

BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME

BRETAGNE ⁸⁵



LO ESENCIAL

de la Costa de Granito Rosa





Moverse por la Costa de Granito Rosa :

EN AUTOBÚS

- lanzaderas urbanas (Lannion) líneas de autobús A, B, C y F
- lanzaderas interurbanas:
 - Da Lannion a Trébeurden, Pleumeur-Bodou, Trégastel, Perros-Guirec > línea de autobús D & E
 - Ruta de autobús Louannec/St Quay Perros/

Perros-Guirec/Trégastel > Macareux
 - Para llegar a los mercados de Lannion (jueves) y Plouaret (martes) > línea de autobús M
 - De Lannion a Morlaix > línea 30 de autobús
 Los billetes están a la venta en nuestras oficinas de turismo o en

las unidades del autobús.

EN BICICLETA :

- alquiler de ebikes en nuestras oficinas de turismo o a través de nuestros socios de alquiler
- el Vélomaritime es la ruta ideal para desplazarse por el destino

Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose
 CS 10761 - 22307 Lannion cedex
 N° SIRET : 519 593 560 00013 - Code APE : 7990Z
 TVA Intracommunautaire pour l'EPIC FR04 519 593 560

Inscrit au registre des opérateurs de voyages et de séjours par Atout France n°IM022100016

Garantie financière apportée par Groupama Loire-Bretagne
 23 bd Solférino - CS 51209 - 35012 Rennes cedex

Création et mise en page : Lost Graphic Design

Impression : à venir

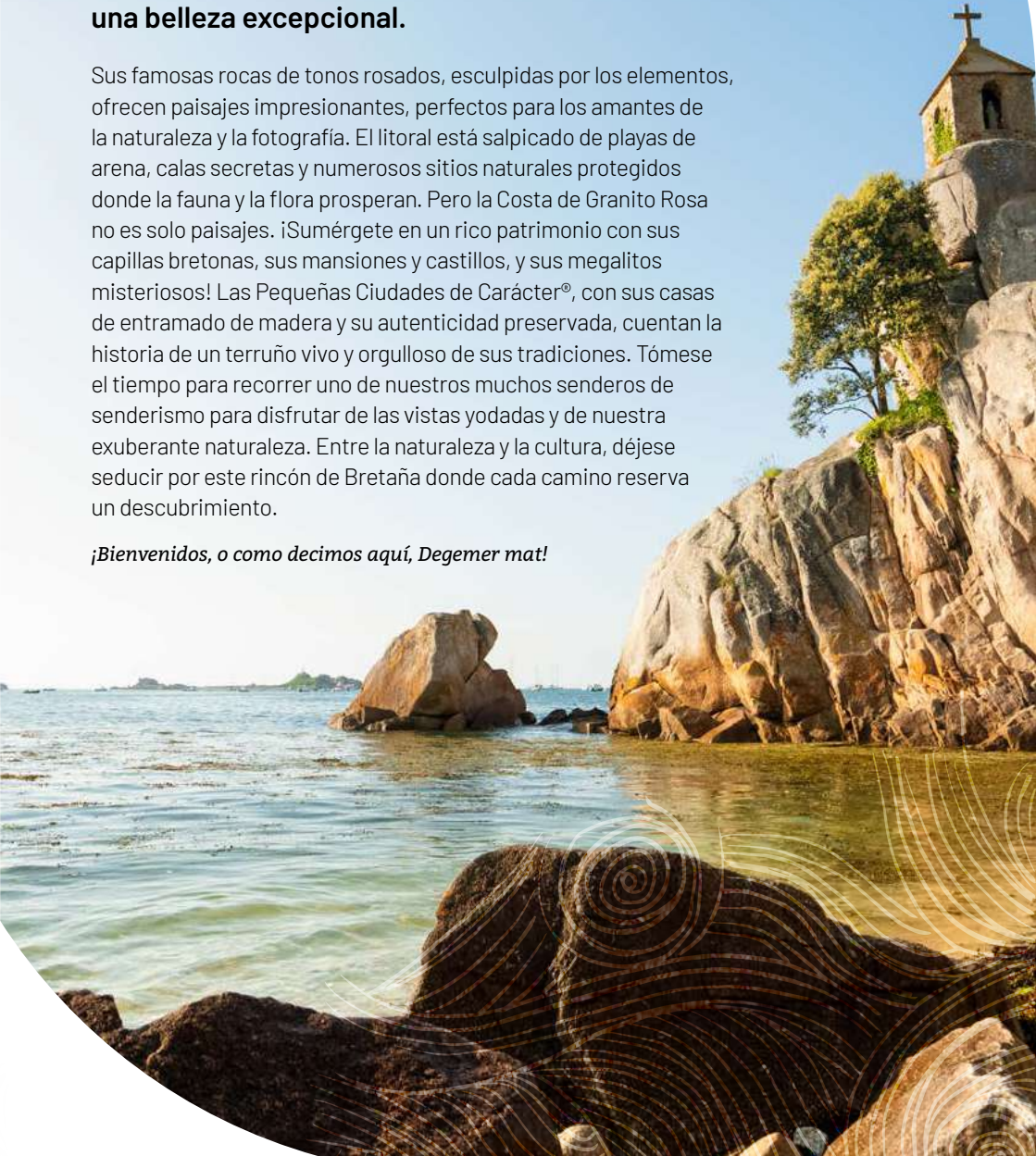
Copyright photos : Thibault Poriel, Pelikol, Emmanuel Berthier, Alexandre Lamoureux, Studio Jezequel, La Lanterne, Jérémy Jehanin, Michel Koumpantiez, Jardins de Pellinec, Jardins de Kerdalo, Oeil de Paco, Les 4 Vandrouilleurs, Arzoù An Douar, Laurence Guennec, Chimair, Forum de Trégastel, Simon Pouyet.

