BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT ROSE
TOURISME

BRETAGNE



©Thibault Poriel

Il pleut ?

2026

# RIEN À CIRER !

GLAV A RA? N'EUS NETRA DA GORIÑ!

LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER KUMUNIEZH

bretagne-cotedegranitrose.com

QUALITÉ TOURISME

# Sommaire


01 Les loisirs P.03

02 Les piscines P.07

03 Les châteaux P.09

04 Les acteurs de la richesse culturelle P.11

05 Savoir faire & culture d'entreprise P.15

07 Bien-être P.17


**Crédits photos :**

L'Oeil de Paco, Elopirate, Escape Game De Kergall, Planétarium, La Combe aux ânes, Bowling l'Eclipse, City Sport, Office de tourisme du Pays de Belle-Isle-en-Terre, Simon Cohen, Armor Breizh Loisirs, Ti Dour, Forum de Trégastel, Piscine Ô Trégor, Hélioséane By Spadium, Armoripark, Yoan Brière, Ti Ar Vro, Office culturel municipal Ti An Holl, Musée du modélisme, Fonds Hélène & Edouard Leclerc, Océanobagot, Milmarin, Ker Dreger, Espace des sciences de Morlaix, Distillerie Warenghem, Brasserie Philomenn, Brasserie Kérampont, Brasserie Slong, Ferme Bien de Kernéan, Cidrerie de Cozmezou, Biscuiterie Ménou, Ohana Spa, Jérémy Jéhanin, Le Lagon Spa, Spa Plaisir des sens, Roz Marine Thalasso, Marine Réflexo, Manon, Chambaraud, Les voies du QI, QI Gong, Santi'Yam, Banana Ypga, Luksan Yoga, Gilles Le Picard



# LES LOISIRS

Hobbies - Hobbys



# LES LOISIRS

## Pour les enfants

### ELOPIRATE À partir de 4 ans



Elopirate est un espace indoor sécurisé dédié au plaisir de vos enfants. Chauffé en hiver et climatisé l'été ! Les enfants se découvriront à travers des jeux géants et adaptés à leur âge sous la surveillance et la bienveillance de leurs parents / accompagnateurs.
Nouveauté : découvrez notre chasse au trésor 100 % interactive Kilii quest.

Rue Jean Paul Sartre à Lannion

Toute l'année mercredis / samedis / dimanches : 10h-19h & Jours fériés
Vacances scolaires : 10h-19h / 7j/7
Ouvert tout l'été : 10h-19h 7j/7

ENFANT* : 10 €
PASS CAPITAINE : 85 € la carte de 10 entrées
*Gratuit pour 2 accompagnateurs et pour les -1 an si accompagné d'un enfant payant

**Plus d'infos : 02 96 37 20 32**

## Pour tous

### PLANÉTARIUM DE BRETAGNE



EN VENTE DANS NOS OFFICES DE TOURISME

Le Planétarium de Bretagne vous emmène à la découverte de mystères de l'espace. Sous son dôme à 360°, voyagez à travers le système solaire, découvrez les étoils et les constellations au travers d'un spectacle immersif.

Parc du Radôme à Pleumeur-Bodou

Ouvert du 8 février 2025 au 4 janvier 2026
Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires (zone A/B/C, sauf les samedis des vacances de février et de la Toussaint).

Adulte - 8€
Enfant de 4 à 17 ans - 6,40€
Famille (2ad+2enf / 1 ad + 3enf) - 23€ (enfant supplémentaire 3€)

**Plus d'infos : 02 96 15 80 30 | 02 96 15 80 32**

### CINÉMA LES BALADINS

Cinémas classés Art et Essai proposant une programmation variée : films en sortie nationale, avant-premières, films pour enfants, films en version originale et en version française. Organisation de soirée-débats. Location de salle (assemblée, conférence…). Nous disposons de 5 salles à Lannion toutes équipées de la technologie numérique et 3D.

34 avenue du Général De Gaulle à Lannion

Ouvert toute l'année

Tarifs Plein 8,90 €
Réduit 7,40 €
Enfant - 14 ans 5,50 €
Tarif unique tous les dimanches matins 6 €

**Plus d'infos : 02 96 37 26 10**

# LES LOISIRS

## BOWLING ET LASER GAME L'ECLIPSE




EN VENTE DANS NOS OFFICES DE TOURISME

L'Éclipse vous accueille avec 10 pistes de bowling (barrières & rampes enfants), une salle d'arcade (20 jeux, 4 billards), un laser game jusqu'à 18 joueurs sans réservation, une aire de jeux enfants (parcours aériens, toboggans, trampoline, motos électriques...) sous la surveillance des parents, et une expérience de Réalité Virtuelle avec VEX Arena.

