

BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME

La Côte de Granit Rose EN FANFARE

Trégasteil © Jean-Paul Frétillet

www.bretagne-cotedegranitrose.com

Contacts Presse : Sylvie Blin - T : 06 08 53 50 34 - sylvie@sylvieblin.com

Côte de Granit Rose : Carole Prud'homme - T : 06 33 29 89 68 - carole.prudhomme@lannion-tregor.com



Trégastel © Nicolas Toutain

La mer pour s'enivrer, des vagues pour vibrer, des adresses pour se ressourcer, des forêts pour se balader, de la musique pour s'amuser, de bons produits pour se régaler et bien sûr, l'air iodé à respirer...

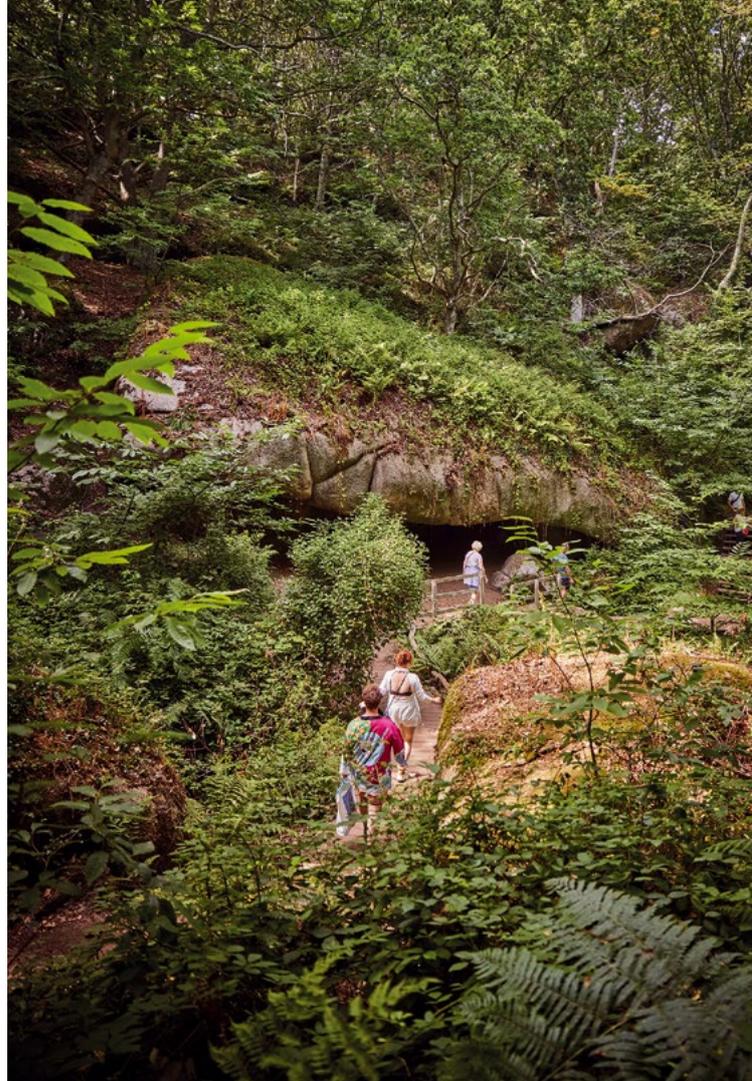
On s'était promis de vraies vacances, authentiques, sauvages et joyeuses, la Côte de Granit Rose a tenu toutes ses promesses.



Danser avec les korriganes des Traouiéro	p. 4
S'endormir sur l'Île Milliau	p. 5
Se la couler douce à vélo	p. 6
Vivre son premier Fest-noz à Lannion	p. 7
S'initier à la pêche sur le Léguer	p. 8
Se hisser en haut de la vague	p. 9
Déchiffrer les indices à Tréguier et à la Roche-Derrien	p. 10
En prendre plein la vue en ULM	p. 11
Se laisser surprendre chez Vivace	p. 12
Chiller entre filles	p. 13
Partir sur la Côte de Granit Rose	p. 14

DANSER AVEC LES KORRIGANS DES TRAOUÏÉRO

Vallée des Traouïéro © Alexandre Lamoureux



Visite guidée le mercredi,
Du 13 juin au 12 septembre 2024
7 € par personne, gratuit pour - 12 ans
www.bretagne-cotedegrانيتrose.com

Il est un monde à part, une vallée encaissée nommée Traouïéro en langue bretonne où l'on bascule dans un paysage digne de Merlin le grand Enchanteur.