¡BIENVENIDOS A LA COSTA DE GRANITO ROSA!

La Costa de Granito Rosa es un tesoro natural de una belleza excepcional.

Sus famosas rocas de tonos rosados, esculpidas por los elementos, ofrecen paisajes impresionantes, perfectos para los amantes de la naturaleza y la fotografía. El litoral está salpicado de playas de arena, calas secretas y numerosos sitios naturales protegidos donde la fauna y la flora prosperan. Pero la Costa de Granito Rosa no es solo paisajes. ¡Sumérgete en un rico patrimonio con sus capillas bretonas, sus mansiones y castillos, y sus megalitos misteriosos! Las Pequeñas Ciudades de Carácter®, con sus casas de entramado de madera y su autenticidad preservada, cuentan la historia de un terruño vivo y orgulloso de sus tradiciones. Tómese el tiempo para recorrer uno de nuestros muchos senderos de senderismo para disfrutar de las vistas yodadas y de nuestra exuberante naturaleza. Entre la naturaleza y la cultura, déjese seducir por este rincón de Bretaña donde cada camino reserva un descubrimiento.

¡Bienvenidos, o como decimos aquí, Degemer mat!



¡LOS IMPRESCINDIBLES DE LA COSTA DE GRANITO ROSA!



Ubicadas en el acantilado de Armórica Plestin-Les-Grèves, **las termas de Hogolo** son un testimonio notable de la presencia galorromana en bretaña: un verdadero libro de historia viva que permite seguir el camino diario de los romanos en sus abluciones. Además de su interés histórico, el sitio ofrece una vista muy bonita de la bahía de Locquirec.

La **escalera de Brelevenez** conecta el centro de la ciudad con la iglesia de Brelevenez (siglo XII) ofreciendo una vista impresionante de Lannion. Bonitas casas fueron construidas en el siglo XIX a lo largo de la escalera que tiene 142 escalones.



La **punta de Bihit** en Trébeurden ofrece una vista magnífica de la bahía de Lannion. La mesa de orientación permite ubicar las diferentes ciudades que rodean la desembocadura del Léguer hasta el comienzo de la Costa de Finisterre.



