



LES  
ESPACES  
NATURELS  
*s'animent*

Diduamantoù en  
takadoù natur e

2025



LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TRÉGER  
KUMUNIEZH



# sommaire

## TAOLENN

**CALENDRIER DES ANIMATIONS ..... p. 3**

**DÉTAIL DES ANIMATIONS ..... p. 47**

-  Vallée des Papeteries .....p. 47
-  Maison de l'île Milliau.....p. 51
-  Maison des talus et des routoirs à lin .....p. 52
-  Maison du littoral .....p. 55
-  Réserve naturelle régionale des landes, prairies et étangs de Plounérin.....p. 60
-  Autres sites naturels .....p. 64

**LES STRUCTURES PARTENAIRES  
ET LEURS PROGRAMMES D'ANIMATIONS ..... p. 69**

**JOURNÉES ET SEMAINES À THÈME ..... p. 82**

**CARTE DU TERRITOIRE..... p. 87**



MARDI  
**01**

**14h | Trébeurden |**  
Une pêcherie,  
témoin des variations  
de la mer // p.79

**14h45 | Pleubian |**  
Sortie bord de mer : à la  
découverte de l'estran // p.70

VENREDI  
**04**

**10h | Plougrescant |**  
Observation des oiseaux  
hivernants // p.59

**15h | Trébeurden |**  
Le Castel,  
toute une histoire... // p. 79

SAMEDI  
**05**

**10h30 | Trégastel |**  
Rencontre avec  
un seigneur // p.70

**14h30 | Perros-Guirec |**  
Comme un poisson  
dans l'eau // p.77

MARDI  
**08**

**10h | Plougrescant |**  
Un œil sur les Grands  
gravelots // p.59

**10h | Perros-Guirec |**  
Curieux d'Armor :  
à la recherche des trésors  
de l'estran // p.72

**14h | Pouldouran |**  
À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.53

**14h | Perros-Guirec |**  
Curieux d'Armor :  
à la recherche des trésors  
de l'estran // p.72

**14h30 | Trégastel |**  
Phyt'Ô logique // p.71

MERCREDI  
**09**

**10h | Perros-Guirec |**  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72

**10h30 | Trégastel |**  
Visite guidée // p.70

**14h | Pouldouran |**  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h30 | Pleudaniel |**  
Les trésors cachés  
des zones humides // p.70

**15h30 | Pleumeur-Bodou |**  
Oiseaux  
de l'Île-Grande // p.80



Fauvette  
pitchou

JEUDI  
10

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visitez une carrière  
de granit rose,  
en anglais ! // p.77

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

**9h30** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Initiation de pêche  
aux leurres  
et vie de la rivière // p.76

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.57

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Guermel // p.54

**14h30** | *Le Vieux-Marché* |  
Je pêche mon premier  
poisson // p.67

**20h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Chauves-souris,  
la magie de la nuit // p.65

VENDREDI  
11

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56

**12h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72

**19h30** | *Cavan* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.64

SAMEDI  
12

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

**15h** | *Trégastel* |  
Les paysages inspirants  
de la presqu'île Renote // p.69

DIMANCHE  
13

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

**12h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74

LUNDI  
14

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**13h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Alg'Ô Logique // p.71

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72



Bourdon

MARDI  
15

**9h30** | *Trégastel* |  
Fantastique  
Vallée des Traouiëro // p.74

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

**10h30** | *Perros-Guirec* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**13h30** | *Plougrescant* |  
Alg'Ô Logique // p.71

**14h** | *Plougrescant* |  
À marée basse // p.56

**14h** | *Trégastel* |  
Plage à marée basse // p.70

**14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

MERCREDI  
16

**9h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druide ! // p.74

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72

**10h** | *Pouldouran* |  
Balade sonore à l'écoute  
des oiseaux // p.54

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.70

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77

**13h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.81

**14h30** | *Trégastel* |  
Algues à marée basse // p.70

JEUDI  
17

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

**10h** | *Plougrescant* |  
Un œil sur les Grands  
gravelots // p.59

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher // p.81

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Guermel // p.54

**14h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

**16h30** | *Trébeurden* |  
La laisse de mer  
et la vie de l'estran // p.79

avril

EBREL

VENDREDI

18

**8h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Les oiseaux hivernants // p.81

**9h30** | *Cavan* |  
Initiation de pêche  
aux leurres  
et vie de la rivière // p.64

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56

**14h** | *Pouldouran* |   
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière (en breton) // p.53

**14h30** | *Perros-Guirec* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.80

SAMEDI

19

**9h** | *Prat* |  
Balade sonore à l'écoute  
des oiseaux // p.67

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

**16h** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79



Saumon

LUNDI

21

**10h** | *Trégastel* |  
Chasse aux œufs de raie  
et de roussette  
spéciale Pâques // p.60

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

**15h** | *Trébeurden* |  
À la découverte des  
mégolithes de l'estran // p.79

MARDI

22

**9h30** | *Pouldouran* |  
À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.53

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Algues et atelier créatif // p.74

**14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Oiseaux de l'île-Grande // p.80

**14h30** | *Trébeurden* |  
Phyt'Ô logique // p.71

avril

EBREL

MERCREDI

23

**9h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druide ! // p.74

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.57

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.70

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
Pataquez sur  
les sentiers // p.50

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.80

**20h15** | *Perros-Guirec* |  
Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit // p.74

JEUDI

24

**9h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher  
et Coz Ilis // p.81

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Fantastique  
Vallée des Traouïero // p.74

**10h** | *Plougrescant* |  
Balade sonore  
à l'écoute des oiseaux // p.57

**14h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

VENDREDI

25

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

**10h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.81

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56

**13h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77

**20** | *Cavan* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.64



Geai des  
chênes

SAMEDI  
26

**10h30** | *Trégastel* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE  
27

**12h45** | *Pleubian* |  
Sortie bord de mer : à la  
découverte de l'estran // p.70

**14h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

LUNDI  
28

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

**12h30** | *Plougrescant* |  
Alg'Ô Logique // p.71

**13h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

MARDI  
29

**14h** | *Plougrescant* |  
À marée basse // p.56

**14h** | *Trégastel* |  
Plage à marée basse // p.70

**14h15** | *Perros-Guirec* |  
La grande traversée // p.77

**17h** | *Pleubian* |  
Le phénomène  
des marées // p.78

MERCREDI  
30

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**10h** | *Plougrescant* |  
Un œil sur les Grands  
gravelots // p.59

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.70

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77

**13h** | *Trébeurden* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Alg'Ô Logique // p.71

**15h30** | *Trébeurden* |  
Oiseaux du marais // p.80

**20h15** | *Pleumeur-Bodou* |  
Balade nocturne -  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'Île-Grande // p.74



grenouille  
rouge

JEUDI  
01

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77

**15h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72

VENREDI  
02

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**20h15** | *Cavan* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.64

SAMEDI  
03

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**16h** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

JEUDI  
08

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**14h30** | *Trégastel* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**14h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

VENREDI  
09

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72

**10h** | *Plougrescant* |  
Granite et compagnie // p.59

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77

SAMEDI  
10

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Protocole ALAMER - Plages  
vivantes - Initiation aux  
sciences participatives // p.72

**10h** | *Perros-Guirec* |  
L'altération du granite :  
beauté et faiblesses // p.79

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

mai

MAE

DIMANCHE

11

**10h** | *Ploulec'h* |  
Le granite et ses  
utilisations locales // p.79

LUNDI

12

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77

MARDI

13

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.77  
**14h** | *Pleubian* |  
Géologie du Trégor // p.78

JEUDI

15

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

LUNDI

17

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

18

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75  
**15h** | *Pleubian* |  
L'oiseau mystère : menez  
l'enquête en famille // p.70  
**16h45** | *Pleubian* |  
L'oiseau mystère : menez  
l'enquête en famille // p.70

LUNDI

19

**10h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72  
**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

MERCREDI

21

**14h** | *Plounérin* |  
Fêtons la nature sur la  
Réserve de Plounérin // p.61  
**14h30** | *Prat* |  
Popotin d'ta mare // p.68  
**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plage vivante // p.80

JEUDI

22

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77  
**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

mai

MAE

VENDREDI

23

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77  
**15h** | *Trébeurden* |  
Les abords du marais  
du Quellen, côté mer // p.79

SAMEDI

24

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70  
**14h30** | *Lannion* |  
Les plantes  
au fil du temps // p.69

DIMANCHE

25

**14h30** | *Prat* |  
Diversité des usages  
des plantes  
en Bretagne // p.68  
**15h** | *Plouzélambre* |  
Les plantes  
des zones humides // p.67

LUNDI

26

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75  
**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

MARDI

27

**12h30** | *Plougrescant* |  
Alg'Ô Logique // p.71

JEUDI

29

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77  
**13h** | *Perros-Guirec* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74  
**14h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

VENDREDI

30

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77  
**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77  
**10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72  
**13h30** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74  
**15h** | *Trégastel* |  
Plage à marée basse // p.70  
**15h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72  
**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Autour d'un mégalithe // p.79

SAMEDI

31

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70



Chenille  
du *Nachao*

juin

MEZHEVEN

DIMANCHE

01

**15h** | *Pleubian* |  
L'oiseau mystère : menez  
l'enquête en famille // p.70

**16h45** | *Pleubian* |  
L'oiseau mystère : menez  
l'enquête en famille // p.70

MERCREDI

04

**9h** | *Lannion* |  
Oiseaux de Goas  
Lagorn // p.80

SAMEDI

07

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

**15h** | *Perros-Guirec* |  
Pause gourmande au verger  
de Crec'h Guegan // p.77

**16h** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

LUNDI

09

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72

**14h30** | *Plougrescant* |  
Phyt'Ô logique // p.71



MARDI

10

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.77

MERCREDI

11

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

**15h** | *Perros-Guirec* |  
Pause gourmande au verger  
de Crec'h Guegan // p.77

JEUDI

12

**14h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

SAMEDI

14

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

juin

MEZHEVEN

LUNDI

16

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

MARDI

17

**9h30** | *Plouguiel* |  
Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguiel  
(en anglais) // p.75

MERCREDI

18

**15h** | *Perros-Guirec* |  
À la découverte  
des petits trésors  
du bois d'Amour // p.77

JEUDI

19

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

**14h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

VENDREDI

20

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

SAMEDI

21

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

**14h30** | *Trédrez-Loquémeau* |  
La nature des falaises  
de Trédrez // p.69

DIMANCHE

22

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

LUNDI

23

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77



# juin

MEZHEVEN

MARDI

## 24

**17h** | *Trébeurden* |  
Les saisons : l'été // p.79

MERCREDI

## 25

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

JEUDI

## 26

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visitez une carrière  
de granit rose,  
en anglais ! // p.77

VENREDI

## 27

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

**14h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72

SAMEDI

## 28

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

## 29

**9h30** | *Plouguiel* |  
Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguiel  
(en anglais) // p.75

LUNDI

## 30

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

# juillet

GOUERE

MARDI

## 01

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

MERCREDI

## 02

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**10h30** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

**10h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.70

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77

**14h** | *Trébeurden* |  
À la découverte  
du marais du Quellen // p.76

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.80

**18h** | *Trébeurden* |  
Comprendre les marées // p.79

JEUDI

## 03

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h** | *Trébeurden* |  
Pointe de Bihit // p.71

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77



*Felvrate*

**14h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre  
à la Belle Époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.49

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

VENREDI

## 04

**10h** | *Trébeurden* |  
Le granite se met  
en boule // p.79

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

SAMEDI

## 05

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

## 06

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

*Lézard à deux raies*



LUNDI  
07

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Trégastel* |  
Île Renote, île de toutes  
les exaltations // p.74

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

**14h15** | *Langoat* |  
Papillons et autres  
petites bêtes // p.58

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.71

**17h** | *Pleubian* |  
La part et la place  
des femmes dans l'économie  
littorale et maritime  
en Bretagne // p.78

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80



Δργιοπε

Faux  
bourdon

MARDI

08

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Algues et atelier créatif // p.74

**9h30** | *Pouldouran* |  
À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.53

**9h30** | *Plouguiel* |  
Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguiel  
(en anglais) // p.75

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.71

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72

**10h** | *Trégastel* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

**14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.80

MERCREDI  
09

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'h'an et les habitants  
de la plage // p.72

**10h** | *Lannion* |  
Promenons-nous  
dans les bois ! // p.69

**10h30** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

**11h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h** | *Plounérin* |  
En piste ! Sur les chemins  
secrets de la Réserve // p.61

**14h30** | *Plouaret* |  
Balade ludique - Le diable  
est à Kernansquillec // p.49

**14h30** | *Lannion* |  
Les habitants  
de la forêt // p.69

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.80

**18h** | *Trébeurden* |  
Géologie du Trégor,  
terre de granites // p.79

**21h30** | *Perros-Guirec* |  
Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit // p.74

JEUDI  
10

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

**9h30** | *Trégram* |  
Initiation de pêche  
à la mouche et vie  
de la rivière // p.76

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le voyage en mer  
de Boc'h'an // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Gouvermel // p.54

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher // p.81

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77

**14h30** | *Prat* |  
Je pêche mon premier  
poisson // p.67

**14h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre  
à la Belle Époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.49

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

**21h** | *Ploulec'h* |  
Escapade au crépuscule // p.69

## VENDREDI

11

- 10h** | *Lannion* |  
Pointe de Servel // p.71
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77
- 10h** | *Trébeurden* |  
Trois granites  
pour le prix d'un... // p.79
- 10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plage vivante // p.80
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77
- 10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56
- 13h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.81
- 13h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Espace naturel  
de Notenno // p.71
- 14h** | *Pouldouran* |   
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière (en breton) // p.53
- 14h** | *Plounérin* |  
Un peu de Camargue  
et d'Écosse  
à Plounérin // p.62
- 14h30** | *Pleubian* |  
Parcours botanique // p.78
- 20h45** | *Plougrescant* |  
Balade crépusculaire,  
à la rencontre  
des chauves-souris // p.58
- 21h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Balade nocturne -  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'île-Grande // p.74

