



LES
ESPACES
NATURELS
s'animent

Diduamantoù en
takadoù natur e

2026



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TRÉGER
KUMUNIEZH



sommaire

TAOLENN

CALENDRIER DES ANIMATIONS	p. 3
DÉTAIL DES ANIMATIONS	p. 45
📍 Vallée des Papeteries	p. 45
📍 Maison de l'île Milliau	p. 49
📍 Maison des talus et des routoirs à lin	p. 50
📍 Maison du littoral	p. 53
📍 Réserve naturelle régionale des landes, prairies et étangs de Plounérin	p. 58
📍 Autres sites naturels du territoire.....	p. 61
LES STRUCTURES PARTENAIRES ET LEURS PROGRAMMES D'ANIMATIONS	p. 67
JOURNÉES ET SEMAINES À THÈME	p. 80
CARTE DU TERRITOIRE	p. 87

avril

EBREL

MERCREDI

01

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Jaouen, un site
à énigmes // p.77

SAMEDI

04

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

13h | *Pleumeur-Bodou* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

LUNDI

06

10h | *Trégastel* |
Chasse aux œufs
de raies // p.67

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

MARDI

07

14h | *Pouldouran* |
Balade nature dans
la vallée du Bizien // p.51

MERCREDI

08

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

10h | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux du Lenn // p.78

10h | *Pouldouran* |
Balade sonore
à l'écoute des oiseaux // p.52

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.67

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

JEUDI

09

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose,
en anglais ! // p.73

10h | *Plougrescant* |
Un œil sur les
Grands gravelots // p.54

14h | *Plougrescant* |
Découverte du
marais de Guermel // p.57

VENDREDI

10

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75



Anémone
sylvie

SAMEDI

11

10h | *Perros-Guirec* |
Initiation sciences
participatives ALAMER // p.70

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

LUNDI

13

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Plantes sauvages
Suivez le druide ! // p.72

10h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

10h | *Ploulec'h* |
Le promontoire granitique
du Yaudet // p.77

20h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Nature au crépuscule // p.78

MARDI

14

9h30 | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

9h30 | *Plouguiel* |
Découvrez le Guindy,
entre Tréguier et Plouguiel
(en anglais) // p.73

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.55

10h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
à la recherche des trésors
de l'estran // p.70

14h | *Pouldouran* |
À la découverte
de l'estuaire du Bizien // p.51

14h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant : plongeon
entre baleine et thon // p.75

MERCREDI

15

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens
dans la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.73

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

10h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

10h | *Plougrescant* |
Un œil sur les
Grands gravelots // p.54

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.67

10h30 | *Perros-Guirec* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

20h | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.61

20h30 | *Perros-Guirec* |
Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72



Rouge-gorge
familier

JEUDI

16

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

9h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

9h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Initiation de pêche aux leurres
et vie de la rivière // p.74

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

11h | *Plougrescant* |
À marée basse // p.54

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouvermel // p.57

14h30 | *Le Vieux-Marché* |
Je pêche mon
premier poisson // p.74

VENREDI

17

10h | *Perros-Guirec* |
Balade
initiation naturaliste // p.75

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

13h | *Trégastel* |
Sortie plage
à marée basse // p.67

13h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière (en breton) // p.51

SAMEDI

18

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

11h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau, à la frontière
du granite rose // p.77

DIMANCHE

19

13h | *Trégastel* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

LUNDI

20

9h30 | *Perros-Guirec* |
Explorez l'histoire
et la nature
de Ploumanac'h !
(en anglais) // p.73

10h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

15h | *Trébeurden* |
Construire
un cadran solaire // p.77

15h10 | *Perros-Guirec* |
La Grande Traversée // p.75

17h30 | *Trébeurden* |
Paréidolies
dans le granite // p.77

20h45 | *Pleumeur-Bodou* |
Nature au crépuscule // p.78

MARDI

21

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |Plantes sauvages
Suivez le druide ! // p.72**10h** | *Plougrescant* |À la découverte
de la flore sauvage
du site du Gouffre // p.55**10h** | *Perros-Guirec* |Activité enfant :
enfile tes plumes ! // p.75**14h30** | *Lannion* |En famille on peut
explorer en anglais,
naturellement ! // p.73**15h** | *Pleumeur-Bodou* |

Flore du littoral // p.78

15h | *Trégastel* |Sortie algues
à marée basse // p.67

MERCREDI

22

9h | *Prat* |Balade sonore
à l'écoute des oiseaux // p.64**10h** | *Pleubian* |Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76**10h** | *Plougrescant* |Un œil sur les
Grands gravelots // p.54**10h** | *Kerbors* |4 000 ans d'histoire
et une belle vue de la côte
(en anglais) // p.73**10h30** | *Trégastel* |

Visite guidée // p.67

10h30 | *Perros-Guirec* |Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70**14h** | *Pouldouran* |Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51**14h** | *Trégastel* |Atelier plancton
(avec l'association
ArmorScience) // p.67**14h30** | *Plestin-les-Grèves* |Découverte de la vallée
du Douron // p.62**14h30** | *Trébeurden* |Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72**15h30** | *Pleumeur-Bodou* |

Nature en famille // p.78

17h30 | *Trébeurden* |Marées : comprendre
pour ne pas être piégé // p.77**20h30** | *Pleumeur-Bodou* |Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'Île Grande // p.72

JEUDI

23

9h30 | *Perros-Guirec* |Visite d'une carrière
de granit rose // p.75**10h** | *Trébeurden* |Île Milliau avec le tour
en bateau // p.77**10h30** | *Perros-Guirec* |Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

VENDREDI

24

9h30 | *Trébeurden* |
Algues
et atelier créatif // p.72

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

10h | *Plougrescant* |
Découverte
du site du Gouffre // p.55

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Popotin de ta mare // p.48

14h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

SAMEDI

25

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

16h | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

LUNDI

27

10h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

10h | *Lannion* |
Le Léguer au printemps
(en anglais) // p.73

MARDI

28

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.55

14h | *Pouldouran* |
À la découverte
de l'estuaire du Bizien // p.51



Frêne

MERCREDI

29

9h30 | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

10h | *Plougrescant* |
Un œil sur les
Grands gravelots // p.54

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.67

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

JEUDI

30

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouvermel // p.57

15h30 | *Trébeurden* |
Les oiseaux du marais // p.78

SAMEDI

02

10h | *Trébeurden* |
Le granite se met
en boule // p.77

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

12h | *Pleumeur-Bodou* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

12h30 | *Plougrescant* |
Alg'Ô Logique // p.68

16h | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

SAMEDI

09

10h | *Le Vieux-Marché* |
Balade nature
et séance de yoga
(en anglais) // p.73

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

16h | *Trébeurden* |
La laisse de mer
et la vie de l'estran // p.77

VENDREDI

08

9h30 | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

9h30 | *Kerbors* |
Balade nature
et séance de yoga
(en anglais) // p.73

10h | *Plougrescant* |
Phyt'Ô Logique // p.68

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

14h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

MERCREDI

13

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

JEUDI

14

9h30 | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Phyt'Ô Logique // p.68

10h30 | *Perros-Guirec* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

grenouille
rouse

VENDREDI

15

9h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

11h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

14h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

*Armeria*

SAMEDI

16

10h | *Pleumeur-Bodou* |
La côte de l'Île Grande,
côté nord // p.77

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

11h | *Trégastel* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

16h | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

LUNDI

18

10h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

14h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

MARDI

19

15h | *Trévou-Tréguignec* |
Prenons le temps d'explorer
le marais de Trestel
(en anglais) // p.73

JEUDI

21

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Plage vivante // p.78

VENDREDI

22

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

20h | *Pleumeur-Bodou* |
À l'écoute des oiseaux
au crépuscule // p.62

SAMEDI

23

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

14h30 | *Prat* |
Flore médicinale
du bocage // p.65

15h | *Trébeurden* |
Le sable,
support de vie // p.77

DIMANCHE

24

14h30 | *Plouzélambre* |
Les plantes
des zones humides // p.63

LUNDI

25

10h | *Trégastel* |
Phyt'Ô Logique // p.68

10h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

20h30 | *Prat* |
Sortie nocturne à l'écoute
des chauves-souris // p.64

JEUDI

28

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

9h30 | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

VENDREDI

29

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

14h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

SAMEDI

30

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67



Chevrette

juin

MEZHEVEN

MARDI

02

10h | *Lannion* |
Le Léguer se prépare
pour l'été (en anglais) // p.73

MERCREDI

03

9h | *Lannion* |
Les oiseaux
de Goas Lagorn // p.78

VENDREDI

05

14h | *Trégastel* |
Le gabbro de la baie
Sainte-Anne // p.77

18h | *Pleumeur-Bodou* |
Il était une fois
la France // p.77

SAMEDI

06

10h | *Trébeurden* |
L'érosion des côtes, une
maladie quaternaire // p.77

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

15h | *Pleubian* |
Les roches les plus vieilles
de France // p.77

DIMANCHE

07

14h30 | *Le Vieux-Marché* |
Vivez la douceur
du ruisseau Saint-Ethurien
(en anglais) // p.73

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Rencontre
avec les géologues // p.77

JEUDI

11

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

VENDREDI

12

14h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

SAMEDI

13

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

LUNDI

15

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

JEUDI

18

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose,
en anglais ! // p.73

VENDREDI

19

9h30 | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

juin

MEZHEVEN

SAMEDI

20

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

16h | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

LUNDI

22

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le plancton à la loupe // p.75

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

17h30 | *Trébeurden* |
Solstice d'été :
tout comprendre // p.77

MERCREDI

24

11h | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75

MERCREDI

24

14h | *Trébeurden* |
Îles et rivages de Trébeurden
et l'Île Grande
en bateau // p.77

14h45 | *Pleumeur-Bodou* |
Les îles devant l'Île Grande
en bateau // p.77

JEUDI

25

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

VENDREDI

26

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

SAMEDI

27

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

DIMANCHE

28

16h | *Plounérin* |
Une Réserve naturelle
à Plounérin ? // p.59

LUNDI

29

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75



Staphylin

MERCREDI

01

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

11h | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75

14h | *Trébeurden* |
À la découverte
du Marais du Quellen // p.74

JEUDI

02

9h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre
à la Belle Époque // p.47

VENDREDI

03

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

SAMEDI

04

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67



*Escargot
de Dâimper*

LUNDI

06

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Perros-Guirec* |
Fantastique
Vallée des Traouiëro // p.72

10h | *Trébeurden* |
Le Castel, du granite
et des hommes // p.77

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte de la
Pointe du Yaudet // p.68

15h | *Trébeurden* |
Construire
un cadran solaire // p.77

16h | *Plounérin* |
Venez respirer
un air sauvage ! // p.59

16h30 | *Trélévern* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

17h30 | *Trébeurden* |
Marées : comprendre
pour ne pas être piégé // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-îles :
un spectacle fou // p.78

MARDI

07

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

9h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou // p.78

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Plantes sauvages
Suivez le druide ! // p.72

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port
de Locquémeau // p.68

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

10h | *Plougrescant* |
Un œil sur les
Grands gravelots // p.54

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouvermel // p.57

14h | *Perros-Guirec* |
Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70

14h | *Pleubian* |
Sur les traces
de Faudacq // p.76

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Flore du littoral // p.78

MERCREDI

08

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens
dans la vallée
de Goas Lagorn
(en anglais) // p.73

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

10h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
enfile tes plumes ! // p.75

10h30 | *Perros-Guirec* |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70

11h | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

14h30 | *Plouaret* |
Balade ludique, le « diable »
est à Kernansquillec // p.47

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.78

21h30 | *Perros-Guirec* |
Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72



Mélodé

JEUDI

09

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte
de l'estuaire du Bizien // p.51

9h30 | *Trégram* |
Initiation de pêche
à la mouche et vie
de la rivière // p.66

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Autour du menhir
de Saint-Duzec // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le plancton à la loupe // p.75

14h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

14h30 | *Le Vieux-Marché* |
Je pêche mon premier
poisson // p.74

15h | *Trébeurden* |
La vie des coquillages // p.77

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre
à la Belle Époque // p.47

17h15 | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

VENDREDI

10

9h30 | *Plouguiel* |
Découvrez le Guindy,
entre Tréguier
et Plouguiel
(en anglais) // p.73

10h | *Lannion* |
Pointe de Servel // p.68

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Plage vivante // p.78

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

10h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

14h15 | *Plounérin* |
Flore des prairies
et des landes // p.59

20h30 | *Langoat* |
Sortie nocturne à l'écoute
des chauves-souris // p.52

21h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'île Grande // p.72

SAMEDI

11

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

DIMANCHE

12

16h | *Loguivy-Plougras* |
Découverte de la forêt
par les cinq sens // p.69

20h | *Loguivy-Plougras* |
Veillée contes // p.69

LUNDI

13

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons
les oiseaux // p.78

9h | *Perros-Guirec* |
Explorez l'histoire
et la nature
de Ploumanac'h !
(en anglais) // p.73