ZC Le Lion de Saint-Marc
à Lannion

Ouvert du mardi au samedi de 14h à 1h du matin et le dimanche de 14h à 20h. Vacances scolaires : 7j/7 de 14h à 1h du matin.

Bowling 10 €
Laser Games 10 €
Aire de jeux 8 €
Réalité virtuelle : 15€ / pers.

**Plus d'infos : 02 96 14 14 74**

## CITY SPORT



City Sport est un complexe multi sport unique en son genre où vous pourrez pratiquer du foot en salle, du squash, pratiquer l'escalade ainsi que faire du trampoline.

ZA de Bel Air,
Route de Morlaix
à Lannion

Ouvert 7/7 toute l'année du lundi au vendredi de 12h à 21h, samedi de 10h à 19h et dimanche de 10h à 17h

Foot - à partir de 5€
Squash - à partir de 4€
Escalade - à partir de 9€
Trampoline - à partir de 4€
Padel - à partir de 4€

**Plus d'infos : 02 96 45 52 17**

## AQUARIUM MARIN



EN VENTE DANS NOS OFFICES DE TOURISME

Au cœur de la Côte de Granit Rose, à 50 m de la plage du Coz-Pors, découvrez la faune sous-marine locale à travers 3 zones de visite et une expo permanente. Animations toute l'année : visites guidées, sorties nature, ateliers, expositions et découverte des marées.

Boulevard du Coz-Pors
à Trégastel

Ouvert de février à début novembre et pendant les vacances de Noël.

Adulte 9 €, Jeune (12 à 17 ans) 7,30 €, Enfant (4 à 11 ans) 6,80 €
Tarif famille 25,50 €
Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans

**Plus d'infos : 02 96 23 48 58**

## AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE



Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Sur plus de 200 m², les quelques 200 poissons d'une vingtaine d'espèces locales vous raconteront l'histoire de la rivière sauvage du Léguer. L'Aquarium vous propose également des visites guidées, des expositions, des sorties nature.

2, rue Crec'h Ugen
à Belle-Ile-en-Terre

Ouvert de 14h à 18h.
Vacances d'hiver et de Pâques (zone B), de la Toussaint et d'été : tous les jours, sauf le samedi.
Hors vacances scolaires, entre février et novembre : mercredi, dimanche et jours fériés.

Plein tarif 4 €
De 5 à 12 ans 3 €
Moins de 5 ans gratuit
Visite guidée en groupe 30 €

**Plus d'infos : 02 96 43 08 39**

# LES LOISIRS

## OCÉANOPOLIS



Venez (re)découvrir le pavillon Bretagne, le sentier des loutres, la nouvelle Cité des Océanautes interactive et ludique pour toute la famille, le laboratoire de recherche Océanolab ainsi que 4 nouveaux jardins thématisés d'intérêt botanique
NOUVEAUTÉ : La Cité des Océanautes, l'espace de découverte de l'océan

Port de Plaisance du Moulin Blanc à Brest

Ouvert toute l'année

Achat en ligne conseillé

**Plus d'infos :**
**02 98 34 40 40**
**www.oceanopolis.com**

Pour les adultes

## ARMOR BREIZH LOISIRS ESCAPE GAME



Partagez un moment convivial avec un concept original mêlant énigmes ludiques et apéritif breton de qualité. À emporter ou livré directement sur votre lieu de séjour, le jeu se joue en toute autonomie, avec accès à la solution pour profiter pleinement de la dégustation. Tarif dégressif selon le nombre de participants. Réservation obligatoire.

2 route de Lannion à Pleumeur-Bodou

Ouvert toute l'année

3 joueurs 32 €/personne
4 joueurs 30 €/personne
5 joueurs 27 €/personne
6 joueurs 25 €/personne
Tarifs 2025 identiques à 2024. Frais de livraison offerts en dessous de 5 km.

**Plus d'infos :**
**07 88 39 92 66**
**olivier@armorbreizhloisirs.fr**
**www.armorbreizhloisirs.fr**



# LES PISCINES

Aquatic centres - Wasserzentren



# LES PISCINES

## ESPACE AQUALUDIQUE TI DOUR



750 m² de plaisirs aquatiques : pataugeoire, bassins ludiques et sportifs, toboggan, animations, cours… Et aussi un espace fitness de 300 m² avec 35 machines ! Un lieu complet pour toute la famille.

