

BRETAGNE 

LEVRIG AN DUDIOÙ

# L'ESSENTIEL DES LOISIRS

GUIDE DE L'OFFICE DE TOURISME CÔTE DE GRANIT ROSE

EXPLOREZ TOUTES LES FACETTES  
DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

2026



Balades commentées sur la Rivière du Trieux et son estuaire

# EXPLOREZ LA RIVIÈRE DU TRIEUX

d'avril à  
octobre

Achetez vos billets en ligne !

06 21 07 30 72

LE PASSEUR  
DU TRIEUX

[lepasseurdutrieux.com](http://lepasseurdutrieux.com)

Île de Bréhat · Baie de Saint-Brieuc · Parc éolien

# OFFREZ-VOUS UNE CROISIÈRE INOUBLIABLE

BRETAGNE



Une ligne du réseau de transport BreizhGo

**BREIZHGO**

Le réseau de transport public 100% Bretagne



Vedettes de  
**Bréhat**

Achetez vos billets en ligne !

[www.vedettesdebrehat.com](http://www.vedettesdebrehat.com)

# SOMMAIRE

TABLE OF CONTENT / ZUSAMMENFASSUNG

**•5** Comment venir ?  
How to get there / Wie finden Sie her

**•6** Informations pratiques  
Practical information / Nützliche Infos



Tarifs indicatifs, non contractuels et susceptibles d'évoluer. Les informations communiquées dans ce guide 2026 ont été collectées à l'hiver 2025-2026 et relèvent de la responsabilité des annonceurs.

Responsable de publication / Publication manager : Laurence Hébert, Directrice de l'Office de tourisme Côte de Granit Rose.

Impression / Printing : Imprimerie Léonce Deprez - 20 000 exemplaires

Remerciements / Acknowledgements : Merci à toutes celles et tous ceux qui contribuent au dynamisme et au développement de notre territoire. Thank you to all of you who have played a part in boosting and developing tourism in our region and who are committed.

Crédits photos / Photo credits : LTC, CRTB, A. Lamoureux, B. Begne, T. Poriel, Y. Le Gal, E. Berthier, G. Konan, Hermaion, L'Œil de Paco, Ponant Surf & Studio, J. Cornic, TI AR VRO, Niclo Films, J-F. Le Goff, Y. Brière - La Lanterne, E. Hamon, A. Grossemy, DecticArmor : G. Cloatre, R. Gaudier, F. Turban, D. Flury, M. Mar, S. Jouon, M. Thiberville, M. Mahéo, T. Jeandot, B. Begne, Y. Josselin, H. Ronné, G. Larbi, A. Tual, Y. Derennes, Diaphane, M.H. Buisset, B. Torrubia, Presko22, N. Gouazou, Y. Beolet, Mairie de Trévou-Tréguignec, C. Bossard, G. Leroi, B. Lamer, R. Beausoleil, S. Cohen, C. Marcheux, Y. Caradec, YS Paris, Raphodon, P. Le Coz, B. Louedin et D. de Serres, O. Letourneux, Spendeau, Lesanglier22, A. Kozel, P. Giraud, S. Dabernat, P. Villegier, M. Riou, D. Gauduchon, Escapade Glaz, S. Aubin, J-P. Guillerez, G. Miossec, E. Briand, L. Kersuzan, S. Lemaître, N. Anetson, C. Le Saux, Nico de Pouldou, P. Thérin, A. Thos, Distillerie Warenghem, Trotteurs addicts, L. Lagarde, CDT 22, Mairie de Plouaret, O. Lehman, Sutio Diriou, M. Baldi, Studio Jézéquel, S. Cohen, R. Gaillarde, D. De Florin, S. Pouyet, Unsplash, T. Dumas, Lehmann, Y. Espiaube, Marion Plante, Y. Quére

Numéro d'immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours : IM022100016



Création graphique et illustrations  
Graphic design and illustrations :

**coqueliko.bzh**

Studio graphique, studio web,  
éco-communication, tourisme:  
nous créons des expériences  
visuelles authentiques  
qui marquent les esprits.

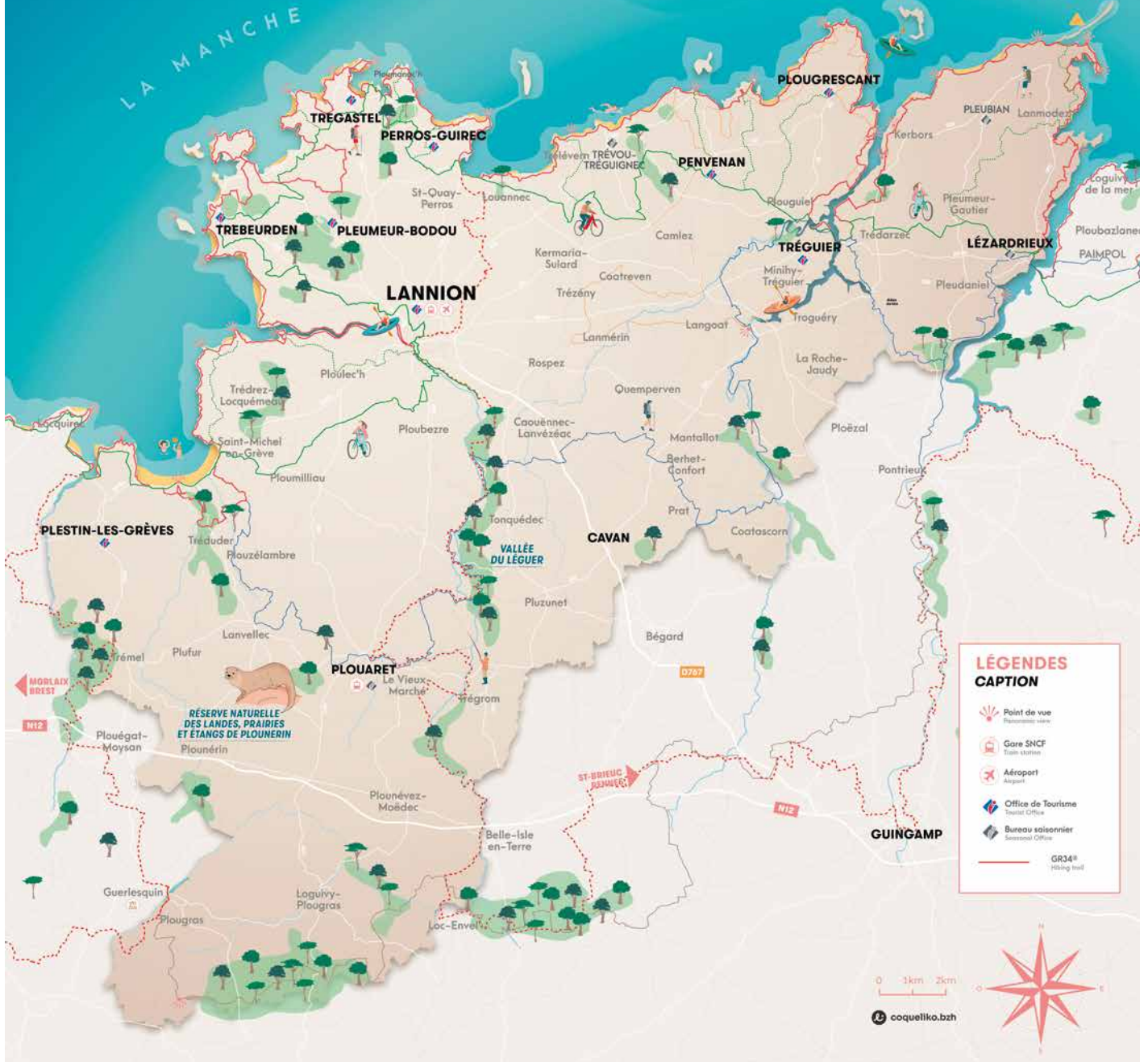




**LANNION-TRÉGOR**  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TRÉGER  
KUMUNIEZH

RÉSERVE  
NATURELLE  
DES SEPT ÎLES

RÉSERVE NATURELLE  
DU SILLON DE TALBERT



BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME

**OFFICE DE TOURISME CÔTE DE GRANIT ROSE**  
Tél. 02 96 05 60 70  
[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)  
[contact@bretagne-cotedegranitrose.com](mailto:contact@bretagne-cotedegranitrose.com)



**LES DÉPLACEMENTS DOUX**

Venir en train ou privilégier les mobilités douces,  
c'est déjà prendre le bon rythme des vacances.



# COMMENT VENIR ?

HOW TO GET THERE? / WIE FINDEN SIE HER?



## EN VOITURE

By car / Anreise mit dem Auto

### → VOIE EXPRESS RN12

2x2 voies gratuite entre Rennes et Brest, route de communication majeure de Bretagne Nord. La destination est ensuite traversée d'est en ouest par la D786, qui relie Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion et Plestin-les-Grèves.  
 • 5h de Paris • 3h de Nantes • 1h45 de Rennes  
 • 1h15 de Brest • 45 minutes de Saint-Brieuc

The RN12 dual carriage way, the main road that commutes along northern Brittany between Rennes and Brest, is free. You can then travel from the East to the West of our Destination along the D786 that links Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion and Plestin-les-Grèves.  
 • 5 hours from Paris • 3 hours from Nantes • 1h45 from Rennes  
 • 1h15 from Brest • 45 minutes from Saint-Brieuc

Kostenfreie, zweimal zweispurige Nationalstraße RN12 zwischen Rennes und Brest, Hauptverbindung im Norden der Bretagne. Die Landstraße D786 verbindet Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion und Plestin-les-Grèves.  
 • 5 Stunden von Paris • 3 Stunden von Nantes  
 • 1 Stunde 45 Minuten von Rennes • 1 Stunde 15 Minuten von Brest  
 • 45 Minuten von Saint-Brieuc



## EN TRAIN

By train / Mit dem Zug

### → À 3H DE PARIS AVEC LA LIGNE À GRANDE VITESSE BRETAGNE - PAYS DE LA LOIRE

• Gare TER - TGV de Plouaret-Trégor  
 • Gare multimodale de Lannion  
 • Gare de Paimpol  
 • Liaisons bus intercommunales BreizhGo et TILT  
 Infos : agence de voyages ou SNCF  
 3635 - [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

3 hours from Paris with the high-speed line Bretagne - Pays de Loire  
 • Plouaret Trégor TER - TGV Station • Lannion Multimodal Station  
 • Paimpol Station • Intercommunal Bus companies BreizhGo and TILT  
 Further information : travel agency or SNCF  
 3635 - [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

Mit dem französischen Hochgeschwindigkeitszug « TGV Atlantique » 3 Stunden von Paris  
 • Bahnhof TER-TGV Plouaret-Trégor  
 • Multimodaler Bahnhof Lannion • Bahnhof Paimpol  
 • Interkommunale Busverbindungen : BreizhGo und TILT  
 Weitere Informationen : Auf dem Reisebüro oder bei SNCF  
 3635 - [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)



## EN AVION

By plane / Mit dem Flugzeug

### → AÉROPORT DE BREST

Vols réguliers de Roissy, Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genève, Londres...  
 Infos : +33 (0)2 98 32 86 00  
[www.brest.aeroport.bzh](http://www.brest.aeroport.bzh)

### → AÉROPORT DE LANNION

Ouvert aux vols privés  
 Infos : +33 (0)2 96 05 82 22  
[www.lannion.aeroport.fr](http://www.lannion.aeroport.fr)

Brest airport - Scheduled flights from Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Geneva, London... Further information : +33 (0)2 98 32 86 00 - [www.brest.aeroport.bzh](http://www.brest.aeroport.bzh)  
 Lannion airport - private flights - Further information : +33 (0)2 96 05 82 22 - [www.lannion.aeroport.fr](http://www.lannion.aeroport.fr)

Brest Flughafen - Geplante Flugreisen von Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genf, London... Weitere Informationen : +33 (0) 2 98 32 86 00 - [www.brest.aeroport.bzh](http://www.brest.aeroport.bzh)  
 Lannion Flughafen - Privatflugreisen. Weitere Informationen : +33 (0)2 96 05 82 22 - [www.lannion.aeroport.fr](http://www.lannion.aeroport.fr)



## EN VÉLO

By bike / Mit dem Fahrrad

Location de vélos, hébergements adaptés, transports, voici quelques services pour faciliter la vie des cyclistes sur la destination :

### → ACCUEIL VÉLO

Découvrez les services labellisés accueil vélo (hébergements, loueurs, Office de Tourisme...) à moins de 5 km de l'itinéraire Tour de Manche ou de la Littorale comme le transfert de bagages ou l'abri à vélos sécurisé.

### → LA VÉLOMARITIME : LE TOUR DE MANCHE

Itinéraire franco-britannique de 1 200 km comprenant la section Plestin Les Grèves - Paimpol (EV4) - Infos : [www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)

### → LOUER UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE VÉLEK'TRO

Points de location sur tout le territoire et notamment dans nos bureaux d'information touristique, gare de Lannion et Plouaret, capitaineries. Infos en page 49 et sur : [www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-sejour/se-deplacer/velek-tro-le-velo-facile.html](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-sejour/se-deplacer/velek-tro-le-velo-facile.html)

### → TRAIN ET VÉLO

Retrouvez toutes les informations pour voyager en train avec son vélo sur : [www.velo.sncf.com](http://www.velo.sncf.com)

### → BUS ET VÉLO

En été, la ligne 30 Mortaix < > Lannion ainsi que les lignes du réseau TILT sont équipées de racks pour le transport des vélos (sous réserve de place disponible).

### → BATEAU ET VÉLO

La Brittany Ferries vous permet de traverser la Manche de Plymouth à Roscoff. Puis possibilité de rejoindre la destination en suivant l'EV4. La Littorale Infos : [www.brittany-ferries.fr](http://www.brittany-ferries.fr)



## EN BATEAU

By boat / Mit dem Schiff

Une vingtaine de ports ou mouillages égrènent la côte pour accueillir les plaisanciers. Infos : [www.bretagne-cotedegranitrose.com/mon-sejour/dormir/les-ports-de-plaisance-et-de-mouillages](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/mon-sejour/dormir/les-ports-de-plaisance-et-de-mouillages)

Roughly two dozen ports and anchorages are spread out along the coast, open to all yachtsmen. For more info visit: [www.bretagne-cotedegranitrose.com/mon-sejour/dormir/les-ports-de-plaisance-et-de-mouillages](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/mon-sejour/dormir/les-ports-de-plaisance-et-de-mouillages)

Entlang der Küste stehen den Bootsfahrern ca. 20 Häfen mit Ankerplätzen zur Verfügung. Informationen : [www.bretagne-cotedegranitrose.com/mon-sejour/dormir/les-ports-de-plaisance-et-de-mouillages](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/mon-sejour/dormir/les-ports-de-plaisance-et-de-mouillages)



## EN BUS

By bus / Mit dem Bus

### → RÉSEAU BREIZHGO

Les cars BreizhGo gérés par la Région Bretagne vous offrent la possibilité de vous déplacer en empruntant notamment les lignes suivantes :

• Ligne 206 : Saint-Brieuc > Guingamp > Lannion  
 • Ligne 225 : Paimpol > Pleubian > Lézardrieux  
 • Ligne 227 : Lannion > Tréguier > Lézardrieux > Paimpol  
 • Ligne 228 : Tréguier > La Roche-Derrien > Guingamp  
 Infos : 02 99 300 300 - [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

### → KORRIGO

Calculateur d'itinéraire pour les trajets en territoire breton : [www.korrigo.bzh](http://www.korrigo.bzh)

### → RÉSEAU INTERURBAIN TILT

Service de billetterie dans nos Offices de Tourisme ou en utilisant l'application mobile "e-ticket TILT" sur votre smartphone (téléchargeable gratuitement sur Google Play et l'App Store).

Lignes régulières sur la destination et services à la demande.  
 • Ligne 30 : Lannion > Plestin-les-Grèves > Mortaix  
 Infos : 02 96 05 55 55 - [www.tilt.lannion-tregor.com](http://www.tilt.lannion-tregor.com)



# INFORMATIONS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION / NÜTZLICHE INFOSHER

## Les bureaux d'information touristique de la destination

### BUREAUX PERMANENTS

#### BUREAU DE PLESTIN-LES-GRÈVES

Place du 19 mars 1962  
22310 Plestin-les-Grèves

#### BUREAU DE LANNION

Quai de Viarmes - 22300 Lannion



#### BUREAU DE TRÉBEURDEN

Place de Crec'h Hery - 22560 Trébeurden

#### BUREAU DE TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne - 22730 Trégastel

#### BUREAU DE PENVÉNAN

13 Pl. de l'Église - 22710 Penvénan

#### BUREAU DE PLOUGRESCANT

14 Pl. de la Mairie  
22820 Plougrescant

#### BUREAU DE TRÉGUIER

Rue Marcellin Berthelot  
Port de Plaisance - 22220 Tréguier

### BUREAUX SAISONNIERS

- LÉZARDRIEUX
- PLEUBIAN
- PLEUMEUR-BODOU
- PLOUARET
- TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

↓ En savoir +

Retrouvez nos périodes d'ouverture et coordonnées sur notre site internet :

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)  
[contact@bretagne-cotedegranitrose.com](mailto:contact@bretagne-cotedegranitrose.com)  
Tél. 02 96 05 60 70



### NOS GUIDES ET MAGAZINES ADORENT VOYAGER !

Laissez-les dans votre hébergement ou rapportez-les à l'office de tourisme dans les bannettes dédiées, ils feront le bonheur d'un prochain curieux.

### VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

Partagez votre expérience de séjour sur nos réseaux sociaux !



#cotedegranitrosetourisme

## Nos engagements **Qualité**

- **Nous vous aidons** à préparer votre séjour en apportant des conseils personnalisés au plus proche de vos attentes.
  - We can help you to plan your stay by providing advice that is tailored to your needs.
- **Nous vous accueillons** dans nos bureaux d'information touristique avec toute notre écoute et une entière disponibilité.
  - Meet us at our Tourist Information Offices, where we are available and keen to listen.
- **Nous facilitons** le contact avec nos clients de langue étrangère.
  - We make it easier to communicate with our foreign-speaking customers.
- **Nous affichons clairement** les prix de nos prestations, les modalités de règlement et les horaires en français et langues étrangères.
  - We have a range of services available to you, for which the times, prices, terms and conditions are available in French as well as other languages.
- **Nous recueillons et prenons en compte** vos avis sur nos bureaux d'information touristique et sur la destination.
  - Your opinion is important to us, so we welcome any comments you have on our Tourist Information Services or your holiday destination.
- **Nous nous engageons** à analyser vos retours afin d'être en constante amélioration de la qualité d'accueil en interne.
  - We are committed to improving the quality of our service, and carefully analyse any feedback you give us.

OFFICE DE TOURISME  
CLASSÉ CATÉGORIE 1



devient



## POUR VOUS, NOUS CULTIVONS L'ESSENTIEL

- › en informant et partageant nos conseils
- › en préservant l'environnement
- › en étant à votre écoute
- › en vous offrant la possibilité de vivre des expériences et des rencontres



## DEMANDEZ VOTRE CARNET DE VOYAGE!

### → PERSONNALISÉ

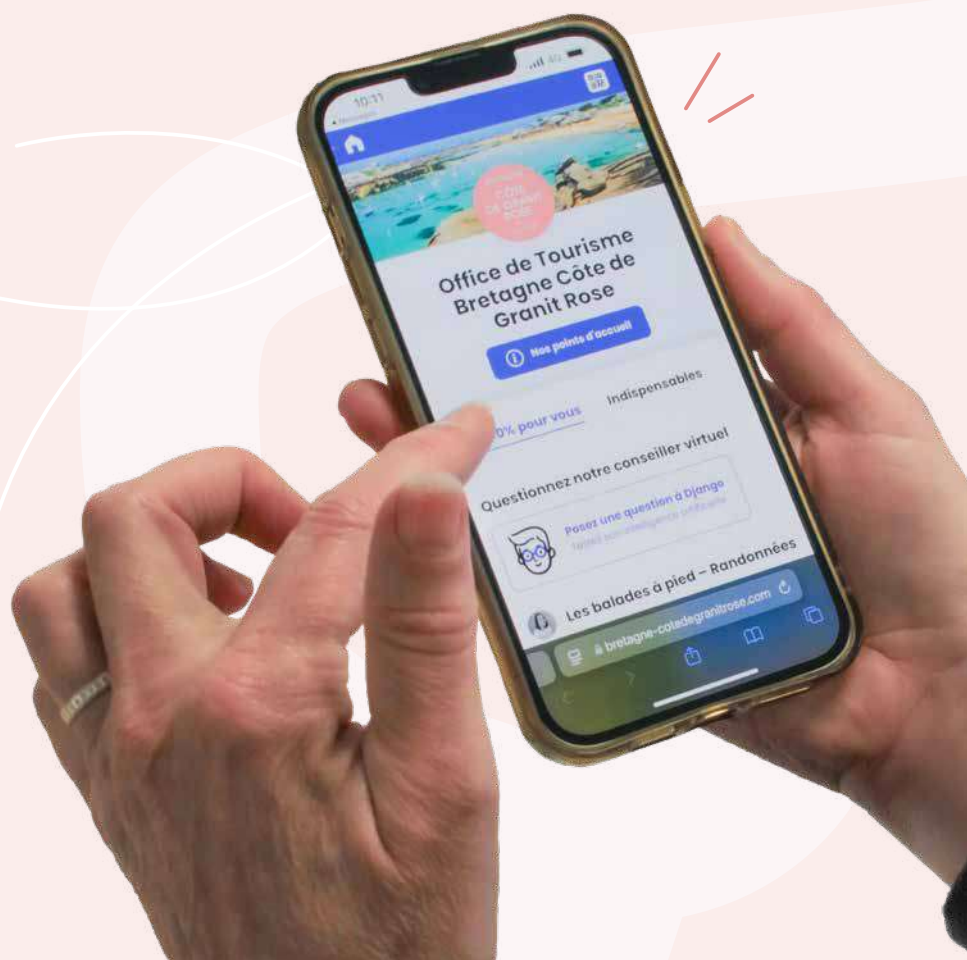
Recevez des suggestions adaptées à vos envies

### → PRATIQUE

Accédez instantanément à toutes les informations au format numérique

### → INTELLIGENT

Échangez avec notre conseiller virtuel Maël et recevez des réponses à toutes vos questions



Pour recevoir votre carnet de voyage sur mesure, contactez-nous par téléphone, par mail ou rendez-vous dans l'un de nos 12 offices de tourisme

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DES VOYAGEURS CONNECTÉS ET FAITES DE VOTRE SÉJOUR UNE AVENTURE UNIQUE SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE !

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com) - 02 96 05 60 70



*Ayez le vent  
en poupe !*

**Coz-Pors – Trégastel**

© Office de Tourisme Côte de Granit Rose



THE GREATS OUTDOORS / DIE FREIE NATUR

LES  
**GRANDS**

**ESPACES**







Offices de  
Tourisme  
de Bretagne

# Voyageons ensemble

## Charte du voyageur

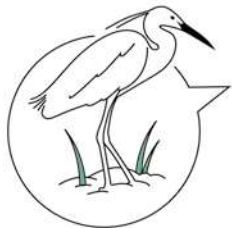
BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME



**En Bretagne,  
sur ce territoire marin, urbain, paysan,  
on murmure que...**



Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.  
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.  
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.  
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.  
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.  
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'estran.  
On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.  
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.  
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.  
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.  
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.  
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté. ”



Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.  
**Degemer mat !**

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :  
[www.charte-du-voyageur.bzh](http://www.charte-du-voyageur.bzh)





## TOP 10

# DES SITES NATURELS *exceptionnels*

Partez à la découverte de lieux insolites, grâce à notre sélection de sites sauvages et remarquables dans tout le Trégor, qui regorge de coins naturels exceptionnels. Prenez le temps et faites une pause de quelques heures, pour observer la faune et la flore dans des endroits préservés, qui émerveilleront petits et grands !



## LES GALETS FONT PARTIE DU PAYSAGE

Précieux remparts contre l'érosion et refuges pour une petite biodiversité, ils sont bien mieux là où la mer les a déposés et non en souvenir.

### Presqu'île Renote

#### 📍 Trégastel

Avec ses blocs de granite qui semblent être empilés au hasard les uns sur les autres, comme s'ils venaient de tomber du ciel, la Presqu'île Renote est une des plus belles balades de notre destination. En plus d'être un joli coin de paradis, idéal pour un pique-nique iodé, elle permet aux enfants d'escalader les rochers et de s'imaginer être les plus grands du monde! ↓



### ↑ Castel Ereik

#### 📍 Pleumeur-Bodou

Du haut du promontoire granitique de Castel Ereik, un vaste panorama enchanteur vous attend, des Sept Îles à l'île Milliau, en passant par l'archipel des Triagoz. Son estran rocheux, dont les couleurs changent selon la luminosité, accueille une faune et une flore particulières, animées par le vol des oiseaux marins. Sa visite vous surprendra à chaque passage !



### ↑ Sillon de Talbert

#### 📍 Pleubian

Autrefois relié aux îlots d'Olonne, le Sillon évolue au gré des flux et de la ressource en sable et galets. Véritable curiosité géomorphologique unique en Europe, avec son cordon littoral s'avancant en mer sur 3,2 km, c'est un lieu important pour la migration et la nidification du fait de sa flore extraordinaire! Rendez-vous à la maison du sillon pour connaître les richesses du site. Du fait d'une brèche sur le sillon, pensez aussi à vous renseigner sur les horaires de marées.



## Gouffre de Plougrescant

📍 Plougrescant

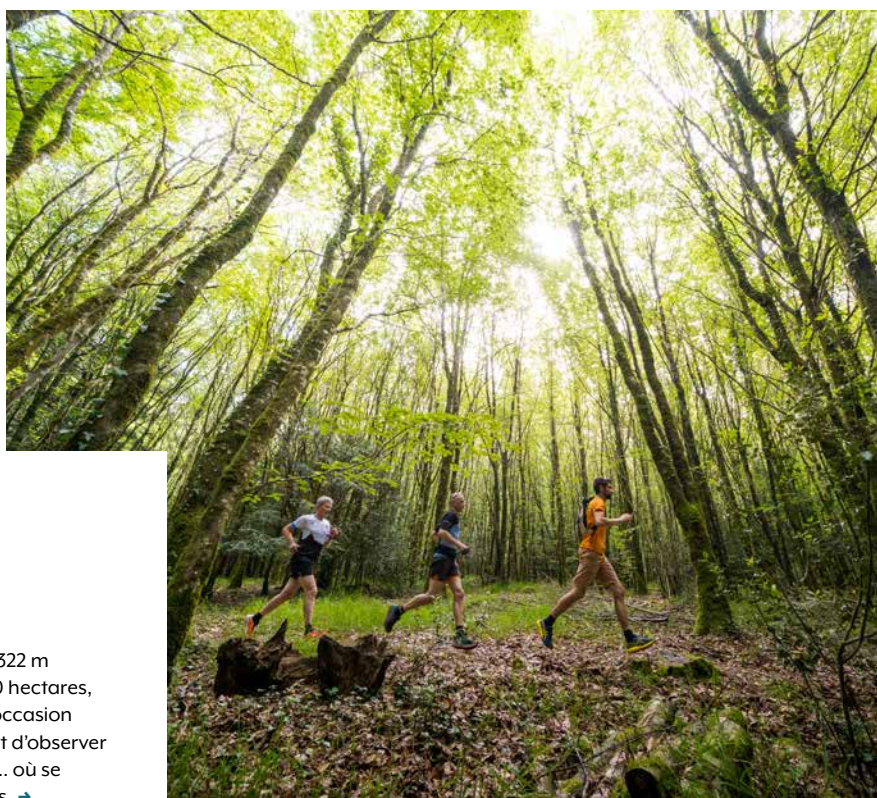
La vue du Gouffre de Plougrescant est à couper le souffle : les tors surplombent la mer, forment une multitude de milieux et regorgent d'une faune et d'une flore qui ne cessent de surprendre. Une balade enchantée vous y attend, sur une portion préservée du littoral à l'aspect sauvage, où certaines formes rocheuses vous sembleront familières... ↓



## ↑ Étang du moulin neuf

📍 Plounérin

Grâce à un observatoire aménagé, venez suivre l'évolution et la vie de la réserve de Plounérin au fil des saisons. Patience et tranquillité sont les maîtres mots de ce lieu, où vous pourrez peut-être apercevoir une loutre, mais aussi voir de nombreux oiseaux, des vaches Highland Cattle ou encore des chevaux de Camargue !



## Forêt de Beffou

📍 Logivy-Plougras

La forêt de Beffou, point culminant de la Bretagne à 322 m d'altitude, est le poumon vert du Trégor. Avec ses 630 hectares, elle offre un écrin qui vous plonge hors du temps à l'occasion d'une randonnée pédestre ou cycliste, et vous permet d'observer une biodiversité préservée et des arbres centenaires... où se cachent de nombreuses espèces d'oiseaux protégées. →



## Vallée du Léguer

### 📍 Plounévez-Moëdec > Lannion

La vallée du Léguer est un espace naturel aux paysages très diversifiés : des forêts, des landes sèches, un large estuaire, une rivière labellisée « Site rivières sauvages » où évoluent truites, chauves-souris, martins-pêcheurs, loutres... Un patrimoine naturel exceptionnel qui se découvre à pied, à vélo, à cheval, en canoë ! Une biodiversité d'une richesse remarquable vous attend à deux pas de Lannion. ↓



## ↑ Archipel des 7 îles

### 📍 Perros-Guirec

Cet archipel est le joyau de la Côte de Granit Rose, il abrite la plus grande réserve naturelle d'oiseaux marins de France avec notamment l'unique colonie française de fous de bassans. Accessible uniquement par une excursion en bateau, il abrite près de 25 000 couples d'oiseaux, mais aussi des phoques et des dauphins ! La balade commentée avec escale sur l'île aux Moines est une activité idéale pour une sortie en famille.



## ↑ Falaises de Trédrez

### 📍 Trédrez-Locquémeau

Les falaises de Trédrez sont le lieu incontournable pour admirer la Côte de Granit Rose. Perchés à une dizaine de mètres de hauteur, venez admirer des points de vue sauvages, à la faune évoluant sous l'influence de l'air marin. Si vous préférez être à leurs pieds à marée basse, vous découvrirez alors des formations géologiques incroyables d'origine volcanique.

## Marais du Quellen

### 📍 Trébeurden

Voir des chevaux de Camargue sur la Côte de Granit Rose ? C'est possible en venant vous balader dans le Quellen, marais d'eau douce à quelques encablures de la mer. Prairies humides et roseaux s'y côtoient derrière les formations dunaires, où la faune et la flore bénéficient d'un univers protégé par de vieux talus typiques du bocage trégorrois. ↓





# EN SELLE

## sur la Côte de Granit Rose !

Avec 18 boucles vélo balisées de 12 à 31 km, chacun trouve son rythme. On pédale sur de petites routes tranquilles, entre Trégor vert, panoramas côtiers et pépites patrimoniales : chapelles, manoirs, calvaires... À la demi-journée ou à la journée, en vélo classique ou électrique, ces itinéraires en toute liberté se partagent en famille, sans se presser, quel que soit le niveau.

### LOCATION DE VÉLOS



#### TI'BICYCLETTE

21 RUE DE BROGLIE LANNION

Location de vélos électriques sur Lannion (porte bagage, sacoche, panier, rétroviseur, support smartphone, porte bidon, siège bébé, remorque enfant), livraison à domicile ou à l'endroit de votre choix (service payant).

Réparation, entretien, montage et remise en état de vélos toutes marques. Atelier mobile.

Tél. 07 66 92 91 96 - [www.tibicyclette.com](http://www.tibicyclette.com)  
[tibicyclette@gmail.com](mailto:tibicyclette@gmail.com)

Ouvert toute l'année

### RANDOS & LOCATION DE VÉLOS



#### LES VÉLOS DE LA BAIE

POUL PALUD

TRÉGESTEL

Grand passionné de vélo, Yann vous propose 2 randonnées accompagnées, à la découverte de la côte de granit rose et ses environs, en vélo électrique.

- Depuis Trégastel, admirez quelques-uns des lieux remarquables et insolites du coin.
- Depuis Trestel, pédalez sur les traces des pêcheurs et découvrez les petits ports bretons.

Location de vélos : VTC ou VTT électriques et classiques, vélos enfants et accessoires : remorque, siège, suiveur, panier, sacoche...  
 Livraison possible sur le lieu de votre choix.

Tél. 06 18 43 61 08

[www.lesvelosdelabaie.bzh](http://www.lesvelosdelabaie.bzh)

[contact@lesvelosdelabaie.bzh](mailto:contact@lesvelosdelabaie.bzh)

Ouvert d'avril à septembre - Randonnée accompagnée à partir de 42 €



### LOCATION DE VÉLOS



#### LES PETITES VADROUILLES

42 RUE DE PLEUMEUR

PLEUBIAN

Locations de vélos à assistance électrique, VTC et VTT, vélos enfants 20" et 24" pouces, sièges bébé et remorque. Prêt de casque et gilet haute visibilité.

Tarifs dégressifs dès le 2<sup>e</sup> jour.

Service de livraison sous conditions.

Tél. 06 66 23 31 13

[www.lespetitesvadrouilles.fr](http://www.lespetitesvadrouilles.fr)

[contact@lespetitesvadrouilles.fr](mailto:contact@lespetitesvadrouilles.fr)

Ouvert 7/7 en juillet et août sauf le dimanche après-midi  
 De septembre à juin, sur réservation (téléphone et mail)



# 18

...  
 C'est le nombre de boucles  
 vélo balisées

← En savoir +

Retrouvez les fiches parcours dans la pochette « Ici ça roule », en vente dans nos bureaux d'information touristique et sur le site de l'Office de Tourisme





## ← LA VÉLOMARITIME®

### Fil rouge iodé

Sur les 1 500 km de la Vélomaritime®, la Côte de Granit Rose fait figure d'étape qui marque les mollets... et les esprits. Ici, plus de 100 km s'offrent aux cyclistes itinérants comme aux flâneurs à la journée. On traverse les villes chargées d'histoire de Tréguier et Lannion, on longe une côte sculptée par le vent et le temps, entre chaos de granit, ports vivants et plages ouvertes sur le large. Kilomètre après kilomètre, l'air marin fait son œuvre, les rencontres aussi. Et pour souffler entre deux étapes, le réseau Accueil Vélo vous garantit des hébergements pensés pour les cyclistes : pratiques, confortables et toujours accueillants. Une seule consigne : mains sur le guidon, nez au vent... et laisser la Côte de Granit Rose faire le reste.

#### LES ÉTAPES DE LA VÉLOMARITIME®

Paimpol → Tréguier : 20 km

Tréguier → Perros-Guirec : 24 km

Perros-Guirec → Trébeurden : 24 km

Trébeurden → Lannion : 14 km

Lannion → Plestin-les-Grèves : 25 km



#### PRENEZ LE TEMPS DE CHOISIR LE BON ITINÉRAIRE

Avant de partir explorer la Côte de Granit Rose, prenez le temps de choisir le bon itinéraire. Le sentier littoral traverse des espaces sensibles et des propriétés privées : il se découvre, à pied, en toute tranquillité.

BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME

# vélek'tro

à vous la liberté !  
frankiz deoc'h !

BRETAGNE®

**LOUEZ UN VÉLO  
À ASSISTANCE  
ÉLECTRIQUE**

**DANS LES BUREAUX  
D'INFORMATION  
TOURISTIQUE**



**T**  
LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TRÉGER  
KUMUNIEZH

## RANDO, BALADES ET GR34

# Vivez PAS À PAS

Sur la Côte de Granit Rose, la randonnée se vit comme une immersion. On ouvre grand les yeux, on respire à pleins poumons, on tend l'oreille... pour une déconnexion totale.

### Le GR34®, le mythique sentier des douaniers

Avec près de 200 km de sentier littoral, le GR34 déroule ici l'un de ses plus beaux visages. À chaque pas, les paysages se renouvellent : chaos de granit aux teintes rosées, falaises sculptées par les éléments, landes ouvertes au vent, plages confidentielles. Marcher sur le sentier des douaniers, c'est longer une côte spectaculaire, façonnée par le temps et les marées, où la carte postale n'est jamais loin.

### Des balades pour tous, entre terre et mer

Partout sur le territoire, balades familiales, boucles de randonnée et chemins thématiques invitent à explorer à son rythme. Vallées secrètes, bocages, forêts, bords de mer, mégalithes, chapelles, châteaux... autant de décors qui changent sur plus de 100 itinéraires à arpenter, et un plaisir sans cesse renouvelé. Et pour pimenter l'aventure, des chasses au trésor ludiques transforment la marche en jeu, pour le bonheur des petits comme des grands.

↓ En savoir +

Rendez-vous dans nos bureaux d'information touristique ou sur notre site pour découvrir nos cartes de randonnée



### MON TRO BREIZH® L'itinérance autrement

Plus qu'un parcours, Mon Tro Breizh® est une aventure personnelle. Une marche au long cours, ponctuée de rencontres et de sens, qui laisse rarement indifférent. Foi de Breton, on en revient rarement tout à fait le même.

↓ En savoir +

[www.montrobreizh.bzh](http://www.montrobreizh.bzh)



Topo-guides en vente dans nos bureaux d'information touristique







## Notre coup de ♥ L'APPLI QUI MET LA DESTINATION DANS VOTRE POCHE

Gratuite, l'application Côte de Granit Rose – Baie de Morlaix vous accompagne sur les sentiers : randonnées, trail, VTT... et une foule de panoramas et de pépites à découvrir, pas à pas.

### NOUVEAUTÉ 2026

## GR® de Pays Trégor Goëlo

Envie de lâcher prise, loin des foules et des classiques de carte postale ? Mettez vos chaussures de rando et laissez-vous guider par les sentiers du nouveau GR® de Pays Trégor Goëlo. Ici, c'est une Bretagne brute et authentique qui se dévoile, entre vallées boisées, forêts vivifiantes et villages de caractère. De Paimpol à Lannion, en passant par Guingamp et Plouaret, on suit le fil d'un territoire préservé, un peu secret, toujours surprenant. Une itinérance à taille humaine, pour cultiver l'essentiel, tout simplement.



### BALADES NATURE



## EXPLORE THE TREGOR LANNION

Venez explorer le patrimoine naturel et historique du Trégor "in English" avec Christine, américaine de naissance, passionnée par la nature et l'histoire de la relation entre l'homme et son environnement. En pratiquant des exercices simples d'éveil des sens et en suivant un rythme de marche décontracté, on cultive aussi la capacité à savourer le présent dans les espaces naturels remarquables du Trégor.