Con las mareas, la **Isla Grande** nos muestra sus diferentes caras y hace que las diversas islas que la rodean sean accesibles o no. Un sendero costero, señalizado GR34, de 7 km de largo, le permitirá dar la vuelta a la isla en aproximadamente 2 horas y 30 minutos.





La **península de Renote** en Trégastel es un espacio natural protegido que alberga numerosos caos graníticos rosados, una fauna y flora características del borde del mar. A lo largo de su paseo, tendrá una vista impresionante del archipiélago de las Siete Islas, el faro de Ploumanac'h y el castillo de Costaëres.

Penvénan alberga la estación balnearia de **Port Blanc**. Puede descubrir la Capilla de Notre Dame que se revela en la parte superior de una escalera con escalones desgastados por el tiempo, y en el corazón de la aldea, quedará seducido por sus pequeños callejones y casas de pescadores.



Cita en el golfo de **Castel Meur** en Plougrescant donde las olas y la espuma del mar golpean las rocas y ofrecen un espectáculo increíble para sus ojos.

La catedral de **Saint-Tugdual** en Tréguier es un magnífico edificio dedicado a uno de los 7 fundadores de breña, el monje galés Tugdual. Quedará impresionado por sus dimensiones, sus techos, sus vitrales, sus numerosas estatuas, su rico mobiliario y su encantador claustro.





El **Sillon de Talbert** en Pleubian es una maravilla geológica única en Europa, una lengua de arena y guijarros. Entre el senderismo, la observación de fauna y paisajes impresionantes, esta reserva natural le ofrece bonitas sorpresas y agradables paseos por la naturaleza.

El **valle de Léguer**, que conecta los Montes de Arrée con el estuario de Lannion, es una joya natural que alberga una biodiversidad notable, incluida la nutria europea y el salmón del Atlántico. Clasificado como Sitio Natura 2000 desde 2004 y con la etiqueta «Sitio Ríos Salvajes» en 2017, ofrece un rico patrimonio arquitectónico y natural, con fuentes, molinos y senderos de senderismo adecuados para todas las prácticas.



Las **papelerías Vallée**, instaladas en las orillas del Léguer desde 1855, eran antaño una industria importante en Bretaña, y la presa hidroeléctrica de Kernansquillec, construida en 1920, marcó la extensión de la actividad. Hoy, la eliminación de la presa y la rehabilitación de las papelerías ofrecen un encuentro entre la historia industrial, el arte y el medio ambiente.

En Loguivy-Plougras, el **bosque de Beffou** o «la residencia de los hayas» es un macizo cargado de historia. Primero un sitio metalúrgico, este bosque es atravesado por una antigua vía romana y esconde en su corazón una de las alamedas cubiertas más largas de Bretaña: la alameda de Brohet. Este macizo de 630 ha también es el más alto de Bretaña.



INVITACIÓN A TOMAR EL MAR

bretona, con sus mareas espectaculares y sus vientos favorables, es un destino de elección para los amantes del mar. Ya sea que esté buscando aventura o simplemente un momento de relajación, seguramente encontrará una actividad o excursión que se adapte a sus deseos.

Explore calas y playas escondidas en total tranquilidad a bordo de un kayak o una tabla de paddle. Inicie en la vela y navegue a lo largo de las costas y alrededor de las islas. Disfrute de las olas bretonas para surfear o hacer kitesurf, o descubra nuestros fondos marinos equipados con aletas y botella o con máscara y snorkel. ¿Quiere mantener los pies secos? ¡Opte por el carro a vela! Independientemente de su edad y nivel, todas nuestras escuelas y bases náuticas le dan la bienvenida para hacerle vivir una experiencia única con total seguridad.



Prolongue la experiencia y déjese tentar por una excursión a bordo de una lancha rápida o un velero tradicional.

