

AU CŒUR DE LA VALLÉE DU LÉGUER ~ 28.5 km | 2 jours

DÉPART : Plouaret (gare SNCF)

- 14,5 km** ÉTAPE 1 : Plouaret > Le Vieux-Marché Mon Tro Breizh®
- 14 km** ÉTAPE 2 : Le Vieux - Marché > Lannion Mon Tro Breizh® & GR de pays



TOUR DE LA PRESQU'ÎLE SAUVAGE ~ 63 km | 3 jours

DÉPART : Tréguier (bus, ligne 27)

- 22 km** ÉTAPE 1 : Tréguier > Lézardrieux Mon Tro Breizh®
- 21 km** ÉTAPE 2 : Lézardrieux > Pleubian GR34®
- 21 km** ÉTAPE 3 : Pleubian > Tréguier GR34®



BOUCLE DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE ~ 82 km | 4 jours

DÉPART : Lannion (gare SNCF)

- 22 km** ÉTAPE 1 : Lannion > Perros-Guirec Voie E. Orain, GR34®
- 21 km** ÉTAPE 2 : Perros-Guirec > Kerénoc GR34®
- 22 km** ÉTAPE 3 : Kerénoc > Trébeurden GR34®
- 18 km** ÉTAPE 4 : Trébeurden - Lannion GR34®



GR34®, LE SENTIER DES DOUANIERS

LA CÔTE DE GRANIT ROSE À PIED



De Lézardrieux à Plestin-les-Grèves, le GR 34® compte près de 200 km de sentiers côtiers le long desquels se succèdent les paysages enchanteurs de la Côte de Granit Rose.

**42 km** La Presqu'île Sauvage Lézardrieux > Tréguier  
📷 À ne pas manquer !  
Kermouster, le Sillon de Talbert, la cité de Tréguier et sa cathédrale

**44 km** La Côte d'Ajones Tréguier > Perros-Guirec  
📷 À ne pas manquer !  
Le site du Gouffre, l'archipel de Port Blanc, la plage de Trestel

**53 km** La Côte de Granit Rose Perros-Guirec > Trébeurden  
📷 À ne pas manquer !  
Le granit rose à Ploumanac'h et à la presqu'île Renote, la Grève Blanche, le Radôme, les mégalithes, l'île Grande

**18 km** La Baie de Lannion Trébeurden > Lannion  
📷 À ne pas manquer !  
Le Castel, l'île Milliau, la pointe de Bihit, le centre-ville de Lannion

**44 km** La Lieue de Grève Lannion > Plestin - les - Grèves  
📷 À ne pas manquer !  
Le site du Yaudet, la pointe du Dourven, le Grand Rocher, les termes gallo-romains du Hogolo

Accès en train jusqu'à Lannion puis bus Breizhgo (ligne 27) pour rejoindre Tréguier ou Lézardrieux.  
Retour Gare de Lannion depuis Plestin-les-Grèves via bus TILT ligne 30.

LES HÉBERGEMENTS LABELLISÉS

PRESQU'ÎLE DE LÉZARDRIEUX

**Lanmodez**  
Randogîte  
06 80 76 81 76 – 9 ch./28 pers.

**Lézardrieux**  
Hôtel Le Littoral  
02 96 20 10 59 – 12 ch.

CÔTE D'AJONES

**Minihy-Tréguier**  
Hôtel Kastell Dinec'h  
02 96 92 92 92 – 16 ch.

**Penvénan**  
Camping Spa les Hauts de Port Blanc  
02 96 92 86 72  
Grand Hôtel de Port Blanc  
02 96 92 66 52 – 21 ch

**Plougrescant**  
Camping Le Varlen  
02 96 92 52 15  
Camping de Beg ar Vilin  
02 96 92 56 15  
Camping du Gouffre  
02 96 92 02 95