9h30 | *Trégastel* |
Fantastique Vallée
des Traouiëro // p.72

10h | *Trébeurden* |
Trois granites
pour le prix d'un // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature :
granit rose
et biodiversité // p.75

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte
de la Pointe du Yaudet // p.68

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Construire
un cadran solaire // p.77

16h | *Plounérin* |
Venez respirer
un air sauvage ! // p.59

16h30 | *Trélévern* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

Macareux
moine

17h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Trégor,
terre de granites // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

MARDI

14

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port
de Locquémeau // p.68

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le plancton à la loupe // p.75

13h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

14h | *Perros-Guirec* |
Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.47

MERCREDI

15

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens
dans la vallée
de Goas Lagorn
(en anglais) // p.73

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.55

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

10h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
plongeon entre baleine
et thon // p.75

10h30 | *Perros-Guirec* |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70

11h | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72

11h | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75

13h | *Trégastel* |
Alg'Ô Logique // p.68

13h30 | *Trégastel* |
Sortie algues
à marée basse // p.67

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

14h | *Pleubian* |
Découverte du milieu naturel
à marée basse // p.76

14h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
à la recherche
des trésors de l'estran // p.70

14h30 | *Plouaret* |
Balade ludique, le « diable »
est à Kernansquillec // p.47

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.78

21h30 | *Perros-Guirec* |
Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72



Ver
luisant

JEUDI

16

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h | *Trébeurden* |
Pointe de Bihit // p.68

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

10h | *Pleumeur-Bodou* |
La côte de l'île Grande,
côté sud // p.78

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Phyt'Ô Logique // p.68

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

12h30 | *Trégastel* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

13h45 | *Plougrescant* |
À marée basse // p.54

14h | *Pleubian* |
Parcours
botanique // p.76

14h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Alg'Ô Logique // p.68

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Espace naturel
de Noteno // p.68

14h30 | *Trélévern* |
Pointe de Port l'Épine // p.68

15h | *Trébeurden* |
Le sable dans
tous ses états // p.77

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre
à la Belle Époque // p.47

15h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

17h15 | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-îles :
un spectacle fou ! // p.78

20h | *Loguivy-Plougras* |
La forêt au crépuscule // p.69

VENDREDI

17

9h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

10h | *Plougrescant* |
Phyt'Ô Logique // p.68

Balame



10h | *Perros-Guirec* |

Balade initiation
naturaliste // p.75

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Plage vivante // p.78

14h15 | *Plounérin* |

Sur les traces
de Tarka la loutre // p.60

14h30 | *Trégastel* |

Sortie plage
à marée basse // p.67

14h30 | *Plougrescant* |

Alg'Ô Logique // p.68

15h | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.78

15h30 | *Perros-Guirec* |

Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

20h45 | *Plougrescant* |

Balade crépusculaire,
à la rencontre
des chauves-souris // p.56

21h30 | *Pleumeur-Bodou* |

Balade nocturne
Saperlipopette que d'histoires
farfelues à l'Île Grande // p.72

SAMEDI

18

10h30 | *Trégastel* |

Rencontre avec
un soigneur // p.67

DIMANCHE

19

10h | *Perros-Guirec* |

Phyt'Ô Logique // p.68

LUNDI

20

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Perros-Guirec* |

Fantastique
Vallée des Traouiëro // p.72

10h | *Trébeurden* |

Le granite se met
en boule // p.77

13h45 | *Trélévern* |

Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

14h | *Perros-Guirec* |

Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

14h15 | *Langoat* |

Papillons et autres petites
bêtes // p.56

14h30 | *Ploulec'h* |

Découverte
de la Pointe du Yaudet // p.68

15h | *Trébeurden* |

Construire
un cadran solaire // p.77

15h15 | *Trébeurden* |

Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72

16h | *Plounérin* |

Venez respirer
un air sauvage ! // p.59

17h30 | *Trébeurden* |

Le quaternaire
et l'érosion littorale // p.77

18h | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

MARDI

21

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte
de l'estuaire du Bizien // p.51

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Plantes sauvages
Suivez le druide ! // p.72

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port
de Locquémeau // p.68

10h | *Trébeurden* |
Île Milliau avec
le tour en bateau // p.77

14h | *Pleubian* |
Protégeons la mer // p.76

14h15 | *Plounévez-Moëdec* |
Jouets buissonniers // p.48

14h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.47

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Flore du littoral // p.78

MERCREDI

22

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens
dans la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.73

10h | *Trégastel* |
Atelier plancton
(avec l'association
ArmorScience) // p.67

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

10h30 | *Perros-Guirec* |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70

11h | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

14h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
enfile tes plumes ! // p.75

14h30 | *Plouaret* |
Balade ludique, le « diable »
est à Kernansquillec // p.47

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.78

21h30 | *Perros-Guirec* |
Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72



Bruant
des roseaux
(mâle)

JEUDI

23

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

9h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Initiation de pêche
à la mouche et vie
de la rivière // p.74

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.55

10h | *Trégastel* |
Tourony, dans les entrailles
de la Terre // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le plancton à la loupe // p.75

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouermel // p.57

14h30 | *Prat* |
Je pêche mon premier
poisson // p.64

15h | *Trébeurden* |
La vie des coquillages // p.77

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre
à la Belle Époque // p.47

15h | *Perros-Guirec* |
Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70

17h15 | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-îles :
un spectacle fou ! // p.78

20h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.61



*Bruant
des roseaux
(femelle)*

juillet

GOUERE

VENDREDI

24

9h30 | *Plouguiel* |
Découvrez le Guindy,
entre Tréguier et Plouguiel
(en anglais) // p.73

9h45 | *Trébeurden* |
La ria de Lannion
en bateau // p.77

10h | *Lannion* |
Vallée de Goas Lagorn // p.68

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Plage vivante // p.78

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière (en breton) // p.51

14h15 | *Plounérin* |
Les p'tites bêtes
les pieds dans l'eau ! // p.60

21h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'île Grande // p.72

SAMEDI

25

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67



Crabe
vert

LUNDI

27

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h | *Perros-Guirec* |
Explorez l'histoire et la nature
de Ploumanac'h !
(en anglais) // p.73

9h30 | *Trégastel* |
Fantastique
Vallée des Traouiëro // p.72

10h | *Trébeurden* |
La laisse de mer
et la vie de l'estran // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte de la Pointe
du Yaudet // p.68

15h | *Trébeurden* |
Construire
un cadran solaire // p.77

16h | *Plounérin* |
Venez respirer
un air sauvage ! // p.59

16h30 | *Trélévern* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

17h30 | *Trébeurden* |
Changements climatiques
passés et actuels // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-îles :
un spectacle fou ! // p.78

MARDI

28

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Plantes sauvages
Suivez le druide ! // p.72

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.55

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port
de Locquémeau // p.68

10h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

10h | *Perros-Guirec* |
Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70

11h | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72

14h | *Pleubian* |
L'oiseau mystère // p.76

14h | *Pouldouran* |
Balade nature dans
la vallée du Bizien // p.51

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.47

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Flore du littoral // p.78

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens
dans la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.73

9h45 | *Plougrescant* |
Atelier d'initiation
au dessin botanique // p.57

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

10h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant : plongeon
entre baleine et thon // p.75

10h30 | *Perros-Guirec* |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70

11h | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75

13h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

14h | *Trébeurden* |
À la découverte
du Marais du Quellen // p.74

14h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant : à la recherche
des trésors de l'estran // p.70

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

14h30 | *Plouaret* |
Balade ludique, le « diable »
est à Kernansquillec // p.47

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.78

21h15 | *Perros-Guirec* |
Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72

MERCREDI

29

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

JEUDI

30

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h | *Trébeurden* |
Pointe de Bihit // p.68

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte
de l'estuaire du Bizien // p.51

9h30 | *Trégrom* |
Initiation de pêche
aux leurres et vie
de la rivière // p.74

10h | *Pleumeur-Bodou* |
La côte de l'île Grande,
côté nord // p.77

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le plancton à la loupe // p.75

13h | *Plougrescant* |
À marée basse // p.54

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

14h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Espace naturel de Noteno // p.68

14h30 | *Le Vieux-Marché* |
Je pêche mon premier
poisson // p.74

15h | *Trébeurden* |
Le sable dans
tous ses états // p.77

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre
à la Belle Époque // p.47

17h15 | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-îles :
un spectacle fou ! // p.78

VENDREDI

31

9h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Plage vivante // p.78

12h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

13h30 | *Trégastel* |
Sortie algues
à marée basse // p.67

14h | *Pleubian* |
Découverte
des algues // p.76

14h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

14h15 | *Plounérin* |
Une Réserve naturelle
à Plounérin ? // p.59

14h30 | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

20h30 | *Plougrescant* |
Balade crépusculaire,
à la rencontre
des chauves-souris // p.56

21h15 | *Pleumeur-Bodou* |
Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'île Grande // p.72

SAMEDI

01

10h | *Trégastel* |
Phyt'Ô Logique // p.68

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre
avec un soigneur // p.67

DIMANCHE

02

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Phyt'Ô Logique // p.68

14h30 | *Trébeurden* |
Alg'Ô Logique // p.68

LUNDI

03

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Autour du menhir
de Saint-Duzec // p.77

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte de la
Pointe du Yaudet // p.68

15h | *Trébeurden* |
La laisse de mer
et la vie de l'estran // p.77

15h30 | *Trégastel* |
Sortie plage
à marée basse // p.67

16h | *Plounérin* |
Venez respirer
un air sauvage ! // p.59

16h15 | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

16h30 | *Trélévern* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

MARDI

04

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons
les oiseaux // p.78

9h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

9h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port
de Locquémeau // p.68

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

14h | *Pleubian* |
La laisse de mer
et la flore marine // p.76

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Guermel // p.57

14h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.47

16h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

MERCREDI

05

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens
dans la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.73

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Plantes sauvages
Suivez le druide ! // p.72

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

10h30 | *Perros-Guirec* |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70

11h | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75

11h | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

14h | *Trébeurden* |
À la découverte
du Marais du Quellen // p.74

14h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
enfile tes plumes ! // p.75

14h30 | *Plouaret* |
Balade ludique, le « diable »
est à Kernansquillec // p.47

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.78

21h | *Perros-Guirec* |
Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72



Taupé

JEUDI

06

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons
les oiseaux // p.78

10h | *Trébeurden* |
Expériences
autour du sable // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

14h | *Pleubian* |
Sur les traces
de Faudacq // p.76

14h | *Trébeurden* |
Le Castel, du granite
et des hommes // p.77

14h15 | *Langoat* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.56

14h30 | *Perros-Guirec* |
Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre
à la Belle Époque // p.47

17h15 | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

VENDREDI

07

9h30 | *Perros-Guirec* |
Fantastique
Vallée des Traouiëro // p.72

9h30 | *Plouguiel* |
Découvrez le Guindy,
entre Tréguier et Plouguiel
(en anglais) // p.73

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

10h | *Lannion* |
Vallée de Goas Lagorn // p.68

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Plage vivante // p.78

10h | *Trébeurden* |
Baie de Lannion
en bateau avec escale
à Locquémeau // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le plancton à la loupe // p.75

11h | *Trédrez-Locquémeau* |
La côte de Locquémeau
vue de la mer // p.77

14h15 | *Plounérin* |
Étang, libellules
et belles couleurs // p.60

14h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

21h | *Pleumeur-Bodou* |
Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'île Grande // p.72

SAMEDI

08

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre
avec un soigneur // p.67

LUNDI

10

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons
les oiseaux // p.78

9h | *Perros-Guirec* |
Explorez l'histoire
et la nature
de Ploumanac'h !
(en anglais) // p.73

9h30 | *Trégastel* |
Fantastique
Vallée des Traouiëro // p.72

10h | *Trébeurden* |
Trois granites
pour le prix d'un // p.77

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte de la
Pointe du Yaudet // p.68

15h | *Trébeurden* |
Construire
un cadran solaire // p.77

16h | *Plounérin* |
Venez respirer
un air sauvage ! // p.59

16h30 | *Trélévern* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

17h30 | *Trébeurden* |
Marées : comprendre pour
ne pas être piégé // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

MARDI

11

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |
Observons
les oiseaux // p.78
- 9h15** | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78
- 9h30** | *Pleumeur-Bodou* |
Plantes sauvages
Suivez le druide ! // p.72
- 10h** | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.55
- 10h** | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port
de Locquémeau // p.68
- 10h** | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75
- 11h** | *Trébeurden* |
Île Milliau avec le tour
en bateau // p.77
- 14h** | *Pouldouran* |
Balade nature dans
la vallée du Bizien // p.51
- 14h15** | *Plounévez-Moëdec* |
Jouets buissonniers // p.48
- 14h30** | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70
- 14h30** | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.47
- 15h** | *Pleumeur-Bodou* |
Flore du littoral // p.78



