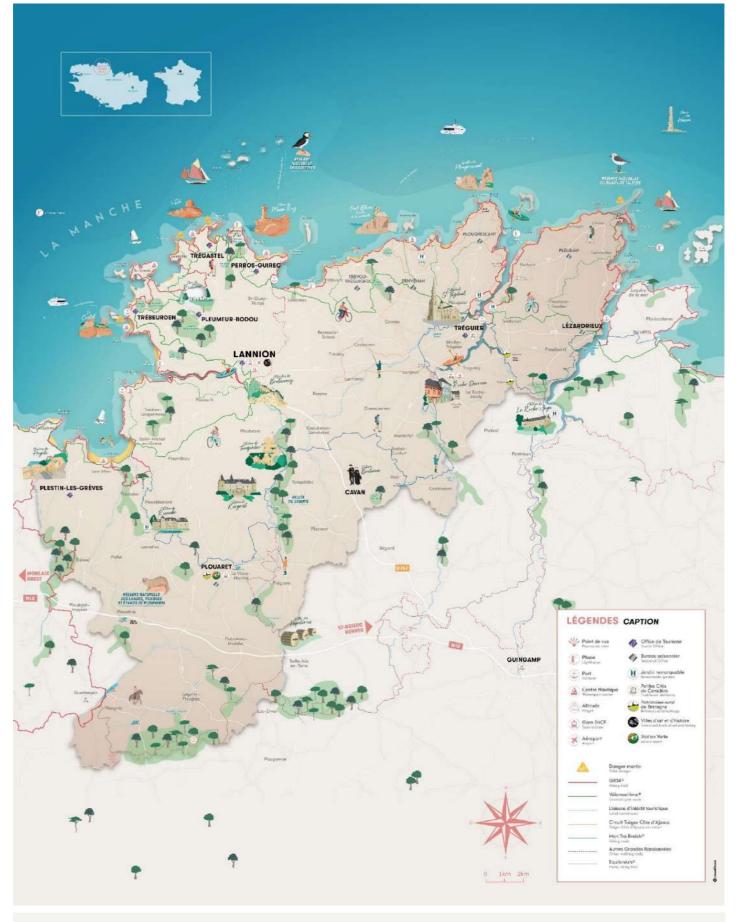


STURLEVR AL LEC'HIOÙ AES D'AN HOLL MONT E-BARZH 2024









# Exemples de temps de parcours Examples of route durations / Fahrzeitbeispiele

- Lannion Trégastel : 20 min Lannion Lézardrieux : 30 min
- Lannion Plouaret : 20 min Lannion Plestin : 20 min

Une carte détaillée de la destination est disponible dans les bureaux d'information touristique ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

A detailed map of the Destination is available in the Tourist Offices or on www.bretagne-cotedegranitrose.com Eine detaillierte Karte der Feriendestination ist in den Fremdenverkehrsbüros erhältlich oder auf der Webseite www.bretagne-cotedegranitrose.com

# Sommaire

	Introduction	page 2
	La marque Tourisme et Handicap Accueil des personnes à mobilité réduite	page 3
	Se loger  Hôtels – Résidences de tourisme – Campings  Villages de chalets – Chambres d'hôtes –  Centres d'hébergement – Gîtes d'étape –  Meublés	page 4
	Se restaurer/prendre un verre	page 25
	Se divertir  Cinémas – Culture/Loisirs/Découverte  Piscines – Centres aqualudiques –  Espaces forme – Bien-être  Activités nautiques – Surf – Plongée – Kayak – Paddle  Excursions maritimes – Plages accessibles	page 35
桃	Se balader	page 50
	Se déplacer	page 56
T)	Contacts utiles	page 58

### Introduction

Votre bien-être nous tient à cœur et nous souhaitons que votre séjour se déroule le mieux possible sur la Côte de Granit Rose...

Nos bureaux permanents d'information touristique sont marqués Tourisme et Handicap. Nous mettons à votre disposition des équipements et services accessibles et nos conseillers en séjour se feront un plaisir de vous renseigner de manière personnalisée, c'est la garantie d'un accueil efficace et adapté.

L'offre présentée dans ce document est non-exhaustive et ne concerne que les partenaires de l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose, vous y trouverez des établissements labellisés Tourisme et Handicap ainsi que des non labellisés mais déclarés accessibles.

Si vous souhaitez nous faire part d'une offre ou de vos retours, nos équipes sont à votre écoute dans nos bureaux d'information touristiques (coordonnées au dos de ce document)



Malgré tout le soin apporté à ce document, l'Office de tourisme Bretagne Côte de Granit Rose ne saurait être tenu responsable des informations communiquées.

# La marque Tourisme et Handicap



Créé en 2001, le Label « Tourisme et Handicap » a pour objectif d'apporter une information fiable, descriptive et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques en tenant compte des 4 types de déficiences (auditive, mentale, motrice et visuelle) et de développer une offre.

Les sites et établissements qui ont reçu le label ont été l'objet d'une visite approfondie, menée par des évaluateurs spécialisés qui ont pu ainsi valider leur conformité avec les critères en vigueur.

Selon les cas, un site peut être labellisé pour deux, trois ou quatre déficiences. Dans tous les cas, le personnel est sensibilisé et formé à l'accueil des personnes en situation de handicap.



# Accueil des personnes à mobilité réduite

Les établissements non labellisés sont déclarés accessibles par les propriétaires, en application de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées dans le cadre de l'accessibilité des établissements recevant du public ou des locaux d'habitation.



# Se loger







### **LANNION**

Hôtel Arcadia \*\*\*
Crec'h Quillé - Route de Perros-Guirec
02 96 48 45 65
contact@hotel-arcadia.com
www.hotel-arcadia.com
40 chambres ▶ 2 chambres accessibles



Brit Hôtel Lannion-Perros\*\*
Impasse Nivern Bihan - Route de Perros-Guirec 02 96 48 75 39
Iannion@brithotel.fr

hotel-lannion.brithotel.fr

19 chambres ► 1 chambre accessible

Ouvert toute l'année

Ouvert toute l'année

Hôtel Ibis\*\*\*

30, Avenue du Général de Gaulle

02 96 37 03 67

h3401@accor.com

www.ibishotel.com

Cheminement avec rampe – ascenseur

70 chambres ▶ 3 chambres accessibles
salle de bains avec baignoire

Ouvert toute l'année







### **PLESTIN LES GREVES**

Hôtel Les Panoramas \*\*

9, Rue de Poul Guioch - Beg Douar

02 96 35 63 76

contact@hotel-panoramas.fr

www.lespanoramas.fr

9 chambres ► 1 chambre accessible

Ouvert d'avril à décembre





### **LOUANNEC**

Hôtel Les Sternes\*\*
Rond-Point de Perros
02 96 91 03 38
bienvenue@sternes.com
www.sternes.com
20 chambres ▶ 2 chambres accessibles
Ouvert du 11 janvier au 24 décembre





