

L'ESSENTIEL

OFFICES DE TOURISME BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE & PERROS-GUIREC



SINGULIÈRE

UNE DESTINATION riche d'aventures

MER

L'estran comme
terrain de jeu

P. 4

NATURE

Un champ des possibles
à découvrir

P. 12

SAVEURS

Des rencontres
plaisir

P. 39



*Ici, la mer, ici la forêt,
ici les contes et les légendes...*

**Et si l'essentiel était ici, en Bretagne ?
Sur la Côte de Granit Rose et à Perros-Guirec.**

Sur ces quelques pages, nous vous invitons à plonger
tête la première dans notre destination.

Découvrir nos plages et nos activités iodées.

Se promener en pleine nature dans les bois, les marais
pour un grand bol d'oxygène tonifiant.

Déambuler sur les pavés de nos villages, entre les ruelles et les
maisons à pan de bois à la rencontre de notre histoire et de nos artisans.

Savourer nos produits locaux pour des pauses gourmandes
et pour les épicuriens de toujours.

Bref un joyeux programme en perspective
pour des découvertes en solo, en tribu ou en famille.

FOCUS
24

LE GRANIT ROSE
C'EST QUOI ?

38
FESTIVITÉS

EN FAMILLE P. 9

ENTRE AMIS P. 21

EN TRIBU P. 17

idées
DE SEJOURS

EN AMOUREUX P. 21

4

MER

12

NATURE

24

PATRIMOINE

32

LOISIRS

39

SAVEURS

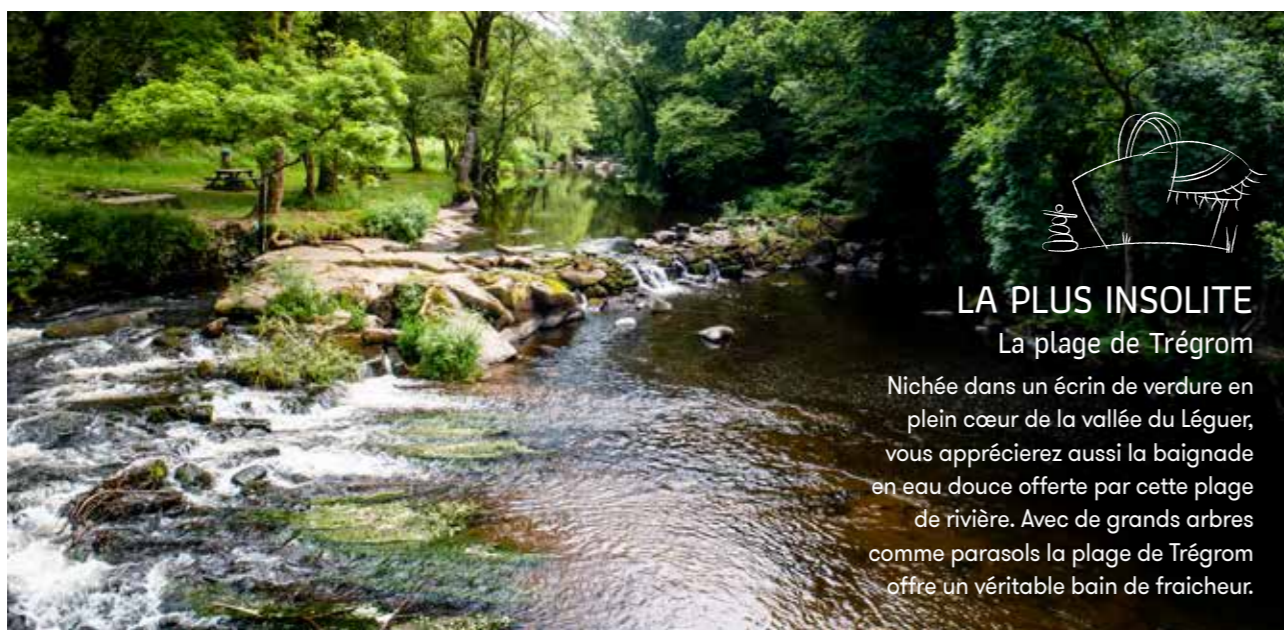
UNE ENVIE, UNE PLAGE

De Plestin-les-Grèves à Lézardrieux, les plages se succèdent tout au long de la Côte de Granit Rose, nous vous en proposons une sélection, de la plus petite à la plus grande, tantôt sauvage, tantôt romantique ou bien encore spectaculaire...



LA PLUS SPECTACULAIRE La plage du Coz-Pors à Trégastel

La plage du Coz-Pors reste la plus époustouflante. Cette jolie baie parsemée de rochers de granit rose aux formes extravagantes vous laissera sans voix. À marée basse les îlots deviennent accessibles et offrent un magnifique terrain de jeu pour petits et grands. À noter que juste au-dessus de la plage on peut aussi profiter du Forum de la mer, un espace aquatique d'eau de mer bénéficiant d'une vue à couper le souffle.



LA PLUS INSOLITE

La plage de Trégrom

Nichée dans un écrin de verdure en plein cœur de la vallée du Léguer, vous apprécierez aussi la baignade en eau douce offerte par cette plage de rivière. Avec de grands arbres comme parasols la plage de Trégrom offre un véritable bain de fraîcheur.



DE SAINT-MICHEL EN GRÈVE À PLESTIN-LES-GRÈVES

LA PLUS GRANDE

De toutes les plages de la destination Bretagne Côte de Granit Rose, la plus grande est sans conteste celle qui étend son sable blanc de Saint-Michel-en-Grève jusque Saint-Efflam. Avec ses 4 km de long, on y pratique le char à voile, le kite-surf, les enfants y apprennent le surf mais elle est surtout un magnifique terrain de jeux. Pour exemple, elle se transforme en hippodrome une fois par an.



TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

LA PLUS ROMANTIQUE

La plage du Royau

Un peu à l'écart de la foule, avec ses petites anses séparées par des rochers à marée haute et sa lionne qui vous surveille majestueusement, c'est la plage idéale pour un pique-nique au coucher de soleil !



PLEUBIAN

LA PLUS SAUVAGE

La plage de Kermagen

À quelques encablures du Sillon de Talbert, avec vue sur la côte de Plougrescant, l'archipel de l'île d'Er et le large, cette plage familiale de sable et de galets est idéale pour la baignade 2h avant et après la marée haute. L'été, un ponton est amarré pour les plongeurs des plus grands. À marée basse, c'est un spot de pêche à pied qui permet de rejoindre la petite Ile Blanche.

LANNION

LA PLUS FAMILIALE

La plage de Goas Lagorn

Cette plage de sable fin, en contre-bas du site naturel de la vallée de Goas Lagorn est à cheval entre Beg-Léguer et Trébeurden. En retrait de la route, c'est en toute quiétude que vous pourrez vous adonner aux joies de la baignade et des jeux de plage avec vos enfants. Une crêperie-moulerie propose aux petits et aux grands de quoi se restaurer toute la journée.



TRÉBEURDEN

LA PLUS FESTIVE

La plage de Tresmeur

Si vous cherchez une plage festive, direction la plage de Tresmeur. Ses restaurants et bars d'ambiance qui longent la promenade en font un lieu de vie très convivial en période estivale.



LÉZARDRIEUX

LA PLUS AU SUD

La plage de Traou Treiz

Dominée par le majestueux pont à haubans de Lézardrieux, cette petite plage de 300 m est certainement la plus ensoleillée ! Orientée plein sud, elle est parfaitement abritée des vents. N'oubliez pas la crème solaire !

Des vacances les pieds dans l'eau, au rythme des marées.

Avec plus de 200 km de façade littorale et des dizaines de plages et de grèves, les vacances sur la Côte Granit Rose, c'est venir à la mer ! Ici, les plages se succèdent et sont de véritables viviers d'activités même quand la mer se retire.



DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN ET DES ALGUES

À marée basse, chaussez vos bottes ou vos sandales en plastique et partez à la découverte de l'estran. Cette partie du littoral recouverte par la marée deux fois par jour est extrêmement riche en vie animale et végétale. Pour survivre ici, il est nécessaire de trouver des méthodes d'adaptation astucieuses ; seule la nature a pu imaginer de tels subterfuges.

Plus on descend, plus le sable devient humide et sombre. La vie de plus en plus présente aussi à proximité des rochers. Bonnes fondations, rideaux d'algues pour s'abriter de la lumière, cachettes secrètes, baignoires naturelles : une véritable maison pour bien des espèces marines : bouquets, crabes, étoiles de mer, coquillages, toutes ces petites bêtes n'auront plus de secret pour vous !



De 4 à 94 ans, on met les mains dans l'eau pour explorer les flaques. Tous nos sens se réveillent, surtout lorsqu'on est accompagné par un guide nature. Il vous explique le phénomène des marées, attire votre attention sur la laisse de mer, vous apprend à reconnaître les algues, connaître leurs vertus et vous sensibilise à la préservation de ce milieu si passionnant mais si fragile aussi.

SUR LE SABLE, JE RECHERCHE DES SENSATIONS !



Sur la Lieue de Grève, quand la mer disparaît au profit d'une longue bande de sable de 4 kilomètres de long et qu'une brise apparaît, ça roule sur la plage. À voile, à pédale ou tracté parfois, sous les conseils avisés des coachs du centre nautique de Plestin-les-Grèves, les chars s'approprient très vite et les premiers tours de roues vous feront découvrir la plage d'une façon insoupçonnée. Au ras du sol, la sensation de vitesse est instantanée et intense ! Serviettes et sceaux de plage n'ont qu'à bien se tenir !