## SAMEDI

12

- 10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70
- 14h** | *Pleubian* |  
Migration : l'aventure  
d'un long voyage // p.70
- 15h45** | *Pleubian* |  
Migration : l'aventure  
d'un long voyage // p.70
- DIMANCHE
- 13**
- 9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75
- 13h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74
- 14h45** | *Pleubian* |  
Sortie bord de mer : à la  
découverte de l'estran // p.70



## LUNDI

14

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'île-Grande // p.80
- 9h30** | *Trégastel* |  
Île Renote, île de toutes  
les exaltations // p.74
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72
- 14h15** | *Plougrescant* |  
Stage photo  
« Vie de bord de mer » // p.58
- 14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.71
- 14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80
- 15h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72
- 18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77
- 14h30** | *Pleubian* |  
Migration : l'aventure  
d'un long voyage // p.70
- 14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.49
- 15h15** | *Plougrescant* |  
À marée basse // p.80
- 15h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80
- 15h30** | *Trégastel* |  
Plage à marée basse // p.70
- 16h15** | *Pleubian* |  
Migration : l'aventure  
d'un long voyage // p.70
- 20h30** | *Langoat* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.54

## MARDI

15

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'île-Grande // p.80
- 9h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80
- 10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.71
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77
- MERCREDI
- 16**
- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'île-Grande // p.80
- 9h30** | *Trégastel* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druide ! // p.74
- 10h** | *Lannion* |  
Promenons-nous  
dans les bois ! // p.69
- 10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72

**10h30** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h** | *Plounérin* |  
En piste ! Sur les chemins  
secrets de la Réserve // p.61

**14h30** | *Plouaret* |  
Balade ludique - Le diable  
est à Kernansquillec // p.49

**14h30** | *Lannion* |  
Les habitants  
de la forêt // p.69

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.80

**16h** | *Trégastel* |  
Algues à marée basse // p.70

**16h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.81

**18h** | *Trébeurden* |  
Le littoral trégorrois  
en érosion // p.79

**21h30** | *Perros-Guirec* |  
Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit // p.74

JEUDI  
**17**

**9h** | *Trébeurden* |  
Pointe de Bihit // p.71

**9h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher  
et Coz Ilis // p.81

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le voyage en mer  
de Boc'han // p.77

**10h** | *Plougrescant* |  
À la découverte  
de la flore sauvage du site  
du Gouffre // p.57

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
La nature des falaises  
de Trédrez // p.69

**14h30** | *Trélévern* |  
Pointe de Port l'Épine // p.71

**14h30** | *Pleubian* |  
Sur les traces  
de Faudacq // p.78

**14h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

**15h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre  
à la Belle Époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.49



Martre

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

**21h** | *Ploulec'h* |  
Escapade au crépuscule // p.69

VENDREDI  
**18**

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

**10h** | *Trégastel* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plage vivante // p.80

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Autour d'un mégalithe // p.79

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**10h** | *Prat* |  
Je pêche mon premier  
poisson // p.67

**14h** | *Plounérin* |  
Étang, libellules  
et belles couleurs // p.62

**14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**21h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Balade nocturne  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'Île-Grande // p.74

SAMEDI  
**19**

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE  
**20**

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

**14h** | *Pleubian* |  
L'oiseau mystère : menez  
l'enquête en famille // p.70

**15h45** | *Pleubian* |  
L'oiseau mystère : menez  
l'enquête en famille // p.70

LUNDI  
**21**

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Trégastel* |  
Île Renote, île de toutes  
les exaltations // p.74

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.71

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

MARDI  
22

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

**9h30** | *Plouguiel* |  
Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguiel  
(en anglais) // p.75

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.71

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.57

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
à la recherche des trésors  
de l'estran // p.72

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**14h** | *Pleubian* |  
Rencontre au camion  
nature // p.78

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
à la recherche des trésors  
de l'estran // p.72

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77

**14h** | *Pouldouran* |  
À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.53

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.49

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.80

**20h30** | *Plestin-les-Grèves* |  
Chauves-souris,  
la magie de la nuit // p.65

MERCREDI  
23

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druides ! // p.74

**10h30** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**10h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72

**10h** | *Lannion* |  
Promenons-nous  
dans les bois ! // p.69

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77

**14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher // p.81

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h** | *Plounévin* |  
En piste ! Sur les chemins  
secrets de la Réserve // p.61

**14h30** | *Plouaret* |  
Balade ludique - Le diable  
est à Kernansquillec // p.49

**14h30** | *Lannion* |  
Les habitants  
de la forêt // p.69

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.80

**18h** | *Trébeurden* |  
Le dérèglement climatique  
à l'échelle géologique  
et aujourd'hui // p.79

**21h30** | *Perros-Guirec* |  
Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit // p.74

JEUDI

24

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le voyage en mer  
de Boc'han // p.77

**13h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80

**13h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Guermel // p.54



Syrphe

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre  
à la Belle Époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.49

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

**21h** | *Ploulec'h* |  
Escapade au crépuscule // p.69

VENDREDI

25

**10h** | *Lannion* |  
Vallée de Goas Lagorn // p.71

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plage vivante // p.80

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Le littoral Sud de l'Île-Grande :  
les marais maritimes // p.79

**10h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72

**12h** | *Trégastel* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74

**12h30** | *Plougrescant* |  
Alg'Ô Logique // p.71

**13h** | *Trégastel* |  
Algues à marée basse // p.70

**13h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80

**13h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72



Scolyte

**14h** | *Trébeurden* |  
Les carrières marines // p.71

**14h** | *Pleubian* |  
Découverte du milieu  
à marée basse // p.78

**14h15** | *Plounérin* |  
Sur les traces  
de Tarka la loutre // p.62

**20h30** | *Plougrescant* |  
Balade crépusculaire,  
à la rencontre  
des chauves-souris // p.58

**21h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Balade nocturne -  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'Île-Grande // p.74

SAMEDI

26

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

27

**14h** | *Pleubian* |  
Migration : l'aventure  
d'un long voyage // p.70

**15h45** | *Pleubian* |  
Migration : l'aventure  
d'un long voyage // p.70

LUNDI

28

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Trégastel* |  
Île Renote, île de toutes  
les exaltations // p.74

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**14h** | *Trébeurden* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

**14h** | *Pleubian* |  
Découverte des algues // p.78

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.71

**14h30** | *Plougrescant* |  
À marée basse // p.56

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80

**15h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Alg'Ô Logique // p.71

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

MARDI

29

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

**9h30** | *Pouldouran* |  
À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.53

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.71

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**13h30** | *Perros-Guirec* |  
Algues et atelier créatif // p.74

**14h** | *Pleubian* |  
Rencontre au camion  
nature // p.78

**14h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.49

**15h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.81

**15h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80

**15h30** | *Trégastel* |  
Plage à marée basse // p.70

MERCREDI

30

**9h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher  
et Coz Ilis // p.81

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Trébeurden* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druide ! // p.74

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72

**10h** | *Lannion* |  
Promenons-nous  
dans les bois ! // p.69

**10h30** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

Bruant  
des roseaux

- 11h** | *Perros-Guirec* | Balade découverte // p.77
- 14h** | *Pouldouran* | Au fil du lin : de la culture à la texture, une aventure singulière // p.53
- 14h** | *Perros-Guirec* | Balade pédagogique // p.77
- 14h** | *Plounérin* | En piste ! Sur les chemins secrets de la Réserve // p.61
- 14h30** | *Plouaret* | Balade ludique - Le diable est à Kernansquillec // p.49
- 14h30** | *Lannion* | Les habitants de la forêt // p.69
- 15h** | *Trébeurden* | Île Milliau, il y a 6000 ans déjà // p.74
- 16h** | *Pleumeur-Bodou* | Nature en famille // p.80
- 18h** | *Trébeurden* | Le littoral en 3D (avec lunettes spéciales) // p.79
- 21h30** | *Perros-Guirec* | Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit // p.74

JEUDI  
31

- 9h** | *Trébeurden* | Pointe de Bihit // p.71
- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux à l'Île-Grande // p.80
- 9h30** | *Belle-Isle-en-Terre* | Initiation de pêche à la mouche et vie de la rivière // p.76
- 10h** | *Perros-Guirec* | Le voyage en mer de Boc'han // p.77
- 14h15** | *Langoat* | Papillons et autres petites bêtes // p.58
- 14h15** | *Belle-Isle-en-Terre* | Jouets buissonniers // p.50
- 14h30** | *Le Vieux-Marché* | Je pêche mon premier poisson // p.67
- 15h** | *Belle-Isle-en-Terre* | Belle-Isle-en-Terre à la Belle Époque, Lady Mond et les papeteries Vallée // p.49
- 18h** | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.80
- 21h** | *Ploulec'h* | Escapade au crépuscule // p.69



Coromelle lisse

VENDREDI  
01

- 10h** | *Perros-Guirec* | Balade initiation naturaliste // p.77
- 10h** | *Pleumeur-Bodou* | Plage vivante // p.80
- 10h** | *Plougrescant* | Découverte du site du Gouffre // p.56
- 14h15** | *Plounérin* | Les p'tites bêtes, les pieds dans l'eau // p.62
- 17h** | *Trébeurden* | La laisse de mer et la vie de l'estran // p.79

SAMEDI  
02

- 10h30** | *Trégastel* | Rencontre avec un soigneur // p.70

LUNDI  
04

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux à l'Île-Grande // p.80
- 9h30** | *Trégastel* | Île Renote, île de toutes les exaltations // p.74
- 14h** | *Perros-Guirec* | Balade nature // p.77
- 14h** | *Perros-Guirec* | Le plancton à la loupe // p.77
- 14h30** | *Ploulec'h* | Découverte du Yaudet // p.71
- 18h** | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.80

MARDI  
05

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux à l'Île-Grande // p.80
- 9h15** | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.80
- 9h30** | *Trébeurden* | Algues et atelier créatif // p.74
- 10h** | *Trédrez-Locquémeau* | Histoire du port de Locquémeau // p.71
- 10h** | *Plougrescant* | Plage et coquillages // p.57
- 10h** | *Pleumeur-Bodou* | Phyt'Ô logique // p.71
- 10h** | *Perros-Guirec* | Curieux d'Armor : à la recherche des trésors de l'estran // p.72
- 10h** | *Perros-Guirec* | L'œil du goéland sur l'avenir // p.72
- 14h** | *Pleubian* | Rencontre au camion nature // p.78
- 14h** | *Perros-Guirec* | Curieux d'Armor : à la recherche des trésors de l'estran // p.72
- 14h** | *Pouldouran* | À la découverte de l'estuaire du Bizien // p.53
- 14h30** | *Trébeurden* | Phyt'Ô logique // p.71
- 14h30** | *Plouñevéz-Moëdec* | De la rivière à la pêche // p.49
- 15h** | *Pleumeur-Bodou* | Flore du littoral // p.80

MERCREDI

## 06

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

**9h30** | *Trégastel* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druides ! // p.74

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72

**10h** | *Lannion* |  
Promenons-nous  
dans les bois ! // p.69

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77

**10h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80

**10h30** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77

**14h** | *Trébeurden* |  
À la découverte  
du marais du Quellen // p.76

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h** | *Plounérin* |  
En piste ! Sur les chemins  
secrets de la Réserve // p.61

**14h30** | *Plouaret* |  
Balade ludique - Le diable  
est à Kernansquillec // p.49

**14h30** | *Lannion* |  
Les habitants  
de la forêt // p.69



**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.80

**18h** | *Trébeurden* |  
Géologie du Trégor,  
terre de granites // p.79

**21h** | *Perros-Guirec* |  
Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit // p.74

JEUDI

## 07

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
de l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Trégrom* |  
Initiation de pêche  
à la mouche et vie  
de la rivière // p.76

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le voyage en mer  
de Boc'han // p.77

**14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Guermeil // p.54.

**14h30** | *Trélévern* |  
Pointe de Port l'Épine // p.71

**14h30** | *Prat* |  
Je pêche mon premier  
poisson // p.67

**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre  
à la Belle Époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.49

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

**21h** | *Ploulec'h* |  
Escapade au crépuscule // p.69

VENDREDI

## 08

**10h** | *Lannion* |  
Vallée de Goas Lagorn // p.71

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plage vivante // p.80

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**10h** | *Trébeurden* |  
Trois granites  
pour le prix d'un... // p.79

**10h** | *Prat* |  
Je pêche mon premier  
poisson // p.67

**11h** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Sur le terrain, les cailloux  
sont bavards // p.77

**14h** | *Pleubian* |  
L'oiseau mystère : menez  
l'enquête en famille // p.70

**14h15** | *Plounérin* |  
Sur les traces  
de Tarka la loutre // p.62

**15h45** | *Pleubian* |  
L'oiseau mystère : menez  
l'enquête en famille // p.70

**20h** | *Plougrescant* |  
Balade crépusculaire,  
à la rencontre  
des chauves-souris // p.58

**21h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Balade nocturne -  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'Île-Grande // p.74

SAMEDI

## 09

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

## 10

**14h** | *Pleubian* |  
Sortie bord de mer : à la  
découverte de l'estran // p.70



*Crapaud accoucheur*

LUNDI

11

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80
- 9h30** | *Trégastel* |  
Île Renote, île de toutes  
les exaltations // p.74
- 13h** | *Perros-Guirec* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74
- 13h45** | *Plougrescant* |  
Stage photo  
« Vie de bord de mer » // p.58
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77
- 14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.81
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72
- 14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.71
- 14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80
- 18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