Tél. 06 75 88 67 13

[www.exploretregor.com](http://www.exploretregor.com)

[exploretregor@gmail.com](mailto:exploretregor@gmail.com)

Ouvert toute l'année - Balade de 2 à 3 heures

À partir de 12 € adulte et 6 € enfant

Animations sur inscription (limité à 12 personnes)



### SUR LE SENTIER LITTORAL, LES CHEMINS AIMENT LA DOUCEUR

Équiper ses bâtons de petits embouts permet de préserver les sols... et de prolonger la beauté des paysages.

## IDÉE SÉJOUR

# 3 JOURS SUR LA PRESQU'ÎLE *sauvage*



Envie de découvrir la destination autrement ? Entre les estuaires du Jaudy et du Trieux, la Presqu'île Sauvage dévoile une côte plus secrète, plus paisible. Trois jours de randonnée pour s'immerger dans des paysages préservés, alterner terre et mer, et marcher loin des sentiers les plus fréquentés.

• **Jour 1 ~ 24 km**  
**De Tréguier au Trieux**  
 Au départ de **Tréguier**, Petite Cité de Caractère®, on flâne entre cathédrale, cloître et maisons à pans de bois avant de gagner **Pouldouran**, ancien port goémonier niché au fond de l'estuaire du Bizien. Ici, bocage préservé, chemins creux et berges tranquilles invitent à la balade. En chemin, talus-murs restaurés et anciens routoirs à lin racontent l'histoire agricole du territoire. Une halte à la **Maison des talus et des routoirs à lin** s'impose avant de poursuivre vers Hengoat, autre commune labellisée Patrimoine Rural de Bretagne. La journée s'achève en beauté au **château de La Roche-Jagu**, perché au-dessus de la vallée boisée du Trieux. Jardins, parc et panorama offrent un final grandiose à cette première journée.

• **Jour 2 ~ 21 km**  
**L'estuaire du Trieux, version iodée**  
 Une traversée en bateau avec le **Passeur du Trieux** ouvre la journée sur un décor maritime spectaculaire, avec en toile de fond l'archipel de Bréhat et le phare des Héaux. De retour à terre, cap sur **Kermouster** et sa vue imprenable sur l'embouchure du Trieux, parfaite pour une pause pique-nique. La randonnée se poursuit vers **Lanmodez**, entre chemins intérieurs et bord de mer, ponctuée de chapelles discrètes que l'on prend le temps d'admirer. À marée basse, les parcs à huîtres apparaissent : une halte chez un ostréiculteur s'impose pour goûter aux saveurs locales, avant de terminer la journée en beauté et le cœur chaud chez **Celtic Whisky Distillerie**, à la pointe de Pen Lan.

• **Jour 3 ~ 22 km**  
**Le Sillon de Talbert et le Jaudy**  
 Derniers kilomètres sur l'un des sites naturels les plus étonnants de Bretagne : le **Sillon de Talbert**, lieu emblématique de la Presqu'île Sauvage, ce site s'avance dans la mer sur plus de 3 km. Cette flèche de sable et de galets abrite une biodiversité remarquable. La visite de la **Maison du Sillon** permet d'en comprendre toute la fragilité – ici, on marche en respectant le rythme des marées et la signalétique. Plus loin, l'ancien **sémaphore de Créac'h Maout** offre un panorama saisissant sur la côte sauvage. Un lieu chargé d'histoire, marqué par les heures sombres de la Seconde Guerre

### LES CONSEILS D'ICI

- **PRENDRE SON TEMPS**  
Ce séjour se savoure sans courir. Lever de soleil sur les estuaires et fins de journée dorées valent bien quelques pauses en plus.
- **OBSERVER SANS DÉRANGER**  
Jumelles conseillées pour profiter des oiseaux, notamment autour du Bizien et du Sillon de Talbert.
- **COMPOSER AVEC LES MARÉES**  
Sur le Sillon de Talbert, on consulte les horaires avant de partir et on suit la signalétique. La nature commande, et c'est très bien comme ça.
- **GOÛTER LE TERRITOIRE**  
Huîtres de l'estuaire du Trieux, produits locaux et bonnes tables ponctuent idéalement les étapes.
- **ALLÉGER LE SAC**  
Certains tronçons se prêtent à une logistique douce (bateau, pauses gourmandes), pour marcher l'esprit libre.

### POURQUOI ON AIME CETTE BOUCLE DE RANDONNÉE ?

Pour la sensation d'itinérance douce, la diversité des paysages et cette impression rare d'avoir la Côte de Granit Rose... presque pour soi.

↓ En savoir +

Pensez à réserver vos étapes pour les haïtes nocturnes, comme toute chose rare, les hébergements sur ce trait de côte sont rapidement complets



mondiale. En remontant l'estuaire du **Jaudy**, le chemin longe un site mégalithique, des plages et panoramas, jusqu'aux jardins remarquables de Kerdalo, véritable écrin de verdure sur les berges du Jaudy. Et juste en face, **Tréguier** se dessine à nouveau : point final d'une itinérance de trois jours où la Côte de Granit Rose se révèle, plus sauvage que jamais.



# PRÊT POUR L'AVENTURE ?

# Explorez

# À CHEVAL !

À cheval, partez à la découverte des paysages époustouffants de la Côte de Granit Rose. Entre plages sauvages, falaises majestueuses et chemins à travers champs, chaque balade est une immersion totale dans la beauté naturelle de la destination. Que vous soyez cavalier débutant ou expérimenté, ces moments partagés avec votre monture, vous offriront une véritable échappée, loin du quotidien, au cœur d'une nature préservée.



### Une découverte pour les cavaliers en herbe

Le poney pour initier les plus petits : pour un tout premier contact avec l'animal, de nombreux poney-clubs accueillent les enfants en initiation et pour des balades tenues en main.

### Une balade nature pour les grands

Une fois en selle, les rênes en main, laissez-vous porter par l'allure de votre monture pour un moment de complicité avec l'animal et en communion avec la nature. La balade chemine sur les sentiers côtiers verdoyants pour atteindre la plage où chaque pas vient inscrire cette expérience dans le sable, jusqu'à la prochaine vague. Les sabots dans l'eau, cette trace éphémère laissée sur la plage, effacée par le flux et le reflux, reste à jamais gravée dans vos mémoires. Les odeurs iodées des vagues rythment le pas de cette balade nature aux couleurs exceptionnelles aux nuances de glaz.

En pleine forêt, vous plongez dans une nature luxuriante à travers des chemins sinueux pour prendre le temps d'écouter ce silence qui vous entoure. Au détour d'une vallée vous passez un cours d'eau, longez un petit village pour reprendre le pas vers la civilisation.

### Une promenade à votre rythme

Le temps d'une ou quelques heures ou d'une sortie au coucher du soleil, c'est une expérience plein air que vous proposent nos centres équestres.



### POUR LES TOUT-PETITS

À Lanvellec, la Combe aux Ânes propose aussi des balades à dos d'âne

Les moniteurs diplômés vous accompagnent au cœur des richesses naturelles et patrimoniales de la destination Côte de Granit Rose. Chaque sortie est une invitation à prendre le temps et à regarder autrement le territoire.

### Et c'est pas tout...

Vous souhaitez vous perfectionner? De nombreuses activités sont proposées : cours, dressage, obstacle, horse-ball, voltige, attelage... Vous trouverez à coup sûr votre bonheur dans les nombreux centres équestres de la destination.

LACECA a créé et balisé 13 boucles de randonnée équestre sur notre territoire, pouvant être réalisées sur 1, 2 ou même 7 jours! Ajoutez à cela l'itinéraire de l'Equibreizh et voici de quoi contenter tous les cavaliers quelle que soit leur pratique et leur niveau.

Et pour partir à l'aventure sur plusieurs jours, nos hébergements labellisés Cheval Etape vous accueillent chaleureusement pour passer la nuit entre deux étapes.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

### LE PARDON DE LA SAINT-GILDAS À PENVÉNAN OU PARDON AUX CHEVAUX

Chaque année au mois de mai, selon les marées, une grande procession est organisée pour rejoindre l'île de Saint Gildas à pied ou à cheval depuis le village de Buguéls à Penvénan.

Cette fête d'origine religieuse attire un grand nombre de visiteurs curieux de voir les traditions perdurer.





**FERME ÉQUESTRE** 




**KEROPARTZ EQUITATION**  
 SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE  
**KEROPARTZ**

La ferme équestre de Keropartz vous accueille dans un vaste et remarquable domaine. Équitation pour enfants et adultes, à travers cours, balades, stages et randonnées. Groupes de niveaux, du débutant au confirmé. Quarantaine de chevaux et poneys, polyvalents et paisibles car vivant en extérieur. Manège (couvert), carrières et nombreux sentiers en campagne, forêt, bord de mer, plage à proximité.

Tél. 02 96 35 72 56 - [www.keropartz.fr](http://www.keropartz.fr)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 23 € la séance d'1h  
 Stage à partir de 150 € : initiation 4 matinées - Tarifs de groupe possibles

**FERME ÉQUESTRE** 




**FERME ÉQUESTRE DE KERBIRIOU**  
 KERBIRIOU **PLUFUR**

Dans une ambiance conviviale et familiale, nous vous proposons des séances d'enseignement du débutant au cavalier confirmé, des stages et des randonnées intégrant la découverte environnementale et patrimoniale. Activités pour tout âge, tout niveau, adaptées aux personnes en situation de handicap. Manège couvert, carrière, boxes et paddocks pour la pension. Nombreux chemins de randonnée. Aire de travail en terrain varié. Le + : gîtes sur place et accueil de randonneurs et de leurs chevaux en étape.

Tél. 06 71 03 35 37

[fermeequestredekerbiriou@gmail.com](mailto:fermeequestredekerbiriou@gmail.com)

Ouvert toute l'année - Tarif : à partir de 15 €



**TOUTES LES PLAGES  
 NE SE PRÊTENT PAS  
 AUX BALADES À CHEVAL**

Selon la saison, toutes les plages ne se prêtent pas aux balades à cheval. Un passage en mairie ou à l'Office de Tourisme aide à préserver les eaux littorales... et en profiter sereinement.



## CLUB ÉQUESTRE


**PONEY CLUB DU MOULIN**  
 PONT MENU **PLOUÉGAT-GUÉRAND**

Le poney-club du moulin accueille les enfants en cours d'initiation à partir de 4 ans. Des promenades tenues en main, dans le village, sont proposées dès 2 ans. Pendant les vacances, des stages de 5 jours ou 5 demi-journées sont organisés et concernent les cavaliers de niveau galop 1 et plus. Des cours ponctuels sont également possibles. Les balades en forêt sont réservées aux cavaliers confirmés. Le club dispose d'un manège couvert en cas de pluie.

Tél. 02 98 67 50 20

[www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com](http://www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com)

[helene-tassel@orange.fr](mailto:helene-tassel@orange.fr)

Ouvert toute l'année - Fermé le samedi et dimanche pendant les vacances scolaires - Tarifs : Séance à partir de 10 €

## BALADES À CHEVAL


**LANNION ÉQUITATION**

32 CRECH AN TARO - BEG LÉGUER **LANNION**

Virginie et Claire (monitrices diplômées d'État), vous accueillent dans un environnement littoral remarquable de verdure, où vivent en troupeaux 50 chevaux et poneys. Elles vous proposent de pratiquer l'équitation « classique » ou « pleine nature » à votre rythme et en toute convivialité : enseignement (leçons et stages), tourisme (balades et randonnées), pensions.

Balades groupe sur réservation pendant les vacances scolaires (hors week end).

NOUVEAU depuis 2025 : la sortie en VIP !

Tél. 06 88 41 33 55 - [www.lannionequitation.ffe.com](http://www.lannionequitation.ffe.com)

[lannionequitation@gmail.com](mailto:lannionequitation@gmail.com)

**Lannion équitation**

Ouvert toute l'année - Fermeture pour congés pendant les vacances de Noël et fin août. Uniquement sur réservation - Sortie VIP : tarifs adaptés selon demandes - Tarif : à partir de 12 €, pour la balade à poney (enfant - 8 ans) tenu par le parent

## CLUB ÉQUESTRE


**CLUB HIPPIQUE DE TRÉGASTEL**  
 13 ROUTE DU CALVAIRE  
**TRÉGASTEL**

Pour le plaisir et pour le sport, le Club Hippique de Trégastel forme des cavaliers depuis plus de 40 ans. Découverte ou perfectionnement, nos moniteurs diplômés vous accompagnent dans les activités de votre choix : équifun, voltige, cross, éthologie ou équitation traditionnelle et de compétition. À partir de 4 ans. École française d'équitation : label Poney-Club et Cheval-Club.

Tél. 02 96 23 86 14 / 06 20 49 26 14

[www.equitation-tregastel.com](http://www.equitation-tregastel.com)

[clubhippique.fossey@wanadoo.fr](mailto:clubhippique.fossey@wanadoo.fr)

Ouvert toute l'année, tous les jours, sauf dimanche et jours fériés  
 Tarifs : 1h : 30 €, 30 min : 15 € - Tarifs groupe à partir de 5 personnes

## CLUB ÉQUESTRE


**RULAN ÉQUITATION**  
 2 ROUTE DE WOAS WEN  
**TRÉGASTEL**

Toute l'équipe de Rulan Équitation vous accueille toute l'année pour vous faire partager les joies de l'équitation. Cours, stages initiation et perfectionnement, balades, randonnées à la plage... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges (dès 2 ans). Monitrices diplômées et cavalerie adaptée pour vous permettre de partager un agréable moment en toute sécurité. École française d'équitation.

Tél. 06 73 08 97 84

[rulan-equitation.fr](http://rulan-equitation.fr)

[rulanequitation@gmail.com](mailto:rulanequitation@gmail.com)

Ouvert toute l'année - Tarifs : Cours ou balade à partir de 13 €  
 Stage à partir de 47 €

## BALADES À CHEVAL


**CALINŌSA**

KERAVEL  
**PLOUGRESCANT**

Écurie Caliñosa invite petits (à partir d'un an) et grands à vivre un moment de pure évasion au cœur de la nature bretonne. Entre mer et campagne, profitez de balades à poney et à cheval, idéales pour découvrir les paysages de la presqu'île sauvage de Plougrescant. Encadrées par une équipe passionnée, ces sorties offrent un cadre idyllique pour découvrir les paysages sauvages du Trégor et partager une expérience authentique et conviviale. Vous pouvez aussi participer à des cours et stages adaptés à tous les niveaux, sur réservation obligatoire. Enseignante diplômée d'état.

Tél. 06 95 40 65 06

[ecurie.calinosa@gmail.com](mailto:ecurie.calinosa@gmail.com)

Ouvert toute l'année - Ouvert 7/7 juillet et août  
 Uniquement sur réservation toute l'année

## CLUB ÉQUESTRE


**PONEY CLUB DE L'ÎLE À BOIS**  
 9 RUE DE L'ILE-À-BOIS (KERMOUSTER)  
**LÉZARDRIEUX**

Cadre exceptionnel, plage à proximité. Encadrement par moniteurs diplômés d'État. Enfants à partir de 2 ans et demi et adultes.

Initiation, promenades en bord de mer, leçons adultes et enfants à partir de 4 ans, stages, examens, compétitions, pension, débouillage et dressage.

Tél. 06 69 09 79 71

[www.centre-equestre-22.fr](http://www.centre-equestre-22.fr)

[pascal.durand22@orange.fr](mailto:pascal.durand22@orange.fr)

Ouvert toute l'année

# PARCS & JARDINS

## *iodés*

Exotique, patrimonial, à la française, romantique, botanique, ludique : vous trouverez forcément un jardin à votre goût. Que vous connaissiez déjà bien la région ou que vous la découvriez, nous avons la certitude que vous serez surpris par la pluralité des parcs et des jardins qu'elle abrite et nous vous invitons à pousser leurs portes et à vous laisser porter par leur beauté et leur poésie.



### **PÉPINIÈRE**

#### **EXOTIK TRÉGOR** 9 LIEU-DIT KERANCHIVER **LANVELLEC**

Par passion, Benoît Colin a fait germer à Lanvellec une pépinière dédiée aux cactus et plantes exotiques.

Après une formation horticole, et avoir exercé différents métiers, Benoît a travaillé chez un producteur de cactus du sud de la France. « J'ai cherché à m'installer sur le croissant méditerranéen, mais sans trouver l'endroit qui me convenait. » Lors d'un séjour chez ses parents à Plouaret, Benoît découvre l'existence des serres devenues inexploitées, à Lanvellec : « J'ai tout de suite été séduit par le site et son potentiel. »

Tél. 06 48 06 87 40 - [Exotik Trégor](#)

Ouvert d'avril à octobre (plus d'informations en ligne)



### **JARDIN D'AGRÈMENT**

#### **VALLÉE DES BAMBOUS** 11 KERGALAON **PLOUGONVER**

La visite du jardin vous apporte le calme d'une promenade bucolique le long de la rivière, une balade aux parfums multiples dans un dépaysement total.

Tél. 02 96 21 60 22 / 07 89 70 77 17

[gilbertertjosiane@orange.fr](mailto:gilbertertjosiane@orange.fr)

[LaValléesdesBambous](#)

Ouvert de mai à octobre - Tarif : 10 € adulte, 5 € enfant et gratuit moins de 5 ans



### **JARDIN BOTANIQUE**

#### **JARDIN BOTANIQUE LEPAGE** **'BORD DE MER'** 2 PARK MEUR AXE LANNION-TRÉBEURDEN **PLEUMEUR-BODOU**

Le jardin Lepage, vaste écrin de verdure de 6 000 m<sup>2</sup>, rassemble plus de 4 000 plantes et plus de 200 hortensias. Ce lieu offre au fil des saisons, une palette changeante de couleurs, de parfums et de formes, accompagnée du chant des oiseaux et des grenouilles. À l'été 2026, l'exposition Arts & Plantes présentera les œuvres des « 2 tisseuses de liens », artistes unies par leur passion de la dentelle et leur désir de faire rêver.

Tél. 02 96 47 27 64 / 06 37 11 16 49

[www.pepiniere-bretagne.fr](http://www.pepiniere-bretagne.fr)

[contact@pepiniere-bretagne.fr](mailto:contact@pepiniere-bretagne.fr)

[Pépinière Lepage Bretagne « Bord de Mer »](#)

Ouvert toute l'année du mardi au samedi - Payant de mai à octobre (plus d'informations en ligne) - Tarif : 5 €, gratuit moins de 16 ans



## LES ARBRES REMARQUABLES

Sur la place d'un village, au bord d'un sentier ou au coin d'une rue, partez à la recherche de ces arbres remarquables, dont la taille, l'envergure, l'âge et l'histoire, l'originalité ou la symbolique font d'eux des spécimens uniques !

- **CHÈNE VERT**  
LANNION **PARC DU TRIBUNAL**
- **CHARMILLE**  
LANVELLEC **CHÂTEAU DE ROSANBO**
- **HÊTRE**  
LE VIEUX-MARCHÉ **KERVINIHY**
- **PINUS RADIATA**  
PERROS-GUIREC **QUINQUIS**

- **CYPRÈS DE LAMBERT**  
PLESTIN-LES-GRÈVES  
**PRÈS DU CIMETIÈRE**
- **CHÈNE PÉDONCULÉ**  
PLOUARET **À PONT BLANC**
- **PINUS RADIATA**  
PLOUBEZRE  
**CHÂTEAU DE KERGRIST**

- **CYPRÈS DE LAMBERT**  
TRÉBEURDEN **ANCIEN PRESBYTÈRE**
- **PLATANE**  
TRÉGUIER **CHAPELLE NOTRE-DAME**
- **IF**  
PLOUGRESCANT **PRÈS DE L'ÉGLISE**
- **CHÂTAIGNIER**  
PLEUMEUR-GAUTIER **TRAOU VRAS**





**LE JARDIN DE PELLINEC**  
1 JARDIN DE PELLINEC **PENVÉNAN**

La diversité en beauté : ce jardin, niché au fond de la baie de Pellinec est favorable à l'admiration d'une large palette végétale. Les jardins ont été dessinés, en fonction des différences de sols afin de favoriser la beauté naturelle des végétaux. Les 4 hectares sont divisés en plusieurs thèmes : le jardin exotique, austral, anglais, l'allée himalayenne et l'étang aux nymphéas. La recherche de l'harmonie des couleurs et des graphismes est continue, ainsi que la mise en valeur des végétaux les plus rares !  
Ouverture spéciale lors d'évènements jardins.

Tél. 06 65 43 92 35 - [www.le-jardin-de-pellinec.fr](http://www.le-jardin-de-pellinec.fr)  
[gj.pellinec@orange.fr](mailto:gj.pellinec@orange.fr)

Ouvert de mi-avril à mi-septembre tous les dimanches de 14h à 18h  
Visites guidées pour les groupes - Tarif adulte : 12 € - Tarif enfant : 5 €  
Visites guidées sur rendez-vous le dimanche matin - Tarif : 20 €



**LES JARDINS DE KERDALO**  
KERDALO **TRÉDARZEC**

Hymne à la nature et à la poésie, en bordure du Jaudy et à la croisée d'un univers botanique et romantique, grand parc de 18 hectares avec boutique et salon de thé.

Accueil groupes toute l'année sur demande.

Les chemins parfois étroits ainsi que des niveaux de sol différents peuvent rendre l'accès difficile pour les personnes âgées et impossible pour les personnes à mobilité réduite.

Tél. 07 65 16 06 75  
[www.lesjardinsdekerdalo.com](http://www.lesjardinsdekerdalo.com)  
[lesjardinsdekerdalo@gmail.com](mailto:lesjardinsdekerdalo@gmail.com)

Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre (plus d'informations en ligne)  
Tarif Adulte : 12 € - Tarif réduit : 5 € (- de 25 ans) - Gratuit - de 6 ans  
Tarif groupe : 200 € - Animaux acceptés tenus en laisse



**DOMAINE DÉPARTEMENTAL**  
**DE LA ROCHE-JAGU PLOËZAL**

Ce château du XV<sup>e</sup> siècle et son parc contemporain d'inspiration médiéval offrent aux visiteurs un lieu de découverte original où nature, patrimoine et création paysagère s'associent harmonieusement.

Les 64 ha d'espaces naturels sont parcourus de sentiers de randonnée offrant un panorama unique sur la Vallée du Trieux. Tout au long de la saison, une programmation culturelle foisonnante vient compléter l'offre culturelle du site : exposition, concerts, spectacles, cinéma en plein air, conférences et ateliers. En 2026, exposition de Lucien Pouédras – La mémoire du peintre.

Tél. 02 96 95 62 35 - <https://larochejagu.fr>  
[chateaudelarochejagu@cotesdarmor.fr](mailto:chateaudelarochejagu@cotesdarmor.fr)

Parc ouvert 7j/7 toute l'année (entrée libre et gratuite) - Château ouvert du 8 mai au 27 septembre (plus d'informations en ligne) - Tarifs (Château) : Plein : 6,50 €, réduit 4,50 €, gratuit - 7 ans



**LE JARDIN DE KERFOULER**  
7 KERFOULER **PLOUËC-DU-TRIEUX**

C'est l'histoire d'un rêve un peu fou d'un couple hollandais... Au cœur de la campagne Plouëcoise, venez découvrir un lieu extraordinaire où 20 jardins se côtoient ! Vous irez d'un univers à un autre avec une facilité déconcertante ; du jardin nature au jardin marocain, en passant par le jardin d'art contemporain, le cider passage, ou encore le chemin pied nu. Mais aussi le jardin moderne, zen, des dunes, romantique, le potager à côté de l'étang... Et pour vous remettre de vos émotions, le jardin jeu de boules ou la terrasse avec son salon de thé. Venez et laissez-vous prendre au jeu !

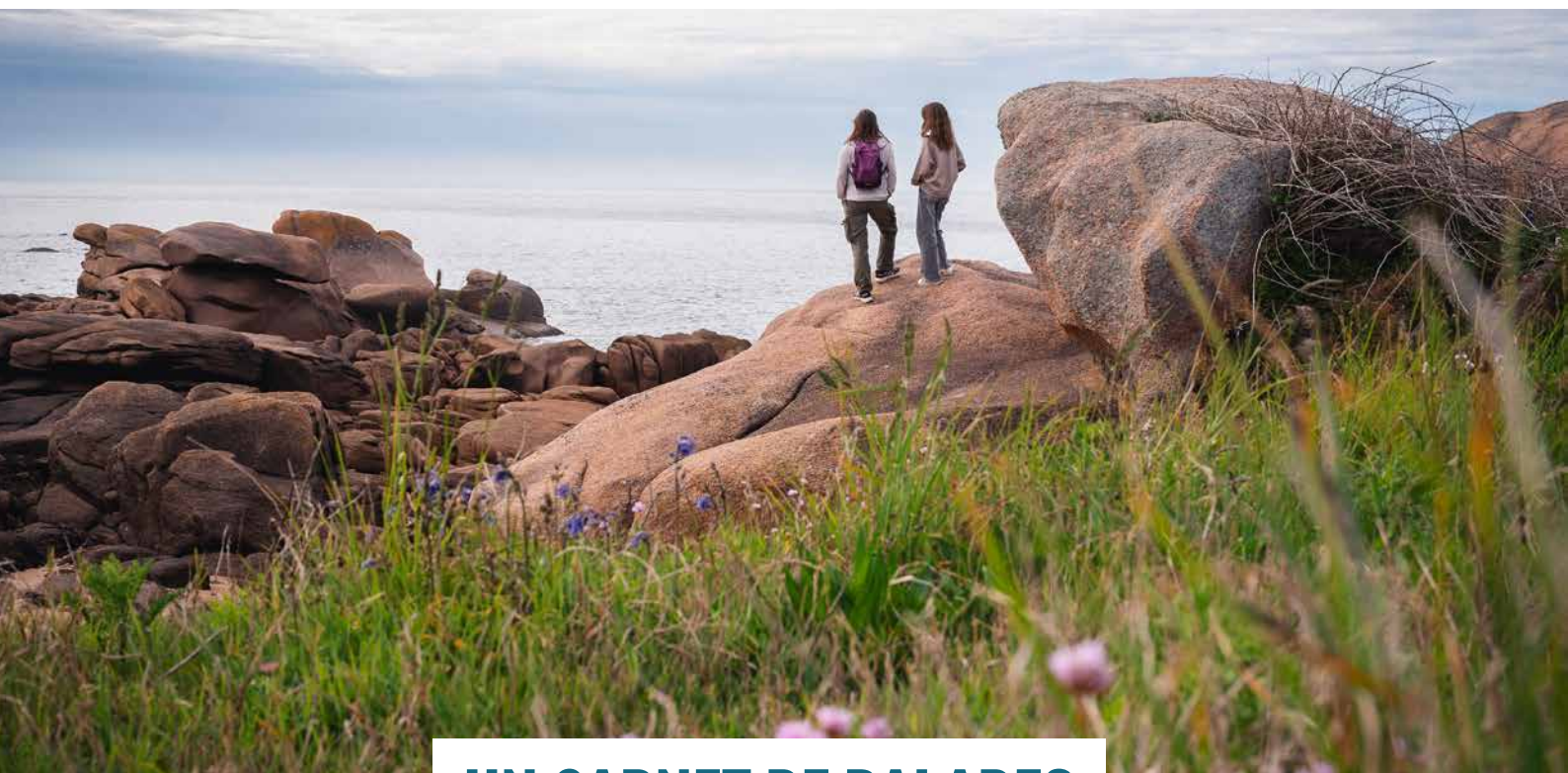
Tél. 07 86 28 35 28 - [www.les-jardins-de-kerfouler.com](http://www.les-jardins-de-kerfouler.com)  
Les Jardins de Kerfouler  
[@ les\\_jardins\\_de\\_kerfouler\\_](https://www.facebook.com/les_jardins_de_kerfouler)

Ouvert du 1<sup>er</sup> juin au 31 octobre (plus d'informations en ligne) - Tarif : Adulte : 10 €, enfant : 2,50 €, forfait 2 adultes + 2 enfants : 22,50 € - Boisson comprise

**ANIMATIONS NATURE**  
**Les espaces naturels s'animent**

Chaque année, Lannion-Trégor Communauté et le Département des Côtes d'Armor proposent un large programme d'animations sur les sites naturels protégés du territoire. Forêts, marais, littoral... plus de 40 sites d'exception s'ouvrent à tous les curieux, petits et grands ! Balades naturalistes, découvertes des oiseaux, randonnées contées, musique verte ou encore escalade dans les arbres... Les animations, accessibles à tous les publics, offrent une façon originale et conviviale de (re)découvrir la richesse du Trégor.





## UN CARNET DE BALADES

# Grandeur nature

Ici, la Bretagne se découvre pas à pas. Entre mer et campagne, la Côte de Granit Rose a tracé pour vous des sentiers où se mêlent paysages sauvages, légendes anciennes et rencontres inattendues. Une invitation à lever le nez, ouvrir grand les yeux... et marcher au rythme de la nature.

### Le Granit Rose Tour

De Perros-Guirec à Trébeurden, le **Granit Rose Tour** dévoile quarante points d'intérêt remarquables : chaos de granit, mégalithes, chapelles, panoramas marins... Trois parcours découverte et huit thématiques jalonnés de bornes interactives. En famille, on s'amuse à collectionner les étapes, pour explorer la destination autrement. [www.granitrosetour.com](http://www.granitrosetour.com)

### Des mégalithes aux landes

À Trébeurden, le **circuit des mégalithes** nous entraîne 4500 ans en arrière, au fil d'allées couvertes et de menhirs disséminés à travers les landes et l'estran. 8 kilomètres de balade pour relier patrimoine et grands horizons.

### Falaises, légendes et grand paysage

À Plougrescant, la balade au **Pays des tors\*** révèle la force du vent, la magie du Gouffre et les récits d'hier. Plus loin, le **circuit Trégor Côte d'Ajoncs** trace une boucle de 68 km : falaises, villages, potagers de choux-fleurs et vieilles pierres... un condensé de Bretagne à savourer au fil de la route.

\* Livret d'interprétation en vente dans nos bureaux d'information touristique.

### Forêt vivante et chemins d'eau

Du côté de Loguivy-Plougras, le **sentier de Job le bûcheron** offre une plongée en pleine forêt de Beffou, la plus haute de Bretagne. Ifs, hêtres, chevreuils ou loutres... chaque étape est une halte sensorielle. À La Roche-Jaudy, ce sont les **chemins de l'eau** qui déroulent une balade douce, guidée par Bufo Bufo, le crapaud malicieux.



### CES CIRCUITS SONT ACCESSIBLES GRATUITEMENT TOUTE L'ANNÉE

Alors, on enfle les chaussures, on prend un livret en Office de Tourisme, et on se laisse surprendre : la Côte de Granit Rose a plus d'un chemin pour cultiver l'essentiel.





## LE BALISAGE MONTRE LA VOIE

Les sentiers balisés sont là pour guider vos pas  
— la nature, elle, préfère rester sauvage autour.

### PLOUNÉVEZ-MOËDEC 1h30 ~ 2 km

## La saga de Kernansquillec

Sur les pas de Soaz, menez l'enquête et découvrez les traces du passé laissées dans le paysage afin de comprendre l'histoire de l'ancien barrage de Kernansquillec. Cette balade familiale vous raconte l'histoire des lieux en 14 stations, entre patrimoine naturel et industriel.

En accès libre toute l'année.

Livret en téléchargement sur : [www.bretagne-cotedegrantrose.com](http://www.bretagne-cotedegrantrose.com)  
Visites guidées proposées en saison par l'Office de Tourisme.

### PLOUNÉRIN 1h ~ 2 km

## Enquête unité spéciale

L'inspecteur Fri Furch a été appelé à l'étang du Moulin-Neuf pour résoudre une étrange affaire. Un os montre qu'un drôle de crime a eu lieu ici... Accompagné du carnet de l'enquêteur, aidez notre détective à résoudre cette enquête. Ouvrez l'œil, tendez l'oreille et mettez-vous sur les traces du coupable.

En accès libre toute l'année.

Carnet de l'enquêteur disponible en Office de Tourisme, gratuit.

Ce jeu est accessible pour les 7-9 ans.

Sac à dos de l'enquêteur pour les 9-12 ans.



### PLOUARET, TONQUÉDEC, PLUZUNET, PLOUGRAS, PLOUNÉVEZ-MOËDEC, LE VIEUX-MARCHÉ, PLOUNÉRIN

## Les chasses aux Trésors dans la vallée du Léguer

Partez en famille sur les chemins de la vallée du Léguer en participant à de véritables chasses aux trésors. Ces balades ludiques consistent, à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone, à rechercher un trésor renfermant des petits objets, tout en résolvant des énigmes. Une dizaine de caches sont réparties sur la vallée, permettant de découvrir avec un peu de marche à pied et en s'amusant avec l'histoire, le patrimoine et les richesses environnementales locales.

Praticable toute l'année, avec votre smartphone  
via une application GPS.

Téléchargez les fiches sur  
[www.bretagne-cotedegrantrose.com](http://www.bretagne-cotedegrantrose.com)





## LE ROYAUME DE L'EAU

# Des sources AUX ESTUAIRES

Côté mer ou côté terre, la destination Bretagne - Côte de Granit Rose abrite de nombreux sites naturels, à la biodiversité remarquable. Cinq sites, représentant plus de 100 000 hectares, font partie du réseau européen Natura 2000. Ce réseau a pour but de préserver, protéger et valoriser ce riche patrimoine naturel, tout en maintenant et développant les activités humaines. Grâce au travail de nombreux acteurs, nos baies, nos côtes, nos rivières et nos étangs sont un royaume pour les pêcheurs. Que ce soit sur les 11 500 ha d'estran qui se découvrent à chaque marée ou les 786 km de ruisseaux et rivières qui traversent notre destination, des sources aux estuaires, toutes les options vous sont proposées !

### Pêche à pied

Avant votre sortie, **consultez les horaires de marée** afin de ne pas vous faire surprendre par la remontée de l'eau. Respectez les zones et les périodes de pêche et vérifiez l'état sanitaire de la zone de pêche. Il est nécessaire de se renseigner sur les tailles minimales et quantités autorisées, pour ne pas mettre en péril certaines espèces. Des réglottes de pêche sont en vente dans les bureaux d'information touristique. Si les animaux sont trop petits, remettez-les à leur place et replacez les rochers et algues soulevés afin de préserver la biodiversité. Enfin, limitez la récolte à ce qui sera réellement consommé et ne laissez pas de déchets derrière vous à la fin de la pêche.



### La cueillette d'algues commence

Les consignes sont les mêmes que pour la pêche à pied. La cueillette doit être respectueuse, n'arrachez pas les algues de leurs rochers, mais coupez-les au-dessus du crampon. Laissez les jeunes pousses afin d'en retrouver l'année prochaine. Récoltez uniquement les algues qui sont encore accrochées et non celles échouées sur la plage. Ne récoltez pas d'algues dans les zones de pollution. Enfin, si vous manquez de renseignements, des sorties nature existent et peuvent vous informer sur cette nouvelle et pourtant ancestrale pratique de cueillette.

ACCÉDEZ  
AUX HORAIRES  
DE MARÉES  
EN LIGNE



### ATTENTION AUX CHIENS

Respectez les périmètres et périodes d'interdiction des chiens sur les plages pour préserver la qualité sanitaire des coquillages et la qualité de l'eau.

↓ En savoir +

Renseignez-vous sur la réglementation

[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)

[www.pecheapied-responsable.fr](http://www.pecheapied-responsable.fr)





## Pêche en rivière

Le Léguer, seule rivière sauvage de Bretagne, est le lieu idéal pour une initiation à la pêche. Avant de se jeter dans la baie de Lannion, les eaux de ce fleuve côtier labellisé Site et Rivières Sauvages, traversent des zones classées Natura 2000. Un patrimoine précieux offrant une biodiversité variée ! Le Léguer, sous ses airs tranquilles de rivière à renoncules et libellules, est un domaine unique où batifolent encore des saumons, des loutres d'Europe, des truites fario... Un paradis que vont adorer nos Robinson en herbe. Pêche au coup, au leurre ou à la mouche, les jeunes apprentis passent de l'initiation du matin au perfectionnement de l'après-midi. Bottes aux pieds, ils apprennent avec leurs encadrants, les bons gestes pour accrocher un hameçon, lancer une ligne, attraper leur premier poisson à l'épuisette... et le relâcher ensuite bien sûr, selon la pratique protectrice du no-kill. Une expérience en pleine nature pour des souvenirs et des étoiles plein les yeux.



↓ En savoir +

### Les Offices de Tourisme formés à l'accueil du pêcheur

Profitez de nos services :

- Vente de cartes de pêche et de réglette de pêche
- Kit information du pêcheur
- Les accès géolocalisés aux berges des rivières

## LA RÉGLEMENTATION

### CÔTÉ RIVIÈRE

- Carte de pêche obligatoire
- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles de poissons
- Le nombre de prises
- Les espèces et zones interdites
- Les techniques de pêche

↓ En savoir +

[www.federation-peche22.com](http://www.federation-peche22.com)

### CÔTÉ MER

- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles des espèces
- Le nombre de prises
- Les espèces et les zones interdites
- Les outils de pêche
- La protection des milieux (champs de blocs, herbiers de zostères)
- Ramassage des algues réglementé
- Préservation de la laisse de mer

↓ En savoir +

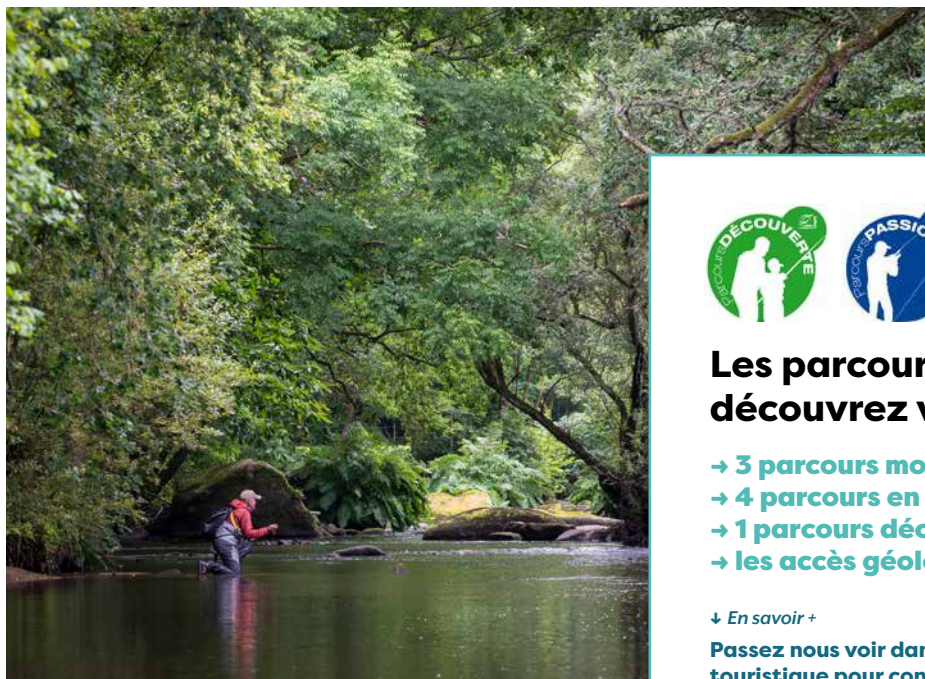
Toutes les informations sur la réglementation et les bonnes pratiques :

[www.pecheapied-loisir.fr](http://www.pecheapied-loisir.fr)

Et sur la qualité sanitaire des sites :

[www.pecheapied-responsable.fr](http://www.pecheapied-responsable.fr)

NUMÉRO  
D'URGENCE  
**196**



## Les parcours de pêche : découvrez votre terrain de jeux

- 3 parcours mouche
- 4 parcours en étang
- 1 parcours découverte pour les familles
- les accès géolocalisés aux rivières

↓ En savoir +

**Passez nous voir dans nos bureaux d'information  
touristique pour connaître tous les détails !**



### **AAPPMA DU LÉGUER RIVIÈRES DU LÉGUER ET SES AFFLUENTS LE YAR, LE ROSCOAT, LE GUNDIRY AMONT**

La carte de pêche permet d'accéder à toutes les rivières et plans d'eau réciprocaires des Côtes d'Armor. L'association organise des chantiers d'entretien des rives et de restauration des habitats piscicoles avec les pêcheurs bénévoles. Elle propose aux jeunes une école de pêche. Et participe activement à la protection des milieux aquatiques dans les instances locales de l'eau. L'AAPPMA a obtenu en 2019 le prix Charles Ritz qui récompense chaque année une association pour ses actions en faveur des milieux aquatiques.