À chacun sa monture, poneys pour les plus petits et chevaux pour les plus grands. Une fois en selle, les rênes en main, laissez-vous porter par l'allure de votre équidé pour un moment de complicité avec l'animal et en communion avec la nature. La balade chemine sur les sentiers côtiers verdoyants pour atteindre la plage où chaque pas vient inscrire cette expérience dans le sable, jusqu'à la vague suivante. Les sabots dans l'eau, cette trace éphémère laissée sur la plage, effacée par le flux et le reflux, reste à jamais graver dans vos souvenirs. Les odeurs iodées des vagues rythment le pas de cette balade nature aux couleurs exceptionnelles aux nuances de glaz.



CHÂTEAUX DE SABLE

Et pour les moins aventureux ou pour les plus créatifs, pourquoi ne pas laisser cours à votre imagination afin de laisser trace de votre passage jusqu'à la prochaine marée haute ?

Que ce soit pour le land art ou les châteaux de sable, les ingrédients sont les mêmes : du sable fin humide, quelques outils et le tour est joué !

TRÉGASTEL JOLIE PETITE STATION BALNÉAIRE

Non loin du célèbre village de Ploumanac'h, cette commune est traversée par le sentier des douaniers, le fameux GR34®. Ici, on profite de magnifiques plages de sable fin, d'activités nautiques, d'un patrimoine riche et de curiosités naturelles incontournables, telles que les rochers aux formes curieuses et originales... Ici, règne une harmonie parfaite entre nature et villégiature.



Une vieille sécherie devenue l'emblème de la Côte de Granit Rose ! Au détour d'une balade sur la Presqu'île Renote, le long de la plage de Tourony, ou de la plage Saint-Guirec, vous apercevrez sûrement cet édifice tout en granite rose perché au sommet de son éperon rocheux qui pourrait sortir tout droit d'un conte de fées. Le château de Costaérès,

du nom de l'île qui l'abrite, est en fait un manoir néo-médiéval caractéristique des grandes maisons de villégiature du XIX^e siècle. Cette demeure privée, de laquelle on peut s'approcher à marée basse, porte le nom de coz-seherez en breton qui signifie vieille sécherie. En effet, cette île servait de sécherie à poisson avant la construction du manoir.

Organisé tous les lundis matins sur la place S^{te}-Anne, le marché de Trégastel est un lieu de rencontre par excellence, et un plaisir pour les yeux. Les étals, largement achalandés en saison présentent les produits sucrés et salés de notre région pour laquelle la gastronomie est synonyme de bien vivre. Les produits de la mer (poissons, crustacés), les plats du terroir (charcuterie, fromage, miel...), mais également l'artisanat, les vêtements marins, raviront petits et grands.



FOCUS : L'AQUARIUM MARIN

À 50 m du petit port et la plage du Coz-Pors se dresse cet étonnant chaos de granite dans lequel s'est installé l' Aquarium Marin.

Autrefois chapelle, dépôt de munitions pendant la guerre et même habitations troglodytiques, cette parfaite reproduction de l'habitat naturel des espèces marines locales était un lieu idéal pour l'implantation de l'aquarium grâce à son dédale de petites grottes. En fin de visite, ne passez pas à côté du somptueux panorama qui vous est offert au pied de la statue du Père-Éternel.

Semaine EN FAMILLE

Liste de NOS ENVIES :

- Faire un château de sable
- 1 plage par jour
- et aussi du far niente ;)
- Du bateau
- Un plateau de fruits de mer
- Un super camping vue mer
- Déguster une crêpe

1 Course de char à voile

Pêcher des crevettes et des crabes

Escalader des rochers rigolos

PERROS-GUIREC, *La Vie en Roz!*



*De janvier à décembre, tout est mis en œuvre pour faire de votre séjour à Perros-Guirec, terre de traditions et d'authenticité, un moment privilégié...
Un accueil chaleureux, des équipements de qualité,
des animations de tous les instants, un paysage sans cesse renouvelé...
Vous n'aurez qu'une seule envie, celle de ne plus partir...*



A CHACUN SES PLAISIRS...

Au cœur de la Côte de Granit Rose, Perros-Guirec vous offre un site naturel protégé d'une exceptionnelle beauté. Paysages insolites et grandioses où la terre et la mer sont parsemées de roches de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires. Détente, loisirs, sensations fortes... Seul, en famille, ou entre amis : plaisirs partagés.

Voile, surf, thalassothérapie, spa, plongée, kayak, pêche en mer, golf,

randonnées, découverte ou balade... Le plus difficile sera de choisir !
PERROS-GUIREC,
station familiale dynamique
Ici, les vacances se partagent aussi en famille... Face à l'archipel des Sept-Îles et sa réserve ornithologique, trois grandes plages de sable fin où baignades se conjuguent avec châteaux de sable et farniente, à moins de flâner le long de l'estran où la faune et la flore vivent au rythme des marées.



ZOOM SUR...

LE PHARE DE MEAN RUZ

Construit en 1860 en granit rose dans le but de sécuriser l'entrée du port de Ploumanac'h, il a remplacé celui d'origine, détruit pendant la seconde guerre mondiale en 1947 et a été automatisé en 1980. Il est aujourd'hui un des symboles de Perros-Guirec et de la Côte de Granit Rose.



Semaine EN TRIBU



Pique-nique
avec vue



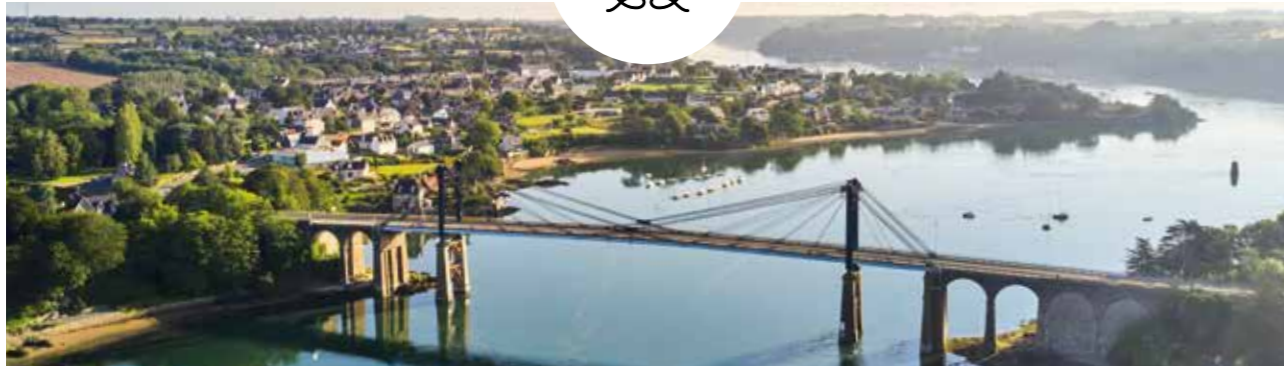
Balade
dans l'eau



Liste de = NOS ENVIES =

- Se dépenser
- Se retrouver
- Un bon bol d'iode
- Déguster des produits locaux
- Découvrir un Fest Noz
- Larguer les amarres





IL Y A LE CIEL, LES OISEAUX ET LES RIVIÈRES !



La Côte de Granit Rose est traversée par de nombreux fleuves et rivières qui ont sculpté les paysages mais aussi dicté l'implantation humaine.

Boire, laver, pêcher, transporter, produire de l'énergie. Dans la région, comme partout en Bretagne, l'eau de la rivière a toujours été un bien précieux. Un élément sacralisé par les innombrables fontaines et chapelles qui jalonnent la destination. Une source d'énergie pour l'activité économique, grâce aux moulins qui servaient à moudre le grain, fouler les draps, tanner les peaux, teiller le lin, et faire le papier.

Cette spécificité est une composante incontournable du Trégor et de son identité.

Parmi ses fleuves, enclavé dans la vallée qui porte son nom on trouve le Léguer, classée rivière à poissons migrateurs de 1ère catégorie et labellisée « Rivière sauvage ». Le Léguer est l'une des rivières à salmonidés les plus renommées en

France. Cette qualité s'écrit dans son histoire moderne où tout a été de nouveau possible avec la destruction de l'ancien barrage hydro-électrique de Kernansquillec, en 1996. Depuis, saumons, truites, mais aussi lamproies, anguilles ou encore chabots ont recolonisé la rivière, symboles de libre circulation des poissons et de reconquête des milieux naturels.

Si différentes techniques de pêche sont possibles (lancer léger, toc...), la pêche à la mouche reste la méthode par excellence sur le Léguer ! Et notamment la pêche en No-kill ! Des guides de pêche proposent aux petits comme aux grands des stages d'initiation pour s'adonner aux joies de la pêche.



LE LÉGUER UNE VALLÉE VIVANTE

Pour s'immerger totalement dans un territoire, quoi de mieux que des rencontres avec les autochtones. Alors, ne ratez pas le Léguer en fête ! Des habitants et bénévoles passionnés, vous racontent les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir ou les œuvres d'artistes. Un programme estival entre les mois de juin et de septembre, à voir, à marcher et à entendre, pour vivre le Trégor, au plus près de son âme.