¡Diríjase al *archipiélago de las Siete Islas*, la mayor reserva de aves marinas de Francia, y admire la costa salpicada de granito, o disfrute de un paseo tranquilo alrededor de las islas al atardecer! Del lado del río, navegue con la corriente y déjese mecer por la suavidad de los paisajes, entre la naturaleza preservada y los pueblos pintorescos. Estas salidas, ideales para todas las edades, ofrecen un momento de relajación y desconexión, perfecto para explorar nuestro patrimonio natural y marítimo de manera diferente





ENCUENTRO CON LOS PUEBLOS DEL AGUA

La Costa de Granito Rosa ofrece un espectáculo fascinante de paisajes marinos y una biodiversidad notable. En la zona intermareal, esta área de playa descubierta en marea baja, la vida bulle: cangrejos, camarones, moluscos y algas cohabitan allí. Las aves marinas, como los ostreros y las gaviotas, se alimentan allí, testimoniando la importancia ecológica de este ecosistema.

La pesca, ya sea a pie o en el mar, es parte integral de la vida local. En la zona intermareal, almejas, mejillones y navajas se recolectan con cuidado, mientras que en alta mar, los pescadores le deleitan con lubinas, doradas y langostas. Los ríos, como el Léguer, ofrecen aguas ricas en peces. La pesca allí está altamente regulada; los peces migratorios como el salmón y la trucha fario son algunas de las especies protegidas.

Cerca, el archipiélago de **las Siete Islas** es un santuario para

miles de aves marinas, incluidos los frailecillos y los alcatraces. Accesible en barco, también alberga focas grises. En la Isla Grande, **la Liga para la Protección de las Aves** (LPO) trabaja para salvaguardar esta fauna frágil. Este sitio es una parada obligada para explorar los tesoros naturales de la región al mismo tiempo que se sensibiliza sobre su preservación.



TESOROS NATURALES PARA EXPLORAR

La Costa de Granito Rosa es famosa por sus sitios naturales clasificados donde el mar y la tierra se entrelazan armoniosamente.

La reserva natural del Sillon de Talbert, el valle de Léguer, el **archipiélago de las Siete** Islas y la reserva natural de Plounérin son tantas joyas que ofrecen paisajes espectaculares y abundan en una fauna y flora excepcionales.





La región está atravesada por ríos y salpicada de brezales, marismas y bosques, perfectos para escapadas tranquilas. Los cursos de agua serpentean entre los bosques y praderas, albergando una rica biodiversidad, mientras que los bosques como Beffou ofrecen senderos propicios para el senderismo.

Para los amantes de la botánica y los hermosos paisajes, los jardines notables de la Costa de Granito Rosa son imprescindibles. Verdaderos oasis de paz, presentan plantas locales y exóticas en una explosión de colores y fragancias. Kestellic, Kerdalo, Pellinec o incluso Rosambo son lugares encantadores para pasear y contemplar. En el corazón de Pleumeur-Bodou, el campo de golf de Saint-Samson es una joya para los amantes del deporte y la naturaleza. Este campo de 18 hoyos, diseñado en un entorno excepcional, ofrece desafíos técnicos variados para golfistas de todos los niveles. Ubicado en las alturas, ofrece una vista impresionante del mar y los brezales circundantes.



UN PATRIMONIO EXCEPCIONAL PARA RECORRER

Nuestra región, impregnada de historia y encanto, está llena de tesoros patrimoniales que solo esperan ser explorados.

Recientemente galardonada con la prestigiosa etiqueta «*Pais de Arte e Historia*», nuestro territorio valora y protege una riqueza cultural única, reflejo de siglos de historia y saber hacer.



Las Pequeñas Ciudades de Carácter® Tréguier y La Roche-Derrien

Estas joyas medievales cautivan por su autenticidad y su atmósfera atemporal. Tréguier, antigua ciudad episcopal, es famosa por su catedral de Saint-Tugdual y sus callejuelas empedradas bordeadas de casas de entramado de madera. En La Roche-Derrien, déjese seducir por esta antigua capital del lino y uno de los puertos más antiguos de la costa norte de bretaña. Ofrece una vista panorámica del valle de Jaudy.