*Petit sphinx
de la vigne*

MERCREDI

12

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |
Observons
les oiseaux // p.78
- 9h30** | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76
- 9h30** | *Trébeurden* |
Les prés salés
du Marais du Noteno // p.74
- 9h30** | *Lannion* |
Éveillez vos sens
dans la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.73
- 10h** | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76
- 10h15** | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72
- 10h30** | *Perros-Guirec* |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70
- 11h** | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75
- 13h** | *Pleubian* |
Alg'Ô Logique // p.68
- 14h** | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51
- 14h** | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
à la recherche des trésors
de l'estran // p.70
- 14h30** | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de la vallée
du Douron // p.62

14h30 | *Plouaret* |
Balade ludique, le « diable »
est à Kernansquillec // p.47

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.78

20h45 | *Perros-Guirec* |
Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72

JEUDI

13

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons
les oiseaux // p.78

9h | *Trébeurden* |
Pointe de Bihit // p.68

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte de
l'estuaire du Bizien // p.51

9h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Initiation de pêche
aux leurres et vie
de la rivière // p.74

10h | *Trébeurden* |
Pors Mabo, les plus vieilles
roches de France // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

13h | *Pleumeur-Bodou* |
Alg'Ô Logique // p.68

13h | *Plougrescant* |
À marée basse // p.54

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Espace naturel
de Noteno // p.68

14h30 | *Trélévern* |
Pointe de Port l'Épine // p.68

14h30 | *Prat* |
Je pêche mon premier
poisson // p.64

15h | *Trébeurden* |
La vie des coquillages // p.77

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre
à la Belle Époque // p.47

17h15 | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-îles :
un spectacle fou ! // p.78

20h | *Loguivy-Plougras* |
La forêt
au crépuscule // p.69



Huitrier
Pie

VENDREDI

14

- 9h** | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77
- 10h** | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55
- 10h** | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75
- 10h** | *Pleumeur-Bodou* |
Plage vivante // p.78
- 10h30** | *Perros-Guirec* |
Le plancton
à la loupe // p.75
- 12h30** | *Trégastel* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72
- 13h** | *Trébeurden* |
Alg'Ô Logique // p.68
- 13h30** | *Trégastel* |
Sortie plage
à marée basse // p.67
- 14h** | *Pleubian* |
Découverte du milieu naturel
à marée basse // p.76
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78
- 14h** | *Perros-Guirec* |
Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70
- 14h15** | *Plounérin* |
Sur les traces
de Tarka la loutre // p.60
- 14h30** | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70
- 20h** | *Plougrescant* |
Balade crépusculaire,
à la rencontre
des chauves-souris // p.56

- 20h45** | *Pleumeur-Bodou* |
Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'Île Grande // p.72

SAMEDI

15

- 10h** | *Plougrescant* |
Phyt'Ô Logique // p.68
- 10h30** | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67
- 14h** | *Plougrescant* |
Alg'Ô Logique // p.68
- 14h** | *Trébeurden* |
Fête de la mer // p.77

DIMANCHE

16

- 10h** | *Perros-Guirec* |
Phyt'Ô Logique // p.68
- 14h30** | *Trégastel* |
Alg'Ô Logique // p.68
- 16h** | *Loguivy-Plougras* |
Découverte de la forêt
par les cinq sens // p.69

Pissenlit



LUNDI

17

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.78

9h30 | *Perros-Guirec* |
Fantastique
Vallée des Traouiëro // p.72

10h | *Trébeurden* |
Le granite
se met en boule // p.77

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

14h15 | *Langoat* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.56

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte de la Pointe
du Yaudet // p.68

15h | *Trébeurden* |
Construire
un cadran solaire // p.77

15h30 | *Trégastel* |
Sortie algues
à marée basse // p.67

15h30 | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

16h | *Plounérin* |
Venez respirer
un air sauvage ! // p.59

16h30 | *Trélévern* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

16h30 | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

17h30 | *Trébeurden* |
Trégor,
terre de granites // p.77

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

MARDI

18

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons
les oiseaux // p.78

9h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

9h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Plantes sauvages
Suivez le druide ! // p.72

10h | *Trédrez-Loquémeau* |
Histoire du port
de Loquémeau // p.68

10h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Guermel // p.57

14h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.47

16h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

20h45 | *Pleumeur-Bodou* |
Nature au crépuscule // p.78

MERCREDI

19

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons
les oiseaux // p.78

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens
dans la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.73

10h | *Pleubian* |
Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76

10h | *Trégastel* |
Atelier plancton
(avec l'association
ArmorScience) // p.67

10h | *Pleumeur-Bodou* |
La côte de l'Île Grande,
côté sud // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70

11h | *Perros-Guirec* |
Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

14h | *Trébeurden* |
Les prés salés
du Marais du Noteno // p.74

14h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
plongeon entre baleine
et thon // p.75

14h30 | *Plouaret* |
Balade ludique, le « diable »
est à Kernansquillec // p.47

15h | *Trébeurden* |
Le sable
dans tous ses états // p.77

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.78

16h30 | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

17h15 | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

20h30 | *Perros-Guirec* |
Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72



*Misumema
vata*

JEUDI

20

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons
les oiseaux // p.78

9h30 | *Trégrom* |

Initiation de pêche
à la mouche et vie
de la rivière // p.66

10h | *Plougrescant* |

Plage et coquillages // p.55

10h30 | *Perros-Guirec* |

Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

14h | *Perros-Guirec* |

Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70

14h30 | *Le Vieux-Marché* |

Je pêche mon premier
poisson // p.74

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |

Belle-Isle-en-Terre
à la Belle Époque // p.47

16h | *Loguivy-Plougras* |

Fabrication de jouets
buissonniers // p.69

18h | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78



*Truite
Fario*

10h | *Perros-Guirec* |

Balade initiation
naturaliste // p.75

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Plage vivante // p.78

10h | *Perros-Guirec* |

« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

14h15 | *Plounérin* |

Une Réserve naturelle
à Plounérin ? // p.59

14h30 | *Perros-Guirec* |

Le plancton
à la loupe // p.75

20h30 | *Pleumeur-Bodou* |

Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'île Grande // p.72

19h45 | *Plougrescant* |

Balade crépusculaire,
à la rencontre
des chauves-souris // p.56

VENDREDI

21

9h30 | *Trébeurden* |

La ria de Lannion
en bateau // p.77

9h30 | *Plouguiel* |

Découvrez le Guindy,
entre Tréguier et Plouguiel
(en anglais) // p.73

10h | *Lannion* |

Pointe de Serval // p.68

10h | *Plougrescant* |

Découverte du site
du Gouffre // p.55

SAMEDI

22

10h30 | *Trégastel* |

Rencontre avec
un soigneur // p.67

LUNDI

24

9h | *Pleumeur-Bodou* |Observons
les oiseaux // p.78**9h** | *Perros-Guirec* |Explorez l'histoire et la nature
de Ploumanac'h !
(en anglais) // p.73**9h30** | *Trégastel* |Fantastique
Vallée des Traouiëro // p.72**10h** | *Perros-Guirec* |« Requins », entre mythes
et réalités // p.75**10h** | *Trébeurden* |La laisse de mer
et la vie de l'estran // p.77**14h** | *Perros-Guirec* |Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75**14h30** | *Ploulec'h* |Découverte de la
Pointe du Yaudet // p.68**15h** | *Trébeurden* |Construire
un cadran solaire // p.77**16h30** | *Trélévern* |Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70**17h30** | *Trébeurden* |Le quaternaire
et l'érosion littorale // p.77**18h** | *Perros-Guirec* |Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78

MARDI

25

9h | *Pleumeur-Bodou* |Observons
les oiseaux // p.78**9h15** | *Perros-Guirec* |Les Sept-Îles :
un spectacle fou ! // p.78**9h30** | *Pleumeur-Bodou* |Plantes sauvages
Suivez le druide ! // p.72**10h** | *Trédrez-Locquémeau* |Histoire du port
de Locquémeau // p.68**10h** | *Perros-Guirec* |Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70**10h** | *Plouguiel* |Balade sonore
à l'écoute des oiseaux // p.63**11h** | *Trébeurden* |Île Milliau avec le tour
en bateau // p.77**14h** | *Pouldouran* |Balade nature dans
la vallée du Bizien // p.51**15h** | *Pleumeur-Bodou* |

Flore du littoral // p.78

20h45 | *Pleumeur-Bodou* |

Nature au crépuscule // p.78

Phoque
gris

MERCREDI

26

9h | *Pleumeur-Bodou* |Observons
les oiseaux // p.78**9h30** | *Lannion* |Éveillez vos sens
dans la vallée
de Goas Lagorn
(en anglais) // p.73**10h** | *Pleubian* |Observations naturalistes
avec un agent de la Réserve
naturelle // p.76**10h30** | *Trébeurden* |Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72**10h30** | *Perros-Guirec* |La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70**11h** | *Perros-Guirec* |Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion // p.75**11h30** | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.78

14h | *Pouldouran* |Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51**14h30** | *Plouaret* |Balade ludique, le « diable »
est à Kernansquillec // p.47**16h** | *Pleumeur-Bodou* |

Nature en famille // p.78

20h30 | *Perros-Guirec* |Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72

JEUDI

27

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.78

9h | *Trébeurden* |

Pointe de Bihit // p.68

9h30 | *Pleubian* |Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76**9h30** | *Perros-Guirec* |Visite d'une carrière
de granit rose // p.75**9h30** | *Pouldouran* |À la découverte de
l'estuaire du Bizien // p.51**10h** | *Pleumeur-Bodou* |La côte de l'Île Grande,
côté nord // p.77**10h30** | *Perros-Guirec* |Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75**11h** | *Plougrescant* |

À marée basse // p.54

14h | *Pleumeur-Bodou* |Espace naturel
de Noteno // p.68**15h** | *Belle-Isle-en-Terre* |Belle-Isle-en-Terre
à la Belle Époque // p.47**15h** | *Trébeurden* |

La vie des coquillages // p.77

17h15 | *Trébeurden* |

Le Géosolmar // p.77

18h | *Perros-Guirec* |Les Sept-îles :
un spectacle fou ! // p.78**20h** | *Plestin-les-Grèves* |Nuit européenne
de la chauve-souris :
chauves-souris,
la magie de la nuit // p.61

VENDREDI

28

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Plage vivante // p.78

10h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le plancton
à la loupe // p.75

11h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

13h30 | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

14h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

14h15 | *Plounérin* |
Une Réserve naturelle
à Plounérin ? // p.59

19h45 | *Plougrescant* |
Sortie nocturne à l'écoute
des chauves-souris // p.52

20h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'Île Grande // p.72

SAMEDI

29

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

13h | *Trébeurden* |
Alg'Ô Logique // p.68

DIMANCHE

30

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Phyt'Ô Logique // p.68

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Alg'Ô Logique // p.68

LUNDI

31

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

14h | *Pleubian* |
Découverte
des algues // p.76

15h30 | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

17h30 | *Trébeurden* |
Changements climatiques
passés et actuels // p.77



septembre

GWENGOLO

MARDI

01

14h | *Le Vieux-Marché* |
Vivez la douceur
du ruisseau Saint-Ethurien
(en anglais) // p.73

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Guermel // p.57

16h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

MERCREDI

02

10h30 | *Trélévern* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1) -
Animation contée // p.70

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

14h | *Perros-Guirec* |
Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70

JEUDI

03

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

VENDREDI

04

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75



Troglodyte

SAMEDI

05

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre
avec un soigneur // p.67

DIMANCHE

06

17h | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

LUNDI

07

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

MARDI

08

10h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

MERCREDI

09

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

14h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
plongeon entre baleine
et thon // p.75

septembre

GWENGOLO

JEUDI

10

9h30 | *Perros-Guirec* |

Visite d'une carrière
de granit rose,
en anglais ! // p.73

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Jaouen, un site
à énigmes // p.77