Un peu plus à l'est de la Côte de Granit Rose, c'est le Trieux qui vous attend pour une balade magique. Accompagné de Paul, passeur des temps moderne, remontez ce fleuve côtier, admirez la faune et la flore luxuriante, découvrez son patrimoine remarquable avec le château de la Roche Jagu et plongez dans l'histoire des hommes qui ont marqué ses rives : Brassens ou bien encore Seznec. Le passeur du Trieux vous replonge dans les années 30, époque où seules ces embarcations nous permettaient de traverser 2 rives.



Et pour les plus aventuriers quoi de mieux que de découvrir nos rivières en Kayak !

Au cœur des marais

QUI POURRAIT SOUPÇONNER QUE DERRIÈRE LA PLAGE, LES DUNES ET LE SABLE S'ÉTEND PARFOIS UN UNIVERS MYSTÉRIeux.

La Côte de Granit Rose c'est près de 50 sites naturels protégés sur environ 2000 ha. De la frange littorale aux zones bocagères, cette nature préservée s'offre à la balade, à la découverte de paysages continuellement changeants au fil des heures.



Digitale pourpre

Depuis la dernière glaciation, le niveau de la mer n'a cessé de monter. Les eaux ont repoussé la ligne de rivage dans les anses, isolant ainsi de nombreuses îles. Des cordons dunaires ou de galets se sont formés empêchant parfois la mer de pénétrer dans les marais. Beaucoup sont donc devenus des marais d'eau douce et certains comme la **Lagune du Vorlenn** à Trédrez-Locquémeau ou le **marais de Goaster** à Penvénan allient milieux salés et zones humides d'eau douce avec une végétation qui a su s'adapter à ces sites particuliers.

Véritable frontière entre la mer et la terre, ces milieux ont pour la plupart été exploités pendant plusieurs siècles, ils sont aujourd'hui de paisibles sites de découverte et d'observation d'une grande valeur écologique. De nombreuses visites sont proposées par des guides nature passionnés, durant la saison estivale, vous permettant ainsi de percer les secrets de ces milieux méconnus et pourtant si riches. La brochure : « Les espaces naturels s'animent », recense toutes ces sorties.



Orchis des marais



Agrion de Mercure



Rainette verte



Highland Cattle



Grande Aigrette

C'est au printemps que le marais s'anime aux chants des oiseaux. Les mares grouillent et sont le refuge de nombreux amphibiens. Iris, Orchis tacheté, Prêles et bien d'autres espèces teintent le paysage de ses plus beaux atours, c'est aussi la saison de floraison des Oyats sur les cordons dunaires. Cette graminée aux racines traçantes est un véritable protecteur des dunes au **marais du Launay** à Penvénan. Les prairies



grouillent de vie et sont le refuge des libellules tel que l'**Agrion de Mercure** (rarissime en Bretagne) au **Marais de Trestel** à Trévou-Tréguignec ou du **Quellen** à Trébeurden.

Le maintien et la réintroduction d'usages tels que la fauche ou le pâturage de chevaux de Camargue ou de bovins ont permis de conserver la richesse de ces milieux sensibles. Ainsi lors de vos balades ne soyez pas surpris de croiser au détour d'un chemin ou d'un vieux talus bocager, des **Highland Cattle** au **marais de Gourmel** à Plougrescant ou nos petites vaches pie noir typiquement bretonnes au **marais de Trestel**.

CIRCUIT PMR DE 2 KM - AU MARAIS DE TRESTEL



Les parcs et jardins iodés

Terre de mer et de roche, la Bretagne, et particulièrement la Côte de Granit Rose, bénéficient d'un climat idéal et d'un sol de qualité, qui offrent aux passionnés l'occasion de créer de remarquables jardins. Terre de marins aussi.

Beaucoup ont voyagé et rapporté des espèces exotiques qui se sont acclimatées à merveille et alimentent aujourd'hui la diversité botanique de nombreux jardins. Exotique, patrimonial, à la française, romantique, botanique, ludique : vous trouverez forcément un jardin qui vous ressemble.



Nos jardins remarquables

Les jardins de Kerdalo à Trédarzec, En bordure de Jaudy ce jardin est un hymne à la poésie. (1)

Les jardins de Kerfouler à Plouec-du-Trieux, Un seul jardin pour s'inspirer et oser le mélange des styles, des variétés, des couleurs, des odeurs. (2)

Rosanbo à Lanvellec Château et parc à la française pour un voyage dans le temps. (3)

Le Kestellic à Plouguiel,

Un jardin romantique suspendu à la rivière : bassins, ruisseaux et cascades rythment la balade dans ces chemins sinueux. (4)

Domaine départemental de la Roche-Jagu à Ploézal,

Un parc contemporain d'inspiration médiévale avec son château et une vue splendide sur la vallée du Trieux. (5)

Le Jardin de Pellinec à Penvénan,

Niché au fond de la baie de Pellinec ce jardin suscite l'admiration avec sa large palette végétale. (6)

À visiter aussi

Jardin Botanique Lepage à Pleumeur Bodou,

Barnhaven Primroses à Plestin-les-Grèves,

La Vallée des Bambous à Plougonver,

Jardin Hortence à Pommerit Jaudy.

Ces jardins sont une invitation à prendre le temps : contempler, flâner, apprendre et s'émerveiller de la beauté et de la magie d'espaces naturels uniques, fruits du travail de passionnés.



PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS...

Lorsqu'on pense à la destination touristique Bretagne Côte de Granit Rose, la forêt n'est pas ce qui vient en premier à l'esprit. Pourtant, la richesse forestière du territoire est à découvrir.

Parmi les forêts les plus belles autour de Lannion, se trouve celle de Beffou qui signifie « résidence des hêtres » en breton. C'est le plus haut massif forestier de Bretagne. Au cœur de ses 630 hectares se trouve le point culminant du Trégor haut de 322 m. Elle se parcourt à pied, en suivant par exemple « le sentier de Job le bûcheron » qui, sur deux kilomètres, explique la flore et la faune locales et raconte également l'histoire du lieu. Les amateurs de VTT ne seront pas en reste puisque plusieurs boucles sont à parcourir dont celle de 10 km « Sur les hauteurs forestières de Beffou ». Au sud du village de Loguivy-Plougras, c'est une bouffée de verdure qui permet de se ressourcer.

Les arbres remarquables

Vous cherchez une façon de prendre du recul et de gagner en sérénité ? Mesurez-vous aux arbres centenaires !

La Côte de Granit Rose vous en propose une bonne dizaine. Situé sur la commune du Vieux Marché, ce hêtre vous étonnera par ses dimensions imposantes et ses branches sinueuses. Enraciné depuis presque 200 ans sur un point haut, il servit d'amer aux pêcheurs de Locquémeau, c'est-à-dire de point de repère fixe et identifiable. De ce fait, de nombreuses légendes lui sont associées. A Plouaret, c'est le chêne du Pont Blanc qui mérite un détour. Âgé de 400 à 600 ans, cet arbre aux dimensions exceptionnelles cacherait une croix d'or ! Enfin, à Tréguier, c'est un platane vieux de 300 ans qui impose une circonférence hors norme de sept mètres. Mais attention tout de même ! Rien ne garantit que vous ne croiserez pas de petits korrigans lors de vos balades. Si ces créatures légendaires de Bretagne peuvent faire preuve d'une extrême générosité, elles sont aussi capables d'horribles vengeances.

NATURE



A VÉLO SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

Laissez la voiture au garage, et découvrez les trésors de notre petit coin de Bretagne au rythme de vos mollets, le nez au vent et plus dans le guidon !



À vélo, les vacances prennent une nouvelle tonalité : aller chercher le pain par les petits chemins, flâner à bicyclette... Liberté et tranquillité rythment vos journées en famille ou entre amis. Et en plus c'est bon pour votre santé... et celle de la planète !

VÉLOMARITIME

Sur les 1 500 km que compte la Vélomaritime®, la Côte de Granit Rose est sans aucun doute l'étape incontournable. Notre destination vous propose plus de 100 km sur cet itinéraire qui offre aux cyclistes itinérants et journaliers un vaste terrain de jeu propice aux découvertes et aux rencontres.

Au programme, immersion au cœur des cités bretonnes de Tréguier et de Lannion, ambiance nature iodée à Perros-Guirec avec ses panoramas à couper le souffle et ses rochers fantastiques.

Au fil des kilomètres, ports, plages, îles et paysages sauvages vous accompagnent pour faire le plein d'air marin !

5

étapes de la vélomaritime

Paimpol -> Tréguier : 20 km

Tréguier -> Perros-Guirec : 24 km

Perros-Guirec -> Trébeurden : 24 km

Trébeurden -> Lannion : 14 km

Lannion -> Plestin-les-Grèves : 25 km



SILLONNEZ AUSSI LE TRÉGOR PAR SES CHEMINS DE TRAVERSE

Un réseau de boucles vélo familiales complète ces itinéraires. Conçues spécialement pour les familles, elles sont de longueur limitée et empruntent les petites routes du Trégor en toute tranquillité. Châteaux, chapelles, mégalithes, routoirs à lin, fontaines cachées, sont autant de trésors que vous pourrez dénicher à votre rythme.

Rendez-vous en Office de Tourisme pour vous procurer le guide "Ici ça roule" et ses 16 balades à vélo qui parcourent le territoire.

Les vélos de la baie

Les Vélos de la Baie louent des VTC, VTT et VAE à la journée ou plus, tout au long de l'année. Mais surtout ils organisent des sorties accompagnées sur mesure. Yann, enfant du pays et amoureux du 2 roues, saura vous accompagner tout au long des divers parcours thématiques qu'il a élaboré grâce à sa connaissance du territoire.