[www.aappmaduleguer.com](http://www.aappmaduleguer.com)  
[aappmaduleguer@orange.fr](mailto:aappmaduleguer@orange.fr)

Ouvert toute l'année



### **FÉDÉRATION DE PÊCHE DES CÔTES D'ARMOR PLOUARET**

La destination Côte de Granit Rose dispose de magnifiques vallées où coulent de mythiques rivières.

Amoureux de la pêche à la truite, du bord ou en wading, à la mouche ou au lancer, partez à la découverte de ces fleuves bretons tantôt calmes et paisibles tantôt rapides et tumultueux. Le temps d'une pause partez à la pêche en compagnie d'un animateur pour taquiner les gardons, ou vous initiez à la mouche. Programme d'animation disponible dans les Offices de Tourisme ou sur notre site internet.

[www.federationpeche22.fr](http://www.federationpeche22.fr)  
[contact@federationpeche22.fr](mailto:contact@federationpeche22.fr)

Animations d'avril à novembre - Tarifs : de 13 € à 22 €

## **ANIMATIONS, ATELIERS, STAGES... ENTREZ EN CONTACT AVEC NOTRE NATURE SAUVAGE !**

**Débutants, jeunes et moins jeunes, passionnés, ou en quête de perfectionnement ? Pour vous séduire, le programme de quelques 20 dates, toutes techniques proposées, est disponible dans nos bureaux d'information touristique.**

**Animations en no-Kill  
(remise à l'eau du poisson vivant)**

Programme et réservation





**PÊCHE EN MER**  
**BLEU MER PÊCHE**  
 PORT DE TRÉBEURDEN  
**TRÉBEURDEN**

Bleu Mer Pêche propose des sorties pêches en mer, en bateau ou sur organisation spécifique. Les sorties sont proposées à des pêcheurs confirmés ayant déjà pratiqué en eau douce ou en mer.

Les sorties courtes (3h) permettent de viser la pêche du bar, lieu, maquereau, vieille...

Cette pêche sportive de proximité est pratiquée entre îlots dans peu de profondeur.

Les sorties à la journée s'ouvrent sur la pêche d'autres espèces comme lançons, daurades, ou encore tacauds.

Tél. 06 15 05 02 96  
[www.pechemerbretagne.blogspot.com](http://www.pechemerbretagne.blogspot.com)  
[bleumerpeche@laposte.net](mailto:bleumerpeche@laposte.net)

Ouvert toute l'année - Tarif : à partir de 35 € par heure pour 1 pêcheur



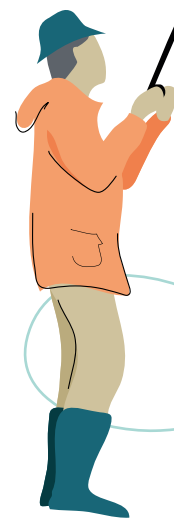
**PÊCHE EN MER**  
**PIERRE PASSION PÊCHE**  
 PORT DE TRÉBEURDEN  
**TRÉBEURDEN**

Embarquez avec moi pour vivre une expérience pêche en mer tout compris (Cannes, leurres, appâts, petits matériels, etc.). Au cœur de la Côte de Granit Rose, dans une nature préservée et un cadre idyllique, vous aurez le plaisir de pratiquer différentes techniques de pêche en mer pour vous mesurer aux nombreuses espèces de poissons présentes sur le littoral : bar, lieu, maquereau, rouget, dorade, vieille, roussette...

Différentes formules possibles dès 8 ans pour une sortie encadrée par un professionnel, moniteur guide de pêche diplômé Jeunesse et sport.

Tél. 06 27 45 36 61  
[www.peche-mer-trebeurden.fr](http://www.peche-mer-trebeurden.fr)  
[pierrepassionpeche22@gmail.com](mailto:pierrepassionpeche22@gmail.com)

Ouvert d'avril à octobre - Tarif : à partir de 90 € - Groupe jusqu'à 6 personnes





**PAS DE SÉJOUR EN CÔTES D'ARMOR  
 SANS UNE ESCALE À LA**

**CO PER MARINE**

**DEPUIS 1972**



**Sur 3 Étages, visitez un lieu UNIQUE !**

**LES PLUS GRANDES MARQUES DU VÊTEMENT**

**MARIN POUR L'HOMME, LA FEMME ET L'ENFANT !**

scannez-moi !  
 Pour découvrir le magasin



Pêche , cordages et épissures,  
 peintures, accastillage, chaussures  
 et bottes.

Ouvert en **JOURNÉE CONTINUE** du  
**6 JUILLET AU 22 AOUT**

**OUVERT LE**  
**14 JUILLET ET LE 15 AOUT**

Ouvert 6 j/7 - Pont-Canada - Axe TRÉGUIER/PAIMPOL - TRÉDARZEC - 02 96 92 35 72 - Ccopermachine

## DES VACANCES

# les pieds dans l'eau AU RYTHME DES MARÉES

Avec plus de 200 km de façade littorale et des dizaines de plages et de grèves, les vacances sur la Côte Granit Rose, c'est venir à la mer ! Ici, les plages se succèdent et sont de véritables viviers d'activités même quand la mer se retire.

### Découverte de l'Estran et des algues

À marée basse, chaussez vos bottes ou vos sandales en plastique et partez à la découverte de l'estran. Cette partie du littoral recouverte par la marée deux fois par jour est extrêmement riche en vie animale et végétale. Pour survivre ici, il est nécessaire de trouver des méthodes d'adaptation astucieuses ; seule la nature a pu imaginer de tels subterfuges.

Plus on descend, plus le sable devient humide et sombre. La vie est de plus en plus présente aussi à proximité des rochers. Bonnes fondations, rideaux d'algues pour s'abriter de la lumière, cachettes secrètes, baignoires naturelles : c'est une véritable maison pour bien des espèces marines : bouquets, crabes, étoiles de mer, coquillages, toutes ces petites bêtes n'auront plus de secret pour vous !

De 4 à 94 ans, on met les mains dans l'eau pour explorer les flaques. Tous nos sens se réveillent, surtout lorsqu'on est accompagné par un guide nature. Il vous explique le phénomène des marées, attire votre attention sur la laisse de mer, vous apprend à reconnaître les algues, connaître leurs vertus et vous sensibilise à la préservation de ce milieu si passionnant mais si fragile aussi.

### Le longe côte : l'activité idéale pour le corps et l'esprit !

Activité 100 % gratuite, parfaite pour tonifier son corps et libérer son esprit, le longe côte peut se pratiquer toute l'année sous réserve d'avoir une bonne combinaison. Pour en profiter pleinement on privilégie les grandes plages comme celle de La Lieue de Grève à Plestin, Beg Léguer à Lannion ou bien encore Tresmeur à Trébeurden. Et pour se motiver on peut aussi rejoindre un club comme Saun'Activ Océan.



### Châteaux de sable

Et pour les moins aventureux ou pour les plus créatifs, pourquoi ne pas laisser cours à votre imagination afin de laisser trace de votre passage jusqu'à la prochaine marée haute ?

Que ce soit pour le land art ou les châteaux de sable, les ingrédients sont les mêmes : du sable fin humide, quelques outils et le tour est joué !





**TOP 5**

# LES EXCURSIONS *maritimes*

Ici, la mer se fait conteuse. On embarque pour cinq escapades marines où chaque île raconte son histoire – entre embruns, oiseaux, couleurs et légendes.

## 1. Les Sept-Îles, royaume des oiseaux marins

Au départ de Perros-Guirec ou de Trégastel, on largue les amarres vers l'archipel des Sept-Îles, la plus grande réserve ornithologique de France : fous de Bassan, macareux, cormorans ou phoques se révèlent entre falaises et mer. Une halte est parfois possible à l'Île-aux-Moines pour fouler un sol battu par les courants et les récifs de marins.

## 2. L'Île de Batz depuis le port de Trébeurden

On glisse vers Batz, ce petit bout de verdure où le granit se mêle à une végétation subtropicale. On pose le pied à terre, on enfourche un vélo ou on arpente les sentiers côtiers... et on grimpe au phare pour embrasser l'horizon à 360°, avant de se perdre dans le somptueux jardin Georges Delaselle.

## 3. Embarquez sur le Trieux

Depuis Lézardrieux, la rivière nous pousse vers Pontrieux, joyau aux 50 lavoirs fleuris et pavés d'antan. À bord, le capitaine nous souffle les légendes trégorroises, les anecdotes des lavoirs, et l'âme douce et vivante d'une Bretagne accueillante.

## 4. Bréhat, l'île aux fleurs

L'archipel qui nous attend depuis l'Arcoüest ou Perros-Guirec est un enchantement botanique. On débarque entre agapanthes, palmiers et jardins luxuriants, on pédale ou on parcourt l'île à pied; on y découvre le phare du Paon, les panoramas sauvages du nord, et le charme discret d'un lieu hors du temps. Pour en profiter pleinement, il est préférable de s'y rendre hors saison.

## 5. Le Château du Taureau

Sur un îlot rocheux, dressé face à la mer, se dresse le château du Taureau – forteresse du XVII<sup>e</sup> siècle, ancien baignoire, école de voile... Aujourd'hui, on débarque pour arpenter les salles, grimper les remparts et saluer la baie de Morlaix d'un œil ébloui.

**CES CINQ PARENTHÈSES  
MARINES RACONTENT  
UNE BRETAGNE  
VIBRANTE, GÉNÉREUSE...**

et toujours prête à laisser un souvenir rose dans le cœur des visiteurs d'un jour.

# LES EXCURSIONS

*Prenez le large*

## LOCATION ET BALADES EN MER



### MEKA NAUTIQUE : LOCATION DE BATEAUX PORT LOCQUIREC

Une sortie en mer à la carte!

Excursion et balade en mer, à partir du port de Locquirec, naviguez dans la baie de Locquirec et Plestin, l'Île Milliau à Trébeurden ou encore le château du Taureau en Baie de Morlaix.

À bord de votre propre bateau, laissez-vous transporter par Mathéo, skippeur diplômé qui connaît parfaitement le milieu et vous contera les anecdotes de marins!

Louez un bateau, du canot breton sans permis au Cap Camarat avec permis et taquez le poisson pendant votre sortie pêche en mer.

Tél. 06 32 59 83 97

[www.meka-nautique.fr](http://www.meka-nautique.fr)

[meka.nautique@gmail.com](mailto:meka.nautique@gmail.com)

Ouvert d'avril à octobre - Tarif : à partir de 120 €

Animaux acceptés

## BALADES COMMENTÉES



### CHÂTEAU DU TAUREAU EN BAIE DE MORLAIX AU DÉPART DE PLOUGASNOU ET CARANTEC

Ce fort-là on peut le visiter, alors dès le printemps, partez à la découverte du monument emblématique de la Baie de Morlaix. Au départ de Carantec ou de Plougasnou, la riche histoire de ce fort à la mer vous sera contée par des guides passionnés. Passionnés d'histoire, de culture maritime, ou jeune pousse de pirate? Le château sera votre terrain de jeu le temps d'une visite.

Tél. 02 98 62 29 73 - [www.chateaudutaureau.bzh](http://www.chateaudutaureau.bzh)  
[contact@chateaudutaureau.bzh](mailto:contact@chateaudutaureau.bzh)

[chateaudutaureau](https://www.instagram.com/chateaudutaureau)

[chateaudutaureau](https://www.facebook.com/chateaudutaureau)

Ouverture en fonction des marées (d'avril à septembre)

Tarifs : Adulte (+12 ans) : 22 € - Enfant (4 à 11 ans) : 12 €

Enfant (0 à 3 ans) : Gratuit



## BALADES COMMENTÉES



### ARMOR NAVIGATION GARE MARITIME, PLAGE DE TRESTRAOU PERROS-GUIREC

Au large de la Côte de Granit Rose, se trouve l'archipel des Sept-Îles, royaume des oiseaux marins, site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976. Imaginez des milliers de fous de Bassan (unique colonie française), des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil,... nichés dans le creux des rochers : 27 espèces d'oiseaux nicheurs dont 12 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 23 000 couples! Une trentaine de phoques gris vit aussi sur cette réserve naturelle. Au retour vous longerez la célèbre Côte de Granit Rose.

Tél. 02 96 91 10 00 / 02 96 15 31 00

[www.armor-navigation.com](http://www.armor-navigation.com)

[accueil@armor-navigation.com](mailto:accueil@armor-navigation.com)

Départs de février à novembre, selon les conditions météo

Tarifs : Excursion 1h45 : 22 € par adulte / 16 € par enfant

Excursion de 2h30 : 24,50 € par adulte / 17,50 € par enfant

Accès PMR - Animaux acceptés sur la sortie sans arrêt



## Notre coup de ♥ PROFITER D'UN MAGNIFIQUE COUCHER DE SOLEIL SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

Située très à l'ouest du pays, la Côte de Granit Rose offre de magnifiques couchers de soleil. On en profite d'autant plus en été car le soleil se couche plus tard ici. En excursion maritime ou seul sur son kayak le spectacle est de toute beauté.



## EXCURSION À LA VOILE

**CÔTRE SANT C'HIREG  
TRÉGASTEL - PERROS-GUIREC**

Laurence vous embarque sur la réplique d'un langoustier camarétois de 1920 pour la découverte des Sept Îles et de la réserve ornithologique. Pratique de la voile, participation aux manœuvres, pêche et observation de plancton, découverte ornithologique et du milieu marin. Prévoir un pique-nique.

Réservations en ligne sur [www.santguirec.com](http://www.santguirec.com)

[santguirec@gmail.com](mailto:santguirec@gmail.com)

[santguirec2020](https://www.facebook.com/santguirec2020)

Tél. 06 37 78 17 19

Ouvert d'avril à septembre - Tarifs : Adulte : 67 €  
Enfant -14 ans : 57 € - Famille (2 ad + 2 enf) : 225 €

## EXCURSION MARITIME

**EXCURSIONS EN MER  
VERS L'ÎLE DE BATZ  
PORT DE TRÉBEURDEN**

Pour une journée bien remplie, rejoignez l'île de Batz au départ de Trébeurden. Après une promenade commentée en mer d'un peu plus de 2h, vous découvrirez l'île de Batz, son phare, son jardin exotique, ses plages de sable fin, en toute liberté. Retour sur Trébeurden en fin de journée. Départs 8h45 du port de Trébeurden, retours 16h30 de Batz.

Tél. 02 96 05 60 70

Les mercredis 15, 22 et 29 juillet et 5, 12, 19 et 26 août  
Tarifs : Adulte : 35 € - Enfant (4 - 11 ans) : 21 €  
6 € pour les moins de 4 ans - Animaux acceptés  
Réservation possible dans les bureaux de Trébeurden, Pleumeur-Bodou, Trégastel et Trévou-Tréguignec



## EXCURSION À LA VOILE

**VOILIER TRADITIONNEL  
LA MARIE-GEORGETTE  
2 CRECH GOUÉNO PLOUGRESCANT**

Cet authentique cotre auriq, construit à Roscoff en 1947, était basé à l'île de Batz, pour le transport des passagers et du fret. La Marie-Georgette vous fait découvrir l'écrin de la côte sauvage dans une multitude d'îles et de cailloux. Le passager s'initie à piloter le bateau ou au réglage des voiles et à la pêche à la traîne. C'est une journée de détente, conviviale avec pause pique-nique entourée d'oiseaux marins.

Tél. 02 96 92 58 83 / 06 78 90 73 34

[www.marie-georgette.com](http://www.marie-georgette.com)

Ouvert d'avril à septembre - Tarifs : 54 € pour les adultes et 44 € pour les enfants (moins de 12 ans) - Location pour 10 pers max 460 € hors saison et 490 € en juillet/août - Privatisation possible

## EXCURSION À LA VOILE

**EMBARQUEZ SUR EULALIE  
DANS L'ARCHIPEL DE BRÉHAT  
LÉZARDRIEUX, LOGUIVY DE LA MER OU BRÉHAT**

À bord d'Eulalie, naviguez une journée dans l'archipel de Bréhat. Participez aux manœuvres pour hisser les voiles, barrer le bateau... Laissez-vous séduire par le calme de l'estuaire du Trieux et la sérénité des îles de l'archipel.

Pendant la navigation, apprenez l'histoire du bateau, les nœuds marins... C'est une journée ludique et pédagogique.

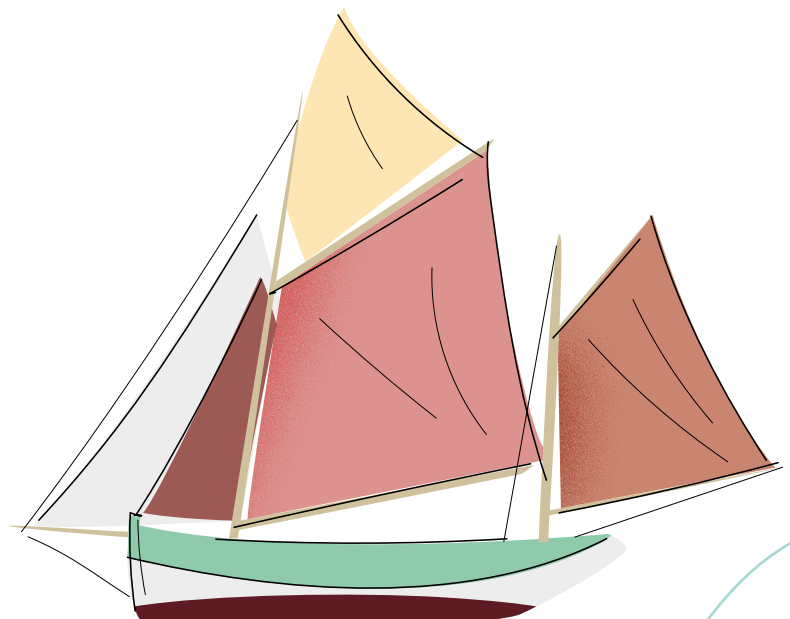
Ports de départ : Lézardrieux, Loguivy de la mer ou Bréhat.

Tél. 06 87 73 17 99

[www.eulalie-paimpol.com](http://www.eulalie-paimpol.com)

[eulaliepaimpol@gmail.com](mailto:eulaliepaimpol@gmail.com)

Ouvert d'avril à septembre - Tarifs : 64 € adulte et 55 € enfant  
Bateau complet 570 € (10 personnes max)





BALADES COMMENTÉES



**LE PASSEUR DU TRIEUX**  
RUE DU PORT **LÉZARDRIEUX**

Les balades commentées sur la rivière du Trieux permettent la découverte d'une faune et d'une flore exceptionnelles (site protégé Natura 2000). Nos balades : « Estuaire » (2h au départ de Lézardrieux). « Rivière » (2h au départ de Lézardrieux ou Pontrieux). Combiné « Estuaire + Rivière » (2 x 2h sur la même journée). « Petit Estuaire » (1h15 au départ de Lézardrieux). Bateau couvert, 58 places assises. Réservations pour individuels ou groupes. Possibilité de privatisation (anniversaire, mariage, entre amis...). Réservation obligatoire ; en ligne ou par téléphone.

Tél. 06 21 07 30 72 - [www.lepasseurdutrieux.com](http://www.lepasseurdutrieux.com)  
[contact@lepasseurdutrieux.com](mailto:contact@lepasseurdutrieux.com)

Ouvert d'avril à octobre - Tarifs : à partir de 14 € pour les adultes, 10 € pour les enfants et 43 € pour les familles - Accueil groupes sur devis PMR dates préférables en fonction des marées - embarquement avec fauteuil non possible - Réservation dans nos bureaux d'information touristique



EXCURSION À LA VOILE



**VOILES & TRADITIONS**  
**PORTS DE LÉZARDRIEUX**  
**ET LOGUIVY DE LA MER**

Venez à bord pour un moment hors du temps, hors du bruit, hors des sentiers battus ! Nos balades et nos navires sont adaptés aux petits comme aux grands ; notre équipe partage avec plaisir et bonne humeur les trésors de l'archipel de Bréhat.

Si le cœur vous en dit, vous pourrez participer aux manœuvres, barrer,... et surtout profiter du magnifique spectacle de la nature ! Embarquez avec nous !

Tél. 02 96 55 44 33 - [www.voilestraditions.fr](http://www.voilestraditions.fr)  
[contact@voilestraditions.fr](mailto:contact@voilestraditions.fr)

© voilestraditions

Ouvert d'avril à décembre  
Tarifs 2026 : journée adulte 69 €, enfant -14ans 52 €, famille 229 €  
1/2 journée : adulte 54 €, enfant -14 ans 42 €, famille 173 €  
Apéritif de fin de journée : 69 €  
Réservation dans nos bureaux d'information touristique



EXCURSION MARITIME



**SUR MER BRÉHAT**  
**TRAVERSÉES ET TOURS DE L'ÎLE**  
**CREC'H KERRIO ÎLE-DE-BRÉHAT**

Embarquez à bord de l'un de nos navires pour une traversée ou un tour de l'île. Naviguez loin du flot touristique au cœur d'une zone Natura 2000.

Profitez de notre formule TOUR DE L'ÎLE pour une balade commentée et animée par des passionnés. Vous pourrez admirer l'île par la mer, ses rochers roses, sa côte sauvage et son patrimoine maritime exceptionnel. Les 96 îlots de l'archipel vous offrent un panorama incroyable.

À l'issue, vous débarquerez sur l'île de Bréhat pour une visite libre. Le retour s'effectuera avec les traversées directes.

Tél. 06 77 98 00 42 - [www.surmerbrehat.com](http://www.surmerbrehat.com)  
[support@surmerbrehat.com](mailto:support@surmerbrehat.com)

Ouvert d'avril à septembre - Tarifs : à partir de 11 € pour les adultes et 10 € pour les enfants - Réservation dans nos bureaux d'information touristique



EXCURSION MARITIME



**LES VEDETTES DE BRÉHAT**  
6 ROUTE DE L'EMBARCADÈRE  
POINTE DE L'ARCOUEST **PLOUBAZLANEC**

Embarquez à bord de nos vedettes à la découverte de l'archipel de Bréhat. L'île aux fleurs est un joyau de toute beauté, cerclée de granite rose et de sentiers. Au départ de l'Arcouest, Tous les jours de l'année, embarquez pour une traversée directe (10 mn) ou profitez du tour de l'île commenté (45 mn) avant de débarquer sur l'île, le retour se fait quand vous voulez parmi nos nombreuses navettes ! En saison, des balades commentées thématiques sont proposées : Le parc éolien (2h30), La route des phares (2h)... Réservation conseillée juillet/août.

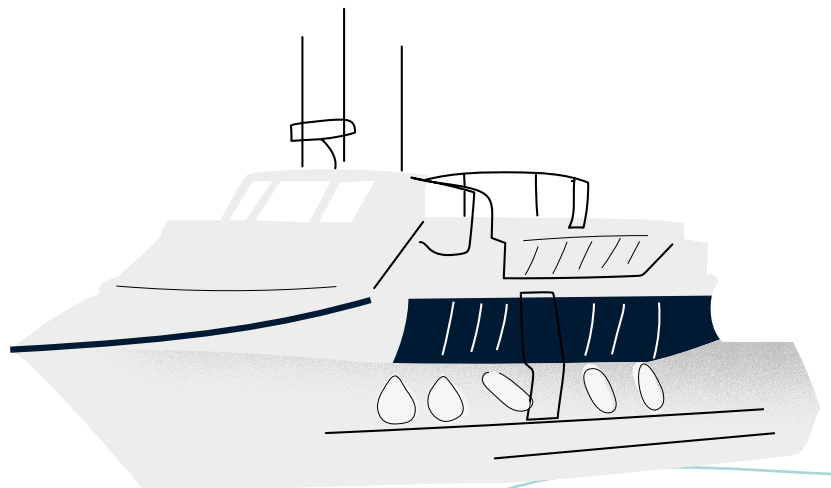
Tél. 02 96 55 79 50 - [www.vedettesdebrehat.com](http://www.vedettesdebrehat.com)  
[contact@vedettesdebrehat.com](mailto:contact@vedettesdebrehat.com)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 11,90 € pour les adultes, 10,20 € pour les enfants (4 à 11 ans), gratuit pour les moins de 4 ans - Accès PMR  
Réservation dans nos bureaux d'information touristique



**EN MER, ON PARTAGE L'ESPACE**  
**AVEC LE VIVANT**

Évitez les îlots en période de reproduction,  
gardez vos distances avec la faune et profitez  
du spectacle en toute discrétion.







**Sant C'hireg**

Les Sept îles à la voile

06 37 78 17 19

santguirec@gmail.com

www.santguirec.com



PERROS-GUIREC | CÔTE DE GRANIT ROSE | BRETAGNE

**EMBARQUEZ** POUR  
**L'ARCHIPEL**  
DES 7 ÎLES

CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE

L'ÎLE DE  
BRÉHAT



Scannez pour réserver



**ARMOR**  
NAVIGATION  
EXCURSIONS EN MER

RESERVEZ VOTRE DEPART | WWW.ARMOR-NAVIGATION.BZH | 02 96 91 10 00

# NOS COINS DE PLAGE à chuchoter

Ici le choix des plages ne manque pas puisque l'on en compte pas moins de 47 sur la Côte de Granit Rose ! Et il y en a pour tous les goûts : festives, sportives, spectaculaires... mais cet été pour chiller en toute quiétude, voici notre sélection de plages hors des sentiers battus. 1 - 2 - 3, c'est parti pour buller au soleil.



Découvrez  
le top 10  
de nos plages

## Plage du Notigou

📍 Trédrez-Locquémeau

Cette plage se trouve en contrebas de la pointe du Douven. Par beau temps, elle propose un point de vue remarquable sur le port de Locquémeau et la baie de Lannion.

## Plage de Pors Hir

📍 Plougrescant

Plage de sable fin et de galets, exposée est. Ce petit port typique, qui vit au rythme des marées, abrite des vents d'ouest. Plan d'eau adapté pour la baignade et la plaisance à marée haute. Lieu d'exploration et de découverte, idéal  
↓ pour les enfants à marée basse.

## ↑ Plage des curés

📍 Plestin-les-Grèves

Cette petite crique est facile d'accès et se situe à proximité d'un grand parking. Eau peu profonde propice à la baignade. Food truck (restauration sucrée) en été.

## Plage de Pors Mabo

📍 Trébeurden

En dessous des falaises de Pors Mabo, la plage du même nom est sans aucun doute la plus chaude car située plein sud. Le sable y est fin. Équipée d'un plongeur en été, elle est surtout fréquentée par les familles.

## Plages de Landrellec

📍 Pleumeur-Bodou

C'est une succession de plages idéales pour la baignade, mais aussi pour vos explorations en kayak ou paddle.



## Plage de l'île à Poule

📍 Kerbors

Plage de sable fin exposée ouest. Baignade à marée haute. Très belle vue sur l'estuaire du Jaudy, le phare de la Corne, l'île à Poule, Plougrescant et l'île d'Er.



**PROFITER DE LA PLAGE  
TOUT EN DOUCEUR**

À la plage aussi, quelques attentions font toute la différence : un coup d'œil à la qualité de l'eau, des plages respectées (chiens, baignade, tabac), des déchets bien triés... et le plaisir reste intact pour tous.



# LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

100% de plaisirs iodés



## KITE'S COOL

1 ROUTE D'ARVOR SUR LA PLAGE  
SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Sur la plage de Saint Michel, enseignement kite en eau peu profonde (plage de sable fin). Enseignement du wingfoil en eau profonde avec bateau. Spot très sécurisant, très peu fréquenté, fonctionne par toutes les orientations de vent. Sensations de glisse et de vitesse. Simulateur de KITESURF et de WINGFOIL, garantit 100 % réussite, découvrez la joie de voler au-dessus de l'eau en WINGFOIL, glissez à pleine vitesse en kite. Soulevé par le vent, effectuez des sauts prodigieux. Laissez-vous aller, le KITE et la WING vous donnent des ailes ! Initiation, perfectionnement, stage. À partir de 14 ans.

Tél. 06 12 69 59 59 - [www.kitescool.com](http://www.kitescool.com)  
[therens@free.fr](mailto:therens@free.fr)

Ouvert de mars à décembre - Kitesurf / wingfoil 1 séance initiation : 110 €, 2 séances : 220 €, 3 séances : 320 €, 4 séances : 420 €, 5 séances : 520 €  
Cour particulier 180 € / Location paddle / kayak 1h : 10 €, demi-journée : 20 €, journée 35 € hors assurances licence - Durée 2h30



## MAT'SURF SCHOOL

ROUTE D'ARVOR  
SAINT-MICHEL EN GRÈVE

Mat'Surf School vous accueille pour découvrir les sports de glisse en toute sécurité dans une ambiance conviviale. Activités proposées : surf, paddle, bodyboard.

L'itinérance de l'école, à l'aide du minibus, vous permet de surfer les meilleures vagues, de Saint Michel en Grève à Locquirec.

Encadré par un moniteur Diplômé d'État, l'école vous accueille pour découvrir les joies du surf et partager des moments inoubliables en famille ou entre amis (dès 5 ans).

Différentes formules : initiation, location, stage (du débutant au confirmé).

Tél. 06 20 90 14 11  
[www.matsurfschool.fr](http://www.matsurfschool.fr)  
[mathieu.ropartz@live.fr](mailto:mathieu.ropartz@live.fr)

Ouvert de mars à décembre



## CENTRE NAUTIQUE DE LOCQUÉMEAU

51 BIS ROUTE DU PORT  
TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

À la recherche de sensations, de glisse et de nouvelles aventures, nous vous accueillons toute l'année. Au programme : pratique de la voile, du kayak, du paddle mais aussi découverte du milieu marin. Vous souhaitez louer un bateau, prendre des leçons, vous perfectionner ou vous initier, nous répondrons aux attentes des petits et des grands. Quel que soit votre profil (groupe, individuel, scolaire, colonies de vacances, comités d'entreprise...), nous partagerons notre expérience du nautisme pour que vous passiez un bon moment dans un lieu authentique.

Tél. 06 77 28 19 68

[www.centrenautique-tredrezlocquemeau.bzh](http://www.centrenautique-tredrezlocquemeau.bzh)  
[centrenautique@tredrezlocquemeau.bzh](mailto:centrenautique@tredrezlocquemeau.bzh)

Ouvert de mars à novembre - Tarifs cours et location en ligne



## Notre coup de ♥ CAPITAINE D'1 JOUR

Choisissez de mettre un pied sur ou sous l'eau... De Trébeurden à l'île d'Er à Plougrescant en passant par la Réserve Naturelle des Sept-Îles de nombreuses activités nautiques vous sont proposées pour un super moment de loisirs en famille ou entre amis.

Accompagné ou en totale liberté, devenez [#capitainedljour](https://www.instagram.com/capitainedljour) et venez vérifier que la Côte de Granit Rose est aussi exceptionnelle vue de la mer.

↓ *En savoir +*

Informations dans nos bureaux d'information touristique.



### SURFING LOCQUIREC LA PLAGE DU MOULIN DE LA RIVE **LOCQUIREC**

Dès cinq ans, découvrez les plaisirs de la glisse à travers le surf et le stand up paddle. Encadré par des professionnels ou en location, venez pratiquer sur une plage sécurisée et adaptée à tous les niveaux ! L'école de surf vous accueille dans ses nouveaux locaux avec vestiaires, douches chaudes et petit surf shop. Voisin de l'école de surf, vous trouverez le Millin, bar, café et restaurant, idéal pour se restaurer entre deux sessions de surf !

Tél. 06 27 06 48 87 - [www.surfing-locquirec.com](http://www.surfing-locquirec.com)  
[surfing.locquirec@gmail.com](mailto:surfing.locquirec@gmail.com)

Ouvert d'avril à décembre - Tarifs cours et location en ligne - Accès PMR - Animaux acceptés



### ACTIVITÉS NAUTIQUES BASE SPORTS NATURE DE LANNION RUE SAINT CHRISTOPHE **LANNION**

Découvrez le sport « grandeur nature » à Lannion ! Toute l'année, la Base Sports Nature vous propose des activités inoubliables dans la Vallée du Léguer : activités d'eau-vive (kayak de rivière et rafting), stand-up paddle, kayak de mer, escalade, accrobranche, VTT, courses d'orientation, tir à l'arc, piste de BMX. Différentes formules existent : initiations, locations, stages, randonnées d'1h30, randonnée à la demi-journée ou à la journée, sorties 1/2 journée ou journée en kayak de mer sur la Côte de Granit Rose.

Tél. 02 96 37 43 90 / 06 08 74 96 76

[www.lannionsportsnature.bzh](http://www.lannionsportsnature.bzh)  
[basesportsnature@lannion.bzh](mailto:basesportsnature@lannion.bzh)

Ouvert d'avril à octobre - Tarifs : à partir de 9,90 € la location de kayak



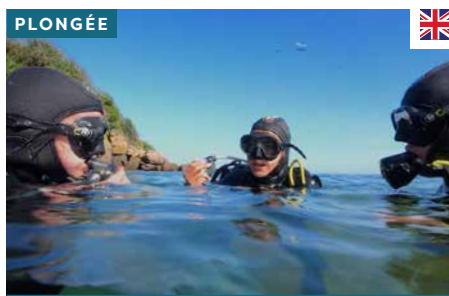
### AQUAGYM EN MER SAUN'ACTIV Océan BEG LÉGUER PLAGE DE BEG LÉGUER **LANNION**

Viens tester et adorer nos séances de long-côte et d'aquagym en mer. Au programme : échauffement à sec, séance de long-côte, exercices d'aquagym (bras, jambes, abdos...). Exercices en solo et en groupe, cardio, étirements. Et bien sûr : bonne humeur, fous rires, convivialité, partage, rencontres, dépassement de soi et un bien-être des plus naturels.

Tél. 06 89 44 49 11

[www.saunactiv-ocean.fr](http://www.saunactiv-ocean.fr)  
[pauline.gabriel4822@gmail.com](mailto:pauline.gabriel4822@gmail.com)

Ouvert toute l'année, tous les dimanches et lundis à 10h - D'avril à octobre, tous les vendredis à 19h en plus - À partir de 10 € la séance



### PLONGÉE CENTRE ACTIVITÉS PLONGÉE 54 CORNICHE DE GOAS TREIZ **TRÉBEURDEN**

Encadré par des moniteurs diplômés et accessibles dès 8 ans, nos activités vous invitent à découvrir les fonds sous-marins de la côte de Granit Rose : baptêmes de plongée, randonnées palmées et bien plus encore.

Avec 3 bateaux et des sorties proposées quotidiennement pendant la période estivale, nous offrons des plongées d'exploration ainsi que des formations adaptées à tous les niveaux.

Le CAP se démarque par la qualité de son encadrement, la fiabilité de ses équipements et la diversité de ses moyens techniques.

Tél. 02 96 23 66 71

[www.cap-trebeurden.com](http://www.cap-trebeurden.com)  
[infocap@cap-trebeurden.com](mailto:infocap@cap-trebeurden.com)

Formation toute l'année, sorties loisirs en juillet et août  
Tarifs : à partir de 35 € - Accès PMR



### ACTIVITÉS NAUTIQUES ÉCOLE DE VOILE DE TRÉBEURDEN 3 RUE DE TRAOU MEUR **TRÉBEURDEN**

Une équipe de passionnés vous accueille dans cette école de voile conviviale. Accessibilité et inclusivité, pour des activités à partager de 4 à 94 ans.

Stages de voile, location, cours particuliers, excursions nautiques, activités adaptées handi-voile, club loisir et compétition.

Catamaran, dériveur, planche à voile, kayak, paddle et voilier collectif

Formation au permis côtier et hauturier toute l'année

Tél. 02 96 23 51 35

[www.ecoledevoiletrebeurden.bzh](http://www.ecoledevoiletrebeurden.bzh)  
[contact@ecoledevoiletrebeurden.bzh](mailto:contact@ecoledevoiletrebeurden.bzh)

Ouvert de mars à novembre - Tarifs cours et location en ligne - Accès PMR



### LOCATION DE MATÉRIEL KAYAKOMAT 35 RUE DE TROZOUZ **TRÉBEURDEN**

Location de kayaks et paddles en libre service. Tout l'équipement est inclus (gilets, pagaies). Réservez en ligne sur [www.kayakomat.com](http://www.kayakomat.com), choisissez la station de Trébeurden et vous obtiendrez un code pour déverrouiller votre Kayak/Paddle. Payez 7j/7 sur la côte de Trébeurden. Il n'a jamais été aussi simple de naviguer !

Tél. 06 81 07 18 85

[www.kayakomat.com/fr](http://www.kayakomat.com/fr)  
[ronan.trebeurden@kayakomat.com](mailto:ronan.trebeurden@kayakomat.com)

Ouvert d'avril à octobre - Location paddle à partir de 14,50 € et kayak à partir de 29 € - Animaux acceptés





**WING-FOIL**  
RUE DE TRAOU-MEUR  
**TRÉBEURDEN**

« Découverte du foil tracté » sur le côté du bateau, vous apprenez à voler sur un foil.

« Stages de wingfoil » en trois séances. 2 personnes par cours sous forme de relais pour apprendre des réussites de l'autre.

« Sessions de wingfoil à la carte » nous travaillons selon vos souhaits ou vos points faibles sur notre matériel ou le vôtre.