49 avenue Park Nevez
à Lannion

Ouvert toute l'année

Entrée 5,30€ | Tarifs réduits 4,20€ | Gratuit pour les moins de 4 ans
Famille (dès 4 pers.) : Entrée : 18,60€ + 4,50 € par pers. supp | Carte 20 entrées : 82 €

**Plus d'infos : 02 96 05 60 60 | www.tidour.com**

## FORUM DE TRÉGASTEL



« Je nage, je bouge, je bulle » : bassin d'eau de mer avec jets, rivière, espace détente (saunas, hammams, jacuzzi, tepidarium) et salle de cardio avec vue sur la Côte de Granit Rose. Cours d'aquagym, natation et aqua-training au programme !

Plage du Coz-pors
à Trégastel

Ouvert toute l'année

Tarif plein - 9.70 €
Tarif réduit - 8€
Enfant (4 à 15 ans) - 4,80 €

**Plus d'infos : 02 96 15 30 44 | forumdetregastel.fr**

## PISCINE Ô TRÉGOR



La piscine Ô Trégor vous accueille toute l'année pour profiter des plaisirs de l'eau. Avec un bassin sportif de 250 m², 4 couloirs de nage de 25 m, un espace à petite profondeur (1 m) pour les enfants et un hammam, la piscine offre la possibilité de satisfaire toutes les envies, que ce soit pour nager, se divertir ou encore se détendre.

Rue Jarl Priel
à Tréguier

Ouvert toute l'année

Entrée 3,70€ | Tarifs réduits 3 € | Gratuit pour les moins de 4 ans
Famille (dès 4 pers.) : Entrée : 12,40 € + 3 € par pers. supp | Carte 20 entrées : 62 €
Hammam : +2,10€

**Plus d'infos :**
**07 88 39 92 66 | piscines.lannion-tregor.com**

## PISCINE : HÉLIOSÉANE BY SPADIUM



Le centre aquatique Hélioséane by Spadium du pays de Morlaix vous propose de multiples activités adaptées à vos envies (apprentissage, perfectionnement, aquagym…). Nous vous proposons également un espace bien-être (sauna, hammam, cabine infrarouge). Venez tester également notre tooggan !

250 Route du complexe sportif Joseph Urien
à Plouigneau

Ouvert toute l'année (sauf 25 décembre et 1er Janvier)

Enfant : 3,50€
Adulte : 4,30€
Espace détente (piscine + sauna, hammam, douche à jets) : 12€

**Plus d'infos : 02 98 79 86 30**
**www.piscine-helioseane.com**

## ARMORIPARK




Découvrez ou redécouvrez les nombreuses activités aquatiques du parc d'Armoripark ! Profitez seul, en amis ou en famille des activités pour vous défouler ou vous détendre. Aquagym, toboggans, premiers pas en natation, il y en a pour tous les goûts ! Transats et gazon pour la sieste, pataugeoire et mini toboggan pour les plus petits !

Gwenezhan
à Bégard

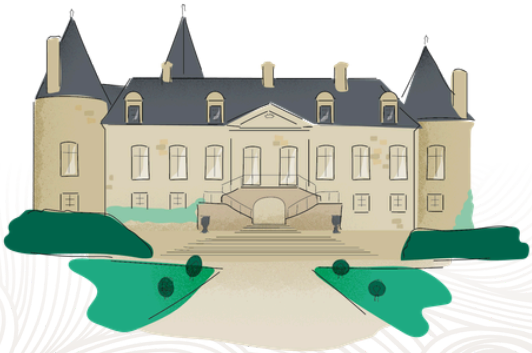
Ouvert du 29 mars au 31 août 2025

Enfant : 3,50€
Adulte : 4,30€
Espace détente (piscine + sauna, hammam, douche à jets) : 12€

**Plus d'infos : 02 98 79 86 30**
**www.piscine-helioseane.com**

# LES CHÂTEAUX

Breathtaking castles - Oh mein schloss



# LES CHÂTEAUX

## CHÂTEAU DE TONQUÉDEC



Dominant le Léguer au cœur de la forêt, ce château médiéval aux onze tours, dont deux donjons, fut érigé par les sires de Coëtmen-Penthièvre. Il témoigne des grandes heures de l'histoire bretonne.