Explorer la Vallée des Traouïéro, c'est comme entrer dans le décor des légendes celtes.

On est saisi par le paysage animé de gorges enchevêtrées de végétaux en cascade, ajoncs dorés et fougères de trois cents millions d'années, les Osmondes royales.

On adore ces petits chemins où s'entortillent les racines géantes des arbres. On est émerveillé par les chaos de rochers de granit, qui dans ce lieu onirique est d'un rose plus foncé qu'ailleurs. Tolkien aurait adoré !

Tout en écoutant les grondements du

ruisseau Kerougant qui ondule sous les rochers, on franchit des passerelles, on grimpe des escaliers aux garde-corps protecteurs et l'on découvre la grotte d'un ermite ou d'un petit dragon, le Scorfel...

Car c'est ici le domaine des korrigans, ce petit peuple espiègle qui surgit du monde souterrain la nuit tombée.

C'est justement pour les guetter que l'on a choisi une balade contée nocturne, l'heure où les Traouïéro allument leurs mystères, éclairés à la lampe tempête.

Les récits du conteur, tirés de la littérature bretonne, nous tiennent en haleine.

Sur le chemin, vrai de vrai, on a vu danser les korrigans...



À partir de 100,80 € la nuit

D'avril à octobre 2024

www.bretagne-cotedegrانيتrose.com

Découverte commentée : 12 €

www.bretagne-cotedegrانيتrose.com

S'ENDORMIR SUR L'ÎLE MILLIAU

Depuis le castel de Trébeurden, on s'élance à pied pour atteindre à marée basse uniquement, un joli confetti au milieu des vagues : l'Île Milliau.

On se retrouve au paradis.

Des Titans de granit rose, un sous-bois aux tunnels de verdure, des sentes parmi les ajoncs d'or, quelques lapins qui détalent, tout est magique.

Notre guide nous parle de Milliau et ses lieux insolites, une vallée des fées, une allée couverte de dolmens, un promontoire panoramique, et surtout, l'histoire de ses habitants qui remonte au néolithique.

Le vent marin et l'été breton ont fardé nos joues de rose. Les autres visiteurs repartent. Mais nous on reste.

On va passer la nuit dans l'un des trois gîtes d'étape du *petit village*, un ancien corps de ferme du XVI^{ème} siècle, entièrement rénové. Notre maisonnette est d'une rusticité plaisante. L'énergie solaire pourvoit à des besoins simples. Une vraie cachette de Robinson, au beau milieu de la lande.

Comme on se sent à l'abri dans ces murs de pierre réchauffés des tables et des buffets typiques des fermes du Trégor !

On a envie d'une balade sous les étoiles. L'île est à nous, quel beau moment !



Location d'un Vélek'tro : 25 € par jour

Guide Ici ça roule : 5 €

www.bretagne-cotedegranitrose.com

Idée sortie à la journée : www.bretagne-cotedegranitrose.com

SE LA COULER DOUCE À VÉLO

Et si on louait un *Vélek'tro* pour partir en goguette sur les chemins de traverse, à l'écart des routes parfois encombrées ?

Les bureaux de l'Office de Tourisme se relaient à travers tout le Trégor pour offrir ces fières montures, faciles à enfourcher, et qui se prêtent à la vie de famille en devenant parfois remorqueurs. Doués d'un chargeur électrique, ils sont nos meilleurs alliés pour braver sans souffler le relief breton.

À la journée, ou à la semaine, on s'organise. Itinéraire balisé ou libre vadrouille, c'est selon l'humeur du jour.

Traverser Lannion, le nez au vent en longeant les quais est juste délicieux. Rejoindre, pique-nique dans les sacoches, la plage de Tourony pour admirer entre deux baignades les chaos de granit rose, est tout un programme.

Et si on suivait les méandres du Jaudy en traversant la passerelle Saint François ? Et si on mettait le cap sur Lézardrieux ou la Roche-Jaudy via la vallée verdoyante du Trieux ?

Notre guide *Ici ça roule* ne cesse de nous stimuler à découvrir la Côte de Granit Rose et ses recoins secrets, de façon paisible, à notre allure, à nos horaires, en toute liberté.

