

STURLEVR AL LEC'HIOU

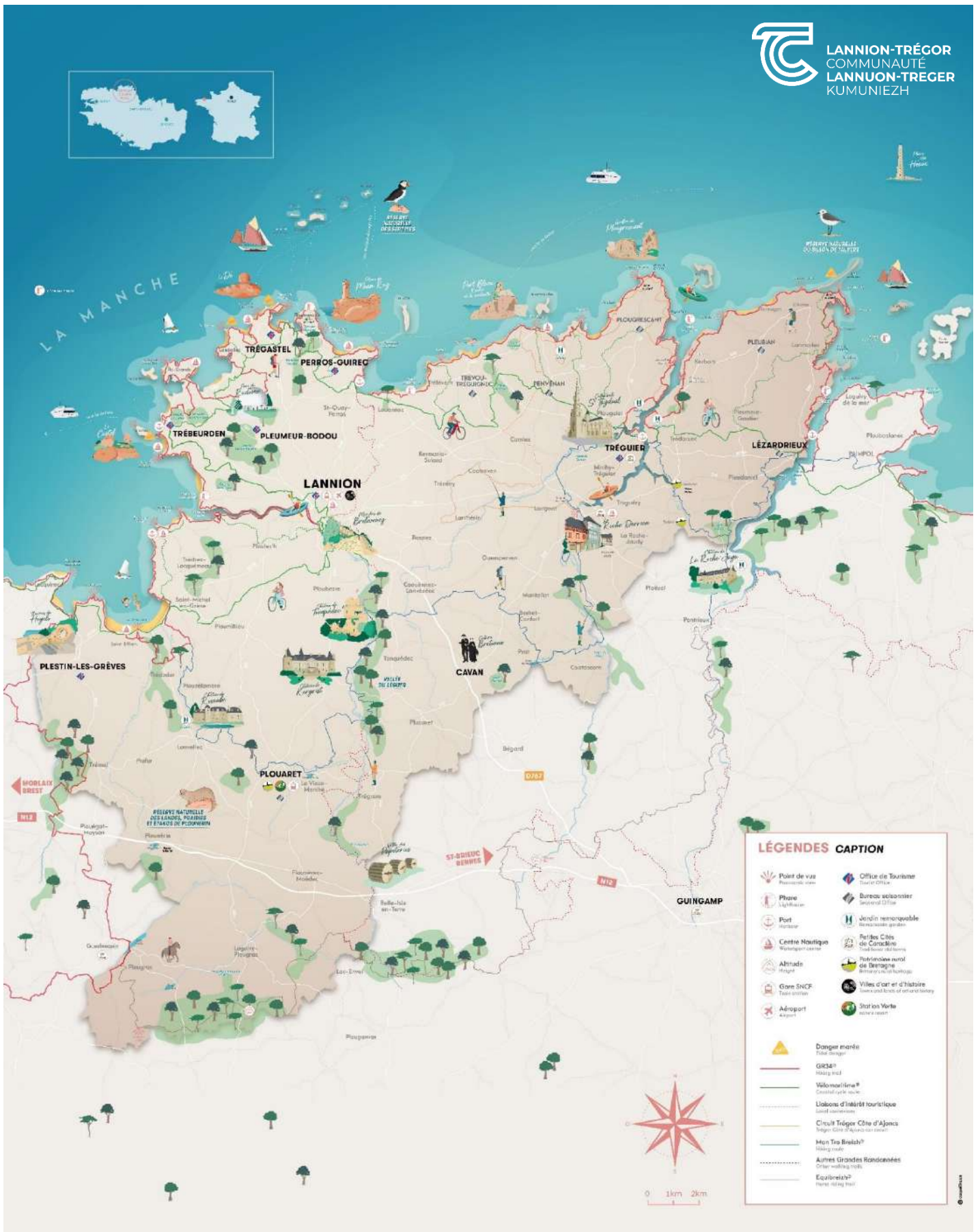
L'ESSENTIEL DES LIEUX

ACCESSIBLES À TOUS
HORS HÉBERGEMENTS



Sur la Côte de Granit Rose

2026



Exemples de temps de parcours

Exemples of route durations / Fahrzeitbeispiele

- Lannion - Tregastel : 20 min
- Lannion - Plouaret : 20 min
- Lannion - Lézardrieux : 30 min
- Lannion - Plestin : 20 min

Une carte détaillée de la destination est disponible dans les bureaux d'information touristique ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

A detailed map of the Destination is available in the Tourist Offices or on www.bretagne-cotedegranitrose.com

Eine detaillierte Karte der Feriendestination ist in den Fremdenverkehrsbüros erhältlich oder auf der Webseite www.bretagne-cotedegranitrose.com

Sommaire

Introduction page 2

La marque Tourisme et Handicap
Accueil des personnes à mobilité réduite page 3



Se divertir page 4

Cinémas – Culture/Loisirs/Découverte

Piscines – Centres aqualudiques –

Espaces forme– Bien-être

Activités nautiques – Surf – Plongée – Kayak – Paddle Excursions
maritimes – Plages accessibles



Se balader page 20



Se restaurer/prendre un verre page 28



Se déplacer page 39



Contacts utiles page 41

Introduction

Votre bien-être nous tient à cœur et nous souhaitons que votre séjour se déroule le mieux possible sur la Côte de Granit Rose...

Nos bureaux permanents d'information touristique sont marqués Tourisme et Handicap. Nous mettons à votre disposition des équipements et services accessibles et nos conseillers en séjour se feront un plaisir de vous renseigner de manière personnalisée, c'est la garantie d'un accueil efficace et adapté.

L'offre présentée dans ce document est non-exhaustive et ne concerne que les partenaires de l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose, vous y trouverez des établissements labellisés Tourisme et Handicap ainsi que des non labellisés mais déclarés accessibles.

Si vous souhaitez nous faire part d'une offre ou de vos retours, nos équipes sont à votre écoute dans nos bureaux d'information touristiques (coordonnées au dos de ce document)



Malgré tout le soin apporté à ce document, l'Office de tourisme Bretagne Côte de Granit Rose ne saurait être tenu responsable des informations communiquées.

La marque Tourisme et Handicap



Créé en 2001, le **Label « Tourisme et Handicap »** a pour objectif d'apporter une information fiable, descriptive et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques en tenant compte des 4 types de déficiences (auditive, mentale, motrice et visuelle) et de développer une offre.