Route du Château
à Tonquédec

Ouvert du 1er avril au 2 novembre.
D'avril à juin : tous les jours de 14h à 18h
Juillet et août : tous les jours de 10h à 19h
Septembre : tous les jours de 14h à 18h
Octobre : tous les week-ends de 14h à 17h30
Vacances de la Toussaint : tous les jours de 14h à 17h30

Adulte 9 €, Jeune (12 à 17 ans) 7,30 €, Enfant (4 à 11 ans) 6,80 € | Tarif famille 25,50 €
Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans

**Plus d'infos : 02 96 37 05 69**

## CHÂTEAU DE ROSANBO



Le château surplombant la vallée de Bô est entouré d'un parc néoclassique, œuvre du célèbre dessinateur de jardins Achille Duchêne. Nombreuses salles de verdure, impressionnante charmille, visites guidées du château et du parc.

Château de Rosanbo
à Lanvellec

À partir du 14 Avril - Mai - Juin - Septembre : visite à 14h, 15h30 et 16h30
Juillet-Août : 14h-19h

Visite libre du parc uniquement
- Adultes : 9 € / Seniors : 7 €
- Réduit : 7 € / Jeunes (6-15 ans) : 4 €
- Enfants -6 ans : gratuit
- Groupes (≥ 25 pers.) : 6 € réservation

**Plus d'infos : 06 78 53 45 82**

## CHÂTEAU DE KERGRIST



Classé depuis 1929 et transmis de génération en génération, ce joyau architectural est entouré de jardins en constante évolution. Depuis 2020, l'orangerie accueille événements privés et professionnels dans un cadre d'exception.

Château de Kergrist
à Ploubezre

Ouvert du 1er Mai au 27 Septembre 2025
Mai, Juin et Septembre les mercredis, jeudis et vendredis de 14h à 18h
Juillet et Août du lundi au vendredi de 12h à 19h
Fermé les samedis et dimanches

Adulte 10 € | Tarifs réduits 8 € | Gratuit pour les moins de 6 ans

**Plus d'infos : 07 61 75 94 04**

## ABBAYE DE BEAUPORT



Fondée en 1202 face à la mer, l'abbaye mêle patrimoine gothique, jardins et vergers. Restaurée par le Département des Côtes d'Armor, elle accueille aujourd'hui visites, balades, spectacles et expositions autour du lien entre l'Homme et la nature.

Kerity
à Paimpol

Ouvert tous les jours du 1er mars au 11 novembre et pendant les vacances scolaires de Noël. Horaires variables selon la saison.

Entrée 7 €
Réduit 4,5 €
Forfait famille 20 € (2 adultes et 2 enfants)
Gratuit pour les - de 5 ans

**Plus d'infos : 07 50 69 38 26**

## CHATEAU DE LA ROCHE-JAGU



Ce château du XVe siècle et son parc labellisé Jardin Remarquable offrent un cadre unique où nature, patrimoine et création paysagère se rencontrent. Sur 64 ha, sentiers de randonnée avec vue sur la vallée du Trieux et programmation culturelle riche : expos, concerts, spectacles…

Domaine départemental
de la Roche-Jagu
à Ploëzal

Château :
- 8 mai – 30 juin & 1er – 28 septembre : tous les jours 10h–12h / 14h–18h (fermé les mercredis matin)
- 1er juillet – 31 août : tous les jours 10h–12h30 / 14h–19h

Parc : accès libre et gratuit toute l'année, 7j/7

Plein tarif : 6,50 € | Tarif réduit* : 4,50 €
Tarif famille (1 adulte + 2 enfants ou 2 adultes + 1 ou 2 enfants) : 15 €

**Plus d'infos : 02 96 95 62 35**



# RICHESSE CULTURELLE & ATELIERS D'ARTISTES

Cultural Richness & Artists' Studios - Kultureller Reichtum & Künstlerateliers



# LES ACTEURS DE NOTRE RICHESSE CULTURELLE

## TI AR VRO

Depuis 2006, Ti ar Vro fédère les associations du Trégor-Goëlo autour de la langue et de la culture bretonnes. Elle propose enseignement, animations pour tous les âges, événements et centre de ressources.

Rue Jean Monnet
à Cavan

Toute l'année.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.
www.tiarvro22.bzh | contact@tiarvro22.bzh

**Plus d'infos : 02 96 49 80 55**

## OFFICE CULTUREL MUNICIPAL TI AN HOLL



L'Office Culturel anime la commune toute l'année : contes, théâtre, concerts, salon des Métiers d'Art, Circuit des Chapelles… Il propose aussi ateliers (musique, bien-être, langues), expositions, conférences et stages.