### PLEUMEUR-BODOU

Golf Hôtel de St Samson\*\*\*
Route du Golf
02 96 23 87 34
contact@golfhotel22.fr
www.golfhotel-saint-samson.com
50 chambres ▶ 2 chambres accessibles
Ouvert du 15 mars au 15 novembre



### **TREBEURDEN**

Hôtel Ti Al Lannec\*\*\*\*
14, Allée Mezo Guen
02 96 15 01 01
contact@tiallannec.com
www.tiallannec.com

33 chambres ▶ 3 chambres accessibles

Ouvert du 23 mars au 02 novembre

Manoir de Lan Kerellec\*\*\*\*
Allée Centrale de Lan Kerellec
02 96 15 00 00
relaischateaux@lankerellec.com
www.lankerellec.com
18 chambres ▶ 2 chambres accessibles

Ouvert du 16 mars au 02 novembre

Hôtel Le Pavillon de La Plage \*\*\*
2, Rue Pors Termen
02 96 05 54 65
contact@pavillon-plage.com
www.hotel-trebeurden-plage.com

20 chambres ► 1 chambre accessible

Ouvert du 10 février au 31 décembre

Hôtel Le Toëno\*\*\*
56, Corniche de Goas Treiz
02 96 23 68 78
contact@hoteltoeno.com
www.hoteltoeno.com

17 chambres ► 1 chambre accessible

Ouvert du 10 février au 31 décembre











### TREGASTEL

Park Hôtel Bellevue\*\*\*

20, Rue des Calculots

02 96 23 88 18

info@hotelbellevuetregastel.com

www.hotelbellevuetregastel.com

31 chambres ▶ 2 chambres accessibles

Ouvert d'avril au 31 octobre





### **MINIHY-TREGUIER**

Hôtel Kastell Dinec'h\*\*\*
Lieu-dit Le Castel (route de Lannion)
02 96 92 92 92
accueil@kastelldinech.com
www.kastelldinech.com
16 chambres ▶ 1 chambre accessible
Parties communes non accessibles
Ouvert du 04 mars au 07 décembre





### **PENVENAN**

Le Grand Hôtel de Port-Blanc\*\*

1, Boulevard de la Mer

02 96 92 66 52
legrandhoteldeportblanc@gmail.com
www.grandhotelportblanc.com

21 chambres ▶ 3 chambres accessibles

Ouvert du 6 avril au 03 novembre



### **TREGUIER**

Hôtel Aigue Marine\*\*\*\*

5, Rue Marcelin Berthelot - Port de Plaisance
02 96 92 97 00
aiguemarine@aiguemarine.fr
www.aiguemarine-hotel.com
46 chambres ▶ 3 chambres accessibles
salle de bains avec baignoire
Ouvert du 08 avril à novembre



Hôtel du Trégor\*\*\*

17, Rue Marcelin Berthelot

02 96 11 48 80

contact@hotel-du-tregor.com

www.hotel-du-tregor.com

27 chambres ▶ 1 chambre accessible

Ouvert de mi-mars à décembre



### RESIDENCES DE TOURISME



### **LANNION**

Résidence Cerise\*\*\*

7, Avenue du Général de Gaulle

02 96 37 51 18

cerise.lannion@exhore.fr

www.cerise-hotels-residences.com/fr/hotels-etresidences/details/lannion

▶ 4 studios accessibles (2 pers.) Ouvert toute l'année



### **TREGASTEL**

Belambra Clubs\*\*\*
Le Castel Sainte Anne – Rue des Calculots
02 96 15 37 00 – 0 890 64 13 14
club.tregastel@belambra.fr
www.belambra.fr/club-tregastel-le-castel-sainte-anne/ete

▶ 4 appartements accessibles Ouvert du 10 février au 09 novembre





### Se loger

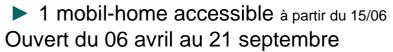






### **LANNION**

Camping Maeva Les Alizés\*\*\*\*
Rue Champollion
02 96 47 28 58
info@camping-lesalizes.fr
www.camping-lesalizes.fr
175 emplacements



Camping des Deux Rives\*\*\*
30, Rue du Moulin du Duc
02 56 74 82 79
campinglesdeuxrives@onlycamp.fr
camping-lannion.fr
83 emplacements dont 57 nus
Ouvert du 03 mai au 22 septembre





### PLESTIN LES GREVES

Camping Municipal de Saint Efflam\*\*\*
Rue de Lan Carré – Saint Efflam
02 96 35 62 15
campingmunicipal@plestinlesgreves.bzh
www.camping-municipal-bretagne.com
152 emplacements

▶ 1 mobil-home accessible (4/6 pers.) Ouvert du 03 janvier au 30 novembre



### TREDREZ-LOCQUEMEAU

Camping Paradis Les Capucines\*\*\*\*
Ancienne Voie Romaine
02 96 35 72 28 – 06 14 13 04 17
les.capucines@wanadoo.fr
www.lescapucines.fr
125 emplacements

▶ 1 chalet accessible (5 pers.) Ouvert du 28 mars au 29 septembre





### KERMARIA-SULARD

Camping de La Vallée du Dourdu\*\*
Pont ar Hoail
02 96 38 43 90
camping@kermaria-sulard.fr
www.kermaria-sulard.fr
44 emplacements
Ouvert du 15 juin au 15 octobre
(emplacements)
Ouvert du 30 mars au 26 octobre
(mobil-homes)





### **LOUANNEC**

Camping Municipal Ernest Renan\*\*\*
66, Route de Perros
02 96 23 11 78
contact@camping-louannec.fr
www.camping-louannec.fr
294 emplacements
Ouvert du 30 mars au 04 octobre



### PLEUMEUR-BODOU

Camping Municipal du Dourlin\*\*
Toul Ar Stang - Ile Grande
02 96 91 92 41
camping.ig@pleumeur-bodou.fr
www.pleumeur-bodou.com/campingmunicipal-du-dourlin.html
199 emplacements
Ouvert du 06 avril au 22 septembre



Camping Liberté\*\*\*\*

3, Chemin des Douaniers –
Landrellec

02 96 23 87 79
landrellec@campingsliberte.com
www.campingsliberte.com

50 emplacements
Ouvert du 12 avril au 03 novembre



Camping Municipal de Landrellec\*\*
2, Karrhent Bringwiller - Landrellec
02 96 23 87 92
camping.landrellec@pleumeur-bodou.fr
www.pleumeur-bodou.com/campingmunicipal-de-landrellec.html
133 emplacements
Ouvert du 06 avril au 22 septembre



