



## DÉCOUVRIR AVEC SA TRIBU, C'EST ENCORE MEILLEUR !

Choisissez de mettre un pied sûr, sous ou dans l'eau... de Saint-Efflam, à nos fonds marins, de l'archipel de l'île d'Er en passant par la Réserve Naturelle des Sept-Îles.

Accompagné ou en totale LIBERTÉ, devenez #capitained1jour et venez vérifier que la CÔTE DE GRANIT ROSE est aussi exceptionnelle VUE DE LA MER.

## OÙ ET COMMENT RÉSERVER ?



1

**CHOISISSEZ**  
votre expérience  
nautique

2



**RÉSERVEZ**  
**VOTRE SÉANCE**  
dans votre office de  
tourisme

3

**NAVIGUEZ**



BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME

OFFICE DE TOURISME  
CÔTE DE GRANIT ROSE

02 96 05 60 70

contact@bretagne-cotedegranitrose.com  
www.bretagne-cotedegranitrose.com

LANNION  
2 quai d'Aiguillon  
LÉZARDRIEUX  
Port de plaisance  
PENVÉNAN  
13 place de l'église  
PLEUBIAN  
Place du Château  
PLESTIN-LES-GRÈVES  
Place du 19 mars 1962  
PLEUMEUR-BODOU  
11 rue des Chardons

POUARET  
Rue Louis Prigent  
PLOUGRESCANT  
42 Hent Sant Gonéry  
TRÉBEURDEN  
Place de Crec'h Hery  
TRÉGASTEL  
Place Sainte-Anne  
TRÉGUIER  
Port de Plaisance  
TRÉVOU-TRÉGUIGNEC  
Plage de Trestel

© 2025. Tous droits réservés. © Cédric photo - Stéven Lemaître © PEUKUL, P. Mennier, F. Omé, CAP Plongée, Centres Nautiques

Office de tourisme Bretagne Côte de Granit Rose (EPIC) 1 rue Monge, 22300 Lannion  
Autorisation de commercialisation délivrée par arrêté préfectoral N° IM02210001



BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME

BRETAGNE



Trébeurden | Perros-Guirec | Penvénan | Plougrescant

# #CAPITAINE1JOUR

Kabiten un deiz

Balades au fil de l'eau en solo ou avec sa tribu

2025

LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNION-TRÉGUIER  
KUMUNIEZH

QUALITÉ  
TOURISME

www.bretagne-cotedegranitrose.com



**2** **CAP TRÉBEURDEN**  
54 Corniche de Goas Treiz  
Trébeurden  
02 96 23 66 71  
cap-trebeurden.com

## RAND'EAU PALMÉE

### Trébeurden

“ une approche ludique, instructive et écologique du monde sous-marin. Encadré(e) par un moniteur, équipé de palmes, masque, tuba et combinaison, en petit groupe ou en famille, découvrez les trésors et richesses insoupçonnés des fonds de faible profondeur lors d'une ballade le long de la côte de Granit Rose. ”

**33 €/pers.**  
à partir de **9 ans**  
Savoir nager  
à partir de **juillet**

## TOUR DES ÎLES Trébeurden

“ Grégory vous embarque au calme sur un voilier collectif, à l'abri des vagues. Vous découvrirez les îles et îlots de Trébeurden, la faune sauvage composée de goélands, cormorans, fous de bassans et peut-être aurez-vous la chance de croiser phoques et dauphins... ”

**33 €/pers.** | **30 €** - de 12 ans  
**Gratuit** - de 3 ans  
-10% pour les familles  
2 personnes minimum

à partir de **mai**



**1** **ÉCOLE DE VOILE**  
Maison de la mer,  
Port de plaisance  
Trébeurden  
02 96 23 51 35  
ecoledevoiletrebeurden.bzh

## DÉCOUVERTE DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE en goélette

### Perros-Guirec

“ Embarquez avec Vivien ou Maïwenn à bord de cette goélette de 9 mètres accessible à tous, qui se distingue par sa stabilité et son confort tout en offrant de belles sensations nautiques. ”

**44 €/pers.**  
**38 €** - de 12 ans

à partir de **6 ans**  
2 pers. minimum

à partir de **mai**



**3** **CENTRE NAUTIQUE**  
Plage de Trestraou  
Perros-Guirec  
02 96 49 81 21  
nautisme.perros-guirec.com



**4** **CENTRE NAUTIQUE**  
7 boulevard de la mer  
Port Blanc - Penvénan  
02 96 92 64 96  
cnportblanc.fr

## 1 PADDLE POUR UNE TRIBU

### Port Blanc (Penvénan)

“ Venez vous promener sur l'eau en groupe sur un paddle géant de 5 à 10 personnes. Conseillé par un professionnel, vous découvrirez les îles et des paysages magnifiques en toute convivialité... ”

**14 €/h./pers.** (4 pers. max)  
**64 €/h.** pour 5 pers.  
**110 €** / 2h. pour 5 pers.

Pour tous  
Savoir nager

à partir de **mai**



## BALADE SUR L'ARCHIPEL DE L'ÎLE D'ER en kayak de mer

### Plougrescant

“ Accompagné de Geoffrey, visitez le littoral par la mer. Autour des îles, vous vous faufilez entre les rochers, glissez silencieusement à l'intérieur des criques et du lagon. Une balade au calme au fil de la marée. ”

**32 €/pers.**, 4 pers. minimum

à partir de **12 ans**  
Savoir nager

à partir de **juillet**



**6** **CLUB CANOË-KAYAK  
DE LA ROCHE-DERRIEN**  
Base de Beg ar Vilin,  
Plougrescant  
06 88 65 09 97  
larochederrien-canoekayak.com