7 place d'Auvelais
à Plestin-Les-Grèves

Ouvert le mardi de 10h à 12h30 et de 14hà 18h, le mercredi de 10h à 12h30, le jeudi et vendredi de 14hà 19h.

**Plus d'infos :**
**tianholl@plestiniesgreves.bzh**
**www.plestiniesgreves.bzh/ocm/**

## GALERIE DU DOURVEN



Au cœur d'un site naturel exceptionnel à Trédrez-Locquémeau, la Galerie du Dourven expose des œuvres d'artistes contemporains français et internationaux autour du thème du paysage, toutes techniques confondues.

Allée du Dourven
à Trédrez-Locquémeau

Réouverture pour l'exposition "la nature elle-même" d'herman de vries, présentée du 22 mars au 21 septembre 2025. Ouverture du mercredi au dimanche de 14h à 18h30

Entrée en libre accès

**Plus d'infos :**
**02 96 05 92 52**
**dourven@lannion-tregor.com**
**www.lannion-tregor.com**

## MUSÉE DU MODÉLISME



Unique dans le Trégor, ce musée animé par des passionnés présente sur 200 m² trains miniatures, bateaux, dioramas (moulins, métiers d'antan, Tintin…), et des sites emblématiques comme la gare de Lannion, le Yaudet ou le Mont Saint-Michel.

1 Route de Kerissy
à Ploulec'h

Ouvert toute l'année les mercredis et samedi de 14h à 17h.

Entrée libre

**Plus d'infos : 02 96 46 10 00**

# LES ACTEURS DE NOTRE RICHESSE CULTURELLE

## FONDS HÉLÈNE & EDOUARD LECLERC



Le Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la Culture est un lieu consacré à toutes les formes d'art. Par l'organisation d'expositions de grande envergure, le FHEL tend à rendre accessible les productions de la création contemporaine à un large public et présenter des expressions artistiques emblématiques de notre époque

Couvent des Capucins
à Landerneau

Plein tarif 10 € | Tarif réduit 7 €
Gratuité (sur justificatif) : jusqu'à 18 ans inclus, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux, personnes en situation de handicap, étudiants, enseignants, titulaire de la carte ICOM

**Plus d'infos :**
**02 29 62 47 78**
**contact@fhel.fr**
**www.fonds-culturel-leclerc.fr**

## MILMARIN




Deux espaces d'exposition pour partager la vie des marins, hier, aujourd'hui, demain ! Interactive, ludique et accessible à tous, la visite vous transporte de l'histoire locale aux questions d'actualité qui agitent les gens de mer. Toute l'année, animations, événements et rencontres prolongent votre escale à Milmarin.

16 rue de la Résistance
à Ploubalzanec

Ouvert toute l'année. Horaires en fonction des saisons.

Plein tarif 6€ | Tarif réduit 4€ (6-17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, enseignants, personnes en situation de handicap)
Gratuit de 0 à 5 ans Groupes : tarifs sur demande

**Plus d'infos :**
**02 96 55 49 34**
**milmarin@guingamp-paimpol.bzh**
**www.milmarin.bzh**

## KER DREGER, ÉCOMUSÉE DES RÉVOLUTIONS AGRICOLES



Ouvert en 2010, Le Sémaphore est une salle modulable de 300 places dédiée au spectacle vivant. Sa programmation mêle artistes émergents et confirmés. Il accueille aussi colloques, séminaires et événements associatifs tout au long de l'année.

4 Rue du 9 Août
à Plouigneau

Jours et horaires à consulter sur notre site internet.

Adulte / Plein tarif 6,50€
Enfant 2,50 € (6 à 12 ans) / 4,50 € (13 à 18 ans)

**Plus d'infos :**
**02 98 79 85 80**
**kerdreger@plouigneau.fr**
**www.ecomusee-plouigneau.bzh**

## ESPACE DES SCIENCES DE MORLAIX



Dans l'ancienne Manufacture des tabacs, explorez les sciences à travers des expos interactives. Découvrez l'histoire industrielle du site, la salle de râpage classée, l'Atelier pour toute la famille… et dès mai 2025, l'expo Grande Vitesse vous plonge dans l'univers des trains !