VÉLEK'TRO

le Vélek'tro est une alternative à la voiture avec toutes les valeurs qui en découlent : mobilité active et éthique, mieux-être et mieux-vivre. Pourquoi ne pas se laisser tenter par ce mode de transport actif, silencieux et économique ?

Vélek'tro, le vélo à assistance électrique de la Côte de Granit Rose est disponible en location à la journée ou à la semaine dans les Bureaux d'Information Touristique et chez certains partenaires de l'Office de Tourisme.



Suivez le guide !

Randonneurs aguerris ou simples promeneurs, la destination Côte de Granit Rose propose plus de 1000 km de sentiers pédestres balisés au cœur d'une nature riche et préservée.



Rencontre avec Antoine Grossemy, chargé de projet randonnée pour l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose.

Quels sont les sites « stars » pour les amoureux de rando ?

Le célèbre sentier des Douaniers attire chaque année de nombreux visiteurs. Ils viennent découvrir la beauté de cette côte rocheuse et sauvage avec ses sites uniques tels que les chaos de granit rose de Ploumanac'h ou encore le Sillon de Talbert. En itinérance sur ce GR 34 ou grâce aux nombreuses boucles pour petits et grands marcheurs, chacun y trouve son compte !

Il y a donc surtout des sentiers sur littoral ?

La côte sculptée par les éléments est la plus connue, mais il y a aussi les calmes vallées boisées ou encore le bocage des campagnes environnantes. Les occasions de se reconnecter à la nature sont nombreuses.

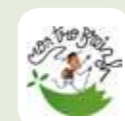
Y a-t-il des chemins qui allient nature et culture ?

Bien-sûr. Avec nos 99 boucles de randonnée il faut dire qu'il y a de quoi faire. Pour les amoureux de belles pierres, je conseillerai la vallée du Léguer et ses châteaux. C'est un patrimoine remarquable. Les chapelles sont également légion dans les bourgs mais aussi dans les campagnes. Parfois associées à des fontaines auxquelles on a longtemps prêté des vertus miraculeuses, de nombreux itinéraires permettent de découvrir ces monuments, leur architecture typique et leur histoire.

La culture du lin a également laissé ses moulins et ses routoirs dans le paysage.

Et si l'on souhaite reculer encore davantage dans le temps ?

Alors, il vous faudra affronter l'atmosphère envoûtante de cette Bretagne mystérieuse avec ses menhirs, dolmens et allées couvertes, uniques témoins visibles des hommes qui vivaient là il y a des milliers d'années...



NOUVEL ITINÉRAIRE

Le Tro Breizh, qui relie les évêchés historiques de Bretagne depuis des siècles, possède désormais un itinéraire fixe balisé. Il attire déjà entre Saint Pol de Léon et Tréguier les nouveaux pèlerins, chercheurs de sens, mais aussi tous ceux qui ont été séduits par la découverte d'une Bretagne intérieure, plus secrète, et de ses trésors cachés.



8^{me} Semaine ENTRE AMIS



sport en plein air à volonté



- Liste de NOS ENVIES =
- Bonnes tables
 - Bars d'ambiances et concerts
 - Plateaux de fruits de mer
 - vélo
 - Parcours trail





LA MACHINE À REMONTER LE TEMPS

Le Trégor est un véritable livre d'histoire à ciel ouvert ! Pour humer l'atmosphère de ces villages au caractère bien trempé, il faut aller le nez au vent et l'humeur vagabonde se perdre dans ses ruelles et se laisser surprendre au détour d'une venelle !



Maisons à pans de bois aux façades polychromées, manoirs, cathédrales, chapelles... l'architecture bretonne est très riche. Tréguier, Lannion, La Roche Derrien, labellisées Ville d'art et d'histoire et Petite Cité de Caractère, en sont l'illustration.

Mais lors de son séjour, il faut aussi savoir quitter les sentiers battus et explorer des petits villages moins connus comme Plouaret, Pouldouran ou bien encore Hengoat pour s'imprégner de l'histoire du Trégor.

.....



VISITE DE TRÉGUIER CAPITALE HISTORIQUE ET VILLE DE L'ESPRIT

À la confluence du Jaudy et du Guindy, la flèche du clocher domine le paysage, la cathédrale s'érige fière sur la place du Martray où les ruelles pavées à la pente un peu abrupte vous emmènent. Une visite s'impose : ses pierres gothiques dessinent porches, chapelles et voûtes majestueuses.

A l'extérieur un petit escalier attire le regard, quelques marches plus haut vous pénétrez dans le cloître, joyau architectural et musée lapidaire. Au troisième dimanche de mai c'est l'effervescence sur la place : la grande procession du Pardon de Saint Yves attire croyants, simples curieux et bien sûr de nombreux avocats, vénérant leur saint patron. Tout autour du Martray, les hôtels particuliers en granit et les maisons à pans de bois rivalisent de beauté, les commerces, ateliers d'artistes et galeries d'art attisent la curiosité. Ernest Renan vous attend pour vous faire visiter sa maison natale et vous expliquer sa pensée. Cet écrivain né en 1823 revendiqua le droit de libre expression pour la critique religieuse et historique. Avant de partir prenez le temps d'aller au Bois du Poète où le pont suspendu vous raconte qu'il fût un temps où il n'y avait pas de ponts pour traverser les rivières.

VISITE DE LANNION DU PETIT PORT PAISIBLE AUX HAUTES TECHNOLOGIES

Porte d'entrée de la Côte de Granit Rose, Lannion est aujourd'hui la plus grande ville du Trégor. Celle qui resta longtemps dans l'ombre de sa voisine épiscopale que fût Tréguier, révéla véritablement ses lumières à l'arrivée des Télécoms dans les années 60. Vous ne soupçonnerez pas cette effervescence technologique en parcourant les ruelles pavées jalonnées de maisons à pans de bois de son centre-ville.

Visitez Lannion le jeudi, jour de son marché réputé pour être le plus grand des Côtes d'Armor ! Les couleurs et les senteurs de ses étals habillent la ville. Promenez-vous le long de son fleuve, le Léguer qui prend des airs de bords de Marne l'été... Vous pourrez prendre un verre à la guinguette et peut-être rejoindrez-vous les danseurs de Tango, Batchata et autres.



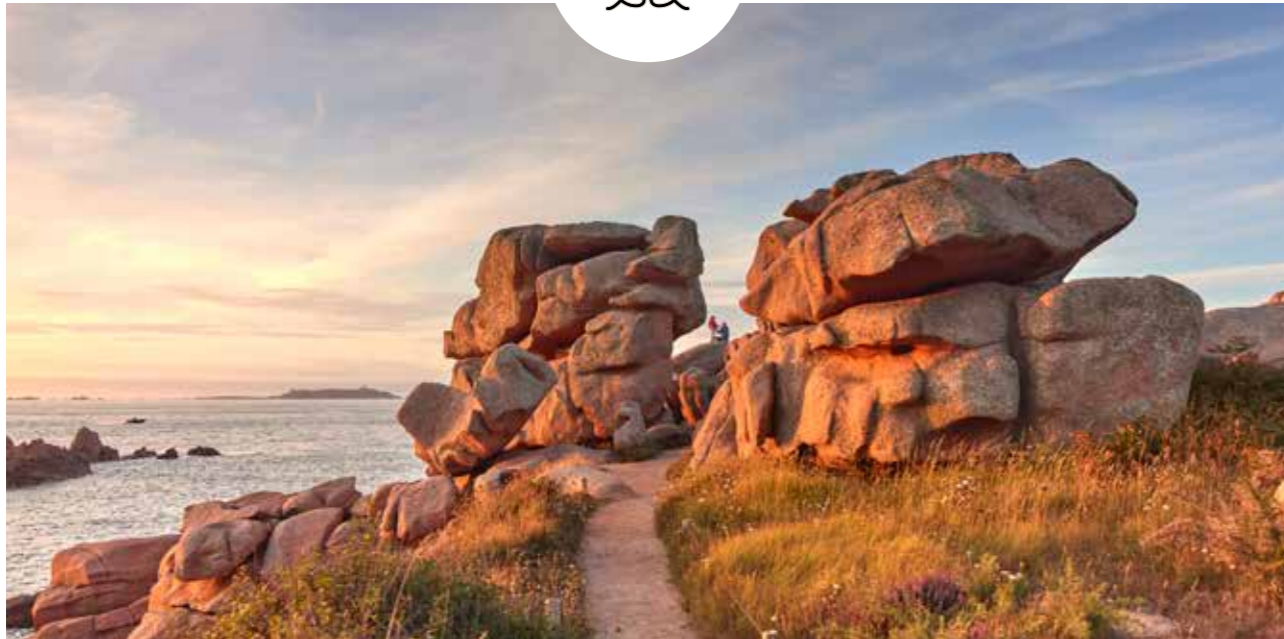
Si vous préférez danser local, venez vous initier à la danse bretonne lors de la fête des Tardives les vendredis soirs d'été. Et si vous optez pour les visites culturelles, gravissez les 142 marches de l'escalier de Brélévenez pour découvrir une église du 12^e siècle qui culmine et offre une vue plongeante sur la ville.



FOCUS L'IMAGERIE

Lieu permanent d'expositions, la galerie l'Imagerie, propose un panorama de la création photographique.