Lannion, ciudad de arte e historia

Entre tradición y modernidad, Lannion es una invitación al descubrimiento. Pasee por sus calles medievales y admire los edificios de piedra que dan testimonio de su rico pasado, antes de descubrir su papel central en la innovación tecnológica. A lo largo del año, visitas guiadas, exposiciones y eventos culturales le permitirán sumergirse en el corazón de esta historia viva y conocer a quienes la hacen vivir. ¡Prepárese para viajar a través del tiempo y déjese inspirar por un patrimonio que es el orgullo de nuestra región!



La región es un verdadero estuche de patrimonio:

Nuestros castillos, testigos de una historia rica y agitada, ofrecen visitas fascinantes a través de su arquitectura medieval y sus jardines bien cuidados. **Rosanbo, Kergrist y Tonquédec** son lugares cargados de historia que le sumergen en el universo de los señores de antaño.

Etiquetadas como **Comunas del Patrimonio Rural** de bretaña, Hengoat, Pouldouran y Plouaret son reconocidas por su patrimonio preservado y su autenticidad. Estos pueblos son refugios de tranquilidad, cargados de historia y encanto. Aproveche las visitas guiadas temáticas ofrecidas por nuestra Oficina de Turismo en Lannion, La Roche Derrien, Tréguier y Kernansquillec, cada una contando la historia de una Bretaña viva y preservada.



UNA EXPLOSIÓN DE SABORES

Aquí, los sabores marinos se codean con los productos del terruño, sublimados por el talento de los restauradores y chefs locales.

Entre las especialidades para descubrir, las ostras de Plougrescant, los mariscos de Landrellec y los mejillones de Trédrez-Loquémeau deleitarán a los amantes de los frutos del mar. Los sabores del mar también se declinan en platos a base de pescados recién pescados, como el rodaballo o el abadejo. No se pierda las imprescindibles galettes de sarraceno, servidas con generosos rellenos, y para los dulces, déjese tentar por el far bretón o el kouign-amann. Los chefs de la Costa de Granito Rosa se enorgullecen de valorizar estos productos. Nuestros establecimientos, con estrellas o sin ellas, ofrecen experiencias gastronómicas inolvidables en entornos encantadores. Para una inmersión auténtica, visite los mercados locales donde los puestos rebosan de productos frescos: pescados, mariscos, verduras de temporada y especialidades locales. También es una oportunidad para conocer a los productores apasionados que perpetúan un saber hacer único.

A full programme of entertainment awaits, in summer and in winter. Check it out





LA EXCELENCIA DE NUESTROS PRODUCTORES

Aquí, cada producto tiene una historia, y cada encuentro con un artesano o agricultor es una puerta abierta a una pasión arraigada en el respeto por el terruño.

Los pequeños productores de la región juegan un papel central en la vitalidad de la gastronomía local. En las granjas y explotaciones locales, puede descubrir verduras orgánicas cultivadas con cuidado, quesos de granja con sabores auténticos o sidras artesanales elaboradas según métodos tradicionales. Muchos ofrecen la venta directa en la granja o en los mercados semanales, permitiendo un vínculo único entre consumidores y productores.

Para ir aún más lejos, algunas empresas locales abren sus puertas a los visitantes, ofreciendo experiencias inmersivas fascinantes. Destilerías, cervecerías, sidrerías o incluso fábricas de galletas ofrecen visitas guiadas y degustaciones para descubrir productos excepcionales. Finalmente, una visita imprescindible en la región es a un ostricultor. Le permitirá comprender las sutilezas del cultivo de ostras y saborear productos ultra frescos, directamente del mar.



ORGULLO Y HERENCIA BRETONA

Aquí, el territorio vibra al ritmo de los fest-noz, estas veladas musicales donde las melodías tradicionales se mezclan con bailes endiablados. El Printemps des Sonneurs en Lannion es un buen ejemplo, reuniendo cada año a los más grandes bagadoù de bretaña.