VENDREDI

11

10h | *Perros-Guirec* |

Balade initiation
naturaliste // p.75

13h30 | *Perros-Guirec* |

Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

14h | *Pleubian* |

Parcours botanique // p.76

SAMEDI

12

10h30 | *Trégastel* |

Rencontre avec
un soigneur // p.67

LUNDI

14

10h | *Lannion* |

La vallée du Léguer
dans l'abondance
de l'automne
(en anglais) // p.73

14h | *Perros-Guirec* |

Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75



*Chardon
maritime*

MERCREDI

16

10h30 | *Perros-Guirec* |

La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70

JEUDI

17

9h30 | *Perros-Guirec* |

Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

VENDREDI

18

10h | *Perros-Guirec* |

Balade initiation
naturaliste // p.75

septembre

GWENGOLO

SAMEDI

19

10h | Trébeurden |
Journées européennes
du patrimoine // p.77

10h30 | Trégastel |

Rencontre avec
un soigneur // p.67

LUNDI

21

17h30 | Trébeurden |
Équinoxe d'automne :
tout comprendre // p.77

MERCREDI

23

10h | Perros-Guirec |
Activité enfant :
enfile tes plumes ! // p.75

10h45 | Trébeurden |
Île Milliau avec
le tour en bateau // p.77

VENDREDI

25

14h30 | Perros-Guirec |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

SAMEDI

26

10h | Perros-Guirec |
Initiation
sciences participatives
ALAMER // p.70

10h30 | Trégastel |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

14h30 | Rospez |
Trésors de l'automne // p.66

MERCREDI

30

10h30 | Perros-Guirec |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70



Coromelle lisse

octobre

HERE

SAMEDI

03

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée
Fête de la science // p.67

DIMANCHE

04

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Journées européennes
de la migration // p.78

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée
Fête de la science // p.67

MERCREDI

07

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

SAMEDI

10

14h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

MERCREDI

14

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75



*Amanite
tue-mouche*

SAMEDI

17

14h30 | *Plouénévez-Moëdec* |
L'automne et ses mille
couleurs // p.46

14h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

DIMANCHE

18

10h | *Kerbors* |
4 000 ans d'histoire
et une belle vue de la côte
(en anglais) // p.73

14h30 | *Prat* |
Plantes et mythes
en Bretagne // p.65

LUNDI

19

9h30 | *Perros-Guirec* |
Explorez l'histoire et la nature
de Ploumanac'h !
(en anglais) // p.73

10h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

14h30 | *Prat* |
Pataquez
sur les sentiers // p.65

16h30 | *Trélévern* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

octobre

HERE

MARDI

20

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

9h30 | *Perros-Guirec* |
Fantastique
Vallée des Traouïero // p.72

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.55

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Guermel // p.57

15h | *Perros-Guirec* |
Le retour des bernaches
au Lenn // p.78

16h | *Loguivy-Plougras* |
Fabrication de jouets
buissonniers
(en breton) // p.69

18h | *Perros-Guirec* |
Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit // p.72

MERCREDI

21

9h30 | *Trébeurden* |
Algues et atelier créatif // p.72

10h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
enfile tes plumes ! // p.75

10h | *Plounérin* |
La Bretagne
des oiseaux // p.60

10h | *Plougrescant* |
Granite et compagnie // p.56

10h30 | *Perros-Guirec* |
Au fil du littoral : découvrir
en s'amusant // p.70

10h30 | *Perros-Guirec* |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

14h | *Perros-Guirec* |
Activité enfant :
plongeon entre baleine
et thon // p.75

14h | *Trégastel* |
Atelier plancton
(avec l'association
ArmorScience) // p.67

JEUDI

22

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

10h | *Trébeurden* |
Molène, une île en voie
de disparition // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

14h30 | *Ploulec'h* |
En famille
on peut explorer
Le Yaudet en anglais ! // p.73

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.67

14h30 | *Plougrescant* |
Observation des oiseaux
hivernants // p.57

14h30 | *Pleudaniel* |
Champignons
des sous-bois // p.62

14h30 | *Le Vieux-Marché* |
Je pêche mon premier
poisson // p.74

15h | *Pleubian* |
Séance d'observation
et de reconnaissance
des oiseaux
migrateurs // p.76

octobre

HERE

VENDREDI

23

9h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.72

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le plancton
à la loupe // p.75

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière (en breton) // p.51

14h | *Perros-Guirec* |
Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70

17h30 | *Loguivy-Plougras* |
Veillée contes
(en breton) // p.69

SAMEDI

24

14h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec
un soigneur // p.67

15h | *Trébeurden* |
Le Géosolmar // p.77

17h30 | *Loguivy-Plougras* |
Veillée contes // p.69



DIMANCHE

25

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de la vallée
du Douron // p.62

LUNDI

26

10h | *Perros-Guirec* |
Balade nature : granit rose
et biodiversité // p.75

12h15 | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

15h | *Trébeurden* |
Construire
un cadran solaire // p.77

16h30 | *Trélévern* |
Boc'han et les habitants
de la plage (chapitre 1)
Animation contée // p.70

MARDI

27

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte de
l'estuaire du Bizien // p.51

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.76

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.55

10h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Algues
Détente Origin'Algues // p.72

13h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.70

18h | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.61

octobre

HERE

MERCREDI

28

10h30 | *Perros-Guirec* |
La plongée de Boc'han
dans les abysses (chapitre 3)
Animation contée // p.70

13h | *Trégastel* |
Sortie plage
à marée basse // p.67

13h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.78

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.51

17h | *Pleumeur-Bodou* |
Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'île Grande // p.72

JEUDI

29

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte de
l'estuaire du Bizien // p.51

9h30 | *Perros-Guirec* |
Visite d'une carrière
de granit rose // p.75

10h30 | *Perros-Guirec* |
Le voyage en mer
de Boc'han (chapitre 2)
Animation contée // p.75

14h | *Pouldouran* |
Balade nature dans
la vallée du Bizien // p.51

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Champignons
des sous-bois // p.63

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.67

15h | *Trébeurden* |
Le sable
dans tous ses états // p.77

Coule-melle



VENDREDI

30

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site
du Gouffre // p.55

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation
naturaliste // p.75

10h | *Perros-Guirec* |
« Requins », entre mythes
et réalités // p.75

14h | *Trégastel* |
Sortie algues
à marée basse // p.67

14h | *Perros-Guirec* |
Jeu de piste de la mer :
qui mange qui ? // p.70

17h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Fées de la nuit // p.46

SAMEDI

31

14h | *Trégastel* |
Halloween
à l'Aquarium marin // p.67

décembre

KERZU

SAMEDI

12

14h | *Tonquédec* |
Le fabuleux destin
du saumon
Atlantique // p.67

DIMANCHE

13

14h | *Tonquédec* |
Le fabuleux destin
du saumon
Atlantique // p.67

LUNDI

21

15h30 | *Trébeurden* |
Solstice d'hiver :
tout comprendre // p.77

LUNDI

28

15h | *Trébeurden* |
Construire
un cadran solaire // p.77



Hermine

VALLÉE DES PAPETERIES



PLOUNÉVEZ-MOËDEC | TRÉGROM | BELLE-ISLE-EN-TERRE

Cet ancien site industriel aujourd'hui réhabilité, est implanté sur un espace naturel d'exception autour du Léguer, rivière labellisée « Site Rivières Sauvages » et Natura 2000. Des expositions permanentes et diverses animations sont proposées tout au long de l'année.



Tarif :

gratuit pour les expositions



Site des Papeteries Vallée

Rue des Frères Vallée

Plounévez-Moëdec

Site de Kernansquillec

Kergadalen

Plounévez-Moëdec

Bureau touristique

de Belle-Isle-en-Terre

Tél. 02 96 43 01 71

www.guingamp-paimpol.com

Bureau touristique de Lannion

Tél. 02 96 05 60 70

www.bretagne-cotedegranitrose.com



*Chevêche
d'Éthéma*



exposition

LA VALLÉE DES PAPETERIES

L'ancienne usine Vallée se laisse désormais découvrir.

Jadis une des plus grosses industries bretonnes employant jusqu'à 250 ouvriers, le site a depuis été réhabilité.

C'est désormais un site culturel, un lieu de balade et de découverte.

Date : toute l'année

RDV : site des papeteries Vallée, rue des Frères Vallée

exposition

MÉMOIRE DE LA VALLÉE DES PAPETERIES

En 1856, Jean-François Vallée décide l'implantation de l'usine. Dans les années 1920, la papeterie doit augmenter sa production pour rester compétitive. Olivier Vallée décide la construction d'un barrage hydro-électrique à voûtes de 110 m de large pour 15 m de hauteur.

Date : toute l'année

RDV : site de Kernansquillec, Kergadalen

FÉES DE LA NUIT

Animé par le Centre Forêt Bocage

Lorsque le crépuscule sonne l'heure de se coucher, certaines fées déploient leurs ailes. Venez découvrir la danse de ces mammifères volants et des rapaces nocturnes capables de voler sans bruit. Une balade crépusculaire à la découverte des chouettes et chauves-souris.



Date : 30 octobre



RDV :

Plounévez-Moëdec



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit -12 ans



Réservation obligatoire au 02 96 21 60 20 ou sur www.centre-foretbocage.bzh

L'AUTOMNE ET SES MILLE COULEURS

Animé par le Centre Forêt Bocage

L'automne et son explosion de couleurs sont propices à la création : vert, jaune, orange, se mélangent dans une impressionnante mosaïque naturelle filtrée par les rayons du soleil ! Venez réaliser des empreintes et teintures naturelles de ce moment unique !



Date : 17 octobre



RDV : parking

du site des Papeteries



Durée : 2h



Tarif : 5 €



Réservation obligatoire au 02 96 21 60 20 ou sur www.centre-foretbocage.bzh

BELLE-ISLE-EN-TERRE À LA BELLE ÉPOQUE

Animé par l'Office de Tourisme Guingamp - Baie de Paimpol

Découvrez la vie fabuleuse de Lady Mond, fille de meunier devenue l'une des femmes les plus riches du monde et l'histoire de la papeterie Vallée, fleuron industriel breton au début du XX^e siècle.



Date : 2, 9, 16, 23 et 30 juillet, 6, 13, 20 et 27 août



RDV : bureau touristique de Belle-Isle-en-Terre



Durée : 1h30



Tarif : 6 €,
3 € de 10 à 17 ans,
étudiants et demandeurs
d'emploi / gratuit - 10 ans



Réservation au 02 96 43 01 71
www.guingamp-paimpol.com

BALADE LUDIQUE : LE « DIABLE » EST À KERNANSQUILLEC

Animé par l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose

Durant plus de 70 ans, le barrage de Kernansquillec est venu enlever une partie de la vallée et priver le diable de son terrain de jeu. En 1996, sa démolition permet au paysage englouti de refaire surface. Aujourd'hui, la nature a repris ses droits dans la vallée et le diable est de retour !



Date : 8, 15, 22 et 29 juillet,
5, 12, 19 et 26 août



RDV : bureau touristique de Plouaret,
rue Louis Prigent



Durée : 1h30



Tarif : 6 €,
3 € de 6 à 18 ans



Information au 02 96 05 60 70
et réservation sur www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique

DE LA RIVIÈRE À LA PÊCHE

Animé par l'AAPPMA du Léguer

Participez à une activité de loisirs nature sur la rivière sauvage du Léguer. Vous découvrirez l'histoire de cette vallée après la démolition du barrage hydroélectrique. Vous apprendrez les poissons de la rivière et serez initiés à la technique de pêche à la mouche.



Date : 14, 21 et 28 juillet,
4, 11 et 18 août



RDV : site de Kernansquillec, parking bas de Kergadalen



Durée : 3h

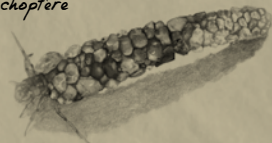


Tarif : 5 €, famille avec enfants à partir de 7 ans, adulte accompagnateur obligatoire (10 pers. max)



Information au 02 96 05 60 70
et réservation sur www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique





Trichoptère




JOUETS BUISSONNIERS

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

Loin des jouets à piles, venez en famille passer un bon moment pour découvrir ou redécouvrir les jouets buissonniers. Au menu : fabrication de fusains, de hochets, de sifflets, modelages en argile...

-  **Date** : 21 juillet et 11 août
-  **RDV** : Centre Régional d'Initiation à la Rivière
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : 5 €, gratuit pour les - 8 ans

 **Réservation obligatoire**
au 02 96 43 08 39 ou sur
www.eau-et-rivieres.org/decouvrir




Sifflet sureau

POPOTIN D'TA MARE

Animé par Choukibenn

Les popotins d'ta mare sont des histoires d'eau, de ses habitants et de ce qui se trame autour. La mare avec ses êtres bizarres et ses animaux fascinants, les hommes n'ont pas fini de se voir dedans ! Une balade à faire en famille pour découvrir d'une manière originale ce site naturel.

-  **Date** : 24 avril
-  **RDV** : parking de Kernansquillec
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans

 **Réservation obligatoire**
au 06 52 17 81 22

Sanglier



MAISON DE L'ÎLE MILLIAU



TRÉBEURDEN

Site classé et propriété du Conservatoire du Littoral, l'île a une superficie de 23 ha. Composée de landes, rochers, falaises avec plus de 270 espèces végétales, elle est un véritable paradis de nature. Son intérêt géologique réside dans le granite rose surgi du magma il y a 300 millions d'années. Une autre particularité de l'île est son accès : passage à pied possible uniquement à marée basse. Les heures affichées ne sont qu'indicatives.