### **TREBEURDEN**

Camping Armor Loisirs\*\*\*
38, Rue de Kernevez – Pors Mabo
02 96 23 52 31
info@armorloisirs.com
www.armorloisirs.com
101 emplacements
Ouvert du 13 avril au 30 septembre

Camping de l'Espérance \*\*\*
Rue de Keralegan - Penvern
02 96 91 95 05 - 07 86 17 48 08
com.camping.esperance@gmail.com
camping-esperance.com
50 emplacements
Ouvert du 06 avril au 02 novembre

Camping de Kerdual\*\*\*
Plage de Pors Mabo - Chemin de Parc ar C'han 06 15 47 03 09
camping.dekerdual@orange.fr
www.campingdekerdual.fr
26 emplacements
Ouvert du 01 avril au 01 octobre







### **TREGASTEL**

Camping Tourony\*\*\*
105, Rue Poul Palud
02 96 23 86 61
contact@camping-tourony.com
www.camping-tourony.com
100 emplacements
Ouvert du 08 avril au 21 septembre



### TREVOU-TREGUIGNEC

Flower Camping Le Mat\*\*\*
38, Rue de Trestel
02 96 23 71 52
lemat@campinglemat.com
www.campinglemat.com
105 emplacements

▶ 1 mobil-home accessible (4 pers.) Ouvert du 12 avril au 25 septembre





### **MINIHY-TREGUIER**

Camping La Ferme du Syet Le Syet 06 73 39 43 91 – 02 96 92 31 79 marc@lafermedusyet.fr www.la-ferme-du-syet.com 24 emplacements Ouvert toute l'année



### **PENVENAN**

Camping des Dunes\*\*
Rue des Dunes – Port-Blanc
02 96 92 63 42 – 02 96 92 69 56
centre-vacances@ville-penvenan.fr
www.campingportblanc.fr
81 emplacements
Ouvert du 27 avril au 29 septembre
A Buguéles camping de 19 emplacements
Ouvert juillet et août



Camping-SPA Les Hauts de Port-Blanc\*\*\*
12bis, Rue de Keranscoualc'h
02 96 92 86 72 – 07 83 47 53 83
contact@portblanc.com
www.portblanc.com
123 emplacements
Ouvert du 12 avril au 20 septembre



### **PLOUGRESCANT**

Camping du Gouffre\*\*\*
Hent Crec'h Kermorvan
02 96 92 02 95 – 06 89 60 10 19
campingdugouffre@orange.fr
www.camping-gouffre.com
118 emplacements

► Mobil-home accessible (4 pers.) Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre



Camping Le Varlen\*\*\* 4, Pors Hir 02 96 92 52 15 varlenmer@gmail.com www.levarlen.com 60 emplacements Ouvert du 01 avril au 30 septembre



Camping municipal de Beg Ar Vilin\*\*
Beg Ar Vilin
02 96 92 56 15
camping@plougrescant.fr
www.plougrescant.fr/camp/
84 emplacements
Ouvert du 01 avril au 29 septembre





### **LEZARDRIEUX**

Camping municipal de Lézardrieux 23, Rue de Kermarquer 02 96 20 17 22 – 02 96 20 10 20 accueil.mairie@lezardrieux.fr www.mairie-lezardrieux.fr 70 emplacements Ouvert du 22 juin au 08 septembre



### **PLEUBIAN**

Camping Domaine de Laneros\*\*\*
85, Rue de Laneros – L'Armor-Pleubian
02 96 55 58 63
contact@camping-laneros.com
www.camping-laneros.com
45 emplacements
Ouvert du 01 avril au 31 octobre



Flower camping Port La Chaîne\*\*\*\*
Lieu-dit Port La Chaîne
02 96 22 92 38
portlachaine@odalys-vacances.com
www.odalys-vacances.com/location-mer/
bretagne/pleubian/le-port-de-la-chaine.html
142 emplacements

P<sub>L</sub> <u>L</u> Sanitaire

▶ 2 mobil-homes accessibles (4/6 pers.) Ouvert du 06 avril au 28 septembre

### FINISTERE - LOCQUIREC

Camping Municipal du Fond de La Baie\*\*
Route de Plestin
02 98 67 40 85
contact@campinglocquirec.com
www.campinglocquirec.com
227 emplacements

▶ 2 chalets accessible (4 pers.)
 Ouvert toute l'année
 Tiralo sur réservation



### **VILLAGES DE CHALETS**



### **PLEUMEUR-BODOU**

Village de Chalets Stereden\*\*\*
Route du Radôme
02 96 91 80 57
contact@stereden.com
www.stereden.com

► 4 chalets accessibles (4/5 pers.)

Ouvert du 30 mars au 03 novembre



# **CHAMBRES D'HÔTES**



### **PENVENAN**

Ty ar Bleuenn Résidence de Kerilis, voie D, n°5 06 37 63 67 99 chantalruppe@orange.fr www.gitesdarmor/location-vacances/ chambre-d-hotes-penvenan-22G130990.html

▶ 1 chambre accessible Ouvert toute l'année





### PLEUMEUR-GAUTIER

Chambres d'hôtes de Compadre !!! 6. Rue de Pleubian 02 96 20 14 11 - 06 10 70 05 79 Chantal\_compadre@yahoo.fr https://chambrescompadre.wordpress.com 4 chambres

▶ 1 chambre accessible Ouvert du 1er avril au 30 septembre



# Se loger



### **CENTRES D'HEBERGEMENT**



### **PLEUMEUR-BODOU**

Base Nautique de L'île Grande Hameau de Pors Gelen 02 96 91 92 10 – 06 47 66 18 87 bnig@free.fr http://bnilegrande.fr

▶ 1 chambre accessible Ouvert toute l'année

Centre de Vacances du Baly – Rêves de Mer 12, Rue de Molène - Ile Grande 06 40 31 44 90 florian.boscher@revesdemer.com www.revesdemer.com

lits accessibles – cour gravillonnée
 Ouvert toute l'année

### **TREGASTEL**

Equicentre de Vacances de Rulan 169, Route de Lannion – Le Rulan 02 96 23 85 29 – 06 14 45 24 15 equicentrerulan@gmail.com www.rulan-vacances-equitation.com

5 chambres accessibles
 Ouvert toute l'année









### **PENVENAN**

Centre de Vacances Municipal de Port-Blanc 2, Rue Enez Brug - Port-Blanc 02 96 92 69 56 Centre-vacances@ville-penvenan.fr www.sejourgroupeportblanc.com

▶ 2 chambres accessibles Ouvert du 15 mars au 31 octobre







### **PRAT**

Gîte du Moulin de Poulloguer\*\*\* Route de Poulloguer 06 03 03 52 72 barbara.rians@hotmail.fr www.gite-moulin-poulloguer.fr 6 chambres