Paralelamente, los perdones, estas fiestas religiosas profundamente arraigadas en la cultura bretona, ofrecen una experiencia sonora única. Las procesiones, los cantos sagrados y las bendiciones crean una atmósfera impregnada de espiritualidad. El perdón de San Yves en Tréguier es uno de los más famosos, atrayendo cada año a miles de peregrinos el tercer domingo de mayo.

Ya sea que sea un amante de la música tradicional, en busca de una experiencia espiritual o simplemente buscando un momento de pura convivialidad, la Costa de Granito Rosa seduce por la riqueza y diversidad de sus escenas y programaciones.



TIERRA DE FIESTA

La Costa de Granito Rosa no se limita a sus paisajes magníficos:

también vibra gracias a sus lugares de encuentro únicos y acogedores: Bares con carácter donde es bueno ir a degustar un bol de sidra o una cerveza local. Bares de ambiente para divertirse con amigos y bailar hasta el final de la noche. Terceros lugares, a la vez familiares y festivos, se quieren ante todo espacios culturales con una programación ecléctica: conciertos, teatro, talleres, mercados de productores o incluso eventos deportivos. También encontrará cabañas de playa para tomar una copa con los pies en el agua, bares de juegos o incluso cafés-librerías.

Aquí, verano e invierno, le espera un programa completo de actividades. Encuéntralo

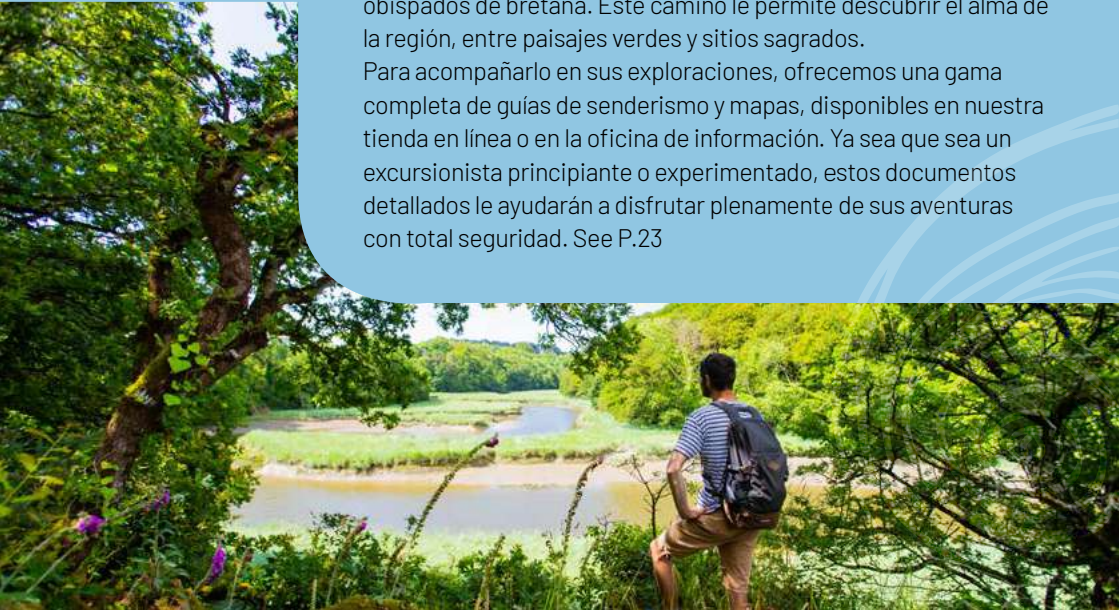


PASEO POR EL TERRITORIO

Para los amantes del senderismo, nuestra región ofrece rutas inolvidables. Entre el mar, los bosques y el campo, nuestros senderos le revelarán paisajes variados, una naturaleza preservada y un patrimonio excepcional.