Les vacances, quoi !



www.printempsdessonneurs.bzh

www.bretagne-cotedegranitrose.com

VIVRE SON PREMIER FEST-NOZ À LANNION

On ne résiste pas au *Printemps des Sonneurs* de Lannion, si fort en émotions. Cette troisième édition, le 19 mai prochain, nous plonge dans l'atmosphère grandiose et émouvante des plus beaux bagads bretons.

Les souffleurs de binious et bombardes, autrefois *vendeurs de vent* sont devenus les sonneurs, dépositaires de la culture bretonne.

Pour les fêter, Lannion s'habille de noir, blanc et Breizh. La ville est en liesse. Les galettes tournent sur leurs billigs, les danseurs virevoltent.

Le soir tombe et le moment clé du week-end arrive. Le Triomphe, plus de trois cents musiciens et danseurs, invités d'honneur

en tête, avec les plus grands bagads bretons comme celui de Lann-Bihoué ou de Quimper, traversent lentement la ville. L'esprit du Trégor est à son zénith.

C'est notre premier Fest-noz... On se laisse inviter à entrer dans la danse. Le son des cornemuses est connu pour faire perdre la tête.

Le soir, la fête bat son plein, toutes les générations se retrouvent autour des animations et chants traditionnels. On regarde sur la grande scène les groupes en costumes bretons exécuter des pas savants... Vite, on file retrouver notre groupe et leur donner la main pour une gavotte entraînante.



www.bretagne-cotedegranitrose.com

www.aappmaduleguer.com

S'INITIER À LA PÊCHE SUR LE LÉGUER

L'École de pêche du Léguer, la seule rivière sauvage de Bretagne, est une initiation à l'écologie pour que nos petits pêcheurs deviennent grands.

Avant de se jeter dans la baie de Lannion, les eaux de ce fleuve côtier labellisé *Site Rivières Sauvages*, traversent des zones classées Natura 2000. Un patrimoine précieux.

Le Léguer, sous ses airs tranquilles de rivière à renoncules et libellules, est un domaine unique où batifolent encore des saumons, des loutres d'Europe, des truites fario. Un paradis que vont adorer nos Robinson en herbe.

Pêche au coup, au leurre ou à la mouche, les jeunes pêcheurs passent de l'initiation du matin au perfectionnement de l'après-midi.

Bottes aux pieds, ils apprennent avec leurs profs les bons gestes pour accrocher un hameçon, lancer une ligne, attraper leur premier poisson à l'épuisette... et le relâcher ensuite, le cœur léger, selon la pratique protectrice du no-kill.

Cette merveilleuse rivière offre à ceux qui la suivent des sites bucoliques, moulins, chutes d'eaux et toujours ce vaste horizon dans lequel le ciel mêle ses reflets bleus aux eaux transparentes.

Cet éclair dans les herbes aquatiques, serait-ce une truite ?

Notre élève pêcheur nous expliquera tout en rentrant de son bain de pleine nature, des étoiles dans les yeux.

Et si nous aussi on s'inscrivait pour un stage de grand, l'initiation à la pêche à la mouche ? La rentrée des cannes débute le 9 mars...



www.bretagne-cotedegranitrose.com

SE HISSER EN HAUT DE LA VAGUE

Surf, kitesurf, funboard ou wingfoil... Les spots de glisse ont chacun leurs adeptes.

Ces disciplines requièrent une bonne connaissance du type de vagues, vague de sable, de rocher, de reef, mais aussi du vent, offshore ou onshore, des courants et des baïnes...

Le mieux est d'être accompagné de moniteurs diplômés d'état qui partagent leur passion dans une ambiance tonique et joyeuse.

Les spots de surf de Trestel et Saint-Michel-en-Grève sont parfaits pour initier les petits

aux plaisirs de la glisse. C'est aussi le paradis des confirmés.

La plage en pleine nature de Goas Lagorn à Beg Léguer-Lannion et son kilomètre de sable rose est également un spot apprécié pour prendre la vague.

Tous trois réputés, le Trestel Surf Club, le Mat'Surf School et le Macareux Surf School proposent des cours, des stages de surf et d'initiation à la glisse pour petits et grands.