▶ 1 chambre accessible Ouvert toute l'année





### LOGUIVY-PLOUGRAS

Gîte d'étape du Dresnay Le Dresnay 06 40 07 75 36 gitedudresnay@nordnet.fr gitedudresnay.loguivy-plougras.fr 4 chambres

▶ 1 chambre accessible (1pers.) Ouvert toute l'année



### **LANMODEZ**

Randogîte de Lanmodez 8bis, Rue des Ecoles 06 80 76 81 76 – 02 96 22 92 77 randogite-lanmodez@orange.fr www.gitelanmodez.fr 9 chambres

▶ 1 chambre accessible
 Pièce commune non accessible
 Ouvert toute l'année

### FINISTERE - LOCQUIREC

L'Île Blanche Impasse de l'Île Blanche 02 98 67 43 72 contact@maisonileblanche.fr www.ile-blanche-locquirec.fr Ouvert toute l'année







# Se loger

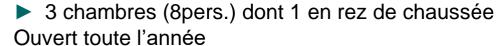






### **PLOUBEZRE**

Gîte La Grange \*\*\* \*\*\*
Guerguillès Guirec
02 96 47 17 86 – 06 34 16 65 48
clara.morland@btinternet.com
www.gites-en-tregor.com







### **LOUANNEC**

Le Beaupré\*\*\*\*
6, Route de Kerjean
06 19 73 64 74
contact@souslephare.com
www.souslephare.com

▶ 4 chambres dont 1 en rez de chaussée Ouvert du 01 février au 31 décembre





### **TREBEURDEN**

Résidence Simone Michel Lévy 20, Rue de Kerwenet 02 96 21 25 06 trebeurden@revesdemer.com www.revesdemer.com







Ty Sam\*\*\*
6, Rue de Roc'h Derrien
06 86 43 62 71
Armelle.laurens@sfr.fr

Ouvert toute l'année

4 chambres dont 1 en rez de chaussée Ouvert toute l'année

### **TREGASTEL**

Ker Bubu\*\*\*
21bis Route de Lannion
06 89 76 76 37
alain.busa@wanadoo.fr

► 2 chambres (5 pers.) Ouvert toute l'année



### **PLOUGRESCANT**

M. et Mme HAMEL

1ter Kergoned
02 96 95 61 98
06 60 46 87 03

mp.kerarzic@orange.fr

3 chambres (6 pers.) dont 1 en rez de chaussée
 Ouvert toute l'année





### LA ROCHE-JAUDY

Ty Madelez
Quillevez Vraz – Pommerit-Jaudy
06 40 30 97 97
tymadelez@gmail.com
www.tymadeleztourisme.com

3 chambres, 1 accessible
 Ouvert du 02 janvier au 30 décembre





### **PLEUBIAN**

Le gîte du Presbytère du Sillon 2, Rue de Laneros 06 74 70 89 68 – 06 70 62 93 75 06 09 16 16 06 presbyteredutalbert@gmail.com 4 chambres, 1 accessible Ouvert toute l'année



### FINISTERE - PLOUEGAT-MOYSAN

Le Domaine du Puits de Jeanne \*\*\*
Penn a Neac'h
02 98 79 20 15 – 06 32 15 93 46
contact@lepuitsdejeanne.bzh
www.lepuitsdejeanne.bzh
Domaine Le Puits de Jeanne - Bretagne
Ouvert toute l'année



### Se restaurer





### **LANNION**

Aziza

1, Rue des Acacias Nod Huel - Pont de Viarmes 02 96 37 60 53 www.aziza.fr Spécialités marocaines Ouvert toute l'année



Le Brélévenez 1, Rue Stang ar Beo 02 56 14 07 91 www.restaurant-lebrelevenez.fr Restaurant traditionnel Ouvert toute l'année

L'Anthocyane 25, Avenue Ernest Renan 02 96 38 30 49 - 06 17 75 38 08 www.lanthocyane.com Restaurant gastronomique Ouvert toute l'année

















7, Rue de Viarmes

02 96 37 06 27

**f** Brasserie Pizzeria

Le BornéO

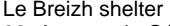
Brasserie - Pizzeria

Ouvert toute l'année

Le Bar de La Plage Chemin de Gwazh Lagorn 02 96 13 79 98 Crêperie – Moulerie – Bar Ouvert de février à début novembre



PE



32, Avenue du Général de Gaulle

02 96 37 27 27

www.breizh-schelter.com

Brasserie - pizzeria

Ouvert toute l'année





La Krampouzerie
Face à la gare de Lannion
02 96 46 71 86
lakrampouzerie-lannion@orange.fr
krampouzerie Lannion

Crêperie

Ouvert toute l'année





Le Ro-An
2, Impasse de Nivern Bihan
02 96 48 43 01
restaurantleroan@orange.fr
Pizzeria – Brasserie – Restaurant
traditionnel - Cuisine bretonne - Grill
Ouvert toute l'année



### **ROSPEZ**

La Ville Blanche Lieu-dit La Ville Blanche 02 96 37 04 28 www.la-ville-blanche.com Restaurant gastronomique Ouvert toute l'année



### **PLOUBEZRE**

Le Krampou'Zen
8, Rue Jean Marie Le Foll
09 87 79 87 26
Le Krampou'Zen
Crêperie
Ouvert toute l'année





### **PLOUARET**

L'Utopie
23, Place de l'Eglise
02 96 47 43 64
lutopie.plouaret@orange.fr
Pizzeria - Restaurant traditionnel
Ouvert toute l'année





### PLEUMEUR-BODOU

Le 19 Route du Golf 02 96 23 87 34 www.golfhotel-saint-samson.com Restaurant traditionnel Ouvert du 1er février au 31 décembre





L'Escale Gourmande 3, Rue des Chardons - Les Chardons 02 96 15 82 40 lescalegourmande-pleumeurbodou.fr Restaurant traditionnel Spécialités de poissons Ouvert toute l'année





### **TREBEURDEN**

Restaurant La Voile Rue de Trozoul 02 96 48 41 34 Ouvert toute l'année





Manoir de Lan Kerellec\*\*\*\* 9, Allée Centrale de Lan Kerellec 02 96 15 00 00 www.lankerellec.com Restaurant gastronomique Ouvert du 16 mars au 02 novembre







Place de Crec'h Héry

02 96 47 15 52

www.vivace.restaurant

vivace.restaurant

Restaurant traditionnel

Ouvert toute l'année

Al Dente

14. Rue de Penvern

02 96 91 93 97

www.pizzeria-aldente.com

Pizzeria – restaurant traditionnel

Ouvert toute l'année

### TREGASTEL

Auberge de la Vieille Eglise 9, Place de l'église 02 96 23 88 31 www.ave-restaurant.bzh Restaurant traditionnel Ouvert toute l'année