El emblemático GR34 o *Sendero de los Aduaneros* le lleva a lo largo de la costa bretona, ofreciendo vistas impresionantes del mar, el caos granítico y las playas de arena. Es una ruta imprescindible para los excursionistas con etapas variadas y panoramas de ensueño. Para una experiencia más espiritual e histórica, salga por *Mon Tro Breizh*, un itinerario ancestral que conecta los siete obispados de bretaña. Este camino le permite descubrir el alma de la región, entre paisajes verdes y sitios sagrados.

Para acompañarlo en sus exploraciones, ofrecemos una gama completa de guías de senderismo y mapas, disponibles en nuestra tienda en línea o en la oficina de información. Ya sea que sea un excursionista principiante o experimentado, estos documentos detallados le ayudarán a disfrutar plenamente de sus aventuras con total seguridad. See P.23





EXPLORACIÓN EN DOS RUEDAS

Ya sea que sea un ciclista apasionado o aficionado, nuestro territorio ofrece rutas variadas para descubrir sus paisajes en bicicleta, ya sea en carretera o en plena naturaleza en caminos de travesía.

Nuestros bucles ciclistas están diseñados para todos los niveles. Ya sea para un paseo tranquilo o una salida deportiva, encontrará rutas adaptadas a sus deseos. Los paisajes variados, entre el mar, el campo y los pueblos típicos, harán de cada viaje un descubrimiento inolvidable. Para los ciclistas más aventureros, La Vélomaritime le permite seguir la costa bretona en una ruta compartida pero más segura y señalizada. Una ruta excepcional, con vistas panorámicas del mar, las playas, pero también del interior, perfecta para los amantes de las grandes travesías.

Alquiler de bicicletas con asistencia eléctrica «Vélek'tro»

Para una experiencia aún más agradable, ofrecemos bicicletas con asistencia eléctrica «Vélek'tro» en alquiler. Fáciles de usar, le permitirán recorrer nuestro territorio sin esfuerzo, incluso en las rutas más montañosas.

Guías y mapas de bicicleta

En nuestras oficinas de información, encontrará una selección de guías y mapas de bicicleta para planificar sus salidas. Estos soportes detallados le ayudarán a elegir los mejores bucles y disfrutar plenamente de sus aventuras en bicicleta. See P.23



ACTIVIDADES PARA PEQUEÑOS Y GRANDES

Gracias a su variedad de actividades lúdicas, educativas e inmersivas, la Costa de Granito Rosa es un destino ideal para unas vacaciones en familia. Entre la naturaleza, la cultura y el descubrimiento, pequeños y grandes encontrarán su felicidad para crear recuerdos inolvidables.

El *Centro del Sonido* en Cavan ofrece una inmersión divertida en el universo de las vibraciones y la música, con instrumentos gigantes y talleres interactivos.

Vivons Perchés le invita a la aventura con sus recorridos de acrobacias en los árboles para todas las edades, en el corazón de un bosque en Pleumeur-Bodou. Anidado en las cuevas de rocas rosadas, el *Acuario Marino de Trégastel* asombra con sus diferentes universos: desde el descubrimiento de la fauna local hasta la asimilación del fenómeno de las mareas. La *Combe aux Ânes*, en Lanvellec, ofrece paseos con burros y actividades pedagógicas en un entorno bucólico, ideal para los niños pequeños.



¿QUÉ HACER CUANDO LLUEVE?

Incluso con lluvia, la Costa de Granito Rosa ofrece una multitud de actividades para divertirse y maravillarse al abrigo de las inclemencias del tiempo

El Planetario de bretaña

En Pleumeur-Bodou, embarque en un viaje interestelar. Proyecciones inmersivas y educativas le revelan los secretos del universo.



The Cité des Télécoms

Una Fundación Empresarial que valora la cultura científica de las telecomunicaciones y el ámbito digital.

El Foro de Trégastel

Un espacio acuático de agua de mar calentada con una vista impresionante de la playa de Coz Pors.



Los SPAs y Talasoterapia

Venga a disfrutar de un momento de relajación y evasión en un entorno apaciguante y refinado y déjese mimar por profesionales experimentados.