Tél. 06 71 89 05 90  
wingatreb@orange.fr

Ouvert toutes les vacances scolaires et à la demande, toute l'année hors vacances - Tarifs cours et location en ligne



**ACTIVITÉS NAUTIQUES**  
41 AVENUE DE LA GRÈVE-BLANCHE  
**TRÉGASTEL**

Venez vivre le nautisme en famille au cœur de la Côte de Granit Rose! Toute l'année, la Maison de la mer de Trégastel propose voile, kayak et planche à voile pour tous niveaux dès 5 ans et jardin des mers pour les plus jeunes. Un espace naturel remarquable, accessible et respectueux de l'environnement pour apprendre, s'amuser et partager des moments inoubliables en mer tout en admirant des paysages maritimes spectaculaires et préservés.

Tél. 02 96 35 62 25 - www.tregastel.fr  
maisondelamer@tregastel.fr

Ouverture : à partir du 4 juillet 2026 (7/7 en juillet et août, du mardi au samedi à l'année) - Accueil PMR - Tarifs : Stages de 160 € à 250 € Réservation et paiement en ligne possible.



**LOCATION DE MATÉRIEL**  
**LOCATION KAYAKS ET ACTIVITÉS NAUTIQUES**  
**PLAGES DE LA GRÈVE-BLANCHE ET DU COZ-PORS**

Profitez de la mer et de la Côte de Granit Rose en toute liberté! 2 bases de location vous accueillent : plage de la Grève-Blanche (Maison de la mer) pour kayaks, dériveurs et planches à voile et plage du Coz-Pors pour des balades en kayak. En famille ou entre amis, découvrez un cadre naturel remarquable, entre criques, plages et formations de granite rose, pour explorer, s'amuser et admirer la beauté unique du littoral.

maisondelamer@tregastel.fr  
www.tregastel.fr

Ouverture : à partir du 4 avril 2026 - Tarifs : kayak : 20 €/heure, 35 €/2 heures Dériveur et cata de 30 à 55 €/heure



**LOCATION DE MATÉRIEL**  
**LOCATION KAYAKS ET STAND UP PADDLES**  
PLAGE DE TOURONY **TRÉGASTEL**  
PLAGE DE SAINT GUIREC **PLOUMANAC'H**

2 bases de location avec 2 départs possibles pour naviguer dans la Baie Sainte Anne au cœur de la Côte de Granit Rose.

Balades en toute sécurité seul, en famille ou entre amis dans un site extraordinaire.

Choisir notre base de location c'est choisir 20 ans d'expérience et une parfaite connaissance du site pour vous laisser un souvenir inoubliable!

Tél. 07 45 35 76 98 (Tourony)  
Tél. 07 85 73 22 91 (Ploumanac'h)  
www.locationkayakspaddlesploumanach.com

Ouvert de juin à septembre - Tarifs à partir de 12 € - Accès PMR Animaux acceptés



**LOCATION DE MATÉRIEL**  
**WEST COAST PINK PARADISE**  
**LOCATION DE KAYAKS ET DE PADDLES**  
PLAGE DE QUO VADIS **TRÉGASTEL**

Pink Paradise est une société de location de kayaks et de paddles basée sur la plage de Quo vadis, située à côté de la plage de Tourony.

Ouvert de mai à septembre, Pink Paradise a une flotte d'une bonne quinzaine d'embarcations (dont 2 kayaks transparents).

Détenteur de la charte qualité de la FNPLCK (fédération nationale professionnelle des loueurs de canoés kayaks).

Tél. 07 87 14 75 99  
Ouvert du 2 mai au 13 septembre 2026 (ouvert week-ends et ponts du 2 mai au 19 juin, 7 jours sur 7 du 20 juin au 13 septembre)  
Tarifs : à partir de 12 € - Animaux acceptés



**KITE-SURF**  
**TRÉGOR KITE**  
11 BIS RUE DE TRESTEL **TRÉVOU-TRÉGUIGNEC**

École de Kitesurf et de Wingfoil basé à la plage de Trestel. Évoluez avec des moniteurs diplômés d'état sur les différents spots de la côte de Granit Rose autour de Perros Guirec. Effectif réduit, liaison radio, bateau de sécurité et matériel récent. Et surtout une ambiance et une progression garantie.

Réservation en ligne ou par téléphone.  
Tél. 06 70 81 80 22 - www.tregorkite.com  
tregorkite.contact@gmail.com

Ouvert de mars à novembre - Tarifs cours et location en ligne - Les cours de wingfoil se feront au départ de la plage de Trestel ou du port de Port Legoff - Pour les cours de kitesurf, si départ en bateau, ils se feront au départ de Trestel ou de Port Le Goff - Pour les départs plage les cours se feront en fonction de la météo et de la marée sur les spots situés entre Perros-Guirec et Pleubian



**AQUAGYM EN MER**  
**SAUN'ACTIV OCÉAN TRESTEL**  
 PLAGE DE TRESTEL  
**TRÉVOU-TRÉGUIGNEC**

Saun'ActivOcéan propose de l'aquagym en mer, sur la plage de Trestel. C'est un mélange d'aquagym et de longe-côte. Renforcement musculaire, aquagymtonic, et bien-être vous seront proposés dans la bonne humeur. Encadré par un professionnel diplômé d'état : maître-nageur sauveteur. Possibilité de louer du matériel : chaussons, gants, combinaisons. Nouveauté : séance sauna 1 dimanche parfois (30 minutes, aquagym en mer + 30 minutes de sauna + Brunch). Sur inscription.

Tél. 06 32 63 67 93  
[www.saunactiv-ocean.fr](http://www.saunactiv-ocean.fr)  
[valentinm.marzin@orange.fr](mailto:valentinm.marzin@orange.fr)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 8 € la séance d'aquagym et 20 € la séance de sauna - Accès PMR



**SURF**  
**SURF COACH TRÉGOR**  
 RUE DE TRESTEL - PÔLE NAUTIQUE  
**TRÉVOU-TRÉGUIGNEC**

Surfcoach Trégor est une école de surf et de coaching sportif située sur la plage de Trestel, à Trévou-Tréguignec. L'école propose des cours de surf en petits groupes, favorisant une approche personnalisée et qualitative, de la découverte à la progression. Les séances sont organisées en groupes limités à 6 personnes maximum, permettant un suivi individualisé, une meilleure sécurité et un apprentissage adapté au niveau de chacun. Cette approche se distingue par une volonté d'offrir une expérience premium, centrée sur la progression, le confort et le plaisir de pratique. En complément, Surfcoach Trégor propose du coaching sportif et de la préparation physique, en lien avec les sports de glisse, ainsi que des sessions événementielles pour les groupes (anniversaires, entreprises, EVG/EVJF).

Tél. 06 61 76 12 49 - [www.surfcoachtregor.fr](http://www.surfcoachtregor.fr)  
[www.youtube.com/@surfcoach\\_charles](https://www.youtube.com/@surfcoach_charles)  
[contact@surfcoachtregor.fr](mailto:contact@surfcoachtregor.fr)

Accessible dès 7 ans, l'activité est proposée tout au long de l'année, selon les conditions météorologiques et maritimes - Tarifs location en ligne  
 Tarifs cours multiglisse 2h : 50 €, Stage 3 jours : 135 € - Animaux acceptés



**ACTIVITÉS NAUTIQUES**  
**TRESTEL SURF CLUB**  
 PÔLE NAUTIQUE - RUE DE TRESTEL  
**TRÉVOU-TRÉGUIGNEC**

Le Trestel Surf Club, c'est bien plus qu'une école de glisse : un lieu chaleureux où l'on partage le plaisir de la mer à prix accessibles. Surf, bodyboard, Sup surf et balades en paddle sont proposés toute l'année et pendant les vacances, pour tous les âges, tous les niveaux, et toutes les capacités. Matériel fourni ou disponible à la location, douches et vestiaires pour un confort optimal, et des moniteurs passionnés, pédagogues et attentionnés pour une expérience inoubliable.

Tél. 07 83 46 36 45 - [trestelsurfclub.fr](http://trestelsurfclub.fr)  
[trestelsurfclub@gmail.com](mailto:trestelsurfclub@gmail.com)  
**Trestel Surf Club**  
**Trestel Surf Club**

Label FFS Surf - Accueil PMR - Animaux acceptés  
 Multigliss et balade paddle 2h : 40 € / Gliss éveil : 35 €  
 Stages 3 à 5 jours : 90 € à 155 €



**ACTIVITÉS NAUTIQUES**  
**CENTRE NAUTIQUE DE PORT-BLANC**  
 7 BOULEVARD DE LA MER  
**PENVÉNAN**

Port-Blanc est un plan d'eau unique, sécurisé et abrité par un archipel qui crée des sites de navigation différents : entre le lagon et le clapot derrière « l'Île du Château », le choix est simple pour contenter tous les navigateurs. Choisissez un stage initiation ou perfectionnement répondant à vos attentes, de 4 à 97 ans pour un tarif abordable.

Tél. 02 96 92 64 96  
[www.cnportblanc.fr](http://www.cnportblanc.fr)  
[centre-nautique@ville-penvenan.fr](mailto:centre-nautique@ville-penvenan.fr)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 14 € pour les locations et 133 € pour les stages - Animaux acceptés



**ACTIVITÉS NAUTIQUES**  
**LA ROCHE-DERRIEN CANOË KAYAK**  
 LES PRAJOU **LA ROCHE-JAUDY**  
 BEG AR VILIN **PLOUGRESCANT**

Sucrè ou salé ? En mer ou en rivière, il y en a pour tous les goûts ! Côté rivière, découvrez les méandres des estuaires du Jaudy et du Guindy. Côté océan, partez à la découverte de l'archipel de l'Île d'Er, paradis bleu lagon pour une déambulation nautique, rythmée par les histoires et explications de votre guide. Location de canoë-kayak et stand-up paddles ou stage d'initiation.

Tél. 06 88 65 09 97  
[www.larochederrien-canoekayak.com](http://www.larochederrien-canoekayak.com)  
[kayakrochederrien@gmail.com](mailto:kayakrochederrien@gmail.com)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 16 € location kayak rivière 2h



**LOCATION DE MATÉRIEL**  
**KAYAKOMAT**  
**PLEUBIAN**

Location de kayaks libre service. Venez explorer les alentours du magnifique Sillon de Talbert en toute autonomie ! Pour profiter de cette activité conviviale et familiale en toute sécurité, respectez toutes les consignes indiquées. Dernier point clé : attention aux horaires des marées lors de votre réservation. Maintenant à vous de jouer : réservez, déverrouillez et payez !

Tél. 06 25 52 55 91 / 06 83 46 95 49  
[www.kayakomat.com](http://www.kayakomat.com)  
[cm.armor@kayaomat.com](mailto:cm.armor@kayaomat.com)

Ouvert d'avril à septembre - Tarifs : à partir de 29 €





**SAUN'ACTIV Océan**

# ÉNERGIE IODÉE

## *et grand bol d'air*

À Trestel, le sport prend le large. Aquagym en mer, sauna panoramique face aux Sept-Îles, brunch les pieds dans le sable... Avec Saun'Activ Océan, Valentin Marzin transforme chaque marée en parenthèse vivifiante. Ici, on s'oxygène, on se réchauffe, on partage. Simplement. Intensément.



Il est né sous le soleil d'Aix-en-Provence. Mais ses racines et son enfance sont profondément ancrées sur la Côte de Granit Rose. Valentin Marzin est revenu là où l'air sent l'iode et la liberté.

Éducateur sportif et maître-nageur diplômé d'État, il lance son activité d'aquagym en mer en 2015. Une séance par semaine au départ. Aujourd'hui ? Jusqu'à trois rendez-vous hebdomadaires en saison mais une présence sur spot toute l'année. Oui, même quand il fait friskette. La méthode de Valentin ? Une approche « aquatonique » plus dynamique que le longe-côte. On renforce, on souffle, on travaille l'équilibre. L'eau porte le corps, protège les articulations, stimule l'énergie. « L'eau, c'est l'avenir du sport », confie-t-il. On le croit volontiers : ici, chaque vague devient un partenaire d'entraînement.

Après huit années d'expérience, Valentin imagine un nouveau rituel. Une fois par mois, le dimanche matin, place au format « Sauna ». Petit groupe, ambiance confidentielle. Séance

tonique raccourcie, puis direction le sauna panoramique. On sort de l'eau. On se réchauffe face aux Sept-Îles. On retourne se baigner pour le choc thermique. Sensations garanties. Puis vient le temps du brunch. Rires et partage sont de mise pour un moment 100 % convivial. Allier effort et réconfort. Bouger, puis savourer. Cultiver l'essentiel, version iodée.

Avec Saun'Activ Océan, pas d'abonnement contraignant. On vient « à la carte », selon ses envies. Débutant, frileux, nageur confirmé ou simple curieux : chacun trouve sa place. Combinaisons disponibles, encadrement rassurant, ambiance bienveillante.

Très vite, les habitués forment une tribu. On s'encourage. On partage une tisane après les séances d'aquagym en mer et un brunch lors des séances sauna. Saun'Activ Océan est devenue une famille élargie, rythmée par les marées. Et Trestel dans tout ça ? Un spot précieux. Grande plage, zones protégées, vue imprenable sur l'archipel. Même en hiver, quand d'autres renoncent, on continue.

Et l'aventure prend désormais un nouveau virage à Beg-Léguer, la porte maritime de Lannion. Un site plus sauvage, plus minéral, parfaitement aligné avec l'ADN de Saun'Activ Océan : proposer une activité exigeante dans un cadre préservé.

Que ce soit sur le sable de Trestel ou de Beg-Léguer, le cap reste le même : inspirer profondément, plonger, vibrer.

Alors, cap ou pas cap de vous jeter à l'eau ? Des séances privées et des séances de groupes ou d'entreprises peuvent être organisées à la demande.

↓ *En savoir +*

**Saun'Activ Océan Trestel**

Plage de Trestel à Trévou-Tréguignec

Tél. 06 32 63 67 93 - [www.saunactiv-ocean.fr](http://www.saunactiv-ocean.fr)  
[valentinm.marzin@orange.fr](mailto:valentinm.marzin@orange.fr)

Interview complète sur le site de l'Office de Tourisme à la rubrique blog  
 Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 8 € la séance d'aquagym  
 et 20 € la séance de sauna - Accès PMR  
 Aquagym en mer / Marche aquatique / Séance sauna




## L'aventure Sensation Bretagne

**Laissez la surprise opérer** **Sensation Bretagne vous réserve un accueil à la hauteur de vos exigences.** Explorez une variété d'hébergements, allant des chaleureuses maisons d'hôtes aux hôtels étoilés, adaptés à tous les goûts et budgets. Les restaurants vous invitent à un voyage gustatif à travers la Bretagne. Des crêperies pittoresques aux gastros renommés, chaque établissement révèle la richesse et la diversité des saveurs bretonnes. Mais point de gastronomie sans producteurs locaux. Les marchés regorgent de produits frais, fruits de mer, spécialités locales...



Magazine disponible aux Bureaux d'information touristique de **Trébeurden**, **Perros-Guirec** et sur **notre site** : [www.sensation-bretagne.com/magazine](http://www.sensation-bretagne.com/magazine) ou en scannant le QR Code






## Et si vous étiez #capitained1jour ?

PARCE QUE LA CÔTE DE GRANIT ROSE EST AUSSI EXCEPTIONNELLE VUE DE LA MER...

Découvrez la beauté et la richesse de la Côte de Granit Rose. De la baie de Trébeurden à l'archipel de l'île d'Er en passant par Trégastel et Port-Blanc voguez à la découverte d'une côte préservée et spectaculaire.

#capitained1jour  
#cotedegranitrosetourisme



PARTAGEZ CETTE EXPÉRIENCE AVEC VOTRE TRIBU !

- 1. Choisissez** votre expérience nautique et votre embarcation
- 2. Réservez** votre séance dans l'un de nos bureaux d'information touristique
- 3. Naviguez !**



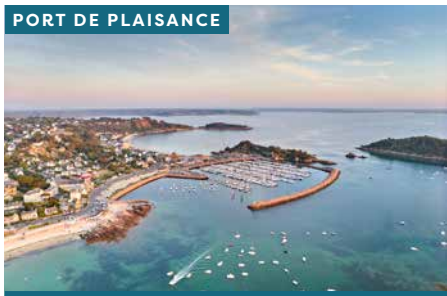


# LES PORTS

## *faites escale sur la Côte de Granit Rose*

Les ports lieux de départ et de retour, la dernière marche avant l'inconnu. Là, face aux bateaux amarrés, on se laisse happer par le vent glissant dans les mâts, par l'odeur mêlée du sel et du large. On rêve alors de voyages lointains, d'aventures incertaines et d'îles désertes surgissant à l'horizon. C'est tout cela nos ports : un véritable concentré de territoire et une promesse d'évasion.

PORT DE PLAISANCE



### PORT DE PLAISANCE DE TRÉBEURDEN

Sur la Côte de Granit Rose, le Port Trébeurden est une escale incontournable pour les amateurs de paysages maritimes.

Niché dans un cadre naturel unique, il offre un accès direct aux îles sauvages comme Milliau et Molène. Doté d'infrastructures modernes, il émerveille plaisanciers et visiteurs par son ambiance chaleureuse et ses activités nautiques variées.

À proximité, sentiers côtiers et plages paradisiaques invitent à l'évasion. Sans oublier les bars et restaurants qui font la renommée gastronomique de cette station balnéaire.

Trébeurden, c'est une destination idéale mêlant tradition bretonne et plaisirs de la mer.

Tél. 06 25 72 40 31 / 02 96 23 64 00

[www.port-trebeurden.fr](http://www.port-trebeurden.fr)

[contact@port-trebeurden.fr](mailto:contact@port-trebeurden.fr)

Ouvert toute l'année

PORT DE PLAISANCE



### PORT DE PLAISANCE DE TRÉGUIER

Capitale historique du Trégor, Tréguier et son port séduisent par leurs charmes authentiques et leurs cadres pittoresques. Bordé par des maisons à pans de bois et des paysages maritimes enchanteurs, le port offre un havre de paix idéal pour les amateurs de plaisance et de culture.

Votre escale sera chargée d'histoire et un point de départ parfait pour découvrir les trésors de la Côte de Granit Rose et la vallée du Jaudy.

Au cœur de cette Petite Cité de Caractère®, l'imposante cathédrale surplombe les terrasses des restaurants typiques et leur ambiance conviviale. Une escale incontournable pour vivre la Bretagne historique dans toute sa splendeur.

Tél. 06 72 70 70 20 / 02 96 92 42 37

[www.eskaledarmor.com/port/treguier](http://www.eskaledarmor.com/port/treguier)

[portdetreguier@eskaledarmor.com](mailto:portdetreguier@eskaledarmor.com)

Ouvert tous les jours. En hiver de 9h-12h30 / 14h-17h30

En saison : 7h-21h ou 7h-22h suivant les horaires de marée

PORT DE PLAISANCE



### PORT DE PLAISANCE DE LÉZARDRIEUX

Le port abrité de Lézardrieux attire par son authenticité et son charme pittoresque. Situé sur l'estuaire du Trieux, il offre un cadre idyllique pour les plaisanciers et les amateurs de nature.

Avec ses paysages maritimes préservés, ses sentiers côtiers propices à la randonnée et sa proximité de sites emblématiques comme l'île de Bréhat, Lézardrieux est une escale incontournable. Entre terre et mer, ce port associé à son village sont de véritables bijoux bretons.

Tél. 06 62 74 81 13 / 02 96 20 14 22

[www.port-lezardrieux.fr](http://www.port-lezardrieux.fr)

[accueilport@lezardrieux.fr](mailto:accueilport@lezardrieux.fr)

Ouvert tous les jours - En hiver de 9h-12h / 13h-17h - En saison : 8h-21h



# Des émotions à partager



Site de Goariva – Loguivy-Plougras

© L'Œil de Paco

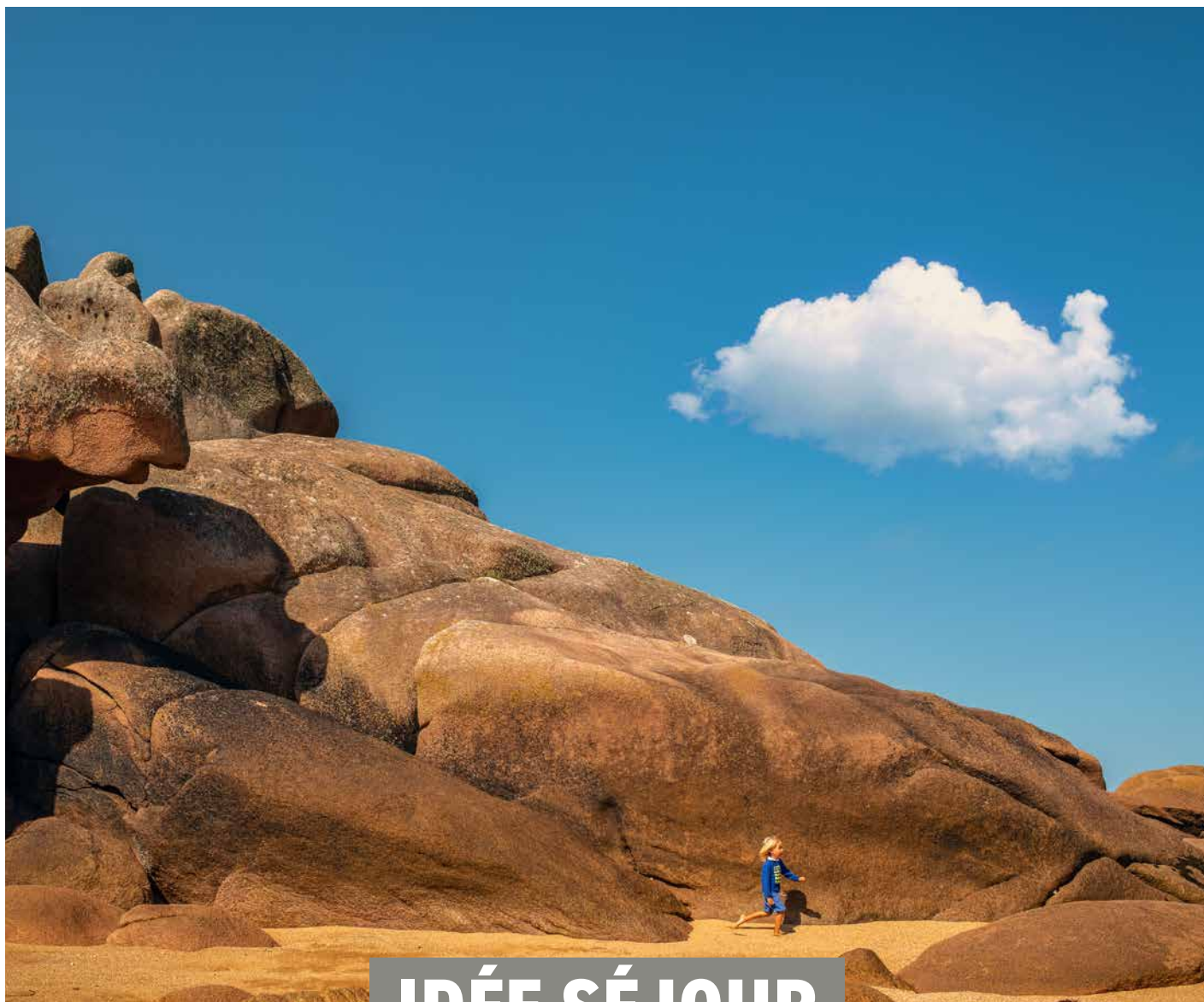


LEISURE ACTIVITIES / FREIZEITAKTIVITÄTEN

LES  
**LOISIRS**







## IDÉE SÉJOUR

# TRIBU EN VADROUILLE *du granit rose plein les yeux*

Ici, on voyage en famille à hauteur d'enfants. Entre Trégastel, Pleumeur-Bodou et Trébeurden, la Côte de Granit Rose déroule un terrain de jeux grandeur nature, où l'on apprend en s'amusant, où l'on respire large... et où l'on prend le temps. Le luxe local ? Se déplacer doucement, multiplier les découvertes proches et cultiver l'essentiel, ensemble.





### À Trégastel, la nature se fait copine

Ici, les vacances commencent par des rencontres qui laissent des souvenirs plein les poches. **Sur l'Estran**, entre observation de rochers : tête de sorcière, drôle de dé en équilibre et ramassage de trésors : œufs de raie et coquillages en tous genres, l'imaginaire est à son maximum et les enfants sont fascinés. Envie d'en apprendre davantage et de rentrer à la maison avec plein d'anecdotes à dévoiler aux copains ? Des guides natures proposent des sorties sur l'estran et vous dévoilent les secrets fascinants de ce monde entre flaques et cordons d'algues.

Bien caché entre les blocs de granite et gardé par le « Père Éternel », l'**Aquarium marin** prolonge l'aventure : des bassins creusés dans la roche où les espèces bretonnes sont valorisées, et cette impression d'apprendre sans s'en rendre compte.

Ici, on privilégie l'observation, la pédagogie et le respect du vivant. Et pour les plus grands, une partie de slalom entre les chaos granitiques munis d'un kayak ou d'un paddle, c'est gage d'après-midi à la plage réussi !

### BONUS PARENTS

Une pause bien méritée au Forum de Trégastel, pendant que la tribu recharge aussi les batteries.



### Entre Pleumeur-Bodou et Trébeurden, la tête dans les étoiles... et les pieds sur terre

À Pleumeur-Bodou, on change d'univers sans changer de rythme. Sous la coupole du **Planétarium de Bretagne**, toute la famille embarque pour un voyage immersif entre étoiles, planètes et dinosaures, accessible dès le plus jeune âge.

À deux pas, l'**Écocentre Trégor** et le **Village Gaulois** prolongent la découverte au cœur d'un environnement préservé qui invite à prendre le temps. Deux lieux vivants et malins où l'on apprend en s'amusant à travers des expériences ludiques et des challenges à relever en famille. Parcours sensoriels et thématiques nous apprennent à consommer autrement et à adopter des gestes simples pour préserver la planète à l'Écocentre. Et l'univers fascinant des gaulois nous est dévoilé au Village Gaulois autour des 40 jeux en bois atypiques. Ce second parc c'est aussi l'occasion de faire une pause gourmande. La fameuse crêpe beurre sucre en guise de goûter c'est l'assurance d'une réelle expérience culinaire à la bretonne qui ravit petits et grands.

Avant de grimper aux arbres, on ralentit. L'**île Milliau** à Trébeurden, accessible uniquement à marée basse, est parfaite pour un pique-nique en mode Robinson : produits locaux, gourdes dans le sac et zéro stress à l'horizon. Simplement un sentiment de liberté et une vue à couper le souffle sur les îlots et la côte en contrebas.

Puis place à l'énergie au parc **Vivons Perchés** : accrobranches en pleine nature, défis partagés et fous rires garantis. En fin de journée, on file à la plage refroidir nos têtes blondes et profiter d'un joli coucher de soleil sur la mer. La Côte de Granit Rose rappelle alors une évidence : les plus belles aventures en famille sont souvent celles qui prennent leur temps. Envie de reprendre le large, direction la **station LPO** (Ligue de Protection des Oiseaux) de l'île-Grande aussi appelée la maison de la réserve naturelle des Sept-îles. Direct vidéo sur l'**île Rouzic** pour observer les fous de bassans, modules interactifs et contenus multimédias ont été créés pour vous dévoiler les secrets de la réserve et présenter son écosystème.

### VOUS AVEZ ENCORE DE L'ÉNERGIE ?

Un petit tour de l'île en fin de journée entre dunes de sable, marais et anciennes carrières de granite gris vous dévoilera une autre facette sauvage de la Côte de Granit Rose.

# ON FAIT QUOI ?

*Nos idées d'activités  
pour votre séjour*



**ESCAPE GAME**  
**ARMOR BREIZH LOISIRS**  
**ESCAPE GAME : APERO**  
PÔLE PHOENIX BÂTIMENT D ROUTE DU RADÔME  
**PLEUMEUR-BODOU**

Le jeu, l'apéritif et la convivialité chez vous ou sur votre lieu de vacances. À emporter ou en livraison, ce concept regroupe tous les ingrédients pour passer un moment agréable en famille ou entre amis. Des énigmes et des produits bretons de qualités, vous êtes autonome en ayant accès à la solution de ce jeu afin de déguster cet apéritif. Un tarif attractif et dégressif pour le jeu et l'apéro salé ou goûter sucré, avec ou sans alcool. Réservation obligatoire.

Tél. 07 88 39 92 66

[www.armorbreizhloisirs.fr](http://www.armorbreizhloisirs.fr)  
[olivier@armorbreizhloisirs.fr](mailto:olivier@armorbreizhloisirs.fr)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 28 € / personne



**PARC DE LOISIRS**  
**ECOCENTRE TRÉGOR**  
ROUTE DU RADÔME **PLEUMEUR-BODOU**

Heol le dragon revient à l'Écocentre et vous invite à explorer 4 sentiers pour l'aider à retrouver sa flamme ! Un jeu de piste grandeur nature pour petits et grands, dès 3 ans.

Envie de s'amuser ? Essayez nos jeux en bois, les machines étonnantes du chemin de l'énergie et autres activités ludiques !

Soif d'adrénaline ? Vivez l'expérience Escape Game et faites équipe pour déchiffrer les énigmes de la Malle du Pr Jean Rumin !

Besoin de détente ? Ressourcez-vous sur nos parcours sensoriels parsemés de surprenantes créatures, et butinez des idées permacoles dans le Potager des Harmonies !

Tél. 06 40 56 84 46 - [www.ecocentre-tregor.fr](http://www.ecocentre-tregor.fr)  
[ecocentre.tregor@gmail.com](mailto:ecocentre.tregor@gmail.com)

Ouvert en juillet et août - Tarif Plein 8 € - Tarif enfant 6 €  
Accès PMR - Animaux acceptés



**ACCROBRANCHE**  
**PARCOURS AVENTURE**  
**VIVONS PERCHÉS**  
ROUTE DU RADÔME **PLEUMEUR-BODOU**

Découvrez 14 parcours de difficulté et hauteur progressives. Des plus petits aux plus téméraires, chacun trouvera son bonheur. Profitez de tyroliennes, ponts de singes, filets, lianes de Tarzan, skyfall... tout en sécurité grâce à la ligne de vie continue ! Dès 2 ans, la Mini Forêt offre un espace de jeu et d'exploration pour les tout petits. Envie d'originalité ? Essayez-vous au lancer de hache, une activité insolite qui demande bonne humeur, adresse, et un peu de précision ! Réservation en ligne ou par téléphone fortement conseillée.

Tél. 06 22 53 46 45 - [www.vivons-perches.bzh](http://www.vivons-perches.bzh) - [vivonsperches@gmail.com](mailto:vivonsperches@gmail.com)

Ouvert d'avril à début novembre - Consultez les jours et horaires d'ouverture sur notre site internet [www.vivons-perches.bzh](http://www.vivons-perches.bzh) - Tarifs à partir de 8 €  
Animaux tenus en laisse acceptés



**PLANÉTIARIUM**  
**PLANÉTIARIUM DE BRETAGNE**  
PARC DU RADÔME **PLEUMEUR-BODOU**

L'ESPACE EN TOTALE IMMERSION

Envie d'en apprendre + sur l'Univers qui nous entoure ? Grâce à ses spectacles accessibles dès 2 ans, le Planétarium de Bretagne vous transporte à la découverte des planètes, des étoiles, des galaxies et bien plus encore ! Sous son dôme, vous voyagez dans l'espace en totale immersion. Au programme : des séances jeune public pour s'initier à l'astronomie, des spectacles pour toute la famille ou des thématiques plus approfondies. Venez décrocher la Lune et compter les étoiles.

Tél. 02 96 15 80 30 / 02 96 15 80 32 - [www.planetarium-bretagne.bzh](http://www.planetarium-bretagne.bzh)  
[contact@planetarium-bretagne.fr](mailto:contact@planetarium-bretagne.fr)

Ouvert de février à novembre - Tarif plein : 8,50 € - Tarif enfant : 7 € - Tarif famille : 24 € - Accès PMR  
Réservation dans nos bureaux d'information touristique



*Parc Aventure*  
**VIVONS  
PERCHES**

PLUS DE 200 DÉFIS

DE 1 À 17 M DE HAUTEUR

PLEUMEUR-BODOU

DÈS 2 ANS

www.vivons-perches.biz  
06 22 53 46 45



*Depuis 2007*

Création graphique : Laurence Brunet - Conception et réalisation : Parc Aventure Vivons Perches





**STATION LPO DE L'ILE GRANDE  
LA MAISON DE LA RÉSERVE  
NATURELLE DES SEPT-ÎLES**  
RUE DE CASTEL EREK - ILE-GRANDE  
**PLEUMEUR-BODOU**

LE MUSÉE DE LA STATION LPO PRÉSENTE L'ÉCOSYSTÈME REMARQUABLE DES SEPT-ÎLES  
Au programme : un direct vidéo pour entrer dans l'intimité du Fou de Bassan, des films et contenus multimédias, des dioramas et des modules interactifs pour découvrir la faune et la flore de la réserve, de l'estran et du monde sous-marin.  
Découvrez également notre boutique nature, proposant une sélection d'articles naturalistes. La station est labellisée « Tourisme et Handicap » pour les handicaps moteur, mental et auditif.

Tél. 02 96 91 91 40 - sept-iles.lpo.fr  
ile-grande@lpo.fr

Ouvert de juin à septembre et pendant les vacances scolaires  
La station est exceptionnellement fermée pour travaux du 1<sup>er</sup> janvier au 1<sup>er</sup> mai 2026 inclus - Tarifs : Adulte : 4 €  
Enfant : 3 € - Handicapé, étudiant et demandeur d'emploi : 3 €  
Accès PMR - Animaux acceptés



**VILLAGE GAULOIS**  
PARC DU RADÔME **PLEUMEUR-BODOU**

Dans un cadre enchanteur et paisible au cœur d'une vallée verdoyante, le Village Gaulois est un parc de loisirs atypique. Un univers authentique et dépaysant, où modernité et électricité laissent place à la simplicité et à la convivialité. Une trentaine de jeux : en bois, manèges mécaniques et attractions ingénieuses invitent petits et grands à participer, pédaler, tourner, actionner... et surtout partager un moment ensemble. Embarquez à bord de barques pour une balade paisible sur le lac et profitez d'un cadre naturel propice à la détente. Pour une pause gourmande, la crêperie régale les visiteurs avec ses spécialités sucrées et salées. Le Village Gaulois c'est aussi un lieu engagé appartenant à une association humanitaire. Les bénéfices du parc contribuent directement au financement d'actions solidaires, donnant à chaque visite une dimension généreuse et responsable.

Tél. 06 71 10 30 26 - levillagegaulois.org  
contact@levillagegaulois.org

**Le village gaulois - Pleumeur-Bodou**

Ouvert juillet/août - Adulte 8 € - Enfant de 4 à 16 ans inclus 6,50 € - Enfant de moins de 4 ans Gratuit - Famille (2 adultes + 2 enfants ou 1 adulte + 3 enfants) 23 €



**LE PETIT TRAIN DE LA CÔTE**  
BOULEVARD DU LINKIN - PORT DE PLAISANCE  
**PERROS-GUIREC**

Lieux de départ :  
• PERROS-GUIREC - Rue Guy Ignolin  
Port de plaisance  
• PLOUMANAC'H - Rue Saint-Guirec  
Parc des Sculptures

Le Petit Train de la Côte vous embarque pour une découverte de la Côte de Granit Rose commentée par une histoire locale et insolite vous plongeant dans l'univers réel et imaginaire de notre culture trégorroise ! Infos pratiques : Pas de réservation, présentez-vous 20 min avant le départ. Circuit privé pour les groupes (> 30 personnes), sur réservation uniquement. Prestations sur-mesure, devis sur demande.

Tél. 06 82 75 46 32 - www.le-petit-train.bzh

Ouvert d'avril à novembre - Tarif Plein : 10 € - Tarif enfant : 5 €  
Animaux acceptés : 2,50 €



**BOWLING L'ÉCLIPSE**  
ZC LE LION DE SAINT-MARC **LANNION**

Plongez dans un espace de loisirs en totale immersion ! L'Éclipse vous accueille avec 10 pistes de bowling équipées de barrières et rampes pour enfants, une salle d'arcade proposant plus de 20 jeux vidéo, ainsi que 4 billards.  
Relevez le défi dans notre Laser Game sur thème d'une usine désaffectée, jusqu'à 18 joueurs !  
Les plus jeunes profiteront d'une aire de jeux dédiée jusqu'à 12 ans : parcours aériens, toboggans, trampolines, piscines à balles, circuit de motos électriques... Un univers ludique pensé pour les enfants, sous la surveillance des parents.  
Envie de nouvelles sensations ? Testez la réalité virtuelle et affrontez vos amis dans l'univers de VEX Arena.

Tél. 02 96 14 14 74 - www.tregor-bowling.com  
contact.eclipse.loisirs@gmail.com

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 8 € - Accès PMR  
Réservation dans nos bureaux d'information touristique



**CINÉMA LES BALADINS**  
34 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE **LANNION**  
27 BOULEVARD THALASSA **PERROS-GUIREC**

Cinémas classés Art et Essai proposant une programmation variée : films en sortie nationale, avant-premières, films pour enfants, films en version originale et en version française.

Organisation de soirée-débats.

Location de salle (assemblée, conférence...).

Nous disposons de 5 salles à Lannion et 2 salles à Perros-Guirec, toutes équipées de la technologie numérique et de la 3D.

Tél. 02 96 37 26 10 / 02 96 91 05 29  
www.les-baladins.com

Ouvert toute l'année - Tarif Plein : 8,90 € - Tarif enfant : 5,50 €  
Tarif réduit : 7,40 € - Tarif unique le dimanche matin à 6 €  
Abonnements : carte SOLO à 50 €, carte DUO à 35 € et carte QUATUOR à 65 € - Accès PMR



**ELOPIRATE**  
RUE JEAN-PAUL SARTRE - ZAC DE KERLIGONAN  
**LANNION**

Elopirate est un espace indoor sécurisé dédié au plaisir de vos enfants. Chauffé en hiver et climatisé l'été ! Les enfants se découvriront à travers des jeux géants et adaptés à leur âge sous la surveillance et la bienveillance de leurs parents / accompagnateurs.

Nouveauté : découvrez notre chasse au trésor 100 % interactive Kilii Quest - 2 € les 20 minutes.

Tél. 02 96 37 20 32 - www.elopirate.fr  
contact@elopirate.fr

Ouvert toute l'année, les mercredis, samedis, dimanches, jours fériés de 10h à 19h - 7 jrs/7 pendant les vacances scolaires et les vacances d'été de 10h à 19h - Tarifs : à partir de 10 €  
Pass Capitaine (carte de 10 entrées) 85 €





### PARC DE LOISIRS CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON KEROUSPIC CAVAN

Un parc de loisirs en pleine nature, à 10 min de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à l'écoute.