Surf, Surf, Surf, Hourra !



www.mystereabgrall.com

DÉCHIFFRER LES INDICES À TRÉGUIER ET À LA ROCHE-DERRIEN

Rien de plus amusant qu'un jeu de piste à ciel ouvert pour entrer dans l'intimité d'une ville.

Le Mystère Abgrall a ses fans en Bretagne. L'intrigue est assez classique, un riche Breton, Erwann Abgrall, décède sans testament et le Cabinet Braouzec, son notaire, doit retrouver de mystérieux héritiers.

Le faisceau d'intrigues romanesques et de pistes historiques dans lequel nous entraîne l'enquête est divertissant, les trentenaires adorent, les enfants à partir de douze ans aussi.

À Tréguier et à la Roche-Derrien, on se lance dans ce Cluedo géant. On va chercher notre mallette d'enquêteur dans les Offices de Tourisme et nous voilà partis.

Notre mission est de déchiffrer le carnet et les notes de travail laissés par Erwann Abgrall afin de récolter des indices.

À Tréguier, on est sur les pas de l'écrivain Ernest Renan, du grand navigateur et artiste Yvon Le Corre ou encore de Saint Yves, le Saint patron breton.

À La Roche-Derrien, on retrouve la trace de Bertrand du Gueslin.

On serpente au fil des venelles et monuments, scrutant les façades de maisons à pans de bois, afin de résoudre les énigmes laissées dans les notes qui nous guident sur l'histoire de ces villes et illustres personnages. On apprend plein de choses, et on est si contents de trouver un indice.

Notre défi local est résolu. On l'envoie au cabinet Braouzec qui centralise tous les documents du Mystère Abgrall pour résoudre la quête globale.



Circuit ULM de 30 mn : 80 €

www.lautrecoteduvent.fr

EN PRENDRE PLEIN LA VUE EN ULM

Au départ de Lannion, on se laisse tenter par un baptême de l'air en ULM pour un tête-à-tête avec les nuages.

On s'installe à côté du pilote, casque sur les oreilles, ceinture bouclée, c'est parti pour un vol 100 % plaisir en toute sécurité. Une promesse de nouvelles sensations.

L'appréhension passée, on se relâche pour profiter sereinement du moment. On survole la côte de l'Île Grande à Bréhat, les paysages sont magiques.

Un immense camaïeu de turquoises et d'outremers, où la terre rousse et rose des îles et du littoral vient poser ses profils de dentelle.

En bas, les voiliers blancs sont minuscules. Blanches aussi sont les colonies de Fous de Bassan, établies depuis toujours sur leurs îlots rocheux et qu'il faut protéger.

Sous nos pieds, les nuages filent à tire d'aile.

Ce vol à l'air libre en trois dimensions renforce notre attachement à la Côte du Pays du Trégor. C'est époustouflant !



Formule Samedi midi : 29 €

Menu Découverte en 4 temps : 38 €, Menu Dégustation en 6 temps : 58 €

Le soir du mercredi au samedi

www.vivace.restaurant

SE LAISSER SURPRENDRE CHEZ VIVACE

Situé au cœur de Trébeurden, Vivace a ouvert la saison dernière.

Ici, tout est à l'image de nos deux trentenaires qui jouent le luxe de la simplicité. La maison est lumineuse, toute habillée de blanc et de bois clair, le service est enjoué et décontracté, la cuisine engagée est issue des meilleurs producteurs locaux.

Baptiste déroule une cuisine d'auteur simple et bien balancée qui affirme son goût prononcé pour les produits de la mer et les légumes anciens.

Les saveurs herbacées, sincères et fraîches, se retrouvent dans son poisson du marché accompagné ce jour-là de fines tranches de betterave acidulée et d'un délicat fumet crémé.

Laura assure la touche finale avec des pâtisseries tout aussi subtiles comme ses agrumes meringue, poivre de Sichuan et gwell.

Un lieu délicieux et plein de vie qui monte, qui monte...



www.bretagne-cotedegranitrose.com

CHILLER ENTRE FILLES

Un petit week-end entre filles, quelle bonne idée pour casser la routine et retrouver nos rires d'ados, hiver comme été.

C'est parti pour une pause *Papotage et Bavardage*, à prendre au second degré, car on a surtout envie de poser nos sacs (profiter, découvrir ou oublier notre train-train).

Le Kota, notre maisonnette en bois de pin qui sent bon, ressemble à un champignon des bois. C'est original, on adore.