**Plouguiel**  
Gîte Le Rucher de Kerillis  
06 33 12 09 52 – 4 ch./12 pers.

**Tréguier**  
Aigue Marine Hôtel  
02 96 92 97 00 – 47 ch.

AUTOUR DE CAVAN

**Prat**  
Gîte du Moulin du Poullouguer  
06 03 03 52 72 – 6 ch./15 pers.

AUTOUR DE PLOUARET

**Le-Vieux-Marché**  
Le Moulin de Keranraix  
02 96 38 81 79 – 4 ch./11 pers

**Loguivy-Plougras**  
Gîte d'étape du Dresnay  
06 40 07 75 36 – 4 ch./16 pers.

CÔTE DE GRANIT ROSE

**Louannec**  
Hôtel Les Sternes  
02 96 91 03 38 – 20 ch.

**Pleumeur-Bodou**  
Centre du Baly, Ile-Grande  
02 96 91 95 06 – 100 pers.

**Golf Hôtel St Samson**  
02 96 23 87 34 – 50 ch.

Trébeurden

Camping Armor Loisirs  
02 96 23 52 31  
Camping de l'Espérance  
02 96 91 95 05  
Camping de Kerdual  
06 15 47 03 09

Trégastel

Camping Les Ajones d'Or  
02 53 48 08 09  
Equicentre de vacances du Rulan  
06 14 45 24 15 – 70 pers.

**Park Hôtel Bellevue**  
02 96 23 88 18 – 31 ch.

Trévou-Tréguignec

Flower Camping Le Mat  
02 96 23 71 52

BAIE DE LANNION

**Lannion**  
Hôtel Ibis  
02 96 37 03 67 – 19 ch.

**Résidence Cerise**  
02 96 37 51 18 – 96 appt.

**Hôtel Arcadia**  
02 96 48 45 65 – 40 ch.

**Brit Hôtel Lannion Perros-Guirec**  
02 96 48 75 39 – 18 ch.

**Ploulec'h**  
Chambres d'hôte du Yaudet  
06 73 52 13 86 – 5 ch.

Rando Accueil

Accueil Vélo

LIEUE DE GRÈVE

**Locquirec**  
Gîte d'étape de l'île Blanche  
02 98 67 43 72 – 63 ch./80 pers.

Camping du fond de la baie  
02 98 67 40 85

Plestin-les-Grèves

Chez Éric et Cathy  
06 24 99 57 91 – 4 ch./10 pers.

Camping municipal de Saint-Efflam  
02 96 35 62 15

Trédrez-Locquémeau

Camping de Keravilin  
02 96 35 26 44  
Camping Paradis Les Capucines  
06 14 13 04 17

Retrouvez l'intégralité de nos offres d'hébergement sur notre site internet.

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)

BESOIN D'AUTRES RENSEIGNEMENTS ?



Contactez Antoine, votre expert randonnée  
06 33 29 89 27

SÉJOURS ORGANISÉS

GROUPES ET PETITS GROUPES

“ L'office de tourisme Bretagne Côte de Granit Rose organise VOTRE SÉJOUR SUR MESURE. Ne vous souciez plus d'organiser et de réserver. NOUS NOUS OCCUPONS DE TOUT ! ”

L'ESSENTIEL

- › Votre itinéraire, vos étapes
- › Vos hébergements et vos repas
- › Les transferts de vos bagages

LES PETITS +

- › Visites guidées et sorties nature
- › Sortie en mer
- › Dégustation de produits locaux

VOUS SOUHAITEZ RÉSERVER ?

Angélique et Anastasiya mettent leur expertise du territoire à votre service pour vous concocter un **SÉJOUR À LA CARTE** et vous faire vivre l'essentiel de la destination Bretagne Côte de Granit Rose.



Angélique & Anastasiya

Service groupes

06 08 73 72 16

groupes@lannion-tregor.com

bretagne-cotedegranitrose.com/groupes

MES IDÉES RANDO-SÉJOURS

Va soñjoù chomadenn-vale

2026



LANNION-TREGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TREGER  
KUMUNIEZH

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)



QUALITÉ  
TOURISME

LA VÉLOMARITIME®

LA CÔTE DE GRANIT ROSE À VÉLO



En suivant la Vélomaritime®, embarquez pour un voyage en vélo, passant par les sites emblématiques de la Côte de Granit Rose. Plus de 110 km à parcourir entre Paimpol et Plestin-les-Grèves !