Le sentier musical : un parcours inventif dans une vallée boisée à la rencontre d'expériences sonores surprenantes et amusantes.

Le jardin sonifère : un jardin, une promenade ! Partez à l'exploration d'une oreille géante, où les sons sont cultivés au bout de chaque allée !

Les cabanes d'écoute : et si, à l'occasion d'une sieste, vous preniez le temps d'écouter ?

Tél. 02 96 54 61 99 - [www.cdson.org](http://www.cdson.org)  
[contact@cdson.org](mailto:contact@cdson.org)

Ouvert d'avril à novembre - Tarif Plein 9 € - Tarif enfant 7 €



### BALADE EN 2CV ROZ'CAPADE - BALADES AVEC CHAUFFEUR EN 2CV PLAGE DE TRESTEL TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Avec Roz'capades, partez à la découverte de la Côte de Granit Rose en 2CV avec une balade découverte de 2h et de la Côte d'Ajçons avec une balade commentée de 3h de façon unique et originale, à bord de la belle deucheuche Simone !

2 options peuvent être ajoutées :

- Dégustation de crêpes fraîches accompagnées de cidre fermier,
- Prise de photos "vintage" au polaroid.

À coup sûr, vous vous en souviendrez longtemps !

Simone et Damien, son chauffeur, vous souhaitent d'ores-et-déjà la bienvenue à bord !

Tél. 06 37 53 99 39 - [www.rozcapades.bzh](http://www.rozcapades.bzh)  
[contact@rozcapades.bzh](mailto:contact@rozcapades.bzh)

Ouvert d'avril à octobre - Tarifs : à partir de 120 € (pour 3 personnes max à bord)



### ESCAPE GAME ESCAPE GAME DU CHÂTEAU DU VOT LE VOT TRÉDARZEC

Le Château du Vot vous propose deux jeux immersifs :

Un ESCAPE GAME : En petit groupe, retenus prisonniers dans une pièce secrète du château, vous disposez de 60 min pour vous échapper... Utiliser toute votre ingéniosité pour triompher des énigmes qui s'enchaînent et pour espérer trouver la clé qui vous délivrera. De 3 à 9 joueurs.

Une MURDER MYSTERY enquête géante ! Répartis en équipes, vous avez 1h30 pour fouiller le Château, trouver des indices et identifier le coupable d'un terrible crime qui a été commis ! De 4 à 19 joueurs.

Tél. 06 03 86 08 95 - [www.chateauduvot.com](http://www.chateauduvot.com)  
[contact@chateauduvot.com](mailto:contact@chateauduvot.com)

Ouvert toute l'année

Escape Game : 24 € adulte, 15 € moins de 15 ans

Murder Mystery : 20 € adulte, 15 € moins de 15 ans

Accès PMR



### ESCAPE GAME - SUR LES TRACES DU COMTE DE KERGALL OFFICE CULTUREL TI AN HOLL / PLACE D'AUVELAIS PLESTIN-LES-GRÈVES

Sur les traces du comte de Kergall... Jeu d'échappement, de 3 à 6 personnes, à partir de 8 ans (accompagné d'une personne majeure). Le comte de Kergall, un aristocrate excentrique, historien à ses heures, un peu archéologue, parfois écrivain ; a fait une découverte fabuleuse concernant le passé de sa commune Plestin les Grèves. Il a semé plusieurs indices permettant de percer son secret. Saurez-vous déjouer ses pièges et résoudre ces énigmes pour trouver l'objet mystère et ressortir à temps ? Vous n'avez qu'une heure!... L'Escape Game « Sur les traces du Comte de Kergall » vous invite à découvrir Plestin, son histoire, son patrimoine et ses légendes en vous amusant. Le pari est de vous faire ressortir du jeu en connaissant Plestin comme votre poche... si vous arrivez à en sortir...

Tél. 02 96 23 98 80 - 06 78 53 45 82  
[www.andourmeur.com](http://www.andourmeur.com)  
[andourmeur@plestinlesgreves.bzh](mailto:andourmeur@plestinlesgreves.bzh)

Ouvert du 10 juillet au 15 août - Séances à 14h, 15h30, 17h et 18h30



### ÉCOMUSÉE KER DREGER - ÉCOMUSÉE DES RÉVOLUTIONS AGRICOLES 4 RUE DU 9 AOÛT PLOUIGNEAU

À l'Écomusée Ker Dreger, traversez 2 000 ans d'histoire de l'agriculture : savez-vous depuis quand on consomme du lait en Europe ; ou encore, quand on a commencé à cultiver le lin en Bretagne ?

La vie quotidienne dans les campagnes trégorroises depuis 200 ans n'aura plus de secrets pour vous. Une programmation d'ateliers tout au long de l'année vous permettra de redécouvrir des savoir-faire anciens : crêpes à la billig, filage de la laine ou écriture à la plume... Un écomusée à vivre ! Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'informations.

Tél. 02 98 79 85 80 - [www.kerdreger.fr](http://www.kerdreger.fr)  
[kerdreger@plouigneau.fr](mailto:kerdreger@plouigneau.fr)

Ouvert d'avril à octobre et les vacances de février (zone B)

Tarifs : à partir de 8 € - Gratuit pour les - 18 ans

Accès PMR - Animaux acceptés



### ESPACE DES SCIENCES MANUFACTURE DES TABACS - 42 QUAI DE LÉON MORLAIX

Installé dans l'ancienne Manufacture des tabacs, l'Espace des sciences de Morlaix propose neuf espaces d'exposition et des animations pour explorer l'histoire industrielle de la Manu, découvrir le monde qui nous entoure et même quitter la Terre pour les étoiles. Parmi les incontournables, ne manquez pas la salle de râpage mécanique (classée Monument Historique), ni l'Atelier, un espace d'apprentissage ludique conçu pour toute la famille. En 2026, l'exposition temporaire *Grande vitesse* vous dévoile les secrets des trains filant à plus de 320 km/h.

Tél. 02 98 15 29 27  
[www.espace-sciences-morlaix.org](http://www.espace-sciences-morlaix.org)  
[info.morlaix@espace-sciences.org](mailto:info.morlaix@espace-sciences.org)

Ouvert toute l'année - Du mardi au dimanche

Tarif plein 9 € - Tarif réduit 6 € - Gratuit - 5 ans



### MILMARIN - CENTRE DE DÉCOUVERTE MARITIME

16 RUE DE LA RÉSISTANCE PLOUBAZLANEC

Centre de découverte maritime entre Paimpol et l'île de Bréhat pour partager la vie des marins. Expositions interactives, animations et visites toute l'année.

Deux expositions à visiter : « Rivages partagés » pour découvrir les activités maritimes historiques et actuelles de la baie de Paimpol et du Trieux, et « L'Appel du large » pour plonger dans le monde de la marine marchande contemporaine.

Tél. 02 96 55 49 34 - [www.milmarin.bzh](http://www.milmarin.bzh)  
[milmarin@guingamp-paimpol.bzh](mailto:milmarin@guingamp-paimpol.bzh)

Ouvert toute l'année - Tarif plein : 6 € - Tarif réduit : 4 €  
 Accès PMR



### LANTIC PARC AVENTURE LES ETANGS LANTIC

Un parc de loisirs pour toute la famille!

Accrobranche : 16 parcours de difficulté croissante, une quarantaine de tyroliennes dont une double de 240 m (dès 3 ans). Paintball et Laser Tag : terrain aménagé sur le thème du western, le matériel adapté suivant les âges (dès 7 ans). Défis de l'ic : Affrontez-vous sur nos 24 épreuves, tout le monde a sa chance (dès 6 ans). Escape Game : Défiez nos malles et découvrez leurs secrets (dès 7 ans). Et courses d'orientation

Dans une ambiance conviviale, un espace snack-bar vous permettra de partager vos émotions

Tél. 07 49 29 81 95 - [www.lanticparcaventure.bzh](http://www.lanticparcaventure.bzh)  
[contact@lanticparcaventure.bzh](mailto:contact@lanticparcaventure.bzh)

Ouvert d'avril à novembre - Réservation conseillée en basse saison et obligatoire juillet août - Accès PMR  
 Animaux acceptés



### LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS LES 3 CURÉS MILIZAC-GUIPRONVEL

Situé à 10 min de Brest, La Récré des 3 Curés est le plus grand parc d'attractions de Bretagne. Toutes les sensations sont au rendez-vous, pour combler petits et grands, fans de sensations fortes (train de la Mine, Vertika, Galion des Pirates,...) ou de balades tranquilles (pédalo, Carrousel, Chevauchée sauvage, spectacle au Théâtre de la Cité...).

Dernière nouveauté : TREMOR, tour de chute de 80 mètres, la 3<sup>e</sup> plus haute de France!

Restauration et camping 4 étoiles sur place avec de nombreuses formules et animation en soirée en été.

Tél. 02 98 07 95 59 - [www.larecresdes3cures.com](http://www.larecresdes3cures.com)  
[contact@larecre.fr](mailto:contact@larecre.fr)

Ouvert toute l'année  
 Tarifs 12 ans et + « adolescents/adultes » : à partir de 26 €  
 Tarifs moins de 12 ans : à partir de 21 €  
 Moins d'1 mètre : gratuit - Accès PMR - Animaux acceptés



### ARMORIPARK GWENEZHAN BÉGARD

Envie d'une journée de détente en famille ou entre amis ? À tout âge, venez profiter de nos activités sur les 6 hectares du parc. Pour une journée bondissante, sautez sur les trampolines et les trampofilets ! Amateurs de glisse, élanchez-vous sur le pentogliss, les toboggans aquatiques et le ventriglisse croco ! Osez faire le grand saut et traverser le parc en tyrolienne ! Envie d'une baignade, la piscine (couverte / découverte) est chauffée. Après une partie de mini-golf, offrez-vous une balade en pédalos et arpentez nos allées à la rencontre de nos animaux !

Tél. 02 96 45 36 36 - [www.armoripark.com](http://www.armoripark.com)  
[accueil@armoripark.com](mailto:accueil@armoripark.com)

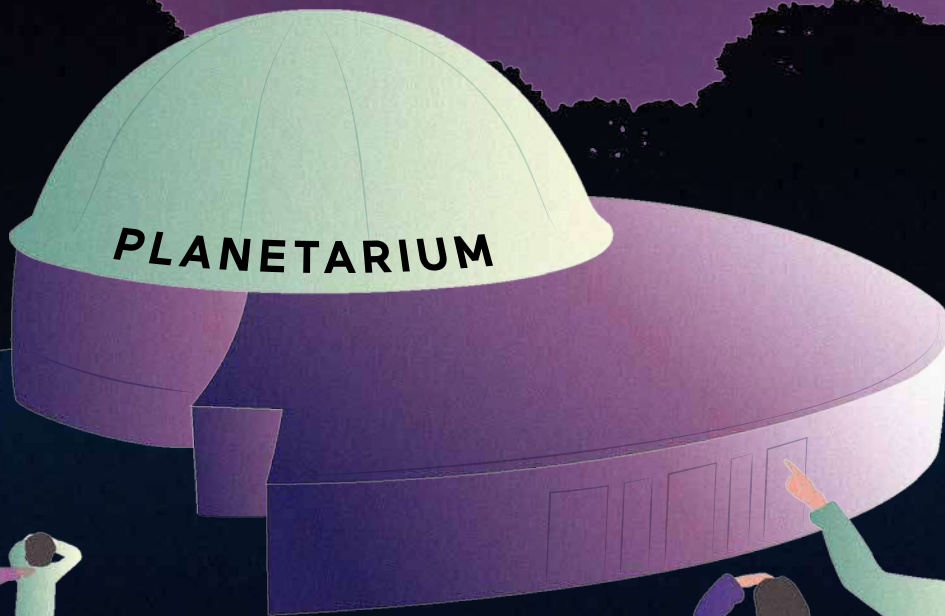
Horaires et tarifs : consultez notre site internet - Accès PMR





# 2026

## RENDEZ-VOUS AVEC L'ÉCLIPSE



coqueliko.bzh

  
**planetarium**  
DE BRETAGNE

# AQUARIUMS & PARCS ANIMALIERS



**FERME PÉDAGOGIQUE ET ASINERIE**

## LA COMBE AUX ÂNES, FERME PÉDAGOGIQUE, ASINERIE

1 TRAOU DEFFEN **LANVELLEC**

Si vous souhaitez vous évader et vous ressourcer, la Combe aux Ânes est l'endroit idéal. Cette charmante ferme et son asinerie offre un concept inédit dans le Trégor, pour profiter d'activités et vivre de nouvelles expériences en famille. Vivez un moment inoubliable en explorant la nature lors d'une randonnée avec un âne, en vous amusant, en jouant au fermier ou en vous émerveillant lors d'ateliers multi-sensoriels aux contacts des animaux poilus et à plumes. (Ateliers dès 9 mois.)

Tél. 07 50 69 38 26 - [www.lacombeauxanes.com](http://www.lacombeauxanes.com)  
[contact@lacombeauxanes.com](mailto:contact@lacombeauxanes.com)

Ouvert pendant les vacances scolaires et jours fériés - Mercredis et samedis (avril, mai et juin) - Jours et horaires variables selon les animations - Programme détaillé sur [www.lacombeauxanes.com](http://www.lacombeauxanes.com)  
 Tarifs : à partir de 8 € adulte et 6 € enfant - Accès PMR - Réservation dans nos bureaux d'information touristique



**AQUARIUM**

## AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION RIVIÈRE  
 2 RUE CRECH'UGEN  
**BELLE-ISLE-EN-TERRÉ**

Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Sur plus de 200 m<sup>2</sup>, les quelques 200 poissons d'une vingtaine d'espèces locales vous raconteront l'histoire de la rivière sauvage du Léguer. L'Aquarium vous propose également des visites guidées, des expositions, des sorties nature.

Tél. 02 96 43 08 39  
[www.eau-et-rivieres.org/aquarium-des-curieux-de-nature](http://www.eau-et-rivieres.org/aquarium-des-curieux-de-nature)  
[aquarium@eau-et-rivieres.org](mailto:aquarium@eau-et-rivieres.org)

Ouvert de février à novembre - Tarifs à partir de 5 €  
 Accès PMR



**AQUARIUM**

## AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

BOULEVARD DU COZ-PORS **TRÉGASTEL**

Niché au cœur d'un chaos de granit rose exceptionnel, à 50 mètres de la plage du Coz-Pors, l'Aquarium Marin de Trégastel invite à la découverte de la faune sous-marine locale. La visite s'articule en trois zones et d'une exposition permanente qui permettent de découvrir et d'observer les habitants de la Manche et leurs lieux de vie.

De nombreuses animations y sont proposées tout au long de l'année : visites guidées, sorties découverte, ateliers, expositions, découverte du phénomène des marées, etc.

Tél. 02 96 23 48 58 - [www.aquarium-tregastel.com](http://www.aquarium-tregastel.com)  
[contact@aquarium-tregastel.com](mailto:contact@aquarium-tregastel.com)

Ouvert de février à début novembre - Tarifs : à partir de 9,10 € adulte et 6,90 € enfant - Accès PMR - Réservation dans nos bureaux d'information touristique



**ZOOPARC**

## ZOOPARC DE TRÉGOMEUR

1 MOULIN DE RICHARD **TRÉGOMEUR**

À seulement 10 min de Saint-Brieuc, le Zoo Parc de Trégomeur vous accueille pour un voyage en famille en Terre d'Asie qui mêlera émerveillement et respect de la nature. Sur 14 ha, dans un cadre naturel et ombragé, votre balade vous mènera à la rencontre de plus de 350 animaux de la faune asiatique. Vous aurez l'occasion de rencontrer des animaux rares, peu connus et en danger comme la mystérieuse panthère des neiges, l'adorable panda roux, l'étrange tapir malais, le merveilleux renard polaire ainsi que l'énigmatique ours malais.

Tél. 02 96 79 01 07 / 02 96 79 13 00  
[www.zoo-tregomeur.com](http://www.zoo-tregomeur.com)  
[accueil@zoo-tregomeur.com](mailto:accueil@zoo-tregomeur.com)

Ouvert de mars à novembre - Tarifs de 15 € à 22,90 € - Accès PMR



**AQUARIUM**

## Océanopolis BREST

PORT PLAISANCE MOULIN BLANC **BREST**

En 2026, Océanopolis en pleine métamorphose (pavillons Tropical et Austral en transformation) reste ouvert à tarif exceptionnel et vous propose une programmation réinventée autour de ses aquariums, animations et visites guidées. Venez (re)découvrir le pavillon Bretagne, le sentier des loutres, la nouvelle Cité des Océanauts interactive et ludique pour toute la famille, le laboratoire de recherche Océanolab ainsi que 4 nouveaux jardins thématiques d'intérêt botanique ! Réouverture pour l'été 2026.

Tél. 02 98 34 40 40 - [www.oceanopolis.com](http://www.oceanopolis.com)  
[oceanopolis@oceanopolis.com](mailto:oceanopolis@oceanopolis.com)

Tarifs, horaires d'ouverture sur [oceanopolis.com](http://oceanopolis.com)  
 Achetez vos billets à l'avance en ligne - Accès PMR



**ZOOPARC**

## LES TERRES DE NATAÉ

LIEU-DIT KERUISSEAU **PONT-SCORFF**

Les Terres de Nataé, parc refuge animalier de référence en Bretagne, sont abritées par une forêt luxuriante longée par les cours d'eau, gage de fraîcheur et de respiration. Découvrez ainsi plus de 120 espèces animales menacées d'extinction placées sous la protection de Nataé, déesse celte de la préservation. Les terres de Nataé vous invitent à une découverte mémorable : Activités pédagogiques animalières, séances de réalité virtuelle plongées dans la faune sauvage, jeux pour les plus petits, vous garderez un souvenir fort de cette découverte.

Tél. 02 97 59 54 33 - [www.lesterresdenatae.com](http://www.lesterresdenatae.com)  
[contact@lesterresdenatae.fr](mailto:contact@lesterresdenatae.fr)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 18,50 € - Accès PMR





## Entre Saint-Brieuc et Guingamp



VISITEZ

L'AQUARIUM  
DES CURIEUX  
DE NATURE

BELLE-ISLE-EN-  
TERRE (22)  
02.96.43.08.39



### Notre coup de ♥ LE MACAREUX MOINE

Il est le plus coloré des trois espèces de pingouins présentes sur nos côtes. Il vit la majeure partie de l'année en haute mer, en suivant les mouvements des bancs de petits poissons. Au printemps, les macareux rejoignent les 7 îles pour se reproduire, occupant alors de petits terriers. Ils se parent alors d'un masque coloré qui leur donne des faux airs de clowns ou de perroquets. Cette espèce est à l'origine de la création de la réserve naturelle des Sept-Îles.

#### ↓ En savoir +

Où observer le macareux ? Sur l'archipel des Sept Îles  
Période : du printemps jusque mi-juillet

# NOUS BULLONS, VOUS BULLEZ



**PISCINE**  
**ESPACE AQUALUDIQUE TI DOUR**  
 49 AVENUE DE PARK NEVEZ **LANNION**

Les 750 m<sup>2</sup> de plan d'eau de Ti dour à Lannion n'attendent que vous ! Choisissez votre bassin selon vos envies : pataugeoire, bassins ludique et sportif, toboggan, animations, cours... profitez des plaisirs de l'eau sous toutes leurs formes. Ti Dour, c'est aussi un espace cardio-training fitness de plus de 300 m<sup>2</sup> où 35 machines sont à votre disposition. Un équipement polyvalent combinant activités de loisirs et de bien-être pour les petits et les plus grands.

Tél. 02 96 05 60 60  
[www.piscines.lannion-tregor.com](http://www.piscines.lannion-tregor.com)

Ouvert toute l'année - Accès PMR



**PISCINE**  
**FORUM DE TRÉGASTEL - PISCINE D'EAU DE MER**  
 PLAGE DU COZ-PORS **TRÉGASTEL**

Au Forum, « je nage, je bouge, je bulle ». Sur la plage du Coz-Pors à Trégastel, découvrez notre complexe aquatique d'eau de mer avec banquettes et jets massants, rivière à contre-courant, l'Espace Détente avec saunas, hammams, jacuzzi, tepidarium et la salle de cardio-fitness avec vue imprenable sur les chaos de la Côte de Granit Rose. Cours d'aquagym, circuit aqua-training, cours particuliers de natation...

Port du bonnet de bain obligatoire et short de bain interdit.

Tél. 02 96 15 30 44  
[www.piscines.lannion-tregor.com](http://www.piscines.lannion-tregor.com)

Ouvert toute l'année - Accès PMR

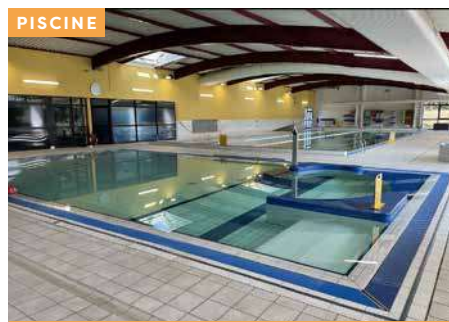


**PISCINE**  
**PISCINE Ô TRÉGOR**  
 RUE JARL PRIEL **TRÉGUIER**

La piscine Ô Trégor vous accueille toute l'année pour profiter des plaisirs de l'eau. Avec un bassin sportif de 250 m<sup>2</sup>, 4 couloirs de nage de 25 m, un espace à petite profondeur (1 m) pour les enfants et un hammam, la piscine Ô Trégor offre la possibilité de satisfaire toutes les envies, que ce soit pour nager, se divertir ou encore se détendre.

Tél. 02 96 92 36 31  
[www.piscines.lannion-tregor.com](http://www.piscines.lannion-tregor.com)

Ouvert toute l'année



**PISCINE**  
**PISCINE : HÉLIOSÉANE BY SPADIUM**  
 250 ROUTE DU COMPLEXE SPORTIF JOSEPH URIEN  
**PLOUIGNEAU**

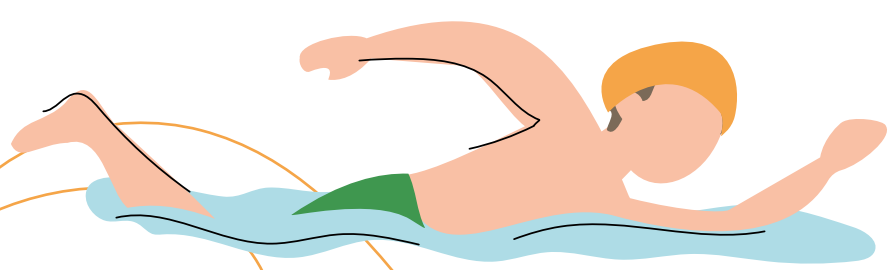
Le centre aquatique Hélioséane by Spadium du pays de Morlaix vous propose de multiples activités adaptées à vos envies (apprentissage, perfectionnement, aquagym...). Nous vous proposons également un espace bien-être (sauna, hammam, cabine infrarouge). Venez tester également notre tooggan !

Tél. 02 98 79 86 30 - [www.piscine-helioseane.com](http://www.piscine-helioseane.com)

Ouvert toute l'année

**PLUIE BRETONNE EN VUE ?**

Anticiper les journées de pluie en **visitant les sites couverts par beau temps** permet une expérience plus sereine





# PRENEZ DE LA HAUTEUR



AÉROCLUB



AÉROCLUB



PARACHUTISME



## AÉROCLUB ULM L'AUTRE CÔTÉ DU VENT

ZONE SUD - HANGAR PÉGASE  
LANNION

Le vol passion en ULM : offrez-vous un moment magique avec un vol découverte au départ de Lannion au-dessus de la Côte de Granit Rose.

Une belle idée cadeau pour vos proches ou vos amis, en toute sécurité et confort.

N'hésitez pas, lancez-vous.

Tél. 06 85 24 28 21

[www.lautrecoteduvent.fr](http://www.lautrecoteduvent.fr)

[lautrecoteduvent@gmail.com](mailto:lautrecoteduvent@gmail.com)

Ouvert de mi-janvier à novembre

## HÉLIBERTÉ

AÉROPORT LANNION CÔTE DE GRANIT ROSE  
LANNION

Avec Héliberté, vivez une expérience unique et inoubliable. Venez découvrir Lannion et la Côte de Granit Rose vu du ciel en hélicoptère !

Tél. 02 43 39 14 50

[www.heliberte.com](http://www.heliberte.com)

[reservation@heliberte.com](mailto:reservation@heliberte.com)

Ouvert de mai à septembre - Tarifs : à partir de 199 €  
Accès PMR

## SEPTIÈME CIEL PARACHUTISME

126 RUE DE L'AÉRODROME LANNION

Envie d'une expérience hors du commun ? Septième Ciel vous fait découvrir le parachutisme au-dessus de la Côte de Granit Rose et de la mer pour une expérience unique. Briefing, vol jusqu'à 4 000 mètres et chute libre à 200 km/h : vivez une aventure mémorable entre ciel, mer et granit rose. Baptêmes, apprentissage et perfectionnement encadrés par des professionnels. Sur réservation à partir de 15 ans. École agréée par la Fédération Française de Parachutisme.

Tél. 07 61 36 15 16 - [www.septiemeciel-parachutisme.fr](http://www.septiemeciel-parachutisme.fr)  
[7emeciel.parachutisme@gmail.com](mailto:7emeciel.parachutisme@gmail.com)

Ouvert de mars à novembre - Tarifs : Saut en parachute tandem : 305 € / option vidéo souvenir : 120 €



Bassin d'eau de mer  
Espace cardio-fitness  
Espace détente



Au cœur de la  
Côte de Granit Rose  
E-kreizig-kreiz aod ar vein ruz  
**Le Forum**

[piscines.lannion-tregor.com](http://piscines.lannion-tregor.com)



**Forum**  
Complexe aquatique  
Trégastel



LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNIUN-TREGER  
KUMUNIEZH

# DU SPORT À LA CARTE



## ORANGE BLEUE

RUE DE GUERGAY **PLESTIN-LES-GRÈVES**

En individuel ou en collectif, des cours originaux disponibles uniquement dans les salles l'Orange bleue pour te renforcer, muscler, perdre du poids...

Change de sport tous les jours si tu le souhaites !

Il y a pour tous les goûts mais tu peux choisir entre abdo-fessiers, cardio-training, pilates, step...

Salle de muscu à volonté, ici il y aura toujours une machine de libre...

Tél. 02 96 37 87 98

[lorangebleueplestin@gmail.com](mailto:lorangebleueplestin@gmail.com)

Ouvert toute l'année



## CITY SPORT

ZA BEL AIR - ROUTE DE MORLAIX  
**LANNION**

City sport est un complexe multi sport unique dans les Côtes d'armor, vous pourrez y pratiquer le five sur 1 terrain synthétique, du squash avec 2 terrains, de l'escalade de type bloc avec une surface de grimpe de plus 350 m<sup>2</sup>, du trampoline avec une infra structure de 150 m<sup>2</sup> aux formes uniques, du padel avec 4 terrains (sport de raquette n1 en Espagne) dont 2 terrains accessible en 24/7 et un terrain de basket 3x3.

Accessible à partir de 6 ans (hors squash).

Un tout nouvel espace bar vous attend pour vous reconforter après l'effort.

Tél. 02 96 45 52 17 - [www.city-sport.fr](http://www.city-sport.fr)

© [citysportlannion](https://www.instagram.com/citysportlannion)

Ouvert toute l'année - Accès PMR



## ENDORPHINE 365

6 CHEMIN DE KERZOLEZ **LANNION**

La salle de sport Endorphine propose du cardio, de la musculation et des cours collectifs variés.

Une fois inscrit, vous disposez d'un accès 7jours/7 de 6h à 23h pour vous entraîner sur du matériel haut de gamme Panatta.

Une quarantaine de cours collectifs variés est proposée chaque semaine.

Une équipe de coach vous accompagnera également durant vos séances.

Tél. 06 30 54 86 91

[www.endorphine365.fr](http://www.endorphine365.fr)

[contact@endorphine365.fr](mailto:contact@endorphine365.fr)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 29,90 € - Accès PMR



## ESPACE FORME TI DOUR

49 AVENUE DE PARK NEVEZ **LANNION**

Découvrez tout un univers de 300 m<sup>2</sup> dédié au sport, pour prendre soin de soi et s'offrir du bon temps : un espace cardio-training et musculation avec une trentaine de machines pour travailler à votre rythme et selon vos besoins, sur un matériel haut de gamme et une salle de cours collectifs pour participer à des cours de cardio, détente et renforcement musculaire. Bénéficiez des conseils de nos coaches pour vous accompagner dans votre parcours santé. En plus, vous pouvez accéder aux bassins de l'espace aquatique gratuitement, avec votre entrée.

Tél. 02 96 05 60 60

[www.piscines.lannion-tregor.com](http://www.piscines.lannion-tregor.com)

Ouvert toute l'année - Accès PMR



## TENNIS ET PADEL CLUB DE TRÉGASTEL

RUE DE POUL PALUD - CLUB-HOUSE **TRÉGASTEL**

Dans un environnement privilégié, le Tennis et padel club de Trégastel vous offre 4 courts extérieurs et un court couvert ainsi qu'un court de Padel extérieur. Des cours de tennis sont proposés toute l'année encadrés par un moniteur diplômé d'état et des stages pendant les vacances scolaires. Deux tournois sont organisés, l'un le week-end de l'Ascension et l'autre en juillet. Location de courts de tennis : au bureau d'information touristique de Trégastel toute l'année (hors juillet et août), au Club-House en juillet et août. Réservation du court de padel : [www.7smash.fr](http://www.7smash.fr)

Tél. 02 96 15 31 54 - [www.tennis-club-tregastel.fr](http://www.tennis-club-tregastel.fr)

[tennisclubtregastel@wanadoo.fr](mailto:tennisclubtregastel@wanadoo.fr)

Ouvert toute l'année



## TENNIS CLUB DE TRÉBEURDEN

ALLÉE CENTRALE DE LAN KERELLEC **TRÉBEURDEN**

4 courts extérieurs en terre battue, situés à Lan kerellec dans un cadre privilégié : calme, verdure et mer à proximité. Ouvert de mars à décembre. Réservations en saison au club via Tenup ou Anybuddy et en hors saison au Manoir de Lan Kerellec. Cours et stages à toutes périodes de l'année pour adultes, jeunes, tous niveaux avec un professeur diplômé d'État. Tournoi homologué du 24/07 au 02/08/2026.

Tél. 06 68 68 74 03 (club)

Tél. 06 68 83 13 57 (Enseignante AF JANIER)

Tél. 06 63 02 96 41 (Enseignant S. GOGER)

[www.tcrebeurden.fr](http://www.tcrebeurden.fr) - [tc.trebeurden@fff.fr](mailto:tc.trebeurden@fff.fr)

Ouvert de mars à décembre



# SORTEZ LES CLUBS



## GOLF DE SAINT-SAMSON

ROUTE DU GOLF **PLEUMEUR-BODOU**

Situé sur la Côte de Granit Rose, entre landes et pins, le Golf de Saint-Samson offre un cadre naturel agréable et typiquement breton. Le parcours, légèrement vallonné, est équilibré, technique tout en restant accessible, avec des trous bien différenciés. Practice couvert et clubhouse accueillant avec vue sur les Sept-Îles. Initiations, cours et stages pour tous niveaux dès 4 ans. Pitch & Putt en accès libre. Parcours dessiné par Hawtree & Son, Par 71, 5743 m. Sur place : restaurant le 19, bar-terrasse, hôtel, salles de réception et piscine extérieure en saison.

Tél. 02 96 23 87 34 - [contact@golfhotel22.fr](mailto:contact@golfhotel22.fr)  
[www.golfhotel-saint-samson.com/golf/](http://www.golfhotel-saint-samson.com/golf/)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 52 € pour les adultes  
 Accès PMR - Animaux acceptés



## GOLF DE BÉGARD

ROUTE DE PRAT **BÉGARD**

Les golfeurs vont mettre à l'épreuve la technicité de leur jeu avec la difficulté des dévers, la longueur de certains par 4, les bunkers régionaux, comme celui du fer à cheval de trait, de la coquille Saint Jacques ou de la belle hermine.

Tél. 02 96 45 32 64  
<https://golfbegard.wixsite.com/golf-de-begard>  
[golfdebegard@gmail.com](mailto:golfdebegard@gmail.com)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 37 €  
 Animaux acceptés

BRETAGNE  
 CÔTE  
 DE GRANIT  
 ROSE  
 TOURISME



Notre **service réceptif** est à votre écoute pour un séjour sur mesure :

- ~ Evasion haute en couleur au cœur de la Côte de Granit Rose, pour un **dépaysement** iodé garanti ?
- ~ Escapade entre terre et mer, pour une immersion dans la **culture bretonne** ?
- ~ Séjour **gourmand** à la découverte des savoir-faire, pour aller à la **rencontre** des artisans et producteurs locaux ?

Selon vos envies, choisissez votre programme et venez partager un pur moment de convivialité sur la Côte de Granit Rose

Inscrivez vous à notre newsletter trimestrielle pour ne rien manquer de nos nouveautés, offres spéciales et idées de sorties



[bretagne-cotedegranitrose.com/groupe](http://bretagne-cotedegranitrose.com/groupe) - 02 96 05 60 70





*Vibrez  
au rythme  
de l'histoire  
et de la culture  
bretonne*

Printemps des sonneurs  
Place du Général Leclerc – Lannion

© Pelikul



CULTURE / DIE KULTUR

# LA CULTURE



## ENTRE LANGUE ET FEST-NOZ

# La culture bretonne EN MOUVEMENT

Le breton, cette langue celtique, est l'une des plus anciennes langues européennes encore vivantes. Même après des siècles d'histoire, elle résiste et vibre toujours, comptant aujourd'hui près de 200 000 locuteurs. Principalement orale, son écriture s'est standardisée à partir du XX<sup>e</sup> siècle. Dans le Trégor, elle résonne encore dans les bistrotts, sur les étals des marchés et même dans les écoles.

### Une langue festive qui s'enseigne toujours

Le breton ne se parle pas, il se vit. Dans le Trégor-Goëlo, l'enfant sur 10 l'apprend dès la maternelle, dans les écoles de l'éducation nationale Div Yezh, de l'enseignement catholique dihun ou du système immersif associatif Diwan. Et ça ne s'arrête pas là, l'Office Public de la Langue Bretonne aide les collectivités à afficher le breton dans la vie publique : panneaux routiers, signalétique et même dans la gastronomie, où certains restaurants affichent leurs cartes en breton, reliant ainsi la langue aux saveurs locales comme le cidre, les crêpes ou le kig-ha-farz. Alors, envie de vous initier ? À Ti Ar Vro, à Cavan, des cours sont proposés tout au long de l'année, du « Demat (bonjour) ! » au « Me m'eus komprenet ! (je comprends) ». En dehors des cours, le breton s'attrape aussi en dansant : aux fest-noz, dans des festivals ou lors des veillées du Trégor de novembre à avril. Ici la langue se partage autour d'une bolée, d'une crêpe ou d'un kan ha diskann (chant breton) !

### Mais d'ailleurs, c'est quoi un fest-noz ?

Le fest-noz c'est LA fête bretonne par excellence. Celle où la Bretagne danse jusqu'au bout de la nuit ! Saviez-vous que le fest-noz a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2012 ? La grande classe !

Né dans les années 1950, il est une institution bretonne. Aujourd'hui, petits et grands investissent salles des fêtes et places publiques pour faire vibrer le parquet au son du biniou, de la bombarde et autres instruments joués par les bagadoù locaux. Ces derniers, comparables aux pipe bands écossais

mélangent bombardes, cornemuses écossaises et percussions. De quoi enflammer la scène !

L'avantage du fest-noz ? Il se pratique en famille, pas besoin d'être un pro, il suffit juste de mettre un pied sur la piste pour se laisser emporter par le rythme de la musique. C'est en pratiquant que les danses traditionnelles bretonnes s'apprennent !

La Bretagne est une des régions de France où se déroulent le plus de festivals. Il y en a pour tous les goûts. La plupart des festivals de culture bretonne sont fédérés au sein de Gouelioù Breizh. Vous trouverez ainsi toutes les informations nécessaires sur leur site pour plonger dans l'ambiance. C'est souvent lors de ces fêtes que vous rencontrerez les locaux, dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Alors enfiler vos plus beaux souliers et rejoignez-nous sur la scène !

### Un étendard au nom de gwen ha du ?

Mais si, vous le connaissez forcément ! C'est le drapeau noir et blanc que l'on voit flotter fièrement durant les rassemblements bretons, mais aussi sur les stades du monde entier lors d'événements sportifs ou festifs ! Un vrai symbole aussi mythique que le kouign-amann.

« Gwen Ha Du » signifie littéralement blanc et noir. Il a été dessiné dans les années 1920 par le nationaliste breton Morvan Marchal. Symbole d'appartenance et de fierté, il est aujourd'hui adopté bien au-delà des cercles militants : on le retrouve dans les festivals, sur les plages ou même en guise de décoration dans les cafés ! Il s'est inspiré à la fois du drapeau américain et du blason de Rennes. Les bandes noires représentent les pays de langue galloise comme Rennes ou Nantes, tandis que les bandes blanches représentent les pays bretonnants comme le Léon, la Cornouaille ou encore le Trégor.

Les 11 hermines, quant à elles, sont un clin d'œil au duché de Bretagne, puisqu'elles étaient présentes sur les armes des ducs de Bretagne.

Les symboles qui ont du sens : le triskell, évoquant l'idée d'un cycle et dont ses trois branches peuvent correspondre aux éléments fondamentaux — terre, eau et feu ou encore aux différentes phases du soleil — lever, zénith et coucher. (Et non, il ne s'agit malheureusement pas des éléments sacrés de la Bretagne, à savoir le beurre, le sucre et la farine : ingrédients du délicieux kouign-amann !). Alors, envie de vous immerger dans la culture bretonne ? Un petit lexique vous a été préparé pour vous initier au breton et épater vos proches. Kenavo et à très vite en Bretagne !



11

...  
C'est le nombre  
d'hermines  
qui composent  
le Gwen Ha Du





## LE SAVIEZ-VOUS? PLUS QU'UN COSTUME, UNE FIERTÉ

En Bretagne, il existe un costume traditionnel qui était porté autrefois par les habitants. Devenu plus qu'un simple vêtement, c'est une identité encore fièrement portée lors des pardons ou durant les fêtes traditionnelles. Les costumes varient selon les régions, se distinguant par des broderies complexes ou des couleurs différentes. Mais le vrai joyau de ce patrimoine, ce sont les fameuses coiffes ! Plus qu'un accessoire, elles reflètent l'appartenance communautaire ! Chacune d'entre elles raconte une histoire : formes, broderies et même leur hauteur indiquaient l'âge, le statut marital et le village de celle qui la portait. Elles étaient souvent confectionnées à la main avec des techniques transmises de mère en fille. Il en existe une très grande variété (près de 1500 modèles) mais la plus connue reste la Bigoudène, du Finistère, par sa taille impressionnante : elle pouvait mesurer jusqu'à 40 cm de haut à Penmarc'h ! Le vent n'a qu'à bien se tenir... Dans le Trégor, on parle de Touken avec une coiffe bien moins volumineuse.