Cet espace de 500m² réparti en 3 salles, est l'un des plus importants en France consacré à la photographie. Ils sont plus de 400 à avoir accroché leurs travaux aux cimaises de la galerie notamment lors de l'exposition d'été, les « Estivales photographiques du Trégor », temps fort de la programmation du lieu.



LE GRANITE DANS L'ARCHITECTURE LOCALE



PLOUMANAC'H, village emblématique de Perros-Guirec

Élu « Village préféré des français » en 2015, Ploumanac'h est à l'origine un simple hameau de pêcheurs où se concentre l'une des plus fantastiques formations rocheuses de granit rose du monde.

Le nom de Ploumanac'h est issu du breton « poul manac'h » qui signifie « marais du moine ». Ce typique petit village de pêcheurs est désormais un haut lieu du tourisme en Bretagne. Le patrimoine architectural bâti est en osmose parfaite avec un patrimoine naturel qui offre un décor incomparable : la Côte de Granit Rose.



Trestrignel et ses villas balnéaires

Déclinant différents panoramas, le quartier de Trestrignel est un site stratégique qui protégeait la rade de Perros-Guirec. On observe depuis ce lieu-dit plusieurs types d'architecture balnéaire : villas maritimes ou manoirs d'inspiration historique, édifiés à la fin du XIX^e et au début du XX^e siècle.



LE GRANIT ROSE C'EST QUOI ?

C'est à Ploumanac'h que se concentre la plus fantastique formation rocheuse de la Côte de Granit Rose. Formés il y a 300 millions d'années, les rochers de granit impressionnent par leurs dimensions (plus de 20 mètres de haut pour certains) et leurs formes évocatrices (bouteille renversée, chapeau de Napoléon, la sorcière...).

Pourquoi le granit est rose ?
La couleur de ce granit fait sa réputation, sa teinte rose, parfois rouge est exceptionnelle, combinaison unique de trois minéraux : le mica, qui lui donne sa couleur noire, le feldspath qui lui donne sa couleur rose et le quartz, sa solidité.

Villa Silencio y Descanso de Maurice Denis

Dans la baie de Trestrignel, Mademoiselle Josset fait construire vers 1894 la villa « Silencio y Descanso » (silence et repos) sur les plans de l'architecte parisien Pierre-Henri Gelis-Didot. L'architecture de style néo-médiévale de cette maison présente des caractères originaux avec une entrée au milieu de la façade tournée vers la mer. La propriété est revendue au peintre Maurice Denis, qui crée des dépendances pour y installer son atelier de peinture.



La Roche-Derrien

De la Petite Cité de Caractère®, au riche passé médiéval et économique, à la découverte interactive

À La Roche-Derrien, vivez une immersion au cœur de la capitale des tailleurs de lin ; le patrimoine riche et varié vous livrera les secrets d'histoire de cette place forte édifée au XI^e siècle sur un promontoire dominant la rivière du Jaudy. Des maisons colorées du bas de la ville, à la place du Martray bordée par de très belles maisons gothiques, en passant par le plus ancien port du département : nombreux sont les héritages témoignant de la prospérité de la ville au XIX^e et XX^e siècles. En été, suivez les pas de notre guide Viviana à travers ses rues et ruelles pour y découvrir tous ces trésors !



FOCUS : LES SENS EN ÉVEIL !

Laissez-vous surprendre par les bruits d'armures et de chevaux dans l'église Sainte Catherine d'Alexandrie grâce à l'expérience du son binaural qui vous replonge au cœur de la guerre de 100 ans à la libération de la cité. Parcourez la ville avec une visite immersive enrichie de la technologie 3D. À l'aide de tablettes numériques mixant réalité augmentée et reconstitutions 3D, partez à la chasse aux druides façon Pokémon Go... et plongez dans le passé médiéval de la cité.

« KAPITAL STOUP » : LA DÉCOUVERTE DE LA CITÉ SE FERA EN DEUX TEMPS.

La ville haute riche qui regroupe la plupart des monuments avec : la place du Martray, le site de la chapelle du Calvaire à l'emplacement de l'ancien donjon et l'église Sainte-Catherine qui arbore un beau vitrail rappelant la capture de Charles de Blois en 1347 et qui abrite un très bel orgue qui proviendrait de l'abbaye de Westminster. Il serait probablement le plus ancien de Bretagne.



Mais n'oubliez pas le bas de la ville, et notamment le quartier du Bas du Pont. C'est celui des chiffonniers et des couvreurs qui ont énormément contribué à la richesse et à la prospérité de la ville. En effet, La Roche-Derrien a su tirer profit de son port et de sa position stratégique le long d'une rivière maritime, pour y développer des activités de négoce liées au lin et aux ardoises, ce qui lui a valu le surnom de « Kapital Stoup » : capitale des tailleurs de lin.



Eglise de Plouaret



Les Communes du
Patrimoine Rural
de Bretagne

À LA DÉCOUVERTE D'UNE BRETAGNE SECRÈTE ET PRÉSERVÉE

Les Communes du Patrimoine Rural de Bretagne ont été créées en 1987 par des maires bretons soucieux de sauvegarder et de mettre en valeur l'héritage architectural et paysager de leur village.

Des engagements forts sont pris dans la restauration et la valorisation du patrimoine, dans la sensibilisation de ses habitants à le protéger et dans le développement culturel et touristique de son territoire.

Sur la Côte de Granit Rose, 3 communes ont fait le choix de rejoindre ce réseau.



HENGOAT

L'harmonie entre l'eau, la pierre et le bocage.

Paisible et discret, ce village aujourd'hui intégré dans la commune nouvelle de La Roche-Jaudy regorge de richesses et invite au ressourcement. L'omniprésence de l'eau a structuré l'espace et les activités humaines. La campagne conserve toujours l'empreinte d'un riche passé de bocage avec ses chemins creux, ses talus et ses vallons. Les corps de ferme et les habitations en pierre, remarquables par leur taille et leur architecture, témoignent de la prospérité d'Hengoat au XIXe siècle. Les traces des activités du passé se lisent toujours aujourd'hui dans l'habitat et le "petit patrimoine" : puits, fontaines, routoirs, lavoirs, calvaires... Les promenades et notamment le circuit de la « chauve-souris » permet aux promeneurs de s'immerger dans l'authenticité de cette commune. La promesse de belles balades champêtres.

POULDOURAN

**L'ambiance maritime...
à la campagne.**



Au XIXe siècle, la commune devient prospère grâce à l'activité du lin, tout en prenant l'allure d'un petit port goémonier au fond de l'estuaire du Bizien. En effet, les bateaux y déchargent le goémon selon les besoins des cultivateurs. Cette activité contribue à l'essor économique de la commune jusqu'au milieu du XXe siècle. Ainsi, les maisons de pêcheurs lui donnent toujours l'aspect d'une petite ville portuaire.

Aujourd'hui, de nombreux routoirs à lin ont été patiemment restaurés le long des circuits de randonnée. Installés dans le fond des vallées, ces bassins en pierre étaient utilisés pour rouir le lin jusqu'au début du XXe siècle. Cette petite plante bleue et toute son économie est valorisée en saison lors de balades accompagnées proposées par la Maison des Talus et des Routoirs.

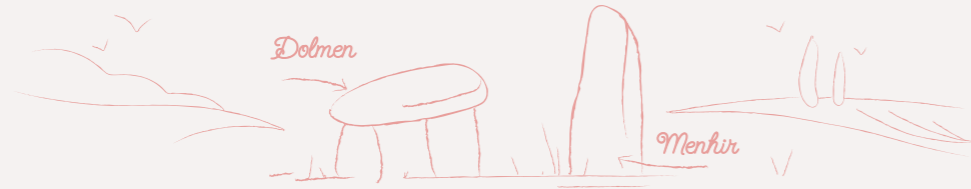
(Réservation dans nos bureaux d'information touristique.)

PLOUARET

Terre de manoirs.

Cette commune riche de mémoire et d'histoire vous surprendra par les silhouettes majestueuses de ses manoirs et fontaines... Le bâti traditionnel et notamment les grandes fermes du Trégor, qui ont fait la prospérité économique de l'intérieur, sont dispersés dans un maillage bocager particulièrement bien préservé et se dévoilent aux détours des nombreux sentiers de randonnée. Goûtez à l'authenticité des relations humaines qui y règne lors des fêtes de village qui rythment les saisons. Au pays des contes de Luzel, laissez aller votre imagination dans les nombreux chemins creux et profitez de visites organisées en saison pour en savoir plus sur son patrimoine.





MENHIRS ET DOLMENS, PIERRES DE LÉGENDE

*Au pays du granit rose (et gris !), menhirs, dolmens
et allées couvertes ponctuent le paysage.*

Au détour d'un chemin de randonnée, sur une île ou au milieu de la forêt, ces mégalithes emblématiques de la Bretagne émerveilleront à coup sûr les passionnés de Préhistoire et raviront les enfants pour une partie de cache-cache avec les korrigans.



Allée couverte de l'île Milliau - Trébeurden

Le saviez-vous ? Si les pierres sont dressées verticalement, souvent placées en cercles ou bien alignées, vous avez sûrement devant vous un menhir ! Petit point culture, en breton, "men" signifie pierre et "hir" levée. Tandis que si vous vous trouvez face à des édifices avec une ou plusieurs grandes pierres dressées

qui soutiennent une seule dalle horizontale formant un toit, c'est que vous avez trouvé un dolmen ! Pour distinguer l'allée couverte, il vous suffit de regarder le nombre de dalles que les pierres dressées supportent. S'il y en a plusieurs, il s'agit d'une allée couverte !