La Manufacture des tabacs - 42 quai du Léon
à Morlaix

Du mardi au dimanche
- Basse saison (22 septembre au 30 avril) : 14h - 18h
- Haute saison (2 mai au 21 septembre) et vacances scolaires de la zone B : 10h - 18h

Fermeture les lundis, les jours fériés en basse saison, le 1er mai et du 3 au 6 avril 2025

Tarif plein 8 € | Tarif réduit 6€ | Gratuit pour les moins de 5 ans

**Plus d'infos : 02 98 15 29 27**
**espace-sciences-morlaix.org**
**info.morlaix@espace-sciences.org**



# SAVOIR FAIRE & VISITE D'ENTREPRISE

Know-how & company visit - Handwerkskunst & Betriebsbesichtigung



# LES VISITES D'ENTREPRISES

## TONNELLERIE LEFLOCH




À Lannion, découvrez le seul artisan tonnelier de Bretagne. Benjamin Lefloch perpétue un savoir-faire familial en fabriquant des fûts sur-mesure. Visites sur réservation via la Distillerie Warenghem ou en ligne.

17 Rue de Louardoul
à Lannion

Visite 10€
Gratuit - 10 ans

**Plus d'infos :**
**02 96 37 00 08**
**boutique@distillerie-warenghem.com**

## DISTILLERIE WARENGHEM -WHISKY ARMORIK




Visitez la plus ancienne distillerie de whisky de France et découvrez les secrets de l'Armorik Single Malt, des alambics aux chais. La visite se conclut par une dégustation primée (3 médailles d'or en 2025, « Best World Distillery » à Tokyo).

Route de Guingamp -
Boutil à Lannion

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 (17h30 d'octobre à mars) et le samedi en juillet et août de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.
Visites et boutique ouvertes toute l'année

**Plus d'infos :**
**02 96 37 00 08**
**www.armorik.bzh**
**boutique@distillerie-warenghem.com**

## BRASSERIE PHILOMENN




Installée dans un bâtiment en briques au bord du Jaudy, la brasserie Philomenn vous accueille pour des visites, dégustations et découvertes en boutique. Bière de caractère du Trégor, à savourer sur place, en festival ou au bar !

Parc Sainte Catherine
à Tréguier

Ouvert du 1er octobre au 30 mars de 10h30 à 13h et de 14h à 18h et du 1er avril au 30 septembre de 10h à 13h et de 14h à 19h.

5 € par personne
3 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi
Visite suggérée aux plus de 12 ans

**Plus d'infos :**
**02 96 92 24 52**

## CIDRERIE DE COZMEZOU



Découvrez les secrets de fabrication du cidre, jus de pomme et spiritueux aux côtés d'Erwan et son équipe. Une visite entre tradition et modernité, au cœur du savoir-faire artisanal.

Lieu dit Coméz ou
à Plouégat-Guerrand

Visite guidée tout l'été les jeudis à 10h30 et vendredi 14h30 Boutique ouverte du lundi au samedi toute l'année.

**Plus d'infos :**
**06 71 46 05 59 - 02 98 67 56 10**
**cozmezou@orange.fr**
**www.cidreriecozmezou.fr**

## BISCUITERIE MÉNOU




Fondée en 1879, la Biscuiterie Ménou vous plonge dans une place de village des années 1930-1960 à travers 15 scènes sur les métiers d'autrefois. Visite gourmande avec dégustation et café offerts.

16 rue de la Gare
à Plougonver

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.
Entrée libre.
Groupe : visites guidée sur réservation 2,50€/pers

**Plus d'infos :**
**02 96 21 61 97**
**www.biscuiterie-menou.fr**
**biscuiteriemenou22@gmail.com**

# LES VISITES D'ENTREPRISES

## SAVONNERIE DE L'INTENDANT



Découvrez les coulisses d'une savonnerie artisanale bretonne installée dans une maison historique du XVIe siècle. Visitez l'atelier de fabrication, la boutique et participez, en famille, à un atelier de création de savon pour les enfants. Visites sur rendez-vous.

2, Ar Merdi à Plufur

Toute l'année : du lundi au jeudi et le samedi, de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h.

**Plus d'infos : 06 95 52 29 90**

## VISITE DE LA BRASSERIE KÉRAMPONT



EN VENTE DANS NOS OFFICES DE TOURISME

Découvrez les coulisses de la Brasserie Kerampont, brasserie artisanale bio et bretonne. De la découverte des matières premières à la fabrication, plongez dans l'univers du brassage avant de déguster la gamme de bières. Boutique, bar et restauration sur place.

2 Rue Hent Koz Montroulez à Lannion

Selon calendrier, sur réservation.

Adulte : 6 € | Gratuit pour les moins de 18 ans.