MARDI

12

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80
- 9h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80
- 10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.71
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

- 14h** | *Pleubian* |  
Rencontre au camion  
nature // p.78
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77
- 14h** | *Trébeurden* |  
Alg'Ô Logique // p.71
- 14h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72
- 14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.49
- 15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80
- 15h15** | *Perros-Guirec* |  
La grande traversée // p.77

MERCREDI

13

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80
- 9h30** | *Trébeurden* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druide ! // p.74
- 10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'h'an et les habitants  
de la plage // p.72
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72
- 10h** | *Lannion* |  
Promenons-nous  
dans les bois ! // p.69
- 10h30** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79
- 11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77
- 13h30** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Sur le terrain, les cailloux  
sont bavards // p.77
- 14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53
- 14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher // p.81
- 14h** | *Pleubian* |  
Découverte du milieu  
à marée basse // p.78
- 14h** | *Plougrescant* |  
À marée basse // p.56
- 14h** | *Plounérin* |  
En piste ! Sur les chemins  
secrets de la Réserve // p.61
- 14h30** | *Plouaret* |  
Balade ludique - Le diable  
est à Kernansquillec // p.49
- 14h30** | *Lannion* |  
Les habitants  
de la forêt // p.69
- 15h30** | *Trégastel* |  
Plage à marée basse // p.70
- 16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.80
- 16h** | *Pleubian* |  
Sortie bord de mer : à la  
découverte de l'estran // p.70
- 20h45** | *Perros-Guirec* |  
Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit // p.74



Truite

JEUDI

14

- 9h** | *Trébeurden* |  
Pointe de Bihit // p.71
- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80
- 9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77
- 10h** | *Trégastel* |  
Phyt'Ô logique // p.71
- 10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Le voyage en mer  
de Boc'h'an // p.77
- 10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
La nature des falaises  
de Trédrez // p.69
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Espace naturel  
de Notenno // p.71
- 14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Guermel // p.54
- 15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre  
à la Belle Époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.49
- 15h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72
- 15h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Alg'Ô Logique // p.71

**16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80

**16h** | *Trégastel* |  
Algues à marée basse // p.70

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

**21h** | *Ploulec'h* |  
Escapade au crépuscule // p.69

VENDREDI

15

**9h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plage vivante // p.80

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**14h** | *Trébeurden* |  
10 mini-conférences  
toutes les 30 mn // p.79

**14h** | *Plounéris* |  
À la chasse aux pollinisateurs  
ça va faire le bzzzz ! // p.63

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77

**20h45** | *Pleumeur-Bodou* |  
Balade nocturne -  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'Île-Grande // p.74

SAMEDI

16

**10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

17

**9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

LUNDI

18

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Trégastel* |  
Île Renote, île de toutes  
les exaltations // p.74

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

**14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.71

**18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80



Taupé

MARDI

19

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

**9h30** | *Trégastel* |  
Algues et atelier créatif // p.74

**9h30** | *Plouguil* |  
Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguil  
(en anglais) // p.75

**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.71

**10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.57

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

**14h** | *Pouldouran* |  
À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.53.

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

**14h30** | *Perros-Guirec* |  
Phyt'Ô logique // p.71

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
De la rivière à la pêche // p.49

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Flore du littoral // p.80

**20h45** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature au crépuscule // p.80

MERCREDI

20

**9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80

**9h30** | *Trégastel* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druides ! // p.74

**10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72

**10h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72

**10h** | *Lannion* |  
Promenons-nous  
dans les bois ! // p.69

**10h30** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

**10h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80

**11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h** | *Pleubian* |  
Migration : l'aventure  
d'un long voyage // p.70

**14h** | *Plounéris* |  
En piste ! Sur les chemins  
secrets de la Réserve // p.61

**14h30** | *Plouaret* |  
Balade ludique - Le diable  
est à Kernansquillec // p.49



Larve de  
Trichoptère

- 14h30** | *Lannion* |  
Les habitants  
de la forêt // p.69
- 15h45** | *Pleubian* |  
Migration : l'aventure  
d'un long voyage // p.70
- 16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.80
- 18h** | *Trébeurden* |  
Le littoral trégorrois  
en érosion // p.79
- 20h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit // p.74

JEUDI

21

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80
- 9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78
- 9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Le voyage en mer  
de Boc'han // p.77
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77
- 14h15** | *Langoat* |  
Papillons et autres  
petites bêtes // p.58
- 14h15** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Jouets buissonniers // p.50
- 14h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

VENDREDI

22

- 10h** | *Lannion* |  
Pointe de Servel // p.71
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77
- 10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plage vivante // p.80
- 10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56
- 10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Le littoral Nord  
de l'Île-Grande :  
les carrières // p.79
- 10h30** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74
- 14h** | *Trébeurden* |  
Les carrières marines // p.71
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Sur le terrain, les cailloux  
sont bavards // p.77.
- 19h30** | *Plougrescant* |  
Balade crépusculaire,  
à la rencontre  
des chauves-souris // p.58

- 20h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Balade nocturne -  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'Île-Grande // p.74
- 20h30** | *Plounérin* |  
Découverte crépusculaire  
et nocturne // p.63

SAMEDI

23

- 10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

24

- 9h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75
- 12h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74
- 14h** | *Pleubian* |  
Sortie bord de mer : à la  
découverte de l'estran // p.70

LUNDI

25

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80
- 9h30** | *Trégastel* |  
Île Renote, île de toutes  
les exaltations // p.74
- 9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77
- 10h** | *Plougrescant* |  
Phyt'Ô logique // p.71

- 13h45** | *Plougrescant* |  
À marée basse // p.56
- 14h** | *Pleubian* |  
Découverte des algues // p.78
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80
- 14h15** | *Perros-Guirec* |  
La grande traversée // p.77
- 14h30** | *Ploulec'h* |  
Découverte du Yaudet // p.71
- 14h30** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72
- 18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80

MARDI

26

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80
- 9h15** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80
- 9h30** | *Plouguiel* |  
Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguiel  
(en anglais) // p.75
- 10h** | *Trédrez-Locquémeau* |  
Histoire du port  
de Locquémeau // p.71
- 10h** | *Trégastel* |  
Phyt'Ô logique // p.71
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

- 14h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80
- 14h30** | *Trégastel* |  
Algues à marée basse // p.70
- 20h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature au crépuscule // p.80

MERCREDI

## 27

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80
- 9h30** | *Trégastel* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druide ! // p.74
- 10h** | *Pleubian* |  
Observations naturalistes  
avec un agent  
de la Réserve naturelle // p.78
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72
- 10h** | *Lannion* |  
Promenons-nous  
dans les bois ! // p.69
- 10h** | *Plouguiel* |  
Balade sonore  
à l'écoute des oiseaux // p.66
- 10h30** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79
- 11h** | *Perros-Guirec* |  
Balade découverte // p.77
- 13h30** | *Trébeurden* |  
Île Milliau,  
il y a 6000 ans déjà // p.74
- 14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53
- 14h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Découverte de l'estran // p.81

- 14h** | *Plounérin* |  
En piste ! Sur les chemins  
secrets de la Réserve // p.61
- 14h30** | *Plouaret* |  
Balade ludique - Le diable  
est à Kernansquillec // p.49
- 14h30** | *Lannion* |  
Les habitants  
de la forêt // p.69
- 15h** | *Trégastel* |  
Plage à marée basse // p.70
- 16h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Nature en famille // p.80
- 18h** | *Trébeurden* |  
Le dérèglement climatique  
à l'échelle géologique  
et aujourd'hui // p.79
- 20h30** | *Perros-Guirec* |  
Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit // p.74

JEUDI

## 28

- 9h** | *Trébeurden* |  
Pointe de Bihit // p.71
- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Observons les oiseaux  
à l'Île-Grande // p.80
- 9h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Le Grand Rocher  
et Coz Ilis // p.81
- 9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77
- 9h30** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Initiation de pêche  
aux leurres  
et vie de la rivière // p.76
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Le voyage en mer  
de Boc'han // p.77

- 14h** | *Plougrescant* |  
Découverte du marais  
de Gouvermel // p.54
- 14h30** | *Pleubian* |  
Sur les traces de Faudacq // p.78
- 14h30** | *Lannion* |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75
- 14h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72
- 15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |  
Belle-Isle-en-Terre  
à la Belle Époque, Lady Mond  
et les papeteries Vallée // p.49
- 15h15** | *Pleumeur-Bodou* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.80
- 18h** | *Perros-Guirec* |  
Les Sept-Îles,  
un spectacle fou // p.80
- 20h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Nuit européenne  
de la chauve-souris // p.65
- 21h** | *Ploulec'h* |  
Escapade au crépuscule // p.69

VENDREDI

## 29

- 9h30** | *Lannion* |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77
- 10h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plage vivante // p.80
- 10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56
- 10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

- 14h** | *Pouldouran* |   
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière (en breton) // p.53
- 14h** | *Plounérin* |  
Flore des landes  
et étangs // p.61
- 15h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
À marée basse // p.80
- 16h** | *Trébeurden* |  
La laisse de mer  
et la vie de l'estran // p.79
- 16h30** | *Pleubian* |  
Attention, on marche  
sur des œufs // p.78
- 19h45** | *Plougrescant* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.54
- 20h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Balade nocturne -  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'Île-Grande // p.74

SAMEDI

## 30

- 10h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70



Pic épeiche

LUNDI

01

**14h** | Perros-Guirec |  
Balade nature // p.77

MARDI

02

**9h30** | Pouldouran |  
À la découverte  
de l'estuaire du Bizien // p.53

**9h30** | Perros-Guirec |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

MERCREDI

03

**10h** | Pleumeur-Bodou |  
Plage vivante // p.80

**14h** | Pouldouran |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

JEUDI

04

**9h30** | Perros-Guirec |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

**14h30** | Lannion |  
Découvrez la vallée du Léguer :  
ressourçante et accessible  
(en anglais) // p.75

VENDREDI

05

**9h30** | Plouguiel |  
Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguiel  
(en anglais) // p.75



Lucane  
cerf-volant

**10h** | Perros-Guirec |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

SAMEDI

06

**10h30** | Trégastel |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

07

**9h30** | Lannion |  
Éveillez vos sens à Goas  
Lagorn (en anglais) // p.75

LUNDI

08

**10h** | Perros-Guirec |  
Balade pédagogique // p.77

**12h30** | Pleumeur-Bodou |  
Alg'Ô Logique // p.71

**14h** | Perros-Guirec |  
Balade nature // p.77

MARDI

09

**13h** | Trébeurden |  
Alg'Ô Logique // p.71

MERCREDI

10

**14h30** | Pleubian |  
Parcours botanique // p.78

JEUDI

11

**9h30** | Perros-Guirec |  
Visitez une carrière  
de granit rose,  
en anglais ! // p.77

VENDREDI

12

**10h** | Perros-Guirec |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

**16h** | Perros-Guirec |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72

SAMEDI

13

**10h30** | Trégastel |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

**16h** | Trébeurden |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

DIMANCHE

14

**9h30** | Plouguiel |  
Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguiel  
(en anglais) // p.75

LUNDI

15

**9h30** | Perros-Guirec |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**10h** | Perros-Guirec |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72

MARDI

16

**9h30** | Perros-Guirec |  
Chantier nature // p.77

JEUDI

18

**9h30** | Perros-Guirec |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

SAMEDI

20

**10h** | Pleumeur-Bodou |  
Les carrières :  
du granite pour bâtir // p.79

**10h30** | Trégastel |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

21

**14h30** | Plounérin |  
Sur le bout de la lande  
pour faire le plein  
d'histoires // p.63

MARDI

23

**17h** | Trébeurden |  
Les saisons : l'automne // p.79

SAMEDI

27

**10h30** | Trégastel |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

MERCREDI

## 01

**15h** | *Perros-Guirec* |  
À la découverte  
des petits trésors  
du bois d'Amour // p.77

SAMEDI

## 04

**14h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

## 05

**14h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Journée européenne  
de la migration // p.80

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée spéciale  
Fête de la science // p.70

JEUDI

## 09

**14h45** | *Pleubian* |  
Sortie bord de mer : à la  
découverte de l'estran // p.70

SAMEDI

## 11

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée spéciale  
Fête de la science // p.70

**15h** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79



*Couleumelle*

DIMANCHE

## 12

**8h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Les oiseaux hivernants // p.81

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée spéciale  
Fête de la science // p.70

MARDI

## 14

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.77

SAMEDI

## 18

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Protocole ALAMER - Plages  
vivantes - Initiation aux  
sciences participatives // p.72

**14h30** | *Prat* |  
Pataquez sur  
les sentiers // p.68

**14h30** | *Trégastel* |  
Rencontre avec  
un soigneur // p.70

DIMANCHE

## 19

**10h** | *Plouguiel* |  
Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguiel  
(en anglais) // p.75

**14h30** | *Lannion* |  
Les plantes  
au fil du temps // p.69

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |   
Les plantes médicinales  
du bocage  
(breton/français) // p.50

**15h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Vallée du Douron  
entre bois et estuaire // p.66

LUNDI

## 20

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Fantastique  
Vallée des Traouiëro // p.74

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Explorez l'histoire  
et la nature de Ploumanac'h !  
(en anglais) // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72

**14h30** | *Lannion* |  
Trésors de l'automne  
dans la vallée de  
Goas Lagorn // p.65

MARDI

## 21

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.57

**10h** | *Trébeurden* |  
Construction  
d'un cadran solaire // p.79

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

**11h30** | *Trégastel* |  
Algues  
Détente Origin'Algues // p.74

**13h** | *Perros-Guirec* |  
Découverte de la biodiversité  
de l'estran // p.72

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Curieux d'Armor :  
enfile tes plumes // p.77