► **Le menhir de Saint-Uzec** est une grande pierre dressée datant du Néolithique, située sur la commune de Pleumeur-Bodou. Mesurant plus de 5 mètres de haut, le menhir de Saint-Uzec est l'un des plus imposants de la région. Probablement christianisé lors de la seconde moitié du XVII^e siècle, la croix et les sculptures - autrefois peintes - qui le constituent, représentent la Passion du Christ.

L'histoire raconte que le menhir de Saint-Uzec aurait été dressé par un géant pour servir de repère aux marins naviguant dans la baie de Lannion.



▲ **L'allée couverte de Kerguntuil**, située sur la commune de Trégastel, c'est l'une des plus grandes du Trégor. Cette structure en pierre datant du Néolithique est constituée de plusieurs grandes dalles disposées en forme de couloir, menant à une chambre funéraire. Selon une légende locale, des fées auraient habité la région et auraient utilisé l'allée couverte comme un passage secret pour se rendre dans leur royaume.



▼ **Les mégalithes de Tossen Keller** sont un ensemble de dolmens situés sur la commune de Penvénan. Ils sont considérés comme l'un des sites mégalithiques les plus importants de la région. Selon la légende, les dolmens de Tossen Keller auraient été construits par des géants qui habitaient autrefois la région. Une autre légende raconte que ces monuments étaient des tables de sacrifices utilisées par les druides lors de cérémonies religieuses.

POUR LES MARCHEURS, le circuit des mégalithes à Trébeurden offre un bel aperçu : à travers les landes, les marais et les plages, sur 9 km de balade, vous pourrez découvrir ces monuments d'un autre temps.



Pour des sites plus intimistes et hors des sentiers battus, rendez-vous au cœur de la forêt de Beffou avec l'allée couverte du Brohet ou en bordure d'estuaire avec celle de Men Ar Rompet sur la Presqu'île de Lézardrieux... Ces pierres dressées se retrouvent aussi souvent sur les îles ou presqu'îles, voire même les pieds dans l'eau lors de certains coefficients de marée comme le menhir de Toëno à Trébeurden. Preuve que 3 000 ans avant Jésus-Christ, le niveau de la mer n'était pas aussi haut qu'aujourd'hui !



Témoins de l'histoire de Bretagne au travers des siècles, quatre châteaux vous ouvrent leurs portes !



^
CHÂTEAU DE LA ROCHE-JAGU

Ce château du XV^e siècle et son parc contemporain d'inspiration médiéval labellisé Jardin Remarquable et Eco-jardin offrent aux visiteurs un lieu de découverte original où nature, patrimoine et création paysagère s'associent harmonieusement. Le panorama sur la Vallée du Trieux vaut le détour. Et clou du spectacle : une programmation culturelle foisonnante toute l'année.



^
CHÂTEAU DE ROSANBO

Surplombant la vallée du Bô, il s'est bâti entre les XIV^e et XIX^e siècles. Les aménagements intérieurs nous projettent dans la vie quotidienne d'un château aux XVIII^e et XIX^e siècles. Son parc, classé Jardin Remarquable, abrite une incroyable charmille voutée de 2,5 km.

HAUT DE PAGE

CHÂTEAU DE TONQUÉDEC

Dominant le Léguer, majestueux et fier témoin de siècles passés, il est un magnifique ouvrage d'architecture militaire. Ce château fort est l'un des plus impressionnants vestiges médiévaux de France. C'est aujourd'hui un lieu vivant accueillant des expositions d'artistes et proposant des événements culturels tels que des concerts et des visites guidées.



^
CHÂTEAU DE KERGRIST

De type Renaissance, avec sa tour octogonale et ses façades inscrites aux Monuments Historiques, « la perle du Trégor » comme on le nomme ici, a ce charme des belles demeures de famille qui ont su évoluer avec le temps.



Semaine
EN AMOUREUX



Balades
et visites



Détente
et découverte



Liste de
NOS ENVIES

- visite des galeries d'art et artisans
- Bien être
- Découverte de chapelles
- Les phares et les grandes marées
- Les couchers de soleil
- Hébergement de charme
- Des bonnes tables





Après la balade sur le sentier des douaniers et la pause farniente sur le sable, pourquoi ne pas prendre le large et vous aventurer sur l'eau. On est en bord de mer, il faut en profiter !



Dans une ambiance intimiste et bon enfant, c'est sur un petit voilier, en famille et avec skipper, que vous pourrez découvrir les îles au large de Trébeurden ou longer les chaos de Ploumanac'h et Trégastel. Entre le Bag an holl de Trébeurden et le Fillao à Perros-Guirec le choix est difficile : ces deux bateaux sont d'une stabilité à toute épreuve et chaque balade proposée vaut le détour.

cement, en silence, et la côte vue de la mer est tellement différente. Plus sauvage encore ! Et la faune marine que l'on approche autour de l'île Molène ou de l'île Tomé est là pour le confirmer.

Dopé par l'air iodé, on se prend, le temps d'un instant, pour un marin au long cours et prendre la barre nous paraît tout naturel. Encouragé par votre skipper qui vous rassure, vous pourrez même ramener votre embarcation sans encombre à votre point de départ, heureux et fier de cette expérience inoubliable.



LA CÔTE DE GRANIT ROSE VUE DE LA MER

Même en étant complètement néophyte, il ne vous faudra pas longtemps avant de tenter de hisser les voiles sous les conseils de votre skipper du jour. L'embarcation glisse dou-

VOUS SOUHAITEZ REMETTRE CELA DURANT VOTRE SÉJOUR ?

Une dizaine d'activités nautiques à essayer en solo ou avec sa tribu sont à découvrir dans la brochure Capitaine d'1 jour. En sortie kayak de mer ou de rivière, Stand Up Paddle, char à voile et même plongée sous-marine...

Partez à la découverte de la beauté et la richesse de la Côte de Granit Rose depuis la Baie de Sainte-Anne jusqu'au port de Locquémeau et de nos fonds marins à l'archipel de l'île d'Er en passant par la rivière du Léguer.

Et devenez #capitained1jour pour vérifier que la Côte de Granit Rose est aussi exceptionnelle vue de la mer.

LES SEPT-ILES *Un spectacle fou !*

Avec une façade maritime de plus de 200 km, la Côte de Granit Rose jouit de trésors naturels exceptionnels, atouts majeurs de la destination : une côte variée et colorée, des îles et îlots rocheux chargés d'histoire et de légendes, une faune et une flore riches et incomparables.



LES 7 ÎLES, un archipel unique en Europe !

Au large de Perros-Guirec et Trégastel se dessine un ensemble d'îlots rocheux : Rouzic, Malban, Bono, l'île aux Moines, l'île Plate, les Costans et les Cerfs qui forment l'archipel des Sept-Îles, la plus importante réserve ornithologique d'oiseaux marins de France.

On y trouve pas moins de 27 espèces d'oiseaux nicheurs parmi lesquels nous pouvons observer 15 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 24 500 couples.

L'archipel est classé site naturel protégé depuis 1912 à l'initiative de la Ligue de Protection des Oiseaux,

et Réserve Naturelle depuis 1976 par le Ministère de l'Environnement. En 2023, elle est étendue et devient la plus grande réserve marine de France.

La réserve ornithologique à proprement dite se situe sur l'île Rouzic. Des milliers de fous de Bassan, des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... en vol et dans le creux des rochers y offrent un spectacle des plus extraordinaires. On peut aussi apercevoir des phoques gris qui nagent ou se prélassent sur les rochers. Une trentaine de spécimens auraient élu domicile dans cette réserve naturelle.



EXCURSIONS MARITIMES

L'exploration des 7 îles vous tente et vous souhaitez partir à la rencontre de ses oiseaux ?



À la journée, partez sur un voilier traditionnel avec le Sant C'hireg. Les esprits de moussaillon se révèlent, pas de problème, Laurence vous laisse à la manœuvre et à la barre !

Rendez-vous sur les vedettes d'Armor Navigation pour des excursions avec ou sans escales au plus près des oiseaux pour un moment de pur détente et découverte !

LPO

Autrefois terre d'extraction du granit, l'île Grande est aujourd'hui un havre de paix pour les oiseaux blessés, accueillis au centre de soins de la station LPO. Grâce à des vidéos, il est possible de suivre les soins apportés aux animaux. Possibilité également de participer à des sorties en bateau ou à pied pour observer faune et flore du littoral.



Roz Marine

Le tout dernier centre de thalasso-thérapie construit en France.

Après 15 ans de fermeture, la thalasso de Perros-Guirec a retrouvé sa superbe. Les trégorrois comme les visiteurs sont heureux de redécouvrir ce bâtiment emblématique de la Côte de Granit Rose. Derrière la façade d'époque qui a pu être conservée, c'est un havre de paix, de détente et de remise en forme qui ouvre ses portes.



Visite des lieux et des univers :

Le parcours Marin, le cœur de la thalasso-thérapie, offre deux bassins d'eau de mer situés en front de mer, face à la grande plage de Trestraou. Le premier bassin à 29°C, pour les activités sportives et le second, à 31°C, de 150 m² pour les bienfaits plus ludique (geysers, lames d'eau cobra, buses d'hydromassage, couloir de marche...).