Horaires :

*Entrée libre en fonction
des marées*



exposition

LE MARAIS DU QUELLEN

La Côte de Granit Rose, avec sa beauté naturelle et ses formations rocheuses uniques, est un véritable trésor pour les amoureux de la nature et les photographes comme Dominique Trouche. La richesse de la biodiversité du Marais du Quellen est un de ses terrains de prédilection.

Date : toute l'année

MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN



POULDOURAN (COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY)

Nichée à Pouldouran, au fond de l'estuaire du Bizien, la Maison des talus et des routoirs à lin est le point de départ de plusieurs boucles de randonnée et d'animations nature. Ce lieu vous permet d'obtenir des clés de compréhension du paysage bocager et du patrimoine local. L'endroit est aussi conçu pour que les promeneurs puissent y faire une pause.



Horaires :

toute l'année de 9h à 18h



Entrée libre et gratuite



exposition

LES ÎLES, DE BATZ À BRÉHAT

Voyager d'île en île à travers leurs objectifs, c'est ce que proposent les photographes du Club Photo Déclic'Armor avec leur nouvelle exposition « De Batz à Bréhat ».

De leur périple le long des côtes de la région, ils ramènent des clichés originaux qui vous invitent à redécouvrir ces îles parfois méconnues qui parsèment nos rivages, avec leurs couleurs et leurs reliefs souvent tourmentés.

Date : du 6 juillet au 30 août

AU FIL DU LIN : DE LA TERRE À LA TEXTURE, UNE AVENTURE SINGULIÈRE

Cette petite fleur bleue a fait la richesse de la région aux siècles passés. Elle a laissé des traces dans l'histoire du Trégor, en témoigne le patrimoine foisonnant le long de cette balade (port goémonier, routoirs, fermes massives, talus...).

-  **Date :** 8, 15, 22 et 29 avril, 8, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août, 2 septembre, 21 et 28 octobre
-  En breton : 17 avril, 24 juillet et 23 octobre
-  **RDV :** Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg
-  **Durée :** 3h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans
-  **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

À LA DÉCOUVERTE DE L'ESTUAIRE DU BIZIEN

Le cœur de l'estuaire balance entre eau douce et eau salée. Des plantes et des animaux se sont adaptés à cette vie mouvante : parcourez l'estuaire pour les découvrir ! Cette sortie est idéale pour l'observation des oiseaux.

-  **Date :** 14 et 28 avril, 9, 21 et 30 juillet, 13 et 27 août, 27 et 29 octobre
-  **RDV :** Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg
-  **Durée :** 2h30
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans
-  **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

BALADE NATURE DANS LA VALLÉE DU BIZIEN

Petit ruisseau côtier circulant en fond de vallée boisée, le Bizien est bordé d'habitats naturels et accueille une biodiversité riche. Découvrez au cours d'une balade guidée la nature et le patrimoine de cette vallée (moulins, biefs, micro-carrières).

-  **Date :** 7 avril, 28 juillet, 11 et 25 août, 29 octobre
-  **RDV :** Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans
-  **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

En compagnie du centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre au détour d'un chemin creux, d'un sous-bois... Anecdotes et astuces vous initieront à cet univers sonore.



Date : 8 avril



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg



Durée : 2h



Tarif : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

SORTIE NOCTURNE À L'ÉCOUTE DES CHAUVES-SOURIS

À la tombée de la nuit, entrez dans l'univers sonore des chauves-souris et découvrez le secret de leurs déplacements. Sortie animée par le Centre de découverte du son de Cavan.



Date : 10 juillet et 28 août



RDV : 10 juillet à Langoat (parking salle polyvalente), 28 août à Plougrescant (devant le centre de loisirs, sur le front de mer)



Durée : 2h



Tarif : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans. Gratuit le 28 août dans le cadre de la nuit européenne des chauves-souris



Réservation obligatoire
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

Chauve-souris



MAISON DU LITTORAL



PLOUGRESCANT

La maison du littoral de Plougrescant, située sur le site naturel protégé du Gouffre, offre un lieu de découverte et d'échanges sur les richesses et les curiosités de l'espace naturel, et de la nature en général. Des expositions temporaires (photos, gravures, peintures, poèmes...) agrémentent régulièrement les murs de la salle. Les enfants ont à disposition un petit espace pour dessiner.



Horaires :

- *Vacances de printemps :*
du lundi au vendredi
de 14h à 17h
- *Du 15 au 30 juin :*
du lundi au vendredi
de 14h à 18h
- *Du 1^{er} juillet au 31 août :*
tous les jours de 14h à 18h
- *Du 1^{er} au 11 septembre :*
du lundi au vendredi
de 14h à 18h
- *Vacances d'automne :*
du lundi au vendredi
de 14h à 17h
Fermé les jours fériés



Tarif : expositions gratuites,
en accès libre



02 96 92 58 35 - 06 74 96 41 88
maisonlittoral.plougrescant@lannion-tregor.com

exposition

LES POISSONS MIGRATEURS EN BRETAGNE

Neuf espèces de migrateurs amphihalins, qui alternent vie en eau douce et vie en mer, viennent en Bretagne pour assurer l'une des étapes de leur cycle de vie. La Bretagne est l'une des rares régions qui accueille autant d'espèces migratrices à la fois.

Date : du 7 avril au 30 avril

exposition

APPRENDRE À VOIR

Les illustrations naturalistes d'Aurore Colliou de la faune et de la flore sauvages de Bretagne entrent en résonance avec certains chemins qui nécessitent de prendre le temps : réaliser un dessin détaillé, apprendre à voir, tisser une relation avec le vivant.

Date : du 15 juin
au 11 septembre

exposition

LE BESTIAIRE DE L'ANIMALIRIUM

Sophie Gerl est passée par les beaux-arts. Elle parcourt forêts et rivages à la recherche de feuilles enchantées, graines à histoires et coquillages mystérieux. À travers ses créations farfelues, elle invite chacun à réveiller son âme d'enfant.

Date : du 19 octobre
au 30 octobre

UN ŒIL SUR LES GRANDS GRAVELOTS

La garde du littoral vous propose un temps informel et partagé entre observations, explications et réponses aux questions que vous vous posez sur le Grand gravelot, espèce protégée qui niche sur le site du Gouffre.



Date : 9, 15, 22 et 29 avril,
7 juillet



RDV : Maison du littoral,
Le Gouffre



Durée : 1h



Gratuit



Grand gravelot

À MARÉE BASSE

À marée basse, la mer nous donne accès à une zone qui cache bien des secrets. Avec respect, nous allons chercher et observer la vie qui grouille sur le sable, dans les flaques, sous les algues...



Date : 16 avril,
16 et 30 juillet, 13 et 27 août



RDV : Maison du littoral,
Le Gouffre



Durée : 2h30




Tarif : 3 €, 1 € de 13
à 18 ans, gratuit - 13 ans




Réservation obligatoire
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35


DÉCOUVERTE DU SITE DU GOUFFRE


Le site du Gouffre, aux paysages sculptés au fil des millions d'années, offre un espace naturel avec une belle diversité de plantes et d'animaux. L'humain présent depuis plusieurs siècles y a laissé des traces plus ou moins visibles.

 **Date :** 10, 17, 24 et 30 avril, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août, 23 et 30 octobre

 **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre


 **Durée :** 2h30


 **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans


 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

PLAGE ET COQUILLAGES


La mer dépose sur les plages de jolis coquillages. Les connaissez-vous ? Arriverez-vous à les reconnaître les yeux fermés ? Quelle est leur vie avant de s'échouer ? Venez en famille découvrir les trésors de la plage.

 **Date :** 14 et 28 avril, 15, 23 et 28 juillet, 11 et 20 août, 20 et 27 octobre

 **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre

 **Durée :** 2h


 **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans


 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35


À LA DÉCOUVERTE DE LA FLORE SAUVAGE DU SITE DU GOUFFRE

Daniel Philippon, botaniste, vous emmène de fleur en fleur sur le site naturel du Gouffre.


Ainsi guidés, vous observerez les fleurs sauvages et découvrirez leurs caractéristiques.

 **Date :** 21 avril

 **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre





 **Durée :** 2h


 **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

BALADE CRÉPUSCULAIRE, À LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS





Vivez les instants magiques du crépuscule sur le site du Gouffre. Laissez vos sens s'imprégner de l'ambiance nocturne s'installant peu à peu. Découvrez la vie extraordinaire des chauves-souris, appelées aussi les hirondelles de la nuit.


-  **Date :** 17 et 31 juillet, 14 et 21 août
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

PAPILLONS ET AUTRES PETITES BÊTES

Les abords des étangs de Langoat offrent un espace naturel intéressant pour la recherche et l'observation des papillons. L'exploration vous fera aussi découvrir d'autres habitants de ces lieux comme coccinelles, araignées ou encore criquets.

-  **Date :** 20 juillet, 6 et 17 août
-  **RDV :** salle polyvalente, rue des étangs à Langoat
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans





 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35




Papillon

GRANITE ET COMPAGNIE

La géologue Odile Guérin vous emmène à la découverte de l'histoire géologique du site du Gouffre et même du Trégor. Elle vous traduit de manière simple et pédagogique, ce que les rochers, galets, filons et autres témoins des temps anciens racontent.

-  **Date :** 21 octobre
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans.


 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

OBSERVATION DES OISEAUX HIVERNANTS

La baie de l'enfer est un lieu propice pour l'observation des oiseaux hivernants. Équipés de longues-vues, vous apprendrez à reconnaître Bernache cravant, Tadorne de belon ou encore Chevalier gambette...







-  **Date :** 22 octobre
-  **RDV :** parking devant le camping municipal, Beg Vilin
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans


 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

Gravelot à collier interrompu

ATELIER D'INITIATION AU DESSIN BOTANIQUE





Apprendre à dessiner c'est d'abord apprendre à regarder. À travers un accompagnement du regard c'est l'occasion de parler de botanique. On apprend à voir. Le dessin se révèle ainsi être un outil d'observation tout en travaillant quelques techniques.


-  **Date :** 29 juillet
-  **RDV :** Maison du littoral, le Gouffre
-  **Durée :** 2h45
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

DÉCOUVERTE DU MARAIS DE GOUERMEL

Deux mondes se rencontrent au marais de Guermeil. Frontière entre terre et mer, il a été aménagé et exploité par l'homme au fil des siècles. Découvrez ce site, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y développent progressivement.

-  **Date :** 9, 16 et 30 avril, 7 et 23 juillet, 4 et 18 août, 1^{er} septembre, 20 octobre
-  **RDV :** devant le centre de loisirs sur le front de mer, Guermeil
-  **Durée :** 3h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88
ou 02 96 92 58 35

RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS



PLOUNÉRIN

Cette réserve naturelle, gérée par Lannion-Trégor Communauté, présente un patrimoine naturel singulier, hérité du système agricole breton du début du siècle dernier. Sa richesse écologique s'explique à la fois par les conditions physiques du milieu et par des activités humaines mesurées. Les 160 hectares de la réserve recouvrent de nombreux habitats tels que des landes, des prairies, des tourbières, des étendues d'eaux libres mais aussi des boisements riches en biodiversité. Des boucles de randonnée, des sentiers de découverte à thèmes et des observatoires permettent une découverte active du site.



Horaires :

*Maison de site de LTC
accessible toute l'année
à toute heure. Possibilité
de pique-niquer à l'abri.*



Tarif :

*entrée libre
à la Maison de la Réserve,
parking de Kerliziri à Plounérin*



exposition

UN ESPACE REMARQUABLE EN IMAGE : LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE PLOUNÉRIN


Venez découvrir la 9^e Réserve naturelle régionale de Bretagne à travers une exposition de clichés grands formats. Depuis des années des photographes parcourent le site : 24 de leurs clichés ont été rassemblés autour de trois thèmes, les paysages, les espèces et les acteurs de la Réserve.


Date : d'avril à octobre


UNE RÉSERVE NATURELLE À PLOUNÉRIN ?

Animé par Lannion-Trégor Communauté


Pourquoi y a-t-il une Réserve naturelle à Plounérin ? À quoi ça sert ? Ce moment est prévu pour vous faire découvrir la Réserve et recueillir votre avis à la veille d'un nouveau classement. Chasse au trésor, jeux et expériences scientifiques ludiques pour les plus jeunes.

 **Date :** 28 juin, 31 juillet, 21 et 28 août

 **RDV :** aire d'accueil de Kerliziri, étang du Moulin Neuf

 **Durée :** 2h30

 **Tarif :** gratuit

 **Réservation obligatoire**
au 06 83 68 22 72





*Campagnol
amphibie*

VEZ RESPIRER UN AIR SAUVAGE !