Les sites et établissements qui ont reçu le label ont été l'objet d'une visite approfondie, menée par des évaluateurs spécialisés qui ont pu ainsi valider leur conformité avec les critères en vigueur.

Selon les cas, un site peut être labellisé pour deux, trois ou quatre déficiences. Dans tous les cas, le personnel est sensibilisé et formé à l'accueil des personnes en situation de handicap.



Accueil des personnes à mobilité réduite

Les établissements non labellisés sont déclarés accessibles par les propriétaires, en application de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées dans le cadre de l'accessibilité des établissements recevant du public ou des locaux d'habitation.





CINEMAS



Baie
de Lannion

LANNION

Cinéma Les Baladins
34, Avenue du Général de Gaulle
02 96 37 26 10

www.les-baladins.com

Cinéma les Baladins

cinemalesbaladins



CULTURE /LOISIRS ET DECOUVERTE



Baie
de Lannion

LANNION

Le Carré Magique
Parvis des Droits de l'Homme
Lieu de programmation pluridisciplinaire
(Spectacles de cirque, théâtre, danse, musique...)
02 96 37 19 20

www.carre-magique.com

carremagiquelannion

carre.magique



Le Skope
4 rue Louis de Broglie
Pôle évènementiel
02 96 05 58 80

www.skope.bzh

SKOPE.BZH

skope_lannion



Espace Saint Anne et
Médiathèque Alain Gouriou
Lieu d'expositions et conférences
2 Rue de Kérampont
02 96 37 99 10
<https://mediathèque.lannion.bzh/>



Bowling l'Eclipse
Zone commerciale le Lion St-Marc
Rue de Tréguier
02 96 14 14 74
www.tregor-bowling.com




City Sport
Zone artisanale de Bel Air
Complexe multi-sport
Foot, padel et squash
02 96 45 52 17
www.city-sport.fr



Distillerie Warenghem
Route de Guingamp, Boutil
Whisky breton
02 96 37 00 08
www.distillerie-warenghem.bzh



Explore The Tregor
06 75 88 67 13
explorethetregor@gmail.com
 ExploretheTregor
Propose des balades adaptées en anglais
pour des personnes à mobilité réduite


PLOULEC'H

Musée du modélisme
1 route de Kerissy
Ploulec'h
02 96 46 10 00
modelpt22@laposte.net
<https://ampmodelisme.e-monsite.com/>



Lieu
de Grève

PLUFUR


Ferme équestre de Kerbiriou
Kerbiriou
06 71 03 35 37
www.fermeequestredekerbiriou.fr
 [equitationkerbiriou](#)



Pôle
de Plouaret

TREGOR - BELLE ISLE EN TERRE

Ewen Rabier - Chemins du Trégor
06 48 74 20 71
<https://cheminsdutregor.wixsite.com/website>
cheminsdutregor@gmail.com
Propose des sorties adaptées sur-mesure sur réservation

Aquarium des curieux de nature
Centre régional d'Initiation Rivière
2 rue Crec'h Ugen
02 96 43 08 39
www.eau-et-rivieres.org
 [aquariumdescurieuxdenature](#)
Ouvert de février à novembre



Côte de
Granit Rose

PLEUMEUR-BODOU

Planétarium de Bretagne
Parc du Radôme
02 96 15 80 32 – 02 96 15 80 30
www.planetarium-bretagne.fr






Le Village Gaulois
Parc du Radôme
Route du Radôme
06 71 10 30 26
levillagegaulois.org
Ouvert pendant la saison estivale



Station LPO de l'Île Grande
La Maison de la réserve naturelle des 7 Îles
02 96 91 91 40
<http://sept-iles.lpo.fr>



 StationLPO
 stationlpo

Jardin botanique Lepage
2, Park Meur, Axe Lannion-Trébeurden
02 96 47 27 64
www.pepiniere-bretagne.fr (pépinière)
www.pepiniere-bretagne.fr/visitevirtuelle.php (jardin botanique)
 pepiniere.lepage.bretagne.bord.de.mer



Ecocentre du Trégor
Route du Radôme
06 40 56 84 46
ecocentre-tregor.fr
Ouvert juillet & août



TREBEURDEN

Centre Culturel le Sémaphore
7-9 Rue des Plages
02 96 15 44 11
www.centre-culturel-trebeurden.fr

 Culturel Le Sémaphore

 lesemaphore.Centre

(à signaler au moment de la réservation)



Trégor Côte
d'Ajones

TREDARZEC

Le Château du Vot
Escape game – Murder Mystery / Enquête Géante

Le Vot

06 03 86 08 95

www.chateauduvot.com

contact@chateauduvot.com

 Château-du-vot

 chateauduvot

Ouvert toute l'année



Presqu'île
de Lézardrieux



PLEUBIAN

Celtic Whisky Distillerie
2, Allée des Embruns – ZA Pen Lann
L'Armor-Pleubian

02 96 16 58 08

www.celtic-whisky-distillerie.fr

 CelticWhiskyDistillerie

 @CelticWhiskyDistillerie



PLOUBAZLANEC

Milmarin
16, Rue de la Résistance
Centre de découverte maritime/Musée/Animations
02 96 55 49 34
www.milmarin.bzh





SAINT CONNAN

Pôle de l'Étang Neuf
Musée de la Résistance en Argoat
L'Étang Neuf
02 96 47 17 66
www.etangneufbretagne.com



TREGOMEUR

Zooparc de Trégomeur
Le Moulin de Richard
02 96 79 01 07
www.zoo-tregomeur.com
 ZooParc.de.Tregomeur
 zooparcdetregomeur




LANTIC

Lantic Park Aventure
Les Etangs, 22410 Lantic
07 49 29 81 95
<https://www.lanticparcaventure.bzh/>
contact@lanticparcaventure.bzh
 lanticparcaventure
 Lantic Parc Aventure



FINISTERE - PLOUEGAT-GUERRAND

Poney-Club du Moulin
Pont Menou
02 98 67 50 20
www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com
 Poney-club du Moulin





PLOUIGNEAU

Ker Dreger
Ecomusée des révolutions agricoles
4, Rue du 9 Août
02 98 79 85 80
www.ecomusee-plouigneau.bzh



MORLAIX

Espace des sciences de Morlaix
La manufacture des tabacs
10 espaces d'expositions
42, Quai du Léon
www.espace-sciences-morlaix.org
 [espacedessciences29](https://www.facebook.com/espacedessciences29)
 [espace_des_sciences29](https://www.instagram.com/espace_des_sciences29)