Le Jardin d'hiver, pièce maîtresse de Roz Marine, est une ode à la Bretagne. Le visiteur pénètre dans un univers arboré de 200 m², où le minéral et le végétal se marient. Ici, on prend le temps de se prélasser à toute heure de la journée.



Le parcours Celtique est unique en Bretagne et il est l'espace où les sens s'éveillent par la relaxation passive (hammam, sauna) et les situations toniques (bains chauds et froids).

Avec l'espace soins, vous entrez dans l'univers Spa composé de 13 cabines dont trois cabines duo et deux suites de 34 m² chacune comprenant sauna finlandais, baignoire duo et tables de massage. La thalasso, qui se trouve au premier niveau, se compose de 14 cabines de soins. L'offre de soins est très large : cabines à affusion, lits flottants pour enveloppements, douches à jet, pressothérapie, lits hydro-massants Aquatizer, lyashi Dôme et une cabine de cryothérapie corps entier.

Pour compléter la visite, la salle de fitness est ultra zen et allie modernité et efficacité pour une remise en forme d'exception.

Vous êtes séduit ? Rendez-vous pour plus d'infos sur roz-marine-thalasso.com.



ET SI ON SE FABRIQUAIT DES SOUVENIRS ?

Moments privilégiés, les vacances permettent de se retrouver en famille ou entre amis afin de partager des expériences et des émotions. Sur la Côte de Granit Rose, vous serez séduits par l'éventail d'activités de loisirs qui vous est proposé !



Jouer, découvrir, apprendre... Dans un décor surprenant, venez découvrir le parc du Radôme, un parc de loisirs pas comme les autres, qui regroupe 3 espaces ludiques dédiés aux sciences et à l'expérimentation.

Bien plus qu'un musée, la Cité des Télécoms est un véritable jardin des sciences. Expos interactives, films 3D, jeux GPS... c'est l'endroit idéal pour expliquer aux plus jeunes la vie avant la 4G et le wifi. Et sous le Radôme, classé Monument Historique, le spectacle son et lumière fait revivre les grandes étapes de la conquête spatiale.

Vous rêvez d'embarquer pour un voyage dans l'espace ? Direction le Planétarium de Bretagne ! Confortablement installés sous l'un des plus grands dômes de France, vous serez conquis par les spectacles projetés à 360° et les commentaires des conférenciers passionnés.

Manèges, bateaux pirates, labyrinthes... Toutes les composantes du parc d'attractions sont réunies au Village Gaulois, mais ici toutes les attractions sont à énergie humaine ! L'aide des parents s'avère alors indispensable, pour le plus grand plaisir des enfants !

ON VOUS DONNE UN BON PLAN ?

Nos bureaux d'information vous proposent le pass « parc du Radôme » : il regroupe les entrées aux 3 sites avec une réduction de 20% !



D'autres structures de loisirs vous ouvrent également leurs portes : l' Aquarium marin de Trégastel, l'Écocentre du Trégor à Pleumeur-Bodou, le Centre de découverte du son à Cavan, l'accrobranche Vivons perchés à Pleumeur-Bodou, ou encore la piscine d'eau de mer chauffée le Forum de Trégastel... et bien d'autres encore !

LANVELLEC

La Combe aux Ânes

La Combe aux Ânes à Lanvellec est une petite asinerie qui promet de vivre une expérience originale, entre terre et mer, au plus près des animaux.

Philippe et Florence, les heureux propriétaires et passionnés amoureux des ânes, vous attendent dans un espace naturel magique et enchanteur.

Dans un cadre pittoresque, des balades sont organisées à dos d'âne. Ces sorties sont idéales pour découvrir la région en famille, et plairont aux petits comme aux grands.

La ferme pédagogique est également accessible et permet de découvrir et apprivoiser, dans un écrin de verdure, d'adorables animaux, à seulement quelques kilomètres du littoral breton !



CAVAN

Le Centre de Découverte du Son

Le Centre de Découverte du Son, c'est la nature qui bruisse, chante, chuchote, bourdonne, que l'on vient écouter avec attention. Ce parc fait (re)découvrir de façon insolite, ludique et amusante, l'un de nos 5 sens : l'ouïe.

Un circuit-promenade propose des activités ludiques et pédagogiques de sensibilisation à l'écoute et l'éveil à l'écologie sonore, à découvrir en famille ou en groupe.

Différents ateliers et animations permettent d'apprivoiser la nature, de susciter et développer notre sensibilité auditive en jouant à faire du bruit et à l'écouter, avec plusieurs objets créés à partir d'objets recyclés.

Découvrez le circuit musical, à travers une vallée boisée, à la rencontre d'expériences sonores, le jardin sonifère, avec une promenade dans le jardin, ou encore les cabanes d'écoute pour profiter, le temps d'une sieste bien méritée, les bruits qu'offre cet environnement surprenant.





VIVEZ AU RYTHME DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE ET DE PERROS-GUIREC

AVRIL

Festival BD, chaque année au mois d'avril de la Maison des Traouïéro, à la Maison du Littoral, en passant par Trestraou à Perros-Guirec, venez à la rencontre des auteurs en dédicace, de leurs expositions, des libraires et maisons d'édition.

MAI

Le Printemps des sonneurs, à Lannion, est devenu le rendez-vous des amateurs de musique et de danse bretonne en Trégor. Rendez-vous en mai pour découvrir les plus beaux bagads bretons, danser au son des binious et pour une immersion en terre breizh.

Le grand pardon de Saint-Yves, chaque 3e dimanche de mai, rend hommage au seul saint breton. Des milliers de pèlerins se retrouvent à Tréguier afin d'assister à la messe et à la procession en l'honneur du grand patron des bretons et des avocats dont les reliques seront portées jusqu'à l'église de Minihy-Tréguier, terre natale de Saint-Yves.

Trail en Guirec c'est la course sportive et solidaire. 2 parcours, de 10 ou 25 km, permettent aux coureurs de découvrir Perros-Guirec en passant par le sentier des douaniers avec de jolis dénivelés. Avis aux sportifs !

JUIN

Le Pardon aux chevaux de Saint-Gildas, une grande fête religieuse, à Penvenan qui se déroule en fonction des marées fin mai ou début juin.

JUILLET

Le Festival Place Aux Mômes, invite les enfants à rêver et rire tout l'été ! Le mercredi à Trébeurden (18h) et le jeudi à Perros-Guirec (17h). Drôle, surprenant, décalé, chaque spectacle évoque par les arts de la rue des sujets de fond ! A déguster en famille...

Festival de Buguéles, tous les deux ans, à la fin juillet, la pointe de Buguéles à Penvénan s'anime au rythme d'artistes de renom de la scène française et des musiques du monde.

Fête de la sardine, tous les 2 ans à la fin juillet, la fête de la sardine redonnent au 1er port sardinier de la côte nord de la Bretagne à la 2e moitié du XIXe siècle ses lettres de noblesse.

Festival Voce Humana, entre fin juillet et début août, vibrez au rythme de soirées musicales d'exception guidées par la voix, aux quatre coins du Trégor : jazz, musiques du monde, musiques anciennes, opéra et expériences sonores inclassables sont au rendez-vous.

Le Festival Musique de Chambre rassemble chaque année durant l'été les meilleurs interprètes internationaux au Palais des Congrès de Trestraou.

La Patrouille de France survole la Côte de Granit Rose et les plages de Perros-Guirec chaque année fin août, pour un magnifique show aérien ; de quoi susciter des vocations ?

AOÛT

24h de la voile, c'est dans un des plus beau écrin de la Côte de Granit Rose que se déroule cette course nautique de 24h. Unique en France, cette épreuve d'endurance est organisée chaque année au mois d'août par le club nautique de Trégastel entre la Grève-Blanche et le Coz-Pors.

SEPTEMBRE

Festival d'Art de l'Estran, tous les 2 ans, invite l'art contemporain à investir les paysages exceptionnels du littoral entre Trégastel, Trébeurden et Pleumeur-Bodou. Des œuvres plastiques éphémères entrent en résonance avec l'environnement dans lequel elles prennent place.

OCTOBRE

Festival de Lanvellec, à l'automne, des rencontres internationales de musique en Trégor subliment les sites culturels et patrimoniaux de la Côte de Granit Rose lors de concerts et animations valorisant la musique baroque.

Et bien d'autres évènements à découvrir tout au long de l'année !



Warenghem

Percez les secrets de fabrication du whisky Amorik dans la plus ancienne distillerie de whisky de France !



Labus alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.



Aux portes de la Côte de Granit Rose dans un bâtiment flambant neuf de bois et d'acier, Gianni nous accueille et nous plonge dans l'univers du whisky breton.

De l'orge malté à la source de Rest Avel, de la chaleur des alambics au silence des chais, vous aborderez lors de la visite, le monde fabuleux qui entoure cette savoureuse alchimie, à l'origine de l'élaboration du whisky Armorik entièrement produit et vieilli ici sur la Côte de Granit Rose ! Une fois passées les portes de cette entreprise familiale fondée à la fin du XIXe, nous sommes tout de suite plongés dans l'ambiance. Un croquis dessiné à la craie au mur reprend les étapes de fabrication du whisky et de subtiles arômes d'alcool se dégagent de la salle de distillation nous invitant à en pousser les portes.

Mais avant un petit récapitulatif s'impose.

Savez-vous avec quels ingrédients est produit le whisky nous demande Gianni notre guide. Simplement à partir de 3 choses : de l'eau, des céréales et des levures poursuit-il en arrivant au pieds des étincelants alambics cuivrés.