**14h30** | *Pleudaniel* |  
Champignons  
des sous-bois // p.66

**18h** | *Plestin-les-Grèves* |  
Chauves-souris,  
la magie de la nuit // p.65



*Phoque gris*

MERCREDI

## 22

**10h** | *Perros-Guirec* | Boc'han et les habitants de la plage // p.72

**10h** | *Perros-Guirec* | Balade pédagogique // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* | Curieux d'Armor : enfile tes plumes // p.77

**11h30** | *Trébeurden* | Île Milliau, il y a 6000 ans déjà // p.74

**13h30** | *Perros-Guirec* | Découverte de la biodiversité de l'estran // p.72

**14h** | *Pouldouran* | Au fil du lin : de la culture à la texture, une aventure singulière // p.53

**14h** | *Plestin-les-Grèves* | Le Grand Rocher // p.81

**14h30** | *Pleudaniel* | Les trésors cachés des zones humides // p.70

**14h30** | *Plouñévez-Moëdec* | Fruits d'automne, une richesse époustouflante ! // p.48

**14h30** | *Trégastel* | Les paysages inspirants de la presqu'île Renote // p.69

**14h30** | *Trégastel* | Visite guidée // p.70

**14h30** | *Lannion* | En famille on peut explorer en anglais, naturellement ! // p.75

**14h30** | *Prat* | Je pêche mon premier poisson // p.67

**17h** | *Trébeurden* | Les paysages glacés de l'Antarctique // p.79



*Cherreauil*

JEUDI

## 23

**9h30** | *Perros-Guirec* | Visite d'une carrière de granit rose // p.77

**9h45** | *Plougrescant* | Observation des oiseaux hivernants // p.59

**10h** | *Trébeurden* | Les saisons // p.79

**10h** | *Perros-Guirec* | Le plancton à la loupe // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* | Le voyage en mer de Boc'han // p.77

**13h** | *Plestin-les-Grèves* | Découverte de l'estran // p.81

**14h** | *Plougrescant* | Découverte du marais de Guermeil // p.54

**14h** | *Pleumeur-Bodou* | À marée basse // p.80

**14h30** | *Le Vieux-Marché* | Je pêche mon premier poisson // p.67

VENDREDI

## 24

**10h** | *Perros-Guirec* | Balade initiation naturaliste // p.77

**10h** | *Plougrescant* | Découverte du site du Gouffre // p.56

**10h** | *Perros-Guirec* | « Requin », entre mythes et réalités // p.77

**10h** | *Lannion* | Découvrez la vallée du Léguer : ressourçante et accessible (en anglais) // p.75

**14h** | *Trégastel* | Plage à marée basse // p.70

SAMEDI

## 25

**14h30** | *Trégastel* | Rencontre avec un soigneur // p.70

**18h** | *Prat* | Sortie nocturne à l'écoute des chauves-souris // p.64

DIMANCHE

## 26

**14h30** | *Trédrez-Locquémeau* | La nature des falaises de Trédrez // p.69

**15h30** | *Ploulec'h* | Géologie du granite au Yaudet // p.79

LUNDI

## 27

**9h30** | *Trégastel* | Fantastique Vallée des Traouïero // p.74

**9h30** | *Perros-Guirec* | Explorez l'histoire et la nature de Ploumanac'h ! (en anglais) // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* | Balade nature // p.77

**18h** | *Perros-Guirec* | Sortie nocturne Un éclat dans la nuit // p.74

MARDI

## 28

**9h** | *Plestin-les-Grèves* | Le Grand Rocher et Coz Ilis // p.81

**10h** | *Plougrescant* | Granite et compagnie // p.59

**10h** | *Perros-Guirec* | Curieux d'Armor : enfile tes plumes // p.77

**13h30** | *Perros-Guirec* | Algues et atelier créatif // p.74

**14h** | *Pouldouran* | À la découverte de l'estuaire du Bizien // p.53

**14h** | *Perros-Guirec* | Curieux d'Armor : enfile tes plumes // p.77



*Gravelot à collier interrompu*

MERCREDI

## 29

**10h** | *Pleubian* |  
Séance d'observation  
et de reconnaissance  
des oiseaux migrateurs // p.78

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le retour des bernaches  
au Lenn // p.80

**10h** | *Plougrescant* |  
Observation des oiseaux  
hivernants // p.59

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Boc'han et les habitants  
de la plage // p.72

**10h** | *Perros-Guirec* |  
« Requin », entre  
mythes et réalités // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
L'œil du goéland  
sur l'avenir // p.72

**10h** | *Plounérin* |  
La Bretagne des oiseaux // p.63

**10h** | *Trébeurden* |  
La laisse de mer  
et la vie de l'estran // p.79

**14h** | *Pouldouran* |  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière // p.53

**14h30** | *Plounévez-Moëdec* |  
L'automne et ses mille  
couleurs : 1, 2, 3,  
imaginez, créez ! // p.48

**14h30** | *Trégastel* |  
Visite guidée // p.70

**17h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Balade nocturne  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'île-Grande // p.74



JEUDI

## 30

**9h30** | *Pleumeur-Bodou* |  
Plantes sauvages  
Suivez le Druides ! // p.74

**9h30** | *Perros-Guirec* |  
Visite d'une carrière  
de granit rose // p.77

**9h30** | *Pleubian* |  
Excursion commentée  
du Sillon de Talbert // p.78

**10h** | *Plougrescant* |  
Plage et coquillages // p.57

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le plancton à la loupe // p.77

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Le voyage en mer  
de Boc'han // p.77

VENREDI

## 31

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade initiation  
naturaliste // p.77

**10h** | *Plougrescant* |  
Découverte du site  
du Gouffre // p.56

**10h** | *Perros-Guirec* |  
Balade pédagogique // p.77

**14h** | *Pouldouran* | ⓘ  
Au fil du lin : de la culture  
à la texture, une aventure  
singulière (en breton) // p.53

**14h30** | *Tonquédec* |  
Champignons  
des sous-bois // p.68

**16h30** | *Cavan* |  
Sortie nocturne à l'écoute  
des chauves-souris // p.64

DIMANCHE

## 02

**13h30** | *Plestin-les-Grèves* |  
Les oiseaux hivernants // p.81

JEUDI

## 06

**15h** | *Pleumeur-Bodou* |  
Le littoral Sud de l'île-Grande :  
les marais maritimes // p.79

VENREDI

## 07

**14h** | *Pleubian* |  
Sortie bord de mer : à la  
découverte de l'estran // p.70

DIMANCHE

## 09

**9h** | *Pleubian* |  
Sur les traces des bernaches :  
voyage avec les oiseaux  
migrateurs // p.70

**14h30** | *Plestin-les-Grèves* |  
Vallée du Douron  
entre bois et estuaire // p.66

MERCREDI

## 12

**11h** | *Pleubian* |  
Grand voyageur poids plume :  
zoom sur la bernache  
cravant // p.78

DIMANCHE

## 16

**14h30** | *Plestin-les-Grèves* |  
Vallée du Douron  
entre bois et estuaire // p.66

LUNDI

## 17

**10h** | *Trégastel* |  
Le granite  
vu par le détail // p.79

MARDI

## 18

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.77

SAMEDI

## 22

**15h** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

DIMANCHE

## 30

**14h30** | *Pleudaniel* |  
Les trésors cachés  
des zones humides // p.70



MERCREDI

10

**9h30** | *Pleubian* |  
Grand voyageur poids plume :  
zoom sur la bernache  
cravant // p.78

SAMEDI

13

**14h** | *Loguivy-Plougras* |  
Le fabuleux destin  
du Saumon Atlantique // p.69

**15h** | *Trébeurden* |  
Le géosolmar : chercher  
midi à 14 heures // p.79

DIMANCHE

14

**14h** | *Loguivy-Plougras* |  
Le fabuleux destin  
du Saumon Atlantique // p.69

MARDI

16

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Chantier nature // p.77



*Orvet fragile*

LUNDI

22

**10h** | *Trébeurden* |  
Construction  
d'un cadran solaire // p.79

MARDI

23

**15h30** | *Trébeurden* |  
Les saisons : l'hiver // p.79

LUNDI

29

**14h** | *Perros-Guirec* |  
Balade nature // p.77

**15h** | *Trébeurden* |  
Le Castel,  
toute une histoire... // p. 79

MARDI

30

**10h** | *Trébeurden* |  
Construction  
d'un cadran solaire // p.79



PLOUNÉVEZ-MOËDEC | TRÉGROM | BELLE-ISLE-EN-TERRE

Cet ancien site industriel aujourd'hui réhabilité, est implanté sur un espace naturel d'exception autour du Léguer, rivière labellisée « Sites Rivières Sauvages » et Natura 2000. Des expositions permanentes et diverses animations sont proposées tout au long de l'année.



**Tarif :**  
gratuit pour les expositions



*Site des Papeteries Vallée*  
Rue des Frères Vallée  
Plounévez-Moëdec

*Site de Kernansquillec*  
Kergadalen  
Plounévez-Moëdec

*Bureau touristique*  
de Belle-Isle-en-Terre  
Tél. 02 96 43 01 71  
[www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)

*Bureau touristique de Lannion*  
Tél. 02 96 05 60 70  
[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)



*Néloé*



## exposition

### LA VALLÉE DES PAPETERIES

L'ancienne usine Vallée se laisse désormais découvrir. Jadis une des plus grosses industries bretonnes employant jusqu'à 250 ouvriers, elle a depuis été réhabilitée. C'est désormais un site culturel, un lieu de balade et de découverte.

**Date :** toute l'année  
**RDV :** site des papeteries Vallée, rue des Frères Vallée

## exposition

### MÉMOIRE DE LA VALLÉE DES PAPETERIES

En 1856, Jean-François Vallée décide l'implantation de l'usine. Dans les années 1920, la papeterie doit augmenter sa production pour rester compétitive. Olivier Vallée décide la construction d'un barrage hydro-électrique à voûtes de 110 m de large pour 15 m de hauteur.

**Date :** toute l'année  
**RDV :** site de Kernansquillec, Kergadalen

## BELLE-ISLE-EN-TERRE À LA BELLE ÉPOQUE, LADY MOND ET LES PAPETERIES VALLÉE

Animé par l'Office de Tourisme Guingamp - Baie de Paimpol

La vie fabuleuse de Lady Mond, fille de meunier devenue l'une des femmes les plus riches du monde et l'histoire de la papeterie Vallée, fleuron industriel breton au début du XX<sup>e</sup>.

-  **Date :** 3, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août
-  **RDV :** bureau touristique de Belle-Isle-en-Terre
-  **Durée :** 1h30
-  **Tarif :** 5 €, 2 € de 10 à 17 ans, étudiants et demandeurs d'emploi / gratuit - 10 ans

 Réservation au 02 96 43 01 71  
[www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)

## BALADE LUDIQUE : LE DIABLE EST À KERNANSQUILLEC

Animé par l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose

Durant plus de 70 ans, le barrage de Kernansquillec est venu envoyer une partie de la vallée et priver le diable de son terrain de jeu. En 1996, sa démolition permet au paysage englouti de refaire surface. Aujourd'hui, la nature a repris ses droits dans la vallée et le diable est de retour !

-  **Date :** 9, 16, 23 et 30 juillet, 6, 13, 20 et 27 août
-  **RDV :** bureau touristique de Plouaret, rue Louis Prigent
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 6 €, 3 € de 7 à 17 ans

 Réservation obligatoire au 02 96 05 60 70 ou sur [www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique)

## DE LA RIVIÈRE À LA PÊCHE

Animé par l'AAPPMA du Léguer

Participez à une activité de loisirs nature sur la rivière sauvage du Léguer. Vous découvrirez l'histoire de cette vallée après la démolition du barrage hydroélectrique. Vous apprendrez les poissons de la rivière et serez initiés à la technique de pêche à la mouche.

-  **Date :** 15, 22 et 29 juillet, 5, 12 et 19 août
-  **RDV :** site de Kernansquillec, parking bas de Kergadalen
-  **Durée :** 3h
-  **Tarif :** 5 €, famille avec enfants à partir de 7 ans, adulte accompagnateur obligatoire (10 pers. max)

 Réservation obligatoire au 02 96 05 60 70 ou sur [www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique)

grenouille verte



## FRUITS D'AUTOMNE, UNE RICHESSE ÉPOUSTOUFLANTE !

Animé par le Centre Forêt Bocage

Il n'y a pas que l'écureuil qui fait ses provisions de fruits au début de la saison automnale... Venez découvrir l'histoire et l'utilisation des fruits par la faune et flore, mais aussi par l'humain dans l'Histoire par de nombreux jeux utilisant vos cinq sens !

-  **Date :** 22 octobre
-  **RDV :** Plounevez-Moëdec
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 5 €, gratuit -12 ans

 Réservation obligatoire au 02 96 21 60 20 ou sur [www.centre-foretbocage.bzh](http://www.centre-foretbocage.bzh)

## L'AUTOMNE ET SES MILLE COULEURS : 1, 2, 3, IMAGINEZ, CRÉEZ !

Animé par le Centre Forêt Bocage

L'automne et son explosion de couleurs sont propices à la création : vert, jaune, orange, se mélangent dans une impressionnante mosaïque naturelle filtrée par les rayons du soleil ! Venez réaliser des empreintes et teintures naturelles de ce moment unique !

-  **Date :** 29 octobre
  -  **RDV :** parking du site des Papeteries
  -  **Durée :** 2h
  -  **Tarif :** 5 €
-  Réservation obligatoire au 02 96 21 60 20 ou sur [www.centre-foretbocage.bzh](http://www.centre-foretbocage.bzh)

## JOUETS BUISSONNIERS

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

Loin des jouets à piles, venez en famille passer un bon moment pour découvrir ou redécouvrir les jouets buissonniers. Au menu : fabrication de fusains, de hochets, de sifflets, modelages en argile...