### **LOUANNEC**

La Table de Ced 2, Allée du verger 02 96 23 52 51 www.alatabledeced.com Restaurant traditionnel Ouvert toute l'année

II Bocconcino 4 Route de Kernu 02 96 91 83 21 Restaurant italien Ouvert toute l'année

















### TREVOU-TREGUIGNEC

Quai des lles 20, Rue de Trestel

02 96 48 09 01

☐ Creperie Quai des iles à Trestel

Crêperie - brasserie

Ouvert d'avril à octobre

Le Ty Gwen

42, Rue de Trestel

06 46 69 70 15

Ty Gwen plage de Trestel

Restaurant traditionnel – pizzeria – brasserie

Ouvert de mars à novembre



Trégor Côte d'Ajoncs

### **LANGOAT**

L'événementiel

14, Place de l'église

02 96 47 53 93 - 06 48 40 65 50

yann.legrouiec22@outlook.com

Restaurant traditionnel

Ouvert toute l'année

### LA ROCHE-DERRIEN

Le Derrien

1, Place de l'Eglise

02 96 48 13 54

www.lederrien.bzh

11 Le Derrien

le derrien

Restaurant - Bar à vin

Ouvert du 08 février au 31 décembre













Le Rendez-vous 9, Place du Martray 02 96 48 88 47 Restaurant traditionnel Ouvert de février à octobre



### **TREGUIER**

Aigue Marine 5, Rue Marcelin Berthelot Face au port 02 96 92 97 00 www.aiguemarine-hotel.com Restaurant gastronomique Ouvert de mi-avril au 31 décembre





Auberge du Trégor 3, Rue Saint Yves 02 96 92 32 34

Restaurant L'Auberge du Trégor à Tréguier Restaurant traditionnel Plan incliné possible pour l'entrée Ouvert toute l'année





Le Kreiz Ker 6, Place du Martray 02 96 92 17 88 - 06 24 43 15 81

Restaurant Le Kreiz Ker Restaurant traditionnel - crêperie Ouvert toute l'année

Le Rest'à Flots 5, Place du Général de Gaulle 02 96 92 30 25 Ouvert toute l'année







### **PLOUGRESCANT**

Ty Gouffre
Site de Castelmeur
Chemin de Pors Lédan
02 96 44 73 19
06 52 20 51 96
ty-gouffre.business.site
Brasserie – produits de la mer
Ouvert d'avril à novembre



### FINISTERE- LOCQUIREC

Kanailles Rue de Pors Ar Villiec 02 98 68 34 67 www.kanailles.fr

f kanailles

--kanailles--

Restaurant traditionnel Ouvert toute l'année



### FINISTERE- PLOUEGAT-MOYSAN

Domaine Le Puits de Jeanne Penn a Neac'h 02 98 79 20 15 – 06 32 15 93 46 www.lepuitsdejeanne.bzh Restaurant traditionnel Ouvert toute l'année



### Prendre un verre





### LANNION

Le Flambard Place du Général Leclerc 02 96 37 40 72 Plan incliné amovible pour accéder à la terrasse Ouvert toute l'année



Le Truc Café 42, Rue de Tréguier 09 51 41 74 65 – 06 50 98 75 04



ff letrucafe

le\_truc\_cafe\_lannion
Ouvert toute l'année



## TREDREZ-LOCQUEMEAU

Le Café Théodore
Kerguerwen
09 83 87 15 25
www.cafetheodore.fr
Café Théodore
Ouvert toute l'année





### **TREBEURDEN**

La Cabane Bambou's
42, Rue de Trozoul
02 96 15 48 69
La Cabane Bambou's
Ouvert toute l'année





### **PLOUGRESCANT**

Krampouz Café
Chemin de Pors Lédan – Route de Castel Meur
02 96 44 73 19
krampouzcafe@gmail.com
Ouvert du 01 avril au 11 novembre



### **TREGUIER**

Le Kreiz Ker
6, Place du Martray
02 96 92 17 88 – 06 24 43 15 81
www.restaurant-kreiz-ker.fr
Bar - Restaurant traditionnel - crêperie
Ouvert toute l'année





### **PLEUBIAN**

Bar Le Talbert
11, Rue du Calvaire
02 96 22 93 80 – 09 64 46 82 75

Le Talbert



Ouvert toute l'année

## Se divertir



#### **CINEMAS**



#### **LANNION**

Cinéma Les Baladins 34. Avenue du Général de Gaulle 02 96 37 26 10 www.les-baladins.com

f Cinéma les Baladins

© cinemalesbaladins



#### CULTURE /LOISIRS ET DECOUVERTE



### **LANNION**

Le Carré Magique Parvis des Droits de l'Homme Lieu de programmation pluridisciplinaire (Spectacles de cirque, théâtre, danse, musique...) 02 96 37 19 20

www.carre-magique.com

f carremagiquelannion

@carre.magique

L'Imagerie 19, Rue Jean Savidan Galerie permanente - Photographie 02 96 46 57 25 www.imageriecentredart.com











Bowling l'Eclipse Zone commerciale le Lion St-Marc Rue de Tréguier 02 96 14 14 74 www.tregor-bowling.com



City Sport Zone artisanale de Bel Air Complexe multi-sport Foot, padel et squash 02 96 45 52 17 www.city-sport.fr





Distillerie Warenghem Route de Guingamp, Boutil Whisky breton 02 96 37 00 08 www.distillerie-warenghem.bzh







### **PLOUMILLIAU**

Poney Club de Kerboriou Kerboriou - Christ 02 96 35 25 38 - 06 62 31 35 23 www.poneyclubdekerboriou.ffe.com



#### **PLUFUR**

Ferme équestre de Kerbiriou Kerbiriou 06 71 03 35 37 www.fermeequestredekerbiriou.fr fequitationkerbiriou







## LE VIEUX-MARCHE

Arzoù An Douar Atelier de céramique 1, Hent Ar Puns 09 51 34 66 52 www.elenlemaitre-ceramique.fr







## PLEUMEUR-BODOU

Cité des Télécoms
Parc du Radôme
Parc de loisirs dédié aux télécommunications
02 96 46 63 80
www.cite-telecoms.com



Planétarium de Bretagne Parc du Radôme 02 96 15 80 32 – 02 96 15 80 30 www.planetarium-bretagne.fr