**Plus d'infos : 02 96 05 60 70**
**Billetterie en ligne**

## VISITE DE LA BRASSERIE SLOUG



EN VENTE DANS NOS OFFICES DE TOURISME

Découvrez les coulisses de la Brasserie & Cie – SLOUG à Pleubian. Lors d'une visite guidée d'environ une heure, plongez dans les étapes de fabrication de cette bière artisanale brassée en bord de mer, avant de profiter d'une dégustation. Possibilité d'acheter sur place.

Parc Sainte Catherine à Tréguier

Les mercredis de juin à septembre à 11h, sur réservation.

Adulte : 6 € | Gratuit pour les 12 à 18 ans.
Visite réservée aux personnes de 12 ans et plus.

**Plus d'infos : 02 96 92 24 52**
**Billetterie en ligne**

## VISITE DE LA FERME BIO DE KERNÉAN



EN VENTE DANS NOS OFFICES DE TOURISME

Découvrez la ferme biologique de Kernéan et son élevage porcin en circuit court. Lors d'une visite guidée, apprenez-en davantage sur l'élevage, l'alimentation biologique et le bien-être animal, avant de profiter d'une dégustation. Boutique de produits locaux sur place.

6 Rte de Kernean à Pleumeur-Bodou

Du 6 juillet au 28 août, les mardis, mercredis, jeudis et vendredis à 10h30, sur réservation.

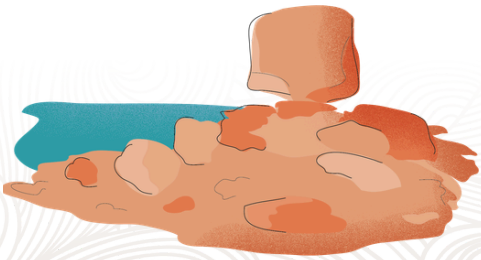
Adulte : 5 € | 12-18 ans : 3 € | Gratuit pour les moins de 12 ans.

**Plus d'infos : 02 96 05 60 70**
**Billetterie en ligne**



# LE BIEN-ÊTRE

Wellness / Wellness



# BIEN-ÊTRE

## LE LAGON SPA



Plongez dans une ambiance tropicale apaisante. Hammam-jacuzzi privatif aux senteurs d'eucalyptus, soins visage et corps, rituels de beauté et massages du monde (ayurvédique, balinais, thaï, shiatsu…). Un moment hors du temps pour ressourcer corps et esprit.

Route de Perros-Guirec
à Lannion

Ouvert toute l'année.
Du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 18h30

Massage relaxant 1h 75 €
Massage du monde 90 €
Soin du visage 70 €
Hammam-jacuzzi privatif 30 €
Sauna-dôme 29 €
Massage relaxant à partir de 40€

**Plus d'infos : 02 96 48 11 01**

## SPA PRIVÉ PLAISIR DES SENS



Offrez-vous un moment de luxe et de détente dans un cadre exclusif : piscine chauffée à 30°C, jets hydromassants, hammam et sauna. En solo ou en duo, profitez de massages aux rituels ancestraux (ayurvédique, californien, polynésien, Reiki) pour une expérience apaisante et ressourçante.

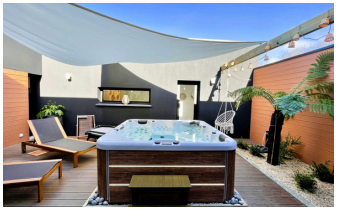
8 rue Jeanne d'Arc
à Lannion

Ouvert tous les jours, toute l'année

Accès Spa par personne pour 2h 40 €
Massages Duo en simultané + 2h de Spa 205 €

**Plus d'infos : 06 23 36 72 86**

## OHANA - ESTHÉTIQUE & SPA



À 5 min du centre-ville de Lannion, offrez-vous une parenthèse détente : soins du visage et du corps, massages, manucure, spa, sauna et hammam… Tout pour se ressourcer en un seul lieu !

ZA de Bel Air Sud
à Ploulec'h

Ouvert toute l'année. Lundi de 14h à 18h30, du mardi au vendredi de 9h30 à 19h, samedi de 9h30 à 18h. Fermé le mercredi

Sauna, hammam, jacuzzi privatif à partir de 35€ | Soin visage à partir de 78€ | Massage à partir de 43 €

**Plus d'infos : 02 90 93 08 12 | 06 43 84 59 15**

## TI AL LANNEC HÔTEL**** - SPA L'ESPACE BLEU MARINE



Un cocon de luxe et de sérénité face à la mer : hammam privatif, bain chromothérapie, massages, soins, piscine panoramique, sauna, jacuzzi et fitness. Prolongez la détente autour d'un déjeuner ou d'un tea time. Jusqu'à 30 % de remise avec les cartes Club. Sur réservation.