C'est ensuite dans la partie laboratoire que se poursuit la visite, nous aimerions bien y rester pour jouer aux apprentis chimistes mais déjà nous voici au milieu d'immenses colonnes de tonneaux.

C'est ici que se clôture la visite, avant que Gianni nous convie à l'étape de la dégustation commentée.

À l'étage, confortablement installés dans des tonneaux transformés en fauteuils, nous partons à la recherche des subtils arômes de ce breuvage plusieurs fois primé.

Plus d'infos sur www.distillerie-warenghem.bzh



VERGER DE KERNIVINEN

Un incontournable breton...

À l'instar de la coquille Saint-Jacques, de l'andouille et du kouign amann, le cidre est un incontournable de la gastronomie bretonne. Sacrilège de séjourner ici sans tremper ses lèvres dans une bonne bolée de cidre ou de jus de pomme local !

100 % made in Roz !

Pour en savoir plus sur ce breuvage doré et sur le quotidien d'un produc-

teur de cidre en Bretagne, rendez-vous sur les hauteurs de Perros-Guirec chez François Le Jaouen.

Sixième génération sur ces terres de Kernivinen, il vous guidera du verger jusqu'au pressoir, pour vous confier les secrets de fabrication de son cidre fermier bio pur jus. François nous transmet ainsi son quotidien d'agriculteur (il produit aussi du blé, du

sarrasin et du colza). Il prend le temps d'expliquer avec simplicité ses choix, ses pratiques pour conduire au mieux son exploitation. Le cidre fermier et le jus de pomme « Le Verger de Kernivinen » sont fabriqués selon une méthode naturelle. Lors de visites on y découvre des vergers s'étendant sur 7 hectares et comptant environ 20 variétés de pommes.

Visites guidées gratuites. Plus d'infos à l'Office de Tourisme de Perros-Guirec : 02 96 23 21 15



Ty Bout... un lieu dédié à la crêpe et la galette !

Ty bout' réunit de simples valeurs culinaires avec convivialité au cœur de la Côte de Granit Rose, à Perros-Guirec. Derrière Ty bout' et Ty bout'ick se cache une seule personne, Nolwenn Le Gall, crêpière depuis plus de 20 ans.

Ty bout', c'est son ancien van à cheval qui viendra vous régaler pour vos événements publics ou privés et vous le trouverez aussi de Pâques à fin septembre au parc des sculptures de Ploumanac'h ou à la plage de Tourony.

Ty bout'ick, c'est l'atelier. Nolwenn y fabrique artisanalement crêpes, galettes, pots de caramel beurre salé, crème de citron, plateaux apéritifs... Vous aurez la possibilité de réserver un Ty bout'Kit, des galettes et crêpes nature accompagnées des garnitures en bocaux et une bilig pour vos réunions familiales.

Association ou particulier... Envie de vous initier à l'art de la crêpe ? Des ateliers sont dédiés en quelques heures pour vous familiariser au geste artisanal... et à la dégustation !

Ty Bout - 07 68 23 55 88 - www.tybout.bzh



Philomenn une grand-mère inspirante

La brasserie Philomenn est une brasserie fondée en 2007 à Tréguier. Elle est située dans un cadre exceptionnel, au cœur de la ville, à proximité de la cathédrale Saint-Tugdual et de la rivière du Jaudy. Construite sur une ancienne friche industrielle, la bâtisse en briques rouges, typique des architectures du début du XX^e siècle, accueillait autrefois les locomotives du petit train à vapeur des Côtes du Nord. Et oui, en 1990 le département changeait de nom pour devenir les Côtes d'Armor.

Le choix du nom de la marque n'est pas anodin, il s'agit du prénom de l'arrière-grand-mère des 2 créateurs, Philomenn est représentée sur le logo portant fièrement la toukenn, la coiffe de l'ancien évêché de Tréguier. Cette coiffe est en quelque sorte l'emblème du Trégor (à ne pas confondre avec la bigoudène que l'on porte davantage du côté de Quimper).

Voilà pour l'histoire de la marque. Côté brasserie la particularité réside majoritairement dans l'utilisation de matières premières locales et biologiques. Le malt utilisé est cultivé dans les champs environnants, tandis que les houblons proviennent de cultures biologiques. Les bières sont brassées selon des méthodes traditionnelles, en utilisant des levures naturelles et en les laissant reposer pendant plusieurs semaines pour obtenir une saveur unique et un corps parfaitement équilibré.

Pour découvrir la brasserie Philomenn, il est possible de participer à une visite guidée. Lors de celle-ci, vous pourrez vous imprégner de l'histoire du lieu et découvrir les différentes étapes de fabrication de la bière.



Plus d'infos sur le site : bretagne-cotedegranitrose.com

BRASSERIE ARTISANALE BIO KANARFOLL

Amateurs de bières artisanales, la Brasstillerie KanArFoll vous propose des bières biologiques brassées en grande partie avec de l'orge de Perros-Guirec !

Une fabrique de bières de haute fermentation, façonnées avec goût et caractère pour une palette de saveurs, des classiques blonde, ambrée, blanche et IPA aux plus spéciales stout ou triple.

Venez découvrir les coulisses de leur fabrication dans la bonne humeur et la convivialité !

KanArFoll ha yec'hed mat d'an holl !

Plus d'infos sur le site : perros-guirec.com
Visites guidées gratuites
Réservations Office du Tourisme de Perros-Guirec
02 96 23 21 15



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.



Benoît Chaumard,
ostréiculteur passionné de la Presqu'île de Lézardrieux

Sur la Presqu'île de Lézardrieux « Les Huîtres de Saint Riom » se transmettent de père en fils depuis 1981. Benoît y a rejoint son père en 2017, prolongeant ainsi la tradition d'une passion qui privilégie la qualité à la quantité. Une philosophie qui leur a permis d'obtenir deux distinctions en 2019 et 2020 avec la médaille d'argent et d'or au concours général agricole.



Cultiver l'essentiel, c'est de faire des produits les plus qualitatifs et savoureux possible, le plus simplement possible !

calibrage, mises en bassin de purification, emballage et enfin commercialisation. Bref, on ne chôme pas ! Et à chaque grande marée, nous nous rendons sur les 15 hectares de concession afin de retourner les poches pour éviter que les huîtres ne se collent dans le maillage de la poche dans laquelle elles grandissent.

Comment s'organise l'année dans l'entreprise ?

De janvier à mai, nous profitons des températures fraîches, propices à un meilleur taux de survie, pour relever les poches afin de trier les huîtres par taille. Elles sont ensuite remises sur les parcs où elles continueront leur croissance pendant environ 3 ans.

En été, nous avons le bar à huître que nous avons ouvert l'an dernier. Les visiteurs viennent à notre rencontre et peuvent déguster nos produits. C'est aussi le moment où nous nous rendons en Charente Maritime capter les nais-sains qui seront ramenés en Bretagne un an plus tard. Enfin de septembre à décembre c'est le moment le plus dense de l'année avec la préparation des fêtes. Lavage,

Quels sont vos canaux de distribution ?

Nous privilégions la vente au détail et à 90% en local. Nous vendons sur les marchés, en poissonnerie et dans certaines grandes surfaces et commerces du secteur mais aussi en direct à l'entreprise. Nous proposons aussi de la livraison à domicile que nous avons lancée durant le confinement. Nous travaillons aussi avec la conserverie Breiz'illettes afin de transformer les calibres difficilement vendables en rillettes.

Que vous inspire la phrase « Cultiver l'essentiel » dans votre métier ?

C'est de faire des produits les plus qualitatifs et savoureux possible, le plus simplement possible ! Nous travaillons énormément sur la densification des poches. Nous préférons avoir moins de quantité au profit de la qualité. Plus une huître aura de la place pour se développer, meilleure elle sera !

Plus d'info sur www.huitrepaimpol.fr

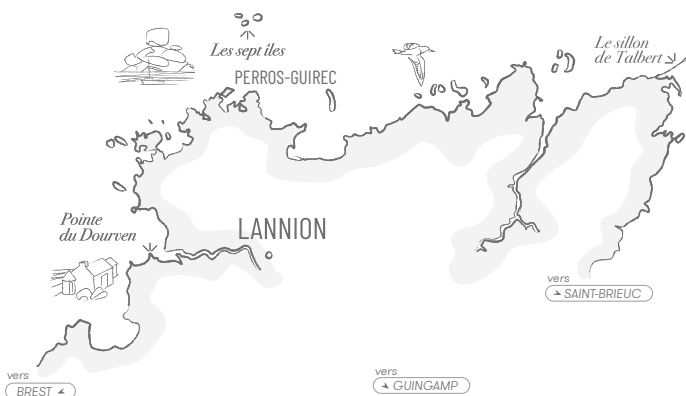
Armor·lux

www.armorlux.com



© STUDIO PLACE CLICHÉ - G. RAFFENEL

GUINGAMP | LANGUEUX | PAIMPOL | SAINT-BRIEUC



BRETAGNE
**CÔTE
 DE GRANIT
 ROSE**
 TOURISME



Retrouvez nous sur   #cotedegranitsetourisme
 #perrosguirectourisme

www.bretagne-cotedegranitrose.com
 2, quai d'Aiguillon - 22300 Lannion - 02 96 05 60 70

www.perros-guirec.com
 21, place de l'Hôtel de Ville - 22700 Perros-Guirec
 02 96 23 21 15