BREST

Océanopolis
Parc de découverte des océans
Port de Plaisance du Moulin Blanc
02 98 34 40 40
www.oceanopolis.com



MILIZAC

La Récré des 3 curés
Parc d'attractions
Les 3 curés
02 98 07 95 59
www.larecledes3cures.fr





PISCINES - CENTRES AQUALUDIQUES - ESPACES FORME – BIEN-ETRE



Baie
de Lannion

LANNION

Piscine Ti Dour - Espace forme de Ti Dour
49, Avenue Park Nevez
02 96 05 60 60
www.tidour.com




Côte de
Granit Rose

TREVOU-TREGUIGNEC

Saun'Activ Océan Trestel
Aquagym en mer & longe - côte
Plage de Trestel
06 32 63 67 93
valentinm.marzin@orange.fr

PLEUMEUR-BODOU

Les voies du Qi
Shiatsu massages
Pôle Phoenix – Bat A
06 87 04 13 10
<https://les-voies-du-qi.fr/>
 Les VoiesduQi

Marine Réflexo
Route du Radôme – Pôle Phoenix
06 07 98 06 62
<https://calendly.com/marine-reflexologue22>

TREBEURDEN

Spa Ti Al Lannec Hôtel
14, Allée Mezo Guen
02 96 15 01 01
www.tiallannec.com

TREGASTEL

Forum de Trégastel
Plage du Coz Pors
02 96 15 30 44
www.forumtregastel.fr
Eau de mer



Trégor Côte
d'Ajoux

TREGUIER

Piscine Ô Trégor
Rue Jarl Priel
02 96 92 36 31
www.lannion-tregor.com

FINISTERE - PLOUIGNEAU

Piscine Hélioséane by spadium
250, Route du complexe sportif Joseph Urien
02 98 79 86 30
www.piscine-helioseane.com



ACTIVITES NAUTIQUES – SURF – PLONGEE– KAYAK - PADDLE



Côte de
Granit Rose

TREBEURDEN

Centre Activités Plongée
54, Corniche de Goas Treiz
02 96 23 66 71
www.cap-trebeurden.com

Ecole de voile
3, route de Traou Meur
02 96 23 51 35 - 06 07 16 47 69 – 07 68 41 47 93
www.ecoledevoiletrebeurden.bzh

Paddle Géant - Kayak
West Coast Pink Paradise
Plage de Quo Vadis
07 87 14 75 99

TREGASTEL

Location de canoë / kayak
West Coast Pink Paradise
Plage de Quo Vadis
07 87 14 75 99



Trégor Côte
d'Ajoux

LA ROCHE-JAUDY

La Roche-Derrien Canoë-Kayak

Base du Prajou

02 96 91 51 48 – 06 86 15 29 44

www.larochederrien-canoekayak.com

PENVENAN

Centre Nautique de Port-Blanc

7, Boulevard de la mer

02 96 92 64 96

www.cnportblanc.fr

 Centre Nautique de Port Blanc

FINISTERE - LOCQUIREC

Surfing Locquirec

Plage du Moulin de La Rive

06 27 06 48 87

www.surfing-locquirec.com



EXCURSIONS MARITIMES - CROISIÈRES

► Découverte de l'Archipel des 7 Iles

Possibilité pêche en mer

Les 7 îles Armor Navigation – Gare maritime de Perros-Guirec

Plage de Trestraou 02 96 91 10 00

www.armor-navigation.com

Fauteuils mécaniques uniquement

► Découverte de l'île de Batz

Les vedettes de l'île de Batz – Départ Port de Plaisance de Trébeurden

Renseignements et réservations en Office de Tourisme 02 96 05 60 70

Fauteuils mécaniques uniquement

► Tour des îles de Trébeurden

Excursion à bord d'un voilier : Bag An Holl (structure d'accès au port)

Renseignements et réservations à l'école de voile 02 96 23 51 35

06 07 16 47 69 – 07 68 41 47 93

ecoledevoiletrebeurden.bzh

► Découverte de l'Archipel de Bréhat

Possibilité de croisières

Voiles et Traditions - Port de Plaisance de Lézardrieux

Renseignements et réservations 02 96 55 44 33

www.voilestraditions.fr

Les vedettes de Bréhat - Départ Pointe de l'Arcouest à Ploubazlanec

Renseignements et réservations 02 96 55 79 50 et en Offices de Tourisme

www.vedettesdebreat.com

Il est conseillé d'appeler avant (les cales utilisées étant différentes suivant les coefficients de marées).

Sur mer Bréhat - départ Pointe de l'Arcouest à Ploubazlanec

Traversées vers l'île de Bréhat et tour de l'île commenté

06 37 65 91 71

www.surmerbreat.com



PLAGES ACCESSIBLES



Lieue
de Grève

PLESTIN LES GREVES

Plage de la Roche d'argent
Plage familiale abritée des vents d'est



Côte de
Granit Rose

TREBEURDEN

Plage de Tresmeur
Plage principale de Trébeurden
Orientée sud-ouest
Plage surveillée en juillet et août
Tiralò à disposition sur demande
02 96 15 44 00



Plage de Pors Termen
Plage familiale
Orientée nord-ouest
Plage surveillée en juillet et août
Tiralò à disposition sur demande
02 96 15 44 00



TREGASTEL

Plage du Coz Pors

Plage surveillée en juillet et août
Fauteuil hippocampe à disposition
auprès de la SNSM (juillet et août
autres périodes mairie)



Plage de la Grève Blanche

Plage surveillée en juillet et août
Tapis d'accès en passant par
l'école de voile



Plages de Toul Bihan et de Tourony
accessibles par la cale



TREVOU-TREGUIGNEC

Plage de Trestel

Plage surveillée en juillet et août

Fauteuils de baignade : tiralo, hippocampe, tapis pour l'accès à la plage, disponibles au pôle nautique, à l'entrée du Centre de Rééducation de Trestel