**20 km** Étape 1 Paimpol > Tréguier  
➔ variante Presqu'île côté mer 52 km  
📷 À ne pas manquer !  
Le port de Paimpol, le Sillon de Talbert, la cité de Tréguier avec sa cathédrale et son cloître

**24 km** Étape 2 Tréguier > Perros-Guirec  
➔ variante Trégor Côte d'Ajones 50 km  
📷 À ne pas manquer !  
Le site du Gouffre, l'archipel de Port Blanc

**38 km** Étape 3 Perros-Guirec > Lannion  
➔ Liaison Ploumanac'h + 5 km  
📷 À ne pas manquer !  
Le granit rose à Ploumanac'h, les mégalithes de Kerguntuil et Saint-Uzec, le Radôme, le panorama de Bihit

**27 km** Étape 4 Lannion > Plestin-les-Grèves  
📷 À ne pas manquer !  
Le centre historique de Lannion, le Grand Rocher, les termes gallo-romains du Hogolo

**46 km** Étape 5 Plestin-les-Grèves > Morlaix  
📷 À ne pas manquer !  
La pointe de Primel, le Cairn de Barnenez, les maisons à Pondalez

Accès en train jusqu'à Paimpol. Retour en train depuis Lannion ou Morlaix.

MON TRO BREIZH®

LA BRETAGNE SECRÈTE



Sur les traces de l'histoire de la Bretagne, Mon Tro Breizh® vous emmène en dehors des sentiers battus découvrir des vallées sauvages et de nombreux trésors du patrimoine

**26 km** Étape 1 La lieue de Grève Saint-Efflam > Plouaret  
📷 À ne pas manquer !  
Le Grand Rocher, la chapelle Saint-Mélar, l'église et l'oratoire Saint-Sylvestre à Plouzélambre

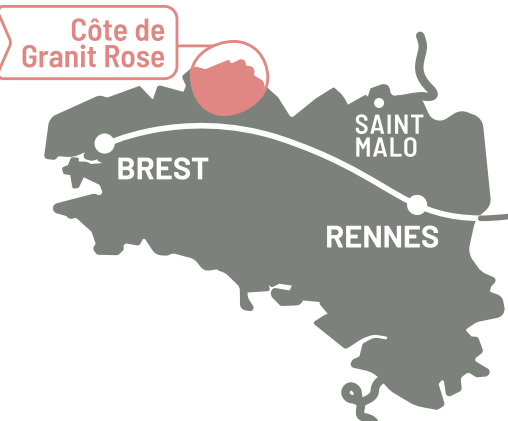
**18 km** Étape 2 La Vallée du Léguer Plouaret > Tonquédec  
📷 À ne pas manquer !  
Le hêtre de Kervinihy, la chapelle des Sept-Saints et sa crypte, les châteaux de Kergrist et Tonquédec

**18 km** Étape 3 La campagne Trégoroise Tonquédec > Prat  
📷 À ne pas manquer !  
La chapelle de Lanvézéac, l'étang du Poullouguer

**16 km** Étape 4 La Vallée du Jaudy Prat > La Roche-Jaudy  
📷 À ne pas manquer !  
La Roche Derrien labellisée Petite Cité de Caractère®

**13 km** Étape 5 La Vallée du Guindy La Roche-Jaudy > Tréguier  
📷 À ne pas manquer !  
L'aqueduc du Guindy, Tréguier labellisée Petite Cité de Caractère® avec sa cathédrale et son cloître

Accès en train jusqu'à Plouaret ou Lannion puis bus TILT ligne 30 pour rejoindre Plestin-les-Grèves. Retour gare de Lannion depuis Tréguier via bus Breizhgo® ligne 27.