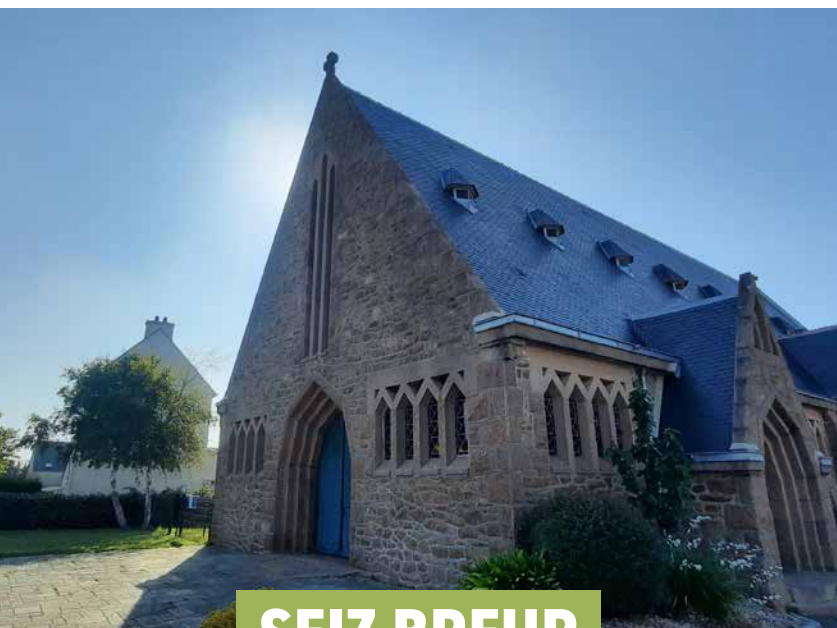


## LEXIQUE BRETON UN PETIT TOUR EN BRETON ?

Voici quelques expressions à glisser dans vos conversations pour charmer les locaux ou surprendre vos amis ! Un « Demat ! » en arrivant au café, un « Trugarez ! » en quittant la boulangerie (après avoir acheté des crêpes bien sûr), vous vous y ferez en un clin d'œil. En Bretagne, chaque mot est une porte ouverte vers l'échange et la convivialité.

- Breizh** : Bretagne
- Krampouezh** : Crêpes
- Demat** : Bonjour
- Kenavo** : Au revoir
- Mar plij** : S'il vous plaît
- Trugarez** : Merci
- Yec'hed mat** : À la vôtre
- Vakansoù mat** : Bonnes vacances
- Mat ar jeu ?** : Ça va ?
- Mont 'ra mat** : Ça va !





## SEIZ BREUR



# QUAND LA BRETAGNE RÉINVENTE *son élan créatif*

Entre deux guerres et quelques vents contraires, une génération d'artistes bretons a choisi de dépoussiérer les arts pour leur redonner souffle et couleur. De cette envie d'aller de l'avant est né un mouvement audacieux, libre comme une rafale venue du large : les Seiz Breur.

### Un vent nouveau sur l'art breton

On est au début du XX<sup>e</sup> siècle. L'art breton semble tourner en rond, englué dans ses propres codes, classé un peu trop vite dans la catégorie des « biniouseries ». Alors, une jeune artiste de Loudéac, Jeanne Malivel, graveuse et décoratrice, décide de changer la

donne. Autour d'elle, plus de soixante créateurs répondent présents : sculpteurs, peintres, verriers, musiciens, architectes... Tous unis par un même souffle : réinventer l'expression bretonne, sans renier ses racines.

Influencés par l'Art déco qui fait vibrer l'Europe, ils

osent les formes modernes, les matériaux nouveaux, les lignes épurées. Leur credo ? Faire dialoguer l'héritage et la modernité, comme deux vagues qui se rejoignent sans jamais se confondre.

### Une âme bretonne en mouvement

Ce collectif, baptisé Seiz Breur – « Sept Frères » en breton, clin d'œil à un conte populaire – n'a rien d'un cercle figé. C'est une énergie. Une manière de regarder la Bretagne autrement : fière, inventive, résolument tournée vers demain. Les artistes y puisent dans la matière brute, l'histoire, les légendes, tout en gardant un pied dans l'avant-garde. Une Bretagne qui avance, qui s'affirme, qui crée. Leur devise, d'ailleurs, sonne comme un cri du cœur : « Rien ni personne ne nous empêchera de marcher vers le but. Vent arrière,

vent debout, Seiz Breur, tout droit ! » On entend presque le souffle de la mer derrière ces mots.

### Les Seiz Breur dans votre paysage

Ce mouvement a laissé des traces bien visibles, ici même, sur la Côte de Granit Rose. À Lannion, la chapelle Saint-Joseph porte la signature de James Bouillé et Xavier de Langlais, tout comme l'église de L'Armor-Pleubian imaginée par Bouillé. À Tréguier, les vitraux et le tombeau de Jean V de la cathédrale Saint-Tugdual témoignent de ce renouveau sensible, tandis que la célèbre Pleureuse de Francis Renaud incarne une émotion sculptée dans la pierre. Autant de lieux où l'on ressent, encore aujourd'hui, ce souffle créatif qui n'a jamais cessé de battre.

### Un maître du bois au cœur du mouvement : Joseph Savina

Impossible d'évoquer les Seiz Breur sans parler du sculpteur et ébéniste Joseph Savina, figure discrète mais essentielle du renouveau artistique breton dont le nom est aujourd'hui associé au lycée de Tréguier. Installé dans la cité, cet artisan au regard affûté travaillait le bois comme d'autres sculptent la lumière : avec précision, patience et un vrai sens du sacré. Très proche d'Alexandre Calder, dont il interprète certaines œuvres en bois, Savina incarne ce pont entre tradition et modernité cher au mouvement.

Dans ses ateliers trégorrois, il fait danser les motifs celtiques, affine les volumes, réinvente le mobilier breton en le libérant de ses carcans. Un travail sensible, façonné par la mer toute proche et le granit qui veille — preuve que l'innovation, ici, naît souvent au coin d'un établi.

Dans chaque morceau de bois, il y a une forme qui attend. Mon rôle, c'est de l'aider à naître.

Joseph Savina



## LES BEAUMANOIR

# BÂTISSEURS DE LUMIÈRE *au cœur du Trégor*

Sur les routes de campagne, un détail intrigue : ces clochers audacieux, dressés comme des flèches, veillant sur de modestes chapelles rurales. Derrière cette signature architecturale, une famille de maîtres de la pierre a laissé une empreinte aussi solide que poétique : les Beaumanoir.

### Une dynastie de tailleurs de pierre au talent singulier

Au XV<sup>e</sup> siècle, la Bretagne fourmille de bâtisseurs, mais la famille **Beumanoir**, originaire de Plougonven, se distingue par une véritable patte artistique. Compagnons chevronnés, ils mettent leur savoir-faire au service d'un style qui deviendra une référence, copié bien au-delà de leur époque. Tout commence à **Saint-Nicolas de Plufur**, véritable prototype d'un langage architectural inédit. On y sent l'envie d'innover, de magnifier les petites chapelles rurales sans les ruiner — une préoccupation très actuelle, finalement.



### Le clocher-mur : un geste à la fois simple et grandiose

Le grand génie de **Philippe Beaumanoir** ? Avoir pensé un clocher aussi majestueux qu'ingénieux... et surtout abordable. Il imagine le **clocher-mur** : une structure érigée directement au-dessus du mur ou du porche d'entrée, solidement tenue par des contreforts. Résultat : un clocher élégant, élancé, parfaitement proportionné, qui donne aux modestes chapelles une allure de grandes dames. Accolée au clocher, une tourelle d'escalier serpente vers les cloches, ajoutant une petite touche de théâtre au décor. Les Beaumanoir ne laissent rien au hasard : même le **chevet à noues multiples**, autre marque de fabrique, joue avec la lumière pour illuminer le chœur. Ici, la pierre n'est jamais qu'un matériau : elle devient un instrument pour capter le jour breton.

### Sur les traces des Beaumanoir : un itinéraire dans le Trégor

Pour commencer votre exploration, filez à **Plufur** : la chapelle Saint-Nicolas vous dévoile le premier geste de cette dynastie. De là, laissez-vous guider par les petites routes : **Trédrez, Ploumilliau, Ploulec'h, Pleumeur-Bodou...** Chaque village révèle une variation sur ce thème architectural, comme une mélodie gravée dans la pierre. Et si vous vous surprenez à lever les yeux plus souvent que d'habitude, ne vous inquiétez pas : c'est l'effet Beaumanoir. Ici, l'architecture invite à prendre son temps, à contempler, à cultiver l'essentiel.

## LES MOSAÏQUES ODORICO LA BRETAGNE EN ÉCLATS DE COULEUR

À Lannion comme à Tréguier, il suffit parfois de baisser les yeux ou de lever la tête pour découvrir un autre trésor du patrimoine breton : les **mosaïques Odorico**. Signées de la célèbre dynastie rennaise, maîtres incontestés de l'Art déco, ces compositions en tesselles colorées apportent une touche vibrante aux façades et aux sols des édifices.

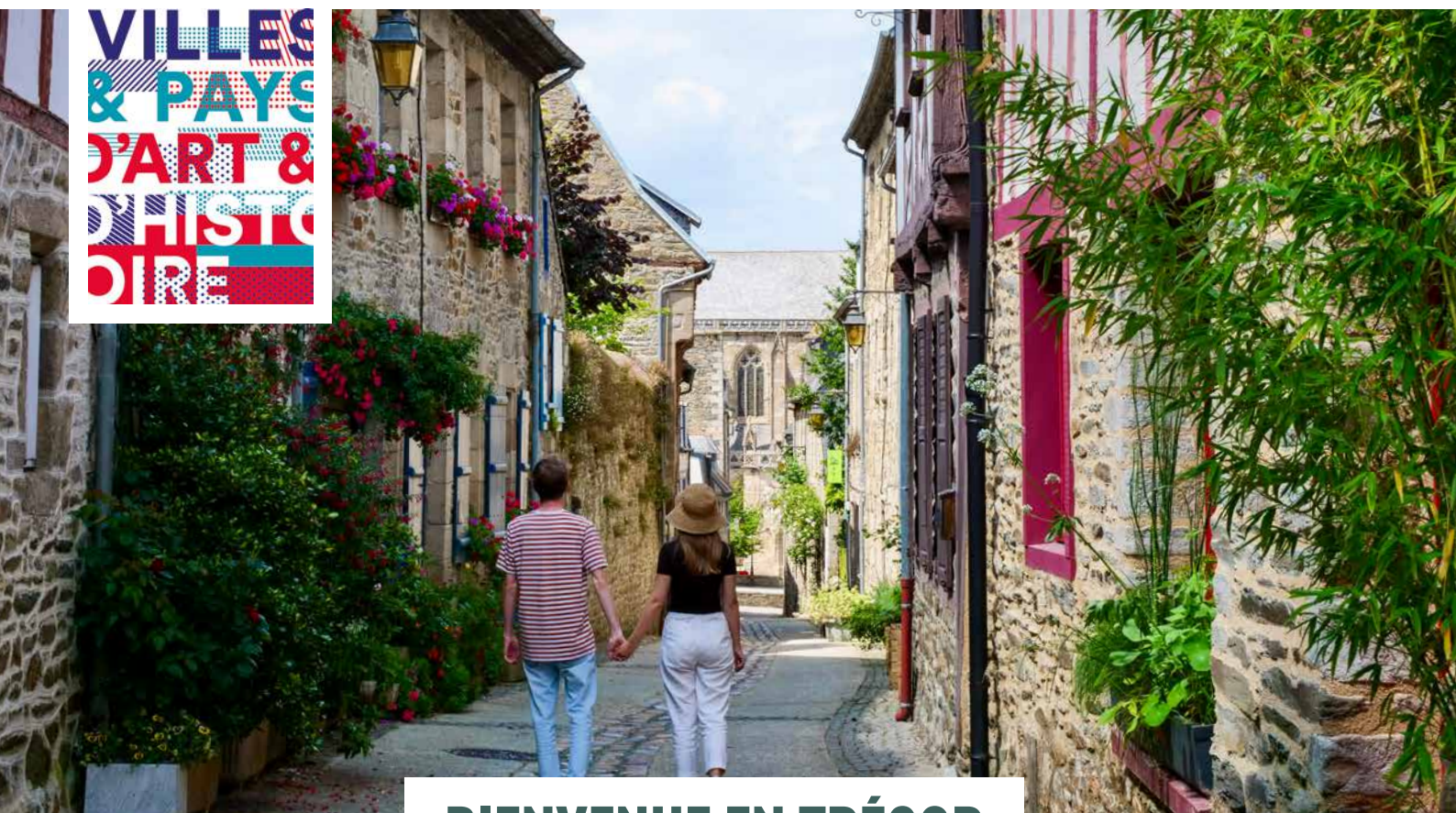
À **Lannion**, le regard est happé par les frises géométriques et les motifs stylisés qui animent certains bâtiments du centre-ville. La pharmacie d'Aiguillon toute proche des quais du même nom

en est un bel exemple. Un jeu subtil de rouges, d'ocres et de noirs qui dialogue à merveille avec le granit environnant. Ici, la modernité de l'Art déco se glisse discrètement dans le quotidien, comme un clin d'œil à ceux qui prennent le temps d'observer. À **Tréguier**, la mosaïque Odorico trouve également sa place dans l'Hôtel des Postes, élégante et précise, révélant la finesse du travail de l'atelier. Entre tradition bretonne et esthétique urbaine, ces œuvres deviennent de véritables signatures, témoins d'une époque qui n'hésitait pas à embellir le moindre seuil.

### NOUVEAUTÉ 2026 VISITE FLASH : L'ART DÉCO À LANNION

Plongez dans le Lannion de l'entre-deux-guerres où façades géométriques, et décors stylisés insufflent un air Art déco à la ville. Une balade flash pour découvrir comment les « Seiz Breur » ont mêlé modernité et traditions bretonnes dans l'architecture et les arts décoratifs pour embellir le quotidien.

Réservation dans nos bureaux d'information touristique ou sur notre site internet : [www.bretagne-cotedegrانيتrose.com](http://www.bretagne-cotedegrانيتrose.com)



## BIENVENUE EN TRÉGOR

# Entre héritage séculaire ET MODERNITÉ

### Le pays d'art et d'histoire du Trégor

Bienvenue en Trégor, un pays riche de son histoire, de son cadre de vie, de son identité culturelle... Un territoire au patrimoine dense où l'homme a essaimé des trésors architecturaux, où la langue bretonne a favorisé une littérature d'une grande richesse et instauré un dialogue fécond entre cultures populaire et érudite. C'est aussi un pays d'innovation où des femmes et des hommes visionnaires inventent depuis des siècles le monde de demain, où l'écho des festoù-noz se répand à travers le monde porté par la fibre optique. Ces richesses fondent le récit à partir duquel le Pays d'Art et d'Histoire du Trégor décline ses actions pour promouvoir la connaissance et la transmission du patrimoine et de l'architecture avec le soutien du Ministère de la Culture.

↓ En savoir +

**Programme des animations et réservation de visites dans nos bureaux d'information touristique et sur notre site internet**

[www.bretagne-cotedegrانيتrose.com](http://www.bretagne-cotedegrانيتrose.com)

### PRÉSERVER L'HÉRITAGE ARCHITECTURAL ET PAYSAGER, LE METTRE EN VALEUR ET LE RENDRE ACCESSIBLE AU PLUS GRAND NOMBRE

À deux pas des chaos rocheux de la Côte de Granit Rose, au creux des estuaires du Jaudy et du Léguer, se nichent les villes historiques de Tréguier, capitale historique du Trégor, La Roche-Jaudy et Lannion.

Entre monuments historiques et maisons à pans de bois, leur cadre privilégié et animé a favorisé l'installation d'artistes, artisans et galeries d'art, permettant d'associer découverte des savoir-faire et du patrimoine.

Au fil des vallées, d'autres trésors, plus discrets mais foisonnants, révèlent l'identité du pays. Marqués par les granites et le schiste, par la culture du lin qui a fait la prospérité des Trégorrois jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle, et par l'importance de la religion et des traditions populaires, les bourgs de Plouaret, Pouldouran et Hengoat sont représentatifs de cette richesse patrimoniale.

**Villes historiques et Petites Cités de Caractère :**  
[www.patrimoines-de-bretagne.fr](http://www.patrimoines-de-bretagne.fr)





## LANNION

Capitale économique du Trégor, pôle majeur de développement des télécommunications et berceau de nombreuses innovations numériques, Lannion est aussi une ville historique nichée au fond de l'estuaire du Léguer, à quelques encablures de la mer.

Au gré des rues et venelles pavées, les maisons à pans de bois ou d'ardoises des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles, les hôtels particuliers et manoirs rythment la découverte du centre.

La richesse de l'architecture apparaît dans de nombreux détails : poutres sablières sculptées, cariatides, cadran solaire, maisons à échauguettes... L'église Saint-Jean-du-Baly (XVI<sup>e</sup> siècle) présente des vitraux de style art-déco et une voûte polychrome constellée d'hermines. Mais l'emblème de la ville reste l'église de Brélévenez, dite templière (XII<sup>e</sup> - XVII<sup>e</sup> siècles) qui domine la cité du haut de son pittoresque escalier de 142 marches.

De nombreux ateliers et boutiques d'artistes et artisans d'art animent le centre.

**Visites guidées réalisées par des guides conférenciers d'avril à octobre ou toute l'année pour les groupes (sur demande).**

Renseignements dans nos bureaux d'information touristique ou au 02 96 05 60 70.



## PLOUARET

Au cœur du Trégor, Plouaret, point de rencontre et de passage grâce à la gare, se dévoile entre patrimoine bâti et sentiers de randonnées. Entourée de paysages bocagers, cette commune vivante offre un cadre paisible, rythmé par les nombreux chemins creux où se murmurent les contes et légendes de François-Marie Luzel. Labellisée Commune du Patrimoine Rural de Bretagne et Station Verte, cette terre de manoirs invite à des rencontres chaleureuses et authentiques.

**Circuit de découverte « Au tour de Luzel » (voir page 70). Visites guidées les jeudis du 16 juillet au 20 août à 17h30.**

Renseignements dans nos bureaux d'information touristique ou au 02 96 05 60 70.



## LA ROCHE-DERRIEN COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

Place forte édiflée au XI<sup>e</sup> siècle sur un promontoire dominant le Jaudy, La Roche-Derrien et son passage sur la rivière maritime furent le décor d'une bataille majeure de l'histoire de Bretagne.

La cité se divise en deux. La ville haute, autour de la place du Martray, abrite de belles maisons gothiques et des logis de notables en granit ou à pans de bois des XV<sup>e</sup>, XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles. Le site de la chapelle du Calvaire, sur son promontoire, marque l'emplacement de l'ancien donjon où Charles de Blois fut fait prisonnier par les Anglais en 1347. L'église Sainte-Catherine, du XIII<sup>e</sup> siècle, fortifiée, arbore un beau vitrail rappelant sa capture.

En bas, le quartier du Bas du Pont est celui des chiffonniers et des couvreurs. La Roche-Derrien a gardé l'empreinte d'une petite ville qui a su tirer profit de son port et des activités de négoce liées au lin et aux ardoises, ce qui lui a valu le surnom de « Kapital Stoup », capitale des teilleurs de lin. Cette appellation résonne encore dans le Trégor.

**Parcours découverte, visite interactive en réalité augmentée La Roche 3D (voir page 72). Visites guidées en été. Les mercredis à 14h30 du 8 juillet au 26 août. Renseignements dans nos bureaux d'information touristique ou au 02 96 05 60 70 et en mairie de La Roche-Jaudy ou au 02 96 91 36 31.**



## HENGOAT COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

Paisible et discrète, Hengoat regorge de richesses et invite au ressourcement. Les promeneurs s'émerveillent devant ses maisons trégoroises, fontaines, routoirs à lin et calvaires qui émaillent ses chemins creux. Une promesse de belles balades.

**Sentier d'interprétation La Balade de Logodenn Daill, 12 km. Départ de sentiers de randonnée.**

**Pardon de Saint-Maudez le 2<sup>e</sup> week-end de juillet. Renseignements dans nos bureaux d'information touristique et livret de découverte disponible au bureau de Tréguier au 02 96 05 60 70.**



## TRÉGUIER

À la confluence du Jaudy, du Guindy et du Bizien, Tréguier est la capitale historique du Trégor. Sa cathédrale, dédiée à Saint-Tugdual, un des sept saints fondateurs de la Bretagne, est reconnue comme l'une des plus belles de Bretagne. Mêlant les styles roman (fin XI<sup>e</sup> - début XII<sup>e</sup> siècle) et gothique (XIV<sup>e</sup> au XV<sup>e</sup> siècle), elle abrite un cloître majestueux, composé de 48 arcades, le plus complet subsistant en Bretagne.

C'est aussi le siège du tombeau de Saint Yves, patron de la Bretagne et des gens de justice, défenseurs des plus démunis. Ce personnage illustre marque de son empreinte tout le Trégor et est fêté tous les ans le troisième dimanche de mai.

Cinquante-sept maisons à pans de bois classent Tréguier au 7<sup>e</sup> rang des villes bretonnes. Une balade au fil des ruelles et placettes de la cité vous fera découvrir les multiples hôtels particuliers et maisons d'armateurs, en particulier celle abritant le musée Ernest Renan, célèbre philosophe du XIX<sup>e</sup> siècle, dont les façades à pans de bois sont particulièrement ouvragées.

**Visites guidées réalisées par des guides conférenciers d'avril à octobre ou toute l'année pour les groupes (sur demande).**

Renseignements dans nos bureaux d'information touristique ou au 02 96 05 60 70.



## POULDOURAN COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

Au XIX<sup>e</sup> siècle, la commune de Pouldouran devient prospère grâce à l'activité du lin, tout en prenant l'allure d'un petit port goémonier. De nombreux routoirs à lin ont été patiemment restaurés le long des circuits de randonnée.

**Exposition permanente à la Maison des Talus et des Routoirs à lin. Départ de sentiers de randonnée. Visites guidées et visites nature.**

Renseignements dans nos bureaux d'information touristique ou au 02 96 05 60 70.

## TOP 7

LIEUX DE CULTTE *à découvrir*

Terre spirituelle, la Bretagne est empreinte de religion. D'un bout à l'autre de la Côte de Granit Rose, églises et chapelles, oratoires et calvaires pointent leurs arches, voûtes et clochers. Au gré de vos séjours et balades, n'hésitez pas à pousser les portes de ces monuments. Et pour commencer vos visites, voici quelques suggestions.

**Église de Brélévenez**

📍 Lannion

L'église de Brélévenez daterait du XII<sup>e</sup> siècle, et aurait été fondée par les Templiers. On y accède par un escalier de 142 marches. Cet escalier est bordé de jolies maisons. De nombreux retables, ainsi qu'une crypte en font l'attrait pour de nombreux visiteurs.

↓ En savoir +

Retrouvez l'ensemble des édifices de la Côte de Granit Rose en flashant le QR Code

**Chapelle des Sept Saints**

📍 Vieux-Marché

Bâtie à flanc de coteau, surplombant la vallée du Léguer, se niche la chapelle des 7 saints datant du XVIII<sup>e</sup> siècle. Fièrement installée au milieu de son enclos entouré de châtaigniers, cette chapelle est l'unique témoin en France du culte des sept dormants d'Ephèse, célébré chaque année le 4<sup>e</sup> dimanche de juillet, par les chrétiens et les musulmans.

**Chapelle Notre-Dame de Port-Blanc**

📍 Penvénan

Fuyons, des soldats ! Ce sont sans doute les mots prononcés par les soldats anglais lors de leur tentative d'invasion du port de Saint-Gildas en 1492 lorsqu'ils aperçurent... des fougères. Miracle ! Penvénan était sauvée ! Pour remercier le seigneur, la tour de guet défensive fut alors transformée au fil des siècles en une remarquable petite chapelle semi enterrée.

**Chapelle du Calvaire**

📍 La Roche-Jaudy

La chapelle du Calvaire, que vous pourrez découvrir en visitant la Petite Cité de Caractère® de La Roche-Derrien, a été achetée en 1866 aux sœurs du monastère Sainte-Anne de Lannion. Elle a été démontée et transportée sur environ 15 kilomètres par des fermiers détenteurs de charrettes puis remontée en deux mois. Elle trône aujourd'hui fièrement en lieu et place du donjon de l'ancien château médiéval et offre à ses visiteurs une vue imprenable sur l'estuaire du Jaudy.

**Chapelle Saint-Gonéry**

📍 Plougrescant

Cette chapelle, érigée en l'honneur du moine guérisseur Saint-Gonéry, que vous pouvez voir dans le bourg de Plougrescant, doit sa singularité à une charpente mal adaptée. La remarquable flèche, couverte de plaques de plomb, était en effet trop lourde pour la charpente vieille de cinq siècles. Elle s'inclina donc rapidement sous l'effet des intempéries. À sa restauration, cette particularité devant plaire, il fut donc décidé de renforcer la charpente mais de maintenir l'inclinaison du clocher.

**Cathédrale Saint-Tugdual**

📍 Tréguier

La cathédrale de Tréguier est l'un des plus beaux édifices bretons dédiée à l'un des 7 saints fondateurs, Tugdual, un moine gallois. C'est une visite incontournable. Vous serez impressionné par ses dimensions, sa flèche qui surplombe toute la ville à plus de 60 m de hauteur. Une fois à l'intérieur vous pourrez contempler la richesse de son mobilier, ses plafonds, ses vitraux, le tombeau de Saint Yves... La visite du cloître, avec ses 46 arcades, s'impose ensuite et vous incite à un temps de recueillement auprès des nombreux gisants.

**Chapelle Notre-Dame de Kerfons**

📍 Ploubezre

C'est dans un cadre bucolique, à proximité de la verdoyante vallée du Léguer, que vous pourrez découvrir cette chapelle assez méconnue et pourtant admirée par ceux qui croisent son chemin. Nouvellement restaurée, elle possède en effet une architecture et un mobilier remarquable que vous pourrez redécouvrir. Sa particularité ? Certainement le plus extraordinaire de Bretagne : un magnifique jubé de style gothique en bois polychrome généralement admis de 1485.





# LES CHÂTEAUX ET ABBAYE

CHÂTEAU D'APPARAT



## CHÂTEAU DE ROSANBO ROSANBO LANVELLEC

Le château surplombant la vallée de Bô est entouré d'un parc néoclassique, œuvre du célèbre dessinateur de jardins Achille Duchêne. Nombreuses salles de verdure, impressionnante charmille, visites guidées du château et du parc.

Tél. 02 96 35 18 77 - [www.rosanbo.net](http://www.rosanbo.net)  
[secretariat.alain.derosanbo@gmail.com](mailto:secretariat.alain.derosanbo@gmail.com)

Pour connaître nos horaires d'ouverture,  
consultez le site internet - Animaux acceptés

CHÂTEAU D'APPARAT



## CHÂTEAU DE KERGRIST KERGRIST PLOUBEZRE

Le Château de Kergrist, « La Perle du Trégor », est enchâssé dans un environnement qui se marie à merveille avec ce joyau d'architecture. Classé monument historique depuis 1929, il est la propriété d'une même famille depuis 1867. Depuis 2020 une orangerie, implantée aux abords du jardin à la française – autrefois dessiné d'après un carton de Le Nôtre –, accueille, dans ce cadre unique des événements privés et professionnels. Visite audioguidée des appartements de Charles & Claire Huon de Penanster Visite libre des jardins, grâce à un livret de visite.

Tél. 07 61 75 94 04 - [www.chateau-kergrist.fr](http://www.chateau-kergrist.fr)

Visite parc et château de juin à septembre - Tarifs : adulte à partir de 10 €

CHÂTEAU MÉDIÉVAL



## CHÂTEAU & DOMAINE DE TONQUÉDEC ROUTE DU CHÂTEAU TONQUÉDEC

Au cœur d'une forêt merveilleuse, sur un éperon rocheux dominant le Léguer, découvrez le Château de Tonquédec avec ses onze tours, dont deux donjons.

Construit par les sires de Coëtmen-Penthièvre et aujourd'hui propriété de leur descendante, le château a vécu les heures les plus glorieuses et les plus difficiles de l'histoire bretonne.

Chiens autorisés tenus en laisse.

Tél. 02 96 37 05 69  
[www.tonquedec.com](http://www.tonquedec.com)  
[chateaudetonquedec@gmail.com](mailto:chateaudetonquedec@gmail.com)

Ouvert d'avril à novembre - Tarifs : adulte à partir de 8 € - Animaux acceptés

ABBAYE



## ABBAYE DE BEAUPORT RUE DE BEAUPORT PAIMPOL

Fondée en 1202 face à la mer par les Prémontrés, l'abbaye de Beauport (Bellus Portus) témoigne de huit siècles d'histoire. Architecture gothique, jardins et vergers composent un site au charme romantique. Acquis en 1992 par le Conservatoire du littoral, le domaine a été restauré grâce au département des Côtes-d'Armor. Aujourd'hui, visites, balades, festivals, parcours artistiques et spectacles animent le lieu.

Tél. 02 96 55 18 58 - [www.abbayebeauport.com](http://www.abbayebeauport.com)  
[contact@abbayebeauport.com](mailto:contact@abbayebeauport.com)

Ouvert de mars à novembre - Tarifs : adulte à partir de 7,50 €  
Animaux acceptés



## Notre coup de ♥ SE LAISSER GUIDER

Durant la saison, profitez de nos visites guidées, pour découvrir les secrets de la destination Côte de Granit Rose. Nos guides conférencières vous amènent dans les venelles des Petites Cités de Caractère®, sur les pavés au cœur des villes historiques et vous dévoilent les secrets d'histoire et anecdotes de nos pépites patrimoniales. En couple, seul ou avec les plus jeunes, chaque visite est un enrichissement pour cultiver l'essentiel.

# PATRIMOINE EN JEU

Parce que les vacances, c'est d'abord l'art de partager, nous vous proposons quatre façons de découvrir le patrimoine autrement : en jouant, en enquêtant, en flânant... ou simplement en vous émerveillant. En famille, entre amis ou en couple, suivez le guide (et parfois un dragon !) pour cultiver l'essentiel : le plaisir, la curiosité et la complicité.

## Le mystère Abgrall

📍 Tréguier et  
La Roche-Jaudy

Erwann Abgrall, un riche excentrique breton, a disparu, laissant derrière lui une fortune immense, bien que d'origine mystérieuse. Maître Braouzec, notaire à Rennes, a été chargé de régler la succession du défunt. Seulement, l'affaire s'annonce épineuse : Erwann Abgrall n'a laissé ni testament, ni héritier. Pire, les recherches généalogiques habituelles, pourtant la spécialité de Braouzec, n'ont donné aucun résultat... En suivant les indices et en déchiffrant les énigmes dans les ruelles de Tréguier ou de La Roche-Derrien, vous percerez peut-être les secrets de ce mystère. **À partir de 12 ans. Rendez-vous à l'office de tourisme de Tréguier ou à la mairie de La Roche-Derrien pour emprunter votre « mallette enquêteur » ou téléchargez et imprimez les kits d'enquête directement sur le site internet de Tourisme Bretagne. Munissez-vous d'une feuille et d'un crayon pour une meilleure expérience de jeu !** Votre enquête durera au moins 2h. Tarif : Gratuit

## Le mystère de Moutik le dragon

📍 Lannion

Et si un dragon veillait en secret sur les vieilles pierres de Lannion ? Dans cette cité historique, c'est le facétieux Moutik qui entraîne petits et grands dans une aventure pleine de rebondissements.

Carnet de route en poche, les familles s'élancent dans les venelles pavées et longent les ruisseaux qui serpentent au cœur de la ville. Chaque énigme vous rapproche de la vérité sur le mystère de Moutik.

Ce jeu de piste gratuit transforme la découverte de Lannion en une chasse au trésor grandeur nature. On prend le temps de lever les yeux vers les maisons à pans de bois, d'écouter les murmures de l'histoire, et de partager une balade joyeuse.

**Durée : 1h30 – parcours de 2,7 km**

**Âge conseillé : dès 8 ans, accompagné d'un adulte**

**Matériel : Livret de jeu gratuit**

**Où le trouver ? : Bureau d'Information Touristique de Lannion ou site internet**

**Tarif : Gratuit**



## ↑ Voyage au cœur du Moyen Âge

📍 La Roche-Derrien

Et si vos vacances se transformaient en voyage dans le temps ? À La Roche-Derrien, Petite Cité de Caractère® perchée au bord du Jaudy, l'Histoire se vit en grand et surtout en famille.

Ici, pas besoin d'armure ni d'épée : il suffit d'un smartphone (ou d'une tablette prêtée par la mairie) pour activer un parcours interactif qui redonne vie à la cité médiévale. Entre deux énigmes, vous verrez surgir la forteresse disparue, croiserez des druides malicieux et testerez vos connaissances sur la vie au Moyen Âge.

Le clou du spectacle ? Dans l'église Sainte-Catherine, la bataille de 1347 vous est contée en son binaural, une expérience immersive qui donne des frissons comme si l'on y était. Une balade de 1 km, pour environ 1h30 de découvertes et de rires, disponible toute l'année, en français, anglais ou breton.

**Durée : 1h30 – parcours de 1 km**

**Matériel : Smartphone (application gratuite) ou tablette prêtée à la mairie**

**Langues : Français, anglais, breton**

**Tarif : Gratuit**

## Au tour de Luzel

📍 Plouaret

Grand collecteur de littérature populaire bretonne, François-Marie Luzel, originaire de Plouaret, a collecté et édité une œuvre magistrale de contes, chants et pièces de théâtre de Bretagne et du Trégor. Le circuit d'interprétation multilingue est un itinéraire de 4 km pour suivre les pas de ce collecteur infatigable autour de 12 étapes. Des bornes interactives jalonnent le parcours et des personnages étonnants réveillent votre imagination autour des contes et légendes et du petit patrimoine rural... Ici, vous vivrez le Trégor, au plus près de son âme.

**Durée : 1h30 – parcours de 4 km**

**En accès libre toute l'année**

**Version multilingue audio : breton, anglais, allemand, espagnol**

**Tarif : Gratuit - [www.autourdeluzel.com](http://www.autourdeluzel.com)**



# CIRCUITS & GUIDAGE



## CIRCUIT DÉCOUVERTE CÔTE DES BRUYÈRES, TRÉGOR

Cet été, partez à la découverte du patrimoine méconnu du Trégor. Le Circuit des Chapelles vous invite à explorer quinze communes où églises et chapelles deviennent des lieux vivants : expositions d'art contemporain, concerts, conférences et balades.

De Plestin-les-Grèves à Locquirec, en passant par Lanvellec ou Ploumilliau, chaque étape révèle un territoire où histoire et création dialoguent.

Période : 10 juillet - 15 août

Activités : Expositions, concerts, balades et randonnées, conférences

Tarif : Gratuit sauf concerts

Informations : [circuitdeschapelles.fr](http://circuitdeschapelles.fr)



## YVON DAGORN CONTEUR DU TRÉGOR GOËLO TRÉGUIER

Conteurs traditionnels bretons pour toute la famille. Nous sommes des passeurs de mémoire. Nos histoires viennent de nos ancêtres et du collectage effectué par Le Braz, Luzel, Coadic. Matinés de mots ou d'expressions bretonnes (toujours traduites), nos histoires vous feront peur ou rire, et parfois même vous émouvront, suivant l'ambiance et l'humeur du moment. Conteur depuis 1992, nous vous ferons découvrir la ville de Tréguier le soir, dans les ruelles et les bois. Nous proposons balades contées, spectacles en salle, veillées privatives,...

Tél. 06 84 26 88 39 - [yvon.dagorn@gmail.com](mailto:yvon.dagorn@gmail.com)

Ouvert en juillet et août - Tarifs : 8 € à partir de 13 ans ; 5 € pour les enfants de 8 à 12 ans, étudiants et demandeurs d'emploi.

Balade contée le mardi à 21h (durée 2h) et le vendredi à 18h30 (durée 1h30) du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août. Toute l'année sur réservation pour les groupes



## MYSTÈRES À GOARIVA PLOUGRAS

Partez à la rencontre de cette discrète et mystérieuse contrée située aux confins du Trégor et de la Cornouaille et laissez-vous surprendre par l'histoire singulière du lieu.

Accédez au sommet de Goariva pour profiter d'un point de vue panoramique remarquable sur la Bretagne. Puis installez-vous dans une cabane, au sommet du mont, pour vivre un jeu de découverte du site qui vous permettra de percer ses secrets. Une expérience à vivre toute l'année et en accès libre.

Suivre les panneaux GOARIVA à partir du bourg de Plougras.

- Une vision panoramique à 360°,
- 5 espaces de découverte et d'activités ludiques,
- un grand jeu à vivre en famille ou entre amis,
- une cabane pour jouer, s'abriter et se ressourcer...
- trois boucles de promenades et de randonnée au départ du parking du site
- un espace pique-nique...

Pour plus d'infos contacter la mairie de Plougras au 02 96 38 50 04.



## CHEMINS DU TRÉGOR BELLE-ISLE-EN-TERRÉ

Découvrez le Trégor à travers des randonnées dédiées au patrimoine, à la nature et aux légendes. Laissez-vous charmer par Belle-Isle, les sentiers boisés de Coat-an-Noz ou encore la Vallée des Papeteries. Animations sur inscription ou à la demande. Visite également en anglais.

Tél. 06 48 74 20 71 - [cheminsdutregor@gmail.com](mailto:cheminsdutregor@gmail.com)

<https://cheminsdutregor.wixsite.com/website>

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 8 €/personne - Accueil PMR



## LE LÉGUER EN FÊTE LES 27 COMMUNES DE LA VALLÉE DU LÉGUER

À la croisée des arts, de la nature et du patrimoine, ce temps fort estival vous invite, au cœur de la rivière sauvage du Léguer.

Des habitants et bénévoles passionnés, vous racontent les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres d'artistes. Les murmures du Léguer, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur.

Un programme à voir, à marcher et à entendre. Ne ratez pas ce temps fort !