Talleres de Creación

Participe en talleres de cerámica, pintura o cocina ofrecidos por artesanos locales. Una manera creativa de descubrir el saber hacer bretón.





Descubra nuestra colección de 3 mapas que le ayudarán a organizar sus paseos por la Costa de Granito Rosa. A la venta en nuestras oficinas de turismo o en nuestro sitio web.

Descubra nuestros cuadernos de senderismo:
«Ici ça marche», con 15 de nuestros paseos más bonitos, e
«Ici ça roule», un cuaderno de 18 paseos en bicicleta para descubrir el destino entre la tierra y el mar. A la venta en nuestras oficinas de turismo o en nuestro sitio web.



TIENDA

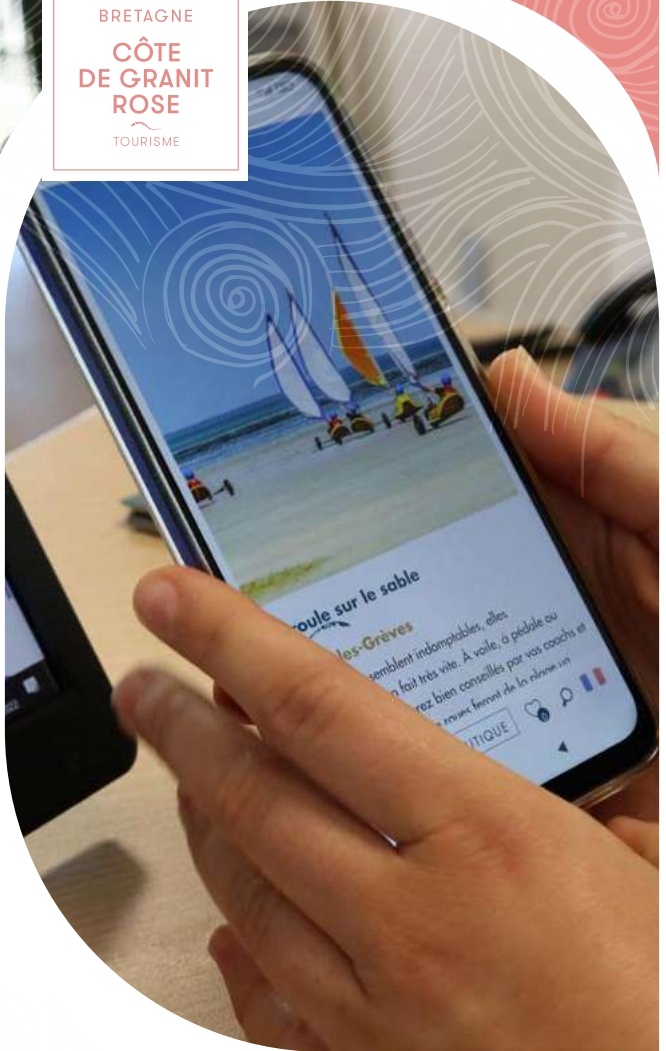
Ya sea que esté preparando su estancia o buscando prolongar la magia de sus vacaciones, nuestra tienda le reserva una selección única.

Aquí, cada producto cuenta una historia, la de un saber hacer francés, y a menudo bretón, destacado.

Descubra creaciones auténticas, pensadas y elaboradas por los artesanos y productores que hacen la riqueza de nuestro magnífico territorio. Sumérjase en el alma de la Costa de Granito Rosa y lleve consigo mucho más que un simple recuerdo: un verdadero trozo de breña.



BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME



RoadBook

Venga a conocernos,

estableceremos con usted su cuaderno de viaje personalizado, un programa completo adaptado a sus deseos y disponible en su teléfono.



Boletería

En familia o entre amigos, ¿está buscando actividades de ocio, excursiones en el mar, descubrimientos y visitas?

Venga a vernos en nuestras oficinas de información turística o en nuestro sitio web.