-  **Date** : 31 juillet, 21 août
-  **RDV** : Centre Régional d'Initiation à la Rivière
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : 5 €, gratuit pour les - 8 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 43 08 39 ou sur  
[www.eau-et-rivieres.org/decouvrir](http://www.eau-et-rivieres.org/decouvrir)



Rouge-gorge

## LES PLANTES MÉDICINALES DU BOCAGE (BRETON/FRANÇAIS)

Animé par Herborescence

La flore locale n'a pas changé, mais la société s'est transformée. Quelle place occupaient les plantes médicinales dans les soins ordinaires, dans les gestes magiques ou religieux ? Comment nommer les plantes en breton ? Quels usages aujourd'hui ?

-  **Date** : 19 octobre
-  **RDV** : parking de Kergadalen
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 45 70 74 ou  
[sur.herborescence@live.fr](mailto:sur.herborescence@live.fr)

## PATAKEZ SUR LES SENTIERS

Animé par Choukibenn

Alors que la reine des fleurs tente un poutch et que la chauve-souris échappe au fisc, des drôles de petits bonhommes sèment la panique au bord d'un sentier... Venez vous imprégner de l'univers de ses drôles de personnages dans un site préservé.

-  **Date** : 23 avril
-  **RDV** : parking de Kernansquillec
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 52 17 81 22

# MAISON DE L'ÎLE MILLIAU



TRÉBEURDEN

Site classé et propriété du Conservatoire du Littoral, l'île a une superficie de 23 ha. Composée de landes, rochers, falaises avec plus de 270 espèces végétales, elle est un véritable paradis de nature. Son intérêt géologique réside dans le granite rose au contact d'une des plus anciennes roches volcaniques. Une autre particularité de l'île est son accès : passage à pied possible uniquement à marée basse.

 **Horaires** :  
Entrée libre en fonction  
des marées

exposition

**ATLAS  
DE LA BIODIVERSITÉ  
COMMUNALE**

**Date** : de juin  
à septembre



# MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN



POULDOURAN (COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY)

Nichée à Pouldouran, au fond de l'estuaire du Bizien, la Maison des talus et des routoirs à lin est le point de départ de plusieurs boucles de randonnée et d'animations nature. Ce lieu vous permet d'obtenir des clés de compréhension du paysage bocager et du patrimoine local. L'endroit est aussi conçu pour que les promeneurs puissent y faire une pause.

-  **Horaires :**  
toute l'année de 9h à 18h
-  **Entrée libre et gratuite**



## exposition

### PAYSAGES ET PATRIMOINE DE L'ESTUAIRE DU JAUDY

L'association Décl'ic'Armor qui regroupe des photographes amateurs explore le Trégor et au-delà depuis de nombreuses années. En 2019, l'association Radeau de La Roche Derrien a financé une exposition photo sur l'estuaire qui fut le site de cette fête mythique. Ces photos seront présentées cet été à la Maison des talus et des routoirs à lin de Pouldouran.

**Date :** du 4 juillet au 28 août



*Triton palmé juvénile*

## AU FIL DU LIN : DE LA CULTURE À LA TEXTURE, UNE AVENTURE SINGULIÈRE

Cette petite fleur bleue a fait la richesse de la région aux siècles passés. Elle a laissé des traces dans l'histoire du Trégor, en témoigne le patrimoine foisonnant le long de cette balade (port goémonier, routoirs, fermes massives, talus...).

-  **Date :** 9, 16, 23 et 30 avril, 9, 16, 23 et 30 juillet, 6, 13, 20 et 27 août, 3 septembre, 22 et 29 octobre
-  **En breton :** 18 avril, 11 juillet, 29 août et 31 octobre
-  **RDV :** Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg
-  **Durée :** 3h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans
-  **Réservation obligatoire** au 06 74 96 41 88

## À LA DÉCOUVERTE DE L'ESTUAIRE DU BIZIEN

Le cœur de l'estuaire balance entre eau douce et eau salée. Des plantes et des animaux se sont adaptés à cette vie mouvante : parcourez l'estuaire pour les découvrir ! Cette sortie est idéale pour l'observation des oiseaux.

-  **Date :** 8 et 22 avril, 8, 22 et 29 juillet, 5 et 19 août, 2 septembre et 28 octobre
-  **RDV :** Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg
-  **Durée :** 2h30
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans
-  **Réservation obligatoire** au 06 74 96 41 88

## BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

En compagnie d'une animatrice du centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre au détour d'un chemin creux, d'un sous-bois... Anecdotes et astuces vous initieront à cet univers sonore.

-  **Date** : 16 avril  
 **RDV** : Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg  
 **Durée** : 2h  
 **Tarif** : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## DÉCOUVERTE DU MARAIS DE GOERMEL

Deux mondes se rencontrent au marais de Goermel. Frontière entre terre et mer, il a été aménagé et exploité par l'homme au fil des siècles. Découvrez ce site, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y développent progressivement.

-  **Date** : 10, 17 avril, 10 et 24 juillet, 7, 14 et 28 août et 23 octobre  
 **RDV** : devant le centre de loisirs sur le front de mer, Goermel  
 **Durée** : 3h  
 **Tarif** : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## SORTIE NOCTURNE À L'ÉCOUTE DES CHAUVES-SOURIS

À la tombée de la nuit, entrez dans l'univers sonore des chauves-souris et découvrez le secret de leurs déplacements. Sortie animée par le Centre de découverte du son de Cavan.

-  **Date** : 15 juillet, 29 août  
 **RDV** : 15 juillet à Langoat (parking salle polyvalente), 29 août à Plougrescant (devant le centre de loisirs, sur le front de mer)  
 **Durée** : 2h  
 **Tarif** : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans. Gratuit le 29 août dans le cadre de la nuit européenne des chauves-souris

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88



## MAISON DU LITTORAL



PLOUGRESCANT

La maison du littoral de Plougrescant, située sur le site naturel protégé du Gouffre, offre un lieu de découverte et d'échanges sur les richesses et les curiosités de l'espace naturel, et de la nature en général. Des expositions temporaires (photos, gravures, peintures, poèmes...) agrémentent régulièrement les murs de la salle. Les enfants ont à disposition un petit espace pour dessiner.

-  **Horaires :**
- *Vacances de printemps et d'automne :*  
du lundi au vendredi de 14h à 17h
  - *Du 16 juin au 30 juin :*  
du lundi au vendredi de 14h à 18h
  - *Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août :*  
tous les jours de 14h à 18h
  - *Du 1<sup>er</sup> au 12 septembre :*  
du lundi au vendredi de 14h à 18h  
Fermé les jours fériés

 **Tarif :**  
expositions gratuites,  
en accès libre

 02 96 92 58 35 - 06 74 96 41 88  
maisonlittoral.plougrescant@  
lannion-tregor.com

### exposition

#### ESTRAN

L'estran qui se découvre au gré des marées est un espace de transition aux multiples facettes. À travers ses photographies aériennes, Erwan Le Cornec, géographe avant tout, nous invite à déceler la fragilité du littoral. L'exposition a été produite par la ville de Vannes en 2023.

**Date :** du 7 avril au 3 mai

## exposition

### IMMERSION MONOCHROME

« Immersion Monochrome » vous invite à explorer les fonds marins à travers des photographies en noir et blanc de Théo Maynier. Les images saisissent la simplicité et la beauté de l'océan en mettant en lumière les formes, les textures et contrastes du monde sous-marin.

**Date :** du 16 juin  
au 12 septembre

## exposition

### FAUNE DE GRÈVE

Charpentier de métier, la passion du bois a mené Ewan Le Bitoux vers la sculpture. Des créatures marines naissent naturellement de l'association de matériaux de récupération et d'éléments de laisse de mer. La diversité du monde marin est source inépuisable d'imagination.

**Date :** du 20 octobre  
au 31 octobre

## PLAGE ET COQUILLAGES

La mer dépose sur les plages de jolis coquillages. Les connaissez-vous ? Arriverez-vous à les reconnaître les yeux fermés ? Quelle est leur vie avant de s'échouer ? Venez en famille découvrir les trésors de la plage.

-  **Date :** 10 et 23 avril, 22 juillet, 5 et 19 août, 30 octobre
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88



*gravelot à collier  
interrompu*

## À LA DÉCOUVERTE DE LA FLORE SAUVAGE DU SITE DU GOUFFRE

Daniel Philippon, botaniste, vous emmène de fleur en fleur sur le site naturel du Gouffre. Ainsi guidés, vous observerez les fleurs sauvages et découvrirez leurs caractéristiques.

-  **Date :** 17 juillet
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

En compagnie d'une animatrice du centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre au détour d'un chemin creux, d'un sous-bois... Anecdotes et astuces vous initieront à cet univers sonore.

-  **Date :** 24 avril à Plougrescant
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## À MARÉE BASSE

La mer cache un monde incroyable. Quand elle se retire, elle nous donne accès à une partie de ses trésors. Sous la vase, sur le rocher, dans la flaque, la vie est partout. Avec respect nous allons la rechercher et l'observer.

-  **Date :** 15 et 29 avril, 15 et 28 juillet, 13 et 25 août,
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h30
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## DÉCOUVERTE DU SITE DU GOUFFRE

Cette balade sur ce site naturel apporte un éclairage sur la formation des rochers et la construction naturelle de ses paysages, l'histoire de l'occupation humaine, la diversité et la richesse de ses milieux naturels, ainsi que sa gestion actuelle.

-  **Date :** 11, 18 et 25 avril, 2 et 3 mai, 11, 18 et 25 juillet, 1<sup>er</sup>, 8, 14, 22 et 29 août, 24 et 31 octobre
  -  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
  -  **Durée :** 2h30
  -  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans
- Animation du 3 mai gratuite dans le cadre des 50 ans du Conservatoire du littoral

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88



*Nisumema sata*

## PAPILLONS ET AUTRES PETITES BÊTES

Les abords des étangs de Langoat offrent un espace naturel intéressant pour la recherche et l'observation des papillons. L'exploration vous fera aussi découvrir d'autres habitants de ces lieux comme coccinelles, araignées ou encore criquets.

-  **Date :** 7 et 31 juillet, 21 août
-  **RDV :** salle polyvalente, rue des étangs à Langoat
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## BALADE CRÉPUSCULAIRE, À LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS

Vivez les instants magiques du crépuscule sur le site du Gouffre. Laissez vos sens s'imprégner de l'ambiance nocturne s'installant peu à peu. Découvrez la vie extraordinaire des chauves-souris, appelées aussi les hirondelles de la nuit.

-  **Date :** 11 et 25 juillet, 8 et 22 août
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## STAGE PHOTO « VIE DE BORD DE MER »

La photographe Laëtitia Beauverger vous apprend à utiliser votre appareil photo, et vous transmet des notions de prises de vue. À mesure que vous avancez à marée basse, et acquérez des techniques de photographie, vous découvrez les espèces de l'estran.

-  **Date :** 14 juillet, 11 août
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## GRANITE ET COMPAGNIE

La géologue Odile Guérin vous emmène à la découverte de l'histoire géologique du site du Gouffre et même du Trégor. Elle vous traduit de manière simple et pédagogique, ce que les rochers, galets, filons et autres témoins des temps anciens racontent.

-  **Date :** 9 mai, 28 octobre
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans. Gratuit le 9 mai dans le cadre de la journée internationale de la géologie

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## OBSERVATION DES OISEAUX HIVERNANTS

La baie de l'enfer est un lieu propice pour l'observation des oiseaux hivernants. Équipés de longues-vues, vous apprendrez à reconnaître Bernache cravant, Tadorne de belon ou encore Chevalier gambette...

-  **Date :** 4 avril, 23 et 29 octobre
-  **RDV :** parking devant le camping municipal, Beg Villin
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 06 74 96 41 88

## UN ŒIL SUR LES GRANDS GRAVELOTS

La garde du littoral vous propose un temps informel et partagé entre observations, explications et réponses aux questions que vous vous posez sur le Grand gravelot, espèce protégée qui niche sur le site du Gouffre.

-  **Date :** 8, 17 et 30 avril
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 1h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



*Grand gravelot*

# RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS



PLOUNÉRIN

Cette réserve naturelle présente un patrimoine naturel singulier, hérité du système agricole breton du début du siècle dernier. Sa richesse écologique s'explique à la fois par les conditions physiques du milieu et par des activités humaines mesurées. Les 160 hectares de la réserve recouvrent de nombreux habitats tels que des landes, des prairies, des tourbières, des étendues d'eaux libres mais aussi des boisements riches en biodiversité. Des boucles de randonnée, des sentiers de découverte à thèmes et des observatoires permettent une découverte active du site.



## Horaires :

Maison de site communautaire accessible toute l'année à toute heure. Possibilité de pique-niquer à l'abri.



## Tarif :

entrée libre  
à la Maison de la Réserve,  
parking de Kerliziri à Plounérin



## exposition

### UN ESPACE REMARQUABLE EN IMAGE : LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE PLOUNÉRIN

Venez découvrir la 9<sup>e</sup> Réserve naturelle régionale de Bretagne à travers une exposition de clichés grands formats. Depuis des années des photographes parcourent le site : 24 de leurs clichés ont été rassemblés autour de trois thèmes, les paysages, les espèces et les acteurs de la Réserve.

**Date :** du 18 juin  
au 30 septembre

## FÊTONS LA NATURE SUR LA RÉSERVE DE PLOUNÉRIN

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Avec le printemps, la nature se réveille sur la Réserve de Plounérin : les oiseaux chantent perchés sur les arbres, les tritons et les grenouilles dansent (ou presque...) dans les mares pour se séduire et les premiers papillons volettent à la recherche d'un peu de nectar dans les fleurs. Balade tous azimuts pour fêter la nature et le spectacle qu'elle nous offre.