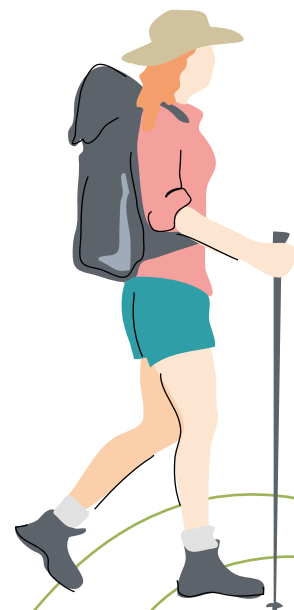
De fin juin à début septembre, venez participer aux :

- balades patrimoine, tous les dimanches à 17h,
- découvertes et expositions.

Programme complet disponible en Office de Tourisme.

[www.vallee-du-leguer.com/Le-Leguer-en-fete-Gouel-al-Leguer](http://www.vallee-du-leguer.com/Le-Leguer-en-fete-Gouel-al-Leguer)

Tarifs et infos : Gratuit, sauf quelques dates





## HISTOIRE ET BALADES

# Curiosités

# DU PATRIMOINE

### CES QUATRE HALTES OFFRENT PLUS QUE DE SIMPLES VISITES

Elles permettent de comprendre le lien entre paysages, histoire et savoir-faire. Marcher, observer, apprendre et partager... Voilà quelques beaux souvenirs hors des sentiers battus de la Côte de Granit Rose.

Cultiver l'essentiel, c'est parfois ralentir le pas, lever la tête et se laisser surprendre par des lieux qui racontent leur histoire à ceux qui prennent le temps d'observer. Cet été, découvrez quatre curiosités, quatre souvenirs du Trégor marquants.

#### LE GÉANT DU LÉGUER

### Le viaduc de Trégrom

#### 📍 Trégrom

D'abord, devant le viaduc de Trégrom, pour avoir la sensation de remonter le temps. Construit avant 1853, il s'élève à 38 mètres et porte la ligne Paris-Brest, inaugurée en 1865. Sous ses trois arches, le Léguer s'écoule calmement. En passant sur le chemin piéton de 120 mètres qui le traverse, vous pourrez vous rappeler le film La Bataille du rail qui a été tourné ici en 1945. Un lieu à la fois majestueux et émouvant.

#### LA MÉMOIRE DU LIN

### La maison des talus et des routoirs à lin

#### 📍 Pouldouran

Puis, à la Maison des talus et des routoirs à lin de Pouldouran, pour découvrir comment le lin a façonné l'identité et la richesse du Trégor jusque dans les années 1950. L'exposition met en lumière les talus en pierre sèche, les chemins creux, les moulins à teiller ou encore le port goémonier. Une randonnée de 11,5 km permet d'arpenter le bocage et d'imaginer la vie paysanne d'autrefois. Ce patrimoine a été restauré et s'inscrit aujourd'hui dans la route régionale du lin et du chanvre, mettant en valeur l'héritage textile du nord de la Bretagne.

#### UN TÉMOIN DISCRET

### L'aqueduc du Guindy

#### 📍 Minihy-Tréguier

La prochaine étape conduit à l'aqueduc du Guindy. Construit au XVII<sup>e</sup> siècle par l'évêque Adrien d'Amboise, il approvisionnait Tréguier en eau. Avec ses huit arches, il s'intègre à un réseau de huit kilomètres reliant Plouguiel à la fontaine du Martray, près de la cathédrale Saint-Tugdual. Classé Monument historique en 1931, il incarne cette ingénierie discrète mais essentielle.

#### UN CHARME SUSPENDU

### La passerelle Saint-François

#### 📍 Tréguier

On termine par la passerelle Saint-François. Mise en service en 1834, elle remplaça le bac reliant Tréguier à Plouguiel. Son nom rappelle la présence d'un ancien couvent franciscain voisin. Aujourd'hui, elle accueille randonneurs du GR34 et cyclistes de la Vélomaritime. Tout près, le Pont Noir prend en charge la circulation routière, tandis que la passerelle conserve son calme. On y fait une longue pause, profitant de la vue sur le Guindy avant de reprendre la route.



# VISITES D'ENTREPRISES



## SAVONNERIE DE L'INTENDANT

2 AR MERDI PLUFUR

Venez découvrir l'atelier de fabrication de notre savonnerie artisanale bretonne ainsi que notre boutique nichée dans une authentique maison historique du XVI<sup>e</sup> siècle.

Les enfants participeront à la création de leur savon sans huile de palme, les après-midi à partir de 15h (sauf le vendredi).

Visites de groupes et particuliers sur rendez-vous.

Retrouvez-nous également toute la semaine sur les marchés de Trégastel, Paimpol, Tréguier, Lannion, Morlaix et Plestin-les-Grèves.

Tél. 06 11 15 78 63  
[www.savonneriedelintendant.com](http://www.savonneriedelintendant.com)  
[lasavonneriedelintendant@gmail.com](mailto:lasavonneriedelintendant@gmail.com)

Ouvert toute l'année sur réservation - Accueil de groupes possible



## CIDRERIE DE COZMEZOU

LIEU DIT COZMÉZOU  
 PLOUÉGAT-GUERRAND

Récolte, assemblages, pressage.... Les étapes de fabrication des cidres, jus de pomme et autres spiritueux de la Cidrerie de Cozmezou n'auront plus de secrets pour vous !

Erwan et son équipe vous accueillent dans la cidrerie pour vous faire découvrir leurs savoir-faire, mélange de tradition et de modernité. La visite se termine par une dégustation.

Tél. 02 98 67 56 10 / 06 71 46 05 59  
[www.cidrieriecozmezou.fr](http://www.cidrieriecozmezou.fr)  
[contact@cozmezou.bzh](mailto:contact@cozmezou.bzh)

Visite guidée tout l'été les mercredis et jeudis à 10h30 et le vendredi à 14h30 - Réservation en ligne ou par SMS  
 Boutique ouverte du lundi au samedi toute l'année



## BISCUITERIE MÉNOU

16 RUE DE LA GARE PLOUGONVER

Biscuiterie Ménéou et son Musée des métiers d'autrefois.

Notre boutique-musée fait revivre le passé avec ses métiers d'antan. Venez découvrir l'histoire du pain et de la pâtisserie, participer à nos ateliers fabrication de pains ou viennoiseries et danser aux rythmes de nos animations estivales. Café et biscuits offerts.

Tél. 02 96 21 61 97 - [www.biscuiterie-menou.fr](http://www.biscuiterie-menou.fr)  
[boutique@biscuiterie-menou.fr](mailto:boutique@biscuiterie-menou.fr)  
 📍 [biscuiteriemenu](https://www.facebook.com/biscuiteriemenu)

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 - Entrée libre - Groupe : visites guidée sur réservation 2,50 €/pers



## DISTILLERIE ARMORIK

### WHISKY BRETON

ROUTE DE GUINGAMP - BOUTIL LANNION

Venez découvrir les secrets de la plus ancienne distillerie de whisky de France en suivant l'élaboration du whisky breton Armorik Single Malt, depuis les alambics jusqu'aux chais de vieillissement. La visite s'achève sur une dégustation. 3 médailles d'or aux World Whisky Awards 2025 et « Best World Distillery » à Tokyo.

Tél. 02 96 37 00 08 - [www.armorik.bzh](http://www.armorik.bzh)  
[boutique@distillerie-warenhem.com](mailto:boutique@distillerie-warenhem.com)  
 📍 [ArmorikSingleMalt](https://www.facebook.com/ArmorikSingleMalt)

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 (17h30 d'octobre à mars) et le samedi en juillet et août de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30  
 Visites et boutique ouvertes toute l'année - Accès PMR  
 Réservation dans nos bureaux d'information touristique



## TONNELLERIE LEFLOCH

17 RUE DE LOUARDOUL LANNION

Rejoignez-nous à Lannion et rencontrez le seul artisan tonnelier installé en Bretagne. Tonnelier de père en fils, Benjamin Lefloch reprend les rênes de la tonnellerie en 2023. Il fabrique des fûts de façon artisanale sur-mesure grâce à un savoir-faire transmis de génération en génération. La tonnellerie est partenaire de la DistillerieWarenhem, la réservation se fait via cette dernière ou en ligne.

Tél. 02 96 37 00 08  
[boutique@distillerie-warenhem.com](mailto:boutique@distillerie-warenhem.com)

Tarifs : 10 € - Réservation dans nos bureaux d'information touristique

# VISITES D'ENTREPRISES



**BRASSERIE PHILOMENN**  
PARC SAINTE-CATHERINE TRÉGUIER

Un bâtiment en briques, typique des architectures industrielles du début du XX<sup>e</sup> siècle, sur les rives du Jaudy, héberge les cuves de Philomenn. Ouverte au public, avec des dégustations, des visites et la boutique. Bière de caractère du Trégor, nouveautés houblonnées et d'autres recettes à découvrir à la brasserie, dans les festivals et bars du coin. Visites déconseillées aux enfants de moins de 12 ans. Inscription dans nos bureaux d'information touristique. Tap Room ouvert d'avril à septembre, petite restauration et concerts.

Tél. 02 96 92 24 52 - [www.philomenn.fr](http://www.philomenn.fr)  
@ philomenn

Ouvert du 1<sup>er</sup> octobre au 30 mars de 10h30 à 13h et de 14h à 18h et du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre de 10h à 13h et de 14h à 19h - Visites guidées : d'avril à fin septembre et pendant les vacances de la Toussaint : le vendredi à 10h30 - En juillet et août : le mardi, mercredi, jeudi et vendredi à 10h30 (hors jours fériés) - Réservations visites guidées : [bretagne-cotedegranitrose.com](http://bretagne-cotedegranitrose.com) (Office de tourisme) - Tarifs : 5 € adulte et 3 € réduit



**BRASSERIE SLOUG**  
8 RUE DE BOISGELIN  
PLEUBIAN

Imaginée par Laurent Mahé, notre brasserie incarne la passion et l'authenticité. C'est à Pleubian, au point le plus au nord de la Bretagne, que naît la bière Sloug. Elle transcende les générations, fédère par ses valeurs et rassemble les amateurs de convivialité autour d'un goût vrai, sincère et généreux, reflet de son terroir.

Tél. 02 96 22 85 22 - [www.sloug.fr](http://www.sloug.fr)

Visites guidées tous les mercredis de juin à septembre, réservées aux adultes et enfants + 12 ans



**SEMAINES DU  
TOURISME  
ÉCONOMIQUE ET  
DES SAVOIR-FAIRE**

**BRETAGNE** 82

BRETAGNE  
**CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE**  
TOURISME

**Sur la Côte de Granit Rose,  
les entreprises vous ouvrent leurs portes  
du 19 octobre au 01 novembre 2026**





**BRASSERIE PHILOMENN**

**VINGT ANS**

*à brasser le Trégor*

Ici, la bière ne suit pas la mode. Elle suit les envies d'une équipe. À deux pas du port de Tréguier, Philomenn célèbre vingt ans d'indépendance brassicole. Une aventure née pour faire danser dans les fest-noz et qui, depuis, cultive un goût franc du territoire. Mousse généreuse, caractère bien trempé, ancrage local : le Trégor coule dans chaque verre.

**A**ux abords de Tréguier, une odeur de malt chaud flotte parfois dans l'air. Un parfum reconnaissable entre mille. Celui de la brasserie Philomenn, née en 2006, bien avant que la bière artisanale ne devienne tendance. À l'époque, l'idée n'était pas de remplir les étagères, mais les verres des fest-noz, des festivals et des fêtes locales. Boire autre chose. Boire d'ici. Proposer une alternative locale à des bières venues de loin, et ancrer un savoir-faire dans la vie du territoire.

Première brasserie du Trégor, Philomenn démarre avec une seule recette : la rousse. Une bière franche, de caractère, devenue au fil des années la signature de la maison. Une rousse qui assume sa robe cuivrée et son tempérament malté, et qui reste aujourd'hui la plus demandée, tous formats confondus des breuvages Philomenn. Puis vient la blonde, avant que l'aventure ne prenne de l'ampleur. En 2014, la brasserie déménage à Tréguier.

Nouveaux locaux, nouvelles cuves, nouveau souffle. Le premier brassin sort en juillet. C'est le début d'une gamme permanente qui s'affirme : rousse, blonde, triple, stout, blanche... et une tourbée, pari audacieux devenu emblématique. Sans jamais courir après le volume, la production grandit par paliers jusqu'à atteindre aujourd'hui 5000 hectolitres. Un seuil assumé. Ici, on préfère la régularité à la démesure. Chaque recette doit garder le même cap, la même intensité, du premier verre au dernier de l'année. Depuis 2016, les brassins éphémères ouvrent un terrain de jeu créatif : IPA, bières acides, vieillissements en barriques... Des idées, des essais, des discussions d'équipe, des ingrédients locaux à sublimer. L'envie de surprendre, sans perdre la signature maison. Philomenn, c'est aussi un lieu de rencontres. Une boutique ouverte au public, puis une Tap Room installée en 2025, pour servir les bières là où elles naissent et échanger directement avec les amateurs. Observer les réactions, recueillir

les avis, ajuster si besoin. Les visites de la brasserie complètent l'expérience, permettant de découvrir un métier fait de précision, de patience et de passion. C'est aussi l'occasion de découvrir un peu du patrimoine local. La brasserie est en effet installée dans l'ancien entrepôt de réparation des locomotives du petit train des Côtes du Nord. La suie apparente sur les murs et l'architecture en brique rouge et poutres métalliques témoignent de cette histoire industrielle des années 1900.

La diffusion reste volontairement locale : Trégor, Côtes-d'Armor, un peu plus loin parfois, mais jamais sans perdre le fil. Même les accords racontent le territoire : une Philomenn tourbée avec des huîtres, mariage surprenant entre fumé et iode, qui ne laisse personne indifférent.

À l'aube de ses vingt ans, Philomenn continue d'avancer sans changer de cap. Explorer, créer, surprendre, tout en restant fidèle à ce qui l'a fait naître. Brasser avec cœur. Et surtout, brasser ici.

↓ *En savoir +*

**Brasserie Philomenn**  
Parc Sainte-Catherine à Tréguier

Tél. 02 96 92 24 52

[www.philomenn.fr](http://www.philomenn.fr) - @philomenn

Interview complète sur le site de l'Office de Tourisme à la rubrique blog  
Informations d'ouverture p. 74

# LIEUX CULTURELS

## ACTIVITÉS CULTURELLES



### OFFICE CULTUREL TI AN HOLL 7 PLACE D'AUVELAIS PLESTIN-LES-GRÈVES

L'office Culturel Municipal de Plestin les Grèves a pour mission de promouvoir des activités culturelles sur la commune tout au long de l'année : soirées contes, Printemps des poètes, Salon des Métiers d'Art, Circuits des Chapelles,...

Il propose également des ateliers (musique, chant, ateliers créatifs, bien-être et langues vivantes), des expositions (art et thèmes d'actualité), des conférences et des stages.

Tél. 02 96 35 06 28

<https://ocm.plestinlesgreves.bzh>  
[tianholl@plestinlesgreves.bzh](mailto:tianholl@plestinlesgreves.bzh)

Ouvert toute l'année

## FESTIVAL DE MUSIQUE



### RENCONTRES INTERNATIONALES DE MUSIQUE ANCIENNE EN TRÉGOR CENTRE CULTUREL STEREDENN - RUE DU CHÂTEAU LANVELLEC

L'association RIMAT, qui fête ses 40 ans cette année, insuffle dans tout le Trégor le formidable dynamisme de la musique ancienne et rayonne à l'échelle nationale. Les Journées Européennes de la Musique Ancienne en mars, le Printemps de Lanvellec en mai, les Déambulations Baroques l'été et le Festival de Lanvellec en octobre font vivre le patrimoine architectural trégorrois tout au long de l'année. Le RIMAT accueille aussi bien de jeunes musiciens professionnels que des formations renommées dans le monde entier et des mini-concerts jeune public.

Tél. 02 96 35 13 72 - [www.festival-lanvellec.fr](http://www.festival-lanvellec.fr)  
[billetterie.rimat@orange.fr](mailto:billetterie.rimat@orange.fr)

Ouvert toute l'année - Tarifs des concerts : de 10 € à 35 € (gratuit - 16 ans)

## GALERIE



### GALERIE DU DOURVEN ALLÉE DU DOURVEN TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

La Galerie du Dourven est un espace d'exposition dédié à la création contemporaine. Située dans le parc départemental du Dourven, un espace naturel sensible exceptionnel de 16 hectares reposant sur une pointe rocheuse du littoral de Trédrez-Locquémeau, elle met à l'honneur des projets individuels ou collectifs d'artistes plasticiens actuels, confirmés ou jeunes créateurs, en lien avec la thématique du paysage.

Tél. 02 96 05 92 92

[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)  
[dourven@lannion-tregor.com](mailto:dourven@lannion-tregor.com)

Ouvert de mars à septembre - Gratuit, Entrée libre - Accès pour personnes à mobilité réduite sur demande par téléphone

## MUSÉE



### MUSÉE DU MODÉLISME 1 ROUTE DE KERISSY PLOULEC'H

Unique dans le Trégor, le Musée du Modélisme de Ploulec'h est l'œuvre d'une association de passionnés, soutenue par la commune de Ploulec'h. Sur 200 m<sup>2</sup>, en cœur de bourg, vous y découvrez des réseaux de trains miniatures, des voiliers, canots et autres bateaux, des dioramas sur des thèmes divers : moulins, manèges, villages en allumettes, métiers d'antan, Tintin... Vous pourrez notamment voir l'ancienne gare de Lannion, le magnifique site du Yaudet et même le Mont Saint-Michel.

Tél. 02 96 46 10 00

<https://ampmodelisme.e-monsite.com>  
[modelpt22@laposte.net](mailto:modelpt22@laposte.net)

Ouvert toute l'année - Gratuit - Accès PMR

## MAISON DE LA CULTURE BRETONNE



### TI AR VRO RUE JEAN MONNET CAVAN

Ouverte en 2006, Ti ar Vro est la maison de la culture bretonne du Trégor-Goëlo. C'est une structure fédérative qui rassemble l'ensemble des associations du territoire qui œuvrent pour la promotion et la diffusion de la langue et la culture bretonnes. La fédération est un partenaire majeur du territoire, dispensant de nombreux services : enseignement, animations enfant-jeunesse, événementiels, animations personnes âgées, centre de ressources.

Tél. 02 96 49 80 55 - [www.tiavro22.bzh](http://www.tiavro22.bzh)  
[contact@tiavro22.bzh](mailto:contact@tiavro22.bzh)

Ouvert toute l'année





# LES SALLES DE SPECTACLE



## CARRÉ MAGIQUE - PÔLE NATIONAL CIRQUE EN BRETAGNE

MARVIS DES DROITS DE L'HOMME  
LANNION

Unique Pôle National Cirque en Bretagne, le Carré Magique fait rayonner le cirque en salle, sous chapiteau et lors du festival Gare au Gorille. Chaque saison, ce sont près de trente spectacles accessibles à tous, mêlant cirque, théâtre, danse et musique, qui sont proposés, avec une attention particulière aux familles. Le Carré Magique s'attache à faire vibrer les imaginaires et à offrir un espace de rencontre entre artistes et publics

Tél. 02 96 37 19 20 - [www.carre-magique.com](http://www.carre-magique.com)  
[accueil@carre-magique.com](mailto:accueil@carre-magique.com)

📍 [carremagiquelannion](#) - 📱 [@carre.magique](#)

Ouvert de septembre à juin - Tarifs : de 8 à 30 € - Accès PMR



## SKOPE

4 RUE LOUIS DE BROGLIE  
LANNION

SKOPE, le pôle événementiel de Lannion-Trégor-Communauté ! Conçu pour accueillir salons, congrès et spectacles, cet espace moderne et modulable offre des infrastructures de qualité, accessibles à tous.

Restez connectés sur les réseaux LinkedIn et Facebook pour ne rien manquer !

Prenez contact avec nous pour + d'infos

Tél. 02 96 05 58 80

[www.skope.bzh](http://www.skope.bzh)

[contact@skope.bzh](mailto:contact@skope.bzh)

Ouvert toute l'année sauf de mi-décembre à fin janvier.



## CENTRE CULTUREL LE SÉMAPHORE

7/9 RUE DES PLAGES TRÉBEURDEN

Ouvert en 2010, le Sémaphore est doté d'une salle de spectacle modulable de 300 places, particulièrement adaptée pour le spectacle vivant. Il propose une programmation culturelle annuelle, partagée entre des productions artistiques en devenir et des artistes confirmés sur le plan national ou international. Ainsi, le Sémaphore répond aux besoins et aux envies culturelles des habitants du territoire. Le Sémaphore est également un élément moteur de la vie associative et économique avec l'organisation de colloques et séminaires.

Tél. 02 96 15 44 11 - [www.centre-culturel-trebeurden.fr](http://www.centre-culturel-trebeurden.fr)  
[accueil.semaphore@trebeurden.bzh](mailto:accueil.semaphore@trebeurden.bzh)

📍 [lesemaphore.Centre](#) - 📱 [@CulturelLeSémaphore](#)

Ouvert toute l'année

BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME



ICI, C'EST  
la découverte

Diduamant zo amañ !

EN FAMILLE  
OU ENTRE AMIS

VOUS ÊTES  
À LA RECHERCHE  
D'ACTION,  
DE DÉCOUVERTE ?

Découvrez **un large choix d'activités de loisirs**,  
de sorties en bateau, de découvertes et de visites  
en vente dans nos bureaux d'information  
touristique et sur notre site internet

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)



# L'agenda des animations

Chaque semaine, toutes les animations et événements de la Côte de Granit Rose : spectacles, concerts, fest-noz, festivals, théâtre, expositions, visites, sorties nature... à retrouver sur votre espace dédié :



[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)

GALERIE  
DU DOURVEN  
art contemporain & paysages

Quand le paysage devient espace de création...



Un équipement de  
LANNION-TREGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TREGER  
KUMUNIEZH





Marché de Trébeurden

© Jérémy Jehanin



THE BEST SHOPPING ADDRESSES / DIE BESTEN SHOPPING-ADRESSEN

LES  
**BONNES**

**ADRESSES**

*Un bon plan ?  
C'est par ici !*

# TOP 5

## LES MARCHÉS et ses étales colorées


Sur la Côte de Granit Rose, de nombreux producteurs et artisans locaux vous attendent pour vous faire découvrir l'ambiance si spéciale et agréable des marchés, lieu idéal pour faire vibrer nos sens. De quoi remplir les paniers et vivre un instant de pur bonheur. Une invitation à cultiver l'essentiel, en famille, entre amis, en couple ou en solo.

### L'INCONTOURNABLE

#### Lannion

Le marché hebdomadaire de Lannion est le plus grand des Côtes-d'Armor. C'est aussi un rendez-vous incontournable à ne surtout pas manquer sur la Côte de Granit Rose ! Déambulez entre les étales, faites le plein de spécialités bretonnes et dénichiez un petit souvenir 100 % local à rapporter chez vous. Le marché est situé au cœur de la ville historique et Lannion est aussi l'endroit idéal pour flâner dans les ruelles pavées et admirer les célèbres maisons à pans de bois. On adore !

▶ Dans tout le centre-ville

 Le jeudi toute la journée et le matin pour l'alimentaire, toute l'année

★ **Notre avis** : un incontournable pour s'imprégner de l'ambiance de notre destination.


👉 Le conseil malin : vous venez à Lannion en voiture ? Vous pouvez la garer sur le parking des Ursulines. Il est gratuit !

### LE PLUS ANIMÉ

#### Plestin-les-Grèves

Vous voulez comprendre ce que veut dire « faire la fête à la bretonne » ? Ne manquez pas d'explorer le marché de Plestin-les-Grèves, installé dans le centre-ville. Un grand nombre de commerçants répondent présents : producteurs locaux, mais aussi restauration rapide, jeux pour les enfants ou encore animations théâtrales et musicales. C'est un spot de choix pour profiter des festivités bretonnes tout en se régaland !

▶ Place du 19 mars 1962

 Le dimanche matin, toute l'année et le mardi soir en pleine saison.

★ **Notre avis** : le lieu idéal pour faire le plein de souvenirs... et pour faire la fête !



↓ En savoir +

Retrouvez le calendrier complet des marchés sur notre guide saveurs ou notre site internet



### ↑ LE PLUS PITTORESQUE

#### Tréguier

Venez vivre le marché de la Petite Cité de Caractère® de Tréguier ! Au programme de votre exploration : de nombreux commerces alimentaires, avec vente directe par des producteurs locaux. Vous y trouverez également habillement, décoration et accessoires de maison. Parfait pour s'imprégner du caractère bien trempé de la cité !

▶ Place du Général de Gaulle, rue Ernest Renan et Place des Halles

 Le mercredi matin, toute l'année

★ **Notre avis** : aller se régaler au marché de Tréguier, c'est la bonne idée avant (ou après !) avoir sillonné la cité à la rencontre de ses artisans.

### LE PLUS IODÉ

#### Port de Locquémeau

Envie d'un en-cas en rentrant de votre journée d'activités sur la plage ? Au port de Locquémeau, chaque mercredi de 16h à 20h, une dizaine de commerçants font vibrer vos papilles. Fruits de mer, fromage, fruits et légumes, miel, charcuterie, volaille... Difficile de faire un choix ! Véritable lieu d'échange, c'est aussi l'endroit rêvé pour discuter avec les commerçants. Son petit truc en plus ? La balade sur le port au milieu des petits chalutiers amarrés au quai : idéal pour savourer les fameuses moules de Locquémeau aux saveurs iodées !

▶ Au bout du port

 Le mercredi soir, toute l'année

★ **Notre avis** : rencontres et dégustations seront au rendez-vous !

### LE PLUS PROCHE DE L'EAU

#### Trégastel

Envie d'un bol d'air iodé ? Rendez-vous sur le marché hebdomadaire de Trégastel pour une balade gourmande au bord de l'eau. Véritable lieu de rencontre, vous retrouverez sur les étales poissons, crustacés, fruits de mer, légumes, charcuterie et tant d'autres ! Votre panier est bien rempli ? Avant de repartir, ne manquez pas de vous offrir une promenade sur la plage pour admirer la vue sur la Baie de Sainte-Anne et la Presqu'île Renote. On programme une ou deux activités nautiques avant de repartir ?

▶ Place Sainte-Anne

 Le lundi matin, toute l'année

★ **Notre avis** : le marché parfait pour toujours garder un œil sur l'océan !



## LA MUTANTE

# UN MANOIR QUI FAIT BATTRE *la scène lannionnaise*

Porté par Émilie et Jacques, La Mutante - Manoir de Troorozec à Lannion, est devenu en deux saisons un rendez-vous incontournable. Esprit guinguette, bar-restaurant, marché bio et programmation culturelle s'y entremêlent pour créer un lieu vivant, festif et ouvert, où l'on vient autant pour manger, écouter, danser... que pour se retrouver.

Quand Émilie et Jacques ouvrent les portes du manoir de Troorozec en 2024, ils ne cherchent pas à créer un « lieu culturel » au sens classique. Leur volonté : construire un endroit où l'on peut passer, rester, revenir. Un lieu qui s'adapte aux envies et qui foisonne de propositions. Un endroit où « on ne sait pas toujours exactement ce qui va se passer, mais on sait qu'il se passera quelque chose ».

On ne sait pas toujours exactement ce qui va se passer, mais on sait qu'il se passera quelque chose.

### Trois activités, un même esprit

Chaque mercredi en fin d'après-midi, des producteurs et maraîchers du Trégor s'animent autour d'un **petit marché**. Bio, local, à taille humaine. L'hiver, La Mutante joue aussi les relais paysans avec une petite épicerie et un salon de thé, permettant aux producteurs de rester présents même hors saison.

De mars à octobre, le **bar-restaurant** ouvre ses portes. Pas de carte à rallonge, mais des produits frais et une cuisine 100 % faite maison. Formé par le chef Eiichi Edakuni à Kyoto et à Paris, Nathan propose des assiettes inspirées, avec des influences japonaises assumées, nourries par les produits du marché. Les boissons sont locales et bio, le jus vient des vergers du coin, les bières des brasseries voisines. Le restaurant est pensé comme un espace de sociabilité avant tout : « on peut venir dîner sans aller voir un spectacle, ou simplement boire un verre en écoutant la musique ». Mais c'est sans doute la **programmation culturelle** qui donne à La Mutante sa véritable pulsation. Concerts électro, musiques bretonnes revisitées, musique africaine et orientale, DJ sets, bal folk... Le maître mot dans les choix musicaux : proposer une musique à danser qui fait la part belle aux métissages.



Les artistes sont issus de tous les horizons, avec une attention particulière portée aux scènes émergentes.

Le lieu accueille aussi des DJ en résidence, offrant un espace d'expérimentation et de visibilité aux jeunes talents.

Côté spectacles, la diversité est également là : cirque, stand-up, danse, théâtre, formes légères et audacieuses... À noter le Festival Extérieur-Jour, un rendez-vous qui se décline tous les mercredis de l'été avec un spectacle en fin d'après-midi et un concert en soirée.

Le jardin devient alors un théâtre à ciel ouvert, la salle intérieure un refuge les jours de pluie.

La plupart des événements sont à prix libre ou conseillé. Un choix assumé, fidèle à l'envie d'Émilie et Jacques de ne pas fermer la porte. À La Mutante, on peut rester vingt minutes ou toute la soirée, venir pour un concert et repartir avec un panier de légumes.

À La Mutante, on passe un moment, on flâne, on découvre, on revient. Un manoir en mouvement, ancré dans son territoire, où l'on cultive avant tout les échanges et le plaisir d'être ensemble.

↓ En savoir +

**La Mutante - Manoir de Troorozec**  
8 Rue de Troorozec Lannion

Tél. 07 69 70 28 83

<https://lamutantemanoirdetroorozec.fr>

[lamutante@protonmail.com](mailto:lamutante@protonmail.com)

Interview complète sur le site de l'Office de Tourisme à la rubrique blog  
Toutes les informations sur les ouvertures p. 84

# CAFÉS & BARS



**CAFÉ**

## LE CAFÉ DE SAINT EFFLAM

12 AVENUE DE LA LIEUE DE GRÈVE  
PLAGE DE SAINT EFFLAM **PLESTIN-LES-GRÈVES**

C'est face à la mer que Marie vous accueille dans sa boutique-épicerie-bar-jeux-loto-journaux.

Le + : vous y trouverez de quoi improviser un pique-nique sur les aires dédiées de l'autre côté de la route, les pieds dans l'eau ou tout simplement en terrasse.

Pratique pour les randonneurs et les amateurs de plage qui apprécieront les formules sur place ou bien à emporter, snacking et glaces.

Tél. 06 24 01 07 86  
marieevan@orange.fr

Ouvert toute l'année



**TIERS LIEU**

## LA GRANGE VADROUILLE

MANOIR DE PORSPODEN  
**PLESTIN-LES-GRÈVES**

Un lieu événementiel et festif qui donne le sourire ! Des événements culturels sont organisés ponctuellement toute l'année et une guinguette éphémère est ouverte en continu sur la première quinzaine d'août. Une restauration est proposée sur les périodes d'ouverture. L'agenda des événements est disponible sur notre site web.

Tél. 06 24 03 70 82  
www.lagrangevadrouille.fr  
contact@lagrangevadrouille.fr

Ouvert en continu du 31 juillet au 16 août  
Ouvert uniquement les soirs d'événement le reste de l'année



**CAFÉ RENCONTRES**

## CAFÉ THÉODORE

KERGUERWEN **TREDREZ-LOCQUÉMEAU**

C'est le rendez-vous incontournable du coin ! Dans ce lieu dédié aux voyages, on se rencontre autour d'un verre, de journaux et de livres qui appellent à découvrir le monde. Petit marché tous les jeudis (18h/20h) en plus de la vente de produits locaux tous les jours. Large choix de bières et sélection de vins « nature ». L'été petite restauration dans le jardin. L'association Tohu Bohu y propose des soirées rythmées avec : projections de documentaires, concerts, théâtre, ateliers de Breton et dégustations de vin. Elle organise aussi des petits festivals de films et Les Escales Nomades, 3 jours de concerts et cinéma pour plonger dans d'autres cultures.

Tél. 09 83 87 15 25 - www.cafetheodore.fr  
theodorecafe@yahoo.com - Café Théodore

Ouvert du jeudi au dimanche de septembre à juin - Ouvert tous les jours sauf le lundi en juillet & août - Hors saison, les soirées des jeudis, vendredis et dimanches peuvent se prolonger jusqu'à 1h suivant l'affluence



**BRASSERIE ARTISANALE**

## BRASSERIE DE KERAMPONT

2 RUE HENT KOZ MONTROULEZ  
**LANNION**

Brasserie artisanale en bio depuis ses débuts en 2015 à Lannion (22), la BK fait également bar avec concerts et animations culturelles tous les mardis et vente directe les vendredis.

Crêpes et galettes bio sur place tous les mardis soirs et lors d'événements. Sans réservation.

Tél. 06 79 26 63 48  
https://kerampont.com/index.php/evenements/  
brasseriekerampont@gmail.com

Ouvert toute l'année - Mardi de 18h à 20h : vente directe, bar et restauration  
Vendredi 17h à 19h : vente directe



**BAR**

## LE FLAMBAR

PLACE DU GÉNÉRAL LECLERC **LANNION**  
Institution Lannionaise depuis 1998.

Venez à la rencontre de Nicole, son équipe, et d'un lieu atypique pour une escale gourmande ou une pause-café. Une exposition mensuelle vous y attend, des instruments de musique en libre-service pour les mélomanes et des jeux à disposition de vos enfants.

Sa terrasse ensoleillée sur la place du centre vous accueille 7 jours sur 7 pour de jolis instants.

Kenavo, à bientôt.  
leflambarlannion@gmail.com

Le Flambard  
Ouvert toute l'année de 8h30 à 20h, dim et fériés : de 10h à 20h - Accès PMR



**BAR/RESTAURANT**

## LA MUTANTE - MANOIR DE TROROZEC

8 RUE DE TROROZEC **LANNION**

La Mutante vous propose son bar/restaurant sur le site remarquable d'un manoir du XV<sup>e</sup> siècle. Bulle de verdure proche du centre de Lannion, vous pourrez vous y détendre pour un repas, un verre, une glace. Esprit guinguette, festif, familial et programmation variée : concerts, spectacles, événements, DJ sets, ateliers, marchés producteurs bios. À côté du Vallon de Trorozec où prolonger par une promenade.

Tél. 07 69 70 28 83  
https://lamutantemanoirdetrorozec.fr/bar-resto  
lamutante@protonmail.com

Juillet-août : du mercredi au samedi de 16h à 1h - De mars à juin puis de mi-septembre à fin octobre : le bar-resto sera ouvert le mercredi de 16h à 20h (marché), et le vendredi et samedi de 16h à 1h



# CAFÉS & BARS

## BAR À JEUX



### LE TRUC CAFÉ 42 RUE DE TRÉGUIER LANNION

Le Truc Café, c'est le bar à jeux de société du coin ! Seul ou à plusieurs, en plus des jeux, vous aurez le loisir de découvrir des produits locaux pour l'apéro, des bières et des liqueurs de tout juste à côté qu'on se fera un plaisir de vous présenter.

Le Truc, c'est aussi beaucoup de convivialité et de rencontres, une superbe terrasse à l'arrière, un billard, des fléchettes et plus de 200 jeux de société en accès libre.

Parce qu'au Truc, chacun peut y apporter son truc.

Tél. 09 51 41 74 65  
letrucafe@gmail.com

Ouvert toute l'année - Du mercredi au samedi de 17h à 1h et le dimanche de 15h à 21h - Accès PMR

## BAR DANSANT



### LA CABANE BAMBOU'S PLAGE DE TRESMEUR TRÉBEURDEN

La cabane Bambou's à Trébeurden : un esprit paillote posé face à la mer. Accoudé au bar, regard perdu sur l'horizon et la plage de Tresmeur, on profite d'une ambiance festive rythmée par des concerts live et des DJ sets. Un lieu convivial où l'on vient partager un verre, vibrer au son de la musique et savourer pleinement les soirées iodées ou profiter simplement d'un moment de détente après une journée plage.

Tél. 02 96 15 48 69  
cabane.bambous@wanadoo.fr

Ouvert toute l'année



### SAVOUREZ LOCAL

Manger et siroter local, c'est savourer le Trégor... et faire vivre ceux qui le cultivent ! Sur les marchés dans les cafés, les bons produits ont toujours une belle histoire à raconter.



## Notre coup de ♥ EXPRESSIONS BREIZH AU BISTROT

**Yec'hed mat ! : À la vôtre !**

**Yec'hed mat dit ! : À la tienne, à la votre !**

**Yec'hed mat d'an holl, hemañ zo' vont da goll ! :**

**Bonne santé à tous, celui-ci va à sa perte !**

**Yec'hed d'ho kostezioù ! À votre bonne santé !**

# QUAND LES PIERRES ET LES ARTISANS *racontent l'histoire* DE LA BRETAGNE

Ici, l'identité bretonne ne se lit pas, elle se ressent. Elle affleure au détour d'une ruelle pavée, se glisse dans les façades colorées des maisons à pans de bois, s'élève dans la dentelle de granit des édifices et chapelles. Il suffit de lever les yeux, de ralentir le pas. La pierre parle, et elle a beaucoup à raconter.

**P**endant des siècles, bâtir en Bretagne fut une aventure collective. Dans les anciennes cités médiévales, chaque chantier mobilisait une armée de talents : tailleurs de pierre, sculpteurs, menuisiers, verriers, maîtres d'œuvre... À partir du XV<sup>e</sup> siècle, et même après les guerres de Religion, de grands édifices sont reconstruits, embellis, repensés. Cathédrales, palais épiscopaux, chapelles deviennent alors le terrain d'expression d'un génie artistique local, mais aussi national et parfois international. Ces commandes prestigieuses forgent des réputations, font naître des ateliers, irriguent toute une économie de savoir-faire.

Le long du littoral nord de la Bretagne, les ports ouvrent la voie aux échanges. Nichées au fond des estuaires, les cités commerçantes prospèrent. Une bourgeoisie s'installe, investit, modernise. Aux XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles, les chantiers portuaires attirent à leur tour artisans et maîtres d'art. À l'intérieur des terres comme sur les quais, les pierres s'alignent, les styles dialoguent, les villes s'affirment. Certaines, comme Lannion, deviennent de véritables carrefours de création.



Puis vient le XIX<sup>e</sup> siècle. Le train rapproche la Bretagne, sans jamais lui ôter son parfum d'aventure. Sur le littoral, de vastes demeures sortent de terre. On vient y respirer l'air marin, contempler la mer, savourer le temps long. Et comment résister au spectacle du granit rose plongeant dans l'azur ? Ce chaos minéral, sculpté par les vents et les marées, enflamme l'imaginaire. Peintres, écrivains, artistes posent leurs valises. Certains s'installent, durablement inspirés par la lumière, les légendes, la force du paysage. Un foyer artistique et intellectuel s'épanouit alors sur la Côte de Granit Rose. Il façonne une identité singulière, où l'architecture devient un langage à part entière, un véritable signe extérieur de richesse challengeant encore l'artisanat local. Encore aujourd'hui, le territoire se dévoile à qui prend le temps de regarder : un linteau ouvragé, une enseigne ancienne, un détail de vitrail.