02 96 23 71 92



Trégor Côte
d'Ajones



PENVENAN

Plage des Dunes

Plage surveillée en juillet et août

Tiralo à disposition sur demande

Centre Nautique de Port-Blanc

02 96 92 64 96



Plage de Roc'hanig

Plage non surveillée

Hippocampe à disposition sur

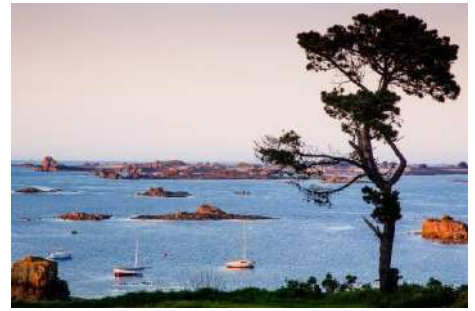
demande au Centre Nautique de

Port-Blanc 02 96 92 64 96



PLOUGRESCANT

Plage de Pors Hir
Plage non surveillée
Fauteuil de baignade
Hippocampe et tiralo
À disposition sur demande
02 96 92 51 18



Presqu'île
de Lézardrieux

LANMODEZ

Plage de Castel Yar
Orientée sud, sud-est
Petite plage avec rampe d'accès



PLEUBIAN

Plage de Kermagen
Orientée nord
Plage familiale de sable et de
galets - Rampe d'accès





Baie
de Lannion

LANNION

► Le chemin de halage

Le Léguer se termine par un estuaire de 9 km. Un chemin de halage suit le cours d'eau. Par le passé il servait à la traction des bateaux, aujourd'hui il est réservé aux promeneurs.

Point de départ : parking de la Corderie – début du chemin de halage.

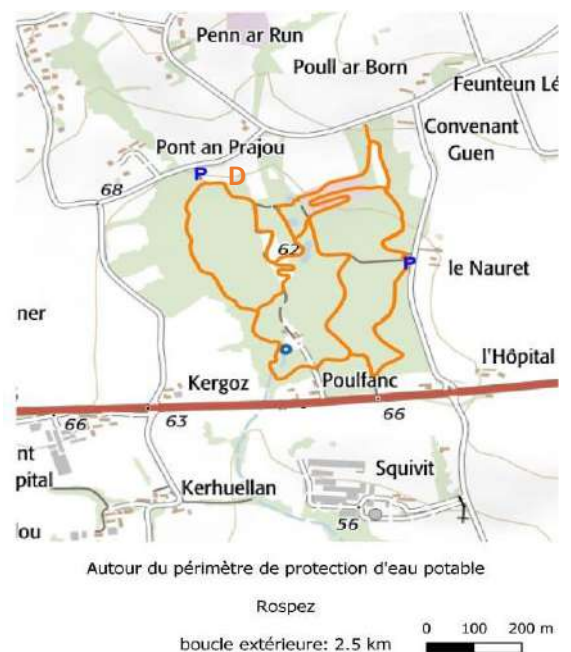


ROSPEZ

► Autour du périmètre de protection d'eau potable

Vous voici au cœur du périmètre de protection d'eau potable du Syndicat d'eau intercommunal du Kreiz-Treger et aujourd'hui l'Office National des Forêts veille à la préservation des milieux. Vous traverserez peupleraies, petits bosquets, forêts et découvrirez les mares et les nombreux petits êtres qu'elles abritent.

Point de départ : parking du périmètre de protection d'eau potable de l'Hôpital.





Lieue
de Grève

PLESTIN LES GREVES

► Parc An Dour Meur

Ce parc qui abrite la salle culturelle est un lieu de promenade et de loisirs dans un cadre champêtre et bucolique agrémenté d'une exposition de sculptures. Peut-être allez-vous croiser les nouvelles résidentes ouessantines, Fernande, Germaine, Claudine et Françoise pour l'éco-paturage.

Point de départ : parking de la salle culturelle An Dour Meur.



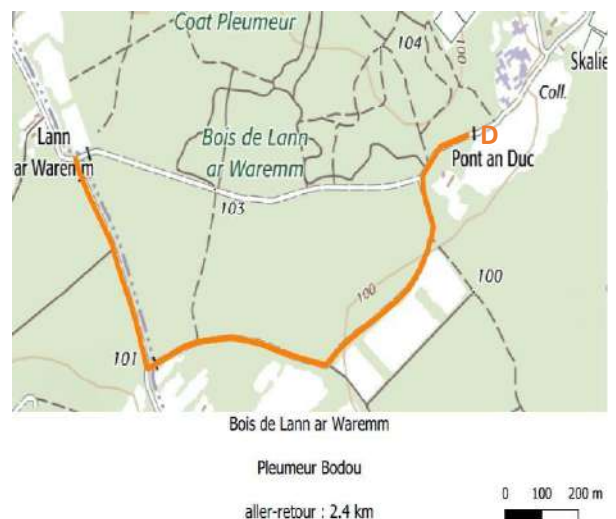
Côte de
Granit Rose

PLEUMEUR-BODOU

► Bois de Lann ar Waremm

Cette balade vous fera découvrir l'intérieur des terres tout en vous offrant de beaux points de vue sur la côte et les antennes de l'ancien Centre de Télécommunications Spatiales.

Point de départ : parking du bois de Lann ar Waremm, par l'allée forestière à droite après le collège Paul Le Flem.



TREBEURDEN

► Corniche de Pors Mabo - pointe de Bihit

Pour une vue imprenable sur la baie de Lannion, depuis la Corniche de Pors Mabo jusqu'à la table d'orientation, vous suplomberez la plage de Tresmeur et pourrez apercevoir face à vous, la côte du Finistère

► Port et plage de Tresmeur

En longeant la côte, vous découvrirez le port de plaisance ainsi que la plage principale de Trébeurden, sertie entre la pointe de Bihit et celle du Castel, exposée sud-ouest avec un sable extrêmement fin et vue sur l'île de Milliau, taillée dans le granite rose.

Point de départ : parking à proximité du port, cale nord.