Village Gaulois
Parc du Radôme
02 96 91 83 95
www.levillagegaulois.org





Station LPO de l'Ile Grande La Maison de la réserve naturelle des 7 lles 02 96 91 91 40 http://sept-iles.lpo.fr

f StationLPO

stationlpo



Jardin botanique Lepage 2, Park Meur, Axe Lannion-Trébeurden 02 96 47 27 64 www.pepiniere-bretagne.fr (pépinière) www.pepiniere-bretagne.fr/visitevirtuelle.php (jardin botanique)

f pepiniere.lepage.bretagne.bord.de.mer

#### **TREBEURDEN**

Centre Culturel le Sémaphore 7-9 Rue des Plages 02 96 15 44 11 www.centre-culturel-trebeurden.fr

- f Culturel Le Sémaphore
- lesemaphore.Centre

(à signaler au moment de la réservation)



#### **PLEUBIAN**

Celtic Whisky Distillerie 2, Allée des Embruns - ZA Pen Lann L'Armor-Pleubian 02 96 16 58 08 www.celtic-whisky-distillerie.fr ff CelticWhiskyDistillerie

© @CelticWhiskyDistillerie









#### **PLOUBAZLANEC**

Milmarin
16, Rue de la Résistance
Centre de découverte maritime/Musée/Animations
02 96 55 49 34
www.milmarin.bzh



#### **SAINT CONNAN**

Pôle de l'Etang Neuf Musée de la Résistance en Argoat L'Étang Neuf 02 96 47 17 66 www.etangneufbretagne.com



## TREGOMEUR

Zooparc de Trégomeur Le Moulin de Richard 02 96 79 01 07 www.zoo-tregomeur.com ZooParc.de.Tregomeur zooparcdetregomeur



## FINISTERE - PLOUEGAT-GUERRAND

Poney-Club du Moulin
Pont Menou
02 98 67 50 20
www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com
Poney-club du Moulin



#### **PLOUIGNEAU**

Ker Dreger Ecomusée des révolutions agricoles 4. Rue du 9 Août 02 98 79 85 80 www.ecomusee-plouigneau.bzh



#### **MORLAIX**

Espace des sciences de Morlaix La manufacture des tabacs 10 espaces d'expositions 42, Quai du Léon www.espace-sciences-morlaix.org f espacedessciences29 @ espace\_des\_sciences29



#### **LANDERNEAU**

Fonds Hélène et Edouard Leclerc Centre d'art contemporain Rue des Capucins 02 29 62 47 78 www.fonds-culturel-leclerc.fr





#### **BREST**

Océanopolis Parc de découverte des océans Port de Plaisance du Moulin Blanc 02 98 34 40 40 www.oceanopolis.com







#### **MILIZAC**

La Récré des 3 curés Parc d'attractions Les 3 curés 02 98 07 95 59 www.larecredes3cures.fr





## PISCINES - CENTRES AQUALUDIQUES - ESPACES FORME - BIEN-ETRE



#### LANNION

Piscine Ti Dour - Espace forme de Ti Dour 49, Avenue Park Nevez 02 96 05 60 60 www.tidour.com



### **LOUANNEC**

Fit Océan Trestel Aquagym en mer Plage de Trestel 06 32 63 67 93 Valentinm.marzin@orange.fr

### PLEUMEUR-BODOU

**Evasion indienne** Massages, soins traditionnels indiens 23, Rue des chardons 07 86 14 34 96 www.evasion-indienne.fr

Les voies du QI Shiatsu massages Pôle Phoenix – Bat A 06 87 04 13 10 https://les-voies-du-qi.fr/

f Les VoiesduQi

#### **TREBEURDEN**

Spa Ti Al Lannec Hôtel 14, Allée Mezo Guen 02 96 15 01 01 www.tiallannec.com

### **TREGASTEL**

Forum de Trégastel Plage du Coz Pors 02 96 15 30 44 www.forumtregastel.fr Eau de mer



## **TREGUIER**

Piscine Ô Trégor Rue Jarl Priel 02 96 92 36 31 www.lannion-tregor.com

### FINISTERE - PLOUIGNEAU

Piscine Hélioséane by spadium 250, Route du complexe sportif Joseph Urien 02 98 79 86 30 www.piscine-helioseane.com



## **ACTIVITES NAUTIQUES – SURF – PLONGEE– KAYAK - PADDLE**



#### **PLESTIN LES GREVES**

Centre nautique municipal de Plestin Les Grèves 29, bis Avenue de la Lieue de Grève 02 96 35 62 25 www.centrenautiqueplestin.com 3 chars à voile biplaces 2 pirogues polynésiennes



#### **TREBEURDEN**

Centre Activités Plongée 54, Corniche de Goas Treiz 02 96 23 66 71 www.cap-trebeurden.com

Ecole de voile 3, route de Traou Meur 02 96 23 51 35 - 06 07 16 47 69 - 07 68 41 47 93 www.ecoledevoiletrebeurden.bzh

Paddle Géant - Kayak West Coast Pink Paradise Plage de Quo Vadis 07 87 14 75 99

#### **TREGASTEL**

Club Nautique de Trégastel Grève Rose 02 96 23 45 05 www.cntregastel.com



## LA ROCHE-JAUDY

La Roche-Derrien Canoë-Kayak Base du Prajou 02 96 91 51 48 – 06 86 15 29 44 www.larochederrien-canoekayak.com

#### **PENVENAN**

Centre Nautique de Port-Blanc
7, Boulevard de la mer
02 96 92 64 96
www.cnportblanc.fr
Centre Nautique de Port Blanc

### FINISTERE - LOCQUIREC

Surfing Locquirec
Plage du Moulin de La Rive
06 27 06 48 87
www.surfing-locquirec.com

# EXCURSIONS MARITIMES - CROISIERES

#### ► Découverte de l'Archipel des 7 lles

Possibilité pêche en mer

Les 7 îles Armor Navigation – Gare maritime de Perros-Guirec Plage de Trestraou 02 96 91 10 00 www.armor-navigation.com Fauteuils mécaniques uniquement

#### ▶ Découverte de l'île de Batz

Les vedettes de l'Île de Batz – Départ Port de Plaisance de Trébeurden Renseignements et réservations en Office de Tourisme 02 96 23 51 64 Fauteuils mécaniques uniquement

#### ▶ Tour des îles de Trébeurden

Excursion à bord d'un voilier : Bag An Holl Renseignements et réservations à l'école de voile 02 96 23 51 35 06 07 16 47 69 – 07 68 41 47 93 ecoledevoiletrebeurden.bzh

#### ► Découverte de l'Archipel de Bréhat

Possibilité de croisières

Voiles et Traditions - Port de Plaisance de Lézardrieux Renseignements et réservations 02 96 55 44 33 www.voilestraditions.fr

Les vedettes de Bréhat - Départ Pointe de l'Arcouest à Ploubazlanec Renseignements et réservations 02 96 55 79 50 et en Offices de Tourisme www.vedettesdebrehat.com

Il est conseillé d'appeler avant (les cales utilisées étant différentes suivant les coefficients de marées).