Animé par le Centre Forêt Bocage


À Plounérin, on est pas très loin des plages de sables fins... Mais ici, un autre Trégor vous attend, authentique, préservé et protégé. Une parenthèse de nature pour respirer loin des sentiers battus. Libellules virevoltantes, chemins creux et plantes carnivores vous attendent !

 **Date :** 6, 13, 20 et 27 juillet, 3, 10 et 17 août

 **RDV :** parking de Lann Droën

 **Durée :** 2h


 **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans


 **Réservation obligatoire**
au 02 96 21 60 20


FLORE DES PRAIRIES ET DES LANDES

Animé par Lannion-Trégor Communauté


Chaussez vos bottes et en route sur le terrain pour découvrir les plantes remarquables de la Réserve naturelle de Plounérin. Accompagné.e du botaniste Daniel Philippon, vous saurez tout sur ces espèces et les particularités qu'elles ont développées pour s'adapter aux landes tourbeuses, prairies maigres et étangs acides de la Réserve.

 **Date :** 10 juillet

 **RDV :** parking de Lann Droën

 **Durée :** 2h30

 **Tarif :** gratuit

 **Réservation obligatoire**
au 06 83 68 22 72

ÉTANG, LIBELLES ET BELLES COULEURS

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

L'étang de Plounérin est le royaume d'un petit peuple de l'eau qui émerveillera le visiteur... Habité par un peuplement remarquable de libellules, colonisé par de nombreuses espèces végétales rares ou protégées, fréquenté par la loutre, ce plan d'eau offre aux visiteurs une multitude de regards...



Date : 7 août



RDV : parking de Kerliziri, étang du Moulin Neuf



Durée : 2h



Tarif : 4 €, gratuit - 8 ans



Réservation obligatoire
au 02 96 43 08 39

SUR LES TRACES DE TARKA LA LOUTRE !

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

Cette animation, qui s'adresse avant tout aux enfants, est une invitation à découvrir la loutre, mammifère emblématique de nos milieux aquatiques. Sous forme de jeu de piste, indice après indice, nous suivrons les traces de Tarka, la reine de nos rivières et de nos étangs...



Date : 17 juillet et 14 août



RDV : parking de Kerliziri, étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 02 96 43 08 39

LES P'TITES BÊTES LES PIEDS DANS L'EAU !

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

L'étang de Plounérin, comme tous les étangs, est le royaume d'une petite faune souvent méconnue mais pourtant fascinante... Alors, si vous souhaitez en savoir plus sur la vie des p'tites bêtes de l'eau, mettez vos bottes et rejoignez-nous !



Date : 24 juillet



RDV : parking de Kerliziri, étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : 4 €, gratuit - 8 ans



Réservation obligatoire
au 02 96 43 08 39

LA BRETAGNE DES OISEAUX

Animé par le Centre Forêt Bocage

Qui pépie du haut de son arbre à votre passage ? Vous regarde attentivement depuis la roselière ? Fait une partie de pêche sur l'étang ? Que raconte-t-on sur le « Corbeau de mer » dans les légendes locales ? Venez donc échanger sur ces sujets dans le joli cadre de la Réserve Naturelle de Plounérin !



Date : 21 octobre



RDV : parking de Kerliziri, étang du Moulin Neuf



Durée : 2h



Tarif : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire
au 02 96 21 60 20

AUTRES SITES NATURELS DU TERRITOIRE



À Plestin-les-Grèves // *le grand rocher*

CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Animé par ULAMIR-CPIE

Une sortie familiale et ludique à l'écoute de ces animaux emblématiques de la nuit qui impressionnent et qui questionnent.



Date : 15 avril, 23 juillet et 27 octobre



RDV : parking du grand rocher



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
au 06 15 06 82 08
ou sur <http://ulamir-cpie.bzh>

NUIT EUROPÉENNE DE LA CHAUVE-SOURIS : CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Animé par ULAMIR-CPIE

Une sortie familiale et ludique à l'écoute de ces animaux emblématiques de la nuit qui impressionnent et qui questionnent.



Date : 27 août



RDV : parking du grand rocher



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 06 15 06 82 08
ou sur <http://ulamir-cpie.bzh>



À Plestin-les-Grèves // vallée du douron

DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DU DOURON

Animé par l'Escale buissonnière

Découverte de la magnifique vallée du Douron. Départ de l'estuaire à « Toul an Héry » pour une boucle de 5 km. Observation des oiseaux, de la flore et de ses usages. Explications sur le rôle des différents milieux naturels.



Date : 22 avril, 12 août, 25 octobre



RDV : parking de Toul an Héry



Durée : 2h



Tarif : gratuit le 22 avril et 25 octobre

Le 12 août : 8 €, 5 € de 12 à 18 ans, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
au 06 48 73 05 72
ou sur Facebook :
escale.buissonniere.3



À Pleudaniel // bois de boloi

CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War-Dro an Natur

Un pied et un chapeau, mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors d'une promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...



Date : 22 octobre



RDV : place de l'église



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
au 06 15 18 16 83 ou
sur wardroannatur.org
(places limitées)



À Pleumeur-Bodou // lann ar waremm

À L'ÉCOUTE DES OISEAUX AU CRÉPUSCULE

Animé par War-Dro an Natur

Les moments propices à la découverte des chants d'oiseaux, c'est en début et en fin de journée. Venez faire une balade en forêt pour écouter et observer avant la tombée de la nuit.



Date : 22 mai



RDV : parking derrière le collège Paul Le Flem



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 06 15 18 16 83 ou
sur wardroannatur.org
(places limitées)



À Pleumeur-Bodou // *lann ar waremm*

CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War-Dro an Natur

Un pied et un chapeau, mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors d'une promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...



Date : 29 octobre



RDV : parking derrière le collège Paul Le Flem



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire au 06 15 18 16 83 ou sur wardroannatur.org (places limitées)



Crapaud épimeux



À Plouguiel // *estuaire du quindy*

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre de découverte du son

En compagnie du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre au détour d'un chemin creux, d'un sous-bois... Anecdotes et astuces vous initieront à cet univers sonore.



Date : 25 août



RDV : parking sur la route du vieux couvent



Durée : 2h



Tarif : 3 €, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire au 06 74 96 41 88



À Plouzélambre // *vallée du roscoat*

LES PLANTES DES ZONES HUMIDES

Animé par l'Escale buissonnière

Le long du ruisseau du Roscoat venez découvrir les nombreuses plantes des zones humides. Vous comprendrez mieux les enjeux autour de ces précieux écosystèmes et les multiples intérêts de leur flore.



Date : 24 mai



RDV : parking de la mairie de Plouzélambre



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire au 06 48 73 05 72 ou sur Facebook : [escale.buissonniere.3](https://www.facebook.com/escale.buissonniere.3)



À Prat // site de poulloguer

JE PÊCHE MON PREMIER POISSON

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes-d'Armor

Découvrez le matériel et laissez-vous guider par l'animateur qui vous dévoilera ses astuces pour attraper vos premiers poissons. Une séance incontournable pour faire ses premiers pas dans la pêche et apprendre à remettre le poisson vivant à l'eau.



Date : 23 juillet et 13 août



RDV : parking du site de Poulloguer



Durée : 2h



Tarif : 13 €, pour jeune débutant et famille avec enfant à partir de 3 ans, - 8 ans accompagnés d'un adulte (non payant)



Réservation obligatoire au 02 96 50 60 04 ou www.maisonpechenature.com

SORTIE NOCTURNE À L'ÉCOUTE DES CHAUVES-SOURIS

Animé par le Centre de Découverte du Son

À la tombée de la nuit, entrez dans l'univers sonore des chauves-souris et découvrez le secret de leurs déplacements.



Date : 25 mai



RDV : parking du site de Poulloguer



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire au 02 96 54 61 99 ou sur www.cdson.org

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre de Découverte du Son

En compagnie du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre au détour d'un chemin creux, d'un sous-bois... Anecdotes et astuces vous initieront à cet univers sonore.



Date : 22 avril



RDV : parking du site de Poulloguer



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire au 02 96 54 61 99 ou sur www.cdson.org

FLORE MÉDICINALE DU BOCAGE

Animé par Herborescence

La flore locale n'a pas changé, mais la société s'est transformée. Quelle place occupaient les plantes médicinales dans les soins ordinaires, dans les gestes magiques ou religieux ? Comment nommer les plantes en breton ? Quels usages aujourd'hui ?

-  **Date** : 23 mai
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : gratuit
-  **Réservation obligatoire** au 06 81 17 77 32

PATAKEZ SUR LES SENTIERS

Animé par Choukibenn

Alors que la reine des fleurs tente un putsch et que la chauve-souris échappe au fisc, des drôles de petits bonhommes sèment la panique au bord d'un sentier... Venez vous imprégner de l'univers de ses drôles de personnages dans un site préservé.

-  **Date** : 19 octobre
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans
-  **Réservation obligatoire** au 06 52 17 81 22



Crache-sang

PLANTES ET MYTHES EN BRETAGNE

Animé par Herborescence

Diverses plantes invitent à remonter le temps où l'on racontait des mythes et où les chamanes armoricains passaient dans l'au-delà en marchant sur l'«herbe d'oubli». La balade restitue des enquêtes sur les savoirs écologiques locaux. Tout public.

-  **Date** : 18 octobre
-  **RDV** : parking du site de Poulloguer
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, gratuit - 12 ans
-  **Réservation obligatoire** au 06 81 17 77 32



À Rospez // *périmètre de protection de captage*

TRÉSORS DE L'AUTOMNE

Animé par War-Dro an Natur

Saison des cueillettes buissonnières : fruits, baies, champignons, c'est le moment d'aller faire un tour entre campagne et forêt pour découvrir ce qui se mange... ou pas !



Date : 26 septembre



RDV : place de l'église de Rospez



Durée : 2h



Tarif : 5€, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire au 06 15 18 16 83 ou sur wardroannatur.org



À Trégrom // *pont Louars*

INITIATION DE PÊCHE À LA MOUCHE OU AUX LEURRES ET VIE DE LA RIVIÈRE

Animé par la Fédération de pêche des Côtes d'Armor

Encadré par un animateur guide de pêche, découvrez la pêche en « no-kill » de la truite sauvage sur la rivière Léguer. Découverte du matériel, du poisson et surtout de la rivière.



Date :

À la mouche :

9 juillet, 20 août

Aux leurres : 30 juillet



RDV :

Pont Louars



Durée : 2h30



Tarif : 22 €,

pour jeune débutant et famille avec enfant

à partir de 3 ans,

- 8 ans accompagnés d'un

adulte (non payant)



Réservation obligatoire

au 02 96 50 60 04 ou

www.maisonpechenature.com




Grand cormoran

LES STRUCTURES PARTENAIRES

ET LEURS PROGRAMMES D'ANIMATIONS

AAPPMA DU LÉGUER

L'Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA) informe et sensibilise le public aux enjeux de la protection du milieu aquatique et de la pêche, tout au long de l'année. Grâce à son école de pêche ou lors des animations grand public, elle forme les nouvelles générations de pêcheurs. Elle mène également des actions visant à améliorer et à restaurer les cours d'eau.

 aappmaduleguer@orange.fr
www.aappmaduleguer.com



Flasher-moi

Nos animations :

- De la rivière à la pêche
- Le fabuleux destin du saumon Atlantique

AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

Niché dans les chaos de granit rose, l'Aquarium marin de Trégastel propose aux visiteurs dès le plus jeune âge de découvrir la faune marine locale au travers de ses bassins et de l'exposition permanente «La Manche débusquée». Une plongée haute en couleurs dans un site atypique et à taille humaine !

Nos animations :

- Rencontre avec un soigneur
- Visite guidée
- Sortie plage à marée basse
- Sortie algues à marée basse
- Chasse aux œufs de raie et roussette
- Atelier plancton
- Halloween à l'Aquarium marin



Horaires :

- *Avril, mai, juin, septembre :* de 10h à 18h
du mardi au dimanche
- *Juillet et août :* de 10h à 19h *du mardi au dimanche*
et de 14h à 19h le lundi
- *Octobre jusqu'aux vacances de la Toussaint :* de 14h à 17h30



Tarif :

- *Adulte :* 9,10 €
- *Enfant :* 6,90 €
- *Jeune :* 7,40 €
- *Famille :* 25,70 €
- *Visite guidée :* + 2 €
- *Sortie découverte :* 8,30 €



Réservation obligatoire pour les visites guidées et les sorties découvertes

Tél. 02 96 23 48 58
contact@aquarium-tregastel.com
www.aquarium-tregastel.com



Flasher-moi

ARSSAT


L'Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor propose des circuits découverte de sites naturels et de leur passé en Trégor historique.