Durant trois jours, on s'en donne à cœur joie. Entre deux bains de mer dans une piscine à température parfaite, on fait une halte à l'atelier cosmétique pour fabriquer des produits alternatifs à base de plantes.

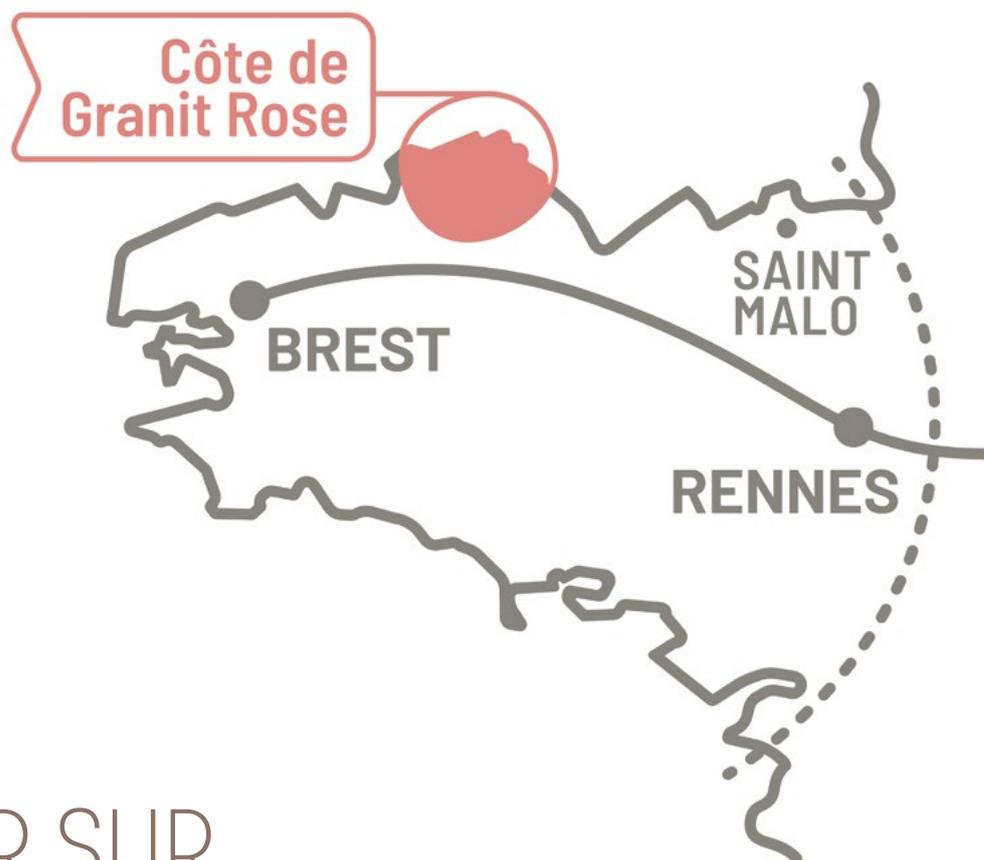
Chic, on les fait nous-mêmes. C'est très drôle.

On file à la plage pour une séance de longecôte ou de yoga. C'est tonique et joyeux.

On paresse dans les bulles chaudes du complexe aquatique de Trégastel... Ce soir, bain nordique au feu de bois et champagne sur la terrasse de notre tipi.

Nous voici prêtes pour un dîner dans une grange guinguette éclairée de guirlandes. Et un autre soir dans une longère festive aux tables posées dans les champs. On profite.

Finalement, on s'est beaucoup amusées et pas assez papoté... Il faudra donc revenir.



PARTIR SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

En voiture :

Lannion est reliée à la voie express RN12, axe 2×2 voies, gratuit entre Rennes et Brest, route de communication majeure de Bretagne Nord.

- > 1h45 de Rennes
- > 5h de Paris
- > 3h de Nantes

En train :

3h15 depuis Paris Montparnasse :

- > TGV direct jusque la gare de Lannion, tous les jours en juillet-août, 1 trajet par semaine hors saison.
- > TGV direct jusque la gare de Plouaret-Trégor, puis TER Bretagne jusque Lannion, plusieurs trajets par jour.

www.bretagne-cotedegranitrose.com

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux avec #cotedegranitrosetourisme