**Date :** 21 mai



**RDV :** aire d'accueil de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



**Durée :** 2h30



**Tarif :** gratuit



Réservation obligatoire  
au 06 83 68 22 72



Raimette

## EN PISTE ! SUR LES CHEMINS SECRETS DE LA RÉSERVE

Animé par le Centre Forêt Bocage

Empruntez les discrètes coulées et chemins sinueux de la Réserve : faune, flore, patrimoine local... Faites connaissance avec la plante qui veille sur la Réserve depuis des centaines d'années, décidez la vie de l'animal qui vous épie discrètement derrière la mousse... Vous serez surpris par la diversité de ces lieux inédits !



**Date :** 9, 16, 23 et 30 juillet,  
6, 13, 20 et 27 août



**RDV :** parking de Lann Droën



**Durée :** 2h



**Tarif :** 3 €,  
1 € de 13 à 18 ans,  
gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire  
au 02 96 21 60 20

## FLORE DES LANDES ET DES ÉTANGS

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Chaussez vos bottes et en route sur le terrain pour découvrir les plantes remarquables de la Réserve naturelle de Plounérin. Accompagné.e du botaniste Daniel Philippon, vous saurez tout sur ces espèces et les particularités qu'elles ont développées pour s'adapter aux landes tourbeuses, prairies maigres et étangs acides de la Réserve.



**Date :** 29 août



**RDV :** parking de Lann Droën



**Durée :** 2h30



**Tarif :** gratuit



Réservation obligatoire  
au 06 83 68 22 72

## ÉTANG, LIBELLULES ET BELLES COULEURS

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

L'étang de Plounérin est le royaume d'un petit peuple de l'eau qui émerveillera le visiteur... Habité par un peuplement remarquable de libellules, colonisé par de nombreuses espèces végétales rares ou protégées, fréquenté par la loutre, ce plan d'eau offre aux visiteurs une multitude de regards...

-  **Date** : 18 juillet
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 43 08 39

## SUR LES TRACES DE TARKA LA LOUTRE !

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

Cette animation, qui s'adresse avant tout aux enfants, est une invitation à découvrir la loutre, mammifère emblématique de nos milieux aquatiques. Sous forme de jeu de piste, indice après indice, nous suivrons les traces de Tarka, la reine de nos rivières et de nos étangs...

-  **Date** : 30 juillet, 8 août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 43 08 39

## UN PEU DE CAMARGUE ET D'ÉCOSSE À PLOUNÉRIN

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Les principaux acteurs de la réserve de Plounérin sont des vaches d'Écosse et des chevaux de Camargue et de Bretagne. Venez échanger avec les propriétaires de ces animaux et le technicien de la réserve.

-  **Date** : 11 juillet
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 06 83 68 22 72

## LES P'TITES BÊTES LES PIEDS DANS L'EAU !

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

L'étang de Plounérin, comme tous les étangs, est le royaume d'une petite faune souvent méconnue mais pourtant fascinante... Alors, si vous souhaitez en savoir plus sur la vie des p'tites bêtes de l'eau, mettez vos bottes et rejoignez-nous !

-  **Date** : 1<sup>er</sup> août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 43 08 39

## DÉCOUVERTE CRÉPUSCULAIRE ET NOCTURNE

Animé par War-Dro an Natur

Quand vient le soir, les choses se calment dans la nature, c'est le bon moment pour surprendre les animaux, mais aussi pour aller à la rencontre de ceux qui vivent la nuit !

-  **Date** : 22 août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 06 81 12 41 79

## À LA CHASSE AUX POLLINISATEURS : ÇA VA FAIRE LE BZZZZ !

Animé par l'Escale Buissonnière

En Europe, 80 % des fleurs font appel aux insectes pollinisateurs. Il existe plus de 950 espèces d'abeilles sauvages en France. Mais syrphes, papillons et coléoptères effectuent aussi ce travail. Grâce à un filet, venez apprendre à mieux les connaître et par des activités ludiques, découvrir leurs fascinants modes de vie.

-  **Date** : 15 août
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 06 48 73 05 72

## SUR LE BOUT DE LA LANDE POUR FAIRE LE PLEIN D'HISTOIRES

Animé par l'Escale Buissonnière

Les landes font partie intégrante du paysage breton, à travers mille histoires, venir découvrir sa faune et une flore particulière aux nombreux usages, et ainsi mieux comprendre les anciens et actuels modes de gestion.

-  **Date** : 21 septembre
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : gratuit

 **Réservation obligatoire**  
au 06 15 18 16 83

## LA BRETAGNE DES OISEAUX

Animé par le Centre Forêt Bocage

Qui pépie du haut de son arbre à votre passage ? Vous regarde attentivement depuis la roselière ? Fait une partie de pêche sur l'étang ? Que raconte-t-on sur le « Corbeau de mer » dans les légendes locales ? Venez donc échanger sur ces sujets dans le joli cadre de la Réserve Naturelle de Plounérin !

-  **Date** : 29 octobre
-  **RDV** : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**  
au 02 96 21 60 20

## AUTRES SITES NATURELS DU TERRITOIRE



### À Cavan // site de Kerouspic

#### INITIATION DE PÊCHE AUX LEURRES ET VIE DE LA RIVIÈRE

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes-d'Armor

Encadré par un animateur guide de pêche, découvrez la pêche en « no-kill » de la truite sauvage au leurre sur la rivière du Guindy. Découvrez du matériel, du poisson et surtout de la rivière. Le matériel est fourni, mais prévoyez des bottes et une tenue adaptée à la météo.

**Date** : 18 avril

**RDV** : site de Kerouspic

**Durée** : 2h30

**Tarif** : 20 €

**Réservation obligatoire**  
au 02 96 50 60 04 ou  
[www.maisonpechenature.com](http://www.maisonpechenature.com)

#### SORTIE NOCTURNE À L'ÉCOUTE DES CHAUVES-SOURIS

Animé par le Centre de découverte du Son

À la tombée de la nuit, entrez dans l'univers sonore des chauves-souris et découvrez le secret de leurs déplacements.

**Date** : 11 avril et 25 avril,  
2 mai, 25 et 31 octobre

**RDV** : site de Kerouspic à Cavan et site de Poulloguer à Prat le 25 octobre

**Durée** : 2h30

**Tarif** : 8 € par adulte à partir de 15 ans,  
6 € de 8 à 14 ans

**Réservation obligatoire**  
au 02 96 54 61 99

### À Lannion - Trébeurden // vallée de goas lagorn

#### TRÉSORS DE L'AUTOMNE

Animé par War-Dro an Natur

Saison des cueillettes buissonnières : fruits, baies, champignons, c'est le moment d'aller faire un tour entre campagne et forêt pour découvrir ce qui se mange... ou pas !

**Date** : 20 octobre

**RDV** : parking de Beg Léguer

**Durée** : 2h

**Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans

**Réservation obligatoire**  
au 06 15 18 16 83 ou  
sur [wardroannatur.org](http://wardroannatur.org)



*Amamite*

### À Plestin-les-Grèves // le grand rocher

#### CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Animé par ULAMIR-CPIE

Une sortie familiale et ludique à l'écoute de ces animaux emblématiques de la nuit qui impressionnent et qui questionnent.

**Date** : 10 avril,  
22 juillet, 21 octobre

**RDV** : parking du grand rocher

**Durée** : 2h

**Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans

**Réservation obligatoire**  
sur <http://ulamir-cpie.bzh>

#### NUIT EUROPÉENNE DE LA CHAUVES-SOURIS : CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Animé par ULAMIR-CPIE

Une sortie familiale et ludique à l'écoute de ces animaux emblématiques de la nuit qui impressionnent et qui questionnent.

**Date** : 28 août

**RDV** : parking du grand rocher

**Durée** : 2h

**Tarif** : gratuit

**Réservation obligatoire**  
sur <http://ulamir-cpie.bzh>



## À Plestin-les-Grèves // vallée du douron

### VALLÉE DU DOURON ENTRE BOIS ET ESTUAIRE

Animé par l'Escale buissonnière

Découverte de la magnifique vallée du Douron. Départ de l'estuaire à « Toul an Héry » pour une boucle de 5 km. Observation des oiseaux, de la flore et de ses usages. Explications sur le rôle des différents milieux naturels.

**Date** : 19 octobre, 9 et 16 novembre

**RDV** : parking de Toul an Héry

**Durée** : 2h

**Tarif** : gratuit

**Réservation obligatoire** au 06 48 73 05 72 ou sur Facebook : [escale.buissonniere.3](https://www.facebook.com/escale.buissonniere.3)



## À Pleudaniel // bois de boloi

### CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War-Dro an Natur

Un pied et un chapeau, mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors d'une promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...

**Date** : 21 octobre

**RDV** : place de l'église

**Durée** : 2h

**Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans

**Réservation obligatoire** au 06 15 18 16 83 ou sur [wardroannatur.org](https://www.wardroannatur.org) (places limitées)



Nérange Bleue



## À Plouguiel // estuaire du quindy

### BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre du son

En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre sur l'estuaire du Guindy. Équipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !

**Date** : 27 août

**RDV** : parking sur la route du vieux couvent

**Durée** : 2h

**Tarif** : 3 €, gratuit - 13 ans

**Réservation obligatoire** au 06 74 96 41 88



## À Plouzélambre // vallée du roscoat

### LES PLANTES DES ZONES HUMIDES

Animé par l'Escale buissonnière

Le long du ruisseau du Roscoat venez découvrir les nombreuses plantes des zones humides. Vous comprendrez mieux les enjeux autour de ces précieux écosystèmes et les multiples intérêts de leur flore.

**Date** : 25 mai

**RDV** : parking de la mairie de Plouzélambre

**Durée** : 2h

**Tarif** : gratuit

**Réservation obligatoire** au 06 48 73 05 72 ou sur Facebook : [escale.buissonniere.3](https://www.facebook.com/escale.buissonniere.3)



## À Prat // site de poullouguer

### JE PÊCHE MON PREMIER POISSON

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes-d'Armor

Découvrez le matériel et laissez-vous guider par l'animateur qui vous dévoilera ses astuces pour attraper vos premiers poissons. Une séance incontournable pour faire ses premiers pas dans la pêche et apprendre à remettre le poisson vivant à l'eau.

**Date** : 10 et 18 juillet, 7 et 8 août, 22 octobre

**RDV** : parking du site de Poullouguer

**Durée** : 2h

**Tarif** : 12 €, pour jeune débutant et famille avec enfant à partir de 3 ans, Les - de 8 ans accompagnés d'un adulte (non payant)

**Réservation obligatoire** au 02 96 50 60 04 ou [www.maisonpechenature.com](https://www.maisonpechenature.com)

### BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre de Découverte du Son

En compagnie d'une animatrice du centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre au détour d'un chemin creux, d'un sous-bois... Anecdotes et astuces vous initieront à cet univers sonore.

**Date** : 19 avril

**RDV** : parking du site de Poullouguer

**Durée** : 2h

**Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans

**Réservation obligatoire** au 02 96 54 61 99 ou sur [www.cdson.org](https://www.cdson.org)

## DIVERSITÉ DES USAGES DES PLANTES EN BRETAGNE

Animé par *Herborescence*

Quelles sont les plantes sauvages qui soignent, qui alimentent ? Une étude récente souligne les fortes disparités d'usages en Bretagne, entre l'est et l'ouest, entre l'Armor et l'Ar-goat. Venez vous balader à l'écoute d'une histoire sociale des herbes.

-  **Date** : 25 mai
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 06 81 17 77 32

## PATAKEZ SUR LES SENTIERS

Animé par *Choukibenn*

Alors que la reine des fleurs tente un poutch et que la chauve-souris échappe au fisc, des drôles de petits bonhommes sèment la panique au bord d'un sentier... Venez vous imprégner de l'univers de ses drôles de personnages dans un site préservé.

-  **Date** : 18 octobre
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans
-  **Réservation obligatoire** au 06 52 17 81 22

## POPOTIN D'TA MARE

Animé par *Choukibenn*

Les popotins d'ta mare sont des histoires d'eau, de ses habitants et de ce qui se trame autour. La mare avec ses êtres bizarres et ses animaux fascinants, les hommes n'ont pas finit de se voir dedans ! Une balade à faire en famille pour découvrir d'une manière originale ce site naturel.

-  **Date** : 21 mai
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 06 15 18 16 83

## À Tonquédec // bois de kergrist keroual

### CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par *War-Dro an Natur*

Un pied et un chapeau, mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors d'une balade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible, ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...

-  **Date** : 31 octobre
-  **RDV** : devant l'église
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : 5€, gratuit - 12 ans
-  **Réservation obligatoire** au 06 15 18 16 83 ou sur [wardroannatur.org](http://wardroannatur.org) (places limitées)

# LES STRUCTURES PARTENAIRES

ET LEURS PROGRAMMES D'ANIMATIONS

## AAPPMA DU LÉGUER

L'Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA) informe et sensibilise le public aux enjeux de la protection du milieu aquatique et de la pêche, tout au long de l'année. Grâce à son école de pêche ou lors des animations grand public, elle forme les nouvelles générations de pêcheurs. Elle mène également des actions visant à améliorer et à restaurer les cours d'eau.

### Nos animations :

- De la rivière à la pêche
- Le fabuleux destin du Saumon Atlantique

-  [aappmaduleguer@orange.fr](mailto:aappmaduleguer@orange.fr)  
[www.aappmaduleguer.com](http://www.aappmaduleguer.com)



Flashy-moi



## ALINE RENOU

Aline, animatrice en nature, vous propose des balades et randonnées animées en lien avec la nature, sur les sentiers autour de Lannion. Sur la côte ou en forêt, elle a plaisir à relier la marche à des moments ludiques et sensoriels. Elle accompagne les adultes et les familles, locaux et en vacances, à s'émerveiller et s'animer en nature.