- Le Yaudet, à Ploulec'h,
- La vallée de Goas Lagorn, côté Lannion,
- Le port de Trédrez-Locquémeau,
- La pointe de Port l'Épine à Trélévern,
- La pointe de Bihit et le site de Toëno à Trébeurden,
- L'Estran à l'Île Grande à Pleumeur-Bodou.

Nos animations :

- Pointe de Bihit
- Découverte de la pointe du Yaudet
- Histoire du port de Locquémeau
- Pointe de Serval
- Espace naturel de Noteno
- Pointe de Port l'Épine
- Vallée de Goas Lagorn

 **Tarif :**
gratuit

 **Réservation obligatoire pour les animations sur Trébeurden et Pleumeur-Bodou**
Tél. 02 96 46 32 51
arssat@wanadoo.fr
<https://arssat.info>



Plashez-moi





ATELIER TERRA MARIS

Claire Maerten est guide naturaliste littoral et formatrice en éducation à l'environnement. Passionnée par toutes les richesses du littoral, cela fait plus de 20 ans qu'elle arpente la côte de Trébeurden à Saint-Quay-Portrieux. Elle propose des balades et expériences sensorielles pour découvrir les paysages, les algues, la faune marine, les plantes littorales et l'usage des plantes médicinales.

Nos animations :

- Alg'Ô logique
- Phyt'Ô logique

 **Tarif :**
16 € par personne
(à partir de 14 ans)

 **Réservation obligatoire**
Tél. 06 64 40 15 17
latelier.terra.maris@gmail.com
www.atelierterramaris.com



Plashez-moi

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

Le Centre de découverte du son est situé à Cavan. En pleine nature, le parc de loisirs regroupe un sentier musical pédagogique dans une vallée boisée, un jardin sonifère sur la physiologie de l'oreille. Il est ouvert l'après-midi pour le grand public d'avril à la fin des vacances de la Toussaint et pour les groupes à partir de mi-mars. Nous intervenons également toute l'année en dehors du site.



Flasher-moi



Horaires :

- *Hors vacances scolaires : tous les dimanches et jours fériés à partir de 13h.*
- *Vacances scolaires (toutes zones confondues) : tous les jours à partir de 13h.*
- *Fermeture de la billetterie à 17h30. Fermeture du site à 19h30.*



Tarif :

Billetterie parc de loisirs :

- *Adulte à partir de 15 ans : 9 €*
- *Enfant de 3 ans à 14 ans : 7 €*
- *Tarifs réduits : 5 €*

Billetterie animations extérieures :

- *3 à 8 € par adulte*
- *1 à 6 € pour les enfants de 7 à 14 ans*



Réservation obligatoire

Tél. 02 96 54 61 99
contact@cdson.org
www.cdson.org
Facebook :
centrededecouverteduson

CENTRE FORÊT BOCAGE TI AR C'HOADOÙ

Le Centre Forêt Bocage est installé en plein cœur de l'Argoat costarmoricain, à La Chapelle-Neuve. Entre bocage, forêts et vallées, le cadre est idéal pour découvrir ce « pays des bois » peuplé de chevreuils, sangliers, écureuils, chouettes et autres pics... Sorties nature, stages et animations tout public. Le Centre Forêt Bocage dispose de salles pédagogiques et offre des services d'hébergement (70 places).

Nos animations :

- *Découverte de la forêt par les cinq sens*
- *Veillée contes*
- *La forêt au crépuscule*
- *Fabrication de jouets buissonniers*



Tarif :

de 2 à 10 € par personne



Réservation obligatoire

Tél. 02 96 21 60 20
accueil@centre-foretbocage.bzh
www.centre-foretbocage.bzh



Flasher-moi



Blaireau

CENTRE LE HÉDRAOU ASSOCIATION PEP BRETILL'ARMOR

Envie de découvrir les richesses de nos océans et littoraux ? Le Centre de découvertes Le Hédraou propose des animations ludiques et pédagogiques, adaptées à tous les publics : scolaires, adultes et personnes en situation de handicap. En petits groupes, chacun devient acteur de la découverte des milieux maritimes et littoraux, pour mieux les comprendre, les protéger et les préserver.

Nos animations :

- Boc'han et les habitants de la plage
- Jeu de piste de la mer : qui mange qui ?
- Au fil du littoral : découvrir en s'amusant
- La plongée de Boc'han dans les abysses
- Activité enfant : à la recherche des trésors de l'estran
- Découverte de la biodiversité de l'estran
- Initiation sciences participatives - ALAMER



Tarif :

entre 5 et 10 €
suivant l'animation



Réservation obligatoire

Tél. 02 96 23 21 15
animation.perros@
pepbretillarmor.org
Facebook : Centre Le Hédraou
PEP Bretill'Armor
Instagram :
domaine_le_hedraou



Flasher-moi



Orchis

CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE

Géré par l'association régionale Eau & Rivières de Bretagne, le Centre Régional d'Initiation à la Rivière est hébergé dans la romanesque demeure de Lady Mond. Il est niché au cœur du bourg de Belle-Isle-en-Terre considéré comme la ville d'eau par excellence. Le centre accueille de nombreux groupes en hébergement ou à la journée et propose de nombreuses sorties nature pour le grand public.



Flashy-moi



Tarif :

Billetterie aquarium :

5 € par adulte

4 € de 5 à 12 ans

Billetterie animations :

5 € par adulte

gratuit - de 12 ans

i **Réservation obligatoire**
Tél. 02 96 43 08 39
centre-riviere@eau-et-rivieres.org
www.eau-et-rivieres.org/
centre-regional-dinitiation-la-riviere

exposition

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

L'aquarium est situé au rez-de-jardin du bâtiment. Y sont présentées les principales espèces de poissons de nos rivières : truites, anguilles, carpes, brochets...



Date : ouvert toutes les vacances scolaires, de 14h à 18h. Hors vacances, ouvert les dimanches, mercredis et jours fériés.

CHOUKIBENN

C'est une compagnie de spectacle vivant attachée à la culture bretonne avec sa langue et ses histoires. Son équipe propose des balades contées dans les espaces naturels pour vous les faire découvrir au travers de l'imaginaire.

Tarif :

5 € par adulte,

gratuit - 12 ans

i **Réservation obligatoire**
Tél. 06 52 17 81 22
choukibenn@gmail.com
www.choukibenn.com



Flashy-moi

Brochet



ESCALE BUISSONNIÈRE

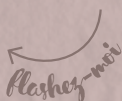
« L'Escale Buissonnière » c'est faire une halte aussi bien dans une petite friche dans la ville qu'au cœur d'un espace naturel protégé. Tenter de (ré)apprendre à s'émerveiller, comprendre des plantes, des oiseaux, la vie sauvage ! Et se rappeler que nous en faisons partie. Cela à travers des animations et projets scolaires, sorties en famille... dans la plupart des milieux naturels du Trégor.

Tarif :

8 € par adulte,
5 € par enfant,
gratuit - 6 ans

 **Réservation obligatoire**
Tél. 06 48 73 05 72
escale.buissonniere.bzh@gmail.com
Facebook :
[escale.buissonniere.3](https://www.facebook.com/escale.buissonniere.3)



 Flashy-moi

ESCAPADE GLAZ

La structure Escapade Glaz est composée d'une équipe diplômée, sur-vitaminée au service du développement durable, dans l'esprit du « vivre mieux » sobriement. Des prestations vivantes et inspirantes pour s'émerveiller et partager des émotions enthousiasmantes. Trois pôles : formation, animation, guidage, vers une écologie positive, une biodiversité florissante, des hommes joyeux ! Osez explorer les algues, l'Île Milliau, vivre les légendes !

Nos animations :

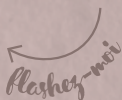
- Algues - Détente Origin'Algues
- Plantes sauvages
Suivez le druide !
- Île Milliau, il y a 6 000 ans déjà
- Sortie nocturne
Un éclat dans la nuit
- Balade nocturne
Saperlipopette
que d'histoires farfelues
à l'Île Grande
- Fantastique
Vallée des Traouiëro
- Algues et atelier créatif

Tarif :

de 12 à 45 € par personne
pour les sorties
grand public.
Sur devis pour les groupes
(entreprises, scolaires,
associations...)

 **Réservation obligatoire**
par email :
escapadeglaz@free.fr
Fin des inscriptions 48h
avant la sortie.
Instagram : @escapadeglaz
Facebook : @escapadeglaz.fr
Linkedin : @escapadeglaz-
bretagne durable
YouTube :
www.youtube.com/@escapadeglaz



 Flashy-moi



Algue
rouge

EXPLORE THE TREGOR

«Explore the Tregor» propose des sorties nature en anglais avec Christine, américaine et passionnée de nature. Venez ouvrir grand les sens pour mieux connaître la flore et la faune qui nous entourent. Par des exercices simples d'éveil des sens et de respiration, on cultive aussi la capacité à savourer le présent dans les espaces naturels remarquables du Trégor.

Nos animations :

- Éveillez vos sens dans la vallée de Goas Lagorn (en anglais)
- Découvrez le Guindy, entre Tréguier et Plouguiel (en anglais)
- En famille, on peut explorer en anglais, naturellement !
- Visite d'une carrière de granit rose, en anglais !
- 4 000 ans d'histoire et une belle vue de la côte (en anglais)
- Le Léguer au printemps (en anglais)
- Balade nature et séance de yoga (en anglais)
- Vivez la douceur du ruisseau Saint Ethurien (en anglais)
- En famille on peut explorer Le Yaudet en anglais !
- Explorez l'histoire et la nature de Ploumanac'h ! (en anglais)
- Le Léguer se prépare pour l'été (en anglais)
- La vallée du Léguer dans l'abondance de l'automne (en anglais)
- Prenons le temps d'explorer la marais de Trestel (en anglais)



Tarif :

12 € par adulte,
6 € par enfant (6 - 12 ans),
gratuit - 6 ans,
Limité à 12 personnes



Réservation obligatoire

Tél. 06 75 88 67 13
explorethetregor@gmail.com
FB page : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556218066371>



Plashez-moi



Libellule
déprimée

FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE PÊCHE ET DE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE DES CÔTES D'ARMOR

Le territoire costarmoricain est une destination d'exception pour les pêcheurs.euses. Quels que soient votre âge, votre technique ou votre niveau de pratique, vous trouverez certainement un parcours de pêche pour vous adonner à votre loisir de pleine nature dans les meilleures conditions !

- i** **Réservation obligatoire sur**
www.maisonpechenature.com
Tél. 02 96 50 60 04
contact@maisonpechenature.com



Plashez-moi

Nos animations :

- Initiation de pêche aux leurres et vie de la rivière
- Je pêche mon premier poisson
- Initiation de pêche à la mouche et vie de la rivière

HERBORESCENCE

L'association est une structure composée d'un volet artistique et d'un volet socio-naturaliste. L'objectif de ce volet est de médiatiser pour le grand public des recherches, d'une part, ethnobotanique sur les savoirs populaires et les plantes - en Bretagne et en Europe - et, d'autre part, en anthropologie de la nature. Publications, conférences et balades nature sont les moyens mis en place pour communiquer les résultats au public.



Tarif :

5 € par adulte,
gratuit - 12 ans

- i** **Réservation obligatoire**
Tél. 02 96 45 70 74
herborescence@live.fr
www.herborescence.fr/
ethnobotanique



Plashez-moi

MAIRIE DE TRÉBEURDEN

La mairie de Trébeurden est gestionnaire de nombreux espaces naturels remarquables sur la commune. Elle organise régulièrement des animations pour les faire découvrir au grand public.



Tarif :

gratuit

- i** **Réservation obligatoire**
<https://boutique.trebeurden.bzh>



Plashez-moi

Nos animations :

- À la découverte du marais du Quellen
- Les prés salés du Marais du Noteno

MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

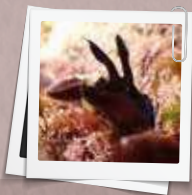
Implantée au cœur de la Côte de Granit Rose, la Maison du Littoral fait face au phare Mean Ruz. Nous vous proposons des expositions et des animations pour découvrir le site, sa faune et sa flore ! L'équipe de la Maison du Littoral est chargée de la gestion du site naturel de Ploumanac'h et de son animation. Animation, sensibilisation, accueil de groupe, chantiers nature, suivis naturalistes... Les gardes du littoral vous accueillent toute l'année, venez les rencontrer !

