe de phoques gris. Un final inoubliable !

A partir de 70€/personne - Durée : une journée, une escale de 3h30 sur l'île Molène.

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/molene](http://www.tourismebretagne.com/molene)

## Expérimenter le paddle & yoga sur les bords de Rance

Unique en Bretagne, la combinaison paddle & yoga sur la Rance promet une écoute active de la nature et de son corps auprès de Flora, ancienne chercheuse en biologie marine et sportive de haut niveau en voile.

Elle s'est reconvertie au Hatha Yoga et au stand up paddle. Un combo glisse, respiration et postures. Une manière aussi de vibrer autrement avec l'élément marin. Un cours de yoga privatisé sur la plage entre copines ? Une rando nautique découverte, suivie d'un apéro en soirée ? L'école Faumea à Minhic-sur-Rance est aussi itinérante : toutes les formules sont dans la nature. On a le choix de la plage et du créneau.

A partir de 40€/personne

EN SAVOIR + [www.faumeasupyoga.com](http://www.faumeasupyoga.com)



# Expériences bretonnes | Immersion 100% locale



## Partir sur les traces des premiers navigateurs à bord de la Recouvrance

L'aventure débute au port de commerce de Brest : on prend le pouls de l'une des plus vastes rades du monde.

On tend l'oreille, on s'initie aux expressions comme un vrai de vrai : « souquer les drisses » ou « border les écoutes ». On a le vertige face à la grandeur des mâts de La Recouvrance, réplique d'un aviso, bateau militaire de 1817. Sur ce navire ambassadeur de Brest, on met le cap vers l'Anse de l'Auberlac'h. 5 marins sont là pour initier à la découverte des manœuvres et à la lecture des cartes marines. Déjeuner sur l'eau dans ce décor puissant : 9 voiles, 150 tonnes et 430 mètres carrés de voile. Un repas ponctué d'anecdotes et de grandes histoires. On se prélassé ensuite dans le tout nouvel hôtel **Barracuda & Spa\*\*\*\*** qui ouvre en février 2023 au port de Brest avec vue mer.

A partir de 103€/personne la journée. Déjeuner buffet servi à bord.

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/recouvrance](http://www.tourismebretagne.com/recouvrance)



## Se lancer dans un baptême d'apiculture au cœur de la Bretagne

A Ploërdut, on fait le buzzh avec les abeilles de Claire et Thomas. On peut dormir avec ces reines et récolter du miel !

A Ty-Gwenan, la tiny-house en forme de ruche kenyane accroche les regards. Une nuit mielleuse se prépare dans une maison-roulotte aux effluves de pin, auprès d'une colonie qui s'affaire. Surprise : la ruche sous les panneaux de bois amovibles ! Le lendemain on enfle les bottes et la combinaison d'apiculteur pour soulever les cadres abritant des centaines d'abeilles et les observer à l'œil nu. Dans l'atelier de la **Fontaine d'Airmeth**, on extrait le miel avant de goûter au nectar doré, du plus doux au plus marqué.

A partir de 130€/personne - 1 nuit dans la tiny house avec les abeilles (petit déjeuner bio), visite du rucher avec l'apiculteur et dégustation de miel (mise en pots sur place).

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/apiculteur](http://www.tourismebretagne.com/apiculteur)

## S'aventurer en version nocturne dans la Vallée des Traouïero

A un jet de galets de Perros-Guirec où l'on s'est prélassé au Roz Marine Thalasso Resort, dernière-née des thalassos bretonnes, on se plonge dans un décor de roches mystérieux.

Yann, le conteur, s'apprête à réveiller les légendes. A la lumière de lampes, on se dirige dans le creux de la vallée des Traouïero, dans les terres de Ploumanac'h. Yan raconte les contes et les légendes du lieu, dans ce repaire tapissé de mousse où essaient korrigans ou sirènes. Le crépuscule et le parfum des feuilles et de l'humus imprègnent l'air. Après un passage secret sous des roches de granit sculptées par le temps, on allume les lampes-tempêtes pour laisser place aux histoires et aux pépites locales.