### Nos animations :

- Les paysages inspirants de la presqu'île Renote
- Les plantes au fil du temps
- La nature des falaises de Trédrez
- Promenons-nous dans les bois !
- Les habitants de la forêt
- Escapade au crépuscule

-  **Tarif** : de 5 à 10 € par personne suivant les animations

-  **Réservation obligatoire** Tél. 06 37 57 30 84  
[alineanimatriceennature@gmail.com](mailto:alineanimatriceennature@gmail.com)  
Facebook : Aline-Animatrice-en-Nature-61558744066359  
Instagram : [aline\\_animatriceennature](https://www.instagram.com/aline_animatriceennature)



Flashy-moi



gerris

## AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

Niché dans les chaos de granit rose, l'Aquarium marin de Trégastel propose aux visiteurs dès le plus jeune âge de découvrir la faune marine locale au travers de ses bassins et de l'exposition permanente « La Manche débusquée ». Une plongée haute en couleurs dans un site atypique et à taille humaine !

### Nos animations :

- Rencontre avec un soigneur
- Visite guidée
- Plage à marée basse
- Algues à marée basse
- Visite guidée spéciale Fête de la Science
- Chasse aux œufs de raie et roussette



Flashy-moi

### 🕒 Horaires :

- *Avril, mai, juin, septembre : de 10h à 18h du mardi au dimanche*
- *Juillet et août : de 10h à 19h du mardi au dimanche et de 14h à 19h le lundi*
- *Octobre jusqu'aux vacances de la Toussaint : de 14h à 17h30*

### 🎫 Tarif :

- *Adulte : 9 €*
- *Enfant : 6,80 €*
- *Jeune : 7,30 €*
- *Famille : 25,50 €*
- *Visite guidée : + 2 €*
- *Sortie découverte : 8 €*

- 📌 **Réservation obligatoire pour les visites guidées et les sorties découvertes**  
Tél. 02 96 23 48 58  
contact@aquarium-tregastel.com  
www.aquarium-tregastel.com

## ARSSAT

L'Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor propose des circuits découverte de sites naturels et de leur passé en Trégor historique.

- Le Yaudet, à Ploulec'h,
- La vallée de Goas Lagorn, côté Lannion,
- Le Port de Trédrez-Locquémeau,
- La pointe de Port l'Épine à Trélévern,
- La pointe de Bihit et le site de Toëno à Trébeurden,
- L'Estran à l'Île-Grande à Pleumeur-Bodou.

### Nos animations :

- Pointe de Bihit
- Découverte du Yaudet
- Histoire du port de Locquémeau
- Pointe de Serval
- Espace naturel de Notenno
- Pointe de Port l'Épine
- Vallée de Goas Lagorn
- Les carrières marines

### 🎫 Tarif : gratuit

- 📌 **Réservation obligatoire pour les animations sur Trébeurden et Pleumeur-Bodou**  
Tél. 02 96 46 32 51  
arssat@wanadoo.fr  
https://arssat.info



Flashy-moi



## ARMOR EXPLOR

Armor Explor propose des activités nature ludiques et immersives pour tous. Sorties découverte, ateliers créatifs, jeux de piste ou explorations thématiques. Chaque animation invite à observer, comprendre et interagir avec l'environnement. Adaptées aux familles, enfants et adultes, ces expériences permettent de se reconnecter à la nature tout en s'amusant.

### Nos animations :

- *Sortie bord de mer : à la découverte de l'estran*
- *Les trésors cachés des zones humides*
- *L'oiseau mystère : menez l'enquête en famille*
- *Migration : l'aventure d'un long voyage*
- *Sur les traces des bernaches : voyage avec les oiseaux migrateurs*

### 🎫 Tarif : de 8 à 15 € par personne suivant les animations

- 📌 **Réservation obligatoire**  
Tél. 06 13 63 98 08  
armor.explor@gmail.com  
www.armor-explor.com  
@armorexplor



Flashy-moi

## ATELIER TERRA MARIS

Claire Maerten est guide naturaliste littoral et formatrice en éducation à l'environnement. Passionnée par toutes les richesses du littoral, cela fait plus de 20 ans qu'elle arpente la côte de Trébeurden à Saint-Quay-Portrieux. Elle propose des balades et expériences sensorielles pour découvrir les paysages, les algues, la faune marine, les plantes littorales et usages des plantes médicinales.

### Nos animations :

- *Alg'Ô logique*
- *Phyt'Ô logique*

### 🎫 Tarif : 15 € par personne (à partir de 14 ans)

- 📌 **Réservation obligatoire**  
Tél. 06 64 40 15 17  
atelier.terra.maris@gmail.com  
www.atelierterramaris.com



Flashy-moi

## CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

Le Centre de découverte du son est situé à Cavan. En pleine nature, le parc de loisirs regroupe un sentier musical pédagogique dans une vallée boisée, un jardin sonifère sur la physiologie de l'oreille. Il est ouvert l'après-midi pour le grand public d'avril à la fin des vacances de la Toussaint et pour les vacances à partir de mi-mars. Nous intervenons également toute l'année en dehors du site.



### Horaires :

- *Hors vacances scolaires : tous les dimanches et jours fériés à partir de 13h.*
- *Vacances scolaires (toutes zones confondues) : tous les jours à partir de 13h.*
- *Fermeture de la billetterie à 17h30. Fermeture du site à 19h30.*

### Tarif :

- **Billetterie parc de loisirs :**
- *Adulte à partir de 15 ans : 9€*
- *Enfant de 3 ans à 14 ans : 7€*
- *Tarifs réduits : 5€*
- **Billetterie animations extérieures :**
- *3 à 8€ par adulte*
- *1 à 6€ pour les enfants de 7 à 14 ans*

### Réservation obligatoire

Tél. 02 96 54 61 99  
contact@cdson.org  
www.cdson.org  
Facebook :  
centrededecouverteduson

## CENTRE LE HEDRAOU ASSOCIATION PEP BRETILL'ARMOR

Envie de découvrir les richesses de notre patrimoine naturel ? Notre équipe s'adapte à tous : des scolaires aux groupes d'adultes, en passant par des publics en situation de handicap. Le Centre de découvertes Le Hedraou invite petits et grands à être acteurs dans la découverte et la compréhension des merveilles des milieux maritimes et littoraux. Leurs importances nous poussent à vous transmettre notre passion pour les protéger et les préserver.

### Nos animations :

- Curieux d'Armor : à la recherche des trésors de l'estran
- Boc'han et les habitants de la plage
- Découverte de la biodiversité de l'estran
- L'œil du goéland sur l'avenir
- Protocole ALAMER - Plages vivantes - Initiation aux sciences participatives



## CENTRE FORÊT BOCAGE TI AR C'HOADOÙ

Le Centre Forêt Bocage est installé en plein cœur de l'Argoat costarmoricaïn, à La Chapelle-Neuve. Entre bocage, forêts et vallées, le cadre est idéal pour découvrir ce « pays des bois » peuplé de chevreuils, sangliers, écureuils, chouettes et autres pics... Sorties nature, stages et animations tout public. Le Centre Forêt Bocage dispose de salles pédagogiques et offre des services d'hébergement (70 places).

 Tarif :  
de 2 à 10 € par personne

 Réservation obligatoire  
Tél. 02 96 21 60 20  
accueil@centre-foretbocage.bzh  
www.centre-foretbocage.bzh



## CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE

Géré par l'association régionale Eau & Rivières de Bretagne, le Centre Régional d'Initiation à la Rivière est hébergé dans la romanesque demeure de Lady Mond. Il est niché au cœur du bourg de Belle-Isle-en-Terre considéré comme la ville d'eau par excellence. Le centre accueille de nombreux groupes en hébergement ou à la journée et propose de nombreuses sorties nature pour le grand public.

 Tarif :  
**Billetterie aquarium :**  
4 € par adulte  
3 € de 5 à 12 ans  
**Billetterie animations :**  
5 € par adulte  
gratuit - de 12 ans

 Réservation obligatoire  
Tél. 02 96 43 08 39  
centre-riviere@eau-et-rivieres.org  
www.eau-et-rivieres.org/  
centre-regional-dinitiation-la-riviere



## exposition

### AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

L'aquarium est situé au rez-de-jardin du bâtiment. Y sont présentées les principales espèces de poissons de nos rivières : truites, anguilles, carpes, brochets...

 Date : ouvert toutes les vacances scolaires, de 14h à 18h. Hors vacances, ouvert les dimanches, mercredis et jours fériés.

## CHOUKIBENN

C'est une compagnie de spectacle vivant attachée à la culture bretonne avec sa langue et ses histoires. Son équipe propose des balades contées dans les espaces naturels pour vous les faire découvrir au travers de l'imaginaire.



**Tarif :**  
5 € par adulte,  
gratuit - 12 ans

**Réservation obligatoire**  
Tél. 06 52 17 81 22  
choukibenn@gmail.com  
www.choukibenn.com



Flasher-moi

## ESCALE BUISSONNIÈRE

« L'Escale Buissonnière » c'est faire une halte aussi bien dans une petite friche dans la ville qu'au cœur d'un espace naturel protégé. Tenter de (ré)apprendre à s'émerveiller, comprendre des plantes, des oiseaux, la vie sauvage ! Et se rappeler que nous en faisons partie. Cela à travers des animations et projets scolaires, sorties en famille... dans la plupart des milieux naturels du Trégor.

**Tarif :**  
8 € par adulte,  
5 € par enfant,  
gratuit - 6 ans

**Réservation obligatoire**  
Tél. 06 48 73 05 72  
escale.buissonniere.bzh@gmail.com  
Facebook :  
escale.buissonniere.3



Flasher-moi

## ESCAPADE GLAZ

La structure Escapade Glaz est composée d'une équipe diplômée, sur-vitaminée au service du développement durable, dans l'esprit du « vivre mieux » sobriement. Des prestations vivantes et inspirantes pour s'émerveiller et partager des émotions enthousiasmantes. Trois pôles : formation, animation, guidage, vers une écologie positive, une biodiversité florissante, des hommes joyeux ! Osez explorer les algues, l'Île Milliau, vivre les légendes !

### Nos animations :

- Algues - Détente Origin'Algues
- Île Renote, île de toutes les exaltations
- Plantes sauvages  
Suivez le Druide !
- Île Milliau, il y a 6000 ans déjà
- Sortie nocturne  
Un éclat dans la nuit
- Balade nocturne  
Saperlipopette  
que d'histoires farfelues  
à l'Île-Grande
- Fantastique  
Vallée des Traouiëro
- Algues et atelier créatif

**Tarif :**  
de 6 à 45 € par personne  
pour les sorties  
grand public.  
Sur devis pour les groupes  
(entreprises, scolaires,  
associations...)

**Réservation obligatoire**  
par email :  
escapadeglaz@free.fr  
Fin des inscriptions 48h  
avant la sortie.  
Instagram : @escapadeglaz  
Facebook : @escapadeglaz.fr  
LinkedIn : @escapadeglaz-  
bretagne durable  
YouTube :  
www.youtube.com/@  
escapadeglaz



Flasher-moi



## EXPLORE THE TREGOR

« Explore the Tregor » propose des sorties nature en anglais avec Christine, américaine et passionnée de nature. Venez ouvrir grand les sens pour mieux connaître la flore et la faune qui nous entourent. Par des exercices simples d'éveil des sens et de respiration, on cultive aussi la capacité à savourer le présent dans les espaces naturels remarquables du Trégor.

### Nos animations :

- Éveillez vos sens  
à Goas Lagorn (en anglais)
- Découvrez la vallée du Légueur :  
ressourçante et accessible  
(en anglais)
- Découvrez le Guindy,  
entre Tréguier et Plouguiel  
(en anglais)
- En famille, on peut  
explorer en anglais  
naturellement

**Tarif :**  
10 € par adulte,  
5 € par enfant (6 - 12 ans),  
gratuit - 6 ans,  
Limité à 10 personnes

**Réservation obligatoire**  
Tél. 06 75 88 67 13  
exploretregor@gmail.com  
FB page : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556218066371>



Flasher-moi



Chevrette

## FÉDÉRATION DE PÊCHE

Le territoire costarmoricaïn est une destination d'exception pour les pêcheurs.euses. Quels que soient votre âge, votre technique ou votre niveau de pratique, vous trouverez certainement un parcours de pêche pour vous adonner à votre loisir de pleine nature dans les meilleures conditions !

### Nos animations :

- Initiation de pêche aux leurres et vie de la rivière
- Je pêche mon premier poisson
- Initiation de pêche à la mouche et vie de la rivière

**i** **Réservation obligatoire sur**  
[www.maisonpechenature.com](http://www.maisonpechenature.com)  
Tél. 02 96 50 60 04  
contact@  
maisonpechenature.com



Flasher-moi

## MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

Implantée au cœur de la Côte de Granit Rose, la Maison du Littoral fait face au phare Mean Ruz. Nous vous proposons des expositions et des animations pour découvrir le site, sa faune et sa flore ! L'équipe de la Maison du Littoral est chargée de la gestion du site naturel de Ploumanac'h et de son animation. Animation, sensibilisation, accueil de groupe, chantiers nature, suivis naturalistes... Les gardes du littoral vous accueillent toute l'année, venez les rencontrer !