Nos animations :

- Le voyage en mer de Boc'han
- « Requins », entre mythes et réalités
- Le plancton à la loupe
- Activités enfant :
Enfile tes plumes,
Plongeon entre baleine et thon,
À la recherche des trésors
de l'estran
- Balade initiation naturaliste
- Site naturel de Ploumanac'h :
une heure d'évasion
- Balade nature :
granit rose et biodiversité
- Visite d'une carrière
de granit rose
- La Grande Traversée



Flasher-moi



Horaires :

- Hors vacances scolaires :
mercredi de 14h à 17h
- Vacances scolaires : du lundi
au vendredi de 14h à 17h
- Avril à juin et septembre : 7j/7
de 10h30 à 12h30
et de 14h à 17h30
- Juillet et août : 7j/7
de 10h à 13h
et de 14h à 18h



Tarif :

de la gratuité à 15 €



Réservation obligatoire

Tél. 02 96 91 62 77
lamaisondulittoral@
perros-guirec.com
www.perros-guirec.com/ville/
vie-quotidienne/protection
-du-littoral/maison-du-littoral/
Facebook : Maison du Littoral
de Ploumanac'h
Instagram :
@mdl_ploumanach

exposition

LA RÉVOLUTION DES ALGUES – PRIX BD NATURE 2026

Explorez le monde
étonnant des algues.
Un voyage fascinant et plein
d'humour à la découverte
d'un univers méconnu.

Date : du 26 mars
au 31 juillet

exposition

TRÉSORS VIVANTS DE L'ESTRAN

Quand la mer se retire
lors des grandes marées,
elle laisse apparaître
derrière elle un monde
étonnant et discret, entre
sable, rochers et flaques d'eau.

Date : du 1^{er} août
au 31 décembre

MAISON DU SILLON

Située à proximité immédiate de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert, la Maison du Sillon est un lieu d'accueil et d'information. Elle diffuse les consignes de sécurité, les recommandations garantissant le respect de la Réserve naturelle et propose des activités utiles à son interprétation.

Nos animations :

- Excursion commentée du Sillon de Talbert
- Observations naturalistes avec un agent de la Réserve naturelle
- Parcours botanique
- Sur les traces de Faudacq
- Découverte du milieu naturel à marée basse
- Découverte des algues
- Séance d'observation et de reconnaissance des oiseaux migrateurs
- Protégeons la mer
- L'oiseau mystère
- Laisse de mer et flore marine



Horaires :

- Du 6 avril au 1^{er} mai et du 19 au 29 octobre, du lundi au vendredi de 14h à 17h
- Du 4 mai au 3 juillet, du 1^{er} septembre au 16 octobre et du 2 novembre au 18 décembre, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h
- Du 1^{er} juillet au 31 août, le mardi après-midi de 14h à 18h puis du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h



Tarif : entrée libre à la Maison du Sillon



Animations sur réservation
Maison du Sillon - Sillon de Talbert
22610 Pleubian
Tél. 02 96 16 54 67
maison.sillon@mairie-pleubian.fr
www.reserve-sillondetalbert.bzh



Flashy-moi



Διέμηση

SOCIÉTÉ GÉOLOGIQUE ET MINÉRALOGIQUE DE BRETAGNE

Depuis plus de 100 ans, la SGMB concourt à l'étude du patrimoine géologique, œuvre pour sa protection, sa mise en valeur et la diffusion des connaissances. Dans le Trégor, des professionnels ont à cœur de partager de manière simple leurs recherches et savoirs principalement axés sur la géologie et les paysages marins : conférences, animations statiques, balades commentées, sorties en bateau avec escales géologiques.

Cette année, l'association propose 29 sorties en bateau avec escales, 25 balades sur le littoral, 17 conférences en salle, 21 animations statiques de plein air et 20 animations en salle pour les enfants.

Selon l'activité, toutes les animations peuvent être réalisées sur demande à d'autres dates pour des groupes constitués d'au moins 6 à 10 personnes.



Tarif :

participation libre
à partir de 1 €. *Supplément
pour les sorties
en bateau.*



Sans réservation

sauf sorties
en bateau
et animations
pour les enfants
(nombre de places limité)
Tél. 07 80 53 10 37
geo22sgmb@orange.fr
www.professeurbuzug.bzh



Flashy-moi



STATION LPO DE L'ÎLE GRANDE

La Station LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) héberge un musée consacré à la réserve naturelle des Sept-Îles, protégée depuis 1912. Au programme : une mise en scène avec oiseaux et phoques reconstitués, la retransmission en direct des images de la colonie de fous de Bassan et bien d'autres supports multimédias et interactifs. La station est aussi le point de départ de nombreuses sorties nature et sa boutique spécialisée propose une sélection d'articles naturalistes. Toutes les activités de la LPO :



Flashy-moi

exposition

MERS ET OCÉANS SOUS PRESSION

En plus d'alerter sur les menaces qui pèsent sur la biodiversité marine, cette exposition explique comment chacun peut agir à son niveau pour la protéger.

Date : du 5 avril au 31 mai

exposition

LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DES SEPT-ÎLES FÊTE SES 50 ANS

Exposition des photographies lauréates du concours organisé pour les 50 ans de la réserve des Sept-Îles.

Date : du 4 juillet
au 31 août



Horaires :

- **Mai :** week-ends, jours fériés (sauf 1^{er} mai) et ponts de 14h à 18h
- **Juin, septembre et petites vacances scolaires (toutes zones) :** tous les jours de 14h à 18h (sauf vacances de Noël, jusqu'à 17h). Fermé le 25/12 et le 01/01
- **Juillet et août :** tous les jours de 10h à 18h (fermé le samedi matin et le dimanche matin)



Tarif :

- **Plein :** 4 €
- **Réduit :** 3 € (- 18 ans, personne en situation de handicap, étudiant, demandeur d'emploi - sur présentation d'un justificatif)
- **Résidents LTC - 18 ans :** 2 € (sur présentation d'un justificatif)
- **Gratuit pour les - 3 ans et pour le 3^e enfant**
- **Groupes (25 pers. et +) :** adulte : 3,50 € / - 18 ans : 2 €
- **Carte annuelle pour entrées illimitées :** 7 € par personne



Réservation obligatoire pour les animations

Tél. 02 96 91 91 40

E-mail : animation.7iles@lpo.fr

Site web : www.sept-iles.lpo.fr

Facebook et Instagram :
[@stationLPO](https://www.facebook.com/stationLPO)

exposition

AIDER LES ANIMAUX EN DÉTRESSE

Une exposition pour mieux identifier et aider les animaux en détresse, et découvrir les centres de soins pour la faune sauvage.

Date : du 17 octobre
au 1^{er} novembre

ULAMIR-CPIE

Centre social et centre d'éducation à l'environnement, l'association ULAMIR-CPIE situé dans le Trégor Finistérien réalise des animations à destination de publics très variés : scolaires, centre de loisirs, des jeunes au seniors, du grand public aux élus. Les thèmes abordés sont nombreux : nature, littoral, pêche à pied, algues, bocage, transition, jardin, cuisine, alimentation, zéro déchet, mobilité, photographie...



Tarif :

5 € par adulte,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
sur <https://ulamir-cpie.bzh/>
Tél. 02 98 67 51 54
ou 06 15 06 82 08
g.gabillecpie@gmail.com
<https://ulamir-cpie.bzh/>



Plashez-moi

WAR-DRO AN NATUR

L'association d'éducation à l'environnement, installée au moulin du Palacret (Saint-Laurent), a pour vocation de faciliter la compréhension des milieux naturels ainsi que de la faune et de la flore associés à travers diverses animations. Elle apporte également des conseils aux particuliers et aux collectivités sur des sujets tels que le jardinage au naturel, les zones refuges de la biodiversité et le patrimoine immatériel.



Tarif :

5 € par adulte,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
Tél. 06 15 18 16 83
wardroannatur@gmail.com
wardroannatur.org



Plashez-moi



Lézard vert

JOURNÉES ET SEMAINES À THÈME



DEVEZHIOÙ HA SIZHUNVEZHIOÙ WAR UN TEM

la fête de la nature

La Fête de la nature est l'occasion pour des milliers d'organismes associatifs, de groupes scolaires, de collectivités territoriales, d'entreprises privées ainsi que des particuliers, d'organiser des événements et manifestations gratuites autour de la conservation et du respect de la nature.



Date : du 20
au 25 mai



Tarif : gratuit



Plus d'infos sur
[https://fetedelanature.com/
edition-2025](https://fetedelanature.com/edition-2025)

des animations en breton

Le breton est au cœur de notre engagement. Cinq animations vous sont proposées en breton !



Date : 17 avril, 24 juillet,
21 et 23 octobre



Plus d'infos
dans le calendrier
de la brochure






Musaraigne
aquatique



le léguer en fête

Venez vivre ce rendez-vous estival au cœur de la rivière sauvage du Léguer, là où se croisent nature, patrimoine et création artistique. Au fil des balades, des rencontres et des expositions, habitants, bénévoles ou artistes partagent avec vous, leurs histoires, leurs paysages, leurs savoir-faire, mais surtout leur attachement à cette vallée préservée. Une invitation simple et chaleureuse à découvrir le territoire autrement. Pour cette 30^e édition, la danse sera votre compagnon de chemin, comme un fil sensible tout au long de la rivière.

 **Date :** de juin à septembre
 **Tarif :** gratuit

 Plus d'infos sur www.vallee-du-leguer.com



atlas de la biodiversité

Lannion-Trégor Communauté héberge un patrimoine naturel de grande valeur. Sur la période 2019-2021, l'Atlas de la biodiversité, mené sur les 57 communes du territoire, a permis d'identifier près de 7 000 espèces ! Animaux, plantes, champignons, sur terre ou en mer, la biodiversité est riche et précieuse. Vous ferez certainement de belles rencontres au fil de vos balades. N'hésitez pas à rejoindre les 1 000 habitants et visiteurs qui participent à ce bel inventaire collectif permanent.

L'inventaire participatif se poursuit !
Rendez-vous sur notre site internet et la carte de saisie des observations !
www.biodiversite.lannion-tregor.com
atlasdelabiodiversite.lannion-tregor.com



Digitale

vivarmor nature : université de la nature

Chaque année, l'association VivArmor Nature propose des cycles de formation permettant aux débutants de s'initier à la reconnaissance de la faune et de la flore locales. En 2026, cette « Université de la nature » s'installe sur notre territoire, avec des cours du soir à la Maison communautaire de Plouaret et des sorties sur les nombreux espaces naturels gérés par Lannion-Trégor Communauté.



←
Rassemblez-moi



Date : de mars à décembre

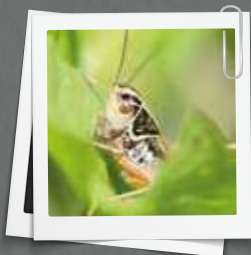
- Reconnaissance de la flore : du 2 mars au 17 août
- Reconnaissance des amphibiens : 12 mars et 9 avril
- Reconnaissance des reptiles : du 21 mai au 4 juin
- Reconnaissance des insectes : du 28 mai au 27 juin
- Bases de l'écologie : 6 cours en novembre et décembre



Tarif : gratuit



Plus d'infos sur <https://www.vivarmor.fr/nos-actions/le-reseau-des-naturalistes-costarmoricains/formez-vous-au-sein-de-luniversite-de-la-nature/>



les réserves naturelles en fête

Cette année, les trois Réserves naturelles du Trégor entrent dans une nouvelle décennie. À cette occasion, un programme d'animations dédié vous est proposé.

Réserves
Naturelles
DE FRANCE



animations

**50
ANS**
DE LA RÉSERVE
NATURELLE
NATIONALE
DES SEPT-ÎLES



animations

**20
ANS**
DE LA RÉSERVE
NATURELLE
RÉGIONALE
DU SILLON DE TALBERT



animations

**10
ANS**
DE LA RÉSERVE
NATURELLE
RÉGIONALE
DES LANDES,
PRAIRIES ET ÉTANGS
DE PLOUNÉRIN



les bonnes pratiques

ALIOÙ FUR

Vous êtes sur un espace naturel fragile. Nous vous invitons à respecter les préconisations suivantes pour concilier la fréquentation du public et la préservation de la biodiversité :

- restez sur les sentiers,
- respectez les aménagements,
- si leur présence est autorisée, tenez votre chien en laisse,
- soyez discret pour la tranquillité de la faune,
- ne prélevez pas de galets,
- prenez les fleurs en photo plutôt que de les cueillir,
- emportez vos déchets,
- consultez les horaires de marée avant de vous engager sur l'estran.



notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Archipel des Sept-Iles





-  Réserve Naturelle Régionale
Espace Remarquable de Bretagne
-  Réserve Naturelle
-  Conservatoire du Littoral
-  Département
des Côtes d'Armor
-   Intercommunal
-   Sites communaux



D'avril à décembre,
800 animations
sur le territoire !

.....



Lannion-Trégor Communauté

3 rue Claude Chappe | 22300 Lannion

Tél. 02 96 05 09 00

lannion-tregor.com