A partir de 7€/personne - Durée : balade nocturne contée de 2h. Roz Marine Thalasso Resort : ouverture début 2023

EN SAVOIR + [www.tourismebretagne.com/traouiero](http://www.tourismebretagne.com/traouiero)



# BRETAGNE

## VELOCROUTES ET VOIES VERTES

- Voie verte
- Voie cyclable partagée sur route
- La Velodyssee
- La Velomaritime
- Saint-Malo - Arzal
- Roscoff - Nantes
- Saint-Malo - Presqu'île de Rhuys
- Camaret - Vitré
- Roscoff - Concarneau
- Saint-Brieuc - Lorient
- Le Mont-Saint-Michel - Nantes (en cours d'aménagement)

## NATURE ET RANDONNÉES

- GR 34 - Sentier des douaniers
- Parc Naturel Régional

## TRANSPORTS

- Aéroport
- Gare TGV, TER BreizhGo, desserte routière interurbaine BreizhGo
- Gare TER BreizhGo
- Desserte routière interurbaine BreizhGo
- Liaison maritime
- Liaison ferroviaire

GR: GR de Pays, les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr), ©FFRandonnée, Autorisation 2021-2022.

Retrouvez nos cartes détaillées sur [www.tourismebretagne.com/brochures](http://www.tourismebretagne.com/brochures)



# SUIVEZ-NOUS

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



[tourisme\\_bretagne](#)



[@tourismebretagne](#)

[#VisitBretagne](#)



PHOTO EN COUVERTURE: Erquy

**Crédits**

Couverture : Clo et Clem • P.3 : Max Coquard/Bestjobbers • P.5 : Emmanuel BERthier • P.6 : Bestjobbers • P.7 : Bestjobbers ; Grégory Mignard (de gauche à droite) • P.8 : Thibault Poriel ; Alexandre Lamoureux (de gauche à droite) • P.9 : A. Lamoureux ; Teddy Verneuil (de gauche à droite) • P.10 : E. Berthier ; Bestjobbers (de gauche à droite) • P.11 : Bestjobbers • P.12 : Clo&Clem ; Philippe D. (de gauche à droite) • P.13 : E. Berthier ; Bestjobbers (de gauche à droite) • P.14 : Les baroudeurs Liégeois ; Lénaig Mevel ; Norzh ; Isabelle Fournigault (de haut en bas) • P.15 : Dallas Morgan/Unsplash ; L'œil de Paco ; Nicolas Dequin/Tourisme Bretagne ; E. Berthier (de haut en bas) • P.17 : Gang of Mothers • P.18 : Marc Riou ; Lake Vision ; Cécile Meissonnier (de haut en bas) • P.19 : N. Dequin/Tourisme Bretagne ; Homeboard ; Remedios Valls (de gauche à droite) • P.20 : Germain Harriau ; Algolesko ; Héloïse Leveux (de gauche à droite) • P.21 : Tiphaine Chalaron ; Jesse Williams (de gauche à droite) • P.22 : Les lames de K ; Olive Meer (de gauche à droite) • P.23 : Maison Guella ; Gwenael Saliou (de gauche à droite) • P.24 : N. Dequin/Tourisme Bretagne • P.25 : N. Dequin/Tourisme Bretagne ; T. Poriel ; N. Dequin/Tourisme Bretagne (de gauche à droite)

**Contact presse**

Linda Bellili

Attachée de presse France

+33 (0)6 20 32 48 91

l-bellili@tourismebretagne.com

---



**Tourisme  
BRETAGNE** 

**Tourisme Bretagne**

1C, 1D avenue de Belle Fontaine

CS 71777

35517 Cesson-Sévigné Cedex

Tél. +33 (0)2 99 28 44 30

[tourismebretagne.com](http://tourismebretagne.com)

[pro.tourismebretagne.bzh](http://pro.tourismebretagne.bzh) | 

