

100%
EXPERIENCE IODEE



DÉCOUVRIR AVEC SA TRIBU, C'EST ENCORE MEILLEUR !

Choisissez de mettre un pied sûr, sous ou dans l'eau... de Saint-Efflam, à nos fonds marins, de l'archipel de l'île d'Er en passant par la Réserve Naturelle des Sept-Îles.

Accompagné ou en totale LIBERTÉ, devenez #capitained1jour et venez vérifier que la CÔTE DE GRANIT ROSE est aussi exceptionnelle VUE DE LA MER.

OÙ ET COMMENT RÉSERVER ?



1 CHOISISSEZ
votre expérience
nautique

2  RÉSERVEZ
VOTRE SÉANCE
dans votre office de
tourisme

3 NAVIGUEZ



OFFICE DE TOURISME
CÔTE DE GRANIT ROSE

02 96 05 60 70

contact@bretagne-cotedegranitrose.com
www.bretagne-cotedegranitrose.com

LANNION
2 quai d'Aiguillon

LÉZARDRIEUX
Port de plaisance

PENVÉNAN
13 place de l'église

PLEUBIAN
Place du Château

PLESTIN-LES-GRÈVES
Place du 19 mars 1962

PLEUMEUR-BODOU
11 rue des Chardons

PLOUARET
Rue Louis Prigent

PLOUGRESCANT
42 Hent Sant Gonéry

TRÉBEURDEN
Place de Crec'h Hery

TRÉGASTEL
Place Sainte-Anne

TRÉGUIER
Port de Plaisance

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC
Plage de Trestel



Plestin-les-Grèves | Trébeurden | Trégastel | Perros-Guirec | Penvénan | Plougrescant

#CAPITAINED1JOUR

Kabiten un deiz

Balades au fil de l'eau en solo ou avec sa tribu

2024



www.bretagne-cotedegranitrose.com

Office de tourisme Bretagne Côte de Granit Rose (EPIC) 1 rue Monge, 22300 Lannion
Autorisation de commercialisation délivrée par arrêté préfectoral N° IM02210001

© 2024 - Photo: Stéven Lemaître © PELIKUL, P. Meunier, F. Omès, CAP Plongée, Centras Nautiques



2h

RAND'EAU PALMÉE

Trébeurden

« Découvrez le fabuleux monde du silence ! Votre moniteur diplômé sera votre guide pour cette première expérience sous-marine. Équipé de tout le matériel du plongeur, vous admirerez la beauté des fonds sous-marins en toute sécurité. »

3

CAP TRÉBEURDEN
54 Corniche de Goas Treiz
Trébeurden
02 96 23 66 71
cap-trebeurden.com

37 €/pers.

à partir de 8 ans
Savoir nager

TOUR DES ÎLES

Trébeurden

« Nos skippers : Louis ou Christophe vous embarquent au calme sur un voilier collectif, à l'abri des vagues. Vous découvrirez des îles et îlots, vous passerez auprès des nids de goélands et cormorans et peut-être croiserez-vous un phoque... »

31 €/pers. | Gratuit - de 3 ans
-10%/pers. suiv. si + de 3 pers.

à partir de 8 ans
Savoir nager



2h

ÉCOLE DE VOILE
Maison de la mer, Port de plaisance
Trébeurden
02 96 23 51 35 ~ 07 68 41 47 93
ecoledevoiletrebeurden.bzh



2h

PLISTIN VA'A la pirogue pour tous

Plestin-les-grèves

« Vivez l'esprit de la Polynésie au rythme des vagues bretonnes ! une expérience unique à la découverte nos petites criques entre Plestin et Locquirec. »

Votre encadrant vous comptera les légendes de Saint-Efflam. »

32 €/pers.

à partir de 8 ans
Savoir nager

1

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL
29 bis, av de la Lieue de Grève
St-Efflam, Plestin-les-Grèves
02 96 35 62 25
centrenautiqueplestin.com



2h

AU CŒUR DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE en kayak de mer

Trégastel

« Au gré des marées, vous naviguez avec Stéphane ou Alexandre sur un plan d'eau abrité entre les blocs de granit rose où vous fauilerez entre les tapis d'algues, et pourquoi pas, goûterez un peu d'air du large... »

35 €/pers.

à partir de 14 ans (Kayak solo)
Savoir nager

CLUB NAUTIQUE
41 avenue de la Crève Blanche
Trégastel
02 96 23 45 05
cntregastel.com

4

DÉCOUVERTE DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE en goélette

Perros-Guirec

« Embarquez avec Vivien ou Hugo à bord de cette goélette de 9 mètres accessible à tous, qui se distingue par sa stabilité et son confort tout en offrant de belles sensations nautiques. »

44 €/pers.
35 €/ - de 12 ans

à partir de 6 ans
2 pers. minimum



3h

CENTRE NAUTIQUE
Plage de Trestraou
Perros-Guirec
02 96 49 81 21
nautisme.perros-guirec.com

5



1h

1 PADDLE POUR UNE TRIBU

Port Blanc (Penvénan)

« Venez vous promener sur l'eau en groupe sur un paddle géant de 5 à 10 personnes. Conseillé par un professionnel, vous découvrirez les îles et des paysages magnifiques en toute convivialité... »

14,10 €/pers. jusqu'à 4 pers.
65 €/paddle, jusqu'à 5 pers.

Pour tous
Savoir nager

CENTRE NAUTIQUE
7 boulevard de la mer
Port Blanc - Penvénan
02 96 92 64 96
cnportblanc.fr

6



BALADE SUR L'ARCHIPEL DE L'ÎLE D'ER en kayak de mer

Plougrescant

« Accompagné de Claude ou Geoffrey, visitez le littoral par la mer. Autour des îles, vous vous fauilerez entre les rochers, glissez silencieusement à l'intérieur des criques et du lagon. Une balade au calme au fil de la marée. »

30 €/pers., 4 pers. minimum

à partir de 12 ans
Savoir nager



3h

**CLUB CANOË-KAYAK
DE LA ROCHE-DERRIEN**
Base de Beg ar Vilin, Plougrescant
06 86 15 29 44
larochederrien-canoekayak.com

7