Dans les venelles animées comme dans les bourgs plus discrets, les ateliers sont toujours là. Derrière une porte entrouverte, un tour de potier s'anime, un bijou prend forme, un livre se relie à la main. Céramistes, relieurs, joailliers, verriers... Ces artisans d'art perpétuent des gestes anciens, tout en y glissant une créativité bien vivante. Ils sont les passeurs d'un héritage en mouvement. Pousser la porte d'un atelier ici, c'est entrer dans l'histoire en train de s'écrire. C'est écouter, toucher, comprendre. Et repartir avec bien plus qu'un objet : une rencontre, une émotion, un fragment de Bretagne à emporter avec soi. Un territoire vivant, où le passé et le présent dialoguent sans jamais se figer. Où chaque pierre, chaque geste, chaque mot contribue à cultiver l'essentiel.





# BOUTIQUES



## ATELIER DE CRÉATRICE



### ATELIER LAURENCE H 25 RUE DES CHAPELIERS LANNION

Niché en haut de la rue des Chapeliers, l'atelier de création de Laurence H vous accueille du mardi au samedi pour découvrir de la céramique de décoration ou utilitaire, ainsi que les bijoux fantaisie en nacre d'ormeaux des Côtes d'Armor et en cuir de poisson.

Laurence ouvre également la porte de son atelier au format de poche pour proposer des stages et cours individuels de céramique qu'elle organise tout au long de l'année.

Tél. 06 01 28 31 26  
[atelierlaurenceh@gmail.com](mailto:atelierlaurenceh@gmail.com)  
 @ atelierlaurenceh

Ouvert toute l'année du mardi au samedi - Accès PMR

## ATELIER DE CRÉATRICE



### EIROLF CÉRAMIQUE - FLORIE-LISE SALIOU 1 TER RUE DE ROSAMPONT LANNION

Céramiste installée à Lannion, au cœur des Côtes d'Armor, je propose des cours de modelage pour adultes, enfants, dans un cadre créatif et bienveillant. J'imagine et façonne également des collections artisanales : bijoux en céramique (boucles d'oreilles, colliers, bagues), ainsi que des pièces utilitaires comme tasses, saladiers, porte-éponges ou lampes. Toutes mes créations sont réalisées à la main et disponibles à l'atelier ou en vente en ligne.

Tél. 06 45 65 67 81 - [www.eirolfceramique.com](http://www.eirolfceramique.com)  
[eirolf.ceramique@gmail.com](mailto:eirolf.ceramique@gmail.com) - [Eirolf Esil bijoux](https://www.facebook.com/Eirolf-Esil-bijoux)  
 @ eirolf.ceramique

Ouvert toute l'année sur rendez-vous - Tarifs : Un cours de poterie de 2h : 39 €, deux cours de poterie de 2h : 78 €, 10 cours de poterie : 370 €

## MODE



### ILAYKI POUR TOI 53 BIS RUE PENN AR C'HOAD LANNION

Ilayki est une jeune marque française spécialisée dans la vente d'accessoires de mode et de décoration haut de gamme, dessinés et fabriqués en Bretagne. Toutes les pièces sont uniques ou en série limitée. Elles sont réalisées entièrement à la main de façon artisanale sur des matières nobles et naturelles (soie, mousseline de soie, satin de soie, lin, coton...) par la styliste Zora Fkihi, diplômée de l'École Supérieure des Arts et des Métiers de la Mode (ESMOD). La marque est particulièrement appréciée pour la qualité de ses produits, son savoir-faire et son style raffiné.

Tél. 06 49 44 41 64 - [www.centrenautiqueplestin.com](http://www.centrenautiqueplestin.com)  
[zora.fkihi@gmail.com](mailto:zora.fkihi@gmail.com)

Ouvert toute l'année sur rendez-vous  
 Points de vente sur le site internet et la page Facebook

## MAÎTRE ARTISAN EN MÉTIER D'ART



### JUTTA BEHR-SCHAEIDT 5 RUE EDGAR DE KERGARIOU LANNION

Jutta Behr-Schaeidt travaille chaque pièce en métaux précieux et conçoit le bijou comme un support d'expression artistique en relation avec le corps, en réalisant des bijoux hors normes et des extravagances sculpturales. Cette créatrice développe un univers identifiable où se mêlent exploration et émotion.

Diplômée Goldschmiede-Meister à Munich, elle est affiliée aux Ateliers d'Art de France. Ses créations sont toujours authentifiées par son poinçon de maître et de garantie de l'État et sont numérotées. Or et argent fair-trade.

Tél. 06 10 70 27 44  
[www.jutta-behr.com](http://www.jutta-behr.com)

Ouvert toute l'année

## ATELIER GALERIE CÉRAMIQUE



### OLIVIER ROCHE CÉRAMISTE POTIER 1 RUE DU COLLÈGE PLEUMEUR-BODOU

Atelier Galerie, Céramique Poterie  
 Vente de céramique utilitaire grés et porcelaine ainsi que des sculptures et cloches d'inspiration japonaise.

Tél. 06 49 63 64 16  
<https://rocheolivier.wixsite.com/ceramic>  
[olivier.roche.ceramic@gmail.com](mailto:olivier.roche.ceramic@gmail.com)

Ouvert toute l'année - Accès PMR

## ATELIER PEINTRE



### BERNARD LOUÉDIN ET DOMINIQUE DE SERRES 20 ROUTE DE LANNION TRÉBEURDEN

Artiste peintre de tendance réaliste-fantastique. Expose en galeries en France et à l'étranger.

Dominique de Serres - Lissière diplômée école d'Aubusson

Tél. 02 96 23 50 49  
[www.tapisseries-de-serres.com](http://www.tapisseries-de-serres.com)  
[louedin.bernard@orange.fr](mailto:louedin.bernard@orange.fr)

Ouvert toute l'année

# BOUTIQUES



## ÉLÉMENT TERRE

- 6 RUE RENAN TRÉGUIER
- Ker Pioupiou, sculptures animalières cuisson raku
  - Les Santons de Sainte Barbe, santons bretons en argile
  - Cécile Poisson, grès cuit au bois
  - Terres Intérieures, grès émaillé et décors "mishima"
  - Céramiques by Anka, grès et porcelaine décors aux englobes
  - Terre de Marine, porcelaine décorée

Tél. 07 69 03 54 10 - [www.kerpioupiou.fr](http://www.kerpioupiou.fr)

Ouvert d'avril à décembre



## CAPTAIN MARTY - LA SELKIE

37 RUE ERNEST RENAN TRÉGUIER

La Selkie est une boutique atelier dans laquelle vous trouverez différentes créations et illustrations inspirées de la nature et des légendes : linogravures, gouaches, encres déclinées en différents formats. Petits prix de 5 à 50 €. Pièces uniques et créations originales à partir de 100 €. L'inspiration ? Le vent, les embruns, le ressac des vagues, l'éclat du sable. Le chant des goélands et les fleurs sauvages. La lumière d'hiver à travers les arbres nus. La brume du matin, la terre qui vit et la vie que l'on ne voit pas.

Des ateliers sont proposés pendant les petites et grandes vacances : plus d'informations sur le site.

[www.captain-marty.com](http://www.captain-marty.com) - [laselkie.ab@gmail.com](mailto:laselkie.ab@gmail.com)

Ouvert de février à décembre : jours et horaires d'ouverture sur [www.captain-marty.com](http://www.captain-marty.com) - Accès PMR



## ATELIER ERIC POILPOT

16 RUE COLVESTRE TRÉGUIER

Artisan relieur, Eric Poilpot vous offre son savoir-faire dans la réalisation, la fabrication, la création, la restauration de tous vos livres et documents, du XV<sup>e</sup> au XXI<sup>e</sup> siècle, avec les techniques, méthodes et matériaux nobles correspondants à vos ouvrages et à vos besoins. Possibilité de cours et stages.

Tél. 06 17 24 06 41  
[www.atelierericpoilpot.fr](http://www.atelierericpoilpot.fr)  
[lerelieurduchateau@gmail.com](mailto:lerelieurduchateau@gmail.com)

Ouvert toute l'année



## TY CRÉATEURS PAR TY BOUGIES

1 RUE PELTIER TRÉGUIER

Bienvenue dans notre atelier-boutique, un lieu unique où l'artisanat local est à l'honneur ! Découvrez nos bougies parfumées, faites mains dans notre atelier sur place, ainsi qu'une sélection de créations originales : bijoux, accessoires de mode, couture, papeterie, décorations, alimentations sucré-salé, cosmétiques, idées cadeaux, paniers garnis, souvenirs. Nous vous proposons aussi un service retouches de vêtements ainsi que des ateliers DIY et diverses animations. Un espace chaleureux où chaque création raconte une histoire et valorise le savoir-faire local.

Tél. 06 09 48 08 23 - [tybougies@gmail.com](mailto:tybougies@gmail.com)

Ouvert toute l'année



## HERBIERS IODÉS

BOUTIQUE TY HOM'ART · 15 RUE DE L'ÉGLISE PAIMPOL

Artisane proche de Paimpol, je fais renaître l'art ancestral des alguiers, compositions d'algues pressées par les naturalistes du XIX<sup>e</sup> siècle. Une des rares créatrices d'alguiers en Bretagne, je crée aussi herbiers d'hortensias et fleurs bretonnes. Algues récoltées à marée basse, pressage naturel 4 à 12 semaines. Démarche 100 % éco-responsable, un souvenir authentique de Bretagne.

Tél. 06 51 00 91 14 - [www.herbiersiodes.com](http://www.herbiersiodes.com)  
[hello@herbiersiodes.com](mailto:hello@herbiersiodes.com) - [@herbiersiodes](https://www.instagram.com/herbiersiodes)

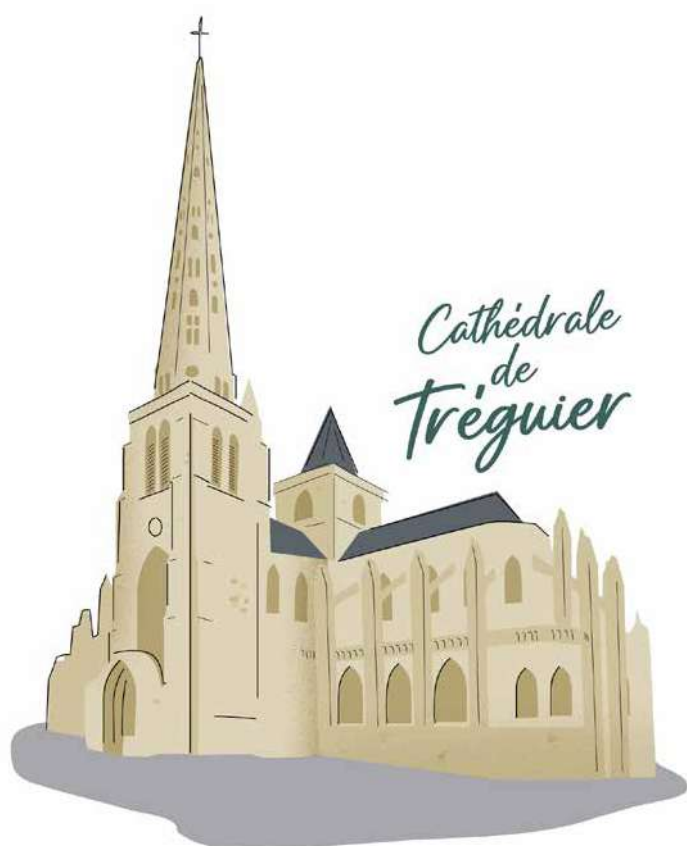
Boutique ouverte du mardi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30  
Ateliers créatifs sur demande



### UN SOUVENIR QUI A DU SENS

Les plus beaux souvenirs se fabriquent ici : poussez la porte des ateliers et boutiques locales.





## VISITE D'ATELIERS

Peintures - Tapisseries

**B. LOUEDIN - D. de SERRES**

20 route de Lannion

22560 TRÉBEURDEN

Ouverts tous les jours de 9h à 18h

louedin.bernard@orange.fr

>>> 02 96 23 50 49 - 06 75 52 86 76 <<<



**JUTTA BEHR-SCHAEIDT**

Bijoux précieux soigneusement confectionnés à la main



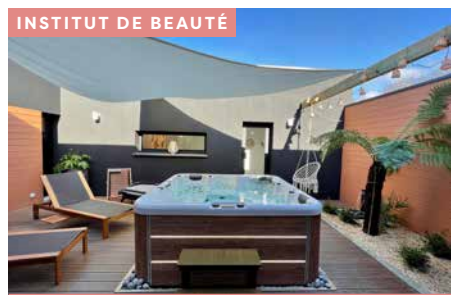
ouvert au public du mardi au samedi de 15h à 19h

+33 (0)6 10 70 27 44

Venez découvrir l'atelier-boutique à Lannion !



# BIEN-ÊTRE



## OHANA - ESTHÉTIQUE & SPA ZA DE BEL AIR SUD PLOULEC'H

Créé en 2022, cet espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté a été pensé pour que vous puissiez trouver en un seul endroit tous les services de mise en beauté, de massage, de soins du visage ou du corps, tout en bénéficiant d'un espace spa, sauna et hammam. À 5 min du centre-ville de Lannion, vous profitez d'une escapade au vert pour faire une pause. Une manucure, un soin du visage ou une pause dans le sauna, notre offre s'adapte à vos envies.

Tél. 02 90 93 08 12 / 06 43 84 59 15  
[www.ohana-spa.com](http://www.ohana-spa.com)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 35 € pour le spa et 43 € pour les massages



## LE LAGON SPA ROUTE DE PERROS-GUIREC LANNION

Le Lagon Spa vous accueille dans une atmosphère tropicale dépayssante pour un moment de repos et d'évasion. L'espace hammam-jacuzzi privatif et ses effluves d'eucalyptus vous transportent hors du temps. Nos praticiennes transforment les soins visage et corps en des moments d'exception. Venez vous ressourcer grâce à une gamme de soins très variée : soins visage, soins du corps, rituels de beauté et massages bien-être (ayurvédique, balinais, thaïlandais, shiatsu...). Les sens s'éveillent, le corps se ressource et l'esprit voyage.

Tél. 02 96 48 11 01 - [www.le-lagon-spa.com](http://www.le-lagon-spa.com)  
[contact@le-lagon-spa.com](mailto:contact@le-lagon-spa.com)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 30 € pour le spa et 76 € pour les massages



## MANON CHAMBARAUD RÉFLEXOLOGUE PLANTAIRE CENTRE DE SOINS DE PARK NEVEZ 1 BIS RUE DE LA MADELEINE LANNION

La réflexologie plantaire est une technique de bien-être naturelle qui stimule des zones réflexes, situées sur les pieds, en lien avec l'ensemble du corps. Par des pressions ciblées, elle favorise la détente profonde et aide à rééquilibrer les fonctions de l'organisme. Chaque séance est une véritable pause régénérante, un moment privilégié pour se recentrer, retrouver équilibre et sérénité, pour repartir plus léger, apaisé et revitalisé.

Tél. 06 42 15 82 26 - [www.manonreflexologue.fr](http://www.manonreflexologue.fr)  
[manonchambaraud@orange.fr](mailto:manonchambaraud@orange.fr)  
ManonReflexologue

Ouvert toute l'année : lundi, mardi, jeudi et le dernier samedi du mois de 9h à 18h  
Tarif : 55 € la séance d'une heure



## SPA PRIVÉ PLAISIR DES SENS 8 RUE JEANNE D'ARC LANNION

Offrez-vous une parenthèse de pure détente.

Dans un espace entièrement privatif avec piscine, hammam et sauna, laissez-vous envelopper par une atmosphère douce et ressourçante.

Et pour un moment vraiment exceptionnel, découvrez nos massages en Duo simultanés : des massages relaxants sur mesure, intuitifs et profondément connectés, pensés pour créer un instant magique à deux. Nouveauté : des soins énergétiques intégrés viennent enrichir chaque séance pour harmoniser le corps et l'esprit.

Tél. 06 23 36 72 86 - [www.spapriveplaisirdessens.fr](http://www.spapriveplaisirdessens.fr)  
[spapriveplaisirdessens@gmail.com](mailto:spapriveplaisirdessens@gmail.com)

Ouvert toute l'année, tous les jours sur rendez-vous  
Tarifs Spa à partir de 40 € et massages à partir de 150 € en duo



## HÔTEL THALASSO 58 BOULEVARD THALASSA - PLAGE DE TRESTRAOU PERROS-GUIREC

Bienvenue dans la Maison Roz Marine. Notre priorité est de vous faire sentir en pleine sérénité dès la porte franchie. Ici, authenticité et charme s'unissent pour vous inviter à un voyage sensoriel et émotionnel iodé hors du commun.

Immersion et Escales entre terre et mer.  
Thalasso & Spa. Deux restaurants vue mer et un Bar Lounge.

Tél. 02 57 63 02 22  
[www.roz-marine-thalasso.com](http://www.roz-marine-thalasso.com)  
[resa@roz-marine-thalasso.com](mailto:resa@roz-marine-thalasso.com)

Ouvert toute l'année - Tarifs : à partir de 148 € pour 1 nuit d'hôtel - Accès PMR



# BIEN-ÊTRE



**RÉFLEXOLOGIE** 

**MARINE RÉFLEXO**  
ROUTE DU RADÔME - PÔLE PHOENIX - BÂTIMENT B2  
**PLEUMEUR-BODOU**

La réflexologie est une méthode ancestrale qui vient stimuler les zones réflexes situées sous les pieds, les mains et le visage. Elle vise à soulager les maux du quotidien tels que le stress, les maux de dos, les troubles du sommeil, les troubles digestifs, les acouphènes et d'autres, en apportant une profonde relaxation. Au cabinet ou à domicile, venez prendre un moment pour vous avec une séance de réflexologie. Cartes cadeaux disponibles.

Tél. 06 07 98 06 62

<https://calendly.com/marine-reflexologue22>  
[marine.reflexologue22@gmail.com](mailto:marine.reflexologue22@gmail.com)

Ouvert toute l'année - Tarifs : de 35 € à 80 € - Accès PMR



**COSMÉTIQUES** 

**COSMÉTIQUES DE LA PRESQU'ÎLE**  
5 RUE DU VIEUX PONT  
**TRÉDARZEC**

Partez à destination des Cosmétiques de la Presqu'île ! Plongez dans l'univers riche et varié de nos produits cosmétiques de fabrication locale avec les conseils avisés et personnalisés de notre équipe. Notre laboratoire breton propose notamment une ligne de soins à base d'algues de nos côtes Bretonnes.

Venez découvrir notre expertise en soins du visage, du corps et des cheveux et profiter toute l'année de nos idées cadeaux.

Tél. 02 96 92 91 30 / 06 45 95 99 20

[contact@morjana.fr](mailto:contact@morjana.fr)  
[@morjanacosmetiquesofficiel](https://www.morjanacosmetiquesofficiel.com)

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi



**SHIATSU** 

**LES VOIES DU QI**  
PÔLE PHOENIX - ROUTE DU RADÔME - BÂT A  
**PLEUMEUR-BODOU**

Je vous propose des séances de shiatsu, des massages sur chaise et des animations do-in (auto-massages japonais) à Penvénan, Lannion et la Côte de Granit Rose.

Le shiatsu est un massage énergétique traditionnel japonais basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise.

Ses multiples bienfaits incluent la gestion du stress, l'amélioration du sommeil, la gestion de la douleur, la stimulation du système immunitaire, et un équilibrage global du système énergétique.

Tél. 06 87 04 13 10 - <https://les-voies-du-qi.fr/>  
[lesvoiesduqi@gmail.com](mailto:lesvoiesduqi@gmail.com) - [LesVoiesduQi](https://www.facebook.com/LesVoiesduQi)

Ouvert toute l'année : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h  
Tarifs : à partir de 60 € pour les adultes et 30 € pour les enfants



**LUXOTHÉRAPIE**

**QI GONG - LUXOTHÉRAPIE**  
70 RUE DES PLAGES  
**TRÉBEURDEN**

Annick Petit, professeur de Qi Gong formée aux méthodes douces chinoises vous propose cours de qi gong et séances de luxopuncture (acupuncture sans aiguille). Ces techniques vous permettent de rétablir l'équilibre énergétique de votre corps pour un ressenti de bien-être physique et psychologique durable. Harmonie parfaite entre votre Yin et votre Yang.

Tél. 06 80 70 83 30

[www.qigong-treburden.over-blog.com](http://www.qigong-treburden.over-blog.com)  
[petit-gillard@wanadoo.fr](mailto:petit-gillard@wanadoo.fr)

Ouvert toute l'année



**HÔTEL - RESTAURANT - SPA** 

**TI AL LANNEC HÔTEL RESTAURANT & SPA - L'ESPACE BLEU MARINE**  
14 ALLÉE DE MEZO GUEN **TRÉBEURDEN**

L'espace Bleu Marine : une bulle de douceur et de sérénité dans un écrin de verdure en surplomb de la mer. Luxe et raffinement d'un Spa confidentiel. Salle de gommage avec hammam privatif, bain et chromothérapie, massage au sol, soins visage et corps. Nos thérapeutes vous dorlotent de la tête aux pieds.

Prolongez le bien-être... Jacuzzi, fitness, sauna, hammam, piscine couverte avec vue panoramique. Sur réservation.

Économisez jusqu'à 30 % avec nos cartes Club pour profiter en plus soins Spa, de l'accès à l'espace Bien-Être et piscine.

Tél. 02 96 15 01 01 - [www.tiallannec.com](http://www.tiallannec.com)  
[contact@tiallannec.com](mailto:contact@tiallannec.com)

Ouvert d'avril à novembre - Carte des soins téléchargeable sur le site

BRETAGNE  
CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE  
TOURISME

FABRIQUÉ  
EN FRANCE



UN CADEAU, UN SOUVENIR, UNE ENVIE ?

PASSEZ À LA BOUTIK



### POUR LES GOURMANDS

Le meilleur des produits locaux pour offrir ou se faire plaisir.

Composez votre panier saveur à la demande.

### COLLECTION EXCLUSIVE DE EOR GLAS STUDIO

déclinée en affiches, cartes postales et autocollants !



LE PLEIN DE SOUVENIRS ET D'IDÉES BALADES...

Vos achats dans nos espaces Boutik ou depuis votre canapé sur [www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ



# COMMERCES & SERVICES



## HIER ENCORE BROCANTE

14 RUE DU PONT MENU  
PLESTIN-LES-GRÈVES

En poussant la porte de Hier Encore brocante, vous y trouverez des trésors, articles divers et variés : vintage, anciens... art de la table, déco, tableaux, collections... Pour tous les goûts et tous les budgets. Situé sur l'axe Lannion - Morlaix, à 20 m du parking de cimetière de Plestin. Consultez nos horaires d'ouvertures sur Google Hier encore brocante Plestin. Vous souhaitez vendre des objets, apportez-les-nous, nous vous ferons une offre. À bientôt! Rose et Philippe  
Tél. 06 72 54 43 31

Ouvert toute l'année - Livraison à domicile pour objets volumineux dans un rayon de 30 km



## MON P'TIT PULL RAYÉ

13 ROUTE DE POUL-PALUD  
TRÉGASTEL

Mon p'tit pull rayé habille à partir de 3 mois jusqu'à... pas d'âge ! Spécialiste de la marinière bretonne et du pull marin, Mon p'tit pull rayé vous propose également un choix complet : caban, ciré, veste, sweat, robe, softshell, bottes et accessoires marins. Au plaisir de vous rencontrer très prochainement. Rayurement Vôtre !  
Ouvert tous les jours d'avril à octobre et pendant les vacances de Noël.

Tél. 02 96 37 69 35 - [www.monpitpullraye.com](http://www.monpitpullraye.com)  
f @ monpitpullraye

Ouvert tous les jours d'avril à octobre et pendant les vacances de Noël - Accès PMR



## COPER MARINE

PONT CANADA - 7 RUE DE TRAOU MEUR  
TRÉDARZEC

Découvrez CO.PER MARINE, une boutique unique installée dans un ancien moulin à marée. Sur 5 étages, explorez un univers mêlant accastillage, pêche, décoration marine et une large sélection de vêtements homme, femme, enfant et layette dans l'esprit bord de mer. Nous mettons en avant le Made in France et le savoir-faire français à travers une sélection soignée de produits de qualité. Un lieu chaleureux où authenticité, expertise et prix doux se rencontrent. Vivez l'expérience d'un magasin emblématique pour tous les amoureux de la mer, aventuriers, curieux ou rêveurs.

Tél. 02 96 92 35 72 - [www.copermarine.com](http://www.copermarine.com)  
[copermarine@gmail.com](mailto:copermarine@gmail.com) - f @ copermarine

Ouvert toute l'année - Accès PMR



## LAVERIE AUTOMATIQUE

3B RUE MARCELLIN BERTHELOT  
TRÉGUIER

Besoin de faire votre linge pendant votre séjour ? Notre laverie automatique met à votre disposition 4 machines de 10 kg, 2 machines de 16 kg ainsi que 4 sècheurs, pour un lavage rapide et confortable, vous disposez également d'un petit coin lecture pour rendre votre attente agréable

Tél. 06 73 53 31 82 - [mblg78@hotmail.com](mailto:mblg78@hotmail.com)

Ouvert toute l'année - Accès PMR



## PAVILLON DU VIN ET DE LA BIÈRE

ROCHES DOUVRES PLEUDANIEL

Venez découvrir nos deux caves :

Le Pavillon du Vin et de la Bière à Pleudaniel et le Comptoir des Vignes à Paimpol. Nous vous proposons une belle sélection de vins fins issus de toutes régions, d'alcools et spiritueux de caractère, d'une épicerie gourmande, ainsi que de nombreuses idées cadeaux. Les amateurs de houblon y trouveront aussi leur bonheur avec nos gammes de bières artisanales dont la fameuse bière Sloug signée Brasserie & Cie.

Tél. 02 96 22 81 82 - [www.societe-mahe.fr](http://www.societe-mahe.fr)

Ouvert toute l'année



## ARMOR-LUX

17 RUE FULGENCE BIENVENUE  
LANGUEUX

Fondée en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton. Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et intemporels ainsi que des engagements forts en matière de préservation de l'emploi et de l'environnement.

Tél. 02 96 71 56 90 - [www.armorlux.com](http://www.armorlux.com)  
[contact@armorlux.com](mailto:contact@armorlux.com)

f armorlux - @ armorluxofficiel

Ouvert toute l'année

# LOCATIONS DE VOITURE



## RENAULT MOBILIZE SHARE LANNION

ROUTE DE GUINGAMP **LANNION**

Besoin d'un véhicule pour une virée sur la Côte de Granit Rose ou un rendez-vous pro ?

Réservez-le facilement en ligne via l'application Mobilize Share, puis récupérez-le à la concession Renault Lannion.

Pamela et Nawel vous accueillent avec le sourire et s'occupent de tout sur place ! Simplicité, proximité et convivialité au cœur du Trégor.

Tél. 02 96 46 64 64

<https://renault-lannion.bodemerauto.com>

[locationlannion@bodemerauto.com](mailto:locationlannion@bodemerauto.com)

Ouvert toute l'année - Accès PMR



## RENT A CAR LANNION

3 AVENUE DE LA RÉSISTANCE **LANNION**

Située au 3 Avenue de la Résistance, RENT A CAR Lannion vous propose une large gamme de véhicules : voitures, fourgons, camionnettes et dépanneuses. Que ce soit pour un week-end, un déménagement ou une urgence, nous avons le véhicule qu'il vous faut ! À 10 minutes des côtes du Trégor et 4 minutes de l'office de tourisme ainsi que de la gare, vous serez proche de tout ! Nous nous engageons à vous offrir un service de qualité et des tarifs compétitifs. Pour toute réservation ou question, n'hésitez pas à nous contacter !

Tél. 02 30 32 38 99 - [www.rentacar.fr](http://www.rentacar.fr)

[lannion@rentacar.fr](mailto:lannion@rentacar.fr)

Ouvert toute l'année - Accès PMR



## GARAGE RAULT

580 RUE DE L'ARMORIQUE **PLOUARET**

Le garage Rault de Plouaret vous propose la location de véhicules de tourisme et d'utilitaire à récupérer directement à la gare de Plouaret.

Le garage propose également une variété de services tels que la vente de véhicules, l'entretien et le diagnostic des véhicules, la réparation des freins, des moteurs et des systèmes, station de lavage...

Tél. 02 96 38 94 71

Ouvert toute l'année

© L'Œil de Paco

02 96 05 55 55

[info-usagers@lannion-tregor.com](mailto:info-usagers@lannion-tregor.com)

[tilt.lannion-tregor.com](http://tilt.lannion-tregor.com)



**LANNION-TRÉGOR**  
COMMUNAUTÉ  
**LANNION-TRÉGOR**  
KUMUNIEZH



# TAXIS & TRANSPORTS DE BAGAGES



## TAXI ROMAIN

14 ROUTE DE PONTOURGON **PLEUMEUR-BODOU**

Basé à Pleumeur-Bodou, Taxi Romain vous accompagne pour tous vos trajets touristiques sur la Côte de Granit Rose et dans les Côtes-d'Armor. Depuis les gares de Lannion, Plouaret ou Guingamp, ou depuis les aéroports sans limite de distance, profitez d'un transport confortable vers vos hébergements, plages ou sites emblématiques : Perros-Guirec, Trégastel, Trébeurden, Ploumanac'h... Randonneurs du GR34, voyagez léger : Taxi Romain transporte vos bagages et assure vos transferts. Découvrez aussi la région via des circuits touristiques personnalisés !

Tél. 06 22 48 49 62

<https://taxi-romain-pleumeur-bodou.fr>

[contact@taxi-romain-pleumeur-bodou.fr](mailto:contact@taxi-romain-pleumeur-bodou.fr)

Ouvert toute l'année, 7j/7



## LES TAXIS TRIAGOZ

5 RUE CHARLES LE GOFFIC **TRÉGASTEL**

Installés en plein coeur de la Côte de Granit Rose, les taxis Triagoz disponibles 7/7j & 24h/24.

- Taxis et Vtc toutes distances
- Transport de randonneurs et bagages
- Visites et tourisme
- Transferts gares | aéroports | hôtels
- Sorties restaurants, soirées, shopping
- Minibus 8 places pour les groupes
- Taxi médical CPAM

Tél. 02 96 23 87 29 / 06 59 24 78 37

[www.taxistriagoz.fr](http://www.taxistriagoz.fr) - [courrier@taxistriagoz.fr](mailto:courrier@taxistriagoz.fr)

Ouvert toute l'année, 7j/7 - Accès PMR



## ETIKAR

**TRÉGASTEL**

Chauffeur VTC basé sur la Côte de Granit Rose, je vous accompagne pour tous vos déplacements : trajets locaux, longues distances, transferts gares et aéroports. Paiement CB accepté, réservation simple par téléphone ou message SMS ou WhatsApp. Disponible 7j/7, 24H/24, je m'adapte à vos besoins pour un transport en toute convivialité sur la région.

Tél. France : 06 59 85 00 15

International : +33 6 59 85 00 15

[contact.etikar@gmail.com](mailto:contact.etikar@gmail.com)

Ouvert toute l'année, 7j/7



## PHIL TAXI

18 RUE DE POUL PALUD **TRÉGASTEL**

Phil Taxi c'est un parc de 8 véhicules pour vos transports en toute sécurité. Une simple réservation suffit à vous transporter vers n'importe quelle destination. Nos taxis sont conventionnés toutes caisses pour effectuer vos transports médicaux. Spécialisés sur l'activité Randonnée, nous avons la capacité de transporter vos bagages tout au long de votre parcours sur le GR34, de Tréguier à Plestin-Les-Grèves en passant par Perros-Guirec. Pour vos déplacements en groupe, nous possédons également un véhicule 9 places. Nos stations se trouvent à Pleumeur-Bodou, Louannec, Ploubezre, Tonquédec, Plestin-Les-Grèves et notre siège à Trégastel.

Tél. 06 68 51 02 40 - [www.phil-taxi.fr](http://www.phil-taxi.fr)

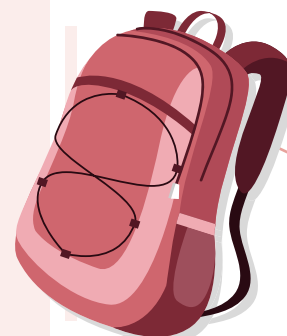
[contact@phil-taxi.fr](mailto:contact@phil-taxi.fr)

Ouvert toute l'année - Transport bagages randonneurs - Accès PMR

# BON PLAN

## EN RANDONNÉE OU À VÉLO, CHAQUE KILO COMPTE

Regrouper les bagages et choisir des solutions adaptées, c'est voyager plus sereinement.



## TOP 10

# SOUVENIRS *de vacances*

Il y a des vacances qui laissent des traces plus profondes qu'une marque de pas dans le sable. Sur la Côte de Granit Rose, chaque instant semble taillé dans la lumière, l'ode et la convivialité bretonne. Voici ces moments que j'emporte comme un trésor, entre mer et légendes, paysages grandioses et douceurs partagées.

### PÊCHE À PIED

#### Bottes aux pieds, le trésor est sous le sable

📍 Pleubian

Je me souviens d'un matin où la mer s'était retirée, laissant derrière elle un terrain de jeu infini. Bottes aux pieds, griffe en main, j'ai fouillé le sable encore humide. Coques, bigorneaux, palourdes... chaque découverte était une petite victoire. Autour de moi, les conversations riaient autant que les goélands. Le soir, la dégustation avait le goût du sel et du bonheur simple. ↓



### ↑ BALADE À VÉLO

#### Main sur le guidon, nez au vent

📍 Plestin-les-Grèves

Le vent dans le visage, les mollets en cadence, je longeais la Vélomaritime. À chaque virage, la mer s'invitait comme un décor mouvant. Une pause au Grand Rocher, et l'anse s'offrait en panoramique. Ce jour-là, le vélo n'était plus un effort mais une clé pour ouvrir grand l'horizon.



### NUIT À LA BELLE ÉTOILE

#### Une nuit de Robinson entre ciel et mer

📍 Île Milliau

J'ai traversé le tombolo, sac sur l'épaule, comme un aventurier du dimanche. Le gîte de l'île Milliau m'attendait, simple et isolé. La nuit a été bercée par le silence et les étoiles, et le matin, le café face aux cormorans avait des allures de luxe ultime. Être « Robinson », même pour une nuit, c'est sentir que le monde peut s'arrêter.

### RANDO CONTÉE

#### Légendes au détour des venelles

📍 Tréguier

À la tombée du jour, entre cathédrale et venelles pavées, j'ai suivi la voix d'un conteur. Ses mots réveillaient korrigans malicieux et saints obstinés. La brume s'est faite complice, et les pierres semblaient écouter aussi. J'ai quitté Tréguier avec dans les poches plus d'histoires que de coquillages.





#### ← PLEINE NATURE

### Entre forêt et légendes

#### 📍 Vallée du Léguer

Ce jour-là, j'ai laissé la mer derrière moi pour suivre le fil du Léguer. Le sentier serpentait sous les arbres, au rythme de l'eau vive. J'ai croisé un pêcheur de truite, concentré, silhouette paisible au bord du courant. Plus loin, j'ai ralenti le pas en imaginant une loutre glisser discrètement dans la rivière. Puis le château de Tonquédec est apparu, majestueux, veillant sur la vallée. Dans cette lumière douce de sous-bois, j'ai compris que la Côte de Granit Rose se vit aussi côté forêt : sauvage, secrète, profondément vivante.



#### FÊTE DE LA MER

### Quand la mer s'embrase de chants et de lumières

#### 📍 Landrellec

Ce jour-là, tout le village vibra au rythme des chants marins. Les bateaux pavoisés brillaient sous le soleil, les assiettes de coquillages circulaient de table en table. Le soir, le feu d'artifice a embrasé le ciel, et son reflet dans l'estran donnait l'impression que la mer elle-même fêtait avec nous.

#### VOILE

### Premiers bords, grands frissons

#### 📍 Port-Blanc

Le plan d'eau brillait comme un miroir, les îlots en toile de fond. J'ai regardé les enfants prendre le large sur leurs petites coques blanches. Leurs cris de joie, leurs premiers virements de bord, leurs chutes suivies de grands éclats de rire : tout était apprentissage et liberté. Sur la grève, les parents applaudissaient comme s'ils assistaient au départ d'une course mythique. ↓



#### ↑ CRÊPES À TOUTES LES SAUCES

### Quand la gourmandise devient un art breton

Assis à la table d'une crêperie, j'ai joué à l'éternel dilemme : froment ou sarrasin ? Beurre-sucre ou caramel au beurre salé ? Finalement, j'ai tout goûté, en levant ma bolée de cidre brut pour trinquer avec mes voisins de table. Ici, la gourmandise n'est pas un défaut, c'est un art de vivre.

### CES SOUVENIRS, JE LES GARDE COMME DES ÉCLATS DE GRANIT : SOLIDES, LUMINEUX, INDESTRUCTIBLES

Et quand vient le moment de repartir, j'aime pousser la porte d'un Office de Tourisme. On y trouve bien plus que des cartes et des conseils : quelques livres sur les légendes locales, un carnet illustré, une spécialité à glisser dans le sac... De quoi prolonger un peu l'air iodé à la maison. Et je sais qu'un jour, je reviendrai en créer d'autres, au rythme des marées de la Côte de Granit Rose.



#### PIQUE-NIQUE

### Un coucher de soleil à croquer

#### 📍 Beg Léguer

Le panier ouvert sur la serviette, la plage comme salle à manger. Le soleil a commencé sa descente, transformant la mer en tableau flamboyant. Autour de moi, les rires s'éteignaient peu à peu, remplacés par un silence admiratif. À cet instant précis, je savais que j'emporterais cette image comme une carte postale vivante.

# Et vous ?

**Votre pense-bête de vacances  
sur la Côte de Granit Rose**

**UNE BALADE**  
*à faire*

**UN RESTO**  
*à tester*

**UNE VISITE**  
*à réserver*

**UNE ACTIVITÉ**  
*à découvrir*

**UN POINT DE VUE**  
*à admirer*



# SKOPE

Côte de Granit Rose

BRETAGNE 

VOTRE **NOUVELLE**  
**DESTINATION**  
TOURISME D'AFFAIRES  
**EN BRETAGNE**

[skope.bzh](http://skope.bzh)



LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TRÉGER  
KUMUNIEZH



# Armor·lux



© STUDIO PLACE CLICHE - G. RAFFENEL

**GUINGAMP | LANGUEUX | PAIMPOL | SAINT-BRIEUC**