**EN VOITURE :**  
5 h de Paris  
3 h de Nantes  
1 h 45 de Rennes  
1 h 15 de Brest  
45 mn de Saint-Brieuc

**EN TRAIN :**  
3 h de Paris



Liaisons locales en bus : réseaux Breizhgo et TILT



Pour tout renseignement sur la destination

BRETAGNE  
CÔTE DE GRANIT ROSE  
TOURISME

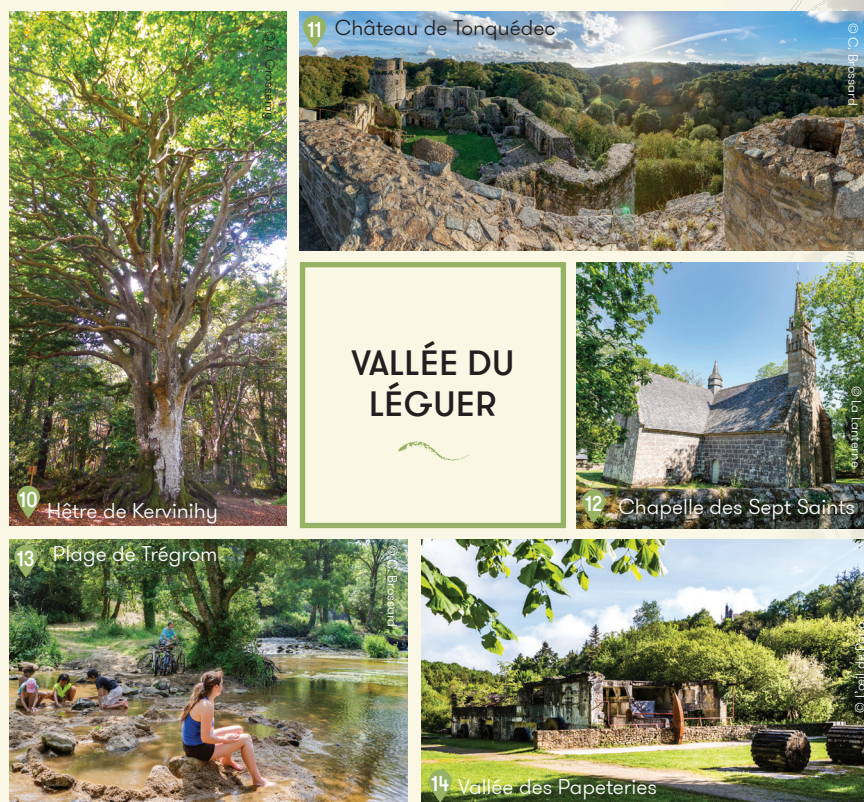
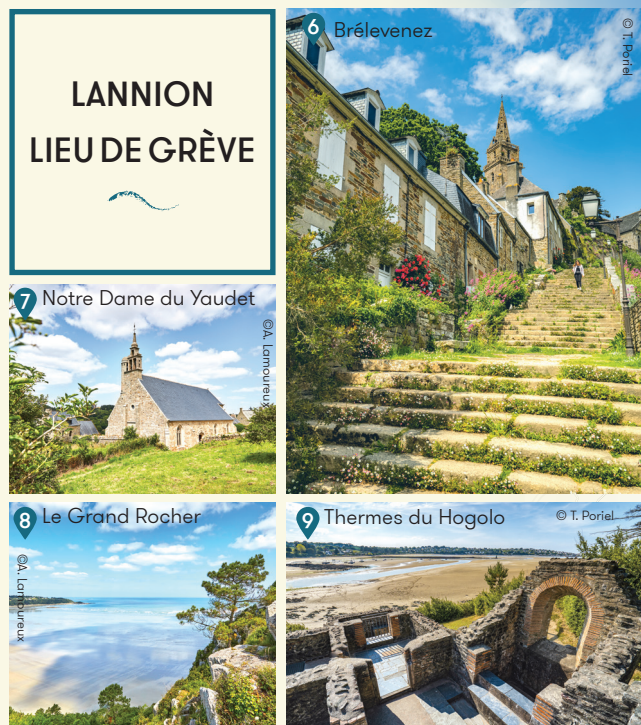
OFFICE DE TOURISME  
CÔTE DE GRANIT ROSE

02 96 05 60 70

contact@bretagne-cotedegranitrose.com  
[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)



# LA MANCHE



## LÉGENDE

### Services à proximité des sentiers

- Hôtels, Gîtes d'étape, Chambres d'hôtes
- Campings
- Commerces
- Restaurants
- Gare ferroviaire
- Office de Tourisme

- Cathédrale
- Parc du Radôme
- Châteaux
- Maisons de site
- Bureau d'Information Touristique Saisonnier

### Itinéraires pédestres

- Mon Tro Breizh®
- GR 34® et GR de pays
- Boucle de la Côte de Granit Rose
- Tour de la Presqu'île Sauvage

### Itinéraires Vélo

- La Vélomaritime® (Eurovélo 4)
- Liaisons locales
- Circuit Trégor Côte d'Ajones

### Itinéraires Équestres

- Equibreizh®

### Labels

- Sensation Bretagne
- Petites Cités de Caractère
- Communes du Patrimoine Rural de Bretagne
- Cités d'Art, Patrimoine Urbain de Bretagne
- Station verte
- Rivières sauvages

### Repères de distance

- Repères sur sentier pédestre
- Distance entre 2 épingles rouges
- Repères sur sentier vélo
- Distance entre 2 épingles vertes