### Nos animations :

- Visite d'une carrière de granit rose
- Le voyage en mer de Boc'h'an
- Balade pédagogique
- Le plancton à la loupe
- Balade initiation naturaliste
- Sur le terrain, les cailloux sont bavards
- Balade découverte
- Explorez l'histoire et la nature de Ploumanac'h ! (en anglais)
- La grande traversée
- Curieux d'Armor : enfile tes plumes
- « Requin », entre mythes et réalités
- Pause gourmande au verger de Cre'ch Guegan
- Balade nature
- Visitez une carrière de granit rose, en anglais !
- Chantier nature
- À la découverte des petits trésors du bois d'Amour

**Tarif :**  
5 € par adulte,  
gratuit - 12 ans

**i** **Réservation obligatoire**  
Tél. 02 96 45 70 74  
[herborescence@live.fr](mailto:herborescence@live.fr)  
[www.herborescence.fr/](http://www.herborescence.fr/)  
ethnobotanique



Flasher-moi

## HERBORESCENCE

L'association est une structure composée d'un volet artistique et d'un volet socio-naturaliste. L'objectif de ce volet est de médiatiser pour le grand public des recherches, d'une part, en ethnobotanique sur les savoirs populaires et les plantes - en Bretagne et en Europe - et, d'autre part, en anthropologie de la nature. Publications, conférences et balades nature sont les moyens mis en place pour communiquer les résultats au public.

## MAIRIE DE TRÉBEURDEN

La mairie de Trébeurden est gestionnaire de nombreux espaces naturels remarquables sur la commune. Elle organise régulièrement des animations pour les faire découvrir au grand public.

### Notre animation :

- À la découverte du marais du Quellen

**Tarif :**  
gratuit

**i** **Réservation obligatoire**  
<https://boutique.trebeurden.bzh>



Flasher-moi

**Horaires :**

- Hors vacances scolaires : mercredi de 14h à 17h
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 17h
- Avril à juin et septembre : 7j/7 de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h30
- Juillet et août : 7j/7 de 10h30 à 13h et de 14h à 18h

**Tarif :**  
de la gratuité à 15 €

**i** **Réservation obligatoire**  
Tél. 02 96 91 62 77  
[lamaisondulittoral@perros-guirec.com](mailto:lamaisondulittoral@perros-guirec.com)  
[www.perros-guirec.com/ville/vie-quotidienne/protection-du-littoral/maison-du-littoral/](http://www.perros-guirec.com/ville/vie-quotidienne/protection-du-littoral/maison-du-littoral/)  
Facebook : Maison du Littoral de Ploumanac'h  
Instagram : @mdl\_ploumanach

## exposition

### CROISONS NOS REGARDS SUR PLOUMANAC'H

Découverte du site naturel de Ploumanac'h à travers le regard des locaux et des gardes du littoral à l'aide de photographies et de dessins.

**Date :** du 1<sup>er</sup> août à fin décembre

## exposition

### PRIX BD NATURE 2025

Tous les ans, dans le cadre du festival BD de la ville de Perros-Guirec, une œuvre de l'année se voit attribuer le prix Nature BD. Qui succèdera à Dominique Mermoux et sa BD « Par la force des arbres » ?

**Date :** du 1<sup>er</sup> avril au 31 juillet



Flasher-moi



## MAISON DU SILLON

Située à proximité immédiate de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert, la Maison du Sillon est un lieu d'accueil et d'information. Elle diffuse les consignes de sécurité, les recommandations garantissant le respect de la Réserve naturelle et propose des activités utiles à son interprétation.

### Nos animations :

- Excursion commentée du Sillon de Talbert
- Observations naturalistes avec un agent de la Réserve naturelle
- Le phénomène des marées
- Géologie du Trégor
- La part et la place des femmes dans l'économie littorale et maritime en Bretagne
- Parcours botanique
- Sur les traces de Faudacq
- Rencontre au camion nature
- Découverte du milieu à marée basse
- Découverte des algues
- Attention, on marche sur des œufs
- Séance d'observation et de reconnaissance des oiseaux migrateurs
- Grand voyageur poids plume : zoom sur la bernache cravant

## exposition

### À VOL D'OISEAU

Par L'Imagerie  
Centre d'art à Lannion

À travers cette exposition, des photographes vous proposent leur regard sur les relations que l'homme peut entretenir avec les oiseaux : cohabitation en milieu urbain, protection de leur habitat...

**Date :** du 17 avril au 2 mai

### Horaires :

- Du 7 avril au 2 mai et du 20 au 31 octobre, du lundi au vendredi de 14h à 17h
- Du 7 mai au 25 juin, du 3 septembre au 15 octobre et du 12 novembre au 17 décembre, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h
- Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août, le mardi après-midi de 14h à 18h puis du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

 **Tarif :** entrée libre à la Maison du Sillon

 **Animations sur réservation**  
Maison du Sillon - Sillon de Talbert  
22610 Pleubian  
Tél. 02 96 16 54 67  
maison.sillon@mairie-pleubian.fr  
www.reserve-sillondetalbert.bzh



*Flashy-moi*

## SOCIÉTÉ GÉOLOGIQUE ET MINÉRALOGIQUE DE BRETAGNE

Depuis plus de 100 ans, la SGMB concourt à l'étude du patrimoine géologique, œuvre pour sa protection, sa mise en valeur et la diffusion des connaissances. Dans le Trégor, des professionnels ont à cœur de partager de manière simple leurs recherches et savoirs principalement axés sur la géologie et les paysages marins : conférences, animations statiques, balades commentées, sorties en bateau avec escales géologiques.

Dans le calendrier, l'association propose une trentaine d'animations sous forme de conférences ou de balades axées sur le thème de la géologie.

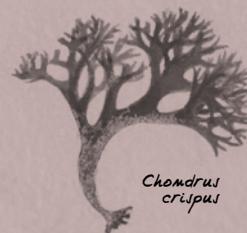
Les sorties nécessitant de prendre un bateau ne sont visibles que sur notre site internet. Elles sont limitées à neuf personnes.

 **Tarif :**  
participation libre à partir de 2 €. Supplément pour les sorties en bateau.

 **Sans réservation** sauf sorties en bateau et animations pour les enfants (nombre de places limité)  
Tél. 07 80 53 10 37  
geo22sgmb@orange.fr  
www.professeurbuzug.bzh



*Flashy-moi*



*Chondrus crispus*



## STATION LPO DE L'ÎLE-GRANDE

La Station LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) héberge un musée consacré à la réserve naturelle des Sept-Îles, protégée depuis 1912. Au programme : une reconstitution de falaise avec oiseaux et phoque, la retransmission en direct des images de la colonie de fous de Bassan et bien d'autres supports multimédias et interactifs. La station est aussi le point de départ de nombreuses sorties nature et sa boutique spécialisée propose une sélection d'articles naturalistes.



### exposition

#### DE L'EAU ET DES PLUMES

Exposition photo naturaliste et artistique de Pierre Allain

**Date :** du 5 avril au 4 mai

### exposition

#### AIDEZ LES ANIMAUX EN DÉTRESSE

Une exposition de la LPO pour mieux identifier et aider les animaux en détresse, et découvrir les centres de soins.

**Date :** du 18 octobre au 2 novembre

### 🕒 Horaires :

- *Mai : week-ends, jours fériés et ponts de 14h à 18h*
- *Juin, septembre et petites vacances scolaires (toutes zones) : tous les jours de 14h à 18h (sauf vacances de Noël, jusqu'à 17h. Fermé le 25/12 et le 01/01)*
- *Juillet et août : tous les jours de 10h à 18h (fermé le samedi matin et le dimanche matin)*

### 🎫 Tarif :

- **Plein : 4 €**
- **Réduit : 3 €**  
(- 18 ans, personne en situation de handicap, étudiant, demandeur d'emploi - sur présentation d'un justificatif)
- **Résidents LTC - 18 ans : 2 €** (sur présentation d'un justificatif)
- **Gratuit pour les - 3 ans et pour le 3<sup>e</sup> enfant**
- **Groupes (25 personnes et +) : adulte : 3,50 € / - 18 ans : 2 €**
- **Carte annuelle pour entrées illimitées : 7 € par personne**

### 📍 Réservation obligatoire

Tél. 02 96 91 91 40  
E-mail : [animation.7iles@lpo.fr](mailto:animation.7iles@lpo.fr)  
Site web : [www.sept-iles.lpo.fr](http://www.sept-iles.lpo.fr)  
Facebook et Instagram : @stationLPO



Flashy-moi

## TOUNNATURE

Tounnature vous propose de découvrir la nature et sa biodiversité. Animations pour petits et grands dans le respect du vivant et de l'environnement. Sur l'estran, observez les oiseaux, les animaux marins, explorez flaques et rochers, apprenez à reconnaître les algues. En forêt, nommez les arbres, les plantes, et découvrez leurs propriétés. En balade, retrouvez les lieux emblématiques de La Lieue de Grève de Plestin à Saint-Michel-en-Grève.

🎫 Tarif :  
de 6 à 40 €

📍 **Réservation obligatoire**  
Tél. 06 79 77 13 45  
[tounnature@orange.fr](mailto:tounnature@orange.fr)  
<http://www.avant-premieres.coop/-Tounn-RICHARD-.html>



Flashy-moi

### Nos animations :

- Découverte de l'estran
- Le Grand Rocher
- Les oiseaux hivernants
- Le Grand Rocher et Coz Illis

## ULAMIR-CPIE

Centre social et centre d'éducation à l'environnement, l'association ULAMIR-CPIE situé dans le Trégor Finistérien réalise des animations à destination de publics très variés : scolaires, centre de loisirs, des jeunes au seniors, du grand-public aux élus. Les thèmes abordés sont nombreux : nature, littoral, pêche à pied, algues, bocage, transition, jardin, cuisine, alimentation, zéro déchet, mobilité, photographie...

🎫 Tarif :  
5 € par adulte,  
gratuit - 12 ans

📍 **Réservation obligatoire**  
sur <https://ulamir-cpie.bzh/>  
Tél. 02 98 67 51 54  
ou 06 15 06 82 08  
[g.gabillecpie@gmail.com](mailto:g.gabillecpie@gmail.com)  
<https://ulamir-cpie.bzh/>



Flashy-moi

## WAR-DRO AN NATUR

L'association d'éducation à l'environnement, installée au moulin du Palacret (Saint-Laurent), a pour vocation de faciliter la compréhension des milieux naturels ainsi que de la faune et de la flore associés à travers diverses animations. Elle apporte également des conseils aux particuliers et aux collectivités sur des sujets tels que le jardinage au naturel, les zones refuges de la biodiversité et le patrimoine immatériel.

🎫 Tarif :  
5 € par adulte,  
gratuit - 12 ans

📍 **Réservation obligatoire**  
Tél. 06 15 18 16 83  
[wardroannatur@gmail.com](mailto:wardroannatur@gmail.com)  
[wardroannatur.org](http://wardroannatur.org)



Flashy-moi

# JOURNÉES ET SEMAINES À THÈME



DEVEZHIOÙ HA SIZHUNVEZHIOÙ WAR UN TEM

## le légier en fête

À la croisée des arts, de la nature et du patrimoine, ce temps fort estival vous invite au cœur de la rivière sauvage du Légier. Des habitants et bénévoles passionnés vous racontent, le long des rencontres vagabondes, les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres des artistes invités. Les murmures du Légier, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur.

 **Date** : de juin à septembre  
 **Tarif** : gratuit

 Plus d'infos sur [www.vallee-du-legier.com/](http://www.vallee-du-legier.com/)



## la fête de la nature

La Fête de la nature est l'occasion pour des milliers d'organismes associatifs, de groupes scolaires, de collectivités territoriales, d'entreprises privées ainsi que des particuliers, d'organiser des événements et manifestations gratuites autour de la conservation et du respect de la nature.

 **Date** : du 21 au 25 mai  
 **Tarif** : gratuit

 Plus d'infos sur <https://fetedelanature.com/edition-2025>

## des animations en breton

Le breton est au cœur de notre engagement. Cinq animations vous sont proposées en breton !

 **Date** : 18 avril, 11 juillet, 29 août, 19 et 31 octobre

  Plus d'infos dans le calendrier de la brochure



## atlas de la biodiversité

Lannion-Trégor Communauté héberge un patrimoine naturel de grande valeur. Sur la période 2019-2021, l'Atlas de la biodiversité, mené sur les 57 communes du territoire, a permis d'identifier près de 7000 espèces ! Animaux, plantes, champignons, sur terre ou en mer, la biodiversité est riche et précieuse. Vous ferez certainement de belles rencontres au fil de vos balades. N'hésitez pas à rejoindre les 1000 habitants et visiteurs qui participent à ce bel inventaire collectif permanent.

**Pour participer, rendez-vous sur notre site internet et la carte de saisie des observations !**

[www.biodiversite.lannion-tregor.com](http://www.biodiversite.lannion-tregor.com)  
[atlasdelabiodiversite.lannion-tregor.com](http://atlasdelabiodiversite.lannion-tregor.com)



Crache sang



# les bonnes pratiques

ALIOÙ FUR

Vous êtes sur un espace naturel fragile. Nous vous invitons à respecter les préconisations suivantes pour concilier la fréquentation du public et la préservation de la biodiversité :

- restez sur les sentiers,
- respectez les aménagements,
- si leur présence est autorisée, tenez votre chien en laisse,
- soyez discret pour la tranquillité de la faune,
- ne prélevez pas de galets,
- prenez les fleurs en photo plutôt que de les cueillir,
- emportez vos déchets,
- consultez les horaires de marée avant de vous engager sur l'estran.





-  Réserve Naturelle Régionale  
Espace Remarquable de Bretagne
-  Réserve Naturelle
-  Conservatoire du Littoral
-  Département  
des Côtes d'Armor
-  Intercommunal
-  Sites communaux



D'avril à décembre,  
**900 animations**  
sur le territoire !

.....



Conservatoire du  
**littoral**



**Côtes d'Armor**  
**le Département**



**Lannion-Trégor Communauté**

3 rue Claude Chappe | 22300 Lannion  
Tél. 02 96 05 09 00  
lannion-tregor.com