14 allée Mezo Guen
à Trébeurden

Ouvert d'avril à novembre

Carte des soins téléchargeable sur le site.
Carte Club 7 : 255 € | Carte Club 24 : 810 € | Carte Club Prestige : 1530 €

**Plus d'infos : 02 96 15 01 01**

# BIEN-ÊTRE

## MARINE RÉFLEXO



Technique ancestrale agissant sur les zones réflexes des pieds, mains et visage, la réflexologie soulage stress, douleurs, troubles du sommeil ou digestifs… et procure une profonde détente. En cabinet ou à domicile, offrez-vous un vrai moment pour vous.

Pôle Phoenix - Route du Radôme - Bât B2 à Pleumeur-Bodou

Ouvert toute l'année.

De 30 € à 80 €
Séance complète réflexologie plantaire 50€

**Plus d'infos : 06 07 98 06 62**

## MANON CHAMBARAUD - RÉFLEXOLOGUE PLANTAIRE




La réflexologie plantaire est une technique de bien-être naturelle qui stimule les zones réflexes des pieds pour favoriser la détente, rééquilibrer l'organisme et apaiser les tensions. Offrez-vous une pause régénérante pour retrouver équilibre, sérénité et vitalité.

Centre de soins de Park Nevez - 1 bis Rue de la Madeleine à Lannion

ouvert le lundi, mardi, jeudi ainsi que le dernier samedi du mois de 9h à 18h

Tarif adulte - plein tarif : 55€
Séance d'une heure

**Plus d'infos : 06 42 15 82 26**

## LES VOIES DU QI



À Penvénan, Lannion et sur la Côte de Granit Rose, profitez de séances de shiatsu, massages sur chaise et auto-massages (do-in). Inspiré de la médecine chinoise, le shiatsu aide à gérer le stress, améliorer le sommeil, soulager la douleur et rééquilibrer l'énergie.

Pôle Phoenix - Route du Radôme - Bât A à Pleumeur-Bodou

Ouvert toute l'année, de 8h à 12et 14h à 19h

Séances de shiatsu 1 heure 60€
Forfait 5 séances 250€
Enfants de moins de 6 ans 30 min. 30€
Séances de 30 minute

**Plus d'infos : 06 87 04 13 10**

# BIEN-ÊTRE

## QI GONG - LUXOTHÉRAPIE



Professeur de Qi Gong formée aux méthodes douces chinoises vous propose cours et séances de luxopuncture (acupuncture sans aiguille). Ces techniques vous pemettent de rétablir l'équilibre énergétique de votre corps pour un ressenti de bien-être physique et psychologique durable. Harmonie parfaite entre votre Yin et votre Yang !

70 rue des plages
à Trébeurden

Ouvert toute l'année.

90€ les 10 cours de 1h
1 séance de découverte gratuite

**Plus d'infos : 06 80 70 83 30**

## ROZ MARINE THALASSO RESORT



Hôtel**** avec restaurants, bar, salles de séminaire, kid's club, fitness et espace bien-être. Détente garantie dans les bassins d'eau de mer, Parcours Marin et Celtique (hydromassage, saunas, hammam, bains chauds/froids), et spa avec cabines de soins haute technologie.

58 Boulevard thalassa
à Perros-Guirec

Ouvert toute l'année.

De 253 € à 625 € selon les catégories.
Tarifs packagés à partir de 268 € par personne

**Plus d'infos : 02 57 63 02 22**

## GILLES LE PICARD - SUNYATA EP



Un espace dédié au bien-être proposant des séances de Qi Gong, Baguazhang de santé, respiration, relaxation et accompagnement autour du sommeil. Des pratiques douces et accessibles pour relâcher les tensions, retrouver de la souplesse et favoriser un meilleur équilibre au quotidien.

Route du Radome « Pôle Phoenix »
à Pleumeur Boudou

Toute l'année, sur réservation.

Tarifs selon les prestations.

**Plus d'infos : 06 16 43 26 42**

# ANIM' & VOUS

BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT ROSE
TOURISME




Chaque semaine retrouvez notre calendrier des animations sur notre site internet

www.bretagne-cotedegranitrose.com