Sur mer Bréhat - départ Pointe de l'Arcouest à Ploubazlanec Traversées vers l'ile de Bréhat et tour de l'île commenté 06 37 65 91 71

www.surmerbrehat.com





### PLESTIN LES GREVES

Plage de la Roche d'argent Plage familiale abritée des vents d'est





### **TREBEURDEN**

Plage de Tresmeur Plage principale de Trébeurden Orientée sud-ouest Plage surveillée en juillet et août Tiralo à disposition sur demande 02 96 15 44 00





Plage de Pors Termen Plage familiale Orientée nord-ouest Plage surveillée en juillet et août Tiralo à disposition sur demande 02 96 15 44 00







## **TREGASTEL**

Plage du Coz Pors Plage surveillée en juillet et août Fauteuil hippocampe à disposition auprès de la SNSM (juillet et août autres périodes mairie)







Plage de la Grève Blanche Plage surveillée en juillet et août Tapis d'accès en passant par l'école de voile





Plages de Toul Bihan et de Tourony accessibles par la cale



## TREVOU-TREGUIGNEC

Plage de Trestel Plage surveillée en juillet et août Fauteuils de baignade : tiralo, hippocampe, tapis pour l'accès à la plage, disponibles au pôle nautique, à l'entrée du Centre de Rééducation Trestel de 02 96 23 71 92





### **PENVENAN**

Plage des Dunes Plage surveillée en juillet et août Tiralo à disposition sur demande Centre Nautique de Port-Blanc 02 96 92 64 96







Plage de Roc'hanig Plage surveillée non Hippocampe à disposition sur demande au Centre Nautique de Port-Blanc 02 96 92 64 96





## **PLOUGRESCANT**

Plage de Pors Hir Plage non surveillée Fauteuil de baignade Hippocampe et tiralo À disposition sur demande 02 96 92 51 18







#### **LANMODEZ**

Plage de Castel Yar Orientée sud, sud-est Petite plage avec rampe d'accès





### **PLEUBIAN**

Plage de Kermagen Orientée nord Plage familiale de sable et de galets - Rampe d'accès





## Se balader





#### **LANNION**

#### ▶ Le chemin de halage

Le Léguer se termine par un estuaire de 9 km. Un chemin de halage suit le cours d'eau. Par le passé il servait à la traction des bateaux, aujourd'hui il est réservé aux promeneurs.

Point de départ : parking de la Corderie – début du chemin de halage.

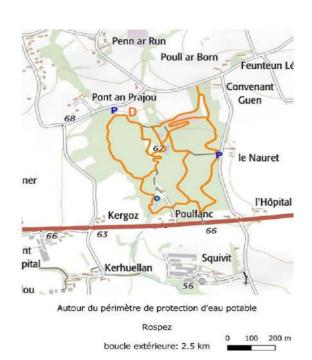


#### **ROSPEZ**

## ► Autour du périmètre de protection d'eau potable

Vous voici au cœur du périmètre de protection d'eau potable du Syndicat d'eau intercommunal du Kreizaujourd'hui et l'Office Treger National des Forêts veille à la des milieux. Vous préservation peupleraies, traverserez petits bosquets, forêts et découvrirez les mares et les nombreux petits êtres qu'elles abritent.

Point de départ : parking du périmètre de protection d'eau potable de l'Hôpital.



#### **PLESTIN LES GREVES**

#### Parc An Dour Meur

Ce parc qui abrite la salle culturelle est un lieu de promenade et de loisirs dans cadre champêtre un bucolique agrémenté d'une exposition de sculptures. Peut-être allez-vous croiser les nouvelles résidentes ouessantines. Fernande. Germaine, Claudine et Francine pour l'éco-paturage.

Point de départ : parking de la salle culturelle An Dour Meur.





#### PLEUMEUR-BODOU

#### ▶ Bois de Lann ar Waremm

Cette balade vous fera découvrir l'intérieur des terres tout en vous offrant de beaux points de vue sur la côte et les antennes de l'ancien Centre de Télécommunications Spatiales.

Point de départ : parking du bois de Lann ar Waremm, par l'allée forestière à droite après le collège Paul Le Flem.



#### **TREBEURDEN**

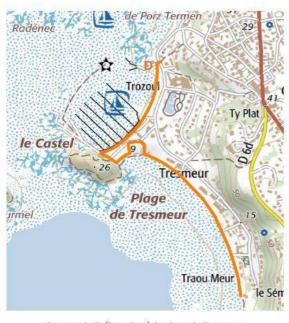
#### ▶ Corniche de Pors Mabo - pointe de Bihit

Pour une vue imprenable sur la baie de Lannion, depuis la Corniche de Pors Mabo jusqu'à la table d'orientation, vous suplomberez la plage de Tresmeur et pourrez apercevoir face à vous, la côte du Finistère

#### ▶ Port et plage de Tresmeur

longeant la côte, découvrirez le port de plaisance ainsi que la plage principale de Trébeurden, sertie entre la pointe de Bihit et celle du Castel, exposée sud-ouest avec sable extrêmement fin et vue sur l'île de Milliau, taillée dans le granite rose.

Point de départ : parking proximité du port, cale nord.



Du port de Trébeurden à la plage de Tresmeur Trébeurden 0 100 200 m aller-retour: 3 km

#### **TREGASTEL**

#### Balade au tour du lac des cygnes

Belle promenade à l'espace de Poul Palud autour du Lac des Cygnes (1,3km) avec un joli point de vue sur la baie de Sainte Anne. Le chemin côtier n'est pas praticable.

Point de départ : parking de l'espace de loisirs.



➤ Variante balade Ty Newis (2.2km) même point de départ mais au lieu d'aller à droite longez la mer et les plages de Quo Vadis et Tourony et remontez par le chemin de Quo Vadis à droite, chemin de Krec'h Tourony à droite et au bout prendre encore à droite pour revenir sur le lac des cygnes.

#### Presqu'île Renote

La Presqu'île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose aux formes spectaculaires, ainsi qu'une faune et une flore caractéristiques du bord de mer. Le chemin côtier bien est aménagé et praticable uniquement jusqu'à la pointe. Point de départ : parking de la Presqu'île Renote.



## TREVOU-TREGUIGNEC

#### Marais de Trestel

Découvrez l'anse de Trestel et sa grande plage de sable blanc (près de 500m de long) protégée par les falaises de Port Le Goff et la pointe de Poulpry. Elle bénéficie d'un climat qui fut l'installation du propice à sanatorium hélio-marin de Trestel en 1929 et d'un joli panorama sur le marais.

Point de départ : parking face à la plage de Trestel.