Du port de Trébeurden à la plage de Tresmeur

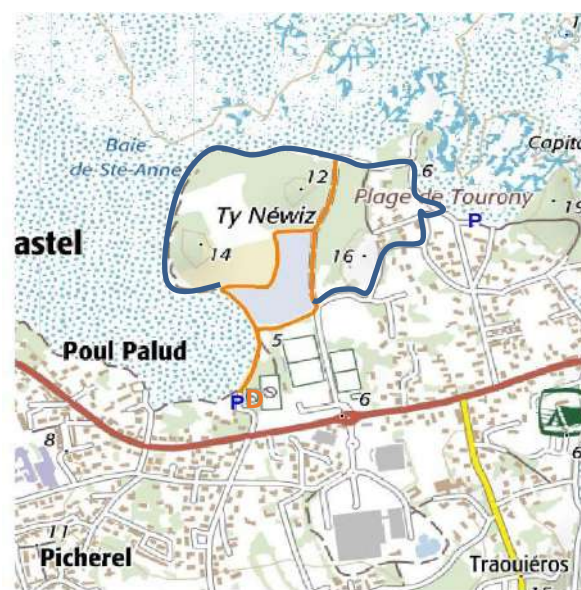
Trébeurden
aller-retour : 3 km

TREGASTEL

► Balade au tour du lac des cygnes

Belle promenade à l'espace de Poul Palud autour du Lac des Cygnes (1,3km) avec un joli point de vue sur la baie de Sainte Anne. Le chemin côtier n'est pas praticable.

Point de départ : parking de l'espace de loisirs.



Le Lac des Cygnes

Trégastel
1.3 km

► **Variante balade Ty Newis (2.2km)** même point de départ mais au lieu d'aller à droite longez la mer et les plages de Quo Vadis et Tourony et remontez par le chemin de Quo Vadis à droite, chemin de Krec'h Tourony à droite et au bout prendre encore à droite pour revenir sur le lac des cygnes.

► **Presqu'île Renote**

La Presqu'île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose aux formes spectaculaires, ainsi qu'une faune et une flore caractéristiques du bord de mer. Le chemin côtier est bien aménagé et praticable mais uniquement jusqu'à la pointe. Point de départ : parking de la Presqu'île Renote.



Presqu'île Renote

Trégastel

aller-retour : 2.0 km

TREVOU-TREGUIGNEC

► **Marais de Trestel**

Découvrez l'anse de Trestel et sa grande plage de sable blanc (près de 500m de long) protégée par les falaises de Port Le Goff et la pointe de Poulpry. Elle bénéficie d'un climat qui fut propice à l'installation du sanatorium hélio-marin de Trestel en 1929 et d'un joli panorama sur le marais. Point de départ : parking face à la plage de Trestel.



Promenade de Trestel

Marais de Trestel

Trévou-Tréguignec

Trévou-Tréguignec

aller-retour : 0.7 km

boucle : 0.7 km

0 100 200 m



Trégor Côte
d'Ajones

LA ROCHE JAUDY

► Les chemins de l'eau


Le site du Launay vous invite à parcourir ses chemins de l'eau. Dans cet espace boisé, vous pourrez découvrir et imaginer l'eau dans tous ses états : l'eausouterraine, invisible... l'eau de surface, mare, fossé, ruisseau, routoir pour décomposer le lin. Point de départ : parking du site (fléché depuis le bourg de Pommerit-Jaudy)



TREGUIER Balade audioguidée



► Le cœur historique

 Equipé de votre smartphone, venez explorer cette Petite Cité de Caractère grâce à notre visite audioguidée. Ce parcours vous emmène à la découverte des lieux incontournables de Tréguier, en passant par le port, les ruelles pittoresques et les monuments emblématiques.

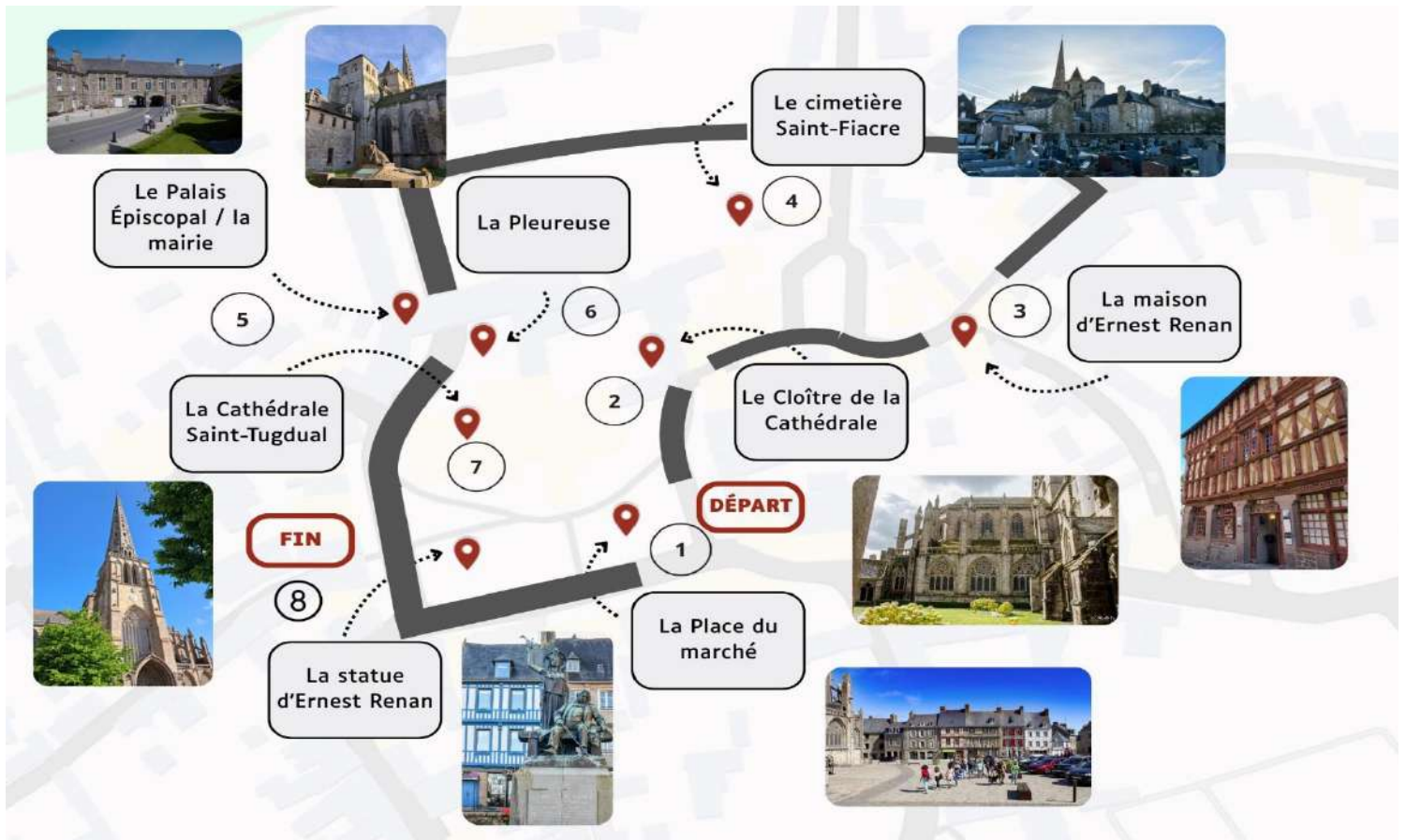
Visite en autonomie.