100 200 m

#### LA ROCHE JAUDY

#### Les chemins de l'eau

Le site du Launay vous invite à parcourir ses chemins de l'eau. Dans cet espace boisé, vous pourrez découvrir et imaginer l'eau dans tous ses états : l'eausouterraine, invisible... l'eau de surface, mare, fossé. ruisseau, routoir pour décomposer le lin. Point de départ : parking du site (fléché depuis le bourg de Pommerit-Jaudy





## LANNION Ville historique



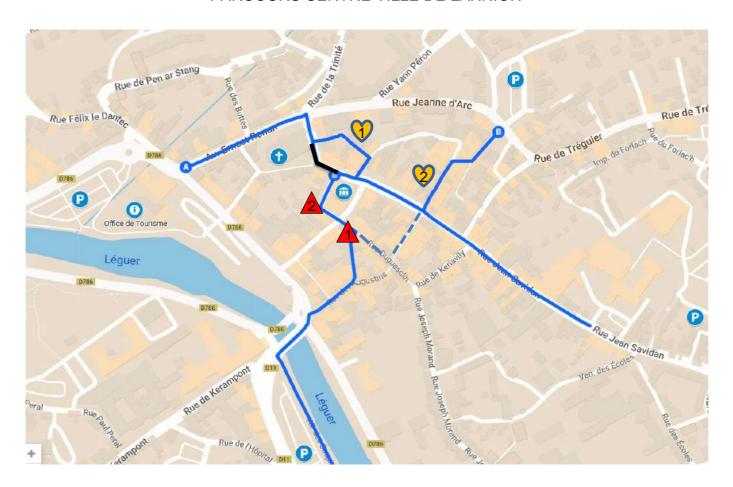
#### ► A la découverte de Lannion et de son patrimoine

#### Un guide qui a repéré les lieux pour vous!

Venez découvrir l'histoire de cette ancienne ville-port nichée en fond d'estuaire et au destin inattendu. Faites appel à votre imagination pour vous replonger dans l'effervescence de l'ancien quartier maritime où les sabliers déchargeaient leurs cargaisons sur le célèbre quai d'Aiguillon. Arpentez les pavés de ses petites ruelles aux allures médiévales et levez les yeux pour admirer les belles façades de maisons en pan de bois et immeubles de pierre. Qui sait, vous percerez peut-être à jour les mystères des contes et légendes de Bretagne!

libres/visites guidées OFFICE Visites sur demande : DE TOURISME 02 96 05 60 70

#### PARCOURS CENTRE VILLE DE LANNION





Dévers



Passages sur la chaussée (dans le sens de circulation)

- 9
- Venelle des trois avocats: petite rue adorable
- **②**
- Accessible mais pavée Rue des Chapeliers
- Itinéraire conseillé pour accéder aux points d'intérêts de la ville (voir plan de ville),
   itinéraire en alternative, plus facile et plus roulant
- Itinéraire déconseillé
- P
- Parking PMR (disque bleu)

La ville de Lannion a conservé le charme des villes d'antan avec ses petites rues pavées. C'est une ville avec un dénivelé assez fort et qu'il vaut mieux visiter accompagné. Nous avons souhaité réaliser en collaboration avec la ville et l'association Trég'accessibilité, un parcours conseillé pour découvrir les principaux points d'intérêt avec quelques points de vigilance. Nous vous souhaitons une belle visite et restons à votre écoute pour toute idée d'amélioration de ce circuit.

## Se déplacer









### LANNION

Allo Armor Taxis 8, Rue Charles Bourseul Lannion / Perros-Guirec / Trédrez-Locquémeau 02 96 37 07 80 - 06 11 07 09 86 alloarmortaxis@orange.fr Ouvert toute l'année

DLM Taxi
11, Allée du Sellier
06 37 95 78 85
didier.lemevel@wanadoo.fr
www.dlm-taxi.fr
Ouvert toute l'année



#### **TREGASTEL**

Taxis Triagoz
Trégastel / Saint Quay-Perros / Louannec
02 96 23 87 29
www.taxistriagoz.fr
Ouvert toute l'année

Phil Taxi
Plestin / Ploubezre / Plounérin / Tonquédec
06 68 51 02 40
contact@phil-taxi.fr
www.phil-taxi.fr

#### **PENVENAN**

Trans-Penyénan 3. Rue des Genêts 06 11 59 21 25 trans-penvenan@laposte.net www.trans-penvenan.fr



#### **LANMODEZ**

**Taxis Geffroy** 2, bis Pors Guyon 02 96 20 15 90 Minibus aménagé pour TPMR



## Transport en commun

Lannion-Trégor Communauté Plateforme relations usagers de LTC 02 96 05 55 55 info-usagers@lannion-tregor.com www.lannion-tregor.com



## SNCF (gares de Lannion et Plouaret)

https://www.sncf-connect.com/accessibilite/preparation-voyage-services https://www.ter.sncf.com/bretagne/services-contacts/assistance-accessibilite

Assist'enGare (plateforme)

https://www.garesetconnexions.sncf/fr/assistances-psh-pmr

tel: 32 12

tel (depuis l'étranger) : +33 (0)9 72 72 00 92

Rogervoice

#### Contacts utiles





#### **BUREAUX PERMANENTS**



#### **BUREAU DE** LANNION

2 quai d'Aiguillon 22300 Lannion



#### **BUREAU DE** PLESTIN-LES-GRÈVES

Place du 19 mars 1962 22310 Plestin-les-Grèves



#### **BUREAU DE** PLEUMEUR-BODOU

11 rue des Chardons 22560 Pleumeur-Bodou



#### **BUREAU DE** TRÉBEURDEN

Place de Crec'h Hery 22560 Trébeurden



#### **BUREAU DE** TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne 22730 Trégastel



#### **BUREAU DE TRÉGUIER**

Rue Marcellin Berthelot Port de Plaisance 22220 TRÉGUIER

#### **BUREAUX SAISONNIERS**

- LÉZARDRIEUX
- PENVÉNAN
- PLEUBIAN
- PLOUARET
- PLOUGRESCANT
- TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Pour toute question, un seul numéro :

02 96 05 60 70

Toutes nos informations, nos guides et nos actualités sur le site Internet

www.bretagne-cotedegranitrose.com











Crédits photos: Alexandre LAMOUREUX, DIAPHANE/ELL PROD, Jon TYSON Unsplash, Emmanuel BERTHIER, Isabelle JEZEQUEL, Jean-Patrick GRATIEN, Thibault PORIEL, Mairie de Trévou-Tréguignec, Yannick LE GALL, G. ROHART, Nolwenn GOUAZOU, Lannion-Trégor Communauté, Jacqueline PIRIOU, L'œil de Paco.