Départ de l'Office de Tourisme

Vous pouvez suivre cette balade sur :

<https://izi.travel/fr/81e0-welcome-treguier/en>





Baie de Lannion

LANNION Ville Historique

Cités d'Art
Patrimoine Urbain de Bretagne

► A la découverte de Lannion et de son patrimoine








Un guide qui a repéré les lieux pour vous !

Venez découvrir l'histoire de cette ancienne ville-port nichée en fond d'estuaire et au destin inattendu. Faites appel à votre imagination pour vous replonger dans l'effervescence de l'ancien quartier maritime où les sabliers déchargeaient leurs cargaisons sur le célèbre quai d'Aiguillon. Arpentez les pavés de ses petites ruelles aux allures médiévales et levez les yeux pour admirer les belles façades de maisons en pan de bois et immeubles de pierre. Qui sait, vous percerez peut-être à jour les mystères des contes et légendes de Bretagne !

Visites guidées : OFFICE DE TOURISME 02 96 05 60 70

PARCOURS CENTRE VILLE DE LANNION



-  Dévers
-  Passages sur la chaussée (dans le sens de circulation)
-  Venelle des trois avocats : petite rue adorable
-  Accessible mais pavée Rue des Chapeliers
-  Itinéraire conseillé pour accéder aux points d'intérêts de la ville (voir plan de ville), itinéraire en alternative, plus facile et plus roulant
-  Itinéraire déconseillé
-  Parking PMR (disque bleu)

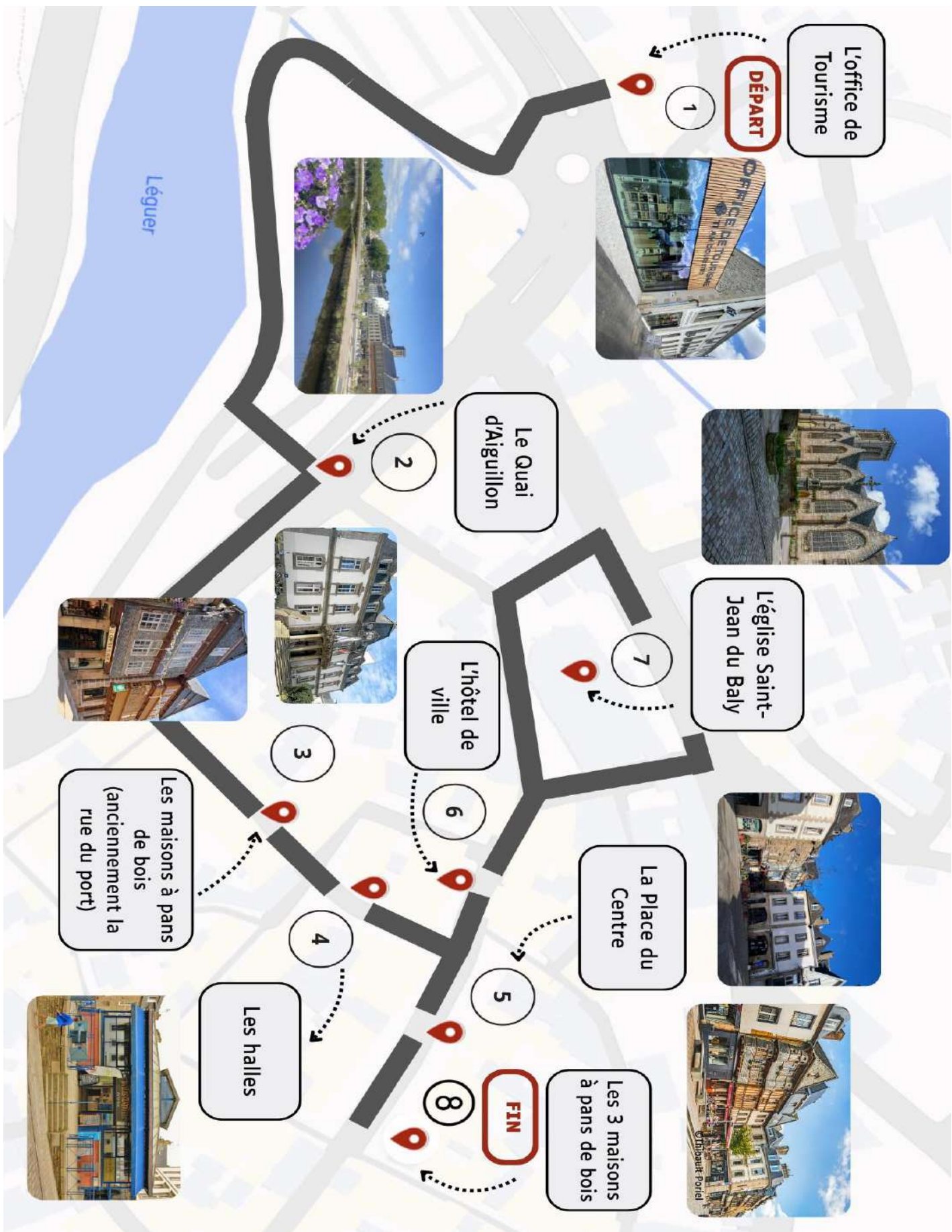
La ville de Lannion a conservé le charme des villes d'antan avec ses petites rues pavées. C'est une ville avec un dénivelé assez fort et qu'il vaut mieux visiter accompagné. Nous avons souhaité réaliser en collaboration avec la ville et l'association Trég'accessibilité, un parcours conseillé pour découvrir les principaux points d'intérêt avec quelques points de vigilance. Nous vous souhaitons une belle visite et restons à votre écoute pour toute idée d'amélioration de ce circuit.



Balade audioguidée

Visite en autonomie. Equipé de votre smartphone, venez explorer cette Ville Historique grâce à notre visite audioguidée. Vous pouvez suivre cette balade sur :

<https://izi.travel/fr/5c90-la-decouverte-de-lannion-pas-pas/fr>





Baie
de Lannion

LANNION

Aziza

1, Rue des Acacias
Nod Huel - Pont de Viarmes

02 96 37 60 53

www.aziza.fr

Spécialités marocaines
Ouvert toute l'année



Italia Ker Guido

Avenue Pierre Marzin – Zone de Pégase

06 76 37 79 13

 ItaliakerGuido

Cuisine traditionnelle italienne
Ouvert toute l'année



Le Brélévenez

1, Rue Stang ar Beo

02 56 14 07 91

www.restaurant-lebrelevenez.fr

Restaurant traditionnel
Ouvert toute l'année



L'Anthocyane

25, Avenue Ernest Renan

02 96 38 30 49 – 06 17 75 38 08

www.lanthocyane.com

Restaurant gastronomique
Ouvert toute l'année



Au jardin des Saveurs

44 rue de Tréguier

06 21 79 17 18

Ouvert toute l'année

 Au jardin des saveurs sur roulettes



Le Bar de La Plage
Chemin de Gwazh Lagorn
02 96 13 79 98
Crêperie – Moulerie – Bar
Ouvert de février à début novembre



Le Breizh shelter
32, Avenue du Général de Gaulle
02 96 37 27 27
www.breizh-schelter.com
Brasserie - pizzeria
Ouvert toute l'année



Krepster
Face à la gare de Lannion
02 96 46 71 86
btm-rault@orange.fr
krepster-creperie-lannion.eatbu.com
Crêperie
Ouvert toute l'année



Le Golden
2, Impasse de Nivern Bihan
02 96 48 43 01
contact@restaurant-golden.fr
 Le Golden Restaurant
Pizzeria – Brasserie – Restaurant
traditionnel - Cuisine bretonne - Grill
Ouvert toute l'année



PLOUBEZRE

Inseme
8 Rue Jean-Marie le Foll
06 34 29 07 55
restaurant-inseme@hotmail.com
 Restaurant Inseme
Ouvert toute l'année



Le Manolé
1, Rue Jean-Marie Le Foll
02 90 93 64 10
<https://manole.eatbu.com>
📷 manole.restaurant
Ouvert toute l'année



PLOULEC'H

Crêperie Le Yaudet
47, Route du Yaudet
02 96 46 48 80
Creperieleyaudet@gmail.com
Ouvert de février à décembre



Lieue
de Grève

PLOUMILLIAU

Fromentine et Sarrazin
Le Bourg
02 96 54 40 86
📘 Fromentine & Sarrazin
Crêperie
Ouvert toute l'année



TREDREZ-LOCQUEMEAU

Crêperie de la Baie
22 Route du Port
Ouvert toute l'année
06 66 01 47 25





Pôle
de Plouaret

PLOUARET

L'Utopie
23, Place de l'Eglise
02 96 47 43 64
lutopie.plouaret@orange.fr
Pizzeria - Restaurant traditionnel
Ouvert toute l'année



PLOUNEVEZ-MOEDEC

L'Etape
Porz an Park
02 96 38 66 72
Cuisine traditionnelle
Ouvert toute l'année



Côte de
Granit Rose

PLEUMEUR-BODOU

Le 19
Route du Golf
02 96 23 87 34
www.golfhotel-saint-samson.com
Restaurant traditionnel
Ouvert du 1^{er} février au 31 décembre



L'Escale Gourmande
3, Rue des Chardons – Les Chardons
02 96 15 82 40
lescalegourmande-pleumeur-bodou.fr
Restaurant traditionnel
Spécialités de poissons
Ouvert toute l'année



TREBEURDEN

Antan

9, Rue de Trozoul

06 08 23 24 92

www.restaurant-antan.fr

Cuisine française

Ouvert toute l'année



Le jardin des mômes

1, Place de l'Eglise

02 96 46 50 08

<https://lajardindesmomes.fr>

Ouvert toute l'année



Manoir de Lan Kerellec****

9, Allée Centrale de Lan Kerellec

02 96 15 00 00

www.lankerellec.com

Restaurant gastronomique

Ouvert du 14 mars au 01 novembre



Restaurant Vivace

Place de Crec'h Héry

02 96 47 15 52

www.vivace.restaurant

 [vivace.restaurant.trebeurden](https://www.facebook.com/vivace.restaurant.trebeurden)

 [vivace.restaurant](https://www.instagram.com/vivace.restaurant)

Restaurant traditionnel

Ouvert du 01 février au 26 septembre



Al Dente

14, Rue de Penvern

02 96 91 93 97

www.pizzeria-aldente.com

Pizzeria – restaurant traditionnel

Ouvert toute l'année



La Voile
34 rue de Trozoul
02 96 48 41 34
Ouvert toute l'année



La Maison
18 Corniche de Goas Treiz
02 96 15 43 18
contact@lamaisontreburden.fr
www.lamaisontreburden.fr
Ouvert du 01/04 au 30/09



TREGASTEL

Auberge de la Vieille Eglise
9, Place de l'église
02 96 23 88 31
www.ave-restaurant.bzh
Restaurant traditionnel
Ouvert toute l'année




Restaurant Pic Nic
21 bis, Place Sainte Anne
06 59 80 09 63
Ouvert toute l'année



Le Transat
Plage du Coz Pors
02 96 15 36 36
www.le-transat-restaurant.com
Ouvert toute l'année



TREVOU-TREGUIGNEC

Le Ty Gwen
42, Rue de Trestel
06 46 69 70 15
 Ty Gwen plage de Trestel
Restaurant traditionnel – pizzeria – brasserie
Ouvert de mars à novembre





LA ROCHE-DERRIEN

Le Derrien

1, Place de l'Église

02 96 48 13 54

www.lederrien.bzh

 Le Derrien

 le_derrien

Restaurant - Bar à vin

Ouvert du 10 février au 31 décembre



PENVENAN

Restaurant du Grand hôtel
de Port-Blanc

1, Boulevard de la Mer

02 96 92 66 52

legrandhoteldeportblanc@gmail.com

www.grandhotelportblanc.fr

Ouvert d'avril à novembre



TREGUIER

Crêpes et Galettes Ker Lipous

10, Place du Martray

07 81 79 30 06

Ouvert du 05 avril au 02 septembre



Le Kreiz Ker

6, Place du Martray

02 96 92 17 88 – 06 24 43 15 81

 Restaurant Le Kreiz Ker

Restaurant traditionnel - crêperie

Ouvert toute l'année



Le Rest'à Flots
5, Place du Général de Gaulle
02 96 92 30 25
Ouvert toute l'année



PLOUGRESCANT

Ty Gouffre
Site de Castelmeur
Chemin de Pors Lédan
02 96 44 73 19
06 52 20 51 96
www.tygouffre.com
 Ty-Gouffre
 restotygouffre
Brasserie – produits de la mer
Ouvert d'avril à novembre



Krampouz Café
Site de Castelmeur
Chemin de Pors Lédan
02 96 11 43 08
www.krampouzcafe.com
 crêperie-krampouzcafé
 krampouzcafe
Ouvert d'avril à novembre



Presqu'île
de Lézardrieux

PLEUMEUR-GAUTIER

La Gargotte
13, place de l'église
09 79 34 11 87
 NathSeb.22/
Crêperie
Ouvert toute l'année



FINISTERE- LOCQUIREC

Kanailles
Rue de Pors Ar Villiec
02 98 68 34 67
www.kanailles.fr
f kanailles
@ --kanailles--
Restaurant traditionnel
Ouvert toute l'année



FINISTERE- PLOUEGAT-MOYSAN

La Table de Jeanne
Penn a Neac'h
02 98 79 20 15 – 06 26 50 07 43
<https://www.latabledejeanne29.fr/>
Restaurant traditionnel
Ouvert toute l'année





Baie
de Lannion

LANNION

Le Flambard

Place du Général Leclerc

02 96 37 40 72

Plan incliné amovible pour accéder à la terrasse

Ouvert toute l'année



Le Truc Café

42, Rue de Tréguier

09 51 41 74 65 – 06 50 98 75 04

 letrucafe

 le_truc_cafe_lannion

Ouvert toute l'année



Lieue
de Grève

PLESTIN LES GREVES

La Grange Vadrouille

Manoir de Porspoden

06 24 03 70 82

lagrangevadrouille.fr

contact@lagrangevadrouille.fr

Ouvert de juin à septembre



TREDREZ-LOCQUEMEAU

Le Café Théodore

Kerguerwen

09 83 87 15 25

www.cafetheodore.fr

 Café Théodore

Ouvert toute l'année





Trégor Côte
d'Ajones

PLOUGRESCANT

Krampouz Café
Chemin de Pors Lédan – Route de Castel Meur
02 96 44 73 19
krampouzcafe@gmail.com
Ouvert d'avril à novembre



TREGUIER

Le Kreiz Ker
6, Place du Martray
02 96 92 17 88 – 06 24 43 15 81
www.restaurant-kreiz-ker.fr
Bar - Restaurant traditionnel - crêperie
Ouvert toute l'année



Le Rest'à Flots
5, Place du Général de Gaulle
02 96 92 30 25
Ouvert toute l'année



Brasserie Artisanale Philomenn
Taproom
Parc Sainte-Catherine
02 96 92 24 52
www.philomenn.fr





Taxis



Baie
de Lannion

LANNION

Allo Armor Taxis

8, Rue Charles Bourseul

Lannion / Perros-Guirec / Trédrez-Locquémeau

02 96 37 07 80 - 06 11 07 09 86

alloarmortaxis@orange.fr

Ouvert toute l'année



Côte de
Granit Rose

TREGASTEL

Taxis Triagoz

Trégastel / Saint Quay-Perros / Louannec

02 96 23 87 29

www.taxistriagoz.fr

Ouvert toute l'année

Phil Taxi

Plestin / Ploubezre / Plounérin / Tonquédec

06 68 51 02 40

contact@phil-taxi.fr

www.phil-taxi.fr

PLEUMEUR-BODOU

Taxi Romain

Pleumeur – Bodou

06 22 48 49 62

contact@taxi-romain-pleumeur-bodou.fr

<https://taxi-romain-pleumeur-bodou.fr>

PENVENAN

Trans-Penvénan
3, Rue des Genêts
06 11 59 21 25
trans-penvenan@laposte.net



Presqu'île
de Lézardrieux

LANMODEZ

Taxis Geffroy
2, bis Pors Guyon
02 96 20 15 90
Minibus aménagé pour TPMR



Transport en commun

Transports intercommunaux Lannion-Trégor
Plateforme relations usagers de LTC
02 96 05 55 55
info-usagers@lannion-tregor.com
tilt.lannion-tregor.com



SNCF (gares de Lannion et Plouaret)

<https://www.sncf-connect.com/accessibilite/preparation-voyage-services>
<https://www.ter.sncf.com/bretagne/services-contacts/assistance-accessibilite>

- [Assist'enGare \(plateforme\)](#)


<https://www.garesetconnexions.sncf/fr/assistances-psh-pmr>
tel : 32 12


tel (depuis l'étranger) : +33 (0)9 72 72 00 92
Rogervoice : application sourd et malentendant



BUREAUX PERMANENTS

 **BUREAU DE LANNION**
Quai de Viarmes
22300 Lannion


 **BUREAU DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
Place du 19 mars 1962
22310 Plestin-les-Grèves

 **BUREAU DE PENVÉNAN**
Place de l'église
22710 Penvévan

 **BUREAU DE PLOUGRESCANT**
42 hent Sant Gonery
22820 Plougrescant

 **BUREAU DE TRÉBEURDEN**
Place de Crec'h Hery
22560 Trébeurden

 **BUREAU DE TRÉGASTEL**
Place Sainte-Anne
22730 Trégastel

 **BUREAU DE TRÉGUIER**
Rue Marcellin Berthelot
Port de Plaisance
22220 TRÉGUIER

BUREAUX SAISONNIERS

- LÉZARDRIEUX
- PLEUBIAN
- PLEUMEUR-BODOU
- PLOUARET
- TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Pour toute question,
un seul numéro :
02 96 05 60 70
ou par mail :
contact@bretagne-
cotedegranitrose.com

Toutes nos informations,
nos guides et nos actualités sur le site Internet
www.bretagne-cotedegranitrose.com



Crédits photos : Alexandre LAMOUREUX, DIAPHANE/ELL PROD, Jon TYSON Unsplash, Emmanuel BERTHIER, Jean-Patrick GRATIEN, Thibault PORIEL, Mairie de Trévou-Tréguignec, Yannick LE GALL, G. ROHART, Nolwenn GOUAZOU, Lannion-Trégor Communauté, Jacqueline PIRIOU, L'œil de Paco.